



读
典

学名方系列

肝胆病名方

● 主编 华何与 高日阳

◎工欲善其事必先利其器，
中医坐诊临证，心中有名方效方，
必将『攻无不克、战无不胜』

中国医药科技出版社

读经典
学名方系列

肝胆病名方

主编 华何与 高日阳

副主编 梁荣能（中国香港）

胡永祥（中国香港）

编委（按姓氏笔画排序）

文小敏 华丹一 张红栓

杨运高 汪自强 袁立霞

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是丛书之一，以病证名为纲，以方剂为目，择取了历代中医典籍和近现代名医经用有效的肝胆病名方，并详细介绍每首方剂的名称、来源、组成、用法、功效、主治、方解、配伍特点及临床运用。方从法出，法从证出，方证相应，体现了中医辨证论治特色。本书适合临床医务工作者、医学生及患者家属参考使用。

图书在版编目（CIP）数据

肝胆病名方/华何与，高日阳主编. —北京：中国医药科技出版社，2013. 9
（读经典学名方系列）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6162 - 8

I. ①肝… II. ①华… ②高… III. ①肝疾病 - 验方 ②胆道疾病 - 验方
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 090558 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 25 $\frac{1}{2}$

字数 348 千字

版次 2013 年 9 月第 1 版

印次 2013 年 9 月第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6162 - 8

定价 49.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《读经典学名方系列》

总编委会

总 主 编 吴少楨

执行总主编 高日阳

副 总 主 编 王应泉 许 军 刘建青

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 进 王 朔 朱晓光 华何与

全世建 刘 刚 李禾薇 张国华

范志霞 金芬芳 袁立霞 施旭光

贾清华 郭新宇 高日阳 黄 坤

傅南琳 黎同明

出版者的话

中华医学源远流长，博大精深，是中华民族优秀传统文化的代表，是国家非物质文化遗产保护的重要内容，但随着全球经济一体化的推进，中华传统医药面临着边缘化的危险，中医药的保护、传承和发展工作迫在眉睫，应当引起我们的关注和重视。

方剂是中医重要的治疗手段，亦是中医文化的基础和核心内容之一。中医经方的产生可以追溯到商代的初期，由西汉刘向等整理并著录于《汉书艺文志》的《汤液经法》相传为伊尹所作，东汉张仲景在此基础上作《伤寒杂病论》，之后《千金要方》、《外台秘要方》、《太平圣惠方》等世代传承，人们创制总结出了大量的临床经用有效的方剂。这些方剂，经过历代学者们不断地充实和发展，已成为中医学中取之不尽的宝库，有效地指导着人们的临床。尤其是许多经典方剂，更以其科学的组方、合理的配伍、可靠的疗效而经久不衰，至今仍被作为指导临床组方的基础和处方的依据。本丛书收集的名方，即是中医经方的延续，有着重要的实用价值。我们从这些方剂中，筛选出临证各科名方，这些医方出自历代著名医家和经典医籍，同时广泛用于古今中医的临床实践中，具有较高的历史文化价值和很强的实用性。

本丛书以现代临床常见病为依据，本着符合现实、方便查阅的原则，参考现代中医学、西医学对疾病的命名和分类进行分册，分为呼吸病名方、养生名方、心系病名方、脾胃病名方、肝胆病名方、肾病名方、脑病名方、糖尿病名方、风湿病名方、妇科病名方、男科病名方、儿科病名方共12个分册，供不同专业的医务工作者及广大中医爱好者阅读和研究使用。

需要说明的是，中医讲究同病异治、异病同治的辨证论治原则，一方常常可以多用，在每一个方剂的【临床应用】部分，大部分都有提示和说明。希望读者在阅读本书和临床实践应用时，能够根据情况充分理解方剂的用法，达到灵活运用之目的。

