



全民阅读·青少年经典全集系列

不平凡的人生，从不平凡的阅读开始

无障碍阅读

中学版

羊皮卷

励 志 信 念 分 享 思 考 行 动 进 取

经典全集

品质培养课

富有教育意义的故事，改变传统观念，传递积极能量。

思想的精华，素质的要点，呈现最实用的人生忠告。

成长的思考，励志的经典，带来最珍贵的精神财富。

闻 钟 ◎主编



南京大学出版社

中学版

全民阅读·青少年经典全集系列
不平凡的人生，从不平凡的阅读开始

羊皮卷

经典全集
品质培养课

闻 钟◎主编

南京大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

羊皮卷经典全集 : 中学版 / 闻钟主编. ——南京：
南京大学出版社, 2013.12

ISBN 978-7-305-12793-9

I. ①羊… II. ①闻… III. ①成功心理—青年读物 ②
成功心理—少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 319069 号

出版发行 南京大学出版社
社 址 南京市汉口路 22 号 邮 编 210093
网 址 <http://www.NjupCo.com>
出 版 人 左 健

书 名 羊皮卷经典全集(中学版)
主 编 闻 钟
责任编辑 张继锋 纪玉媛 编辑热线 010—81779187
审读编辑 季 江 李 清

印 刷 三河市耀德印务有限公司
开 本 720×1020 1/16 印张 24 字数 500 千
版 次 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-305-12793-9
定 价 25.80 元

发行热线 025—83594756 83686452
电子邮箱 Press@NjupCo.com
Sales@NjupCo.com(市场部)

-
- * 版权所有,侵权必究
 - * 凡购买南大版图书,如有印装质量问题,请与所购
图书销售部门联系调换

人生的成功始于品质阅读。

在一个急功近利的年代，在一个充斥着娱乐性“浅阅读”诱惑的氛围里，在一个信息爆炸而无用信息占据着99%的环境下，如何进行“深阅读”，如何从有限的时间中找到对自己有用、有价值的图书，如何使“价值阅读”转化成精神食粮，从而使阅读回归其本意——唤醒心灵，点燃智慧，成功人生？

关键词一：选目——人生成功的要素

从启智阅读、心灵阳光阅读、品质培养、素质阅读等角度，精选能够开阔学生视野并对奠定学生成功的一生有价值的图书。如：《中外最美卷首语经典全集》是为了让学生接受美文熏陶，增强感悟生活的能力；《卡耐基经典全集》是为了让学生了解人性的弱点，掌握开启了解人与社会之门的最重要的钥匙；《羊皮卷经典全集》是为了让身处商业社会的学生具有一定的财商；《世界上下五千年经典全集》是为了让学生开阔眼界、了解历史、增强思辨能力。即每一选目，无不对应一种重要的素质。

关键词二：品质——选文务求价值

每一部作品，都以品质追求为价值导向。选文不仅文章精美，而且语言优美、故事经典，能给学生以正确的人生观、价值观的引导。通过阅读这类作品，能让我们获得最大的收益。比如，我们通过阅读《小故事大道理经典全集》，从中能够学到诚实、分享、坚强的品质；阅读名人故事，能学到勤奋、爱国、英勇的品质。从素质阅读结合品质培养的角度来说，这套书是在进行有价值的探索。

关键词三：实用——强调无障碍阅读

为了兼顾学习实际，提升阅读兴趣，增强阅读效果，编写中除了依据年龄特点有针对性地扫除文字障碍，还设置了各种适合学生阅读的栏目。如《世界上下五千年经典全集》设置了“知识要点”栏目，总结本节重点知识；《中外优秀寓言故事经典全集》设置的“成长智慧”栏目，联系生活，告诉我们故事中的哲理。这些栏目的设置不仅提高了形式美感，还能够帮助读者获得更好的阅读体验，为青少年提供有效的写作素材。

关键词四：励志——注重素质成长

每一部经典的作品，都是一部经典的励志读物。这批经典读物，无不以素质成长为核心理念，蕴含着催人上进的励志精神。如阅读《卡耐基经典全集》，我们可以学到如何应对挫折；《小故事大道理经典全集》指导我们以积极的心态应对人生；《中外优秀寓言故事经典全集》中的很多励志的故事，指导我们坚定信念，直面挫折。每一本书都传递给我们宝贵的人生经验和成长智慧。

