

成功者的《覺悟》與眾不同！！

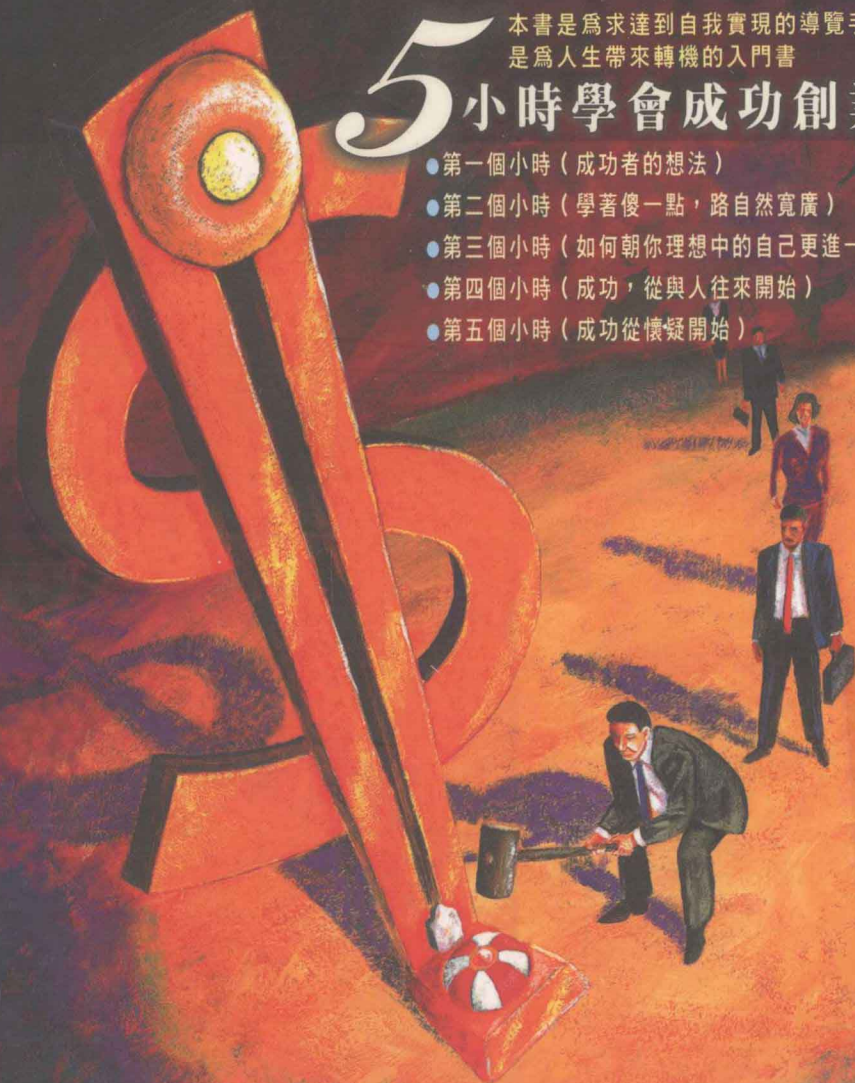
創業為人生帶來轉機

倉林秀光 著
許時嘉 譯

本書是為求達到自我實現的導覽手冊
是為人生帶來轉機的入門書

5小時學會成功創業

- 第一個小時（成功者的想法）
- 第二個小時（學著傻一點，路自然寬廣）
- 第三個小時（如何朝你理想中的自己更進一步）
- 第四個小時（成功，從與人往來開始）
- 第五個小時（成功從懷疑開始）



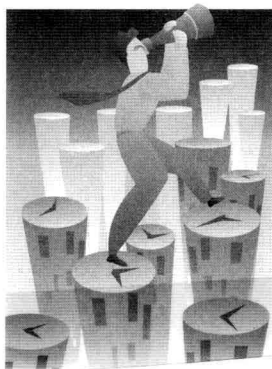
人生智典05

創業一爲人生帶來轉機

倉林 秀光◎著

成功者的《覺悟》與眾不同！

五小時學會成功創業



雅書堂

國家圖書出版品預行編目資料

創業—為人生帶來轉機/倉林秀光 著

初版 台北縣板橋市：雅書堂文化2001〔民90〕

面：公分

ISBN 957-30327-6-7（平裝）

1.創業 2.職場成功法

494.1

90013369

創業—為人生帶來轉機

2001年09月初版

定價/新台幣220元

著作者/倉林秀光 著

發行人/詹慶和

總編輯/楊懷助

責任編輯/翁曉慧

出版者/雅書堂文化事業有限公司

郵政劃撥帳號/18225950 戶名/雅書堂文化事業有限公司

地址/台北縣板橋市板新路206號3樓

電話/(02)89524078 傳真/(02)89524084

ISBN/957-30327-6-7（平裝）

NYUUMON UMARETE HAJIMETE SOUGYOU

Copyright (c) HIDEMITSU KURABAYASHI 2000

Originally published in Japan in 2000 by ASUKA PUBLISHING INC..

