



那些年，生活教会我的事

人文读本·智慧卷

关于Winner和Loser

没危机才是最大的危机

青春就是要热血

九把刀：我真是个幸运的混蛋

奇迹在坚持中

成功，因为他看起来能成功

远离扯你后腿的人



凤凰出版社

格言

MOTTO

人文读本 智慧卷

格言杂志社编
凤凰出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

智慧卷 / 格言杂志社编著. — 南京 : 凤凰出版社,
2012.6

ISBN 978-7-5506-1352-2

I. ①智… II. ①格… III. ①汉语—语言读物 IV.
①H194

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第099279号

- 书 名** 智慧卷
著 者 格言杂志社
版 式 设 计 张津楠 张冬冬
责 任 编 辑 张叶青
出 版 发 行 凤凰出版传媒集团
凤凰出版传媒股份有限公司
凤凰出版社
北京凤凰天下文化发展有限公司
出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009
公 司 网 址 北京凤凰天下网 <http://www.bookfh.cn>
印 刷 北京泽宇印刷有限公司
北京市怀柔区庙城镇王史山村, 邮编: 101401
开 本 787×1092mm 1/16
印 张 10
字 数 340千字
版 次 2012年6月第1版 2012年7月第2次印刷
标 准 书 号 ISBN 978-7-5506-1352-2
定 价 18元

(本书凡印装错误可向发行部调换, 联系电话: 010-58572106)

Contents

目录

格言就是力量!

- 总监制 李彤 总策划 谷雨
■ 执行主编 李鹏程
■ 编者 梁玉梅 金越 宋考凤 易宗军 李秋实

◆◆◆ 版权声明 ◆◆◆

格言杂志社策划编辑的系列丛书中,因部分作者联系方式不详,截至发稿时未能取得联系,希望作者给予谅解,我们在此表示衷心感谢!为尊重和维护作者权益,敬请未取得联系的作者及时与本社联系,以便支付稿酬。

联系人:邓丹

电话:010-51238465(66/67)-800

地址:北京市朝阳区慧忠路5号远大中心B座1101室
格言杂志社(100101)

最面孔 潮资讯	6	博士誓言	36
好想法	7	先嫁书后嫁人	37
短快评 新数据	8	大树底下长不出大树	38

成功·蓄智»

姚明上学记	10	成人意味着担当与坚守	40
讲述:寂静年少事	12	让别人来替你完成梦想	41
把理想推远一点儿	14	慧眼伯乐,识人之道	42
冯骥才的“四段论”	15	远离扯你后腿的人	43
1934年的素质教育	16	九把刀:我真是个幸运的混蛋	44
沐浴书香	17	当厚道邂逅另类	46
无知的乐趣	18	不要放过成功的任何时间	47
玻尔的“非标准答案”	19	看卡耐基的不一定是精英	48
青春就是要热血	20	怎么拼都是哲理	48
坐在人生的边上——杨绛先生百岁答问	22	慢镜头:通过谈判赢得未来	49
纸上王国	23	中国茶叶商的零和公式	50
逃学为读书	24	人人都是弗雷德	51
兴趣是最大的才华	26	有关职场那点事儿	52
微镜头:十年磨一剑	27	出租车司机的“拉客经”	53
王石:哈佛这一年,我获得新生	28	什么时候需要清场	54
讲述:书是我的生存指南	31	做一株低头的稻穗	55
成功,因为他看起来能成功	32	你会说“一起去看”吗	56
做自己的灵魂拼图	33	4200次对话	57
锦囊:每月一个好习惯	34	遥遥相望的星星	58
逗你玩儿的课堂教学	35	走得最远的纸条	59

目录

Contents

别把你的优势拱手相让	60	走出一条属于自己的路	86
小人物的从容	61	茄子代表他的心	87
半边天里大风景	62	锦囊：一片叶子拥有树	88
人最宝贵的不是粉红裙子和芭比娃娃	64	把“缺憾”转化为商机	89
你在社会上认识几个人	65	没危机才是最大的危机	90
在日本“阅读空气”	66	卖声音的小女孩儿	91
		向大自然取经	92
		40秒的操守	93
		下水管道旅馆	94

成功·阅世»

