



中国第一畅销旅游图书品牌!
自助旅行指南攻略开山鼻祖!

2014-2015最新全彩版

《美国玩全攻略》编辑部 编著

●详尽地道旅行指南●美国自助游完全攻略

美国玩全攻略

西海岸

UNITED STATES WEST COAST GUIDE&MAP

玩家必备酷游秘籍! 耀荐美国热地大赏!

网罗211个热门景点,
玩遍美国最佳随身书!

总销量超过
200万册
的旅游书品牌!



行家精彩热荐!

- ▶ 美国西海岸6大符号!
- ▶ 美国西海岸5天4夜畅游行动!

超便利, 景点火爆贴!

- ▶ 地址、电话、门票、交通路线全掌握!
- ▶ 搭乘地铁、公交、出租车不发愁!

超实用, 交通索引好资讯!

- ▶ 详细交通地域概况, 旅行规划方向明!
- ▶ 简明索引在书后, 最快速度找去处!

- ★ 前...
- ★ 超...
- ★ 旅...
- ★ 玩得最全! 玩得最HIGH!
- ★ 严选魅力景点!
- ★ 体贴周到行程设计!
- ★ 畅游美国我做主!

请认准!
最正版!

最早出版!
每年度最新更新!
最正版的玩全攻略!

▶ 最热门地抢鲜看!

涵盖好莱坞大字 星光大道
长堤海滩 金门大桥 电报山
奥克兰 硅谷 斯坦福大学 长街
胡佛水坝 西雅图中心 华盛顿大学 宇宙剧场 毛伊岛
尖峰山 大岛 珍珠港 军舰
岛热门地区, 绝对好戏! 不错过!



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS
广西师范大学出版社

美国

西海岸

玩全攻略

UNITED STATES WEST COAST GUIDE&MAP

《美国西海岸玩全攻略》编辑部 编著



广西师范大学出版社

• 桂林 •

● 美国西海岸玩全攻略 UNITED STATES WEST COAST GUIDE&MAP

图书在版编目 (C I P) 数据

美国西海岸玩全攻略 / 《美国西海岸玩全攻略》编辑部编著. — 桂林 : 广西师范大学出版社, 2013. 7
ISBN 978-7-5495-3813-3

I. ①美… II. ①美… III. ①旅游指南—美国 IV.
①K971. 29

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第117192号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)

网址: www.bbtpress.com

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

山东临沂新华印刷物流集团印刷

开本: 720×1000 1/16

印张: 17 字数: 250千字

2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷

定价: 58.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

美国

西海岸

玩全攻略

UNITED STATES WEST COAST GUIDE&MAP

《美国西海岸玩全攻略》编辑部 编著



广西师范大学出版社
• 桂林 •

美国西海岸玩全攻略



CONTENTS >>



A 洛杉矶全攻略

Part 1 玩转洛杉矶 034

1. 好莱坞大字	036	27. 长堤海滩	061
2. 好莱坞高地广场	037	28. 长堤太平洋水族馆	062
3. 中国剧院	038	29. 格里菲斯公园	063
4. 星光大道	039	30. 洛杉矶艺术博物馆	064
5. 日落大道	040	31. 帕萨迪那旧城区	065
6. 好莱坞娱乐博物馆	041	32. 盖蒂美术馆	066
7. 好莱坞蜡像馆	042	33. 迪士尼主题乐园度假区	067
8. 好莱坞吉尼斯世界纪录博物馆	043	34. 好莱坞环球影城	068
9. “信不信由你” 奇趣馆	044	35. 六旗魔术山	069
10. 联合车站	044	36. 诺氏百乐坊	070
11. 小东京	045	37. 阿曼森剧场	071
12. 墨西哥村	046	38. 多萝西·钱德勒剧院	072
13. 唐人街	047	39. 中途岛号航空母舰博物馆	073
14. 洛杉矶郡立美术馆	048	40. 希腊剧场	074
15. 诺顿西蒙美术馆	049	41. 好莱坞露天音乐台	075
16. 美籍日本人国家博物馆	050	42. 道奇球场	076
17. 加州大学洛杉矶分校哈默美术馆及文化中心	051	43. 斯台普斯球场	077
18. 现代美术馆	052	44. 洛杉矶市政厅	078
19. 洛杉矶郡立自然历史博物馆	053	45. 加州科学中心	079
20. 航空博物馆	054	46. 圣塔芭芭拉	080
21. 贝弗利山	055	47. 圣地亚哥旧城历史公园	081
22. 威尼斯海滩	056	48. 海港村	082
23. 圣塔莫尼卡	057	49. 圣地亚哥教堂	083
24. 曼哈顿海滩	058	50. 圣地亚哥海洋世界	084
25. 新港海滩	059	51. 加利福尼亚乐高乐园	085
26. 祖马海滩	060	52. 卡特琳娜岛	086
		53. 棕榈泉	087
		54. 大熊湖	088
		55. 拉古纳海滩	089



