

Vista/XP全适用

软件安装 完全DIY手册

最新系统、驱动程序、软件安装、备份、还原、安全、故障急救

远望图书 编

解决你最急需的软件问题！
提供你最渴望的应用方案！

- 推陈出新——Windows Vista安装准备
- 轻松驾驭——Windows Vista安装全程图解
- 强势升级——Windows XP 及SP2安装全程图解
- 推波助澜——最新驱动程序安装与设置
- 有备无患——Windows Vista/XP备份还原全攻略
- 办公利器——Office 2007安装与设置
- 网事无忧——宽带上网新接触
- 身临其境——影音播放与转换
- 锦上添花——图形图像软件安装与设置
- 保障有力——系统安全与故障急救



理

主 编 孙建民

编 号

TP31/276

软件安装完全DIY手册

RUANJIAN ANZHUANG WANQUAN DIY SHOUC

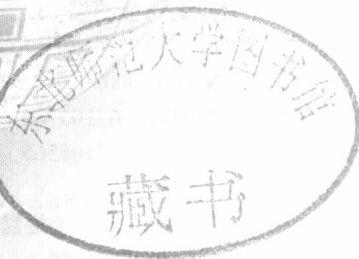
远望图书 编



01508640

计算机类

安全技术类



重庆大学出版社

内 容 提 要

该书以 Windows Vista、Office 2007、Windows XP SP2 等最近发布的系统、大型应用软件为主要内容,介绍 Windows Vista 安装准备、安装全程图解、Windows XP 及 SP2 安装全程图解、最新驱动程序安装与设置、Windows Vista/XP 备份还原全攻略、Office 2007 安装与设置、宽带上网新接触、影音软件安装与播放、图形图像软件安装与设置、系统安全与故障急救等实用内容。

图书在版编目 (CIP) 数据

软件安装完全 DIY 手册 / 远望图书编. — 重庆: 重庆大学出版社, 2007.9

ISBN 978-7-5624-3831-1

I. 软… II. 远… III. 软件—安装—技术手册 IV. TP31-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 133122 号

软件安装完全 DIY 手册

远望图书 编

责任编辑: 马 声

版式设计: 曾 俐

责任校对: 任卓惠

责任印制: 赵 晟

*

重庆大学出版社出版发行

出版人: 张鸽盛

社址: 重庆市沙坪坝正街 174 号重庆大学 (A 区) 内

邮编: 400030

电话: (023) 65102378 65105781

传真: (023) 65103686 65105565

网址: <http://www.cqup.com.cn>

邮箱: fxk@cqup.com.cn (市场营销部)

全国新华书店经销

重庆科情印务有限公司印刷

*

开本: 787×1092 1/16 印张: 16 字数: 250 千

2007年9月第1版 2007年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5624-3831-1 定价: 25.00元

本书如有印刷、装订等质量问题, 本社负责调换

版权所有, 请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书, 违者必究

前言 FOREWORD

2007年，对于电脑业界来说，是不平凡的一年。这一年出现了不少新亮点，带动了IT行业的复苏。Windows Vista和Office 2007的发布，新的双核心、酷睿2等个人电脑、笔记本电脑的推出，使电脑市场重新红火。各软件厂商也针对Vista和新CPU平台，不断地推出新版本软件，电脑应用又出现了新的亮点，展现了新的活力！

面对这样的变化，电脑用户不断面临着新的知识、新的应用、新的问题。为了解决这些问题，我们策划推出了该书。解决最棘手的软件问题，提供最全面的应用方案，这是我们希望该书能带给你的收获。

该书以Windows Vista、Office 2007、Windows XP SP2等最近发布的系统、大型应用软件为主要内容，介绍Windows Vista安装准备、安装全程图解、Windows XP及SP2安装全程图解、最新驱动程序安装与设置、Windows Vista/XP备份还原全攻略、Office 2007安装与设置、宽带上网新接触、影音软件安装与播放、图形图像软件安装与设置、系统安全与故障急救等实用内容。相信该书将成为电脑用户颇感实用、全面、详细的软件应用宝典。