被“做自己”做掉的青年	68		
开一家30天就倒闭的书店	69		
城记：巴黎，流动的盛宴	70		
干净背后的力量	72	把茄子认真演好	96
700个房间同时放水时	73	计时人生	97
让别人为你排队	73	爱创新，爱创业	98
待沽的星星	74	浩瀚的沙漠也能开出太阳花	99
向导鸟	75	成名只需五秒钟	101
向动物学习生存智慧	76	把帽子抛过栅栏	102
暗恋通知器	77	T恤救急	103
偷听城市的心跳	78	缺席的小羊	104
导师E时代，我在网络寻找人生导师	80	震撼一国的农夫	105
你会被华尔街投行雇用吗	81	SOHO自由职业养成手册	106
印度理工的骄傲与残酷	82	关于人生，关于路	108
奇迹在坚持中	83	翟墨：一个人的航海	109
奇谋良策智多星	84	毕业骊歌，青春创业史	112
给成功一个生长的时间	85	最后，你哪也没有去	113
		如何联系上奥巴马	114

成功·知行»

与托尔斯泰二位一体
谈古：他山之石，可以攻玉
我要和沙漠较量
冲破漫天黑暗的一丝烛光
把自己当成种子钻进土壤里
影像志：那些打不死的“小强”们
犯错，让人生更美好
让青春像猛犸那样“简单”
奋力跃起，完美落地
日本家庭主妇的智慧

成功·敏心》

人生诘问
小剧场：向斗士致敬
把梦想随身携带
独自出去见见这个世界
节约自己
珍惜月亮，远离板砖
贬居的生活
喀布尔的歌声
价值观才是稳定的货币
寻找自我的方式
沃土无根与岸壁效应
烦恼写在沙滩上
干净地来，安静地走
活得太快，来不及活

115 **知易行难，心动不如行动** 141
116 给志在写作者 142
117 我走我的路 144
118 **童眼看世界** 145
119 关于Winner和Loser 146
120 欧弟的人生，让我们惊醒 147
121 **失败乃成功之母** 148
122 命运定律 149
123 人生感悟最无用 150
124 等到自己足够老 151
一个人的热闹 151
树叶堆积的财富 152
绕道的精彩 153
一生一世就一次 154

格言讲堂

立德立功立言必备的十二大人文素养之六：
励学——甘与苦的人文艺术 155

格言

MOTTO

人文读本 智慧卷

格言杂志社编
凤凰出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

智慧卷 / 格言杂志社编著. — 南京 : 凤凰出版社,
2012.6

ISBN 978-7-5506-1352-2

I. ①智… II. ①格… III. ①汉语—语言读物 IV.
①H194

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第099279号

- 书 名** 智慧卷
著 者 格言杂志社
版式设计 张津楠 张冬冬
责任编辑 张叶青
出版发行 凤凰出版传媒集团
凤凰出版传媒股份有限公司
凤凰出版社
北京凤凰天下文化发展有限公司
出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009
公司网址 北京凤凰天下网 <http://www.bookfh.cn>
印 刷 北京泽宇印刷有限公司
北京市怀柔区庙城镇王史山村, 邮编: 101401
开 本 787 × 1092mm 1/16
印 张 10
字 数 340千字
版 次 2012年6月第1版 2012年7月第2次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5506-1352-2
定 价 18元

(本书凡印装错误可向发行部调换, 联系电话: 010-58572106)

Contents

目录

格言就是力量!

- 总监制 李彤 总策划 谷雨
■ 执行主编 李鹏程
■ 编者 梁玉梅 金越 宋考凤 易宗军 李秋实

◆◆◆ 版权声明 ◆◆◆

格言杂志社策划编辑的系列丛书中,因部分作者联系方式不详,截至发稿时未能取得联系,希望作者给予谅解,我们在此表示衷心感谢!为尊重和维护作者权益,敬请未取得联系的作者及时与本社联系,以便支付稿酬。

联系人:邓丹

电话:010-51238465(66/67)-800

地址:北京市朝阳区慧忠路5号远大中心B座1101室
格言杂志社(100101)

最面孔 潮资讯	6	博士誓言	36
好想法	7	先嫁书后嫁人	37
短快评 新数据	8	大树底下长不出大树	38

成功·蓄智»

