

一书在手，遍览中国美之极致所在

# 中国最美的 100个地方

青島出版社  
QINGDAO  
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

周舒予 / 主编



陶冶性情  
开阔眼界  
增长知识  
丰富阅历

# 目 录

○ 第一章 文明之光	10
1.万里长城——中华民族的精神象征	12
2.北京故宫——殿宇构成的艺术之海	15
3.天坛——华夏文明的积淀	18
4.颐和园——山翠幽，水明秀	20
5.天安门广场——中国的符号	23
6.圆明园——虽由人做，宛自天开	26
7.避暑山庄——园林与山融合的壮丽	30
8.苏州园林——古代园林的经典	33
9.黄鹤楼——诗仙钟爱的地方	36
10.岳阳楼——依山傍水，冠绝天下	38
11.滕王阁——秋水共长天一色	40
12.岳麓书院——千年学府，弦歌不绝	43
13.都江堰——水利史上的璀璨明珠	45
14.乔家大院——质朴中的华丽	47
15.大三巴牌坊——近代血泪史的见证	50
16.妈祖阁——德周化宇，泽润生民	52
○ 第二章 神奇造化	54
17.珠穆朗玛峰——登山者的朝圣地	56
18.五大连池——世界级珍贵遗产	58
19.长白山天池——镶嵌在群山中的碧玉	60
20.泰山——会当凌绝顶，一览众山小	62
21.黄山——此处归来不看岳	64
22.云台山——奇山绝水的秀丽世界	66
23.张家界——未被惊扰的原始风情	68
24.可可托海地质公园——震撼之美的所在	71
25.雅丹地质公园——“魔鬼”也美丽	73
26.火焰山——今日谁借芭蕉扇	75
27.芦笛岩溶洞——钟乳石的艺术殿堂	77
28.龙脊梯田——仙境天梯落凡间	79
29.石林——万石成林，仙境传说	81

30.梅里雪山——最壮观的雪山群	83
31.鸣沙山-月牙泉——千古奇绝的山泉共存	85
32.长江三峡——最为壮美奇丽的山水画廊	87
33.虎跳峡——奇险雄壮的大峡谷	89
34.阿里山——遗落在人间的仙境	91
35.太鲁阁——断崖峡谷上的感人美景	93
<b>○ 第三章 自然杰作</b>	<b>96</b>
36.甘南——虔诚的转经路	98
37.乌兰布统——美丽的皇家猎场	100
38.天山天池——人间的“瑶池”	102
39.喀纳斯——中国的瑞士风光	104
40.五彩城——色彩斑斓的梦幻世界	106
41.纳木错——掉落到大地上的一片天空	108
42.羊卓雍措——天上仙境，人间羊卓	110
43.镜泊湖——神女的一方明镜	112
44.沙湖——江南与大漠的完美结合	114
45.泸沽湖——水晶之湖	116
46.香格里拉——梦开始的地方	118
47.普达措——没有污染的圣洁之地	120
48.扎龙自然保护区——水禽的“天然乐园”	122
49.卧龙自然保护区——“国宝”的乐园	124
50.白马雪山——归去梅里时的白色醉路	126
51.沙坡头——人类治沙史上的奇迹	128
<b>○ 第四章 在水一方</b>	<b>130</b>
52.西湖——淡妆浓抹总相宜	132
53.漓江——最美的百里画廊	134
54.黄果树——煞是壮观的瀑布群	136
55.什刹海——在此感受老北京	138
56.鼓浪屿——以音乐为伴的海上花园	140
57.青海湖——青藏高原上的一面宝镜	142

58.秦淮河——桨声灯影浅吟低唱	144
59.维多利亚港——幻彩咏香江	147
60.日月潭——青山拥碧水，明潭抱绿珠	149
61.屏東垦丁——浪漫异国情调满小城	152
62.花东海岸——面朝大海，春暖花开	154
63.西子湾——夕阳礁石中的美景	157
<b>○ 第五章 度假天堂</b>	<b>160</b>
64.上海外滩——万国建筑构筑的交响	162
65.青岛海滨——碧海散珠金沙岸	164
66.亚龙湾——风情万种的海岸湾线	166
67.大东海——暖水逐银踏雪浪	168
68.天涯海角——巨石作证，情义无价	170
69.博鳌——奇妙的南国风光	172
70.蜈支洲岛——中国的马尔代夫	174
71.假日海滩——椰城滨海大观园	176
72.浅水湾——东方夏威夷	178
73.尖沙咀——香港的心脏地带	180
<b>○ 第六章 魅力乡野</b>	<b>182</b>
74.西递——未染纤尘的村落	184
75.宏村——一座有形状的山村	186
76.婺源古村落群——世外桃源	188
77.同里——小桥流水人家	190
78.乌镇——小巷水桥多	192
79.绍兴鲁镇——小说中的“古镇”	194
80.周庄——梦里的水乡	196
81.青岩古镇——古朴的历史名镇	199
82.达坂城——美丽姑娘的故乡	202
83.兴坪渔村——蜚声世界的山野渔村	204
84.永定土楼——建筑史上的奇葩	206



