



垂直花园

CHUIZHI HUAYUAN

100%
NATURE

阿涅斯·纪尧曼 著

- 1 垂直花园的 6 种植方案
- 2 适宜的植物和材料清单
- 3 详细的操作步骤

➤ 100% 纯天然建议



湖北科学技术出版社

100%
NATURE

垂直花园

阿涅斯·纪尧曼 著 张昕 译

米歇尔·罗贝、艾丽娅朵 插图

湖北科学技术出版社

责任编辑—唐洁 胡婷

书籍装帧—戴旻

督印—刘春尧

100% nature / Petits jardins Zen © 2012, HACHETTE LIVRE
(Hachette Pratique).

Author of the text :Benedicte Boudassou

本书中文简体版由湖北科学技术出版社独家出版发行。
未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

图书在版编目

垂直花园 / (法) 纪尧曼著; 张昕译. — 武

汉: 湖北科学技术出版社, 2013.9

ISBN 978-7-5352-6050-5

I. ①垂… II. ①纪… ②张… III. ①观赏园艺

IV. ①S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 140351 号

出版发行: 湖北科学技术出版社有限公司

www.hbstp.com.cn

地址: 武汉市雄楚大街 268 号出版文化城 B 座 13~14 层

电话: (027) 87679468

邮编: 430070

印刷: 中华商务联合印刷(广东)有限公司

邮编: 518111

版次: 2013 年 9 月第 1 版

印次: 2013 年 9 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

本书如有印装质量问题可找承印厂更换





垂直花园

阿涅斯·纪尧曼 著 张昕 译

米歇尔·罗贝、艾丽娅朵 插图

湖北科学技术出版社



与自然 和谐一体

有什么能比垂直花园更自然呢？所有植物都会自发长成“3D 效果”。森林里的小树总喜欢生长在大树的荫蔽下，因为它们不喜欢风吹日晒。按照各自对位置、光照、水分等的不同需要，青草、灌木和树木分层分布……野生树莓和铁线莲遍布树林边缘，越往树干方向越是稀疏。这些茂密的矮树丛能阻止大型生物进入花园，也让杂草无处生长，因此具有自然保护的作用。园里的每棵植物都有所依傍、和谐共处，但这并不意味着到处都有人工设计的痕迹，甚至可能正好相反。

垂直面： 打造美丽花园的秘密

请把你的花园想象成一片娱乐之地，每走一步都会有新的发现。这边有覆满叶片的墙面，那边有玫瑰丛掩映的小路，葡萄架下的荫蔽里摆放着长椅，稍远的地方，菜园里种满了蔬菜，它们倚着支架，长势喜人。美丽花园的秘密是不是把它“竖起来”呢？请注意，“竖”的反义词是“横”，也就是“平”的意思。要形容一幅没特点的画，一场没吸引力的交谈，或是一个没意思的人，我们通常会说“平平的画作”、“平淡的对话”、“平庸的家伙”之类的，不是吗？所以，别再犹豫了：给画作加点装饰，给谈话加点讨论，给植物竖起支架，开始打造你自己的三维立体花园吧！

为什么植物会向上爬？

所有植物都具有趋光性，会自然地向上生长。它们通常会先长到一定高度，再分出其他枝杈。有些树（如冷杉或其他柱状树）的枝干顶端具有优势，整体上会保持着细长的形状。另外一些树（如椴树、榛树、苹果树）的顶芽在生长不久后就自然脱落，从而会长出许多分枝。不过，垂直花园里毋庸置疑的明星当属攀缘植物。

向上爬还是向下垂？

攀缘植物不仅能够依附支撑物向上攀爬，还可以作

为悬垂植物。例如，我们把某些攀缘植物（如常春藤、蔷薇、铁线莲或紫藤等）悬吊起来种植，它们就会变成悬垂植物！如果对攀缘植物加以适当的支撑或修剪，某些藤本植物（如铁线莲、忍冬、蔷薇等）同样会形成灌木丛。