姚明上学记	10	成人意味着担当与坚守	40
讲述:寂静年少事	12	让别人来替你完成梦想	41
把理想推远一点儿	14	慧眼伯乐,识人之道	42
冯骥才的“四段论”	15	远离扯你后腿的人	43
1934年的素质教育	16	九把刀:我真是个幸运的混蛋	44
沐浴书香	17	当厚道邂逅另类	46
无知的乐趣	18	不要放过成功的任何时间	47
玻尔的“非标准答案”	19	看卡耐基的不一定是精英	48
青春就是要热血	20	怎么拼都是哲理	48
坐在人生的边上——杨绛先生百岁答问	22	慢镜头:通过谈判赢得未来	49
纸上王国	23	中国茶叶商的零和公式	50
逃学为读书	24	人人都是弗雷德	51
兴趣是最大的才华	26	有关职场那点事儿	52
微镜头:十年磨一剑	27	出租车司机的“拉客经”	53
王石:哈佛这一年,我获得新生	28	什么时候需要清场	54
讲述:书是我的生存指南	31	做一株低头的稻穗	55
成功,因为他看起来能成功	32	你会说“一起去看”吗	56
做自己的灵魂拼图	33	4200次对话	57
锦囊:每月一个好习惯	34	遥遥相望的星星	58
逗你玩儿的课堂教学	35	走得最远的纸条	59

目录

Contents

别把你的优势拱手相让	60	走出一条属于自己的路	86
小人物的从容	61	茄子代表他的心	87
半边天里大风景	62	锦囊：一片叶子拥有树	88
人最宝贵的不是粉红裙子和芭比娃娃	64	把“缺憾”转化为商机	89
你在社会上认识几个人	65	没危机才是最大的危机	90
在日本“阅读空气”	66	卖声音的小女孩儿	91
		向大自然取经	92
		40秒的操守	93
		下水管道旅馆	94

成功·阅世»

被“做自己”做掉的青年	68		
开一家30天就倒闭的书店	69		
城记：巴黎，流动的盛宴	70		
干净背后的力量	72	把茄子认真演好	96
700个房间同时放水时	73	计时人生	97
让别人为你排队	73	爱创新，爱创业	98
待沽的星星	74	浩瀚的沙漠也能开出太阳花	99
向导鸟	75	成名只需五秒钟	101
向动物学习生存智慧	76	把帽子抛过栅栏	102
暗恋通知器	77	T恤救急	103
偷听城市的心跳	78	缺席的小羊	104
导师E时代，我在网络寻找人生导师	80	震撼一国的农夫	105
你会被华尔街投行雇用吗	81	SOHO自由职业养成手册	106
印度理工的骄傲与残酷	82	关于人生，关于路	108
奇迹在坚持中	83	翟墨：一个人的航海	109
奇谋良策智多星	84	毕业骊歌，青春创业史	112
给成功一个生长的时间	85	最后，你哪也没有去	113
		如何联系上奥巴马	114

成功·知行»

与托尔斯泰二位一体
谈古：他山之石，可以攻玉
我要和沙漠较量
冲破漫天黑暗的一丝烛光
把自己当成种子钻进土壤里
影像志：那些打不死的“小强”们
犯错，让人生更美妙
让青春像猛犸那样“简单”
奋力跃起，完美落地
日本家庭主妇的智慧

成功·敏心》

人生诘问 126
小剧场：向斗士致敬 128
把梦想随身携带 129
独自出去见见这个世界 130
节约自己 131
珍惜月亮，远离板砖 132
贬居的生活 133
喀布尔的歌声 134
价值观才是稳定的货币 135
寻找自我的方式 136
沃土无根与岸壁效应 136
烦恼写在沙滩上 137
干净地来，安静地走 138
活得太快，来不及活 140

知易行难，心动不如行动 141
给志在写作者 142
我走我的路 144
童眼看世界 145
关于Winner和Loser 146
欧弟的人生，让我们惊醒 147
失败乃成功之母 148
命运定律 149
人生感悟最无用 150
等到自己足够老 151
一个人的热闹 151
树叶堆积的财富 152
绕道的精彩 153
一生一世就一次 154