该书特别有以下几个看点：

品牌优秀图书《软件安装完全DIY手册》全新版！

涵盖Windows Vista、Office 2007等最新软件应用，受到电脑用户高度关注！

内容实用，指导应用，电脑用户急需！

大图详解，通俗易懂，符合广大读者阅读习惯！

该书由廖年旺、廖连结、林积女、骆剑锋、林杭、王冰、林常亮、杨鹏、陈抒、付庆云几位作者联合编著，在此对他们的辛勤工作表示衷心感谢！

第1章 推陈出新 Windows Vista 安装准备

第一节 初识 Windows Vista	2
一、Windows Vista 的优越性	2
二、Windows Vista 的 7 个版本	3
第二节 安装前的准备	5
一、安装规划	5
二、了解硬件要求	5
三、了解应用软件兼容性	6
四、用“备份工具”备份系统文件和设置	6
五、软件准备	9
六、准备好硬件和工具	9
第三节 PQMagic 正常分区步骤详解	10
一、启动 PQMagic 分区程序	10
二、建立主分区	10
三、建立逻辑分区	11
四、执行分区	11
第四节 用 PQMagic 为硬盘格式化步骤详解 ..	12
一、各磁盘文件系统特性概述	12
二、使用 PQMagic 格式化硬盘	13
第五节 PQMagic 8.0 高级应用与技巧	14
一、PQMagic 8.0 特点和安装	14
二、用 PQMagic 8.0 删除分区	14
三、用 PQMagic 8.0 移动分区	15
四、用 PQMagic 8.0 合并分区	16
五、用 PQMagic 8.0 转换分区	17
六、用 PQMagic 8.0 隐藏分区	17
七、用 PQMagic 8.0 设置活动分区	18
八、用 PQMagic 8.0 更改驱动器盘符	19
九、PQMagic 使用技巧和注意事项 ..	20

第2章 轻松驾驭 Windows Vista 安装全程图解

第一节 Windows Vista 安装方法	23
一、全新安装	23
二、升级安装	23
三、修复重装	23
第二节 全新安装 Windows Vista 全程图解 ..	24
一、启动安装程序	24
二、收集安装信息	25
三、硬盘分区与格式化	26
四、自动复制文件	27
五、完成安装后的设置	29
第三节 升级安装和修复系统的操作步骤 ...	30
一、升级安装的步骤流程	30
二、Windows Vista 修复操作步骤图解	32
三、修复 Windows Vista 启动故障 ..	34
第四节 Windows Vista 安装技巧和注意事项 ..	36
一、从硬盘中安装 Windows Vista ..	36
二、迁移到 Windows Vista	38
三、让升级安装版变完全安装版 ...	41
四、与 Windows XP 组成双系统 ...	42
五、配置多系统的启动选项	43
六、在已有 Vista 电脑中安装 XP ...	44
七、将 Windows XP/Vista 装在同一分区	46

第3章 强势升级 Windows XP SP2 安装全程图解

第一节 全新安装 Windows XP SP2 全程图解	49
一、启动安装程序	49
二、安装设置和硬盘分区	51

三、给硬盘进行格式化	52
四、Windows 安装界面设置	53
五、完成安装	56
六、完成安装后的设置	56

第二节 Windows XP 安装技巧	59
一、升级安装的步骤流程	59
二、修复重装的步骤流程	61
三、全自动安装 Windows XP	63
四、与 Windows 98 组成双系统	69
五、在已有 Windows XP 电脑中安装 Windows 98	71
六、配置多系统的启动选项	73

第三节 安装 Windows XP SP2 补丁	74
一、安装 Windows XP SP2 补丁须知	74
二、补丁下载和安装准备	75
三、Windows XP SP2 补丁安装步骤	77
四、卸载 Windows XP SP2	78

第4章 推波助澜 最新驱动程序安装与设置

第一节 什么是驱动程序	80
一、驱动程序的作用	80
二、驱动程序的安装顺序	80
第二节 实战安装驱动程序	81
一、安装主板驱动程序	81
二、安装显卡驱动程序	83
三、安装网卡驱动程序	89
第三节 设置驱动程序	93
一、通过向导设置显卡	93
二、开启显卡抗锯齿功能	95
三、开启各项异性过滤功能	96

四、设置声卡多声道输出	96
-------------------	----

第四节 备份与恢复驱动程序	97
一、备份驱动程序	97
二、还原驱动程序	98
三、恢复上次安装的驱动程序	99

第5章 有备无患 Windows Vista/XP 备份还原全攻略

第一节 Windows XP 之系统还原功能的应用	102
一、Windows XP 系统还原功能 ..	102
二、设置需要系统还原的驱动器 ..	102
三、建立还原点	103
四、将系统恢复至还原点	105

第二节 Windows XP 之备份工具的应用	106
一、备份文件和设置	106
二、还原文件和设置	108

第三节 Windows Vista 之轻松传送功能的应用	110
一、使用 Windows 轻松传送快速备份 数据	110
二、从备份数据快速还原系统	112

第四节 Windows Vista 之文件的备份与还原	114
一、Windows Vista 文件备份与还原 简介	114
二、利用系统备份工具备份文件 ..	114
三、利用系统备份工具还原文件 ..	116

第五节 注册表之备份和还原	118
一、备份注册表	118
二、还原注册表	119

第六节 数据备份和还原的终极利器 Ghost ..	120
----------------------------------	------------

- 一、利用 Ghost 备份分区数据 120
- 二、从备份文件恢复分区数据 122

第七节 用 Windows Complete PC 还原 / 备份整个计算机 124

- 一、备份硬盘分区 124
- 二、从备份文件还原分区数据 125

第6章 办公利器 Office 2007 安装与设置

第一节 安装 Office 2007 127

- 一、标准安装 Office 2007 127
- 二、自定义安装 Office 2007 129
- 三、从 Office 2003 升级到 Office 2007
..... 131
- 四、修复安装 Office 2007 132