每种攀缘植物都有适合自己的攀缘方式

攀缘植物向上攀爬的方式各不相同。

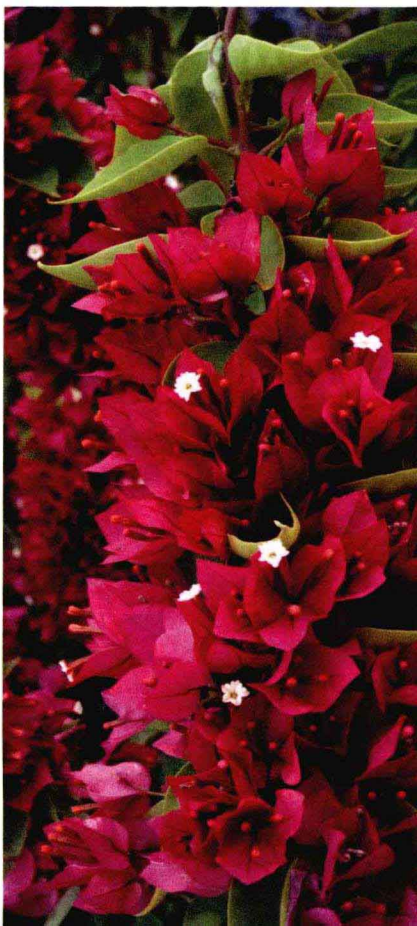
→ 蔓生植物会长出柔韧的匍匐茎，但它并不能勾住支撑物。必须把它们绑在支撑物上，至少得给予一定指引才行。蔷薇科植物和迎春花会依靠着植物的茎来生长。

→ 爬蔓植物（如紫藤、忍冬等）能盘绕着支撑物生长。有些沿着顺时针方向绕，有些沿着逆时针方向绕。比如，日本紫藤按顺时针方向盘绕，中国紫藤则刚好相反。区分它们是件挺有意思的事儿！旋花科植物通常都按逆时针方向盘绕，而其他科植物的盘绕方向可就不一定了。

→ 带刺或带钩的植物（如蔷薇科植物、三角梅等）能有效地拉住邻近的植物不放，不过对光滑的支撑物就无能为力了。

→ 常春藤或攀缘绣球花同样长有攀缘茎，可以用来将自己牢牢固定在墙面或树干上。

→ 植物卷须是叶柄或叶片的变形，它们也能盘绕在其他植物或支撑物上。日本爬山虎长有卷须式吸盘，能勾住墙壁和檐槽攀爬而不会对支撑物造成任何损害。





一起来绑布条吧

如果希望让被捆扎的植物看起来比较质朴,那就试试绑布条吧,这种方法既经济又环保,其灵感源自20世纪初蒙特勒伊镇的桃树墙^①。首先将旧床单或抹布剪成长条带子,长度要足够打结,然后将布带钉到墙壁的抹灰层里去,这样才能更好地引导并绑缚那些桃树枝条,因此,蒙特勒伊的园丁总是随身带着锤子和钉子。如果不喜欢布条,使用酒椰叶纤维、细绳或塑料来做连接物也是很有效的做法。

^①蒙特勒伊(Montreuil):法国城镇,位于塞纳-圣但尼省(Seine-Saint-Denis),从17世纪开始,这里大量种植桃树,人们建起围墙,并将桃树靠墙固定,形成了此地独特的桃树墙。

支撑物和连接物

大自然中的蔓生植物会依附各种各样的支撑物。如果地表没有植被可以依附,它们就会贴着地面生长。野生忍冬、常春藤和树莓可以依靠着现有植物或老树干生长,可以用来填补花园里的空白。你需要给花园里的每种攀缘植物提供合适的支撑物,比如木制品、铁制品以及其他各种苗木支柱,好的园丁会尽一切可能来打造垂直花园。

支撑物的艺术:实用性与装饰性兼备

自园艺诞生以来,使用格子架或栅栏、修建亭台或立柱、设置粗绳或链条作为支撑物等工作就是搭建支撑物的重要组成部分。从中世纪开始,园丁们就懂得了如何搭建支撑物,比如榛树、栗树、柳树等的支撑物……意大利非常有名的传统葡萄架或蔓藤花棚是由锻铁制造的,常有串串葡萄悬挂其间蔚为壮观。法式花园以其黄杨装饰而闻名,但其中精工制作的格架和栅栏也同样能体现出高级园艺师的装饰理念和才干。最美丽的葡萄廊架是用硬木(通常是橡木)制作的,由许多道拱形木和横木构成。如今,更加现代的廊架材料是松木和树脂,这些在销售装饰设备材料的柜台或园艺商店中都能找到。