总之，让阅读回归其本意，让学生在阅读中学会阅读，就是“经典全集”系列丛书的编辑宗旨。



品质培养课，生活教科书

读羊皮卷能给我们带来什么

激发潜能

阅读这些作品，激发潜能，改变人生，执掌命运，成就自我。

提高读写能力

内容丰富，知识面广，既为读者提供阅读的享受，也为读者写作提供素材和借鉴。

提升思辨能力

改变观念，打破了我们传统的思维模式；
启发智慧，有助于让我们学会思考。

提供指导意义

为青少年成长提供指导方法。

别让梦想沉睡

羊皮卷第一经全集
五大力量：行动力、坚持力、毅力、决心、勇气。可是，生活中却有这样一些人，迷失了梦想，忘记了梦想，更忘记了行动力。或许梦想本身没有了，这样的人，多多少少有些令人心寒，或者说是无趣与失望。

梦想给人的启示：伴随着你希望睡在人间，自然会抱抱着一种憧憬，憧憬着梦想成真。但现实中，有的人却对自己所想的一时想如一粒种子，在我们最深邃的心田里做发芽，慢慢生长，直到有一天，梦想实现后，便会从心底的梦想中，梦出，一直在向着我们的道路。

很多时候，逃避的日常生活以及失败的人生挫折，逼迫着我们放弃了很多梦想，以至于我们自己失去了“乐观”的概念。我们总想说，人生如夜没有了星光，那么就往家庭中去耕耘。

所以，如果你抛弃了梦想，请重新找回；如果你沉醉于梦想，请重新振作；没有梦想的人生，那不叫人生。

古人常讲“富贵不离心”，心之大人，就是因为没有了梦想。想想看，是否是这样？没有了梦想，我们就会失去生活的动力，行动乏力，一触即溃。而有梦想的人，朝气蓬勃，老当益壮，永不放弃梦想，面对失败对生活的热情，迎难而进，向困难发起挑战。梦想，是人生中的一盏希望之灯，灯灭，世界暗淡，灯光，照亮人生。

可以说，艾丽丝是一个被上帝眷顾的人。12岁的她，他不仅是个小姑娘，导致原癌基因突变，从此以后，他便只能依赖母亲照顾。白天，她靠着一个呼吸机度过日子，晚上则需要母亲来照料。

然而，艾丽丝并没有因此而放弃，而是努力向他袒露。有好几次，他

102



第十五章 梦想中的巨人

都是她义无反顾地与死神翩翩而过。但是，他却从来不对自己的境遇感到难过。当然，他并不不懂事，他只是用自己言行，实践心中的梦想。他要告诉听众，残疾不意味着见鬼！

这是她的梦想，她开始向公众呼吁，为残疾人谋福利。

为了实现这个梦想，在过去的15年中，她不断有梦想的积累。在她的努力下，联合国将每年的6月1日定为“国际儿童节”。

如今，小艾丽丝都设有专门接待她的办公室。她还成立了“艾丽丝·奥伯特基金会”（以及帮助她家人行动的组织，由你们自己来看）。

看来，这世界并不平庸，即使全部是艾丽丝的功劳。

不仅如此，艾丽丝还是一个热衷瑜伽的修炼者，她毕业于加州大学洛杉矶分校的高材生，她从只练瑜伽到了教练，担任了洛杉矶瑜伽健身俱乐部的主管，成为第一届狂野瑜伽的严谨执行人。

虽然严格来说，她并不祈祷艾丽丝成为一个成功的。她的成功，真在于心中的梦想。

在很多人眼中，梦想只是一种对于未来的憧憬，他们可以将这种梦想想象得完美，但绝从没想过怎样实现。有些人可能会说，自己已经做了很多决定，可是他们却说：“问题在于，你不知道该怎么做。”

其实，你并不知道梦想如何实现。你在为自己设计梦想的时候，你必须考虑到底怎么样，你必须知道为谁，你必须决定怎么实现。

其实，你必须知道自己想要什么，可能离不开梦想，因为他们在被决定的时候，那时就决定了你的梦想。你必须知道自己，内心的梦想，使你朝着正确的方向前进，你必须知道自己，内心的梦想，使你朝着正确的方向前进……惟有有了梦想，你才能有希望地踏上这个梦想，实现梦想。虽然梦想，虽然现实，但你必须懂得把梦想，变成现实。

