

WOJIA DE YANGTAI XIAOTIANDI

我家的阳台小天地

阳台装饰改造 · 种花种菜 · 洗衣收纳 · 烹饪料理全书

朴熙兰 / 编著 吴美玲 / 译



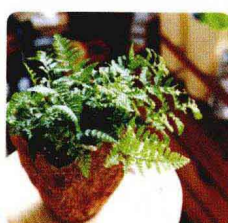
中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位

WOJIA DE YANGTAI XIAOTIANDI

我家的阳台小天地

朴熙兰／编著 吴美玲／译



图书在版编目 (CIP) 数据

我家的阳台小天地 / (韩) 朴熙兰编著; 吴美玲译
—北京: 中国轻工业出版社, 2013.9

ISBN 978-7-5019-9196-9

I. ①我… II. ①朴… ②吴… III. ①住宅—阳台—室内装饰设计 IV. ①TU241

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第064979号

그녀의 아지트. 베란다 VERANDA

Copyright©2011 by Park Hee Ran

All rights reserved.

Simplified Chinese copyright©2011 by China Light Industry Press

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with Sam & Parkers,
Co., Ltd.

through Agency Liang

责任编辑: 马 妍 责任终审: 唐是雯 封面设计: 水长流文化
版式设计: 水长流文化 责任校对: 燕 杰 责任监印: 张 可

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京京都六环印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2013年9月第1版第1次印刷

开 本: 787×1092 1/16 印张: 16.5

字 数: 398千字

书 号: ISBN 978-7-5019-9196-9 定价: 58.00元

著作权合同登记 图字: 01-2013-1618

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

111543S8X101ZYW

WOJIA DE YANGTAI XIAOTIANDI

我家的阳台小天地

朴熙兰 / 编著 吴美玲 / 译



中国轻工业出版社



微风徐徐，阳光格外明媚的一天，
走在马路中央，突然有一个想法从我脑中掠过。
可不可以将这微风和阳光打包带回家里呢？
每走一步都感觉微风和阳光分解成微小颗粒，从此消失好不心疼。
这种想法在脑海中不受控制地蔓延着，甚至想象此时包里如果带着小萝卜种子该有多好，让它也沐浴这阳光与微风该有多好。
可能是一直以来在风和阳光不够充足的阳台栽种着蔬菜，
太渴望风的凉爽和阳光的温暖了。
算下来我在阳台种菜已经有几个年头了。
在2009年的秋天，我盲目又迫不及待地开始了阳台种菜，
到现在已经经历了几轮的春去秋来。
其实阳台并不是栽种植物的好地方，
尤其是种植蔬菜有很多不利的因素。
但我始终觉得阳台是我所能找到的最佳选择，
克服不利的条件完成的事情往往更能让人们产生成就感。
从阳台这个被局限的空间里得到的果实，
不论果实的大小，对我而言都是非常宝贵的。
正是这种热情与感恩的心使我在这里养花种菜，
寻找更多利用大自然的方法。
现在经常会有人问我：
“有没有想过去乡村种菜？是不是正在计划着啊？”
我都会回答：“其实我不是在种菜，而是一直把菜当花来栽培。”
这样看来，我最喜爱的是打理我那不足3平方米的阳台，而不仅仅是种菜。
其实，刚开始我以为阳台是没有菜园或院子的人

不得已用来种菜的地方。
但是现在却对这种在没有充足阳光和风的条件下
进行的简单农作产生了浓厚的兴趣。
阳台因为空间狭小，所以更好打理，
就算你不是一个心灵手巧之人，
只要发挥一点想象力，敢去做各种尝试，
阳台就可以像一个被反复绘画的空白画布一样。
这本书中并没有讲到复杂的装修方法或者房屋改造重建的方法，
只是将我自己的一些经验心得写了下来，
只是想说无论什么样的房子它都有一个魔法般的空间——阳台。
虽然生活中的一些小窍门看起来很不起眼，
但是可以将原来死气沉沉的阳台变得焕然一新。
可以利用最自然的阳光和风将阳台变成生机盎然的庭院，
也可以将它变成一个制作手工活儿的工作室，
既能变成制作食物的地方，也可以变成管理清洁用品的地方。
在现实生活中迷失了自我理想与追求的人们，
阳台能成为你充满魅力又十分隐秘的私人空间。