不同种类的连接物

一个漂亮的结应该是容易打好、不易被察觉并且持久耐用的。这个结既要打得足够紧,起到固定的作用,又要打得相对松,这样才不至于伤害到植物。

→ 粗绳、线和细绳:请选择天然材料(如棉、麻)来打结,且要比植物茎更细。

→ 酒椰叶纤维：这是一种天然材料，使用非常简单，也可以将其染色。

→ 过塑铁丝：这类材料的塑料中加入了铁丝，起到了硬化的作用。

盘点花园里最好的攀缘植物

攀缘植物种类繁多，包括一年生植物和多年生植物，观花植物、观叶植物、观果植物、落叶植物和常绿植物等，它们能为你的花园提供无数的可能性。

观叶类攀缘植物：

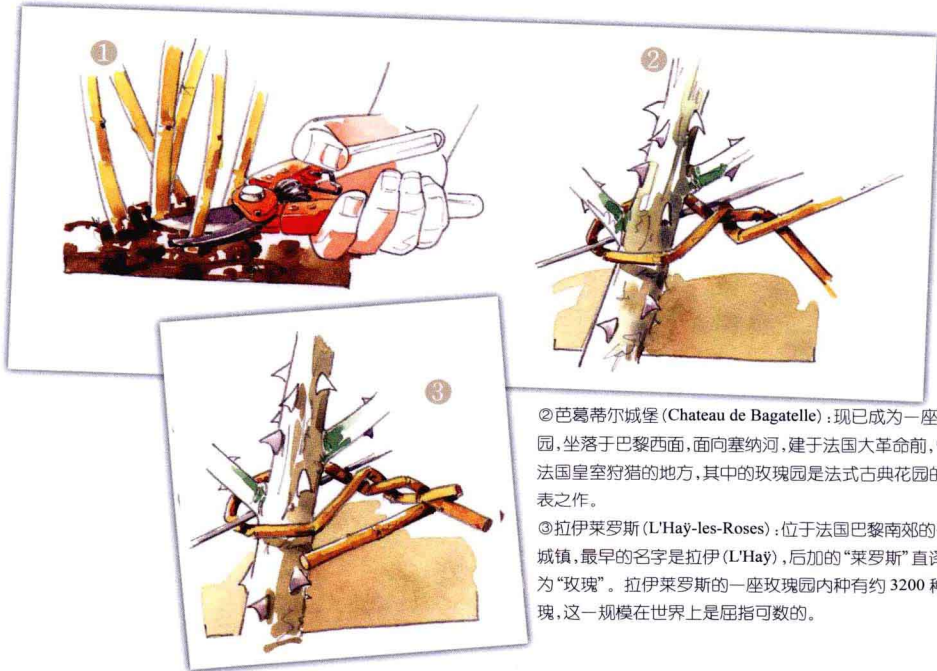
生命力旺盛，无需费心照料

这类植物的叶片色彩多变、形态各异，意味着花园装饰的千变万化。只需种上几株爬山虎或常春藤，几年后，那些老旧、破损的墙面就会变了模样：夏日处处青翠，秋季一派火红。

老方法：如何使用柳条打结？

在芭葛蒂尔城堡^①和拉伊莱罗斯^②的玫瑰园里，人们仍然使用这种方法来捆绑攀缘类的蔷薇科植物。

- ① 柳树刚刚落叶之后，采集伐根后长出的萌芽条。将它置于干燥处存放，或就地使用。
- ② 将柳条两头交叉缠绕，要稍微绑紧一些，以便将植物的茎固定在支撑物上。
- ③ 快速将柳条向两侧弯折，将打好的结固定。



① 芭葛蒂尔城堡 (Chateau de Bagatelle)：现已成为一座公园，坐落于巴黎西面，面向塞纳河，建于法国大革命前，曾是法国皇室狩猎的地方，其中的玫瑰园是法式古典花园的代表之作。

② 拉伊莱罗斯 (L'Hay-les-Roses)：位于法国巴黎南郊的一个城镇，最早的名字是拉伊 (L'Hay)，后加的“莱罗斯”直译即为“玫瑰”。拉伊莱罗斯的一座玫瑰园内种有约 3200 种玫瑰，这一规模在世界上是屈指可数的。



