



资深吃货的美食攻略记 都市老饕的最佳指南书



食尚之旅

北京美食全攻略

人在旅途编辑部
主编·摄影

- 精挑** 18 个主题类别，满足您所有饮食需求
细选 20 个美食商圈，囊括京城殿堂级烹饪
盘点 600 家人气餐厅，引爆舌尖最高级享受



享受 你懂的
省钱 必须的



新鲜热辣
吃遍北京的一手情报

亲拍亲尝
口碑至上的美食圣经

旅游教育出版社



北京美食全攻略

Beijing Fine Food Guide & Map

人在旅途编辑部 主编·摄影



旅游教育出版社



北京美食

全攻略

Beijing Fine Food Guide & Map

策划：丁海秀 马 瑞 安颖侠

责任编辑：马 瑞

图书在版编目(CIP)数据

北京美食全攻略/人在旅途编辑部主编、摄. —北京：旅游教育出版社，2012.1
ISBN 978-7-5637-2259-4

I.①北… II.①人… III.①风味小吃—介绍—北京市 IV.①TS972.142.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第258769号

北京美食全攻略

人在旅途编辑部 主编·摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

印刷单位：北京中科印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787×960 1/16

印 张：13

字 数：175千字

版 次：2012年1月第1版

印 次：2012年1月第1次印刷

定 价：36.80元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

Beijing Fine Food

编 委 会

主 编：翦 鑫

副主编：万 松 陈 蕊

编 委：（排名不分先后）

张淑媛	刘 声	王 建	张 益	王力平
肖琬珺	徐 超	窦 伟	史清鹤	潘 嶂
陈子利	任晓云	张雪峰	王 超	马文文
杨 涛	杨 鹤	李 萌	江鑫森	熊 艳
王 贺	刑春芙	于 嫣	吴文远	张志斌
高 岚	葛黎黎	宫 烁	马念慈	昌 祺
宋京京	王丽艳	秦玉虎	张有忆	邱 峰
王晨曦	辛晓林	裴仲秋	刘 颖	江景林

摄 影：陈书影 张律堂 万 松

目录



PART 1 时尚饕餮

 独自等待	6
浪漫约会	8
朋友三五群	10
商务宴请	12
小资情调	14
净心素食	16
北京的“老古董”	18
老北京小吃	20
“经济适用”餐	22

豪华饕餮	24
餐厅也是四合院	26
跟明星玩偶遇	28
另类主题	30
旋转餐厅	32
阳光餐厅	34
胡同深处有店家	36
生猛海鲜	38
尝尝私房菜	40

PART 2 逛逛美食圈

 簋街美食圈	44
工体、三里屯美食圈	52
团结湖美食圈	60
王府井美食圈	68
东四美食圈	76
西单美食圈	84
CBD 美食圈	92
崇文门美食圈	100
什刹海美食圈	108
前门美食圈	116
亚奥美食圈	124

中关村美食圈	132
苏州街美食圈	140
燕莎美食圈	148
公主坟美食圈	156
五道口美食圈	164
广安门美食圈	172
方庄美食圈	180
望京美食圈	188
香山美食圈	196
美食遗珠	202



北京美食全攻略

Beijing Fine Food Guide & Map

人在旅途编辑部 主编·摄影



旅游教育出版社

目 录



PART 1 时尚饕餮

独自等待	6
浪漫约会	8
朋友三五群	10
商务宴请	12
小资情调	14
净心素食	16
北京的“老古董”	18
老北京小吃	20
“经济适用”餐	22

豪华饕餮	24
餐厅也是四合院	26
跟明星玩偶遇	28
另类主题	30
旋转餐厅	32
阳光餐厅	34
胡同深处有店家	36
生猛海鲜	38
尝尝私房菜	40

PART 2 逛逛美食圈

簋街美食圈	44
工体、三里屯美食圈	52
团结湖美食圈	60
王府井美食圈	68
东四美食圈	76
西单美食圈	84
CBD 美食圈	92
崇文门美食圈	100
什刹海美食圈	108
前门美食圈	116
亚奥美食圈	124