B 旧金山全攻略

Part 2

玩转旧金山 098

1. 金门大桥	100
2. 金门公园	101
3. MH德扬纪念馆	102
4. 恶魔岛	102
5. 加州科学学院	103
6. 日本茶道庭园	104
7. 旧金山林肯公园	105
8. 加利福尼亚荣誉军团宫	106
9. 艺术宫	107
10. 阿拉莫广场	108
11. 双子峰	109
12. 旧金山联合广场	110
13. 唐人街	111
14. 渔人码头	112
15. 北滩	113
16. 电报山	114
17. 俄罗斯山	115
18. 诺布山	116
19. 格雷斯大教堂	117
20. 旧金山金融区	118
21. 泛美金字塔	119
22. 威尔斯法哥历史博物馆	120
23. 优胜美地国家公园	120
24. 旧金山市政厅	121
25. 戴维斯交响音乐厅	122
26. 日本城	123
27. 旧金山现代艺术博物馆	124

28. 旧金山教会区	125
29. 蒙特雷海湾水族馆	126
30. 加州大学伯克利分校	127
31. 奥克兰	128
32. 17里湾风景线	129
33. 纳帕谷	130
34. 索诺玛谷	131
35. 史努比博物馆	132
36. 硅谷	133
37. 斯坦福大学	134
38. 加州铁路博物馆	135
39. 太浩湖	136
40. 国王谷国家公园	137
41. 水杉国家公园	138
42. 卡梅尔教堂	139
43. 罐头工厂大道	139
44. 卡梅尔海滩	140
45. 联合街	141

C 拉斯维加斯全攻略

Part 3

玩转拉斯维加斯 148

1. 费蒙街	150
2. 长街	151
3. 好莱坞星球餐厅	152
4. 拉斯维加斯自然历史博物馆	153
5. 神剑城堡酒店	153
6. 胡佛水坝	154
7. 曼德拉湾饭店	155

8. 纽约客饭店	156
9. 金字塔饭店	157
10. 梦幻金殿大酒店	158
11. 米高梅饭店	159
12. 硬石饭店	159
13. 恺撒皇宫饭店	160
14. 贝拉吉奥饭店	161
15. 威尼斯酒店	161
16. 巴黎饭店	162
17. 金银岛酒店	163

D 西雅图全攻略

Part 4

玩转西雅图 170

1. 西雅图中心	172
2. 太空针塔	173
3. 太平洋科学中心	174
4. 西雅图音乐体验馆	175
5. 派克市场	176
6. 西雅图水族馆	177
7. 宇宙剧场	178
8. 西雅图美术馆	179
9. 西雅图公共图书馆	180
10. 拓荒者广场	181
11. 史密斯大厦	182
12. 哥伦比亚席佛特中心	183
13. 赛佛科球场	184
14. 西雅图国际区	185
15. 未来航空飞行中心和波音之旅	186

16. 华盛顿大学	187
17. 西雅图地下城	188
18. 西雅图码头区	189
19. 西雅图奥林匹克国家公园	190
20. 雷尼尔山国家公园	191
21. 北瀑布国家公园	192
22. 布雷克岛	193
23. 林地公园动物园	193