第二节 Office 2007 更新、激活与诊断 133

- 一、激活 Office 2007 133
- 二、在线更新 Office 2007 135
- 三、诊断 Office 2007 存在的问题 . 135

第三节 卸载 Office 2007 137

- 一、通过“卸载或更改程序”功能
卸载 137
- 二、通过光盘卸载 138

第四节 Office 2007 环境设置 139

- 一、Office 2007 常用选项的设置 .. 139
- 二、Word 显示环境的设置 141
- 三、Excel 公式应用环境的设置 ... 143
- 四、保存环境的设置 146
- 五、自定义快速访问栏 148

第7章 网事无忧 宽带上网新接触

第一节 网页浏览软件安装与设置 150

- 一、浏览软件简介 150
- 二、安装傲游 151
- 三、Maxthon 的设置 153
- 四、IE 升级 154

第二节 上网聊天软件安装与设置 155

- 一、聊天软件简介 155
- 二、安装腾讯 QQ 2007 157
- 三、MSN 8.1 的安装 159

第三节 收发电子邮件软件安装与设置 162

- 一、收发邮件方式简介 162
- 二、Outlook 的设置 163
- 三、Foxmail 6.0 的安装 167
- 四、Foxmail 6.0 的设置 168

第四节 下载软件安装与设置 170

- 一、下载软件简介 170
- 二、迅雷的安装 171
- 三、迅雷的设置 172
- 四、BitTorrent Plus! II 下载软件的
安装 173

第8章 身临其境 影音软件安装与播放

第一节 音、视频文件格式全接触 177

- 一、音频篇 177
- 二、视频篇 178

第二节 音频播放软件的安装与设置 180

- 一、Winamp 的安装与设置 180
- 二、千千静听的安装与设置 182
- 三、Foobar2000 的安装与设置 185

第三节 视频软件的安装与设置 189

- 一、Media Player Classic 的安装 .. 189

二、RealPlayer 的安装与设置	192
---------------------------	-----

第四节 音、视频软件周边插件的安装与设置

.....	195
一、音频插件	195
二、视频插件	198

第9章 锦上添花 图形图像软件安装与设置

第一节 图形图像常用格式全接触

.....	201
一、GIF 图像文件格式	201
二、JPEG (JPG) 图像文件格式 ..	201
三、BMP 图像文件格式	202
四、EXIF 图像文件格式	202
五、PSD 图像文件格式	202
六、TGA 图像文件格式	202

第二节 图形软件的分类

.....	203
一、图像处理软件	203
二、图像捕捉软件	203
三、动画制作软件	203
四、图像浏览软件	203

第三节 看图软件的安装与设置

.....	204
一、ACDsee 的安装	204
二、为 ACDsee 软件安装汉化补丁	206
三、ACDsee 的设置和使用	206

第四节 抓图软件的安装与设置

.....	209
一、HyperSnap-DX 5.63 的安装 ..	209
二、HyperSnap-DX 5.63 的设置和	
应用	211

第五节 图形处理软件的安装与设置

一、Photoshop8.0 的安装	213
二、Photoshop 的设置和应用	215

第六节 动画制作软件的安装与设置

.....	216
一、Macromedia Flash MX 2004 的	
安装	216
二、Macromedia Flash MX 2004 的	
设置	218

第10章 保障有力 系统安全与故障急救

第一节 本机安全提升

.....	220
一、设置账户登录密码	220
二、设置访问权限	221
三、系统分区加密 Bitlocker	222
四、文件加密与解密	226

第二节 网络安全提升

.....	230
一、使用 Windows Defender 保护你的	
电脑	230
二、防火墙与网络安全	231
三、网络钓鱼筛选器	233
四、家长分级监控	234

第三节 Windows Vista 常见故障及处理

.....	237
一、不能进入 Windows Aero 模式	237
二、程序安装后无法执行	241
三、Windows Vista 无法启动	242
四、多重启动菜单丢失	242
五、边栏不见了	244
六、开启防火墙后，局域网内其他电脑无	
法访问本机	245
七、运行 QQ 后 Windows Vista 马上	
重启	246



第1章



推陈出新

Windows Vista 安装准备

酝酿5年之久的 Windows Vista 个人版终于在2007年1月30日正式推出了。然而，面对这样一个全新的 Windows 操作系统，它具有哪些新的特性，以及在安装前我们需要做好什么准备呢？对此，本章将详细展现给大家。





