

常见病合理用药丛书

● 总主编 张淑芳 ● 主编 王希林

抑郁症合理用药

600问

卫生部合理用药专家委员会 组织编写

第二版

明明白白 用药
轻轻松松 治疗
答疑解惑 指点迷津

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

(第二版)

抑郁症



合理用药 600问

主 编◎王希林

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是抑郁症合理用药问答之第二版。内容包括“基础知识”、“合理用药”、“预后和康复”三个栏目共 600 个问题,解答了抑郁症患者及其家人想知道的所有疑惑,是抑郁症患者及家人急需的科普书。

图书在版编目(CIP)数据

抑郁症合理用药 600 问 / 王希林主编. —2 版. —北京:中国医药科技出版社, 2013.9

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978-7-5067-6280-9

I. ①抑… II. ①王… III. ①抑郁症—用药法—问题解答
IV. ① R749.405-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 190318 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1020mm^{1/16}

印张 10^{3/4}

字数 283 千字

初版 2009 年 2 月第 1 版

版次 2013 年 9 月第 2 版

印次 2013 年 9 月第 2 版第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6280-9

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

总主编 张淑芳

执行主编 吴少祯

副主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王希林	王宪波	王倩	叶汉深
田振华	刘玉洁	刘剑峰	向楠	吕连凤
孙丽蕴	朱成全	朱建红	毕德余	江学良
张光荣	张新军	李宏军	迟延青	陈大军
周宁	欧阳雁玲	武军	武智	施军平
胡莉华	茹清静	赵贵铎	赵雪梅	赵鲲鹏
倪青	徐世军	徐旭英	贾立华	钱会南
钱丽旗	阎小萍	黄绍刚	蔡皓东	

《抑郁症合理用药600问》

编 委 会

主 编 王希林

副主编 刘 粹

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

谷朝霞 李建颖 刘 粹 刘海生

陆汉军 孙太鹏 王立杰 王希林

易 进 于 玲 张燕波 张振清

赵晓洁 朱长江

序

在世界万物中，人是最可贵的。坚持以人为本，实现人的德、智、体、美全面发展，是我们永恒的追求。而身体健康又是人全面发展的基础。随着我国经济的不断发展和人民生活水平的不断改善，人们对身体健康的期望也越来越高。

常言道，人吃五谷杂粮没有不得病的。得病，也是一种自然现象。人得了病，需要及时准确的诊断与合理治疗，而药物治疗在疾病治疗中是应用最广泛的基本手段。医学的发展和新药的不断涌现，显著提高了人们的健康水平，延长了平均寿命。但是，任何事物都具有两面性，因用药不当和药物不良反应而导致的药源性疾病，也在日渐增多。坚持合理用药、安全用药，发挥药物的正能量，有效保障人们身体健康；抑制药物的副作用，减少用药不当，并正确应对药物不良反应，已是当前一项刻不容缓的重大课题。

近几年，各级政府积极采取措施，严格药品使用环节的质量监督，强化医疗机构和零售药店的药品质量管理，发挥药师的用药指导作用，规范医师处方行为等，从总体上看，我国的合理用药水平正呈现出逐年稳步提高的态势。

同时我们也要看到，真正做到合理用药，既要靠广大医药工作人员努力提高职业素质和专业技术水平，更要靠亿万患者增强自我保护意识，树立合理用药理念，掌握安全用药知识，养成科学用药习惯。这就需要在全社会进一步开展合理用药的宣传教育工作，普

及药品安全常识，使各类医、药、护、技人员和广大患者都能够认真履行各自的职责，形成全面、系统、完整、有机衔接的合理用药体系。在当前，这项工作尤为重要。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》，普及合理用药知识，广大读者给予了广泛好评，同时也提出了一些修订意见和建议。卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家对《丛书》进行了认真的论证和整理，筛选出部分专业水平较高、可读性较强、用药方法有重大改进的内容重新修订出版，力求重点更突出、论述更全面、实例更鲜明、用词更准确，从患者最关心、最需要、最实用的角度，解读预防、诊疗、康复等问题，普及合理用药知识，提高患者的安全用药能力。

相信本套丛书的出版，能够为开展合理用药的宣传教育，落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展、保障人民身体健康，发挥一定的促进作用。

卫生部合理用药专家委员会



2013年7月

总前言

人人享有基本医疗卫生服务，是全面建设小康社会的重要目标之一。建立国家基本药物制度，保障群众基本用药，是一项重大的民生工程。而加强合理用药的宣传教育工作，全面提高合理用药水平，对于基本药物制度的贯彻落实，又是一个不可或缺的重要环节。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》（54个分册），以“普及合理用药知识，提高人民群众合理用药水平”为目标，讲述了合理使用非处方药物的基本要领，介绍了医药专家、学者长期积累的合理用药经验，并采用问答的形式，科学解读了合理用药知识，受到广大读者的好评。