格言讲堂

立德立功立言必备的十二大人文素养之六：
励学——甘与苦的人文艺术 155

安迪·格慈

安迪·格慈的食指总是放在快门上，无论他是在和拍摄对象交流、闲谈，还是已经正式开拍。“你永远也不知道你想要的那一刻什么时候到来。”他说。

在他的镜头里，那些蜚声国际的巨星们都显出了难得一见的不同于以往的样子。乔治·克鲁尼头戴海盗帽，抱着胳膊，肆意大笑；凯特·温丝莱特素颜淡妆，黑色的V领外套上没有任何装饰，平静自然……他们无一例外，素颜，没有造型，随性自然，“没有造型师，没有助理，只有我和我的照相机。”这是安迪·格慈这位国际顶尖的摄影师为自己总结的拍摄风格，国际巨星概莫能外。

曲芸瑶

在校成绩位居中等的武汉市学生曲芸瑶，接连收到美国六所重点大学的录取通知书，令人意外的是，曲芸瑶在校期间的文化课成绩很一般，但综合实践能力格外突出。

曲芸瑶曾于高一寒假期间和她的团队一起到医院为农民工患者和癌症晚期患者进行看护服务。这一名为“天使的翅膀”的社区服务项目，后来被作为经典案例，选入湖北省《高中社会实践活动》教材。高二暑假，曲芸瑶和几个异地学友到湖南湘潭金石镇东江学校支教，她的表现受到师生和家长的好评。

虽然六所美国重点大学的录取通知书都没有说明为什么录取曲芸瑶，但很多人都认可“能力说”。

安妮·克拉克

九岁女孩安妮·克拉克不是靠双手赢得美国书法大奖的，因为她生下来就没有双手。

这个不幸的中国女孩在几年前被一户美国家庭领养，她并没有因自己的缺陷而自暴自弃，相反，在命运的测试里，她保持着惊人的独立。

她学会了自己穿衣服、吃饭，爱美的她还可以自己涂脚趾甲油。到了念书的时候，安妮又学会了写字，没有手用以握住铅笔，她就用剩下的两只前臂“抱”着，表情认真又有些倔犟。这个曾经被抛弃的小生命，顽强地用自己残缺的身体，证明着自己的价值。

人类是唯一会脸红的动物

达尔文把脸红称作是“最独特和最具人类特征的表情”，他发现，不论国别与民族，人在难为情时都会面红耳赤，而包括灵长类在内的高级动物却不会脸红。

科学家研究发现，脸红是由人的大脑决定的。当遇到特殊刺激时，人们通过眼睛、耳朵等感官把刺激信号传给大脑皮质，大脑皮质则刺激肾上腺分泌出肾上腺素。肾上腺素少量分泌时能够使血管扩张，尤其引起脸部皮下小血管扩张。当外界刺激如害羞等信号进入大脑的时候会分泌少量肾上腺素引起面部血管扩张，血流增加，就容易引起心理性脸红。

对人类来说，语言是最主要的交流方式，但是语言受意识控制，可以进行欺骗，而不受意识控制的脸红却能透露真实想法——我们认识到自己做得不对，正为此付出代价。脸红使人类保持诚实可信，促进群体团结。

另外，哺乳动物中只有灵长类具有三色视觉，其他哺乳动物都是色盲。因此，也只有人类的眼睛能捕捉到脸红的信息。

失恋真的很受伤

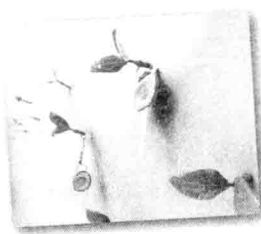
一项新研究表明，失恋（被恋人抛弃）不仅影响人的心理情绪，还会造成生理痛苦。科学家招募了40名志愿者，他们都自述在过去六个月中遭遇非自愿的情感破裂（即被恋人抛弃）。在接受核磁共振成像仪检测过程中，志愿者被要求

观看前恋人的照片并思考被抛弃这件事，结果发现他们大脑中负责处理痛感的区域被激活。科学家对此感到讶异，因为在针对负面情感——担忧、恐惧、愤怒、哀伤的150项其他实验中，都未发现志愿者大脑中负责处理痛感的区域被激活。



好想法

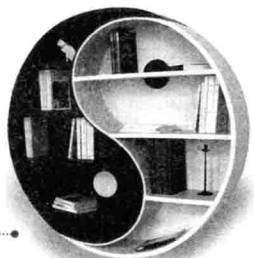
让墙壁充满生机



很多人都喜欢在家中墙壁上钉上几个挂钩来方便挂东西，市场上粘贴的、钉的，各式的都有。但是设计师觉得普通钉子就可以，简单实用，价格还便宜，然后配上嫩芽小帽就完美了，让整片墙壁都有一种生机盎然的感觉。