第一节 初识 Windows Vista

在全新的 Windows Vista 操作系统中,它具有很多新的特性和独特的优越性,此外它还提供了 7 个版本供不同的用户选择。

一、Windows Vista 的优越性

1. 更好的安全性

Windows XP SP2 在系统安全方面做出了很大的改观,修补了多个漏洞,但在 Windows Vista 系统中,安全性将进一步得到提升。

2. 脱胎换骨的 IE 7

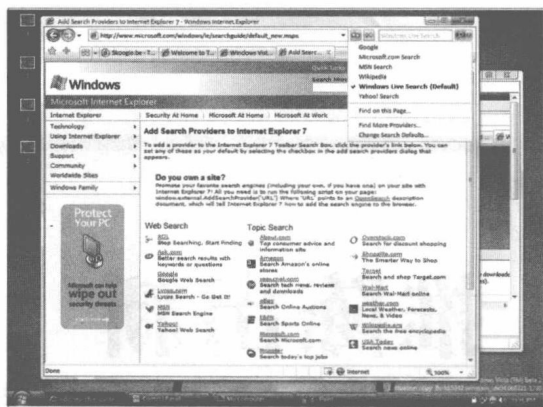
浏览器越来越成为电脑用户的必需品。但伴随着 Firefox 的冲击,IE 的市场受到了一系列的挑战,其中最让人担心的仍是 IE 的安全问题。还好,在 Windows Vista 中,IE7 的安全问题也作为一个重要防范点而得到了相当大的改善。在 Windows Vista 中,IE7 可以运行在“保护模式”下,这种模式可以有效地阻止第三方代码入侵到你的系统(即反钓鱼功能)。

3. 超炫的视觉体验

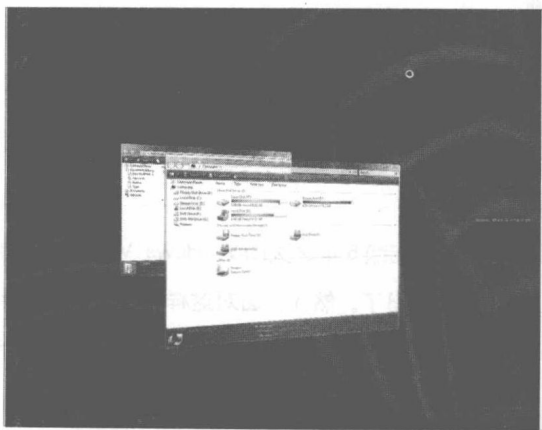
微软第一次在 Windows 中应用高端的图形渲染技术、3D 效果、半透明度的图标,以及根据不同程度的内容显示不同透明度效果的窗口等,都在 Windows Vista 应用中出现。但前提是你的计算机必须配置相应高端的硬件来支持这一特性。

4. 强大索引功能的桌面搜索

在桌面搜索领域,微软现在还得从 Google 或 Yahoo 手中努力争夺用户,但在 Windows Vista 中,这将得到一定程度的改观。新的操作系统整合了即时桌面搜索,在 Windows XP 中反应较慢的文件搜索技术将被替换,在强大的索引功能下,可以对文件、邮件、即时通讯信息等做快捷的搜索。同时,如果在 Windows Longhorn 网络上运行 Windows Vista,还可以通过网络上的其他计算机进行搜索。



◎ IE 7 浏览器



◎ 3D 立体窗口

5. 更好的更新系统

Windows Vista 摒弃了通过 IE 来更新 Windows 这一策略,改为由一个新的应用程序来专门负责 Windows 的更新任务。新的更新功能不仅可以更加快捷地对 Windows 进行更新,同时更加有力地保证了系统的安全。

6. 更丰富的媒体支持

Windows Vista 不仅提供了丰富的媒体文件管理功能,还提供了一些常用的媒体制作工具,如 DVD 制作工具等,这使得在 Windows Vista 上编辑、存储、管理媒体更为方便快捷。

7. 家长控制更为全面

它可以根据不同的内容来设定不同的权限、对不同的计算机使用者做分组限制管理。如可以限制一些站点不能被访问、对显示的内容做限制、锁定下载功能等待。

8. 优化了系统还原

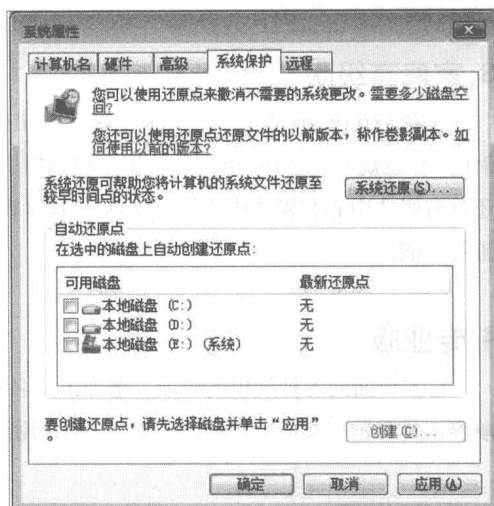
Windows Vista 中改良的备份功能可以辅助你避免大量的数据因程序崩溃而丢失,同时,在意外发生后,可以利用这一功能恢复原有的数据,从而保证数据不被意外损坏。

9. 增加对 P2P 的支持

Windows 协作通信模块采用了 P2P 技术,使得 Windows Vista 用户在同其他人协作工作或共享文件时可以获得较高的效率保证。

10. 更快速的安装

Windows Vista 采用了类似 GHOST 映像文件的安装方法,所以安装速度得到了极大的提高。大家可以对比一下,Windows XP 安装好以后,大概占据 1.2 GB 左右的磁盘空间,安装大概花费 40 分钟,而 Windows Vista 安装好以后,至少有 7~8 GB 左右,但是却只花了 30~40 分钟时间!