常春藤是有害的吗？

关于常春藤有许多错误的看法，比如有人认为它们是寄生植物，或是会扼杀其他植物。事实上，它们的攀缘茎只能固定在攀缘物表面而已。常春藤将树干作为支撑物，但拥有自己的根系。它们在长势差的树上生长得比较快，因为这些树能提供它们更多的光照。鸟类很喜欢在藤叶间筑巢，因为那里能提供适宜的食物和温度，对于益虫而言，这些藤叶也是个好居处。只有幼树和非常脆弱的老树才不适合作为常春藤的支撑物，因为这样会造成过于激烈的养分竞争。

④奥里斯 (aureus)：原为古罗马和罗马帝国的基本金质货币单位。

爬山虎

这种葡萄科的攀缘植物也叫“五叶地锦”。它们源自亚洲和北美洲，能很快铺满整片墙面或建筑物表面。夏季会开出不引人注意的白色小花，秋季结出黑色浆果。爬山虎不同变种的主要区别在于叶片形状，但大多是宽叶型或锯齿叶型，秋季时叶片颜色也有所不同，主要是紫红和金黄两种颜色的深浅浓淡变化。五叶地锦也被称为“五叶爬山虎”，这种植物及其变种都有长锯齿形复叶，即一片叶子上会分裂出5片小叶，而三叶地锦及其变种没有复叶，只长有完整的一片宽叶。

→ 需要哪种支撑物？

爬山虎借助卷须末端的小吸盘来固定自己，因此不需要任何支撑物。

啤酒花

按照传统，为了使之气味芳香，酿造者会在酿啤酒时加入啤酒花。它们是生命力旺盛的攀缘植物，能很快爬满藤架、围墙甚至大树树干。葎草花长有复叶，通常会分裂出5~7片小叶。它的装饰性最强，但也最少见。其中开白花的洋紫荆多用于庭院装饰。蛇麻花多用于酿酒，名为“奥里斯”^④的变种有着非常引人注目的金绿色叶片。

→ 需要哪种支撑物？

啤酒花需要依靠栅栏向上攀爬。

常春藤

常春藤包括十几个品种及大量变种,其主要区别在于叶片形状,但主要为三裂片型复叶,叶形不同,其装饰效果也有所不同。

有些常春藤叶片带有金边(如金边常春藤),有些叶片中心呈金黄色(如金心常春藤),还有些叶片上有奶白色点缀(如加拿列常春藤)。大多数常春藤到了秋季仍为绿色,但有些会变成淡紫红色(如海伯尼亚常春藤)。常春藤通常长势旺盛(3~7米),但也有例外,有些有趣的常春藤品种天生矮小(如西洋常春藤),它们更适合栽种在花盆里。

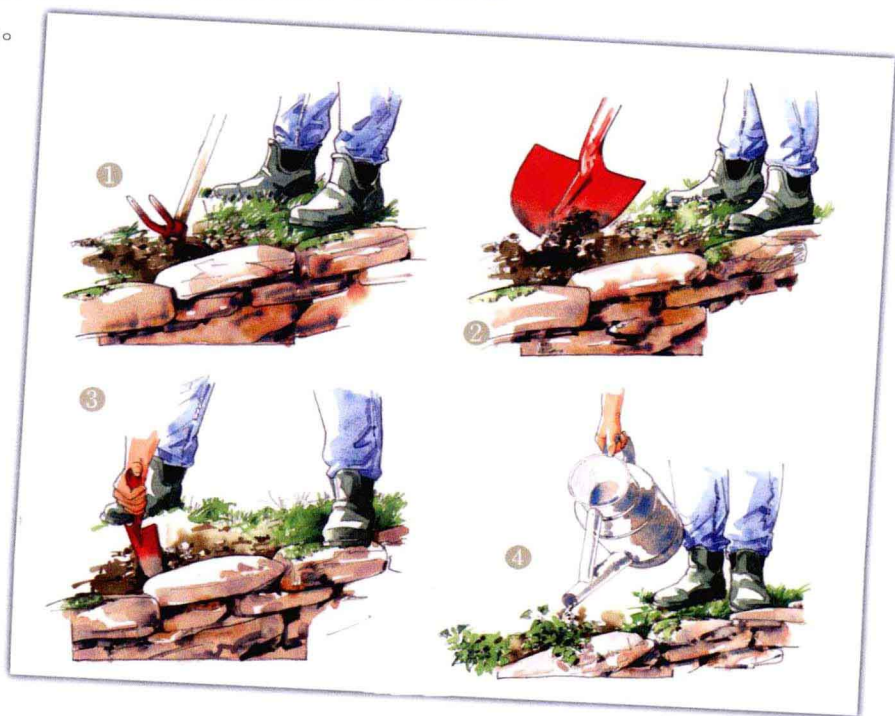
→ 需要哪种支撑物?

