



卫生部“十二五”规划教材配套教材

全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材配套教材

供康复治疗专业用

肌肉骨骼康复学

学习指导及习题集

主 编 岳寿伟

第2版

卫生部“十二五”规划教材配套教材
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材配套教材
供康复治疗专业用

肌肉骨骼康复学

学习指导及习题集

第2版

主 编 岳寿伟

副主编 张长杰 武继祥

编 者

马 超 (中山大学孙逸仙纪念医院)

王 玉 (沈阳医学院奉天医院)

王慧芳 (同济大学附属东方医院)

邢晓红 (长治医学院附属和平医院)

张长杰 (中南大学湘雅二医院)

张锦明 (哈尔滨医科大学附属第一医院)

陈惠德 (安徽医科大学第一附属医院)

武继祥 (第三军医大学西南医院)

岳寿伟 (山东大学齐鲁医院)

周谋望 (北京大学第三医院)

陶 泉 (上海交通大学医学院附属新华医院)

虞乐华 (重庆医科大学附属第二医院)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肌肉骨骼康复学学习指导及习题集/岳寿伟主编.
—2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2013
ISBN 978-7-117-17140-3

I. ①肌… II. ①岳… III. ①肌肉骨骼系统—康
复医学—高等学校—习题集 IV. ①R680.9-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 072349 号

| | | |
|-------|--|---|
| 人卫社官网 | www.pmph.com | 出版物查询, 在线购书 |
| 人卫医学网 | www.ipmph.com | 医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯 |

版权所有, 侵权必究!

肌肉骨骼康复学学习指导及习题集 第 2 版

主 编: 岳寿伟

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京中新伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 12

字 数: 292 千字

版 次: 2008 年 3 月第 1 版 2013 年 10 月第 2 版

2013 年 10 月第 2 版第 1 次印刷(总第 2 次印刷)

标准书号: ISBN 978-7-117-17140-3/R·17141

定 价: 22.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

目 录

第一章 肌肉骨骼康复学概论

| | |
|--------------|---|
| 【学习要求】 | 1 |
| 【内容精要】 | 1 |
| 【习题集】 | 2 |
| 一、名词解释 | 2 |
| 二、选择题 | 2 |
| 三、简答题 | 4 |
| 【参考答案】 | 4 |

第二章 上肢创伤康复

| | |
|-------------------|----|
| 【学习要求】 | 7 |
| 【内容精要】 | 7 |
| 第一节 肩部骨折与脱位 | 7 |
| 第二节 肱骨大结节骨折 | 9 |
| 第三节 肱骨颈骨折 | 10 |
| 第四节 肱骨干骨折 | 11 |
| 第五节 肘部骨折与脱位 | 12 |
| 第六节 前臂骨折 | 13 |
| 【习题集】 | 14 |
| 一、名词解释 | 14 |
| 二、选择题 | 15 |
| 三、简答题 | 16 |
| 【参考答案】 | 16 |

第三章 手外伤康复

| | |
|-------------------|----|
| 【学习要求】 | 19 |
| 【内容精要】 | 19 |
| 第一节 手部肌腱损伤 | 19 |
| 第二节 手部骨折与脱位 | 22 |
| 第三节 手部神经损伤 | 23 |
| 【习题集】 | 26 |
| 一、名词解释 | 26 |
| 二、选择题 | 26 |
| 三、简答题 | 34 |
| 【参考答案】 | 34 |

第四章 下肢创伤康复

| | |
|--------------|----|
| 【学习要求】 | 39 |
| 【内容精要】 | 39 |
| 【习题集】 | 41 |
| 一、名词解释 | 41 |
| 二、选择题 | 41 |
| 三、简答题 | 45 |
| 【参考答案】 | 45 |

第五章 脊柱和骨盆创伤康复

| | |
|--------------|----|
| 【学习要求】 | 47 |
| 【内容精要】 | 47 |
| 【习题集】 | 49 |
| 一、选择题 | 49 |
| 二、简答题 | 53 |
| 【参考答案】 | 53 |

第六章 脊髓损伤康复

| | |
|--------------|----|
| 【学习要求】 | 55 |
| 【内容精要】 | 55 |
| 【习题集】 | 57 |
| 一、名词解释 | 57 |
| 二、选择题 | 57 |
| 三、简答题 | 63 |
| 【参考答案】 | 63 |