更有一些人，干脆不谈梦想，只把自己的人生归结于一条漫长的死亡之路之中，谁又能理解呢。既然不能对别人说，只能对自己说，那就别说了，自己说出来不就行了。

所以，我们必须明白：在生活中，我们可以什么都不想，但绝对不能没有梦想。

103



汇集14位励志大师的经典作品，开辟一条通往成功人生的道路。

羊皮卷读什么

爱的能力

爱是一种选择，对爱的渴望是人类与生俱来的本能。爱是人类最美好的情感，也是人类最伟大的力量。爱能给人带来温暖、快乐、幸福，也能给人带来痛苦、失望、悲伤。爱是人类最宝贵的情感，也是人类最伟大的力量。

第三章：感恩与爱

感恩是一种美德，爱是一种力量。感恩和爱都是我们生活中必不可少的一部分。感恩让我们懂得珍惜，爱让我们懂得付出。感恩和爱能够让我们的人生更加美好。

第四章：智慧与爱

智慧和爱是紧密相连的。智慧能够帮助我们更好地理解世界，而爱则能够让我们更好地理解他人。智慧和爱能够让我们的人生更加精彩。

难点

对生字词及专有名词添加注释，扫除阅读障碍。

学习点

涉及智慧、励志、感恩、爱等主题，与青少年成长息息相关。

爱自己，每个人都是自己的太阳

爱自己，每个人都是自己的太阳。每个人都应该珍惜自己的生命，因为生命只有一次。爱自己，就是对自己负责，对自己负责的人，才是一个真正有责任感的人。如果连自己都不爱，那就没有人会尊重你了。

爱自己，就是对自己负责，对自己负责的人，才能真正地珍惜自己的生命，才能真正地尊重自己，才能真正地对自己负责。但同时也要明白，爱自己并不是自私，而是要尊重自己。

古语：我们给出一个测验，你可以根据下面五个问题来判断一下。是否正在真正地爱自己：

- (1) 有爱自己的行动吗？
- (2) 从内心深处热爱自己吗？
- (3) 对自己充满希望和未来的无限憧憬吗？
- (4) 对自己充满活力，充满自信和积极向上的声音吗？
- (5) 对自己充满热情，愿意为自己的梦想和未来努力吗？

如果你的回答是“是”，那么恭喜你，“爱自己”已经这样了。如果回答“否”，那么就需要努力去爱自己。

其实，每个人都有“爱自己”的需求，但是许多人往往将自身的利益置于个人的利益之下，从而导致他们对别人的需求没有足够的关注。因此，我们要有一种大局观的思维，要有全局意识的智慧，学会从大局出发进行思考，再努力识别别人的需求，总之，能够做到自己一分为二地看待人生和宇宙，再努力识别别人的需求，再努力识别别人的需求。

天赋异禀的马云被同学们称为“学渣”的女儿，当她看到父亲对她的评价时：

第三章：爱自己

爱自己，就是对自己负责，对自己负责的人，才是一个真正有责任感的人。如果连自己都不爱，那就没有人会尊重你了。

爱自己，就是对自己负责，对自己负责的人，才能真正地珍惜自己的生命，才能真正地尊重自己，才能真正地对自己负责。但同时也要明白，爱自己并不是自私，而是要尊重自己。

古语：我们给出一个测验，你可以根据下面五个问题来判断一下。是否正在真正地爱自己：

- (1) 有爱自己的行动吗？
- (2) 从内心深处热爱自己吗？
- (3) 对自己充满希望和未来的无限憧憬吗？
- (4) 对自己充满活力，充满自信和积极向上的声音吗？
- (5) 对自己充满热情，愿意为自己的梦想和未来努力吗？

如果你的回答是“是”，那么恭喜你，“爱自己”已经这样了。如果回答“否”，那么就需要努力去爱自己。

其实，每个人都有“爱自己”的需求，但是许多人往往将自身的利益置于个人的利益之下，从而导致他们对别人的需求没有足够的关注。因此，我们要有一种大局观的思维，要有全局意识的智慧，学会从大局出发进行思考，再努力识别别人的需求，总之，能够做到自己一分为二地看待人生和宇宙，再努力识别别人的需求，再努力识别别人的需求。