朴熙兰

special thanks to

首先感谢一年以来一直支持和帮助我的家人，我一直很歉疚没能好好陪伴你们，特别是一直想念着妈妈的斗妍，原本也只能在周末相见的老公，和一直默默支持我的妈妈，感谢你们的关心和爱护。我爱你们。还有从本书的企划到完成一直帮助我的全英美编辑，细心帮助我改善不足的韩亚琳、埃迪特，制作和设计本书封面的朴宝熙设计师，提供精美照片的李克永摄影师，还有为本书努力宣传的金熙源先生。

CONTENTS

Part 1 阳台使用说明



Veranda Guide

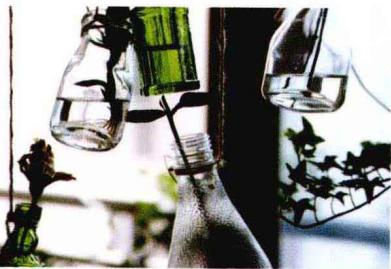
- 8 · 布置阳台空间的76个创意
我家的阳台变样了!
- 12 · 365天阳台使用日历
- 01 3平方米左右的空间 寻找阳台的魅力
- 14 离不开阳台的7个理由
- 16 阳台的四季
- 17 阳台的一天：以客厅阳台为例
- 02 阳台利用百科
- 18 认识 Veranda、Balcony、Terrace 的区别
- 19 相似但不同，阳台的种类
- 24 组成阳台的四要素——地面、墙壁、窗户、天花板
- 03 精心布置属于我的阳台空间
- 25 简单易做的阳台布置基础工作
- 28 随心选择阳台布置方法
- 31 边学边做布置自己的阳台
- 04 6种个性阳台空间
- 32 **VEGETABLE GARDEN** 阳台菜园
- 32 **WORK ROOM** 实现梦想的工作间
- 33 **PLAY ROOM** 孩子的游戏室
- 33 **DRY ROOM & STORAGE** 晾衣间和仓库
- 34 **FLOWER GARDEN** 花香四溢的庭院
- 34 **SECOND KITCHEN** 我的第二个厨房&食材仓库
- 35 承载记忆的装饰品
- 05 谁也不曾告诉过你的阳台秘密



Veranda Farming

Part 2 阳台菜园

- 43 管理阳台菜园的基础工具
- 46 土壤、种子和栽培容器是基础
- 51 水、阳光、风、肥料、害虫、季节变更
- 58 有关阳台种菜的一些问题
- 60 马克杯芽苗菜
- 62 洋葱幼芽
- 64 大葱
- 66 芹菜
- 68 豆芽
- 70 独瓣蒜
- 72 叶菜类蔬菜
- 74 腌制用蔬菜
- 76 油菜
- 78 乌塌菜
- 80 蘑菇
- 82 小西红柿
- 84 香草
- 86 迷你胡萝卜
- 88 小土豆
- 90 地瓜
- 92 青辣椒
- 94 生姜
- 96 葡萄
- 98 大辣椒
- 100 水稻



Veranda Gardening

Part 3 阳台花园

- 105 管理阳台花园的基本工具
- 107 布置阳台花园的三个阶段
- 111 容易栽培的漂亮花草
- 115 用身边的废弃物制作花盆
- 117 栽培花草必须记住的三个重点
- 120 管理阳台花园的8个基础常识
- 122 蔷薇
- 124 蕨菜
- 126 地肤
- 128 富贵竹
- 130 美人蕉
- 132 常春藤
- 134 滴水观音
- 136 夜来香
- 138 食虫植物
- 140 多肉植物
- 142 芦荟
- 144 野花庭院
- 146 豆瓣绿
- 148 虎尾兰
- 150 绣球花
- 152 石榴



Veranda D&F

Veranda Roman



Part 4 阳台工作间

- 158 阳台装修的基本工具
- 160 装修阳台的创意
- 166 生活用品再利用
- 170 天然染色窗帘
- 172 制作装饰树
- 174 窗户装饰
- 176 马克杯风铃
- 178 壁挂式收纳袋
- 180 干花
- 182 画墙
- 184 荷塘
- 186 更换电灯
- 188 吊篮
- 190 DIY长凳

