

# MASTER SPOKEN ENGLISH

IN

## AMERICAN'S WAY

DAILY LIFE VOLUME

金利 主编

亲身体会美国人一天的生活，用地道美语表达24小时中的每一件事，  
turn off the alarm → wash face → get dressed → dump trash

生活大小事英文就是这样说！

### 用老美的一天学英文

日常生活篇



石油工业出版社

# MASTER SPOKEN ENGLISH

IN

## AMERICAN'S WAY

DAILY LIFE VOLUME

金利 主编

亲身体会美国人一天的生活，用地道美语表达24小时中的每一件事，  
turn off the alarm → wash face → get dressed → dump trash

生活大小事英文就是这样说！

# 用老美的一天学英文



石油工业出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

用老美的一天学英文. 日常生活篇 / 金利主编.  
北京: 石油工业出版社, 2014. 2  
ISBN 978-7-5021-9907-4

- I. ①用…
- II. ①金…
- III. ①英语-口语-美国
- IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2013 ) 第291800号

用老美的一天学英文 日常生活篇  
金利 主编

---

出版发行: 石油工业出版社  
(北京安定门外安华里2区1号 100011)  
网址: [www.petropub.com.cn](http://www.petropub.com.cn)  
编辑部: (010) 64250213 发行部: (010) 64523623  
经 销: 全国新华书店  
印 刷: 北京晨旭印刷厂

---

2014年2月第1版 2014年2月第1次印刷  
880×1230毫米 开本: 1/32 印张: 14.125  
字数: 370千字

---

定 价: 32.00元 (超值附赠MP3光盘一张)  
(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)  
版权所有, 翻印必究

# 编委会

主 编：金 利

副主编：何 静

编委会：杨云云 闵 慧 高楠楠 蒋志华 谭若辰 沈 辉 范芙蓉  
肖严艳 贾玉双 黄江露 张继龙 梅晓艳 李岩岩 李素素  
李逸民 龙 微 马晓龙 陈 娜 白 敏 张雪园 张 娜  
金立伟 张薇娜 李如意 关秀峰 杨金宝 肖 琦 张新良  
韩 丹 王 燕 王晓梅 曹 娜 唐晓棠 李 莎 温维维  
衡明媚 周自珍 周利芬 关晓蕙 李山丽 李 檀 李馨源  
展 萍 员小亮

插 画：九分迷幻



# 前言

去咖啡店时，要一杯无糖咖啡，怎么说？

去餐厅吃饭，想打包带走，怎么说？

学了这么久的英文，到真正要用时却不会，不能在生活中派上用场也太可惜了。其实在日常生活中，我们经常谈论的话题总是那么几个，并不会涉及太多专业性的对话。因此，我们将生活中常见的话题进行了整理，依照日常生活中的各个情景，将《用老美的一天学英文 日常生活篇》分为“宅在家里的一天”、“外出办事的一天”、“吃喝玩乐的一天”以及“谈情说爱的一天”4个章节。

把美国人一天的生活当做学习范本，把主人公心里想的、眼睛看到的、正在做的事情串联起来，依照一天24小时的生活主线，用轻松、幽默、风趣的方式表达出来，生活大小事英文就是这样说！

## 1. 这是一本与我们的生活息息相关的英文书。

我们可能每天都看CNN、收听VOA，英文却没什么进步。与其去钻研特定领域的英文，不如从身边常用的英文开始着手，这样才能真正提升英文水平。本书将每天都会发生在自己身上的情境，全部编写成有趣的英文句子，每一句话都是自己平常就会说的话，不必痛苦地“学英文”，就能够轻松地“用英文”。

## 2. 这是一本将日常生活中的对话和动作串联起来的英文书。

读者与主角Anna一起度过每天都会经历的生活场景，例如：每天起床时都会先turn off the alarm（关掉闹铃），然后开始wash face（洗脸），接着要get dressed（穿衣打扮）；最后出门时，还要记得dump trash（把垃圾

带出去)。这本书让你跟着书中主角一起学习周边的日常事物、动作、各种生活场景应该怎么说。

### 3. 这是一本能提升日常会话能力的英文书。

本书以书中主角人物一天24小时的活动为主体，以时间为线索，通过我们常会用到的短句开启每一个章节，让读者掌握各个场景的关键句。同时，每节内容还会给出大量这个场景下能使用到的各种句子，扩充读者的词汇储备；最后的情景对话，让读者模拟情景，提高自己的口语水平。即使是短短的几分钟，只要开始培养用英文思维的习惯，就能够渐渐将书中的内容变成自己知识的一部分。

### 4. 这是一本让你提高口语的同时，还能记单词与句子的英文词典。

与其一个一个地死记单词，不如利用例句、通过文章的脉络学习单词的用法，这样才能培养出在不同状况下使用相同单词的能力。比如：不仅要知道phone是“电话”的意思，还要知道“接电话”用answer a phone call，“打电话”用make a phone call。在实际语境中运用英语才能真正把英文掌握好！