天赋异禀的马云被同学们称为“学渣”的女儿，当她看到父亲对她的评价时：

要点

每篇文章提出一个主题，引导读者进行阅读。

成长点

总结人生教益、启示、教训，指导人生。

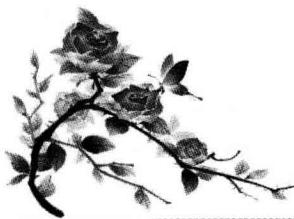


学生专项素质阅读规划方案

阅读是学习一切知识的重要途径。只有具备了阅读的能力，学生才能更好地学习其他知识，才能更自信地融入社会，拓展更广阔的成长空间。素质阅读应是学生的核心阅读。成功的人生始于素质阅读。

阅读阶段	课标要求	推荐及推荐理由	阅读规划
第一阶段 掌握阅读（或流畅阅读）阶段（6~7岁），这个阶段知识、语法和认知能力是有限的，所以必须限制阅读的复杂性。	阅读儿歌、童谣和浅近的古诗，展开想象，获得初步的情感体验；阅读浅近的童话、寓言、神话故事，向往美好的情境，关心自然和生命。阅读总量不少于5万字。	推荐： 推荐“今日诵”系列丛书以及注音版名著《三字经》《弟子规》《唐诗三百首》《稻草人》等。 理由： 这个阶段，对传统蒙学的诵记有利于开发、锻炼孩子的记忆力。同时故事性非常强的经典能把孩子们拽进美妙精彩的阅读世界，诱发他们的阅读兴趣。	建议读4~8本名著（兼顾中外），以简单与兴趣阅读为主，以便从小就养成良好的阅读习惯。 关注： 开始关注“专注”品质的培养。
第二阶段 为学习新知而阅读（8~12岁）。前期（低年级）无须专业知识就可以理解的书籍；后期（高年级）需要增加阅读的复杂性。	阅读优秀诗文及叙事性作品，在阅读过程中体验情感；感受作品中生动的形象和优美的语言。阅读总量不少于140万字。	推荐： 推荐《心灵鸡汤经典全集》《小故事大道理经典全集》以及励志版名著《城南旧事》《鲁滨孙漂流记》《汤姆·索亚历险记》《海底两万里》等。 理由： 这个阶段的孩子已经进入了文学期。女孩子一般喜欢看有故事情节的书，而男孩则对史地、探险、科学等方面感兴趣。因此要根据他们的兴趣进行引导，进而形成阅读的良性循环。	阅读不低于8~16本名著和3种以上心灵励志类读物，逐渐提高鉴赏能力，精读3种名著。每周不低于6小时。 关注： 重视“进取”“乐观”等品质的培养。
第三阶段 通过阅读多角度了解人生。这一阶段（13~18岁）是从一个初级阅读者逐渐成为一个成熟阅读者的过程，需要锻炼积累知识、发展潜力、理解反思、达成个人目标的能力。	具有独立阅读的能力，有较丰富的知识积累，能够学到应对挫折、战胜自卑等心理素质，以及基本人际交往的能力。课外阅读总量，初中毕业时应在400万字以上，而高中三年的阅读量应在150万字以上。	推荐： 推荐《卡耐基经典全集》《羊皮卷经典全集》《上下五千年经典全集》以及励志版名著《骆驼祥子》《繁星·春水》《老人与海》《假如给我三天光明》《名人传》等。 理由： 这个阶段的中学生，正处于身心的快速成长期，容易产生各种心理问题。良好的知识性读物、名人传记、名著等能够给予学生以正确的人生观、价值观的引导能让他们对文学，尤其文学经典持有一种更持续的、更平和的和更深入的关注。	这一阶段是人生品质形成的重要时期，应增加作品的精读数量，重点阅读3本以上人生励志类读物，以形成分析、反省、批判综合能力。每周不低于6小时。 关注： 重点培养“坚持”“毅力”“互助”等品质。

