

蔡澜美食系列

吃 到 念 念 不 忘



蔡澜
著

食物是一种培养出来的文化，要有长远的历史，也要靠土地的肥沃，不是魔术可以变得出来的。

春日万物生，夏日食解燥。

冬日一碗热汤暖，秋日一颗梨子沁。

纵使曾与千百种味道相遇过，但终究哪道菜最中意？

还是母亲烧的最好。她给的口味，终身留在身上，其他地方的东西，始终会吃厌。



廣東旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生

蔡瀾美食系列

吃
到
念
念
不
忘

蔡瀾
著



廣東旅遊出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悅讀書·悅旅行·悅享人生

图书在版编目 (CIP) 数据

吃到念念不忘 / 蔡澜著. — 广州 : 广东旅游出版社, 2014.1
ISBN 978-7-80766-767-4

I. ①吃… II. ①荒… III. ①饮食—文化—世界 IV. ①TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第299849号

作 者 : 蔡 澜
责任编辑 : 江丽芝 梅哲坤
特约策划 : 唐建福 赵 菁
特约监制 : 李耀辉
项目统筹 : 冯 倩
产品经理 : 高 婵
特约编辑 : 王晓楠
装帧设计 : 门乃婷工作室
内文版式 : 薄荷橙

广东旅游出版社出版发行
(广州市越秀先烈中路76号中桥大厦22楼D、E单元
邮编510075)

邮购电话 : 020-87348243

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

廊坊市兰新雅彩印有限公司

880毫米 × 1230毫米 32开 8印张 55千字

2014年1月第1版第1次印刷

定价 : 39.8元

:]

问题, 请直接与印刷厂联系还书。

上海

圓苑酒家 \ 030

福祿居 \ 033

蟹宴 \ 036

江苏

忘不了生煎包 \ 040

茶宴和笋宴 \ 043

成都

过瘾(三叠大宴席) \ 047

湖北

早餐 \ 051

云南
福建

过桥米线 \ 092

土笋冻 \ 095

福州 \ 098

把庙搬来 \ 101

广东

广州新印象 \ 055

番薯煲 \ 059

老火汤 \ 062

卤水 \ 066

卤肉食谱

(五香卤肉) \ 069

潮州卤汁 \ 072

豆豉焗蟹 \ 075

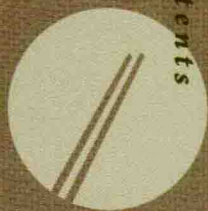
顺德鲮鱼宴 \ 078

蒸大猪 \ 081

东莞之旅 \ 084

中国味道

Contents



北京

- 老北京一条街 \ 008
- 坛根院食坊 \ 013
- 护国寺小吃 \ 015

西安

- 馍 \ 017

山东

- 驴香 \ 020
- 汇泉王朝 \ 023
- 青岛大包 \ 026

香港

- 糖葱薄饼 \ 130
- 钻石晚餐 \ 133
- 悲喜剧 \ 136
- 价贱 \ 139

台湾

- 瓜子(台湾瓜子)
- 台湾炒米粉 \ 115
- 切仔面 \ 118
- 三大 \ 121
- 内脏文化 \ 124
- 台湾肉燥 \ 127

海南

- 三亚 \ 104
- 海南印象 \ 108

东南亚

笃笃 / 189

泰国团 / 191

遇上 / 194

泰国捞面 / 197

缅甸美食 / 201

意大利

野猪大餐 / 212

意大利早餐 / 225

那不勒斯薄饼 / 228

米兰之行 / 231

澳洲

巧克力梦难圆 / 203

鸡饭酱油 / 206

悉尼鱼市 / 209

离开 / 213

新西兰

全鹿宴 / 216

哼尼餐 / 219

世界味道

Contents



日本 韩国

- 入门 \ 144
- 天妇罗 \ 147
- 大根岛 \ 150
- 人参宴 \ 153
- 河豚大餐 \ 156
- 三文鱼 \ 159
- 神户牛肉 \ 163
- 笑死人 \ 170
- 精神 \ 173