常春藤可以依附许多支撑物来生长,也可以用来覆盖地面,因为它们没有特别的卷须,可以不依附栅栏生长。

如何在承重墙上栽种常春藤?

常春藤是常绿植物,能为冷冰冰的水泥墙添加一抹亮色。

- ① 除去原有的植物。
- ② 将泥土、沙子和复合肥等按比例混合,置于墙顶部和背面。
- ③ 每隔20厘米栽种一小盆常春藤。
- ④ 适当浇水。



如何在小果树下 栽种铁线莲属植物?

可以选择让开花的藤本植物沿着果树树干向上攀爬。只要栽种合理,这些铁线莲属植物是不会影响果树产量的。

- ① 距离树根40厘米处挖坑。
- ② 挖出一个长宽均为40厘米的栽种坑。
- ③ 根据果树方向设置苗木支柱。
- ④ 将带有原土的铁线莲属植物放入栽种坑,覆土,种上两三株多年生草本植物(如多年生天竺葵、墙头飞蓬、风铃草、南庭芥等)。

铁线莲:
观花植物,蔚为壮观

铁线莲是观花植物中的王后。它的名字来自希腊语的 *klêma*, 意为“黏稠的枝条”。不过,大多数铁线莲是攀缘植物,包括 250 个品种及 500 个变种,你的确得想想自己到底该作何选择?

大多数人只考虑它们的花。其花朵直径由几厘米至 20 厘米不等,颜色也千差万别,主要有白色、红色、粉色、蓝色、黄色等,每种颜色还有各自的深浅浓淡变化。事实上,在选择品种的时候还应考虑其他特征,如香味、冬季是否落叶、花朵形状(铃铛状、酒盅状、卷心菜状等)以及花期——有些品种在春季、夏季、秋季都会开花,名为“白色铃铛”的铁线莲甚至会在冬季圣诞节时开花!

铁线莲属植物分为小花型和大花型。我们在这里只列举那些最容易找到的品种,它们在较好的园艺店或苗木培养工作室都有出售。



小花铁线莲

阿尔卑斯铁线莲的花朵有着椭圆形的花瓣，根据品种不同，其花瓣长度为4~7厘米。这种铁线莲是落叶植物，有十几个常见变种，颜色多为蓝色、粉红色和白色。

小木通铁线莲来自中国，主要有两个特点：一是叶片四季常青，三四月份会开出直径约5厘米的奶白色花朵，带有怡人的橙花香气。二是畏寒，这种铁线莲对严寒霜冻非常敏感，要求避风良好、光照适宜的环境。

山铁线莲的生命力非常旺盛，春季开花。有些品种会散发淡淡的香气。

甘青铁线莲属于落叶植物，花朵呈钟形，黄色，花期为7~8月份。

大花铁线莲

比起前面提到的小花品种，这类铁线莲的花朵更壮观，有时也会显得没那么“自然”，因为它们是栽培变种和野生品种进行杂交的结果（如转子莲、杰克曼氏铁线莲等）。有些大花铁线莲是四季开花的，花期为5~6月份和9月份。在较常见的品种中，开白色花的有“伊萨哥”以及“白雪皇后”，开粉红色花的有“爱莎”、“如梦”，另外还有蓝色重瓣的“蓝光”。

→ 需要哪种支撑物？

任何天然或人工的支撑物都很适合铁线莲，只是不要选择朝南的墙面，因为日光太强会晒坏它们。





其他观花类的藤本植物

攀缘绣球花

绣球属,冠盖藤属,钻地风属

绣球科攀缘植物原产于远东、智利和墨西哥,由许多小花组成团状,花瓣扁平。

藤绣球来自日本,属落叶灌木,有着美丽的白色伞房花序。

水手绣球来自墨西哥,属于大叶常绿植物,生命力顽强,红褐色叶脉很有光泽,聚伞花序,白色的花瓣大而扁平,适宜种植在地中海及大西洋沿岸地区。

冠盖藤属植物有着椭圆形叶片,生命力较为顽强,花朵呈奶白色。

钻地风属植物的茎部呈红色或棕红色。它与攀缘绣球花十分相似,还有许多有趣的变种,比如“意大利玫瑰”,就长有粉红色的苞片。

→ 需要哪种支撑物?