同时，也有不少读者对《丛书》提出了一些修订的意见和建议。主要是《丛书》内容比较宽泛，重点不够突出；有些章节与合理用药联系不够紧密，论述不够直接，可操作性不够强；也有些用词不够严谨、准确，希望组织专家、学者再进一步论证、修订，以求适应各种类型读者的需求。

为此，卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家，本着既尊重原书，又坚持删繁就简、去粗取精、拾遗补缺的精神，对《丛书》进行了整理修订，重新出版了这套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书修订编写过程中，我们继续坚持“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标，组织长期在临床一线工

作的医疗和药物专家做了艰苦细致的工作，保证本书的科学性与权威性；坚持为人民大众服务的方向，想读者之所想，求读者之所求；坚持通俗易懂、简便易行的原则，继续采用有问有答的形式，并将所答问题分门别类，既便于读者理解，又便于读者查询。

本套丛书紧紧围绕常见病多发病，由原来的54个分册简化为25个分册，分别是：鼻炎、慢性肝炎、乳腺增生与乳腺癌、高脂血症、脱发、脂肪肝、甲状腺功能亢进症、前列腺疾病、白癜风、癫痫、心律失常、高血压病、冠心病、妇科炎症、感冒、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、慢性肾炎、痛风、溃疡性结肠炎、儿童疾病、抑郁症、糖尿病、类风湿关节炎与强直性脊柱炎及家庭合理用药。

相信本套丛书的修订出版，能够为提高广大医药工作人员和人民群众合理用药的意识和能力，保障人民群众用药的安全、有效、经济，贡献一份力量。

本丛书的编写，可能还有一些不足之处，敬请广大读者提出批评意见和建议。

目录

CONTENTS

基础知识

1. 什么是抑郁症? (002)
2. 什么是情感障碍? (002)
3. 什么是双相情感障碍? (002)
4. 抑郁情绪、抑郁状态指什么? 与抑郁症有何区别? (003)
5. 抑郁症属于精神疾病吗? (003)
6. 抑郁症会不会导致患者头脑混乱、丧失理智呢? (003)
7. 抑郁症的患病率高吗? (003)
8. 抑郁症的发病年龄有什么特点? (004)
9. 男性和女性抑郁症的患病率有差别吗? (004)
10. 抑郁症的疾病负担是不是很重呢? (004)
11. 是否有很多抑郁症患者没有得到及时的诊断和治疗呢? (004)
12. 患抑郁症跟身体健康条件有关系吗? (005)
13. 抑郁症的病因及发病机制是什么? (005)
14. 什么是5-羟色胺? (005)
15. 抑郁症与脑内5-羟色胺的改变有关吗? (005)
16. 抑郁症会遗传吗? (006)
17. 早期的养育环境与抑郁症的发病有关吗? (006)
18. 人格因素与抑郁症的发病有关吗? (006)
19. 抑郁症发病有哪些诱发因素? (006)
20. 是不是抑郁症发病前都有诱发事件? (007)
21. 有人觉得患了抑郁症很没面子, 这样想对吗? (007)
22. 抑郁症是“小心眼”、“想不开”吗? 能够治愈吗? (007)

23. 抑郁症患者住院治疗，是不是小题大做了？ (007)
24. 住精神病医院是不是很可怕？病情会不会越住越重？ (008)
25. 抑郁症患者的情绪低落通过家人的安慰是不是能够好起来？ (008)
26. 抑郁症不用药也可以缓解吗？ (008)
27. 为什么同一种抗抑郁药会有不同的名称？ (008)
28. 抑郁症患者常怎样描述自己的心情？ (009)
29. 抑郁症患者的心情在一天之中会有不同吗？ (009)
30. 抑郁症患者的抑郁情绪别人能看出来吗？ (009)
31. 抑郁症患者的面部表情是否总是痛苦的？ (009)
32. 抑郁症的常见症状有哪些？ (009)
33. 什么是抑郁症最主要的症状？ (010)
34. 情绪低落的表现是什么？ (010)
35. 绝望感是抑郁症的表现吗？ (010)
36. 无助感是抑郁症的表现吗？ (010)
37. 患抑郁症时会产生无用感吗？ (010)
38. 自责是抑郁症的表现吗？ (010)
39. 抑郁症患者会产生自罪的感觉吗？ (011)
40. 为什么要警惕病人的绝望感、无助感、无用感和自责？ (011)
41. 兴趣缺乏的表现是什么？ (011)
42. 愉悦感或乐趣丧失的表现是什么？ (011)
43. 抑郁症会使人变得感情麻木吗？ (012)
44. 抑郁症患者还有哪些症状容易被忽略？ (012)
45. 抑郁症患者是否会感觉到紧张、不安或恐惧？ (012)
46. 抑郁症患者会不会有冲动、伤人的行为？ (012)
47. 抑郁症患者会出现精神病性症状吗？ (013)
48. 抑郁症患者可以出现幻听吗？ (013)
49. 抑郁症患者是否会出现不可思议的想法（妄想）？ (013)
50. 感觉过敏是抑郁症的表现吗？ (013)
51. 抑郁症患者还有其他的感觉异常吗？ (014)
52. 记忆力下降是抑郁症的表现吗？ (014)
53. 为什么有些抑郁症患者会对过去的事情记得更清楚了？ (014)