先将本丛书的编辑特点和编写体例作统一说明：

1. 选方以古方为主，现代方为辅。从古籍中选取的方剂占60%~70%，从

现代文献中选取的方剂占30%~40%。近现代名方主要选择一些已经公开的传统老字号配方、民国时期的名老中医和国家级名老中医的验方。

2. 对方剂的介绍较为完整。介绍了每首方的名称、来源、组成、功效、主治、方解、临床应用等知识,有利于全面把握每首医方的特征。

3. 突出方剂的临床实用性。在每首方的临床应用部分,归纳出用方要点,及历代医家应用该方的经验,可以使读者在学习的基础上能尽快将该方运用于临床。

4. 同一病证下的方剂排序,主要依所出文献的年代顺序排列。现代方剂排序也是主要按照作者所处年代排序。

本丛书执行总主编高日阳教授和中国医药科技出版社范志霞主任一起负责丛书的设计规划和组织工作,并负责丛书资料补充和统稿定稿工作。分册主编承担各分册的组织落实工作,并负责分册的资料收集、撰稿和审定稿工作。

我们本着严谨认真的态度编辑本套丛书,但由于水平所限,思虑不周,引证和解释或欠详尽,敬请读者批评指正。

中国医药科技出版社

2013年5月

编写说明

“方剂”俗称药方或处方，是中医学辨证论治医疗体系的重要组成部分，它是中医理法方药的核心环节，上承中医理论、治则治法，下接临床诊病选药。每一首方剂的制定，都反映着辨证论治水平的高低和医疗技艺的优劣，关系着每个病人的安危。因此，方剂一直为古今医家所重视，留下大量经方、验方和时方。肝胆疾病是指肝脏和胆囊发生了病理变化的疾病。肝脏几乎参与了人体内的一切代谢过程，如分泌、排泄、解毒以及各种物质代谢等；胆囊是浓缩、储存和排出胆汁的器官，亦参与消化、代谢过程。当肝胆出现病理改变时，体内消化和物质代谢作用就会受到影响。肝胆疾病在临床上常表现为黄疸、胁痛、腹部肿块及腹水等症状。中医药在肝胆疾病的防治方面具有传统的优势，在长期的医疗实践中积累了丰富的治疗经验，并形成了众多有效的方剂。这些经方、验方、时方是我国中医学伟大宝库中的巨大财富之一。认真继承古今中医药名家的学术思想、辨证规律、用药特色、临床经验，是每一位中医药工作者义不容辞的责任，也是一项光荣的历史使命。

本书以病为纲，以方为目，针对常见的肝胆疾病如病毒性肝炎、肝硬化、非酒精性脂肪肝、酒精性肝病（酒精性脂肪肝、酒精性肝炎、酒精性肝硬化）、原发性肝癌、肝脓肿、胆囊炎、胆石症等疾病，收集了古代名家、当代名老中医、现代名家验之有效的 260 余首方剂。每个方剂介绍时包括来源、组成、用法、功用、主治、方解、临床应用（用方要点、随症加减、医家应用经验）、注意事项。本书内容全面，深入浅出，强调知识性与实用性并重。其编写宗旨是融汇古今，理法并重，方药贯通，重点突出。

以铜为鉴，可以正衣冠；以古为鉴，可以知兴替；希望读者能通过阅读本书得到肝胆病临证治疗的启迪和借鉴。本书适用于掌握了一定中医药知识的临床医师及肝胆病患者，希望本书成为您的朋友。由于篇幅与时间有限，本书涉及的肝胆病种类不够全面，参考的众多书目未能全部一一列出，书中的缺点和错误亦在所难免，恳请读者批评指正，希望各位读者在使用过程中提出宝贵意见，以便今后进一步修改、提高、完善。

编 者

2013 年 5 月

第一章 病毒性肝炎

茵陈蒿汤（《伤寒论》）	2
麻黄连轺赤小豆汤（《伤寒论》）	4
栀子柏皮汤（《伤寒论》）	6
大柴胡汤（《伤寒论》）	7
茵陈五苓散（《金匱要略》）	10
栀子大黄汤（《金匱要略》）	12
猪膏发煎（《金匱要略》）	13
小建中汤（《金匱要略》）	15
当归芍药散（《金匱要略》）	17
犀角地黄汤（《备急千金要方》）	20
千金犀角散（《备急千金要方》）	22
茵陈四逆汤（《伤寒微旨论》）	24
丹栀逍遥散（《内科摘要》）	26
甘露消毒丹（《续名医类案》）	28
茵陈术附汤（《医学心悟》）	32
龙胆泻肝汤（《医方集解》）	34
清瘟败毒饮（《疫疹一得》）	38
三仁汤（《温病条辨》）	41
大黄赤芍汤（济南市传染病医院）	43
茵陈平胃汤（中国人民解放军 211 医院传染科）	45
柴胡解毒汤（刘渡舟方）	46
柴胡三石解毒汤（刘渡舟方）	47