### 5. 这是一本让你看书就有如身在美国的英文生存手册。

在美国的网站上购物、在Amazon网站上买书、在美国开车看到的路标与广告牌、在美国餐厅吃饭时用的英文菜单……，这些隐藏在生活中的英文单词，这本书都有详细的图解介绍，能让你快速了解美国人都怎么说这些日常琐事。

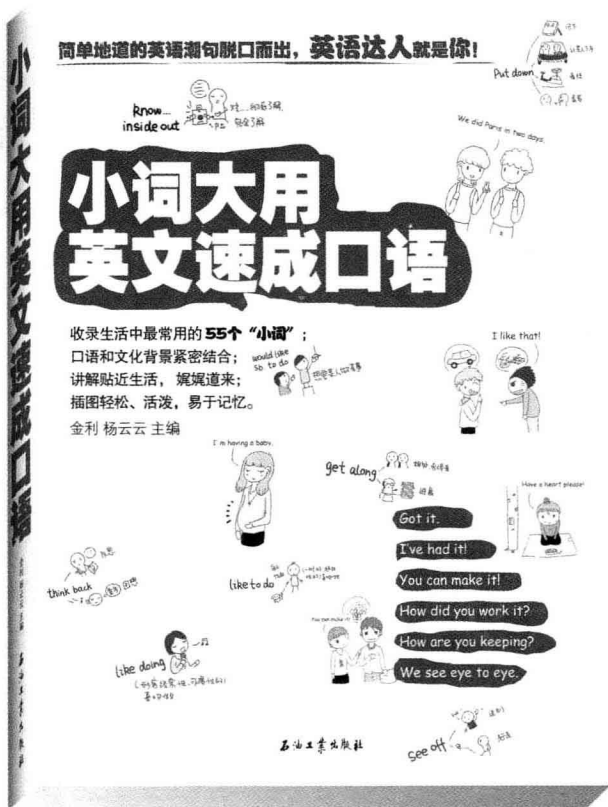
从现在开始，来一次角色转换，把自己当做书中人，感受一下用美国人的方式思考和交流的乐趣吧！

编者

2014年1月

# 石油工业出版社隆重推荐

## ◀ 小词大用 英文速成口语 ▶



收录生活中最常用的55个动词“小词”；  
口语与文化背景紧密结合；  
插图轻松、活泼，易于记忆。

# 石油工业出版社隆重推荐

## ◀ 小王子温暖插画纪念版 ▶



中英对照，图文美绘。本书配有40余幅水彩彩插，是国内首版唯美插画版《小王子》。精致温暖的插画、细腻清新的译文，将《小王子》中美丽而不朽的深情向您娓娓道来。

随书附赠一本全彩小册子《小王子与人们的故事》（*The Little Prince and The Surrounding Stories*）。故事分为“爱情篇”、“亲情篇”、“友情篇”三章。讲述了因为《小王子》人与人之间发生的感人故事。





## 读石油版书，获亲情馈赠

### 《用老美的一天学英文 日常生活篇》意见反馈卡

亲爱的读者朋友，首先感谢您阅读我社图书，请您在阅读完本书后填写以下信息。我社将长期开展“读石油版书，获亲情馈赠”活动，凡是关注我社图书并认真填写读者信息反馈卡的朋友都有机会获得亲情馈赠，我们将定期从信息反馈卡中评选出有价值的意见和建议，并为填写这些信息的朋友免费赠送一本好书。

1. 您购买本书的动因：书名、封面吸引人  内容吸引人  版式设计吸引人
2. 您认为本书的内容：很好  较好  一般  较差
3. 您认为本书在哪些方面存在缺陷：内容  封面  装帧设计
4. 您认为本书的定价：较高  适中  偏低
5. 您认为本书最好应附送：MP3  CD  磁带  其他 \_\_\_\_\_
6. 您还读过哪些英语课外书？ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. 您对本书有哪些不满意之处？  
\_\_\_\_\_
8. 您还需要哪些英语课外读物？  
\_\_\_\_\_
9. 您在何处哪个书店购买的本书？  
\_\_\_\_\_
10. 您对本书的综合评价：  
\_\_\_\_\_

您的联系方式：

姓名 \_\_\_\_\_  
单位 \_\_\_\_\_ 邮政编码 \_\_\_\_\_  
地址 \_\_\_\_\_ 电话 \_\_\_\_\_  
手机 \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

回信请寄：北京，朝阳区，安华西里，三区18号楼，石油工业出版社综合楼，1001室  
朱世元（收）

邮政编码：100011

电子信箱：shiyuanzhu@263.net （复印有效）

## 宅在家里的一天

001

## PART ONE

- ◎ 我的一天从这里开始 ..... 2  
闹铃响了 刷牙洗漱 穿衣打扮 准备出门
- ◎ 大扫除 ..... 30  
打扫卫生 洗衣服 宠物美容
- ◎ 做个营养午餐 ..... 50  
烹饪 吃饱喝足 谈论食物 收拾厨房
- ◎ 享受闲暇时光 ..... 76  
看电视 听音乐 看看书
- ◎ 网上冲浪 ..... 98  
逛论坛 玩网游 网聊 网购