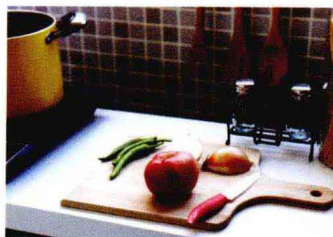
Part 5 阳台厨房

- 195 阳台厨房需要的工具
- 197 制作简易料理操作台&收纳空间
- 198 安装电器
- 200 收纳食材
- 202 利用阳光与风制作的食物
- 203 晾晒水果
- 205 果茶
- 207 晾晒蔬菜
- 209 烘焙咖啡
- 211 晾晒海鲜
- 213 制作大酱
- 215 天然调料

Part 6 阳台洗衣间

- 220 阳台洗衣间必备工具
- 224 清洁阳台的每个角落
- 228 利用阳光和风进行晾晒
- 230 直射光线 VS 背光面
- 233 晾晒餐具
- 235 清洁书本
- 237 清洗运动鞋
- 239 置鞋间
- 241 干洗
- 243 玩具清洁
- 245 清洁过滤网
- 247 清洗被褥

Veranda Cooking



Part 7 阳台小天地

- 251 裁缝室
- 252 室外游乐园
- 253 露天咖啡厅
- 254 迷你办公室
- 255 办公室花园
- 256 厨房菜园
- 257 书房
- 258 天文观测台
- 259 游戏室
- 260 迷你温室
- 261 健身房
- 262 喂养刺猬
- 263 按摩室

Veranda Cleaning



1

PART

阳台使用说明

改造阳台需要掌握的基本信息



布置阳台空间的76个创意
我家的阳台变样了!

365天阳台使用日历

01 3平方米左右的空间 寻找阳台的魅力

02 阳台利用百科

03 精心布置属于我的阳台空间

04 6种个性阳台空间

05 谁也不曾告诉过你的阳台秘密



布置阳台空间的76个创意

我家的阳台变样了!