注：①《教学大纲》要求6年制小学生课外阅读量应在140万字左右；②素质培养与成长最佳时期在小学阶段；③课外阅读应主要围绕“专注”“进取”“乐观”“坚持”“分析”“毅力”“互助”等品质进行；④21天可以养成一个良好的习惯，对主要品质应进行重点培养及训练，而专项阅读则是主要环节。



目 录

CONTENTS

第一卷

◆ 人性的弱点



站在对方的立场上想一想	2
发自内心地赞美他人	4
放下对他人的指责和批评	6
人人都爱谦虚的人	9
微笑是最美丽的表情	12
让自己告别忧虑	15
帮助他人,彼此都快乐	17
同情和理解让你获得他人的支持	19
注意仪表,它可是你的门面	21
失败的时候,给自己打打气	24
明确目标,才有前进的方向	26

第二卷

◆ 钻石宝地



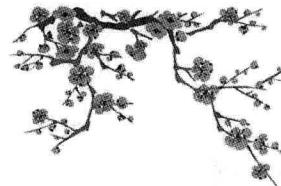
财富遍地都是,只要你肯弯腰拾起	30
无论贫富,都要学会自力更生	32
厉行节约,而不要炫耀攀比	35
慈善,让金钱的价值得到更好发挥	37
或许财富就在你的脚下	40
把眼光放长远,而不是只盯眼前利益	43
相信自己,没有什么不可以	45



别让贫穷和轻视压倒自己	47
全力奋斗,厚积才能薄发	49
发现别人的需求,投其所好	51
要学会隐藏自己的锐气,不要盲目	53
对金钱的贪恋是万恶之源	55

第三卷

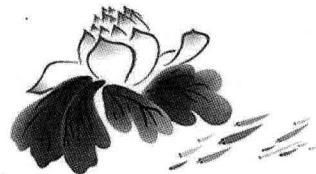
◆向你挑战



要具备自我约束的能力	58
逃避无法解决问题	60
找到强壮自己的方法	62
换条路走走	65
分享是一种智慧	69
没有比意志更高的山	72
做一个勇敢的冒险者	75
健康是成功的基础	77
你也能做将军	81
把自己“卖”出去	83

第四卷

◆唤起心中的巨人



不良情绪请走开	88
保持一个好心情	91
扔掉坏习惯	94
做自己的主人	96
为你的行为负责	99
别让梦想沉睡	102
思考决定行为	105
打开宝库的大门	107
想象力比知识更重要	110
人最大的敌人是自己	113

第五卷

◆最伟大的力量



选择是你的权利	118
在困境面前,请选择坚强	120
选择决断,让生命活出希望	122
最要紧的是,知道自己要什么	124
近朱者赤,近墨者黑	126
幸福,其实是一种选择	128
从容,让你的选择更准确	131
没有那么多的“不可能”	133
适合自己的,才是最好的选择	135
有时选择放弃,才能让自己走得更远	138
该忘记的就忘记,跟往事干杯	140

第六卷

◆你是第一位的



拿开眼前那片叶子	144
走出现实的梦境	147
有效地应对人际关系	149
你需要真正的朋友	152
人生处处有机遇	154
站得高才能望得远	157
盯紧前方的目标	160
你准备好了吗	162
理财的智慧	165

第七卷

◆不要听别人的话



“听”话的艺术	170
善于倾听	172
拒绝他,没什么大不了	174



我能行	177
做自己喜欢做的事	180
用能力说话	182
摆正心态,直面错误	185
忠言逆耳利于行	187
善待下属的意见	190
来批评我吧	192

第八卷

◆鼓舞人心的剪贴本



你是否了解真实的自己	196
什么时候都要看得起自己	198
人无完人,要勇于正视自己的不足	200
自卑是产生痛苦的根源	202
打开心门,懂得灵活变通	205
敢于创新,成功的脚步会越来越近	207
真诚的力量是巨大的	209
只要坚定信念,痛苦也会化作力量	211
找到信念的源头和途径	214
发挥自己的专长,让优势闪耀	216

第九卷

◆人生光明面



别怕失败来敲门	220
别为失败找借口	222
困难不可能打败我	225
用坚韧战胜困难	227
给心灵减减压	230
心态是你真正的主人	232
成功面前人人平等	235
学会赢得人心	237
享受平凡生活中的快乐	240