第七章 周围神经损伤康复

| | |
|----------------|----|
| 【学习要求】 | 65 |
| 【内容精要】 | 65 |
| 第一节 概述 | 65 |
| 第二节 临床特点 | 65 |
| 第三节 康复评定 | 66 |
| 第四节 康复治疗 | 66 |
| 第五节 各论 | 66 |
| 【习题集】 | 66 |
| 一、名词解释 | 66 |
| 二、选择题 | 66 |
| 三、简答题 | 68 |
| 【参考答案】 | 68 |

第八章 断肢与断指再植康复

| | |
|----------------|----|
| 【学习要求】 | 71 |
| 【内容精要】 | 71 |
| 第一节 断肢再植 | 71 |
| 第二节 断指再植 | 72 |
| 【习题集】 | 73 |

| | |
|--------------|----|
| 一、名词解释 | 73 |
| 二、选择题 | 74 |
| 三、简答题 | 75 |
| 【参考答案】 | 75 |

第九章 运动创伤康复

| | |
|--------------|----|
| 【学习要求】 | 79 |
| 【内容精要】 | 79 |
| 【习题集】 | 86 |
| 一、名词解释 | 86 |
| 二、选择题 | 86 |
| 三、简答题 | 88 |
| 【参考答案】 | 89 |

第十章 截肢康复

| | |
|--------------|----|
| 【学习要求】 | 91 |
| 【内容精要】 | 91 |
| 【习题集】 | 92 |
| 一、名词解释 | 92 |
| 二、选择题 | 92 |
| 三、简答题 | 97 |
| 【参考答案】 | 97 |

第十一章 关节置换康复

| | |
|--------------------|-----|
| 【学习要求】 | 99 |
| 【内容精要】 | 99 |
| 第一节 全髋关节置换术后 | 99 |
| 第二节 全膝关节置换术后 | 100 |
| 第三节 全肩关节置换术后 | 102 |
| 【习题集】 | 102 |

| | |
|---------------------|-----|
| 一、名词解释 | 102 |
| 二、选择题 | 102 |
| 三、简答题 | 106 |
| 【参考答案】 | 107 |

第十二章 骨关节炎康复

| | |
|---------------------|-----|
| 【学习要求】 | 111 |
| 【内容精要】 | 111 |
| 【习题集】 | 113 |
| 一、名词解释 | 113 |
| 二、选择题 | 113 |
| 三、简答题 | 114 |
| 【参考答案】 | 115 |

第十三章 颈椎病康复

| | |
|---------------------|-----|
| 【学习要点】 | 117 |
| 【内容精要】 | 117 |
| 【习题集】 | 120 |
| 一、名词解释 | 120 |
| 二、选择题 | 120 |
| 三、简答题 | 125 |
| 【参考答案】 | 125 |

第十四章 下背痛康复

| | |
|---------------------|-----|
| 【学习要求】 | 127 |
| 【内容精要】 | 127 |
| 【习题集】 | 132 |
| 一、名词解释 | 132 |
| 二、选择题 | 132 |
| 三、简答题 | 138 |

【参考答案】 138

第十五章 慢性运动系统疾患康复

【学习要求】 141

【内容精要】 141

第一节 肩周炎 141

第二节 狭窄性腱鞘炎 141

第三节 肱骨外上髁炎 142

第四节 跟痛症 142

第五节 髌骨软骨软化症 142

第六节 肌筋膜疼痛综合征 143

【习题集】 144

一、名词解释 144

二、选择题 144

三、简答题 149

【参考答案】 149

第十六章 先天畸形康复

【学习要求】 151

【内容精要】 151

【习题集】 152

一、名词解释 152

二、选择题 152

三、简答题 157

【参考答案】 157

第十七章 脊柱侧凸康复

【学习要求】 159

【内容精要】 159

【习题集】 160

| | |
|---------------------|-----|
| 一、名词解释 | 160 |
| 二、选择题 | 160 |
| 三、简答题 | 165 |
| 【参考答案】 | 166 |