E 夏威夷全攻略

Part 5

玩转夏威夷 202

1. 威基基海滩	204
2. 夏威夷火山国家公园	205
3. 亚利桑那号纪念馆	206
4. 波利尼西亚文化中心	207
5. 毛伊岛	208
6. 卡怀亚哈奥教堂	208
7. 尖峰山	209
8. 卡皮奥拉妮公园	210
9. 卡阿纳帕利沙滩	211
10. 都乐水果种植园	212
11. 欧胡岛	213
12. 大岛	213
13. Ali'i Kai 晚宴游船	214
14. 奥埃奥急流峡谷	214
15. 恐龙湾	215
16. 纳帕利海岸州立公园	216
17. 可爱岛	217

18. 蕨类植物洞	218
19. 科基州立公园	219
20. 夏威夷热带植物园	220
21. 伊奥拉尼王宫	221
22. 威美亚峡谷	222
23. 你好岛	223
24. 钻石头山登顶步道	223
25. 哈雷阿卡拉国家公园	224
26. 摩洛凯岛	225
27. 古兰尼牧场	226
28. 拉海纳捕鲸镇	227
29. 卡劳拉瞭望台	227
30. 亚特兰蒂斯潜水艇巡航	228
31. 珍珠港	229

F 北马里亚纳群岛全攻略

Part 6

玩转北马里亚纳群岛 238

1. 军舰岛	240
2. 鸟岛	240
3. 蓝洞	241
4. 日军司令部遗址	241
5. 喷水海岸	242
6. 自杀崖	242
7. 查莫洛夜市	243
8. 北马里亚纳诸岛博物馆	243
9. 麦克海滩	244
10. 和平纪念公园	245
11. 卡梅尔山天主教大教堂	245

12. 丘鲁海滩	246
13. 原子弹装载体	246
14. 塔加海滩	247
15. 天宁岛日出神社	248
16. 塔加屋	248
17. 万岁崖	249
18. ABC海滨俱乐部	249
19. 关岛杜梦湾	250
20. PIC太平洋俱乐部	251
21. 海底世界水族馆	252
22. 赛狗场	252
23. 查莫洛文化村	253
24. 鱼眼海洋公园	253
25. 可可斯岛	254
26. 沙堡秀	254
27. 色堤湾观景台	255
28. 瑞提迪恩沙滩	255
29. 闪电山	256
30. 亚森湾观景台	256
31. 关岛圣母玛丽亚教堂	257
32. 亚特兰蒂斯潜水艇	258
33. 小野猫水上乐园	258
34. 安华海滩水上乐园	259
35. 苏利塔德堡	259
36. 关岛恋人岬	260
37. 南太平洋纪念公园	261
38. 大酋长卡普哈公园	262
39. 关岛自由女神像	262
40. 伊纳拉汉天然池	263