攀缘类绣球花可以依附各种各样的支撑物,如栅栏、墙面、老树等。

凌霄花

这类植物适应性强,生命力旺盛,人们可以观赏它们锯齿状的叶片,但是更多的则是欣赏它们繁密的管状或喇叭状花朵,其颜色鲜艳。

普通凌霄花及其变种有着顶生圆锥花序,粉橙色花朵直径为 8~12 厘米。

美国凌霄花会在夏季开出金黄色花朵。

杂交凌霄花“盖伦夫人”的花朵呈喇叭形,一般为明亮的橙红色。

南洋凌霄花的适应性没有那么强。这种藤本植物长有卷须，会开出巧克力味的黄色或橙色花朵。

→ 需要哪种支撑物？

凌霄花通常依靠不定根攀缘在各种支撑物上，如栅栏、铁丝网、不规则墙面、老树干、木制围栏等。

忍冬

忍冬的品种多来自亚洲，属于爬藤植物，开管状花朵。本书中所述品种的主要特点是其开花期的盛景，以及它独特的香气。

金银花“京红久”是常绿植物，其花瓣为粉红色，花蕊为橙黄色。

红金银花（属于日本忍冬）的花朵呈红色或白色，有香味。

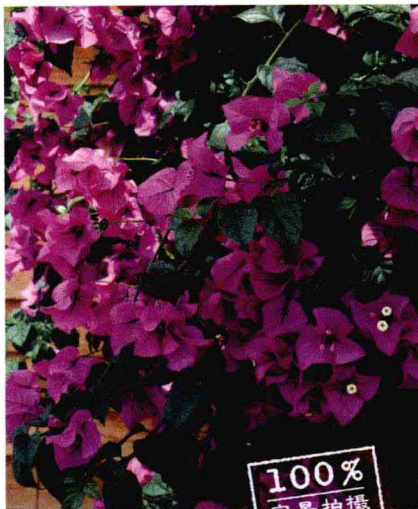
白金银花（属于日本忍冬）很常见，花朵有香味，初开时白色，后变为黄色。

→ 需要哪种支撑物？

忍冬的茎能缠绕在栅栏、铁丝网上，也能缠绕在树干或灌木丛上。

观果藤本植物： 可享用的美味

对于没有足够地方来开辟果园的人而言，种植观果植物是个好主意。西番莲、猕猴桃及葡萄能沿着屋顶、藤架等任何对其有用的支撑物旺盛生长，并能结出令人赏心悦目的果实。



选择适合

当地气候的植物

栽种植物之前要仔细阅读种子标签。不同种类植物的适应性有很大差异。有时即便是同类植物的不同品种，其适应性也有所不同。园艺家将植物按其适应的气候分类，比如地中海气候植物（地区 I），它们最多可抵御 -10°C 的寒冷天气；海洋性气候植物（地区 II），它们的耐受温度可达 -14°C ；此外还有地区 III，该区域的植物可耐受的最低气温达到 $-15 \sim -22^{\circ}\text{C}$ 。上述分类只体现了植物简单的适应情况，因为寒冷天气对植物的影响同时取决于其持续时间的长短、空气湿度以及植物自身的含水情况。



西番莲

西番莲属多来自热带地区,属于拥有 400 多个品种的卷须型常绿攀缘植物。在法国的气候条件下,这类植物一般用于观花或观叶,结实率低。西番莲拥有大量变种,主要凭借其花朵颜色加以区别,如纯白色、鲜红色、淡紫色、红棕色等。

蓝色西番莲是适应性最强的(可耐受-10℃的低温)。其花朵较大(直径为 10~12 厘米),花瓣白中微带蓝色,包裹着淡紫色的花蕊。秋季会结出小小的果实,可食用,但味道一般。相反,粉色西番莲能结出美味的果实,但只能栽种在避风的地方。

→ 需要哪种支撑物?