○ 第七章 朝圣之地	208
85. 曲阜三孔——儒家文化的发源地	210
86. 云冈石窟——石窟像中有神韵	213
87. 龙门石窟——万象生辉的佛教艺术宝殿	216
88. 敦煌莫高窟——丝绸之路上的圣景	219
89. 大足石刻——石雕的佛国天界	221
90. 峨眉山——峨眉天下秀	223
91. 乐山大佛——世界最大的弥勒佛像	225
92. 布达拉宫——观音圣地普陀洛迦	227
93. 大昭寺——拉萨的“心脏”	229
94. 清源山——岩石像刻传神韵	231
95. 厦门南普陀寺——五老凌霄拜圣寺	234
○ 第八章 风情古城	236
96. 平遥古城——黄土地上的遗世珍珠	238
97. 凤凰古城——沱江上的湘西明珠	241
98. 大理古城——水绕苍山，苍山抱城	244
99. 丽江古城——碧水环绕的商业重镇	246
100. 崇武古城——历史丰碑从远古走来	249



# 中国最美的 100个地方

一书在手，遍览中国美之极致所在！

周舒予 主编



青岛出版社  
QINGDAO  
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位





## 图书在版编目(CIP)数据

中国最美的100个地方 / 周舒予主编. -- 青岛:青岛出版社, 2013. 2

ISBN 978-7-5436-7976-4

I. ①中… II. ①周… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第020841号

书 名 中国最美的100个地方  
主 编 周舒予  
副 主 编 翟晓敏 张淑涵 雒真真 周雅君 刘伦峰  
编 委 王 旭 张 丹 李祥雨 周 扬 姜淑秀  
杨新卫 张振平 梅 云 李俊飞 王 帝  
施 杭 丁慧娟 张合宝 梅 梅 张振健  
齐梦珠 郭 琦 张玉杰 张 来 贾 联

图片提供 达志影像 刘伦峰 张淑涵 王 磊 等

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号(266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-85814750 (传真) 0532-68068026

责任编辑 金 龙 胡文娟 E-mail: sdjinlong@sohu.com

封面设计 祝玉华

制 版 青岛双星华信印刷有限公司

印 刷 青岛双星华信印刷有限公司

出版日期 2013年3月第1版 2013年3月第1次印刷

开 本 16开(787mm×1010mm)

印 张 15.75

字 数 295千

书 号 ISBN 978-7-5436-7976-4

定 价 46.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话: 0532-68068629



## 前言

在炎黄子孙生长生活的这片热土上，有太多美丽无比的地方令我们心潮澎湃，让我们滚烫的赤子情怀为之联动。

在众多美丽的地方中，我们独具匠心地遴选了中国最具代表性的100个自然与人文景观，也就是中国最美的100个地方。

对美的理解，每个人在心中都有一个不同的标准。在我们看来，美，有时候不仅仅在于当下的风景，更在于其背后的人文衬托。所以，就让我们在风景与人文气息中去欣赏那些美的所在吧。

本书所描述的这100个地方，涵盖广泛，分别为：文明之光、神奇造化、自然杰作、在水一方、度假天堂、魅力乡野、朝圣之地、风情古城，即八章内容。而每个最美的地方又独立成篇。

我们力求用灵动的文字展现祖国的奇秀山河与人文景观；力争透过唯美的图片再现中华大地的无限魅力，从而带领读者领略祖国臻于极致的自然之美、文明之美，给读者编织一次穿越时空的梦幻之旅。