中关村美食圈	132
苏州街美食圈	140
燕莎美食圈	148
公主坟美食圈	156
五道口美食圈	164
广安门美食圈	172
方庄美食圈	180
望京美食圈	188
香山美食圈	196
美食遗珠	202

地图标



介绍文字
关于该店家的
具体介绍。

公主坟区域地图 / 156
五道口区域地图 / 164
广安门区域地图 / 172
方庄区域地图 / 180
望京区域地图 / 188
香山区域地图 / 196
美食遗珠区域地图 / 202

PART

1

时尚饕餮

活着不仅仅是为了吃饭，吃饭也不仅仅是为了填饱肚子。

约会、谈判、宴请、猎奇……形形色色的需求必须有形形色色的餐厅。和买车子用来配心情的牛人相比，我只想用专门的饭店满足专门的需要。

- 独自等待
- 浪漫约会
- 朋友三五群
- 商务宴请
- 小资情调
- 净心素食
- 北京的“老古董”
- 老北京小吃
- “经济适用”餐
- 豪华饕餮
- 餐厅也是四合院
- 跟明星玩偶遇
- 另类主题
- 旋转餐厅
- 阳光餐厅
- 胡同深处有店家
- 生猛海鲜
- 尝尝私房菜







一 独自等待



也许阳光明媚，也许阳光不怎么明媚。

无论天气怎样，请给我一个假期，和一个足够惬意的小店，我就能……换个地方宅着。

01

皇后饼店

弥漫其间的甜甜的味道和温软清爽的光线，能让每一个踏进饼店的人瞬间换上一副好心情。

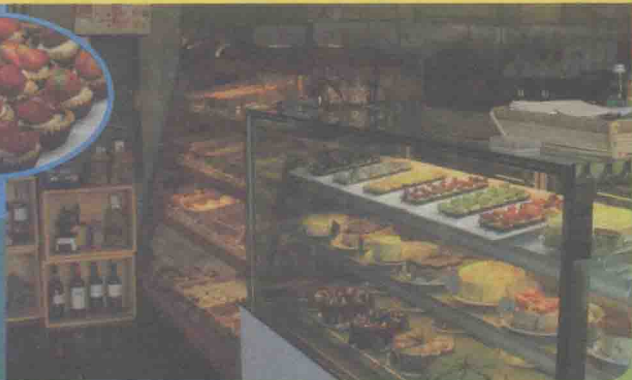
喧闹迷醉的三里屯，小心地藏匿着一个可以安静享受阳光下午茶落脚处。伴着清脆的吉他声，将香甜的蛋糕随意切下一小块送进嘴里。在这儿，时间已经不那么重要了。（详见55页）



朝阳区三里屯路19号三里屯Village
南区9号楼3层(近工体北路)



010-64161928



02

胡同里的美树馆

有树有茶有阳光，品味时间所需的也就是这份清闲。

涂了红漆的大门又厚又重，用力推开，会发出“吱吱呀呀”的响声。院子里蔓延着令人舒服的绿色植物。如果黄品源来了这里，他的歌词也许会变成“一扇门，一棵树，一杯茶，一本书，要的是情调”。（详见82页）



东城区东四钱粮胡同32号



010-64046297



03

Cafe De Sofa

屋里摸得到沁人心脾的暖黄色，天台看得见青砖绿瓦的老屋顶。

放弃了足以让人们羡慕到掉下巴的高薪，转而经营一间小小的咖啡馆，这样的夫妻一定是“经历了沧桑”、“看破了红尘”，而由这样的夫妻共同打理的小店，也一定会让人倍感安心。（详见109页）



