

史锁芳 主编

慢性阻塞性肺病 中西医结合治疗



人民卫生出版社

R563.9
2014/

慢性阻塞性肺病 中西医结合治疗

主 编 史锁芳

副主编 赵蓓蕾 王 彤

编 委 蔡 敏 徐 静

王德钧 吴 刚

李 磊 周奎龙

吕天璞 成怡南

苏 强 史建平

宋德胤 王 祥
朱际平 魏 瑜
刘 永 沈 伟
冉大伟 黄 辉



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

慢性阻塞性肺病中西医结合治疗/史锁芳主编.

—北京: 人民卫生出版社, 2013

ISBN 978-7-117-17313-1

I. ①慢… II. ①史… III. ①慢性病-阻塞性肺
疾病-中西医结合疗法 IV. ①R563.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 150450 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

慢性阻塞性肺病中西医结合治疗

主 编: 史锁芳

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 16 插页: 4

字 数: 305 千字

版 次: 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17313-1/R · 17314

定 价: 39.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

主 编 简 介

史锁芳,南京中医药大学第一附属医院(江苏省中医院)呼吸科主任中医师,教授,医学博士,博士研究生导师。现为中华中医药学会肺系病分会常务委员,中国中西医结合学会呼吸病专业委员会委员,江苏省中医药学会肺系专业委员会副主任委员,江苏省中医药学会科普分会副主任委员,南京医学会变态反应学专科分会副主任委员,南京中医药大学第一届肺病专业委员会副主任委员。全国首届百名中医药科普专家,全国优秀中医临床研修人才(第三批),江苏省中医药领军人才培养对象,江苏省第六批“六大高峰人才”培养对象,首届江苏省优秀中青年中医临床高级研修人才。



史锁芳 1986 年从南京中医药大学毕业后,曾跟师岳父李石青主任抄方临证学习,得其真传。于 1996 ~ 1999 年跟随单兆伟教授、曹世宏教授攻读博士学位,从事运用脾胃理论论治肺系疾病的研究,2008 ~ 2010 年参加江苏省优秀中青年中医临床高级研修班,跟随国医大师周仲瑛教授读经典、做临床,耳濡目染,兼收并蓄,打下了扎实的中医功底。从事中医、中西医结合肺系临床治疗研究 27 年来,对支气管哮喘、顽固性咳嗽、病毒性发热、慢性阻塞性肺病、肺心病心衰感染后调治、慢性呼吸衰竭、支气管扩张、机化性肺炎、肺间质纤维化、肺部肿瘤等的中医药治疗有深入研究,对老年肺系疑难病症、内伤杂症的中医治疗有较深体悟,在运用中药膏方调治慢性虚证、调理亚健康状态等方面积累了丰富的经验,

对运用经方治疗内伤杂症、肺系复杂病证颇有领悟和发挥,对运用超大剂量附子、超大剂量黄芪、超大剂量熟地、大剂量甘草等治疗肺系复杂重症及中药的量效关系等有深入研究。

主持国家科技部科技支撑计划项目1项,承担国家自然科学基金分课题1项,主持省科技厅课题1项,省人事财政厅项目1项,主持省中医药局课题6项,获中华中医药学会科学技术三等奖1项,江苏中医药科学技术一等奖1项、三等奖1项,发明专利5项。为国家“十一五”科技支撑计划项目——疏风宣肺、化痰利咽法治疗上气道咳嗽综合征方案的临床研究与应用(2007BAI20B085)课题负责人。



作者与国医大师周仲瑛教授合影



作者与南京中医药大学副校长、江苏省中医院院长方祝元教授合影

周序

慢性阻塞性肺疾病既是多发病,更是疑难病,中医优势也很明显。史锁芳主任医师对中医一往情深,对肺系疾病的诊治学养有素,闯劲十足,能够坚持辨证论治精髓,善于思索,勇于实践,大胆探索,精神可嘉,是青中年中医中的佼佼者。是书能够结合自己的临床体会,紧紧围绕本病的难点、疑点,以着力提高临床疗效为核心,既有西医诊治方法的介绍,更有中医辨证治疗(包括古今名方、名医经验等)的阐述及中西医结合要点的介绍,并对本病的并发症、复杂的临床问题提出了见解。中医特色鲜明,西医内容精当,“治疗难点与体会”部分,较为全面地反映了作者的临床积淀,对中西医结合的切入点、作用、时机、方案与思路等提出了看法,其中在运用大剂黄芪、大剂熟地治疗肺气肿、肺心病、呼吸衰竭阶段的虚喘方面积累的宝贵经验,实属难能可贵,显示了作者使中医、西医两种思维模式在临床实践中努力达到有机协调的意图,切实展示了中医在本病治疗中的优势,有重要的实用价值,故乐为之序,并作推介。