第十卷

◆ 获取成功的精神因素



超越自我,向自己宣战	244
积极的心态成就你的未来	246
有助你获取好情绪的方法	249
不认命,才能创造属于自己的成功	251
肯定自己,上帝不会偏袒谁	254
持续的热情能够创造奇迹	256
分清轻重缓急,牵牛要牵牛鼻子	258
增强自控力,是获取成功的保证	261
融入集体,能助你走向成功	264
协作精神,是靠近成功的助推器	266
成功只需要理想,更需要行动	268
善于总结经验教训,成功会早一步到来	270

第十一卷

◆ 思考的人



武装好自己的思想	274
做一个善于思考的人	276
解开思维的枷锁	279
平静的力量	281
性格决定命运	284
不要轻言放弃	287
你想胜,必能胜	290
让思想升华	292
先做一个最美丽的梦	295
思考成就梦想	298

第十二卷

◆ 自己拯救自己



苦难是上帝赐予我们的礼物	302
培养自身优秀的品质	304



成功是需要恒心和毅力来雕琢的	305
勇敢是一种重要的人格	308
简朴的生活更易塑造独立的灵魂	310
带着忧患意识努力去做	312
一勤天下无难事	314
唯独勤奋劳动能创造奇迹	318
能够独立思考,而不是人云亦云	320
即使成功了,也不要高调	322

第十三卷

◆爱的能力



爱自己,每个人都是自己的太阳	326
并非所有的爱都是有益的	328
友谊会带给我们别样的温暖	331
父母之爱是最伟大的爱	333
对孩子要放手,不要形成依附	335
爱孩子应该适可而止	338
坚强的爱在哪都能生根发芽	340
从爱生活开始,让自己拥有爱的能力	342

第十四卷

◆最伟大的励志书



把自己磨炼成独一无二的那个人	346
勇敢地选择,明智地取舍	348
高贵的品质让人受益终生	350
贫穷是人生宝贵的财富	353
积极进取,强迫自己迈向成功	355
改变人生,从珍惜时间开始	357
重新找回自己	360
敢想,也要敢做	363

附录: 羊皮卷 50 条励志金言	367
------------------------	-----

第一卷

人性的弱点



《人性的弱点》是戴尔·卡耐基的励志经典图书，是全球自我教育与成长训练的范本。它旨在帮助你解决所面临的问题。只要认真研读本卷内容，相信你也可以发掘自己的无穷潜力，创造辉煌的人生。



站在对方的立场上想一想

智慧导言

卡耐基说过：“永远按照对方的观点去想，从他人的立场去看待事情，这或许会成为影响你终生事业的一个关键因素。”所以，如果你要使人信服你，你就应该真诚地尽力站在对方的立场上看问题。

在和周围的人相处的过程中，可能会发生这样的情形：明明对方完全错了，但是他却不以为然。这时如果我们指责对方，就很可能会引发对方的回击，最终必然滋生矛盾。其实，这时候最聪明的做法是，我们试着去了解对方，站在对方的立场上想一想，他为什么会有这样的思想和行为？其中一定有原因。当你能够探寻其中隐藏的原因时，你就得到了了解他人行为或人格的钥匙。而要想得到这把钥匙，你就必须学会站在对方的立场上去思考。

卡耐基多年来形成了一个习惯，那就是经常去离家不远的公园散步、骑马。卡耐基很喜欢树木，但他发现有很多小的榕树被烧得焦黑，甚至只剩下矮矮小小的树桩。为此，他很痛心，他察觉出烧掉这些小榕树的不是粗心的吸烟者，应该是那些在公园里野炊的孩子们。

在公园的边上，有一块布告牌，上面写着这样一句话：凡引火者应受罚款及拘禁。但这块布告牌放置得比较偏僻，不容易被儿童看到。虽然公园里有警察巡逻，但似乎警察并不认真，所以时常造成火势蔓延。

卡耐基找过警察，没想到警察却不买他的账。无奈之下，他准备教训下孩子们。于是，当他看到孩子们野炊的时候，就命令他们将火扑灭。孩子们自然是不服气的，他们拒绝扑灭火。卡耐基就用威严的话语命令他们，甚至告诉他们再不将火灭掉他就会把他们交给警察。