西城区什刹海银锭桥胡同12号（银锭桥南）



010-62032905



独自等待

04

汉堡王

汉堡还是大的好！

虽然是一家在中国不是很有名的连锁快餐店，但其食品的质量绝对数一数二：味道绝对够浓，个头绝对够大——正如汉堡王的广告语所说——请用双手拿。（详见72页）



东城区东长安街1号东方广场东方新天地B1层美食街C008-10号



010-85182432

05

张一元天桥茶楼

老传统的民间曲艺真的很有嚼头。



放下日常工作的身段儿，换件“老百姓”的衣服，钻进老北京的茶馆，听几句相声，肆无忌惮地大笑，唾沫星子飞溅着聊天，人，说到底还是群居动物。（详见118页）



西城区万明路18号（东方饭店对面）



010-63163518



二 浪漫约会

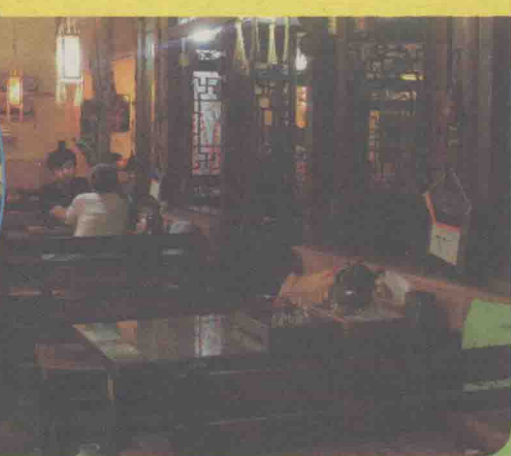
浪漫就是下雨的时候，Ta递给你一把伞；浪漫就是寒冷的时候，Ta像太阳一样温暖；浪漫就是你忙碌一整天回到家，Ta系着围裙为你做饭。浪漫就是，你感到幸福的时候，是因为Ta在你身边。



01 丽江庭院

关上院门，就无须记得自己身在何方。

这里是一个吃什么都无所谓的地方。在这样一个惬意舒缓的环境里，味蕾根本已经不敏感，筷子起或筷子落都不自觉地放慢速度，“吃”已经在不经意之间由中心主题变为辅助小酌周围柔软气息的油炸花生豆而已。（详见109页）



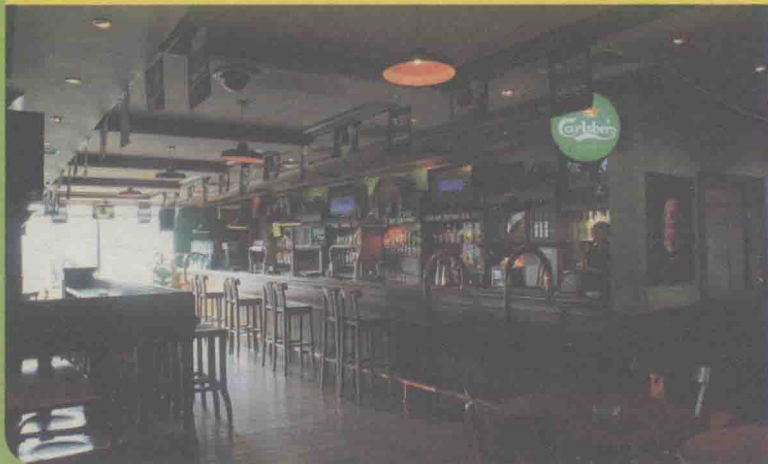
西城区旧鼓楼大街国旺胡同
18号（丽江庭院之柔软时光）



010-84048836

02 DANGER DOYLE'S

弹一曲抒情的老歌，听一段异乡的故事。



DANGER DOYLE'S 是一家爱尔兰主题酒吧。有好酒，有不错的比萨，有爱尔兰歌手在柔软的夜色里弹起舒缓的老歌，讲述远在异乡的故事。（详见57页）



朝阳区工体东路
中国红街4-5号2
层



010-65913337

因为喜欢，所以将云南搬到自己身边。

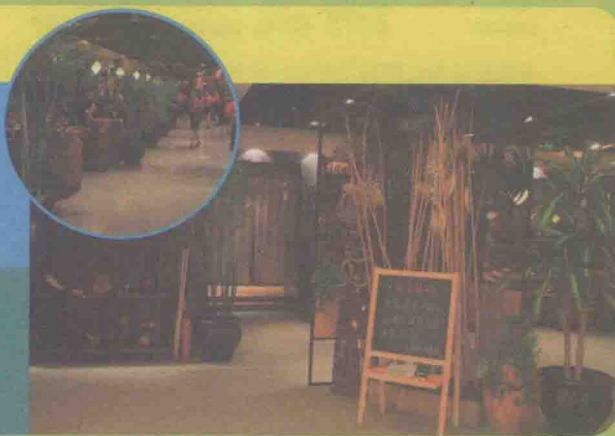
云海肴是四个对云南情有独钟的80后合开的。葫芦丝悠扬的音乐流动在空气里，云南当地用来抓鱼的“簸箕”被改造成灯具悬挂在天花板上，加上身着彝族服装的服务员不时走过，很有一种“人在北京心在滇”的感觉。（详见113页）