第十八章 特殊问题的康复

| | |
|----------------------|-----|
| 【学习要求】 | 169 |
| 【内容精要】 | 169 |
| 第一节 关节挛缩 | 169 |
| 第二节 复杂性局部疼痛综合征 | 170 |
| 第三节 骨化性肌炎 | 171 |
| 第四节 骨不连的康复 | 173 |
| 【习题集】 | 174 |
| 一、名词解释 | 174 |
| 二、选择题 | 174 |
| 三、简答题 | 179 |
| 【参考答案】 | 179 |

第一章 肌肉骨骼康复学概论

【学习要求】

1. 掌握肌肉骨骼康复学的定义；
2. 熟悉肌肉骨骼康复学的特点；
3. 了解肌肉骨骼康复学的发展简史；
4. 熟悉肌肉骨骼康复学的内容；
5. 熟悉肌肉骨骼康复学的常用检查与治疗方法。

【内容精要】

肌肉骨骼康复学(musculoskeletal rehabilitation)是康复医学的一个分支学科,它研究肌肉骨骼系统功能障碍的原因、评定与治疗的方法以及伤残预防等问题,并运用物理疗法、作业疗法、假肢和矫形器技术以及职业训练等手段,改善或代偿肌肉骨骼系统的功能,使患者能够回归家庭和社会。

它的特点包括:①早期康复;②与骨科相互渗透,骨科精湛的手术要通过康复治疗才能达到功能的最大恢复,同时康复专业人员必须努力学习骨科的基本知识,掌握常见病、多发病的诊断和治疗方法,对术后患者进行康复时,须了解手术过程;③专业性强;④以治疗小组方式工作,患者的康复需要康复医师、骨科医生、各种康复治疗师、护士及社会工作者组成一个治疗小组(team work),共同完成诊断、治疗、评定及康复。

肌肉骨骼康复学的内容涉及基础学科、康复评定、康复治疗、疾病康复。基础学科包括:解剖学、运动学、运动生理学、生物力学、病理生理学、医学心理学、物理学、医学工程学以及相关的临床各科的基本知识等。康复评定是康复治疗的基础。客观、准确地检查、判断患者功能障碍的程度、范围。功能评定可以在器官功能、个体自我自理能力和参与社会生活能力这三个层次上进行。评定过程有:①初期评定;②中期评定;③后期评定。评定技术有:运动能力检查,日常生活活动能力评估,神经肌肉的电生理学检查,社会生活能力评估,生活质量评定,职业能力评估。

康复治疗以康复训练为主要手段,更重要的是主动训练,辅以其他有效方法。其主要康复治疗方法有:①物理疗法,包括运动疗法和理疗。运动疗法是物理疗法的主要部分,是康复治疗中最重要和最常用的功能训练方法;②作业疗法,针对患者的功能障碍,从日常生活活动、手工操作劳动或文体活动中,选出一些针对性强,能恢复患者减弱了的功能和技巧的

作业,让患者按照指定的要求进行训练,以逐步恢复其功能,从而提高患者的生活能力,使其能自理生活和进行学习;③假肢和矫形器的应用,适用于上、下肢截肢后患者使用,部分代偿已丧失肢体的功能,使截肢者恢复一定的生活自理和工作能力。矫形器具有预防或矫正畸形,支持或协助功能运动,限制关节异常活动,缓解神经压迫的作用,治疗骨骼、关节、神经、肌肉疾病时,用以补偿功能活动;④康复护理;⑤心理疗法;⑥中国传统康复疗法;⑦就业咨询及职前训练。

【习题集】

一、名词解释

1. 肌肉骨骼康复学
2. 假肢
3. 关节活动范围(ROM)