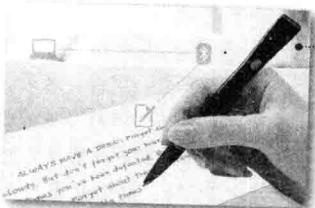
环保书架

这款环保书架的创意设计采取了中国阴阳元素，简单的造型分割，使这些圆环形架子上的书方便储存、取阅，简单但不失优雅。此外，书架是用废弃的硬纸板做的，超级轻便，价格当然也是一般人负担得起的。



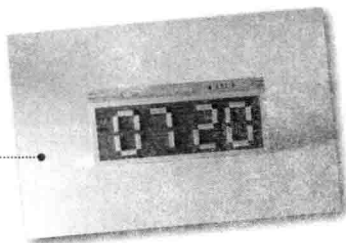
聪明的笔

在这支笔的笔尖上有激光定位器，会追踪笔尖的路径，里面的芯片则记录这些轨迹，并转换成电子文档的形式，然后，我们可以把转换后的文档通过蓝牙发送到手机或者电脑里。



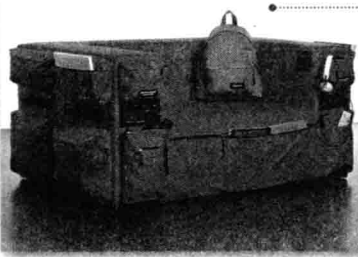
木质拼图闹钟

时间操控着我们的生活，假若时间可以拿来把玩，会有怎样的惊奇感受？这款造型利落、能让你与时间互动的木质闹钟，显示面上的四位数字由一根根木制笔划组成，由你手动排列，一旦排成正确的时间数字，面板上的显示灯将亮起，示意闹钟已成功设定。



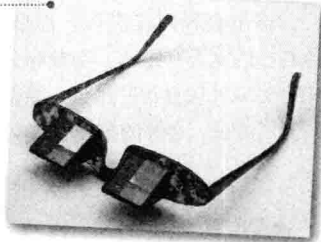
便携式厨房

你是否十分享受烹饪呢？现在烹制佳肴不仅仅局限在家里了，这款便携式厨房，让你作为厨师的乐趣无处不在。它准备了所有的烹饪工具，电磁炉、厨师的配对刀、锅、切割板和铲子——备齐。当你到达目的地时，只需要将所有的零件工具打开即可，而且使用完毕收纳的时候也很容易。



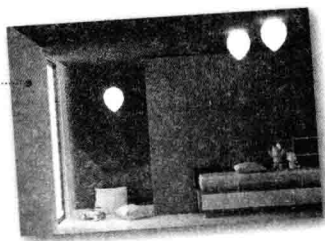
躺着看书用的眼镜

这款眼镜的设计类似潜水艇中的望远镜，眼镜的镜片可以90度旋转，通过光的折射让人躺着就能看书。有了这副眼镜，我们在床上看书时，再也不用为找不到一个舒服的姿势烦恼了，也不会让拿书的手感到疲劳，是不是很实用呢？



唯美气球灯

这款灯具的设计灵感来源于漂浮在空中的气球，一个简简单单的设计造型，却能给我们的的心灵带来一种不一样的美感，在房间内多放置几个这样的灯具，一定能够营造出唯美的浪漫气氛。



旅行包座椅

旅行包座椅的设计灵感来自于沙发和背包，两个看似毫不相关的东西，却通过沙发的简单造型和普通背包相结合。携带方便，收放自如，使用舒适，让外出的旅行者更加随心所欲。

短快评...