只要我們想出去走走，就能找到心中的美景，就能感受到美景带给心灵的震撼。愿我们都能在匆匆的人生之路上驻足，欣赏这些地方之美，流连其中，成就心灵的完美旅行。

# 目 录

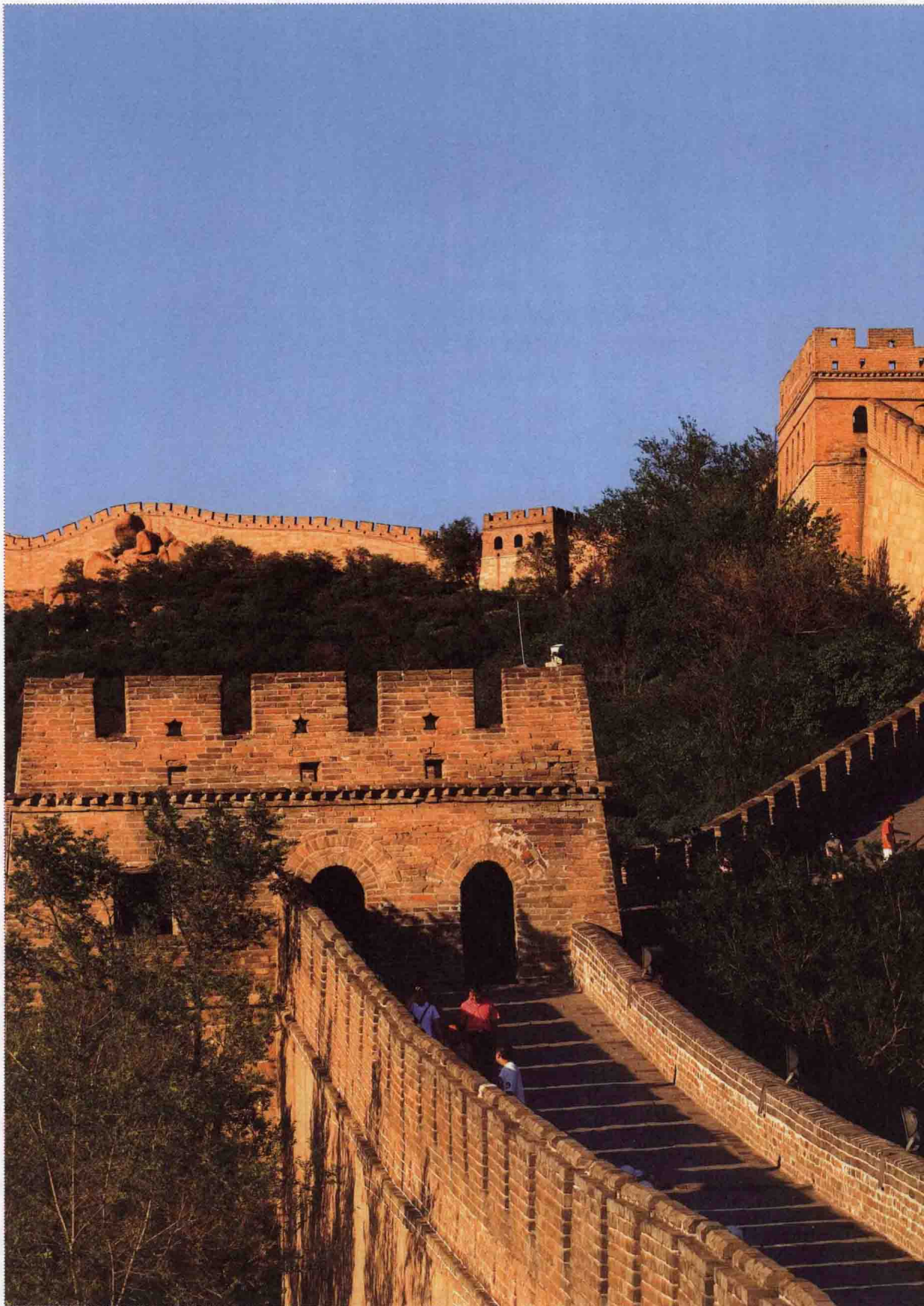
○ 第一章 文明之光	10
1.万里长城——中华民族的精神象征	12
2.北京故宫——殿宇构成的艺术之海	15
3.天坛——华夏文明的积淀	18
4.颐和园——山翠幽，水明秀	20
5.天安门广场——中国的符号	23
6.圆明园——虽由人做，宛自天开	26
7.避暑山庄——园林与山融合的壮丽	30
8.苏州园林——古代园林的经典	33
9.黄鹤楼——诗仙钟爱的地方	36
10.岳阳楼——依山傍水，冠绝天下	38
11.滕王阁——秋水共长天一色	40
12.岳麓书院——千年学府，弦歌不绝	43
13.都江堰——水利史上的璀璨明珠	45
14.乔家大院——质朴中的华丽	47
15.大三巴牌坊——近代血泪史的见证	50
16.妈祖阁——德周化宇，泽润生民	52
○ 第二章 神奇造化	54
17.珠穆朗玛峰——登山者的朝圣地	56
18.五大连池——世界级珍贵遗产	58
19.长白山天池——镶嵌在群山中的碧玉	60
20.泰山——会当凌绝顶，一览众山小	62
21.黄山——此处归来不看岳	64
22.云台山——奇山绝水的秀丽世界	66
23.张家界——未被惊扰的原始风情	68
24.可可托海地质公园——震撼之美的所在	71
25.雅丹地质公园——“魔鬼”也美丽	73
26.火焰山——今日谁借芭蕉扇	75
27.芦笛岩溶洞——钟乳石的艺术殿堂	77
28.龙脊梯田——仙境天梯落凡间	79
29.石林——万石成林，仙境传说	81