周仲璵

2011年9月

方序

史锁芳主任曾跟随我院名老中医(其岳父)李石青主任抄方临证学习,得其真传。于1996~1999年师从单兆伟教授、曹世宏教授攻读博士学位,从事运用脾胃理论论治肺系疾病的研究。2008~2010年参加首届江苏省优秀中青年中医临床高级研修班,跟随国医大师周仲瑛教授读经典、做临床,耳濡目染,兼收并蓄,打下了扎实的中医功底。2012年又经考试遴选为第三批全国优秀中医临床人才研修项目培养对象,是我院中青年中医中的佼佼者。

史锁芳主任从事肺系中医诊治研究工作已27载,辛勤耕耘,硕果累累。该书是继其《哮喘中医特色疗法》之后的又一力作。中医自古有“内科不治喘”之说,史主任通过多年的潜心研究,对哮喘、慢阻肺、肺心衰、慢性呼吸衰竭等肺系疑难病症积累了丰富的临床经验,俾难治之喘临床疗效大为提高。慢阻肺是世界范围的多发病,是呼吸系统常见疑难病之一,实践证明,中西医结合治疗本病较之单一中医和西医的治疗,具有明显优势。史主任结合自身临床体会,积极吸取现代科技和中西医最新研究成果,从临床诊疗实际出发,历时5年编写此书,力求反映当代中医及中西医结合临床诊治水平,紧紧围绕本病的难点、疑点,着力以提高临床疗效为核心,既有西医诊治方法的介绍,又有中医辨证治疗(包括古今名方、名医经验等)的阐述,更有中西医结合要点的推介,尤对本病的并发症、复杂的临床问题的治疗做了重点介绍。本书中医特色鲜明,临证体悟深刻,“古今名方”部分,“临床应用要点”与“加减体会”最为出彩,也是本书亮点之一,充分体现了作者中医功底与临床施方的经验与心悟。“经验与体会”部分,较全面地反映了作者的临床积淀,对中西医结合的切入点、作用、时机、方案与思路等见解独到,切实展示中西医结合在本病治疗中的优势,确有参考运用价值。尤其难能可贵的是,其治疗慢阻肺并发肺心病、呼吸衰竭重危并发症,大胆突破,

在熟究药性、保证安全前提下,运用超大剂量黄芪、熟地等,大大提高了虚喘的临床效果,明显改善了此类患者的生活质量,充分体现和发挥了传统中医药在治疗疑难病方面的价值和优势,受到业界称道。这种孜孜以求、不畏艰险、勇于探索的精神值得中医界同行钦佩和师法,也是我乐为序之由。

方 祝 元

2011年9月于江苏省中医院

前言

慢性阻塞性肺疾病(chronic objective pulmonary disease, COPD, 简称慢阻肺)是世界范围的多发病,是呼吸系统疾病中常见的疑难病之一,随着工业化程度的不断提高,气候环境因素的恶化,在城市的患病率有上升的趋势,且患病率随年龄增长而增高,90%可并发慢性肺心病,病死率和致残率均高。随着社会老龄化的到来,这个问题将愈加突出。在长期诊治慢性阻塞性肺疾病的临床实践中,我们积累了一定的经验,取得了一定的成绩,尤其是合并肺心病心衰、慢性呼衰等重症患者,由于中医药的积极参与和特色方药的运用,显著减少了住院次数,显著改善了生活质量。正是这类患者的显著疗效和发自肺腑的赞誉,更加坚定和增强了我们运用中医药的胆气。随着这些病例的逐渐增多,越发增强了我们写作的信心。

为了总结慢阻肺中西医结合的治疗经验,积极吸取现代科技和中西医最新研究成果,笔者从临床诊疗实际出发,组织多年从事本病临床研究的中西医专家,历时5年方杀青成书。本书力求反映当代中医及中西医结合临床诊治水平,紧紧围绕本病的难点、疑点,着力于临床疗效的提高,既有西医诊治方法的介绍,又有中医辨证治疗的阐述及中西医结合要点的推介,对本病的并发症、复杂的临床问题的治疗做了重点介绍。

本书中医特色鲜明,西医内容精练,“治疗难点与体会”部分,结合作者的临床感悟,对中西医结合的切入点、作用、时机、方案与思路等提出了看法,尽量使中医、西医两种思维模式在临床实践中达到有机的协调,切实展示中西医结合在本病治疗中的优势,以期对临床工作者提供源自一线参考。

本书乃利用临床工作之余写成,着重抓住特色,着力实用,重在启发。有些属于作者的感悟和经验,如运用大剂黄芪、熟地治疗老年慢阻肺及其并发症等内

容,属于探索性的成果,有待大家实践验证。如能起到抛砖引玉、鼓舞士气的作用也就如我所愿了。一得之见,祈望同道斧正。

在本书写作过程中,我们参考了相关书籍,特向原作者们表示衷心的感谢。本书西医内容的写作得到南京军区总医院呼吸科赵蓓蕾主任、江苏省人民医院呼吸科王彤主任等的大力协助和支持;本书的编写工作得到了人民卫生出版社编辑的精心指导,在此一并表示感谢。