北大教授钱理群近日表示：“我们的一些大学，包括北京大学，正在培养一些‘精致的利己主义者’，他们高智商，世俗，老到，善于表演，懂得配合，更善于利用体制达到自己的目的。这种人一旦掌握权力，比一般的贪官污吏危害更大。”

宁为玉全555：岂止北大，全中国的教育都是功利教育、投机主义教育，从幼儿园就开始了。

星空盐酸：社会的氛围就是这样，当然高等学府更加难脱其咎。

10趣威廉吴：有思想灵魂的大学生毕竟不多了，这根源于大环境下的利己氛围，但是讲究现实的同时不要过于现实。

土兑木：社会跑偏了，更何况人。

你是个好相处的人吗？美国康奈尔大学劳资关系学院的一项调查显示：易相处员工的薪酬显著低于不易相处者。调查问卷考察了受访者的“随和性”，结果显示随和程度低于平均水平的员工年平均薪酬比随和员工多18%，说话带刺儿的女员工年均薪酬则比易相处女员工多5%。

北京玩主：脾气好的人很谦让，事业上容易妥协，出成绩相对较难，就全拼天赋了。天赋超别人一截，有几个？其实在公司里我发现易于沟通的恰恰是脾气不好的，奇怪吗？他们能很直截了当地表达自己的看法，公司不需要老好人。

甄雁：古语云，人善被人欺。也许就是这个道理吧。脾气好的人一般比较怕事，不敢为自己的正当利益去争取。

洛阳心理师蒋庆伟：性格随和的人不太善于表达自己的意见和想法，而棱角分明的人更容易表达，能有更多展现自我的机会，能得到更多提升自己的空间。俗语说，会哭的孩子有奶吃，大致也能印证。



...新数据

80%

一项覆盖了三千多名白领女性的职场调查显示，超过80%的人表示喜欢在职场中自嘲的同事。会自嘲的员工，往往被认为拥有谦虚、温和的性情，而这样的性情，是大多数“职场红人”所具备的基本素质。

1000美元

人类基因组上有大量混乱的遗传变异隐藏在DNA双螺旋体中，导致了世界上千奇百怪的遗传疾病。如果你想掌握自己的基因，只需为自己的基因组测序，据预计，这个价格今后可能只需1000美元。

6小时

澳大利亚昆士兰大学进行的一项研究显示，电视看多了会减少人的寿命。那些平均每天花6小时看电视的人最后要比别人少活5年。

45米

即使对普通人来说，挑战蹦极也需要极大勇气。近日，24岁的加拿大残疾女孩克里斯汀却坐着轮椅绑着绳索从45米高的桥上一跃而下，完成了自己挑战蹦极运动的愿望。2008年，克里斯汀因车祸造成半身瘫痪，蹦极时，她被固定在轮椅上，向峡谷扔了下去。她后来说：“蹦极让我仿佛获得了片刻的自由，可以远离所有的烦恼和杂念，我恨不得马上再跳一次。”

2.16万张

2012年问世的世界最小的中国龙年贺卡运用纳米技术，由苏格兰格拉斯哥大学制作完成。这张贺卡长300微米、宽200微米，2.16万张这样的贺卡拼起来，才相当于中国邮政发行的2012年中国龙年纪念邮票。

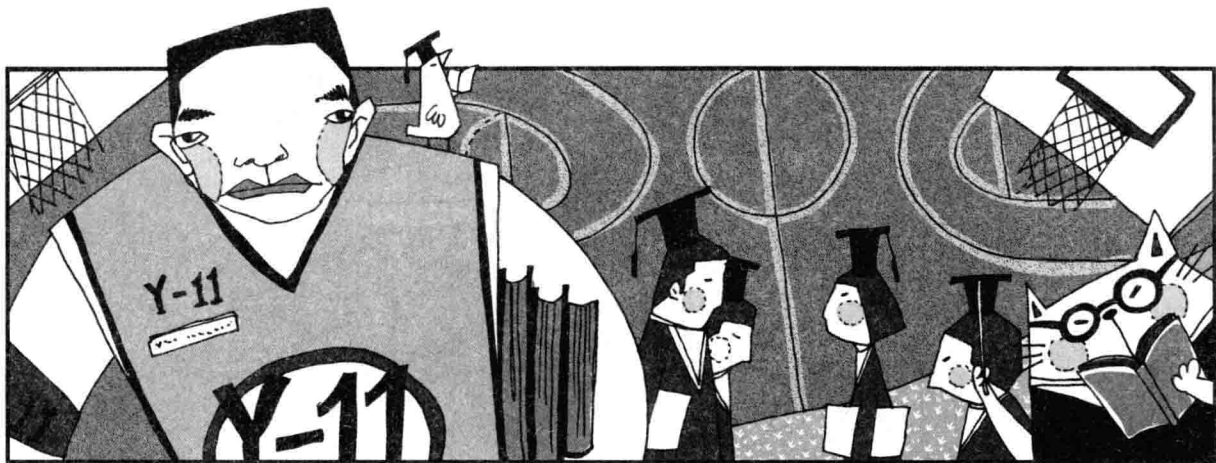
54%

根据英国BUPA健康小组的国际健康医疗研究报告，在中国45~54岁人群中，约有54%的人已把自己看成是老人；他们中有28%的人想到自己变老会心情沮丧。而在法国，32%的被调查者认为超过80岁才算是老年。