Chinese translation rights arranged through TOHAN CORPORATION,

TOKYO., and Keio Cultural Enterprise Co., Ltd.

版權所有翻印必究（未經同意不得將本著作物之任何內容以任何形式使用刊載）

本書如有破損缺頁請寄回本公司更換

總經銷：朝日文化事業有限公司

進退貨地址：台北縣中和市橋安街15巷1號7樓

TEL:(02)22497714 FAX:(02)22498715



序 言

「倉林先生……。很抱歉，可不可以請你做到今天就好了……。容我直說吧，你實在讓我覺得很礙眼。」（印刷廠老闆）

「對不起，我們無法雇用你……，要是你能拿什麼醫師診斷證明書來的話，我還能再幫你向上頭問一下。」（教材販賣公司人事部課長）

「怎麼又是你？這已經是第三次了！實在是有點難以啓齒，可是你要不要乾脆待在家，別工作算了？再去和你母親討論一下如何？」（求職中心職員）

因為個人本身的問題，在二十出頭到二十五、六歲的期間，我不斷地面臨被解雇、換工作、自動辭職、再換工作的狀況。實際情形書中將另行詳述。而這一切都是起因於我的身體健康狀況不好，以致於去面試時常常被一口回絕，

就算僥倖應徵上也往往做不到一個月，甚至還有半天就被請回家的紀錄。

「又被炒魷魚了！」當時的我不敢如此告訴父母，隔天只能穿著西裝假裝出門、直接到新宿公園去，然後躺在長椅上昏睡到日落……。我曾經過了一個這樣的生活。

不知道是不是因爲有這種痛苦的回憶，最近我在公園裡看到那些穿著西裝、神情落寞、丟了工作的上班族時，我都會忍不住地想要大聲告訴他們：

「勝負未定啊！不是就這樣結束了！接下來才是真正的勝負！看，連我這樣脆弱的人都熬過來了！不但闖出一片天，還可以過著正常人般的生活。」當然，這其中有著某些原因，容我娓娓道來。

眼看目前社會因產業結構的改變，以及不景氣所造成的企業重組風暴與創業風潮影響，辭掉上班族工作、自行創業的人急速增加。同時，一開始就把公司當成「實習場所」，等到累積到一定工作經驗後便離職當個自由工作者的人



也佔了不小比重。這些後來自行創業的人，其中有著十分鮮明的對比。有的人總是精神奕奕、走在自己嚮往的人生之路上，相反的，也有人每天長嘯短嘆地覺得自己不如意，老嚷著「我已經盡全力」、「失業了」、「回老家養老算了」。

這樣的差別究竟是從哪兒冒出來的呢？我認為造成後者的原因不外乎是：「太天真」、「缺乏管理能力」、「沒有人脈」，以及「欠缺技術與才能」等等。而為什麼辭去工作後有人能甘之如飴、有人卻是處處碰壁呢？在我看來這與確立個人人生觀與否，以及活不活得出自己的一條路有很大的關係。概括地說，

「這樣一直工作下去一點生存的意義都沒有，毫無夢想可言。」

「找不到什麼好工作，其他人都來不注意我。」

「努力與所得總是不成正比。」

「我總是和社會脫節。」

如此感嘆的人，大部分都是無法貫徹自己的人生方向的人。

那麼，要怎麼樣才能確立人生觀呢？

要怎樣才能活得像自己、打出自己的一條生路呢？

本書便是從我的個人經驗出發，以求為讀者簡潔、明確地進行解說。

「什麼才叫活得更像自己？」「要怎麼做才能實現理想？」「如何才能打動人心？」只要你每翻一頁，這些訣竅就會更深入腦海。我相信那些在升遷路上停滯不前、希望脫離上班族生活的人、或是正在困境中掙扎的自行創業者都能從書中得到適切的靈感、有所啟發。