◎ 系统还原

二、Windows Vista 的 7 个版本

Windows XP 分为“家庭版”和“专业版”两大类,其中家庭版包括:入门版(Starter)、家庭版(Home)和媒体中心版(Media Center);专业版则包括:专业版、专业 X64 版和 Tablet PC 版。而 Windows Vista 也将划分为“家庭版”和“企业版”两大类。

其中家庭版包括:Windows Vista 入门版(Starter Edition)、Windows Vista 家庭基本版(Home Basic Edition)、Windows Vista 家庭高级版(Home Premium Edition)以及 Windows Vista 最终版(Ultimate Edition);企业版包括:Windows Vista 小企业版(Small Business Edition)、Windows Vista 专业版(Professional Edition)和 Windows Vista 企业版(Enterprise Edition)。综上所述,微软将推出 7 个版



本的 Windows Vista 系统。它们的特性如下：

1. 家庭入门版

它是一款 32 位操作系统，主要面向新兴市场的入门计算机用户，只支持同时运行 3 个应用程序，不支持登录密码或者快速用户切换（FUS）。

2. 家庭基本版

它是 Windows Vista 的简易版本，主要面向单 PC 家庭用户，Windows Vista Home Basic Edition 是其他 Windows Vista 版本的基础，支持 Windows 防火墙、Windows 安全中心、安全无线网络、防垃圾邮件/病毒/间谍软件、网络地图、Windows 搜索、Aero 用户界面、电影制作、图片库、Windows 媒体播放器、带有 RSS 支持的 Outlook Express 以及 P2P 信息工具等功能。

3. 家庭高级版

它在 Windows Vista Home Basic Edition 的基础上，加入了全部的家庭娱乐和个人制作功能，主要面向 PC 发烧友、多 PC 用户和笔记本电脑用户。除基本功能外，Windows Vista Home Premium Edition 还具有媒体中心和媒体中心扩展功能、DVD 视频编辑、HDTV 播放、Tablet PC 以及 Wi-Fi 音频配置和漫游等功能。

4. 专业版

它主要面向各种规模的企业，增加了域名加入和管理功能，同非微软网络协议（如 Netware 和 SNMP）兼容，具有远程桌面、IIS Web 服务器和加密文件系统等功能。

5. 小企业版

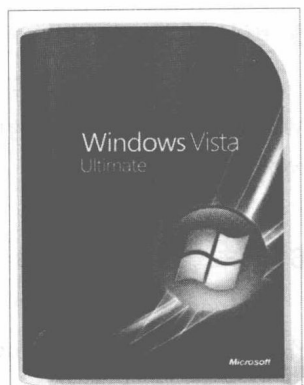
它是 Windows Vista Professional 标准版的扩展，主要面向小企业，包含了备份、PC 传真和扫描等特殊功能。

6. 企业版

它是 Windows Vista Professional 标准版的扩展，主要面向企业决策者、IT 经理和员工，包含了虚拟 PC、多语言界面、完全加密技术等高级功能。

7. 最终版

它是微软迄今为止推出的最佳 PC 操作系统，具有 Windows Vista Home Premium 和 Windows Vista Pro Edition 的所有功能。此外，它还加入了特殊的游戏功能、播放功能以及网络俱乐部等功能。微软计划向 Windows Vista Ultimate Edition 用户提供扩展 A1 服务、免费音乐下载、免费电影下载、网络娱乐软件和优先支持等功能。



Windows Vista Ultimate 版

第二节

安装前的准备

正所谓“磨刀不误砍柴工”，在我们安装 Windows Vista 操作系统前，先了解其中需要掌握的内容，往往能够避免很多不必要的麻烦，起到事半功倍的作用。具体需要掌握的内容，一般有以下几点。

一、安装规划

在安装操作系统前，应该对硬盘进行适当的分区和格式化。例如，在分区时应该分有系统区（安装操作系统的分区）、应用区（安装应用软件的分区）、休闲区（存放游戏和 MP3 等程序的分区）和备份区（用于备份的分区），每个区最好还能根据自己的需要设置适当的容量大小。在格式化硬盘时，也应该考虑是使用 FAT32 文件系统还是使用 NTFS 文件系统，其中由于安装 Windows Vista 系统的分区盘必须是 NTFS，因此在格式化时要适当设置。

此外，安装操作系统前还应该选择适合自己选用的操作系统，以及是否有多系统共存的打算。例如，在安装操作系统时是选择单独全新安装 Windows Vista 系统，将已有的 Windows XP 系统升级，还是准备 Windows XP 和 Windows Vista 双系统共用。当然，如果新购买回来的电脑已经预装了 Windows Vista 系统，但却准备再安装 Windows XP，那就需要事先准备相关的修复工具，以让在已有 Windows Vista 系统的基础上安装 Windows XP 后，能正常共用双系统。