## 外出办事的一天

127

## PART TWO

- ◎ 去趟医院 ..... 128  
看望病人 描述病情 检查身体 接受治疗
- ◎ 个人理财 ..... 156  
做预算 去趟银行 投资理财
- ◎ 偶遇友人 ..... 176  
招呼问候 为人引见 与人道别
- ◎ 运动健身 ..... 198  
休闲健身 减肥塑身 科学运动
- ◎ 假日活动 ..... 218  
闲暇周末 外出郊游 谈论旅行



PART  
THREE

## 吃喝玩乐的一天

# 241

- ◎ 好友邀请 ..... 242  
请求拜访 接受邀请 拒绝邀请
- ◎ 赴约途中 ..... 264  
坐地铁 迷路了
- ◎ 到达好友家中 ..... 280  
赠送礼物 轻松氛围 临行辞别
- ◎ 一起逛街 ..... 302  
挑选商品 讨价还价 退换货物
- ◎ 夜生活才刚开始 ..... 324  
朋友相聚 一起K歌 去泡吧



PART  
FOUR

## 谈情说爱的一天

# 347

- ◎ 家庭生活 ..... 348  
家庭成员 家人喜好 个人习惯
- ◎ 紧张的球赛 ..... 370  
观看赛事 评论赛事
- ◎ 甜蜜的约会 ..... 386  
表明爱意 甜蜜约会
- ◎ 浪漫晚餐 ..... 402  
选择座位 点餐 要求服务 结账打包
- ◎ 看电影 ..... 428  
观看电影 评论电影

用老美的一天  
学英文



宅在家里的一天



8:00

我的一天从  
这里开始

- 
- ★ 闹铃响了
  - ★ 刷牙洗漱
  - ★ 穿衣打扮
  - ★ 准备出门

# MUST

## EXPRESSION



### 闹铃响了~

**Did the alarm clock go off?** 闹钟响了吗?

**It's time to get up!** 该起床了!

**I'm still sleepy.** 我还困着呢。

**It's a nice day!** 今天是个好天!

### 刷牙洗漱~

**I have to go wash my face.** 我得洗脸了。

**Comb your hair.** 把头发梳一下。

**Coffee wakes me up.** 是咖啡把我叫醒的。

### 穿衣打扮~

**What should I wear?** 穿什么好呢?

**Does this shirt go with this skirt?** 这件衬衫配这条裙子怎么样?

**Your shoe lace is loose.** 你的鞋带松了。

**You forgot to fasten the collar buttons.** 你忘了扣领扣了。

### 准备出门~

**Aren't you forgetting something?** 没忘了什么东西吧?

**Are you ready?** 准备好了吗?

**I have to rush!** 我得赶紧走了!

**If you don't hurry, we'll be late.** 你快点, 我们该迟到了!

# 闹铃 响了

远离家乡的我，和凯特、约翰合租一套房子，每天早晨都在闹铃声中挣扎醒来……

YOU CAN SAY

早晨好!

Good morning.

闹钟响了吗?

Did the alarm clock go off?  
Did the alarm clock buzz?  
Did the alarm clock ring?

闹铃响了，我从睡梦中被惊醒。

As the alarm goes off, I wake up.

能帮我关掉闹钟吗?

Would you turn off the alarm clock?  
Please turn off the alarm clock.

糟糕，再过十分钟就七点半了。

Gosh, it's already 10 to 7:30.

该起床了!

It's time to get up!  
It's time to wake up!  
It's time to get out of bed.  
It's time to get ready.

- **go off**在这里的意思是“响起，发出声音”，一般用来指闹铃或警铃的突然响起。
- **turn off**的原意是“关”，多用于收音机、电视、照明等类的东西。虽然现在有许多东西无需用按钮开关，但一般也用**turn off**表示。
- **Gosh**意为“天啊，完蛋了”，比**god**委婉，用来表达轻微的惊讶或高兴。

我真不想起。 I don't wanna get up.

快点儿起床! Get up soon.

你终于起来了。 You finally got up.

你醒了吗? Are you awake?

睡得好吗? Did you sleep well?

昨晚你熬夜了? Did you stay up late last night?  
Did you go to bed late last night?

把被子叠好。 Let's fold up the futon.  
Let's put the futon away.

昨天晚上你打呼噜了。 You were snoring last night.  
You were sawing logs last night.

我做了个可怕的梦。 I had a nightmare.

可恶! 原来只是一场梦…… Darn it! It was only a dream.



- **fold**意为“折叠”，**fold up**意为“叠好”、“叠整齐”；**futon**原本是日文，现在英文中也逐渐使用，意为“被子”。
- **Darn it!**意思是“搞什么鬼啊!”，是比**damn it**更为轻松的一个表达方式，也可以装可爱说**dang it**。意思有点像我们平常说的“搞什么嘛!”或是“搞什么鬼!”
- **saw logs**原意为“锯木头”，在此用来表示“打呼噜”。



