

中国国家地理
CHINESE NATIONAL GEOGRAPHY

出国自助 旅行指南

独家附赠
穷游行李牌
旅行清单卡

Q 穷游锦囊



中信出版社·CHINACITICPRESS

出国自助 旅行指南

穷游网 编著

 穷游锦囊

The best journey answers the
question that in the beginning you
didn't even think to ask.

—180 Degree South



WHY TRAVEL ABROAD

为什么出国旅行

为花花世界

@ling-知足：想看看外面的世界，想认识各种各样的人，想了解各个地方的特色，想给以后留下回忆，喜欢在旅途中遇到各种事、各种人、各种景，然后就有各种回忆。

@kgd3793：看看现实中的世界跟电视里的世界有什么不同。

@by-YN：因为长久停留在一个地方会把自己放在烦琐生活的细枝末节中，自己走不出去，他人也进不来；短期旅行或深度旅行可以让人跳出来，站在客观的角度看人看事。

@Mooniee0728：因为好奇其他的人为什么旅行。

@曦行夕忆：如此严肃正经地问自己为什么旅行，一时却真的答不上来，旅行的时间太长了，似乎已经可以忽略掉出发的理由。旅行早已悄无声息地成为一种习惯，就像南方人吃大米，北方人吃面条，印度人吃咖喱，阿拉伯人抽水烟，欧美人喝咖啡……



为找到自我

@喜剧2081：为了证明离开或者没有我的存在，工作和生活依然在继续，世界没有我依然在转动。放低自己，远行能让我们看到、遇见、感受最真的事与物。

@小面团萌萌超：为了遇见最好的自己。旅行让人变得豁达、感恩、知足，在路上和不同的行者一起，聆听他们的故事，在相遇和分离中发现更好的自己，让自己不再狭隘自私，变得坦荡和从容。身体和心灵，要有一个在路上。

@雀跃云之南：在旅行的过程中发现一个全新的自己。

@打不死的小贝-：我觉得行走在路上是最幸福的事。

@江小倍不怕黑：只是想看看更多的东西，感受在路上的感觉，趁年轻经历不一样的事情。

@帆繁返饭：一开始没有目的，走的地方多了就开始有了丈量全世界的雄心。

@其实就是个神经病来着：留下一段无法替代的记忆，很久以后回想起来，依旧活色生香，五光十色。

@wowmac：读万卷书，行万里路。看到，听到，踩到，触摸到，才有内心的真实，才有真实的喜悦。

@川111：我相信有时候我们只有从习惯的环境抽离之后，才更容易动情地活。

@小艾去旅行：旅行是一种学习，它让你用一双婴儿的眼睛去看世界，去看不同的社会，让你变得更宽容，让你理解不同的价值观，让你更好地懂得去爱、去珍惜。旅行更是一种生活，它让你以另外一种身份开始一种新的生活，进行新的尝试，让你重新发现自己。

@特立独行的鲸鱼：我想看看这么大的世界上还有没有和我一样的二逼……



道頓堀 赤鬼

道頓堀 赤鬼

道頓堀 赤鬼

大阪名物 たこ焼き

赤鬼

たこ焼き

たこ焼き

焼き 本店



人人都有第一次

小鹏（资深旅行者，《背包十年》作者）

第一次出境是去荷兰，那是在2002年。从史基辅机场入关后，要转乘火车前往阿姆斯特丹。火车站台在地下一层，到站台时火车还没来，可我突然内急想要上厕所，于是把背包交给我的小伙伴看管。上完厕所，顺着电梯往下走时，突然发现火车已经缓缓开动，而我的小伙伴跟行李都已经消失不见。我追着火车跑了几步，心想，完了！我要流落街头了！可很快就平静下来，开始盘点身上剩下的东西。护照在腰包里，还有几十欧元的现金，可手机完全没信号。但无论如何，还是要先到了阿姆斯特丹再说。我找到显示车次的大屏幕，正在研究下一趟列车进站的时间时，突然看到小伙伴迎面跑来。原来是我刚才下错了站台，大家都在另一条通道的站台上等我。虚惊一场之后，我发现自己的心态还是不错的。遇事千万别慌，我们总能找到出口。退一步说，即便是再糟糕的经历，多年以后也会成为让你难忘的故事和谈资。如果能这么想，旅行中无论遇到什么事都会释然的。