成功·蓄智

饱满的人生，是与太阳争辉，在日暮西山前，努力吸收光和热，留待明日的喷薄；精彩的人生，是与智者对弈，在运筹腾挪间，学习对方奇招妙术，化为己用。天才们看起来毫不费力，只因在不为人知处，他们一直在默默努力。攀登吧，若只站在山脚仰望，彩虹永不会俯身向你趋近。



姚明上学记

◎ 吴霞

深蓝色的宽大牛仔褲，長袖深色條紋薄毛衣，姚明一身“學生裝”，笑得有些腼腆，就好像十八九歲的学生。

2011年11月7日，上海交通大學的一間教室外人頭攢動，不少人手里都舉着手機或相機拍照，擁堵在教室門口。階梯教室內，幾十名學生正在認真聽課，坐在最後一排的“大塊頭”就是姚明，一起身他的頭似乎就能碰到天花板。

在課後記者會上，姚明風趣地說：“今天是第一天上課，老師對我算是手下留情，也沒布置作業，主要是互相溝通和了解，看一下我的底子有多麼薄弱。”



下課後幫老師擦黑板

上學第一天，姚明在課堂里足足坐了270分鐘。為了滿足大家的好奇心，下午的課程結束之後，這個高年齡、高個頭、高名氣的“三高”新生，在閃光燈的簇擁下，來到了在學校多功能會議室里特別準備的記者見面會現場，談起了自己第一天上大學的經歷和感受。

“我今天总共上了六节课，45分钟一节。”据了解，姚明以后上学将采用单独授课和跟班上课相结合的方式，拿到学位总共需要修满150学分。但他不会像其他同学那样，每周一至五都要上课。他第一个学期的固定上课时间是每周两个半天，每次的课程都是两节数学和两节英语，偶尔也会像第一天那样加两节选修课。

第一天上午的四节课，姚明学习了基础数学和大学英语，都是采取单独授课的方式。下午，姚明走进大课堂，与其他学生一起上了“中国近现代史”的课程。在教室的最后一排，交大还特意为人高马大的姚明准备了一把专门的椅子。

“中国近现代史重大问题研究是我非常感兴趣的一门课，当我在课堂里坐下时，迫切地想要开始听课，

因为我初中和高中的时候就非常喜欢与历史有关的课程。”姚明说，“好在上课的时候纪律都挺好，我（的纪律）也挺好的，都是盯着老师看，大家都是交了学费来的，别浪费了。”

不仅上课认真听讲、做笔记，下课后姚明还帮老师擦起了黑板。上午给姚明单独上了数学课的王纪林教授评价说：“姚明是个好学生，不懂的马上请教，下课帮老师擦黑板，没有明星架子，大家应该向姚明学习。身高学不来，这个可以学。”

2011年7月20日的退役仪式上，姚明透露自己将进入大学深造的计划。虽然正式入学的时间与之前“姚之队”公布的时间相比推迟了一个月，但终于入学读书，也算是满足了姚明多年的求学心愿。“我有很强烈的动力，希望重新投入到学习中。大家都知道，多少年我都没有进过课堂了，而我一直认为理论知识是一切的基础。”

离开校园多年，此番重回课堂，姚明也有自己的担心。“实话实说，我十多年没有进教室了，确实有些不适应。”姚明坦言，“自己现在担心的问题就是跟不上学业。”而姚明在接受交大的学生记者采访时，更是谦虚地摆出了学弟的姿态，“大家互相帮助，也希望能多帮助我，维持好课堂纪律，多多关照。”



幽默笑称“能打世界大运会”

明明可以请老师“开小灶”，为何还要“劳师动众”，选择体制内的学习？

面对记者的疑问，姚明的回答很诚恳：“我在国外的時候，的確也請過一些教授給我上課，但最重要的是，我需要一个学习的氛围，而我相信校园里有最好的学习氛围。”