这下，孩子们果然“听话”，他们乖乖地把火灭掉。但是，卡耐基发现，当他离开之后，孩子们还会重新燃起火来。见此情景，卡耐基很是无奈。一时间他实在想不出什么更好的办法来解决这个问题。不过，他始终没有放弃对公园里树木的“救赎”，对安全的防范。



后来，当卡耐基积累了一些有关人际关系学的知识和手段后，他开始将所学的东西作用于那些在公园野炊的孩子们身上。这一回，他不再向孩子们发号施令，而是走到火堆前，对孩子们说：“孩子们，这样很惬意，是吗？你们在做什么晚餐……在我和你们这么大年龄的时候，我也喜欢生火，实际上现在我也仍然很喜欢呢！”

随后，卡耐基会对孩子们说：“但是，你们知道，在公园里生火可是非常危险的事。当然我也知道你们并不是故意的，可就怕别的孩子不会像你们这么小心，他们见你们生火，也跟着学，离开的时候却又不知道灭火，那样就容易引起火灾，我们公园里的树木就会被烧掉了。如果我们不小心的话，这里就会变为光秃秃的，没有树木。你们因为生火而获得的快乐，我不会干涉，我喜欢看到你们这么快乐的样子。但请你们生火的时候把树叶耙得远一些。另外，在离开前，你们要小心地用土把火苗盖起来。这样，就不会有什么危险了。孩子们，希望你们能做到哦，多谢你们啦！祝你们快乐！”

正是通过这样一种方式，卡耐基发现，孩子们果然按照他说的去做了，而且他们心甘情愿、没有任何抵触情绪地去做了。

从这个案例我们不难判断，当我们没有强制性地要求别人做什么，而是保全对方的面子，从对方的角度来考虑问题的时候，对方就会觉得得到了理解，而不是约束；也就会听进我们的意见和建议，并采纳它们。

实际上，在我们的生活中，由于每个人的生活环境、年龄、性格等有所不同，就会有不同的心理感受和反应。如果你不懂得换位思考，不会替别人着想，就很难理解他人、与他人建立良好的关系，甚至还有可能会给别人带来伤害。



所以，这就需要我们学会站在别人的立场上思考，摒弃自己的自私和狭隘。当你做到这一点之后，自然会有越来越多的人喜欢你，你的人际关系就会越来越好。



羊皮卷学习心得

仔细想来，生活中诸多不快、诸多矛盾的引发，未必都有多么复杂、多么严重的理由。如果能够互相理解，或许就根本不会发生。而换位思考就是达到互相理解的一种有效途径。如果你对自己说：“如果我处在他的位置，我会是怎样的感受和反应呢？”如此，你就可以省去一些烦恼，也可以增强处理人际关系的技巧。能够一直站在对方的立场上去想，从对方的立场看待事情，这或许会成为影响你一生的关键因素。所以，要想让人信服你，你就应该真诚地尽力站在对方的立场上看问题。

发自内心地赞美他人



智慧导言

卡耐基认为，赞美这种行为属于一种“心理按摩”。的确，发自内心的赞美，是人际交往中一种拉近自己和他人关系的重要手段。我们若是给自己的同学、伙伴或者身边的其他人多说一些好听的话，将赞美当作是一种正常的交流沟通方式，那么对我们是有百利而无一害的事。

有人把赞美比作语言的钻石。由此可见，赞美是何其“贵重”。确实，赞美是人际关系的润滑剂，当我们向别人传递真诚的赞美时，往往能给对方的心灵带来光明。

这是因为，赞美能使别人获得自尊心和荣誉感的满足，从而有效地削弱抵触与对立的情绪，同时增强了双方的理解、信任和亲近感。不仅如此，通过赞美，你还能够欣赏到别人身上的优点，同时无形中看到了自己的差距。这种差距对我们来讲，是一种潜在的激励自己的动力，有助于我们自身的进步。

所以，在日常生活中，我们要善于发现别人值得赞美的地方，并想方设法真诚地告诉别人。这样既可以给别人平凡的生活带来阳光与欢乐，使生活更加光彩，也会让你自己有一个良好的人际关系。