其次，在给硬盘分区和格式化之前，最好能用 Scandisk 或 MHDD 等工具软件，检测硬盘是否有质量上的问题（例如是否有坏区），以及准备使用什么分区、格式化工具等。

二、了解硬件要求

Windows Vista 对硬件的要求划分为两大类别，即最低配置和标准要求。

“最低配置”一类将覆盖当前运行 Windows XP 的大部分电脑，代表了升级到 Windows Vista 对硬件的最低要求。划归到此类别的电脑必须具备：800 MHz 或更快的处理器、512 MB 系统内存、支持 DirectX 9 的显卡、20 GB 硬盘。

但用户如果希望充分享受到 Windows Vista 的高端性能，包括其被称作 Aero 的用户界面的图形特效，他们将需要更高的配置，即选择“标准要求”要求的配置。这一类电脑首先需要 1 GHz 处理器、40 GB 硬盘、1 GB 系统内存，以及一个显存容量至少为 128 MB 的 DirectX 9 显卡。此外，这类电脑还必须配置一个 DVD 光驱，一个音频输出接口和互联网连接功能。

微软还推出了一个新的名为“Get Ready”的网页，为有意运行 Windows Vista 的用户提供指导。用户可以在上面下载 Vista Upgrade Advisor（Vista 升级指导）工具，它将帮助用户决定需要哪一个版本的



Vista, 以及是否需要硬件进行升级。

三、了解应用软件兼容性

Windows Vista 自推出以来, 软件兼容性一直是一个关键的问题, 很多软件无法正常使用, 影响了它的普及和用户对它的使用。例如, QQ2007 版之前的版本, 也出现直接蓝屏的现象。经测试, 下面的这些软件, 在 Windows Vista 系统中完全可以正常使用的 (建议大家在使用这些时, 注意它的版本, 比如应该使用支持 Windows Vista 系统的版本):

即时通信软件:QQ2007 Beta1

微软 Live Messenger (MSN) 8.1

拼音输入法:搜狗拼音 2.0 - 2.0.0.1 正式版或 3.0 beta

五笔输入法:极点五笔

影音播放:KMPlayer 2.9.3.1214 Vista 之家推荐

网上银行:招商银行专业版 5.1.4 (建议关闭 Vista 的 UAC 系统使用, 或者用管理员身份使用)

杀毒软件:Kaspersky Anti-Virus 6.0.2.X 卡巴斯基

MacAfee 8.5i

Nod32 2.70.32, Vista 之家强烈推荐这款杀毒软件

系统分区软件: Acronis Partition Expert 2003 (比 Partition Magic 好用和安全很多)

屏幕捕捉:Snagit 8.0

下载软件:FlashGet 1.80

上传下载:FlashFXP 3.4.1149

BT 下载:BitComet 0.7 及新版本

电驴下载:eMule 0.47c

压缩工具:WinRAR 3.61+

虚拟光驱: Daemon 4.08 x86

光盘刻录: Ahead Nero 7.5.9.0 及以后的版本

编程开发: Microsoft Visual Studio 2005

办公应用: Microsoft Office 2007

数据库: Microsoft SQL Server 2005 开发人员版

PDF 阅读器: Adobe Reader 5.0 及以后的版本

图形编辑: Adobe Photoshop CS2.0

四、用“备份工具”备份系统文件和设置

安装 Windows Vista 往往需要覆盖原安装在电脑上的操作系统, 甚至需要格式化硬盘, 因此对一些重要的系统文件 (如系统注册表), 以及保存在系统分区中的重要文件 (如收藏夹、我的文档等), 进行备份是很有必要的。其中, 具体需要备份的文件, 以及备份文件的操作, 我们可以借助 Windows 系统提供的“备份工具”帮忙, 它可以让人们轻松实现备份和还原我的文档、收藏夹等重要文件。下面以 Windows XP 系

统的“备份工具”为例，介绍其具体备份和还原的操作。

小提示

如果准备将原来在旧系统（例如 Windows XP）上的系统设置文件和个人文件，迁移到新安装的 Windows Vista 系统的电脑中，可参考本书第2章的“迁移到 Windows Vista”部分。

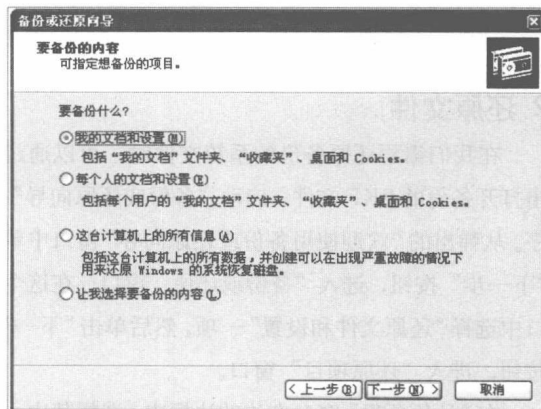
1. 备份文件

首先，从开始菜单中依次点选“程序”→“附件”→“系统工具”→“备份”，启动“备份或还原向导”程序。在弹出的“欢迎使用备份或还原向导”窗口中，单击“下一步”按钮，进入“备份或还原”窗口。在这里选择“备份文件和设置”一项，单击“下一步”按钮，进入“要备份的内容”窗口。