加味柴胡汤（刘渡舟方）	48
柴胡鳖甲汤（刘渡舟方）	49
健脾舒肝丸（关幼波方）	49
滋补肝肾丸（关幼波方）	50
复肝草方（关幼波方）	51
舒肝开肺汤（印会河方）	52
化肝解毒汤（周仲瑛方）	52
加味黄精汤（方药中方）	54
加味一贯煎（方药中方）	54
加味异功散（方药中方）	55
减味三石汤（方药中方）	56
升麻甘草汤（方药中方）	57
草河车汤（宋孝志方）	57
舒肝解毒汤（赵清理方）	58
舒肝化癥汤（周信有方）	59
二甲调肝汤（何炎燊方）	61
藿朴夏苓柴陈丹草大黄汤（李培生方）	62
麻黄杏仁茵陈连翘汤（李培生方）	62
疏肝解郁汤（秦伯未方）	63
退黄三草汤（李昌源方）	64
贯桑饮（汪履秋方）	65
舒肝消积丸（周信有方）	66
蛇龙解毒汤（乔仰先方）	67
清肝汤（王正公方）	67
益肾解毒汤（陈继明方）	68
加味一贯煎（章真如方）	69
慢肝宁方（谷济生方）	70
陆氏乙肝散（陆长清方）	71
和肝汤（方和谦方）	72
利肝汤（田成庆方）	73
退黄汤（王静安方）	74

阳黄清解汤（郑惠伯方）	75
健脾疏肝饮（颜亦鲁方）	76

第二章 肝 硬 化

第一节 肝硬化代偿期	78
归脾汤（《正体类要》）	78
三甲散（《瘟疫论》）	80
一贯煎（《续名医类案》）	82
血府逐瘀汤（《医林改错》）	85
桃红四物汤（《医宗金鉴》）	88
滋水清肝饮（《医宗己任编》）	90
软肝缩脾方（赵绍琴方）	92
荣肝汤（关幼波方）	93
温肝汤（关幼波方）	94
燮枢汤（焦树德方）	94
肝硬化基本方（姜春华方）	96
软肝汤（姜春华方）	97
复肝丸（朱良春方）	98
软肝煎（邓铁涛方）	100
化瘀软肝汤（张琪方）	101
清化四逆散（张琪方）	102
二甲调肝汤（何炎燊方）	102
育阴养肝汤（钟一棠方）	104
强肝软坚汤（山西省中医药研究院肝病研究所方）	105
复方鳖甲软肝片（中国人民解放军 302 医院方）	107
安络化纤丸（北京森隆药业有限公司方）	108
扶正化瘀胶囊（上海中医药大学肝病研究所方）	109
柔肝冲剂（王灵台方）	110
灵甲胶囊（王灵台方）	111

第二节 肝硬化失代偿期	112
五苓散（《伤寒论》）	112
十枣汤（《伤寒论》）	115
真武汤（《伤寒论》）	117
猪苓汤（《伤寒论》）	118
苓桂术甘汤（《伤寒论》）	120
桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤（《金匱要略》）	122
己椒苈黄丸（《金匱要略》）	124
防己黄芪汤（《金匱要略》）	126
下瘀血汤（《金匱要略》）	127
五皮散（《华氏中藏经》）	131
实脾饮（《重订严氏济生方》）	132
疏凿饮子（《济生方》）	134
济生肾气丸（《济生方》）	136
附子理中丸（《太平惠民和剂局方》）	138
中满分消丸（《兰室秘藏》）	140
胃苓汤（《世医得效方》）	142
舟车丸（《景岳全书》）	144
调营饮（《证治准绳》）	147
鸡胫汤（《医学衷中参西录》）	148
鸡胫茅根汤（《医学衷中参西录》）	149
消水丹（刘渡舟验方）	151
五参五皮饮（魏长春验方）	152
变通斗枣汤（陈治恒验方）	152
消臌利水汤（周信有验方）	153
苍牛防己汤（方药中验方）	154
宽中达郁汤（章真如验方）	155
海藻消臌汤（张琪验方）	156
软肝化臌汤（李昌源验方）	156
鼓胀消水丹（李昌源验方）	157
温肾理中汤（李昌源验方）	158