二、选择题

【A₁型题】

1. 运动功能检查内容是()

| | | |
|------------|-----------|-------------|
| A. A. D. L | B. 生活质量评定 | C. 关节活动范围测定 |
| D. 感觉检查 | E. 肌电图检查 | |
2. 康复治疗的重要原则是()

| | | |
|-----------|---------|---------|
| A. 被动运动 | B. 辅助运动 | C. 主动运动 |
| D. 肌电生物反馈 | E. 等速运动 | |
3. 康复治疗中最重要和最常用的功能训练方法是()

| | | |
|---------|----------|---------|
| A. 理疗 | B. 运动疗法 | C. 推拿按摩 |
| D. 针灸治疗 | E. 支具的应用 | |
4. 对诊断较有价值的体征是()

| | | |
|---------|---------|---------|
| A. 色素斑 | B. 丛毛 | C. 生理曲线 |
| D. 压痛部位 | E. 皮肤颜色 | |
5. 关于下肢长度的测量,正确的是()

| | |
|--------------------|--|
| A. 自髂前上棘经髌骨中线至内踝下缘 | |
| B. 自髂前下棘至内踝下缘 | |
| C. 自髂后上棘至内踝下缘 | |
| D. 自髂前上棘至外踝下缘 | |
| E. 自髂前下棘至外踝下缘 | |
6. “4”字试验的意义是()

| | | |
|-----------|--|----------|
| A. 评估腰骶关节 | B. 评估 L ₅ /S ₁ 椎间盘 | C. 评估梨状肌 |
| D. 评估髋关节 | E. 评估膝关节 | |
7. 轴移试验主要用于检查()

| | | |
|---------|----------|----------|
| A. 侧副韧带 | B. 前交叉韧带 | C. 后交叉韧带 |
| D. 半月板 | E. 髌上囊 | |

8. McMurray 试验主要用于检查()
- A. 前交叉韧带 B. 后交叉韧带 C. 半月板
D. 侧副韧带 E. 髌上囊

【A₂ 型题】

9. 肌肉骨骼康复学的内容不包括()
- A. 基础学科 B. 康复评定 C. 康复保健
D. 康复治疗 E. 疾病康复
10. 关于肌肉骨骼伤病的临床检查,错误的是()
- A. 检查压痛时,先从痛区中心开始施压,逐渐向周围正常组织移动
B. 有局部叩击痛者,常提示病变部位深
C. 棘突部位的叩击痛,常提示脊柱的损伤或结核性病变
D. 肢体骨折时,以听诊器检查骨传导音的改变,并进行双侧比较,可听见伤侧骨传导音减弱
E. 检查包块时,应注意其部位、大小、硬度及移动度、有无波动感,与周围组织的关系

【B 型题】

- A. 用于评估髋关节的功能障碍
B. 用来检查由于前或后交叉韧带损伤导致的胫骨向前或向后的过度活动
C. 用于检查膝关节腔积液
D. 用来评价膝关节内外侧的疼痛是源于半月板损伤还是侧副韧带损伤
E. 常用于排除关节屈曲性挛缩
11. Thomas 试验()
12. 浮髌试验()
13. Lachman 试验和反 Lachman 试验()
14. 研磨试验(Apley 试验)()
15. “4”字试验()

【X 型题】

16. 造成骨与关节功能障碍的主要原因包括()
- A. 伤口感染 B. 肿胀
C. 骨折畸形愈合或不愈合 D. 皮疹
E. 瘢痕粘连
17. 康复评定过程包括()
- A. 初期评定 B. 早期评定 C. 中期评定
D. 随访评定 E. 后期评定
18. 矫形器的作用有()
- A. 预防和矫正畸形 B. 支持或协助功能运动
C. 限制关节异常活动 D. 缓解神经压迫
E. 维持现有步态
19. 增加关节活动范围的方法主要有()

- A. 被动运动 B. 主动助力运动 C. 主动运动
D. 向心性运动 E. 等速运动

三、简答题

1. 简述肌肉骨骼康复学的特点。
2. 肌肉骨骼康复学常用的评定技术有哪些？

【参考答案】

一、名词解释

1. 肌肉骨骼康复学 是康复医学的一个分支学科,它研究肌肉骨骼系统功能障碍的原因、评定与治疗的方法以及伤残预防等问题,并运用物理疗法、作业疗法、假肢和矫形器技术以及职业训练等手段,改善或代偿肌肉骨骼系统的功能,使患者能够回归家庭和社会。