阳台菜园

VEGETABLE GARDEN



04 芹菜

枝条部位可以长出新根。可以栽培在土壤或水中。通过栽培根系可以永久栽培。

08 腌制用蔬菜

白菜、萝卜等腌制用蔬菜非常适合阳台栽培，虽然个头比市场上买到的小，但是味道好，口感更爽脆。

12 小西红柿

可以在阳台栽培的结果蔬菜之一。摘除旁枝有助生长和结果。

01 马克杯芽苗菜

不用土，用水就能栽培的水培植物。一周左右就能收获，无须等待。

05 豆芽

黄豆芽与绿豆芽要栽培在黑暗的空间内，生长才会旺盛而且更加美味。适合在阳台的背光一侧盖上黑布栽培。

09 油菜

味道清淡，口感鲜嫩，适合做成儿童料理，也可以制作蔬菜沙拉或包饭。

13 香草

主要栽培可以作调味品用的品种，在做料理时即采即用。

02 洋葱幼芽

直接将洋葱插在水中栽培。长出的新芽可以代替大葱食用，用处很多。

06 独瓣蒜

初秋，种根上市时购买栽培。只要栽种到土壤中就会迅速生长，是当季必须栽培的蔬菜。

10 乌塌菜

制作沙拉或三明治时加入乌塌菜，口感会更好，颜色也会更漂亮；是在阳台栽培的蔬菜中，成熟后最接近室外栽培效果的蔬菜。

14 迷你胡萝卜

虽然栽培时间很长，但是在阳台也能栽培出漂亮的颜色。自己栽培的胡萝卜叶片也能食用。

03 大葱

从市场里买回的大葱，剪下葱头栽培在土壤中可以重新生长，可以连续收获5次以上。

07 叶菜类蔬菜

种植不同种类的大叶蔬菜，产量可以满足家庭需求。在阳台种植最多，也是食用最多的蔬菜，是典型的适合在阳台栽培的蔬菜。

11 蘑菇

适合在阴暗潮湿的地方生长。购买蘑菇菌种，控制好温度与湿度，谁都能栽培成功。

15 小土豆

发芽的土豆切成一半种在土壤里会很快长出小苗。需要耐心等待，但基本都能栽培成功。

16 地瓜

将地瓜插在水杯里，会发芽长成枝条，将枝条剪下种在土壤中，枝条的每一节都会生根结出地瓜。

17 青辣椒

幼苗很容易滋生蚜虫，所以幼苗时期要格外注意病虫害发生。栽培辣椒的优点在于栽种后可以长时间收获。

18 生姜

发芽的生姜种到土壤中，不用管理，几个月后就会结出生姜，而且叶子、茎、果实所有部位都可以食用。

19 葡萄

购买开始结果的苗木，拿回家栽培，当年就可以收获葡萄。要放在阳台日照最好的地方栽培。

20 大辣椒

能在阳台里长到2米高，栽培方法与栽培辣椒非常相似。要注意观察有没有产生蚜虫。冬季要搬进室内栽培。

21 水稻

在阳台栽培产量很低，收获的量只够做出一碗饭。栽种水稻并不是为了食用，而是要让孩子了解栽培水稻的过程。

阳台花园 FLOWER GARDEN



22 蔷薇

可以让阳台变得非常华丽。藤蔓可以长到1.5米长，要挂在阳台外的栏杆上栽培。

23 蕨菜

非常适合在阳台栽培的花草。喜欢潮湿阴暗的环境，要经常浇水，就能养活。

24 地肤

虽然很难栽培，但是外观漂亮，而且气味芳香，适合从下往上浇水。

25 富贵竹

用水和土都能栽培，适合初学者在起步阶段栽培。用水栽培观赏性高，用土栽培更加健壮。

26 美人蕉

放在水盆内栽培可以使阳台内的景致更加高雅。最好能和水葫芦等其他水生植物一起栽培。

27 常春藤

可以在光照不足的阳台内生长。剪下部分枝叶插在玻璃杯里能成为很好的装饰品。

28 滴水观音

拥有宽大的叶片与粗壮的球茎，适合摆放在客厅或卧室内，可以让房间美观、大气。

29 夜来香

有小孩的家庭可以在夏天种植夜来香，预防蚊虫叮咬。叶片生长旺盛，栽培比较简单。

30 食虫植物

孩子们特别感兴趣的植物。虽然样子一般起不了装饰的作用，但是可以消灭害虫，对栽培其他花草有帮助。

31 多肉植物

种类繁多，从平凡到特异的外形，应有尽有，开始栽培后会在不知不觉中进行收集，做一个多肉植物的日历也很有意思。

32 芦荟

有许多品种，其中库拉索芦荟用处最多。芦荟具有美容、药用、食用等多种用途。

33 野花庭院

夏季可以在田野采些野蒿和狗尾草等植物回家栽培，可以利用这些朴素的花草布置一个野花庭院。

34 豆瓣绿

可以在阳光照射不到的背光处或阴凉的地方生长。生长时不断产生新的分枝，装饰效果非常好。

35 虎尾兰

祝贺乔迁、开业时常作为礼物赠送的花草。栽培简单，最适合懒人栽培。

36 绣球花

绣球花容易栽培，每月只需浇1~2次水，也是适合懒人栽培的观赏植物。

37 石榴

购买开花的苗木栽培，当年就可以结果。不喜欢潮湿的环境，雨季时要搬进室内栽培。

阳台工作间 WORK ROOM



41 马克杯风铃

如果家里有不使用的马克杯，可以做成风铃挂在窗边。有风时会发出悦耳的声音。

38 天然染色窗帘

布料用红酒染好颜色，挂上一些装饰就可以做窗帘使用。可以遮挡部分阳光，还能装饰墙壁。