A 打开美国 008

B 美国交通 010

C 美国西海岸6大符号 011

D 美国入境指南! 017

E 在美国，要注意这些! 020

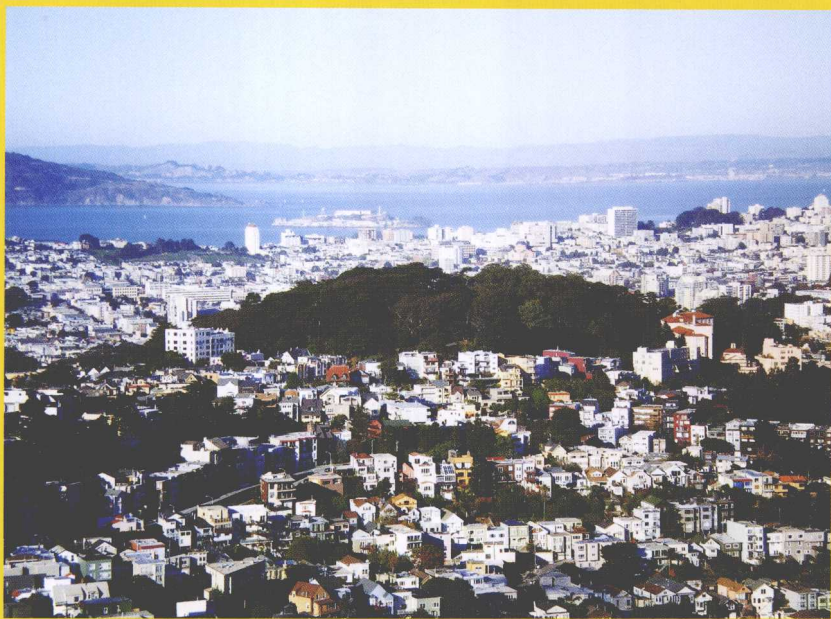
F 美国西海岸5天4夜
畅游行动 022



打开美国

1 概况与印象

美国全称美利坚合众国，最初为英国在北美洲的13处殖民地，1775年独立战争爆发，次年7月4日发表独立宣言而正式建国，1783年独立战争结束，英国承认美国的独立合法性。幅员辽阔的美国最初独立时仅有13个州，现今则拥有50个州和1个哥伦比亚特区。作为世界经济最发达和高度现代化的国家，美国除了拥有纽约、洛杉矶、波士顿、费城、洛杉



矶、旧金山、芝加哥等现代化的大城市，还有举世闻名的科罗拉多大峡谷和黄石国家公园，占世界五分之一淡水资源的五大湖，壮观的尼亚加拉大瀑布和碧海蓝天宛如天堂的夏威夷群岛。

2 地理

美国本土位于北美洲中部，领土还包括北美洲西北部的阿拉斯加和太平洋中部的夏威夷群岛等。美国幅员辽阔，北与加拿大接壤，南靠墨西哥湾，西临太平洋，东濒大西洋，海岸线长达22680公里。其中东部的大西洋沿岸多为平原丘陵，森林资源丰富，湖泊众多；中部的大平原是重要的农牧区，6400公里长的密西西比河纵贯南北；西海岸地区风光旖旎、阳光灿烂，全国最低点为海拔-86米的死亡谷，最高点是海拔6198米的麦金利山。

3 气候

地跨寒、温、热三带，本土处于温带地区的美国几乎拥有世界上所有的气候类型，其中美国本土大部分地区属于温带大陆性气候，南部属亚热带气候，西部沿海地区分布有温带海洋性气候和地中海气候，中央大平原温差很大。



4 区划

美国为联邦制国家，由亚拉巴马州、阿拉斯加州、亚利桑那州、阿肯色州、加利福尼亚州、科罗拉多州、康涅狄格州、特拉华州、佛罗里达州、佐治亚州、夏威夷州、爱达荷州、伊利诺伊州、印第安纳州、艾奥瓦州、堪萨斯州、肯塔基州、路易斯安那州、缅因州、马里兰州、马萨诸塞州、密歇根州、明尼苏达州、密西西比州、密苏里州、蒙大拿州、内布拉斯加州、内华达州、新罕布什尔州、新泽西州、新墨西哥州、纽约州、北卡罗来纳州、北达科他州、俄亥俄州、俄克拉何马州、俄勒冈州、宾夕法尼亚州、罗德岛州、南卡罗来纳州、南达科他州、田纳西州、得克萨斯州、犹他州、佛蒙特州、弗吉尼亚州、华盛顿州、西弗吉尼亚州、威斯康星州、怀俄明州共50个州和1个哥伦比亚特区组成。

5 人口及国花、国石、国鸟

美国共有人口3.01719亿，国花为玫瑰花，国石为蓝宝石，国鸟是白头海雕。

6 西海岸

美国东西都隔着海洋，东部靠大西洋的地区统称为东海岸，西边靠太平洋的则是西海岸。

美国交通

1 航空



美国空中交通非常发达，全世界各大城市每天都有飞往美国各城市的航班，中国游客可以从北京、上海乘坐国航和美联航等航空公司的航班直飞美国。美国的国内航线机票可以打折，如果提前21天购票，可以享受最大的优惠，其次是14天前和7天前，当日票基本是全价票。在星期日看当地报纸的旅游专刊可以发现有关减价机票出售。一些小航空公司的机票价格较低，但是飞机较为陈旧。也可通过在线订票的方式获得优惠。

2 铁路

美国铁路客运公司有列车通往全美各地，游客在美国可以购买各种套票，在规定的期限和地区内无限制地使用，美国铁路客运公司的套票分为全线通用、西部通用、东部通用，以及西海岸通用等不同要求，套票价格随着美国旅游旺季和淡季而不断变化，购买前需事先上网查询清楚后凭护照购买。