54. 抑郁症患者会出现注意力减退吗? (014)
55. 抑郁症患者会感觉脑子反应速度变慢吗? (014)
56. 抑郁症患者会不会像有些精神病人那样不认为自己有病呢? (015)
57. 抑郁症会伴有那些躯体症状? (015)
58. 什么是“隐匿性抑郁”? (015)
59. 抑郁症患者会有哪些睡眠障碍的表现? (015)
60. 抑郁症患者的食欲紊乱会有哪些表现? (015)
61. 抑郁症患者会出现性功能方面的症状吗? (016)
62. 抑郁症会导致自杀吗? (016)
63. 与自杀相关的危险因素有哪些? (016)
64. 自杀有哪些预兆? (016)
65. 老年人患抑郁症有什么特点? (017)
66. 更年期抑郁有什么特点? (017)
67. 医生诊断抑郁症主要通过“谈话”，这可靠吗? (017)
68. 抑郁症患者会得精神分裂症吗? (018)
69. 抑郁症能不能通过化验及仪器检查出来? (018)
70. 是否能根据心理测查或量表评定结果诊断抑郁症? (018)
71. 情绪不好就是抑郁症吗? (018)
72. 如何判断抑郁症的严重程度? (018)
73. 抑郁症诊断的一般标准有哪些? 抑郁症的典型症状和附加症状指
什么? (019)
74. 亲人去世导致的抑郁情绪与抑郁症有什么区别? (019)
75. 生活顺利了，抑郁症患者的情绪低落会不会就消失了呢? (019)
76. 抑郁症的情绪低落会不会随着时间而慢慢减轻? (019)
77. 精力下降都有哪些表现? (020)
78. 是不是能参加工作、学习的抑郁症患者病情就比较轻呢? (020)
79. 其他因素导致的抑郁情绪和抑郁症的抑郁情绪有什么区别? (020)
80. 有哪些环境或事件可引起抑郁反应? (020)
81. 抑郁症和恶劣心境有什么区别呢? (020)
82. 同抑郁相比，焦虑有什么特点呢? (021)
83. 与抑郁症相比，神经衰弱有何特点? (021)

合理用药

84. 抗抑郁药可以分为哪几类? (024)
85. 使用抗抑郁药的剂量是否越高越有效? (024)
86. 当使用某种抗抑郁药小剂量疗效不佳时, 是否该换药? (024)
87. 如果某种抗抑郁药足量、足疗程使用后仍无效怎么办? (024)
88. 换用作用机制不同的另一类药物有什么注意事项? (024)
89. 是不是两种抗抑郁药一起吃效果更快更好? (025)
90. 什么是血药浓度? (025)
91. 血药浓度与疗效之间是什么关系? (025)
92. 治疗期间如出现药物不良反应怎么办? (025)
93. 新型抗抑郁药中镇静催眠作用较强的有哪些药物? (026)
94. 抗抑郁药的选用原则有哪些? (026)
95. 抗抑郁药治疗的疗程有何特点? (026)
96. 首次发作的抑郁症经过治疗达到临床痊愈后, 是否需要维持
治疗? (026)
97. 如何避免抑郁症的复发? (026)
98. 什么叫抑郁症的急性期治疗? (027)
99. 治疗抑郁症的药物什么时候才能起效? (027)
100. 如果用药效果不明显怎么办? (027)
101. 什么是抗抑郁药的增效剂? (027)
102. 服用帕罗西汀5天了, 有时候会觉得晨起困倦乏力, 但是情绪仍
没有明显改善, 这是为什么? (027)
103. 若已经服用一种抗抑郁药1个月了, 但是情绪仍然没有明显的改
善, 应该怎么办? (028)
104. 若患者服用氟西汀已2个月了, 但是心情仍然没有明显改善, 想
换用吗氯贝胺可以吗? (028)
105. 抑郁症恢复期的治疗应该注意什么? (028)
106. 若已经服药4个月了, 病情稳定, 心情不错, 也能坚持工作和正
常的社会交往, 可以停药了吗? (028)