39 制作装饰树

可以在家中自己制作像咖啡厅或西餐厅里摆放的样木。城市绿化带剪枝的季节，可在路边剪回枝条制作。

40 窗户装饰

利用水笔、贴纸、格子窗等装饰窗户，也可以和孩子一起在玻璃窗上画画。

42 壁挂式收纳袋

容易弄丢的种子、工具、说明书等可以放在里面保管。利用牛皮纸和线制作。

43 干花

将玫瑰花和六月雪倒着挂在阳台背光处的墙壁上。在通风好的地方晾晒颜色才会漂亮。

44 画墙

在阳台的一侧墙壁贴上家人的照片和孩子画的图画，会成为充满回忆的特别空间。

45 荷塘

不施工不用买大鱼缸，只需准备几件必需的道具，谁都可以在家里养鱼。

46 更换电灯

看起来相似，但是更换不同款式的电灯可以改变阳台的氛围。

47 吊篮

用牛皮纸制作篮子，放上各种颜色的假花，装点墙壁。

48 DIY长凳

可以利用书柜制作收纳柜兼长凳，在上面粘上海绵垫作为椅垫使用。

阳台厨房 SECOND KITCHEN



52 烘焙咖啡

可以在阳台亲手烘焙咖啡，这样做出来的咖啡世上独一无二。

49 晾晒水果

干果是不论男女老幼都喜欢吃的纯天然零食。利用阳光与自然的风晒干的水果营养成分流失更少。

50 果茶

冬季吃完橘子后，留下果皮在阳光下晾晒，可以一年四季都喝到温暖清香的果茶。

51 晾晒蔬菜

干菜可以储藏很长时间，而且具有新鲜蔬菜没有的口感。

53 晾晒海鲜

海鲜晾晒后肉会变得非常紧实，吃的时候很有嚼劲。应该在远离街道的阳台晾晒，才会快速、卫生。

54 制作大酱

制作酱油和辣椒酱的方法其实非常简单。在日照充足的地方腌制大酱，才能做出像农村大酱般的味道。

55 天然调料

将晾晒好的海鲜和蔬菜研磨成粉，做菜时可以作为调味料使用。

阳台洗衣间 CLEANING ROOM



56 晾晒餐具

餐具上容易滋生细菌，晾晒在阳光下可以杀菌消毒，是最卫生的管理方法。

57 清洁书本

可以在阳台长期保存不看的书。保存前要先用报纸和防潮的材料包装。

58 清洗运动鞋

运动鞋的胶底晾晒在太阳光下容易变形，要放在阴凉通风的地方晾晒，但是鞋垫要晾晒在太阳下充分地杀菌消毒。

59 置鞋间

鞋子要想穿得时间长一些，关键在保养。要清洁干净后保存。

60 干洗

不能水洗的秋冬大衣和纤维织物需要干洗，可以在阳台自己干洗，而且洗完后衣服上不会留下干洗店干洗后的刺鼻气味。

61 玩具清洁

儿童玩具容易成为细菌的温床。要用毛巾和清水洗干净后，晾晒在阳光下杀灭细菌。

62 清洁过滤网

空调和吸尘器等过滤网每隔一段时间就要进行清洁，这样才能保证室内空气质量。

63 清洗被褥

可以在阳台里清洗和晾晒被褥。晾晒被褥前要先将栏杆擦拭干净，而且要在晴天晾晒半天就收回，以免灰尘落在上面。

阳台小天地 VERANDA ROMAN



64 裁缝室

公寓顶楼或阁楼的窗边可以制作成属于自己的工作室。

65 室外游乐园

晒台和院子可以供孩子尽情玩耍。如果没有晒台和庭院，在楼房的阳台里加以布置也可以。

66 露天咖啡厅

没有窗户的开放式阳台可以放置遮阳伞和桌子布置成露天咖啡厅。

67 迷你办公室

布置成小巧精致的办公室，可以提高工作效率。

68 办公室花园

可以在繁忙的工作之余享受闲暇时间。栽培香草或可以食用的花草，晒干泡茶。

69 厨房菜园

西餐厅的屋顶一般都会布置成庭院。在那里栽培香草或制作沙拉用的蔬菜。

70 书房

阳台的一侧墙壁好像拥有人集中注意力的魔法。布置成书房可以专心学习或读书。

71 天文观测台

适合在阳台观看夜空。虽然很难观测到遥远的星球，但是可以观测月球和主要的几个星座。

72 游戏室

为了不影响邻居，可以在阳台布置成游戏室，在地上铺上泡沫垫，让孩子们在阳台玩耍。也可以收纳保管孩子的玩具。

73 迷你温室

扩展一半的阳台面积，在中间安装玻璃推拉门布置成花坛，阳台就会变成四周被玻璃围绕的迷你温室。花坛内要布置得格调高雅，才能更好地装饰客厅。

74 健身房

以前一直发愁找不到合适的地方摆放跑步机，其实可以放置在阳台里，将阳台布置成健身房，可以使我们更加积极的运动。

75 喂养刺猬

比起养猫和狗，喂养刺猬更加省心，而且刺猬身上的气味很小，是适合在阳台喂养的宠物，还可以繁育小刺猬。

76 按摩室

可将光照不好的阳台布置成按摩室。准备垫子和简单的按摩工具就能成为家人提供健康的保健室。

365天阳台使用日历

分类		 菜园										 花园																				
月份		下			中			上			季节特点	下		中			上															