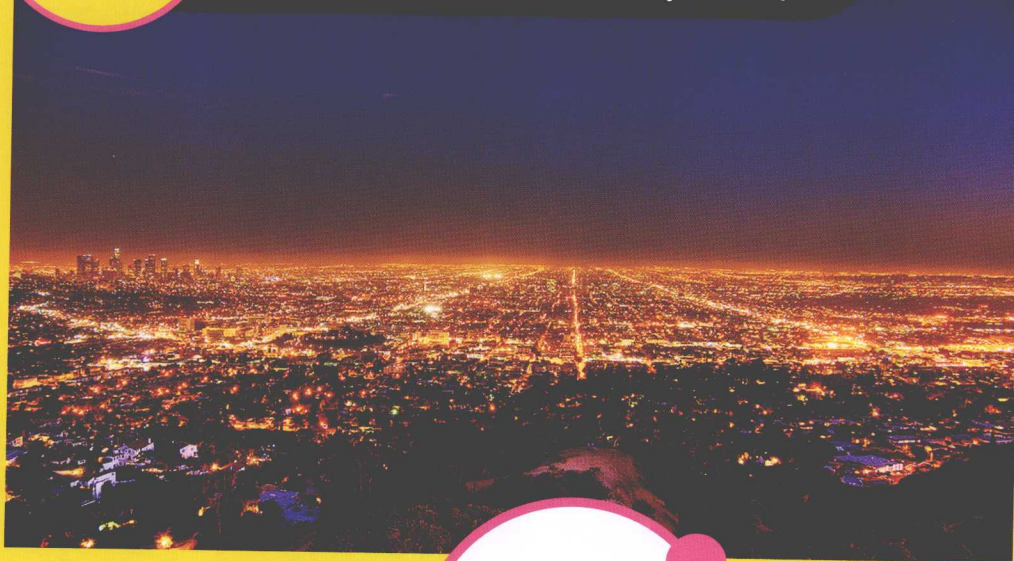
3 长途客车

美国公路网发达，游客在美国旅游可选择乘坐长途客车，Green Tortoise客车公司在每年的6~10月有旧金山至纽约、波士顿的旅游客车，在14天内就可横穿美洲大陆，行程在5000公里以上，包食、宿、游，车票只需500美元左右，性价比非常高。此外，外国游客在美国旅行期间可以选择购买美国灰狗长途汽车公司面向外国人发售的汽车套票，购买套票后在一定期限内可在全国范围内乘坐该公司的长途汽车，学生和62岁以上的老人可以享受折扣。