其实，早在十年前，也就是2001年，为了获得大学

生运动会的参赛资格，姚明就已经成为了上海外国语大学的“名誉”学生，不过那时只有证书，而没有去上过课。姚明自己也打趣说：“别人寒窗苦读四年才拿个毕业证，我两天就搞定了。报到一天，领毕业证一天，可不就两天嘛。”

这次，姚明想扎扎实实地学习点儿知识，并体验一下这相对于同龄人来说，迟到了十年有余的大学生活。不过因为身兼上海男篮老板、人夫和人父，要想全身心地投入学习并不容易。不过，对此姚明似乎已经早有心理准备。“其实社会上也有很多一边工作一边充电学习的人。我离开校园的时间太长了，现在还没法做一个很详细完备的计划，但是我的时间肯定要做出很好的分布。”姚明确说，“我也不太可能像这些象牙塔里的学生一样，每天都扑在学习上。我还有很多事情要去管理，这就是平衡的问题了。”

而为了更好地融入校园，姚明甚至还想要参加学校的社团活动。“确实是在考虑之中，但是得按照实际情况决定，学校氛围为不仅仅是45分钟的课堂，还是大家沟通交流自己思维的地方。”

学校里来了一个如此大牌的明星，在微博上，交大的同学纷纷猜测，姚明要是能代表交大打比赛，那该天下无敌了。而对于是否会去参加交通大学的篮球比赛时，姚明则以他的“姚氏幽默”回应：“他们太专业了，我现在只能当业余兴趣玩玩。就是参加世界大学生运动会也有年龄限制，我已经超过28岁了，改改年龄大概还能去打。”

上海交通大学的本科采取住宿制，姚明又会住在怎么样的宿舍？和谁当室友呢？对此，姚明不改他的风趣：“交大已经给我特例了，给了我一把专门的椅子，因为小的椅子我坐不下，很感谢学校。宿舍就不要再破例了，所以我还是回家住好了。”



读书不是读给别人看的

姚明和“姚之队”此前都曾明确表示，姚明读书深造是想“好好学点儿东西充实自己”，因此他的学业将和普通学生一样严谨，按照修学分、通过考试的程序获得学位。

至于所读专业，校方之前曾透露，姚明不仅仅要读一个单一的专业，他将选修包括新闻、金融等各种学科。据了解，跨领域选修不同领域的学科也是姚明自己跟校方提出来的，虽然同时选修不同学科对他还是有一定的挑战，但他仍坚持选修这些不同的专业。

在姚明看来，重新捧起书本除了一张文凭外，更重要的原因是希望借此来适应退役后新的生活节奏，并且不断充实自己。“学习不是为了单一的一样东西去学习，这个世界上没有一个与球队相关的专业，所以不要抱着什么样的目的去学，我就是有强烈的愿望去学习，不断充实自己。”昔日的球场“小巨人”如是说。

7月20日退役仪式结束后，姚明确说：“中国优秀运动员退役后有很多选择，有像李宁那样成为商界巨子，有像邓亚萍、王楠那样成为国家官员。但是他们不管是从政还是从商，开始都是上学。这一步是首先必须的，未来从上学开始。”并表示自己已经有这方面的计划，预计在年底之前成为一名学生。

退役的日子，姚明变得比以前更忙碌。除了需要继续当好上海男篮老板的角色，在9月中旬举行的武汉亚洲男篮锦标赛中，姚明摇身一变成了专业电视解说员，为央视全程解说中国男篮的比赛。敏捷的思维、幽默的谈吐，再加上过人的篮球智商与丰富的国家队经验，姚明这次的客串被球迷认为“堪称完美”。

而后，当婚礼见证人、体验A380大型客机的中国首航、和孩子们互动……直到10月底，看着云南省丽江市宁蒗县大兴镇姚基金希望小学的孩子们，也许使他想起了自己还没有入学，所以在被问及下一步计划时，姚明确说：“跟孩子们一样，我接下来也要去上学了。”

如今，姚明已经开始了自己的“学习之路”，从一个单纯挥洒汗水的球员，逐渐转型成一个全面融入社会的“学习者”。

“读书是读给自己用的，不是读给大家看的。”在一系列的忙碌生活之后，姚明终于开始履行自己的另一个承诺：重返校园，读书充电。

（摘自《东西南北》2012年第2期，猪茜照图）