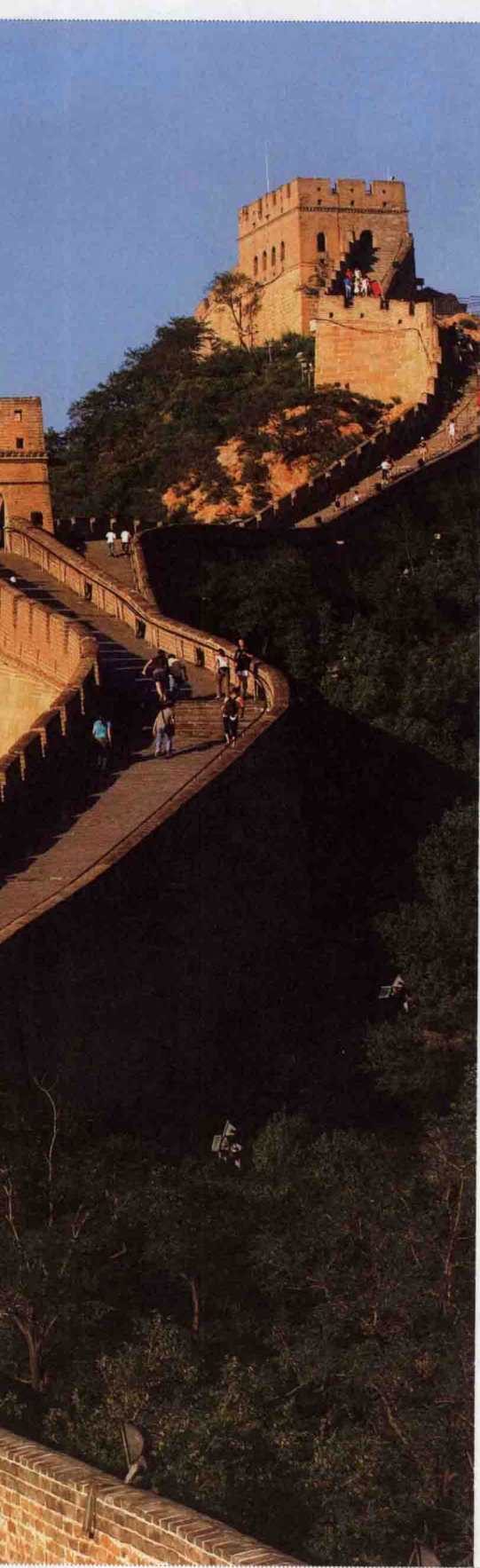
30.梅里雪山——最壮观的雪山群	83
31.鸣沙山-月牙泉——千古奇绝的山泉共存	85
32.长江三峡——最为壮美奇丽的山水画廊	87
33.虎跳峡——奇险雄壮的大峡谷	89
34.阿里山——遗落在人间的仙境	91
35.太鲁阁——断崖峡谷上的感人美景	93
<b>○ 第三章 自然杰作</b>	<b>96</b>
36.甘南——虔诚的转经路	98
37.乌兰布统——美丽的皇家猎场	100
38.天山天池——人间的“瑶池”	102
39.喀纳斯——中国的瑞士风光	104
40.五彩城——色彩斑斓的梦幻世界	106
41.纳木错——掉落到大地上的一片天空	108
42.羊卓雍措——天上仙境，人间羊卓	110
43.镜泊湖——神女的一方明镜	112
44.沙湖——江南与大漠的完美结合	114
45.泸沽湖——水晶之湖	116
46.香格里拉——梦开始的地方	118
47.普达措——没有污染的圣洁之地	120
48.扎龙自然保护区——水禽的“天然乐园”	122
49.卧龙自然保护区——“国宝”的乐园	124
50.白马雪山——归去梅里时的白色醉路	126
51.沙坡头——人类治沙史上的奇迹	128
<b>○ 第四章 在水一方</b>	<b>130</b>
52.西湖——淡妆浓抹总相宜	132
53.漓江——最美的百里画廊	134
54.黄果树——煞是壮观的瀑布群	136
55.什刹海——在此感受老北京	138
56.鼓浪屿——以音乐为伴的海上花园	140
57.青海湖——青藏高原上的一面宝镜	142