美国西海岸6大符号

1

洛杉矶大都会

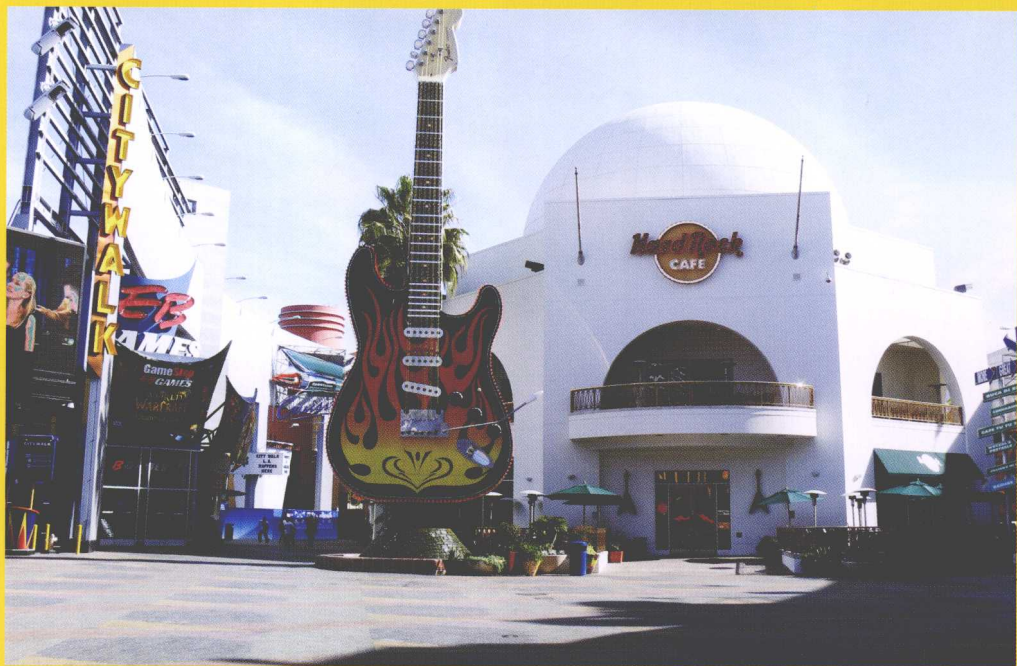


作为美国最大的都会之一，洛杉矶大都会拥有美国最大的海港，拥有美国石油化工、海洋、航天工业和电子业的最大基地，其金融、商业也迅速发展，现已成为美国仅次于纽约的金融中心。此外，洛杉矶还是美国的文化娱乐中心，闻名遐迩的“电影王国”好莱坞、引人入胜的迪士尼乐园都位于这里，这也使洛杉矶获得了“电影城”和“旅游城”的美称。目前，洛杉矶已经发展成美国西部最大的城市，在美国的地位举足轻重。



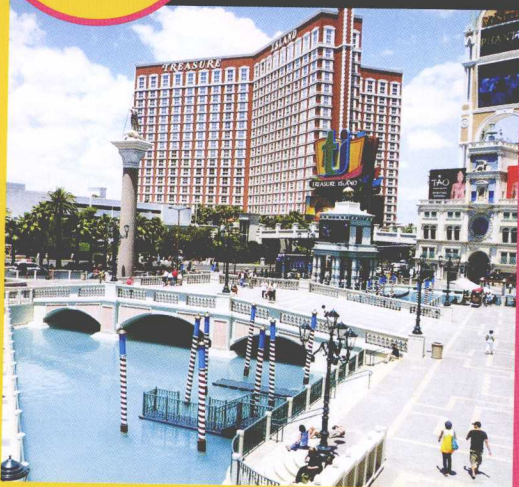
2 好莱坞电影城

好莱坞是全世界最著名的电影城，它不仅是全球时尚的发源地，也是全球音乐和电影产业的中心地带，制造了一个个绚丽的“美国梦”，令人沉醉其间。这里拥有多家历史悠久的老剧院，它们不仅是新片、大片的首映场所，也是吸引全球目光的奥斯卡颁奖晚会的举办场地，都是旅游的热门地点。独特的中国戏院不但是典雅的华夏建筑，更因其前方路面上的明星手脚印而声名大噪。在此漫步还能看到电影里的熟悉场景和那些知名演员。

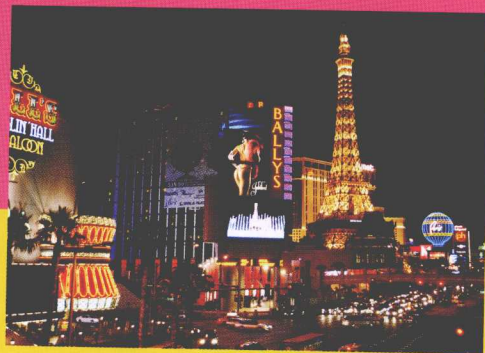


3

拉斯维加斯赌城



拉斯维加斯是美国内华达州的最大城市，华达州于20世纪宣布赌博业合法，此令一出，拉斯维加斯赌场纷纷成立，世界上各地的富商、贵族、名人都慕名前来，从此，赌城变成了拉斯维加斯的代名词。不过如今来拉斯维加斯旅游的游客，观光度假的占了大多数。



4 旧金山风情



旧金山是一座重要港口城市，这里居住着来自世界各地的人，仅华人就占了全市总人口的

十分之一强，因此旧金山充满了异域风情，各种文化在这里交汇，这点在饮食、街道、建筑、音乐等方面都得以充分体现，很多人把旧金山看成是欧洲的翻版，主要因为这里有太多的咖啡屋，旧金山人习惯于把咖啡屋当作社区的中心，在那里休闲娱乐，和欧洲风情极为相似。