小知识

Windows XP 系统的“备份工具”，在备份和还原系统时有两种设置模式，其一是向导模式，其二是高级模式。在这两种模式中，向导模式会引导用户如何备份和还原系统文件，适合初用“备份工具”的用户；高级模式的功能和设置项目比较全面，一般适合已经能够熟悉应用“备份工具”的用户。

在“要备份的内容”窗口中，可以根据自己需要备份的内容选择适当的项目。例如，如果只需要备份我的文档、收藏夹等项目，那么选择“我的文档和设置”或“每个人的文档和设置”即可。如果还有其他文件需要备份，则选择“让我选择要备份的内容”，然后单击“下一步”按钮，从进入的“要备份的项目”窗口中，选择需要备份的文件和文件夹。此外，如果选择“这台计算机上的所有信息”这一项，是指备份硬盘上的所有文件（包括其他分区的所有文件）。



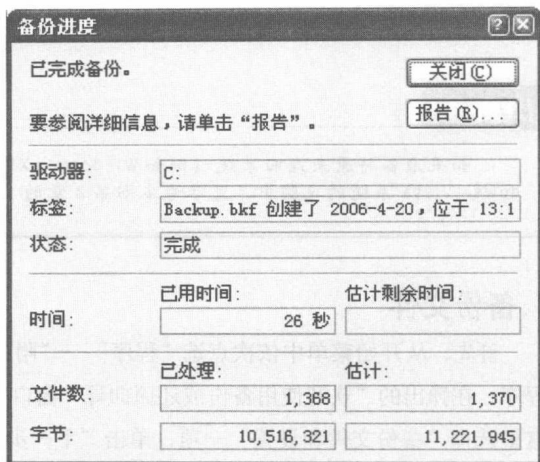
◎ 选择备份的内容

小知识

如果比较熟悉系统保存文件的结构，在进行备份时选择“让我选择要备份的内容”一项，可以将自己需要备份的文件备份得更全面。其中，一般我们需要备份的项目和所在的目录位置如下：我的文档、收藏夹和桌面快捷方式等项目，在 C:\Documents and Settings 的目录里（如果只需要备份某个用户的文件，则只选中该目录下的用户名目录）；系统注册表文件，在 C:\Windows\Repair 目录里；Windows XP 的一些重要引导文件保存在 C 盘的根目录里（注：Pagefile.sys 是虚拟内存文件，不用备份）。

在“要备份的内容”窗口中选择适当的项目之后，单击“下一步”按钮，进入“备份类型、目录和名称”窗口。在这个窗口中，单击“选择保存备份的位置”一栏的“浏览”按钮，从弹出的“另存为”窗口中，选择适当的分区盘和目录（注意不应该将备份的文件保存在 C 盘），例如将文件保存在 F 盘的“Backups”文件夹里面，或保存到移动存储设备里面。

接着，单击“另存为”窗口的“保存”按钮返回，并在“备份类型、目录和名称”窗口的“键入这个备份的名称”一栏中，给备份的文件设置一个文件名，然后单击“下一步”按钮，再从进入的“正在完成备份或还原向导”窗口中，单击“完成”按钮，备份向导就会自动将原先设定的所有文件备份成为一个以BKF为后缀的备份文件，并将这个文件保存在原先设置的保存目录中。完成备份后，还可以单击“报告”按钮，查看备份的具体情况。



◎ 完成备份

小知识

(1) 在备份文件的时候，应该关闭所有的应用程序再备份，否则备份程序在备份的时候可能会跳过一些需要备份的文件。

(2) 在备份文件之前，最好能先运行系统的“磁盘清理”程序，清除保留在系统目录里的一些临时文件或垃圾文件。这样不但可以减小备份后的文件容量大小，而且可以删除一些不必要的文件，以及避免将临时文件或垃圾文件再次还原到系统里。

2. 还原文件

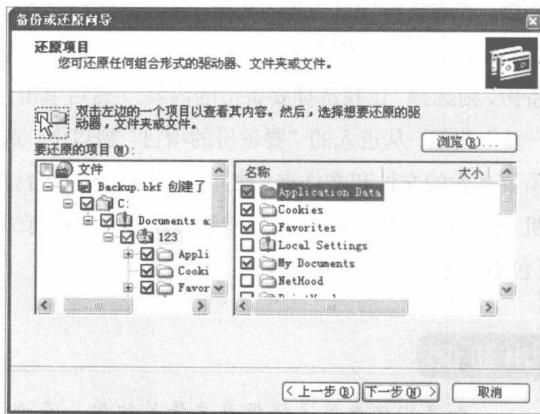
在我们需要还原备份的系统文件时，可以通过双击打开备份的BKF文件，启动“备份或还原向导”程序。从弹出的“欢迎使用备份或还原向导”窗口中单击“下一步”按钮，进入“备份或还原”窗口。在这个窗口中选择“还原文件和设置”一项，然后单击“下一步”按钮，进入“还原项目”窗口。