我會把本書書名訂為「創業——為人生帶來轉機」，便是希望能為那些已經開業，或是希望出來自己做老闆的人有所鼓勵與支持。

最後，希望能在此感謝激勵著我完成本書的恩師——謝世輝先生、在編寫



本書時不斷照顧著我的妻子——桂子，以及協助本書出版的明日香出版社社長——石野誠一先生及編輯田中佐姬子小姐，特此獻上我的無限感謝。

倉林 秀光

目錄

序言.....	3
---------	---

第一個小時

成功者的想法.....	17
-------------	----

若能有此自覺，就算辭了職也活得下去

假如沒有這種自覺，就算辭了職，充其量也只能爲失業者.....18

「因爲不想再聽他人使喚」這樣的動機不就夠了嗎？.....21

上班族時代的豐功偉業不再適用.....24

希望脫離上班族行列的人，請了解自己的特性.....28

了解自己適合當上班族還是當自由工作者.....31



自覺出自我性格的優缺點	35
不是克服性格上的缺點，而是要將其好好地活用在獨立與創業時	37
工作的意義從做自己喜歡的事當中衍生而出	41
假如能了解自己的天職，那將會更貼近自己的未來	43
你爲什麼活在這世界中？	46
好工作要到獨立後第三年才開始	49
你能忍受把金錢浪費在興趣與休閒上好幾年嗎？	53
有多少人會對你說「爲了你，赴湯蹈火、在所不辭」？	56
辭了工作，可以體會到當上班族所體會不到的樂趣	59

第二個小時

學著傻一點，路自然寬廣..... 63

我個人的創業始末

一紙作文改變命運..... 64

曾經矢志成為搖滾歌手..... 66

試煉成為鍛鍊人生的契機..... 67

換工作數十遭，因身體障礙而被歧視..... 71

我到底想做什麼..... 73

「信念堅強，無不實現！」——我從謝世輝老師身上學習到的信念..... 74

願望仍未實現，人生並未漸入佳境！..... 77

第一次知道自己的天職..... 79



第三個小時

倉林先生！請當個傻瓜！.....	80
成為傻瓜的瞬間，眼前道路自然開闊.....	82
正因為認識這些人、有了他們的支持，我才辭了工作.....	84
脫離上班族生活所得到的好處.....	87
在忙碌的工作中迷失了自己.....	89
看清楚這是個人戰還是團體戰，才能讓路更寬廣.....	91
人生，會循著你所描繪的形象前進.....	93
如何朝你理想中的自己更進一步.....	97
有了這種心理準備，遲早都能自我實現.....	

有多少人讀了教人達成願望與成功的書本後就能順順利利？.....	98
蛻過一層皮的人，才會有好事發生.....	100
現在想做的，真的就是天職嗎？.....	101
如此發掘出你的天職吧.....	104
捨棄優劣意識.....	109
與其當個遜橫綱，不如當個名大關.....	111
如此建構人生藍圖吧！.....	113
無法快樂地集中念力則是枉然.....	118
把酒言歡、實現願望.....	120
利用繪畫或隻字片語集中念力吧！.....	124
用話語表達願望的訣竅.....	126
潛在意識會以這種形式提供機會.....	128



機會不能製造，要靠別人帶給你……

131

第四個小時

成功，從與人往來開始……

135

這種「應對方式」能營造人脈

並不是去人多的場合露露面就好了……

136

初次見面便要切中要害……

139

不是推銷自己，而是要能讓對方來找你……

142

從板著臉到笑臉迎人……

144

要讓對方覺得他自己很重要……

147

世界上再也沒有一個人比你還要差勁……

149

這種「謙虛」的前提是沒有恨意、沒有敵人……	150
不是讓別人覺得你有多好，而要讓別人覺得你有多值得疼惜……	153
最高興的是客戶主動跑來找你私下聚聚……	155
解決麻煩事——友情一輩子……	157
別和這種人來往下去……	159
就算是一百塊錢的工作也要好好重視……	163
懂得用心相待，別人自然忘不了你……	165
被長輩教訓才是最大的財富……	167
別忘了利害關係的存在……	170
別把學生時代的友人扯進工作……	173
有多少人會雪中送炭？……	177
讓同儕與屬下心服口服的訣竅……	180



第五個小時

成功從懷疑開始.....	185
多留意可以帶來成功與發展.....	
每三個月去找醫生定期檢查.....	186
化失敗為教訓.....	189
一切不是只要積極思考就好.....	192
工作也有生理時鐘.....	194
了解什麼才叫忍耐.....	198
絕不讓步的一點.....	201
別當職場白癡.....	203
偶爾洗滌性靈又何妨.....	207

人生有三坡	211
千載難逢的好機會一定會來臨	214
後記	217