107. 现在已经服药1年了，目前情绪稳定，没有什么不舒服的感觉， 可以停药了吗？	(028)
108. 若是第一次抑郁发作，目前病情恢复的不错，还需要维持治 疗吗？	(029)
109. 若患者最近3年有2次抑郁发作，但是这次治疗效果比上次好， 还需要维持治疗吗？	(029)
110. 维持治疗的时间有什么要求吗？	(029)
111. 若现在服用西酞普兰每日20mg，已经有半年了，维持治疗时要 减药量吗？	(029)
112. 维持治疗终止时应注意什么？	(029)
113. 什么是选择性5-羟色胺再摄取抑制剂（SSRI）类药物？	(029)
114. 为什么 SSRI 类药物能起到抗抑郁的作用？	(030)
115. SSRI 类药物的适应证和禁忌证有哪些？	(030)
116. SSRI 类药物与传统的三环类抗抑郁药物相比较有什么优势？ ..	(030)
117. SSRI 类药物最常见的副作用是什么？	(030)
118. 西酞普兰与艾司西酞普兰有区别吗？	(031)
119. SSRI 类药物会不会受饮食和肝、肾功能的影响？	(031)
120. 如果服用一种SSRI 类药物效果不好或副作用比较大、不能耐受， 还能服用别的SSRI 类药物吗？	(031)
121. 什么叫5-羟色胺综合征？服用SSRI 类药物会发生5-羟色胺综合 征吗？	(031)
122. 服药后大便特别干燥，是药物的副作用吗？	(032)
123. SSRI 类药物对性功能会有影响吗？	(032)
124. SSRI 类药物对血象会有影响吗？	(032)
125. SSRI 类药物都是早晨吃吗？	(032)
126. 帕罗西汀治疗的常用剂量是多少？	(032)
127. 服用帕罗西汀后口干、便秘较严重，还能继续用药吗？	(033)
128. 双相情感障碍的患者能不能服用帕罗西汀？	(033)
129. 服用帕罗西汀后食欲特别好，是不是会引起发胖？	(033)
130. 儿童和孕妇能够服用帕罗西汀吗？	(033)
131. 服用帕罗西汀后出现排尿困难是怎么回事？	(033)

132. 服用帕罗西汀时还应注意哪些事项? (033)
133. 西酞普兰的治疗剂量是多少? (034)
134. 儿童和青少年能服用西酞普兰吗? (034)
135. 肝、肾功能不好服用西酞普兰应注意什么? (034)
136. 西酞普兰的副作用有哪些? (034)
137. 服用西酞普兰期间可以开车吗? (034)
138. 孕妇和哺乳期妇女可以服用西酞普兰吗? (035)
139. 西酞普兰可以与碳酸锂一起服用吗? (035)
140. 西酞普兰是饭前服还是饭后服? (035)
141. 氟伏沙明适用于哪些患者? 常见的不良反应有哪些? (035)
142. 氟伏沙明受食物和肝、肾功能影响吗? (035)
143. 氟伏沙明会对血糖有影响吗? (036)
144. 服用氟伏沙明会引起惊厥和癫痫吗? (036)
145. 氟伏沙明可以与其他抗抑郁药联合应用吗? (036)
146. 服用氟伏沙明期间可以开车吗? (036)
147. 孕妇、哺乳期妇女、儿童和老年人可以服用氟伏沙明吗? (036)
148. 服用氟伏沙明还应注意什么? (037)
149. 舍曲林的适应证有哪些? (037)
150. 舍曲林的常用剂量是多少? 多长时间能起效? (037)
151. 舍曲林常见的胃肠道反应有哪些? (038)
152. 双相情感障碍的患者可以服用舍曲林吗? (038)
153. 妊娠和哺乳期妇女可以服用舍曲林吗? (038)
154. 儿童和老年人可以服用舍曲林吗? (038)
155. 服用舍曲林时还应注意什么? (038)
156. 氟西汀的适应证有哪些? (039)
157. 氟西汀治疗抑郁症通常所需的剂量是多少? (039)
158. 儿童和老年人可以服用氟西汀吗? (039)
159. 肝、肾功能不全者服用氟西汀应注意什么? (039)
160. 氟西汀必须逐渐停药吗? (040)
161. 氟西汀常见的不良反应有哪些? (040)
162. 氟西汀对妊娠和哺乳期妇女会有影响吗? (040)