58.秦淮河——桨声灯影浅吟低唱	144
59.维多利亚港——幻彩咏香江	147
60.日月潭——青山拥碧水，明潭抱绿珠	149
61.屏東垦丁——浪漫异国情调满小城	152
62.花东海岸——面朝大海，春暖花开	154
63.西子湾——夕阳礁石中的美景	157
<b>○ 第五章 度假天堂</b>	<b>160</b>
64.上海外滩——万国建筑构筑的交响	162
65.青岛海滨——碧海散珠金沙岸	164
66.亚龙湾——风情万种的海岸湾线	166
67.大东海——暖水逐银踏雪浪	168
68.天涯海角——巨石作证，情义无价	170
69.博鳌——奇妙的南国风光	172
70.蜈支洲岛——中国的马尔代夫	174
71.假日海滩——椰城滨海大观园	176
72.浅水湾——东方夏威夷	178
73.尖沙咀——香港的心脏地带	180
<b>○ 第六章 魅力乡野</b>	<b>182</b>
74.西递——未染纤尘的村落	184
75.宏村——一座有形状的山村	186
76.婺源古村落群——世外桃源	188
77.同里——小桥流水人家	190
78.乌镇——小巷水桥多	192
79.绍兴鲁镇——小说中的“古镇”	194
80.周庄——梦里的水乡	196
81.青岩古镇——古朴的历史名镇	199
82.达坂城——美丽姑娘的故乡	202
83.兴坪渔村——蜚声世界的山野渔村	204
84.永定土楼——建筑史上的奇葩	206



○ 第七章 朝圣之地	208
85. 曲阜三孔——儒家文化的发源地	210
86. 云冈石窟——石窟像中有神韵	213
87. 龙门石窟——万象生辉的佛教艺术宝殿	216
88. 敦煌莫高窟——丝绸之路上的圣景	219
89. 大足石刻——石雕的佛国天界	221
90. 峨眉山——峨眉天下秀	223
91. 乐山大佛——世界最大的弥勒佛像	225
92. 布达拉宫——观音圣地普陀洛迦	227
93. 大昭寺——拉萨的“心脏”	229
94. 清源山——岩石像刻传神韵	231
95. 厦门南普陀寺——五老凌霄拜圣寺	234
○ 第八章 风情古城	236
96. 平遥古城——黄土地上的遗世珍珠	238
97. 凤凰古城——沱江上的湘西明珠	241
98. 大理古城——水绕苍山，苍山抱城	244
99. 丽江古城——碧水环绕的商业重镇	246
100. 崇武古城——历史丰碑从远古走来	249





中国最美的**100**个地方

## 第一章 文明之光

万里长城——中华民族的精神象征

北京故宫——殿宇构成的艺术之海

天坛——华夏文明的积淀

颐和园——山翠幽，水明秀

天安门广场——中国的符号

圆明园——虽由人做，宛自天开

避暑山庄——园林与山融合的壮丽

苏州园林——古代园林的经典

黄鹤楼——诗仙钟爱的地方

岳阳楼——依山傍水，冠绝天下

滕王阁——秋水共长天一色

岳麓书院——千年学府，弦歌不绝

都江堰——水利史上的璀璨明珠

乔家大院——质朴中的华丽

大三巴牌坊——近代血泪史的见证

妈祖阁——德周化宇，泽润生民





## 1. 万里长城 ——中华民族的精神象征

- ◎名称：万里长城
- ◎位置：东起鸭绿江，西至嘉峪关
- ◎长度：6700千米
- ◎重点推荐：八达岭长城 司马台长城 金山岭长城 嘉峪关

长城是我国古代时期，国家为抵御北方游牧部落的侵袭而修建的规模浩大的军事工程。它总长度超过万里，修建时间长达2000年，是世界上修建时间最长、工程量最大的建筑，堪称“世界奇迹”。

长城始建于公元前5世纪的春秋时代，秦始皇统一中国之后，把早先修建好的长城连接起来形成万里长城，汉、明两代又进行过大规模建设，前后经历2000多年。

它东起吉林省的鸭绿江，西止甘肃省的嘉峪关，横穿辽宁、北京、河北、内蒙古、

山西、陕西、宁夏、甘肃8个省、市、自治区，全长6700千米，合13400华里，故称“万里长城”。它犹如一条矫健的巨龙，越过群山，穿过草原，跨过沙漠，经过绝壁，盘踞在崇山峻岭之巅。

长城的主体部分是绵延持续的高大城