蔡景晖（穷游网首席运营官）

我自己的第一次境外自助游是从巴黎的一家青年旅社开始的，那是在遥远的1998年。当时把商务团送走后，我开始了自己的旅行。由于预算有限，我从星级酒店搬到了青年旅社。在巴士底狱附近青年旅社的多人间里，在前互联网时代，既没有任何旅行资讯，也不知道该如何自己去探索这个陌生的城市，又自由又茫然。很多年过去，想起当时的情景，那种兴奋感和隐隐的恐惧感依然在眼前。确实，也许在完全陌生的环境下，恐惧下的兴奋或兴奋中的恐惧都是再正常不过的情绪。当时，一个新认识的波兰室友送给我一本旅行指南，拿着它，我开始了自己的旅程，从此越走越远。

花甲背包客（资深旅行者）

2008年，我和老伴第一次前往欧洲自助旅行。出发前，我们不懂英语、预算有限，但退休后时间充裕，我们的出行愿望也很强烈。为了弥补能力上的不足，不得不在意志力培养、养老观念的改变、外语学习等方面，对自己提出超常规的要求。但当我们真正走出去后，发现之前的很多顾虑都是多余的。英语不好，我们就用肢体语言和电子词典问路、点菜，甚至聊天；预算有限，我们便通过自己下厨做饭、购买欧铁通票、在城市里暴走代替公共交通等方式来控制成本。行前，我们泡了很多旅行论坛，了解了很多其他旅行者的经验教训，这让我们在后面的旅行中受益颇多。现在互联网很普及，找寻信息也很方便，出境自助旅行比之前要容易得多。只要走出去，你会发现很多问题就迎刃而解了。

左手（资深旅行者，自由撰稿人，《我们始终牵手旅行》作者）

第一次出国是去尼泊尔。去之前，对当地的局势很不放心，又是第一次出国，安全、语言、衣食住行等担忧一大堆。果然，刚到机场就发现被偷了钱。虽然因此我们没能住在国家公园，却在街头看到了小犀牛。第二个打击是接下来的两天加德满都罢工。有失必有得，倒是赶上了尼泊尔最盛大的德赛因节。而在去奇旺国家公园前，意外再次发生。我的小脚趾踢到了老公的登山鞋后跟上，光荣负伤，走路成了问题，只好把森林徒步改成去大象饲养场看象。这一改，倒也好，避免了和雨林里的蚂蝗正面交战。我的第一次惊喜与惊吓并存，但请相信，旅途中所有的坏事最后都未必是坏事。

小欣（资深旅行者，《我就是想停下来，看看这个世界》作者）

19岁那年，我获得一个去荷兰鹿特丹做交换生的机会。前三个月功课比较忙，我老老实实在学校上课，课堂宿舍两点一线，不要说旅行，就连鹿特丹市中心都没怎么去。三个月后，学校放圣诞假了，我闲着没事干，就在整个欧洲环游了一圈，用了45天。刚开始我和我的小伙伴们都很兴奋，在国家间跳来跳去，去了十几个国家，每一个都没有停留很长时间，没法很深入地去了解。后来，我发现每天都在机械地赶路，感觉所有城市都长得一模一样，完全没有了旅行的乐趣。最后，我实在受不了了，在阿姆斯特丹停留了15天，哪儿都没去，反而因为节奏慢下来，有机会去结识当地人，互相激发了对方的很多灵感。现在，我不会再像19岁时那样去追求所谓“环游世界”的梦想了，反而会选择在去一个地方前做很多历史文化方面的功课，并用缓慢而深入的方式去了解这些地方。