商陆二丑汤（董漱六验方）	159
温阳利水汤（巴坤杰验方）	160
鳖蒜汤（万友生验方）	161
扶正化瘀汤（陈伯咸验方）	161
柔肝导水汤（刘绍峻验方）	162

第三章 非酒精性脂肪肝

小陷胸汤（《伤寒论》）	165
四逆散（《伤寒论》）	167
二陈汤（《太平惠民和剂局方》）	169
参苓白术散（《太平惠民和剂局方》）	171
平胃散（《太平惠民和剂局方》）	173
温胆汤（《三因极一病证方论》）	175
导痰汤（《济生方》）	177
枳实导滞丸（《内外伤辨惑论》）	179
越鞠丸（《丹溪心法》）	180
六君子汤（《医学正传》）	182
青碧散（关幼波验方）	185
清肝化滞汤（陈伯咸方）	186
降脂理肝汤（张云鹏验方）	187
治积滞方（杨继荪验方）	189
调肝化浊解毒方（李军祥验方）	191
肝脂消方（李军祥验方）	191
林氏治肝方（林鹤和验方）	193
健脾消积方（关茂桢验方）	194
清肝活血饮（张学文验方）	195
护肝降脂汤（曾升海验方）	197
涤痰活血化瘀汤（李军验方）	199
桑明合剂（杨震验方）	200
清肝消脂方（刘晏验方）	201

柔肝泻脂方（姚培发验方）	202
净肝祛脂汤（林雪验方）	203
疏肝健脾降脂汤（王福仁方）	204
金蟾疏肝散（韩哲仙验方）	205
养肝消脂汤（李延验方）	206
益气化痰活血汤（戚国勇验方）	207

第四章 酒精性肝病

葛花解酲汤（《内外伤辨惑论》）	211
五子衍宗丸（《证治准绳》）	213
二至丸（《医方集解》）	214
黄连温胆汤（《六因条辨》）	215
柴胡陷胸汤（《重订通俗伤寒论》）	218
慢肝消（田德录方）	220
清肝活血汤（上海中医药大学附属龙华医院肝科）	221
牡蛎汤（桑希生方）	222
茵芩清肝汤（武汉市中医医院消化内科）	223
二子清肝汤（朱小区方）	224
化痰活血汤（杜景海验方）	225
解酒保肝汤（王天舒验方）	226
酒肝康汤（侯留法验方）	227
葛花汤（高荣慧验方）	228
清肝泄浊活血汤（黄依兰验方）	229
清热祛痰化瘀汤（贾秋颖验方）	230
加味护肝胶囊（青海大学附属医院中医科方）	231
软肝汤（范杰华方）	232
清肝解酒饮（崔闵鲁方）	233
脂肝净（浙江省绍兴市第六人民医院方）	234
护肝醒脾汤（石振海方）	235

第五章 原发性肝癌

小柴胡汤（《伤寒论》）	238
桃核承气汤（《伤寒论》）	242
旋覆代赭汤（《伤寒论》）	244
大黄廑虫丸（《金匱要略》）	245
鳖甲煎丸（《金匱要略》）	247
桂枝茯苓丸（《金匱要略》）	249
半夏厚朴汤（《金匱要略》）	251
紫雪丹（《苏恭方》录自《外台秘要》）	252
逍遥散（《太平惠民和剂局方》）	254
四君子汤（《太平惠民和剂局方》）	257
至宝丹（《太平惠民和剂局方》）	259
苏合香丸（《太平惠民和剂局方》）	261
六味地黄丸（《小儿药证直诀》）	262
补中益气汤（《脾胃论》）	264
柴胡疏肝散（《景岳全书》）	267
八珍汤（《正体类要》）	270
膈下逐瘀汤（《医林改错》）	271
香砂六君子汤（《古今名医方论》）	274
安宫牛黄丸（《温病条辨》）	276
梅花点舌丹（《外科全生集》）	277
犀黄丸（《外科全生集》）	279
云南白药（曲焕章方）	280
片仔癀胶囊（《国家基本药物·中成药》）	281
复方斑蝥胶囊（《国家基本药物·中成药》）	282
肝复乐片（《国家基本药物·中成药》）	283
金龙胶囊（《国家基本药物·中成药》）	284
参赭培气逐瘀汤（段凤舞方）	285
解毒消癥汤（张梦侬方）	287
茵藻汤（张梦侬方）	288