冬	12月	黄豆芽和绿豆芽（水培，栽培7天）、芽苗菜（购买种子，栽培7天）、芹菜			洋葱芽（凉爽的环境下容易发芽）			腌制用蔬菜（萝卜、萝卜缨、白菜等）			以腌制用蔬菜和嫩叶蔬菜为主栽培，即使温度下降到零度以下，也不必担心霜冻，特别寒冷的时候晚间要搬进室内栽培																					
	1月																															
	2月																															
春	3月	大葱（购买根部健壮的大葱栽培，秋季和冬季产量更高）										大部分蔬菜种苗上市的季节		富贵竹（用土壤或水都可以栽培，冬季要搬进室内栽培）、蕨菜（冬季干枯，到了春季重新长出新芽生长）、多肉植物（冬季在室内栽培）、芦荟（库拉索芦荟用处较多）、虎尾兰（适合做礼物）			美人蕉（与其他水生植物一起栽培）、滴水观音（空气湿度要高，但是土壤中的湿度不能太高）、夜来香（冬季落叶，春季重新长出新芽）、食虫植物			蔷薇（全年可以购买到苗木，夏季花朵盛开得漂亮）												
	4月																															
	5月																															
	6月																															
	7月																															
夏	8月	黄豆芽和绿豆芽（水培，栽培7天）、芽苗菜（购买种子，栽培7天）、芹菜			独瓣蒜（种根8月份上市）			洋葱芽（凉爽的环境下容易发芽）			腌制用蔬菜（萝卜、萝卜缨、白菜等），9月份白菜种苗上市			水稻（最好在田间种水稻时栽种，在阳台可以一年四季栽培）		是病虫害多发的季节，缺少阳光栽培蔬菜会有难度，要尽量避免播种		蔬菜生长最佳的季节			地肤（外观漂亮但很难栽培的植物，花盆浸在装满水的托盘内吸水）、石榴（购买当年可以结果的苗木栽培）											
	9月																															
	10月																															
秋	11月																															

 工作间					 厨房					 洗衣间																
季节特点	下	中	上	季节特点	下	中	上	季节特点	下	中	上	季节特点														
部分植物要搬进室内栽培 如果阳台不能采暖，除了部分越冬的植物以外，其他植物晚间要搬进室内栽培	悬挂花篮（四季都用干花装饰阳台）、照片墙壁（用照片或图画装饰墙壁）、壁挂收纳袋（收纳较轻的工具、种子等）、装饰窗户（利用水笔画画）	荷塘（金鱼虽然耐寒，但是冬季最好搬进室内喂养）、天然染色窗帘（冬季在室内晾干）、马可杯风铃（冬季很少开窗，所以需要）	制作桦木（绿化带修枝的深秋和初春时节，容易找到适合的材）	在室内发展兴趣爱好 寒冷的冬天不要整日窝在被子里，不如在阳台做做手工活	果茶（利用当季的水果晒干制作果茶）、晾晒海鲜（要通风消除气味）	酸奶（亲手制作的健康食品）	制作大酱（这个季节制作太酱味道才好）	冬季也不要闲置 冬季在阳台制作需要通风换气的食物	清洗玩具（要定期清洗）、清洗过滤网（冬季加湿器、夏季空调、吸尘器常年需清洗）		清洗被褥（冬季白天要在阳台晾晒，下午要搬进室内晾晒）、清洗运动鞋（冬季在阳台晾晒可能会冻坏，要放在室内的窗户边晾晒）、干洗（遇到寒气纤维可能会产生异味，要在白天快速杀菌）	冬季也要晾晒阳光 遇到寒气会有腥味，晾晒物品时要放置在室内的窗边														
													开花的花草种苗上市的季节 有许多种苗上市，能够以低廉的价格购买	什么都可以尝试的季节 要利用春的气息装扮好阳台，春季装扮能维持一年	适合晾晒蔬菜和水果的季节 便于通风，可以作为第二个厨房使用	适合整理的季节 整理冬季的衣物和鞋等。房屋整理及清洁										
																	注意应对雨季 石榴、滴水观音等对湿度敏感的植物，要保持干燥的生长环境	干花（除了盛夏和严冬，其它时候都可以制作）	对抗闷热 不仅要装饰，更要有效地遮挡阳光，便于休息	咖啡厅（四季）	雨季避免使用 雨季时空气潮湿，不能干燥食材，高温时要经常开窗通风	秋风凉爽，是晾晒的最佳的季节 秋风中晒干的食材味道更好，阳台空气循环也更好				
																							不易发生虫害，适合植物生长的季节 在雨季吃尽了苦头的花草重新恢复生机	布置出温馨的氛围 将适合夏季的装饰变成适合冬季的风格	酸奶（亲手制作的健康食品）	晾晒蔬菜、水果、海鲜，制作天然调料（适合在春季和秋季制作）
			制作桦木																							