海淀区丹棱街甲1号欧美汇购物中心
5层05号

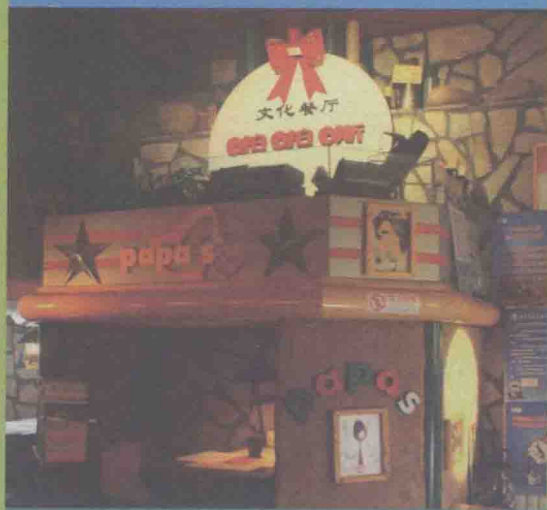


010-82483906



将爱放之四海。

菜单中包含韩、中等多国料理，室内老旧的留声机、玻璃电话亭里的老式电话、昏暗温暖的灯光，轻易营造出70年代的浪漫气氛，让餐厅成为很多情侣的心头爱。（详见126页）



朝阳区亚运村安慧里三区6号



010-64898287

专为80后凝固一段时空。



昔巷，细细品味一下，多么矫情的一个名字啊，一看就是老不老、小不小的80后取来感怀的。果不其然，这里是一个回忆童年时光的地方，并且，80后专用。（详见113页）



东城区鼓楼大街大经厂西巷3号（近南锣鼓巷）



010-64065852



三 朋友三五群

原来总以为狐朋狗友好找，患难之交难寻。渐渐发现，在这个什么都看似虚情假意的年代，狐朋狗友忽然也肯为你两肋插刀。也许世间真的太冷，人们终于需要互相取暖了。那就需要有一个能用来交杯换盏、推心置腹的地儿不是？



01 奇门涮肉坊

不是老字号，但是很地道。

奇门涮肉有四绝，第一绝：环境干净；第二绝：盘子干净；第三绝：锅子干净；第四绝：肠胃干净。（详见47页）



东城区东直门内大街240号
（北新桥南侧）



010-84010498



02 晋阳饭庄

北京最早的一家山西风味饭庄，淳朴民风都在大盘子大碗里。

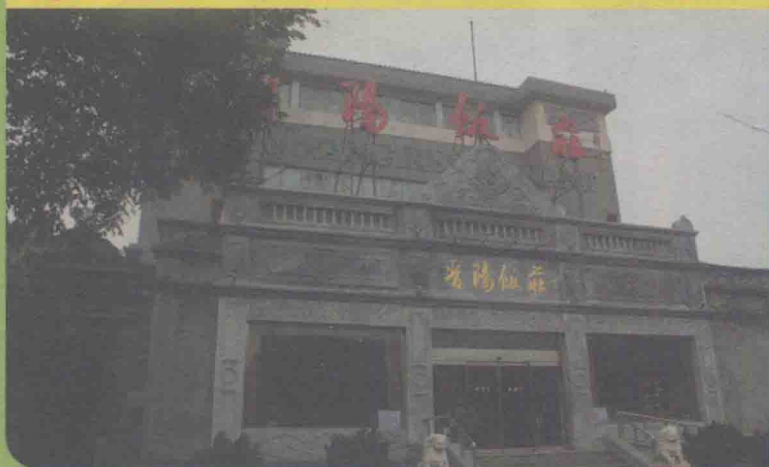
一般人到了这儿，都少不了要点这里的招牌菜“香酥鸭”：外焦里嫩、香酥可口、脱脂高蛋白，配上山西特有的喜饼，顿时让人唇齿留香、欲罢不能。（详见102页）