在“还原项目”窗口右边的边框中，选择其中一个有效的备份项目（即该备份项目的备份文件没有丢失），即可浏览这个备份项目都备份了些什么，以及可以选择需要还原的文件和文件夹。

选择需要还原的文件和文件夹之后，单击“下一步”按钮，进入“正在完成备份或还原向导”窗口。如果这时单击窗口的“完成”按钮，程序会将需要还原的文件，默认还原到该文件原来的目录里。例如，在备份时Boot.ini文件是在C盘的根目录，那么在还原时，程序就会将该文件默认还原到C盘的根目录里。

如果用户想改变还原的目录，可以在“正在完成备份或还原向导”窗口里，单击“高级”按钮，然后从弹出的“还原位置”窗口“将文件还原到”一栏里，选择“替换位置”或“单个文件夹”选项，并输入自己准备还原的目录路径，或单击“浏览”按钮，从弹出的“还原路径”窗口中选择还原的目录即可。

完成还原目录的设置，或者直接单击“完成”按钮后，程序就会将备份的文件还原到默认的或用户指定的目录里。



◎ 选择需要还原的项目

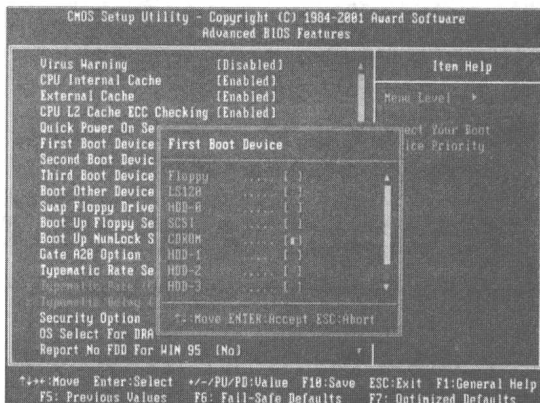
小提示

如果用户在备份文件之后，曾经移动过备份的文件，或者备份文件已经丢失，那么程序在还原文件时，会弹出“检查备份文件位置”窗口，要求用户输入备份文件的准确位置，如果找不到备份的文件，还原程序就会中止。因此，备份之后的 BKF 备份文件应该注意妥善保存，例如尽量避免将备份的文件误删，或随便移动备份的文件。

五、软件准备

从本节“了解应用软件兼容性”中，我们知道并不是所有的软件都能在全新的 Windows Vista 系统中兼容运行，所以在安装 Windows Vista 前，我们应该先了解自己经常使用的软件，尤其是工作上必须使用的软件能否在 Windows Vista 系统下运行，如果不能与 Windows Vista 兼容，那么就要考虑暂不安装 Windows Vista，待有新的支持在 Windows Vista 系统下运行的软件版本出现再安装使用，或者考虑 Windows XP/Vista 等多系统共存方案。

除了应用软件之外，我们在安装 Windows Vista 系统前，还应该先准备好启动盘(确定 Windows Vista 安装盘是否能引导电脑启动)，参考主板说明书将 BIOS 的第一启动项设置为光驱(一般是在电脑刚启动时，按下“Del”键，进入到 BIOS 的“Advanced BIOS Features”一项，并将其中的“First Boot Device”一项设置为“CDROM”，然后选择“Save & Exit Setup”一项保存退出)，以及将例如 PQMagic 等常用工具刻录到光盘中，以备在 DOS 下分区使用。



◎在 BIOS 中设置光驱为第一启动项

小提示

(1) 如果没有能引导电脑启动的光盘，可到市面上的电脑城购买，这些电脑城一般都有能够引导电脑启动的启动盘(包括 U 盘和光盘等)销售。此外，也可以使用“Nero”之类的刻录软件制作启动盘。

(2) 在刻录常用工具软件时，可用 Windows XP 自带的刻录功能，或者使用 Nero 之类的刻录软件将工具软件刻录到光盘上。但是，在刻录时需要注意目录和程序文件名不要以中文命名(一般用英文或数字命名)，以方便在 DOS 下使用。

六、准备好硬件和工具

由于 Windows Vista 的安装盘是 DVD 光盘，而且它安装后需要占用 8 GB 硬盘空间，根据 Windows Vista “最低配置”的要求，应采用 20 GB 硬盘，因此在安装 Windows Vista 系统时，必须注意硬件要求是否达到 Windows Vista 的最低配置，以及是否具有 DVD 光驱。

此外，由于全新安装好操作系统之后，往往还需要安装硬件的驱动程序，因此在安装前也应该先准备好相关硬件的驱动程序安装盘。如果硬件的驱动程序安装盘已经丢失，则应该先将驱动程序从网上下载下来，并保存到其他分区盘或刻录到光盘里面。