3平方米左右的空间 寻找阳台的魅力

离不开阳台的7个理由

在本书中所说的阳台是指“住宅等建筑物室内的边缘空间”。一面是通过玻璃与室外相接，另一面与室内相接，是观赏室外风景的最佳空间，也是光照、空气最好的室内空间。有些阳台与房间分隔独立存在，而有些阳台因装修时扩展和房间是一个整体。

无论是独立还是与房间一体的阳台，都能通过窗户接受阳光与风。作为阳光与风停留的空间，阳台的优点比我们想象的要多。

1 可以随时使用 阳光与风

阳台在结构上的最大的特点是大部分墙面由玻璃构成。能为室内输送阳光与风的唯一渠道就是阳台。阳台由大面积窗户构成，使用时可以随时调节光与风的强弱。打开窗户才可以让风吹进阳台，刮大风时可以关上窗户遮挡。想让阳光充分照射，可以把纱窗一起打开；想要减弱阳光可以利用百叶窗或窗帘遮挡。

大自然有的时候会带来可怕的灾害。阳台玻璃窗是阻挡大风、强光、昆虫、鸟类等威胁的安全卫士。

2 随意使用水和泥土

阳台的用途多半是晾晒衣服、清洁房间和栽培植物。在阳台的地面铺上瓷砖可以方便用水，要比木地板更方便打扫。中央阳台一般都没有水龙头。有了水龙头，就能更好地使用阳台。最大的好处是浇水方便。养花、种菜很容易将水和泥土撒到地上，若铺上瓷砖则很容易打扫。

夏天可以在靠近水龙头的地方制作供孩子玩水的游泳池。在游泳池里注满水，放上滑梯就制作完成。孩子们非常喜欢这样的游泳池。玩耍时，水和土弄脏了地板也很容易清洁，不会影响到室内。

3 与室内分隔能成为 特别的小天地

除了卫生间的阳台外，其他房间的阳台可以根据每个房间的特点和用途布置成各种各样的空间。例如，厨房的阳台可以作为第二个厨房使用，主卧的阳台可以做成夫妻两人的休闲吧，儿童房的阳台可以做成游戏室或书房。利用阳台阳光与风充足的特点可以让室内空间更加灵动。扩大居住面积固然不错，但是拥有各色主题空间的房屋则更加具有乐趣和魅力。将阳台布置成工作室、书房、游戏室、音乐室等，可以让你在日常生活中找到更多的乐趣。

4 适合动植物生活、 生长的空间

与动物或植物生活在同一个空间内很多时候会造成不便。栽培植物时，天气寒凉也要开窗通风，而且可能使昆虫进入室内。水或灰尘四溅也是让人头疼的问题。

除了寒冷的季节以外，在阳台给爱动的小动物做个窝与人分开生活是明智的做法。训练小狗或小猫在阳台排便，将窝和游戏的地方安排在阳台可以防止动物排泄物和毛等污染室内的环境。