西城区珠市口西大街241号



010-63031669



03

四季民福

老北京的传统菜就要在京味儿浓厚的环境里才能越吃越香。

很中式的门脸和大堂摆设，适合吃传统的北京菜。来盘肘子、香干拌豆腐丝、牛腩豆腐煲、炸酱面什么的，吃得热乎乎、舒舒服服，比越吃越凉的干巴烤鸭好多了。（详见70页）



东城区灯市口西街32号东华饭店1层



010-65135141



04

香草香草云南原生态火锅

给漂泊的云南人带来家乡的沸腾。

能在自己打拼的城市找到属于故乡的味道，那种快乐是无法言表的，这就是香草香草存在的目的和意义。（详见142页）



海淀区苏州街55号名商大厦2层（近人民大学西门）



010-82621976

05

表里如一特色菜馆

扔掉繁复，留住健康。



比起煎炒烹炸，蒸是最大限度保持食物原汁原味的首选烹调方法。表里如一每张餐桌旁都配有两口店主自主研发的蒸锅，用它蒸菜速度快且不损害食材的营养，浓香散发出咄咄逼人的诱惑。“蒸”服你的嘴，安抚你的胃。（详见168页）



海淀区成府路20-2号（学院路口西侧）



010-82380981



四 商务宴请

中国人好面子，官、商两场尤甚，而双方交流谈判的场所必不可少的是饭店，这就有得琢磨了。太高级，东家肉疼；太低档，东家没面儿；奢华了显得东家太庸俗，朴实了显得东家没品位；大菜显得东家太重视对方，小菜显得东家不在乎对方。这商务宴请，请的不是饭，是心思。



01 无名居

满足平头老百姓对国宴的好奇心。

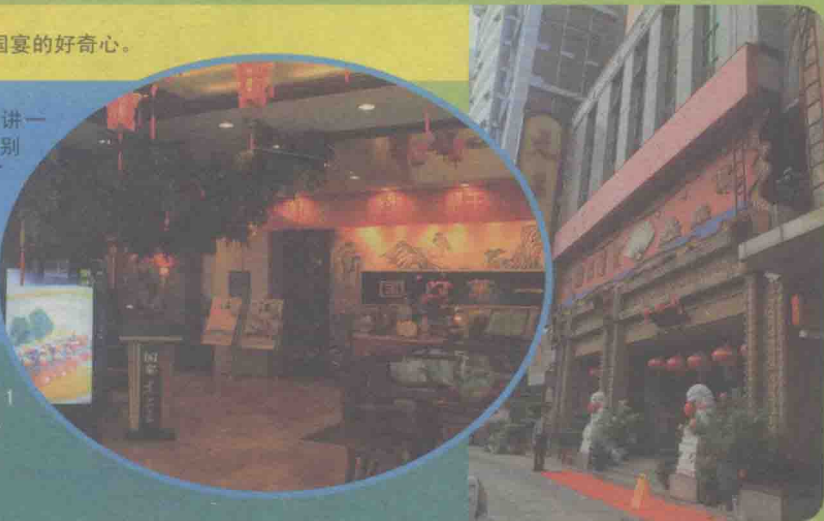
国宴，对老百姓来讲一直有种莫名的神秘感，别说吃，就连餐桌上摆了些什么都不知道。作为拥有“国门第一宴”之称的无名居多少可以满足老百姓的好奇心。（详见133页）



海淀区知春路111号理想大厦1-2层



010-82679036



02 藏素风格餐厅

将素菜巧妙地隐藏在荤菜的卖相之下。

别误会了，人家念“cáng”，不念“zàng”。藏素，就是将素菜巧妙地隐藏在荤菜的卖相之下，有荤菜的口感和味道，却是素菜的营养和健康。（详见114页）



西城区地安门西大街51号荷花市场内（前海店）



010-83286766



大兴区黄村兴华大街三中西巷14号（大兴店）



010-69251515