南京中医药大学第一附属医院

史锁芳

2011年9月

目 录

第 1 章 概 述

第 1 节 慢性阻塞性肺病的定义	1
第 2 节 临床特征与范围	2
第 3 节 流行病学资料	3

第 2 章 病 因 病 机

第 1 节 中医病因认识	6
一、反复感邪	6
二、饮食不节	6
三、情志刺激	6
四、劳欲久病	7
第 2 节 中医病机认识	7
一、病变脏器	7
二、病机	8
第 3 节 西医病因认识	8
一、遗传	9
二、吸烟	9
三、呼吸道感染	9
四、空气污染	9
五、吸入职业粉尘和化学物质	9
六、社会经济地位	10

第4节 西医发病机制	10
一、气道和肺部炎症	10
二、蛋白酶和抗蛋白酶失衡	10
三、氧化和抗氧化失衡	11

第3章 诊断与辨证

第1节 临床表现	13
一、症状	13
二、体征	13
第2节 实验室和其他辅助检查	14
第3节 诊断标准、疗效判定标准	15
一、诊断标准	15
二、疗效评估指标	15
三、疗效判定标准	20
第4节 临床分级与分期	21
一、严重程度分级	21
二、分期	22
第5节 鉴别诊断	23
一、支气管哮喘	23
二、支气管扩张	24
三、肺结核	24
四、肺癌	24
五、慢性肺间质纤维化	24
六、上气道咳嗽综合征(鼻后滴流综合征)	24
七、嗜酸性粒细胞性支气管炎(EB)	25
八、胃-食管反流性咳嗽(GERC)	25
第6节 辨证方法与辨证要点	25
一、辨证方法和要点	25
二、分型辨证和要点	27

第7节 常见并发症	29
一、肺心病	29
二、气胸	31
三、呼吸衰竭	32

第4章 治 疗

第1节 中医治疗	35
一、中医治疗概述	35
二、辨证治疗	36
三、其他中成药	46
四、其他治疗	47
五、古今名方	50
六、单方验方	83
第2节 西医治疗	84
一、治疗目标	84
二、治疗思路	85
三、患者评估	85
四、治疗方法	85
第3节 中西医结合治疗要点	93
一、急性加重期中西医协作发挥优势以便缩短病程	94
二、稳定期中医扶正预防复发适当参与西药治疗	98

第5章 并发症的治疗

一、肺心病	103
二、气胸	106
三、呼吸衰竭	107

第6章 预后与转归

一、评价指标	111
--------------	-----

二、影响预后因素	112
----------------	-----

第 7 章 预防与调理

一、戒烟	114
二、改善环境质量	114
三、康复治疗	114
四、加强营养	115

第 8 章 治疗难点与体会

第 1 节 难点与对策	118
一、合并支气管哮喘的治疗	118
二、合并冠心病的治疗	120
三、合并恶性心律失常的治疗	123
四、合并肺炎的治疗	125
五、合并真菌感染的治疗	128
六、合并消化道溃疡的治疗	132
七、合并肺间质纤维化的治疗	133
第 2 节 经验与体会	142
一、急性加重从痰热、痰浊、肺热脾虚论治	143
二、COPD 慢性迁延期当扶正祛邪并治	144
三、COPD 稳定期扶正固本防复发	145
四、关于清肺药物的应用	146
五、关于化痰法的应用	148
六、关于活血化瘀法的应用	151
七、关于通腑法的应用	152
八、关于健脾补益后天之本	153
九、关于益肾补益先天之本	156
十、大剂黄芪治疗老年 COPD 及其并发症	162
十一、大剂熟地治疗老年 COPD 及其并发症	165

十二、关于呼吸肌疲劳的治疗	169
十三、关于激素的应用	176
十四、免疫增强治疗	177
十五、营养支持治疗	185

第9章 古今名医论粹

第1节 名医医案	189
一、邢锡波验案	189
二、施今墨验案	190
三、丁甘仁验案	190
四、高辉远验案	192
五、刘友章验案	192
六、姜春华验案	193
七、王占玺验案	194
八、吴银根验案	194
九、姜良铎验案	195
第2节 专家论粹	196
一、蒲辅周经验	196
二、焦树德经验	197
三、周仲瑛经验	198
四、谢昌仁经验	200
五、王正公经验	201
六、霍静堂经验	202
七、胡翘武经验	203
八、邵长荣经验	205
九、李石青经验	207
十、晁恩祥经验	208
十一、洪广祥经验	209
第3节 古籍精选	210

一、病因病机	210
二、证治原则与治法	211

第10章 现代研究

第1节 基础研究	214
一、中医病因病机研究	214
二、中医证型研究	217
三、治则治法研究	221
第2节 临床研究	224
一、辨证论治研究	224
二、专方专药研究	226
三、外治研究	228
四、其他研究	229
第3节 中药作用机制研究	229
一、单味中药药效学研究	229
二、中药复方药效学研究	230