2. 假肢 是弥补人的肢体缺损和代偿肢体功能的人工肢体,适用于上、下肢截肢后患者使用,部分代偿已丧失肢体的功能,使截肢者恢复一定的生活自理和工作能力。

3. 关节活动范围(ROM) 是指关节的远端骨朝向或离开近端骨运动的过程中,远端骨所达到的新位置与开始位置之间的夹角,即远端骨所移动的度数。

二、选择题

- | | | | | |
|----------|---------|----------|---------|-------|
| 1. C | 2. C | 3. B | 4. D | 5. A |
| 6. D | 7. B | 8. C | 9. C | 10. A |
| 11. E | 12. C | 13. B | 14. D | 15. A |
| 16. ABCE | 17. ACE | 18. ABCD | 19. ABC | |

三、简答题

1. 简述肌肉骨骼康复学的特点。

肌肉骨骼康复学的特点有:①早期康复。肌肉骨骼伤病的康复从临床处理的早期就已开始,康复医师及治疗师参与临床治疗计划;②与骨科相互渗透。康复医学已渗透到骨科临床各方面,从受伤到手术后,从组织愈合到功能恢复,从职业训练到回归社会,都需要康复治疗。另外,康复专业人员必须努力学习骨科的基本知识,掌握常见病、多发病的诊断和治疗方法,对术后患者进行康复时,须了解手术过程;③专业性强。肌肉骨骼康复学是一门专业性很强的学科,其基础涉及到运动学、残疾学、生物力学、发育学、物理治疗学、作业治疗学以及假肢矫形器设计制作原理等;④以治疗小组方式工作。康复医师、骨科医生、各种康复治疗师、护士及社会工作者组成一个治疗小组(team work),共同负责肌肉骨骼患者的诊断、治疗、评定及康复等;⑤与其他学科联系紧密。如运动医学等。

2. 肌肉骨骼康复学常用的评定技术有哪些？

常用康复评定技术有:

(1)躯体功能评定:评定的内容主要有关节活动度评定、肌力评定、上下肢功能评定、平衡与协调功能评定、步态分析、感觉功能评定等。

(2)日常生活活动能力评定:常用的标准化的基本 ADL 评定有 Barthel 指数。常用的工具性 ADL 评定有功能活动问卷、快速残疾评定量表等。

(3)神经肌肉的电生理学检查:检测项目主要有肌电图检查、神经传导速度测定、时值及强度-时间曲线诊断。

(4)生存质量评定:常用评定量表有世界卫生组织生存质量评定量表(WHOQOL-100 量表)和健康状况 SF36(36-item short-form, SF-36)。

(5)职业能力评估:可采用功能评估调查表。

(张长杰)

第二章 上肢创伤康复

【学习要求】

1. 熟悉锁骨骨折、肩锁关节脱位、肩关节脱位的临床特点及康复治疗方法；
2. 了解肱骨大结节骨折的临床特点；熟悉肱骨大结节骨折的康复评定及康复治疗方法；
3. 了解肱骨颈骨折的临床特点及康复治疗方法；
4. 掌握肱骨干骨折的临床特点及康复治疗方法；
5. 了解肱骨髁上骨折、肘关节脱位、肱骨内外髁骨折的临床特点及康复评定；掌握肱骨髁上骨折、肘关节脱位的康复治疗方法；
6. 掌握尺桡骨干双骨折的临床特点及康复治疗方法；掌握桡骨远端骨折的临床特点；熟悉桡骨远端骨折的康复治疗方法。

【内容精要】

第一节 肩部骨折与脱位

一、概 述

(一) 锁骨骨折

常为间接暴力所致，好发部位在锁骨中段最为常见。直接外力可造成不同部位的骨折，严重的骨折或移位可造成位于锁骨下的动脉和臂丛神经损伤。

(二) 肩锁关节脱位

肩锁关节脱位可通过间接或直接暴力所致肩锁韧带和喙锁韧带破裂或撕脱。临床根据损伤程度分为3型：Ⅰ型，外伤仅造成肩锁关节囊和周围韧带的拉伤；Ⅱ型，造成关节囊及韧带的破裂，肩锁关节呈“半脱位”状态；Ⅲ型，肩锁韧带、喙锁韧带均断裂，肩锁关节明显分离为“真性脱位”。

(三) 肩关节脱位

肩关节的脱位以运动性损伤为主。常见的为前脱位，根据脱位后肱骨头的位置不同，又