163. 服用氟西汀时还应注意哪些问题? (040)
164. 服用氟西汀过量的症状有哪些? (041)
165. 艾司西酞普兰的适应证有哪些? 常用剂量是多少? (041)
166. 老年人和儿童服用艾司西酞普兰应该注意什么? (041)
167. 肝、肾功能不好的患者服用艾司西酞普兰应该注意什么? (041)
168. 艾司西酞普兰的停药症状有哪些? (042)
169. 孕妇和哺乳期妇女可以服用艾司西酞普兰吗? (042)
170. 服用艾司西酞普兰还应注意哪些问题? (042)
171. 文拉法辛有哪两种剂型? (042)
172. 文拉法辛有哪些适应证? (043)
173. 文拉法辛抗抑郁的特点有哪些? (043)
174. 文拉法辛能否用于儿童? (043)
175. 文拉法辛常见的副作用有哪些? (043)
176. 文拉法辛可以突然停药吗? (044)
177. 文拉法辛可以用于孕期和哺乳期妇女吗? (044)
178. 文拉法辛对肝、肾功能有影响吗? (044)
179. 文拉法辛在使用中还要注意哪些问题? (044)
180. 文拉法辛在治疗中如何合理加药? 过量会有什么表现? (044)
181. 文拉法辛与其他药合用时可能会出现什么问题? (044)
182. 度洛西汀治疗抑郁症有哪些优势? 适合哪类患者? (045)
183. 度洛西汀的有效治疗剂量是多少? (045)
184. 度洛西汀常见不良反应有哪些? (045)
185. 服用度洛西汀要注意哪些问题? (045)
186. 度洛西汀有撤药反应吗? (046)
187. 米氮平有哪些药理特性? (046)
188. 米氮平的有效剂量是多少? 如何服用? (046)
189. 米氮平空腹和餐后服用有差异吗? (046)
190. 米氮平对哪些抑郁症状最有效? (046)
191. 米氮平对女性更年期抑郁症状是否有效? (047)
192. 米氮平可以用于孕妇和儿童吗? (047)
193. 米氮平有哪些不良反应? (047)

194. 米氮平在使用中要注意哪些问题? (047)
195. 米氮平过量使用有什么表现? 如何处理? (047)
196. 常用的三环类抗抑郁药有哪些? 疗效怎样? 与新型抗抑郁药的主要区别是什么? (048)
197. 三环类抗抑郁药的副作用有哪些? (048)
198. 哪些抑郁症患者不能使用或需慎用三环类抗抑郁药? (048)
199. 对于抑郁症患者, 是否三环类抗抑郁药剂量越大效果越好? ... (048)
200. 使用三环类抗抑郁药足量4周后, 抑郁症状没有明显改善, 应如何处理? (049)
201. 三环类抗抑郁药中哪些药物有镇静作用? (049)
202. 服用三环类抗抑郁药如果出现定向力障碍和谵妄, 应如何处理? (049)
203. 三环类抗抑郁药的用法和剂量如何? (049)
204. 心律失常的抑郁症患者已服用奎尼丁, 能选择三环类抗抑郁药吗? (049)
205. 服用三环类抗抑郁药的患者, 常年喝酒会对药物疗效有影响吗? (050)
206. 马普替林属于哪一类抗抑郁药? 其特点如何? (050)
207. 瑞波西汀有哪些药理特性? (050)
208. 瑞波西汀的常用剂量是多少? 服用时应注意什么? (050)
209. 瑞波西汀治疗抑郁症有什么特点? (051)
210. 瑞波西汀有哪些常见不良反应? (051)
211. 5-羟色胺再摄取抑制剂(SARI类)有哪些药物? (051)
212. 曲唑酮有哪些特点? 如何服用? (051)
213. 曲唑酮的适应证有哪些? (051)
214. 曲唑酮常见不良反应有哪些? (052)
215. 服用曲唑酮时还应注意什么? (052)
216. 曲唑酮服后多久起效? 维持治疗时间和剂量是多少? (052)
217. 奈法唑酮和曲唑酮有什么异同? 服用时需注意什么? (053)
218. 安非他酮有何特点? 治疗抑郁有哪些优势? (053)
219. 安非他酮有哪些药理特性? (053)