西番莲具有卷须,只要依附在粗糙的表面上,它们就能爬满任何一种支撑物。所以如要种植西番莲,首先要利用栅栏将墙体加高一倍。

猕猴桃

猕猴桃属拥有 40 多个品种,其中猕猴桃是最有名的。这种藤本植物的生命力非常顽强,只要一年不修剪整理,它们就可能会入侵其他植物的领地。为促进结果,你需要种植一株雄苗和一株雌苗,因为大多数猕猴桃只能开出雄花或雌花(也就是说,这种植物是雌雄异株的)。不过,猕猴桃属植物中也有一些自交能孕的变种,但为了授粉方便,最好还是在周围多种几株不同品种的该属植物。

软枣猕猴桃比一般的猕猴桃树要低矮一些。它能耐受-20℃的低温,并能在该环境中结实,其果实比



普通猕猴桃果实要小,但通常更甜。

狗枣猕猴桃因其特别的叶片颜色(间杂着嫩绿与粉红),通常被用作装饰植物,但它不能耐受 0°C 以下的低温。

→ 需要哪种支撑物?

将铁丝牢牢固定在支柱或墙头后,猕猴桃就会沿着它生长。支撑物需要格外结实才行,因为该属植物生命力旺盛,大量叶片加上结出的果实,通常会给支撑物带来较重的负担。

葡萄

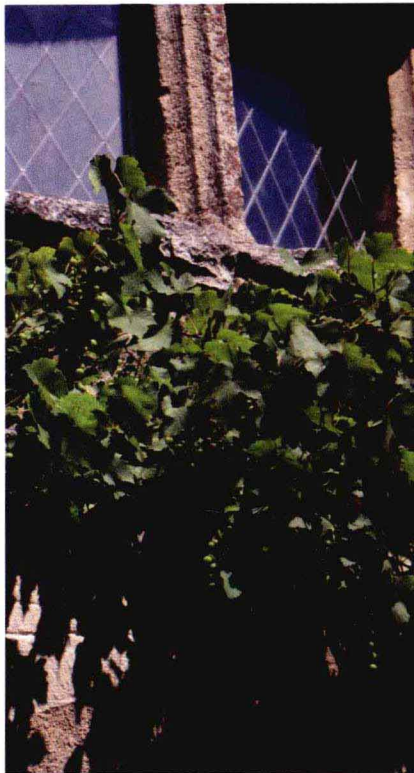
与法国梧桐一样,爬满葡萄藤的绿廊是提供荫蔽的绝佳场所,同时也是朋友聚餐和玩牌的好去处。

葡萄属拥有数千个栽培品种。只要你想将自己种的葡萄端上餐桌,你所在地区肯定有某个品种适合栽培,所以,请询问葡萄栽培专家吧。最容易种植的葡萄品种是“莎斯拉”以及“汉堡麝香”,后者的葡萄子是黑色的。当然也有很有趣的无子变种,比如“莫利莎”、“无核王子”。

那么,到底选择红葡萄还是白葡萄呢?有些葡萄没法及时收获,总会有那么一些留在藤上。成熟的紫黑色葡萄会在熟透时掉落下来,很容易弄脏地面或花园里的桌子……

→ 需要哪种支撑物?

葡萄长有卷须,能勾住任何支撑物,如栅栏、藤架、拉直的线绳等等。



如何让3株蔷薇 沿圆锥支架生长?

这些蔷薇会在两三年内爬满整个圆锥支架。

- ① 取3根2.5米长的钢筋,将其搭成圆锥支架,并在距离顶端30厘米处用铁丝固定。
- ② 秋季或冬末时,挖出3个长宽均为30厘米的栽种坑。
- ③ 挑选3株不同品种的带土蔷薇苗。将3升水、等量粪肥和黏土(各需少量即可)混合,把蔷薇苗浸入上述土膏中。
- ④ 将带土蔷薇苗种入坑中,填土,浇水。

必不可少的成员:

蔷薇

蔷薇既没有卷须也没有特殊的钩挂系统,只有尖刺。不过,长长的蔓生枝还是可以让它们爬满各种支撑物。

专家们主要将长枝蔷薇分成两种类型。

→ 传统攀缘蔷薇,中等高度,四季开花(第一次在春季,第二次在夏季或秋季)。

→ 藤本蔷薇,长有长枝条,有些变种的枝条可达6~10米。