东南亚

- 萤火虫之旅 \ 176
- 听了流口水的小吃 \ 179
- 四季榴莲 \ 182
- 潮州糜 \ 185

南非

- 炭烧咖啡 \ 248
- 比利时啤酒 \ 251
- Billings \ 254

葡萄牙

- 葡国餐 \ 245

法国

- 布耶佩斯 \ 234
- 法国早餐 \ 239
- 饭后娱乐 \ 243

蔡澜美食系列

吃
到
念
念

不
忘

蔡澜

著



廣東旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生

上海

圓苑酒家 \ 030

福祿居 \ 033

蟹宴 \ 036

江苏

忘不了生煎包 \ 040

茶宴和笋宴 \ 045

成都

过瘾(三叠大宴席) \ 047

湖北

早餐 \ 051

云南
福建

过桥米线 \ 092

土笋冻 \ 095

福州 \ 098

把庙搬来 \ 101

广东

广州新印象 \ 055

番薯煲 \ 059

老火汤 \ 062

卤水 \ 066

卤肉食谱

(五香卤肉) \ 069

潮州卤汁 \ 072

豆豉焗蟹 \ 075

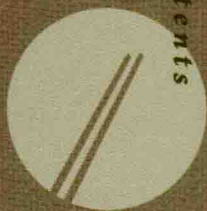
顺德鲮鱼宴 \ 078

蒸大猪 \ 081

东莞之旅 \ 084

中国味道

Contents



北京

- 老北京一条街 \ 008
- 坛根院食坊 \ 013
- 护国寺小吃 \ 015

西安

- 馍 \ 017

山东

- 驴香 \ 020
- 汇泉王朝 \ 023
- 青岛大包 \ 026

香港

- 糖葱薄饼 \ 130
- 钻石晚餐 \ 133
- 悲喜剧 \ 136
- 价贱 \ 139

台湾

- 瓜子(台湾瓜子) \ 111
- 台湾炒米粉 \ 115
- 切仔面 \ 118
- 三大 \ 121
- 内脏文化 \ 124
- 台湾肉燥 \ 127

海南

- 三亚 \ 104
- 海南印象 \ 108

东南亚

笃笃 \ 189

泰国团 \ 191

遇上 \ 194

泰国捞面 \ 197

缅甸美食 \ 201

意大利

野猪大餐 \ 212

意大利早餐 \ 225

那不勒斯薄饼 \ 228

米兰之行 \ 231

澳洲

巧克力梦难圆 \ 203

鸡饭酱油 \ 206

悉尼鱼市 \ 209

离开 \ 213

新西兰

全鹿宴 \ 216

啤尼餐 \ 219

世界味道

Contents



日本 韩国

- 入门 \ 144
- 天妇罗 \ 147
- 大根岛 \ 150
- 人参宴 \ 153
- 河豚大餐 \ 156
- 三文鱼 \ 159
- 神户牛肉 \ 163
- 笑死人 \ 170
- 精神 \ 173

东南亚

- 萤火虫之旅 \ 176
- 听了流口水的小吃 \ 179
- 四季榴莲 \ 182
- 潮州糜 \ 185

南非

- 炭烧咖啡 \ 248
- 比利时啤酒 \ 251
- Billings \ 254

葡萄牙

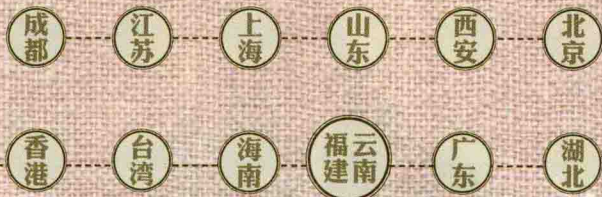
- 葡国餐 \ 245

法国

- 布耶佩斯 \ 234
- 法国早餐 \ 239
- 饭后娱乐 \ 243



中国味道



| 800

BEI JING
北京

老北京一条街



4月底的北京，天气最好。还没去之前看天气预报是8℃~18℃，应该有点寒冷，岂知一到，天高气爽，一套夏天的西装已能到处跑。叶全绿，泡桐紫花开遍，北京是美丽的。

入住王府饭店，是香港半岛集团管理，房间又刚装修过，很舒适。

出王府饭店走几步路，就到了王府井大街，已改为步行道，车辆不准进入，两旁商店林立。北京地广，印象总是大，大，大。

街口用铜打了一块牌子，果然昔日这里有一口“井”的，当今已是被游客作为拍照片的背景，打不出水来。

肚子饿了，就到新东风市场地牢的“老北京一条街”吃东西，虽然都只是普通的菜式，但花样挺多，可以先在这里得到各种北京街道小食的概念。

先来一碗豆汁。这种老舍先生常写的饮品，连来自杭州的罗俞君也没喝过，是豆制品发酵后熬出来的东西，可以说是斋

的乳酪吧，当然有点馊，配着咸菜丝，愈喝愈美味，怪不得骆驼祥子老兄那么爱喝了。进食时用焦圈送。所谓焦圈，是把面粉弄成小圆圈炸出来，无馅亦无味，等于南方人的“油炸鬼”。

炒肝，是用碗盛着的，像汤水多过小炒，里面有几小片猪肠，肝是怎么找也找不到。穷人家吃的东西，找不到肝，才是正宗。

炸蝎子、炸蚕、炸蚕蛹、炸蟋蟀各来一串。蚕蛹一咬，里



炸焦圈