谢谢（资深旅行者）

我的第一次出国旅行，被菜菜戏称为“一个拖油瓶的故事”。那是一次偶然的机会，菜菜告诉我她抢到一张去老挝琅勃拉邦的免费机票。我决定同她一起去。当时，我们没有护照，也不懂护照和签证的关系。我怕菜菜笑话，于是偷偷问了朋友，搞清楚了两者的办理流程。怕英语不好被拒签，找代理办好签证。我一直这样“逃避”问题，直到快离开老挝，还是一直跟在菜菜后面，由她来安排一路上的衣食住行。从老挝到泰国的火车上，菜菜再也忍不住了，一定要我去向对面的老外借张地图来看看。我让菜菜告诉我“借地图”的英语，心里默念N次，走到那个老外面前重复了一遍，老外爽快地把地图递给了我。我蹦蹦跳跳地回到座位上，喜不自禁。时至今日，我和菜菜有时还会想起当年这段“拖油瓶”的经历。从最初的恐惧和害羞，到后面独自旅行，不依靠旅行指南玩遍中东，这其中的变化让我感慨万分。旅行中会遇到各种各样的问题，但勇气是解决所有问题的第一步。不要害怕，不要逃避，直面它，解决它，你会发现路是可以越走越宽、越走越远的。

悟空（穷游网运营总监）

第一次出国自助旅行是2007年初去尼泊尔，同行还有两个朋友。那也是我第一次在转机机场过夜，在曼谷机场。第二天早上抵达加德满都机场时，我朋友的一个大包在托运时丢了，只剩下一个随身小包。于是接下来在尼泊尔的两星期里，我们发现一个小包原来也够了……其实只要护照和钱没丢，一切都不是问题。原来自己出发前塞进包里的那么多东西，看起来也并没有那么必要。其实出境自助旅行并没有想象的那么困难，现在来看，最重要的反而是出发时那颗对世界充满好奇，以及敢于拥抱不同变数的心。

吴瑶瑶（Lonely Planet*《贵州》作者）

19岁以前，我整日在三毛的故事中做梦，却从不曾真的远行。没有钱，也没有父母的许可，更没有勇气。直到在无数次地挑灯夜读，独自面对屏幕获得了许多关于湄公河流域的零碎片段后，我终于鼓足勇气，带着一张地图，带着杜拉斯留下的充满想象的词语——湄公河、西贡、爱情、堤岸、潮水……还带着我的无知和忐忑上路了，去亲眼看看那个神秘又性感的地方。从此我爱上了独自旅行。

* Lonely Planet，即孤独星球出版社。

废柴大叔（《到了南半球才想起这里是冬天》作者）

第一次出境旅行去的是印度尼西亚，当时因为签证交钱就给办，于是选择了这里。印象中有一个周末，我从雅加达坐夜班列车去了一个叫日惹的火山小镇。雅加达火车站很大，很热，空气很潮湿，铁皮大风扇在一旁吹得呜呜作响。我背着包，流着汗，坐在地上，肚子有点饿，但挺开心的。第二天我花了一天时间在小镇暴走，小镇秋高气爽，我不停地走着，越走越累，后来不知道怎么的，发起了低烧。于是我找了一家小酒馆，趴在桌子上睡了一下午，觉得有点想家。说实话，现在让我来回忆过往的那些旅行，很多其实都已经不太记得了。但有些具体的场景会在某个不经意的间隙被骤然想起：轰隆作响的船舱、摩托车后的花田，或者是当地人拎着一只刚宰的鸡急匆匆往一处荒凉的海边走去……我依然热爱旅行，向往远方未知的风景，为下一次出发时刻准备着。

小能（图书编辑）

好像从来没想过能够出国旅行，金钱、时间是最大的问题。我的第一次出国旅行是去德国，算是半出差，却因为种种原因，需要自己去办签证。没有商务邀请函，时间紧迫，预约不上面签，无房无车无存款无社会地位，护照都还是热乎乎的北漂小白，费尽千辛万苦，拿到了人生中第一个签证——申根签证。刚下飞机时，竟有点悲喜交加。出发前我详细地做了路线规划，并且全按计划走，包括走哪条路、什么方向、多少米等。前几天还有点茫然并且老走错路，后来玩到一半，才发现即使没有WIFI（无线网络），只要有信号，也是可以用手机GPS（全球定位系统）导航的啊！在萨尔茨堡寻找《音乐之声》的取景地，在玛丽安桥远望童话般的新天鹅堡，在法兰克福感受着新城与老城交融的矛盾气氛。银行卡里的钱数瞬间减少，自己却瞬间长大。我活着出去，活着回来了。