消瘤香附汤（钱伯文方）	288
枳术消痞加减方（于尔辛方）	289
茵栀攻毒汤（孙秉严方）	290
散癌方（刘仕昌方）	291
软肝散（朱胜典方）	292
仿小陷胸汤（吕继端方）	293
琥珀止痛膏（周岱翰方）	294
彭氏抗癌方（彭胜权方）	295
柔肝导水汤（刘绍峻方）	296
消瘤汤（刘建国方）	297
加减一贯煎（吴良村方）	298
健脾化瘀汤（邵铭方）	299
钟氏抗癌方（《钟洪医案录》）	300

第六章 肝 脓 肿

白头翁汤（《伤寒论》）	303
大黄牡丹汤（《金匱要略》）	304
薏苡附子败酱散（《金匱要略》）	307
苇茎汤（《外台秘要》引《古今录验方》）	308
仙方活命饮（《校注妇人良方》）	310
复元活血汤（《医学发明》）	311
柴胡清肝汤（《医宗金鉴》）	314
五味消毒饮（《医宗金鉴》）	316
龙胆清肝汤（冉雪峰方）	319

第七章 胆 囊 炎

芍药甘草汤（《伤寒论》）	321
乌梅丸（《伤寒论》）	322
大陷胸汤（《伤寒论》）	325

大承气汤（《伤寒论》）	326
大黄附子汤（《金匱要略》）	328
凉膈散（《太平惠民和剂局方》）	329
枳实消痞丸（《兰室秘藏》）	330
金铃子散（《素问病机气宜保命集》）	332
保和丸（《丹溪心法》）	333
蒿芩清胆汤（《重订通俗伤寒论》）	335
后辛汤（《医醇賸义》）	337
五味消毒饮（《医宗金鉴》）	338
变通大柴胡汤（刘渡舟方）	341
变通一贯煎（顾伯华方）	341
金钱开郁汤（魏长春方）	342
舒肝汤（盛国荣方）	343
金茵茶（刘茂甫方）	344
利胆解郁汤（任继学方）	344
六胆汤（费振平方）	345
蒲梔煎（陈之才方）	346
胆宁片（徐长生方）	347
疏肝利胆汤（李培生方）	348
清胆消炎汤（王季儒方）	349
消癥积汤（张羹梅方）	350
利胆汤（张梦侬方）	350
利胆消胀汤（董建华方）	351
茵钱汤（王焕禄方）	352

第八章 胆 石 症

大黄硝石汤（《金匱要略》）	354
硝石矾石散（《金匱要略》）	356
透脓散（《外科正宗》）	358
复元活血汤（《医学发明》）	359

加味五金汤（俞慎初方）	362
金钱利胆汤（张羹梅方）	363
通胆汤（李俊川方）	363
疏利通腑汤（林鹤和方）	364
柴楝茵陈汤（张沛霖方）	365
通利排石汤（朱良春方）	366
甘缓和中排石汤（朱良春方）	367
山甲利胆排石汤（朱振铎方）	368
三金二胡汤（陈宝贵方）	369
三金消石汤（王焕禄方）	370
胡氏排石方（胡蓄望方）	371
二金茵枳黄汤（张志雄方）	372
疏肝利胆溶石汤（路广晁方）	373
利胆排石汤（吴勃力方）	375
大黄灵仙汤（唐乾利方）	376
三金排石汤（于年海方）	378
陷胸三金汤（陈永辉方）	379
溶石散（白金尚方）	380
胆宁片（朱培庭方）	381
复方胆宁片（刘炳午方）	383
靖胆丸（尤松鑫方）	385
方剂索引	387