



全民阅读·青少年经典全集系列

不平凡的人生，从不平凡的阅读开始

无障碍阅读

中学版

羊皮卷

励志 信念 分享 思考 行动 进取

经典全集

品质培养课

富有教育意义的故事，改变传统观念，传递积极能量。

思想的精华，素质的要点，呈现最实用的人生忠告。

成长的思考，励志的经典，带来最珍贵的精神财富。

闻 钟◎主编



南京大学出版社



中学版

全民阅读·青少年经典全集系列

不平凡的人生，从平凡的阅读开始



羊皮卷

经典全集

品质培养课

闻 钟◎主编



南京大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

羊皮卷经典全集：中学版 / 闻钟主编. ——南京：
南京大学出版社，2013.12

ISBN 978-7-305-12793-9

I. ①羊… II. ①闻… III. ①成功心理—青年读物 ②
成功心理—少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 319069 号

出版发行 南京大学出版社
社 址 南京市汉口路 22 号 邮 编 210093
网 址 <http://www.NjupCo.com>
出 版 人 左 健

书 名 羊皮卷经典全集(中学版)
主 编 闻 钟
责任编辑 张继锋 纪玉媛 编辑热线 010—81779187
审读编辑 季 江 李 清

印 刷 三河市耀德印务有限公司
开 本 720×1020 1/16 印张 24 字数 500 千
版 次 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-305-12793-9
定 价 25.80 元

发行热线 025—83594756 83686452
电子邮箱 Press@NjupCo.com
Sales@NjupCo.com(市场部)

-
- * 版权所有，侵权必究
 - * 凡购买南大版图书，如有印装质量问题，请与所购
图书销售部门联系调换

人生的成功始于品质阅读。

在一个急功近利的年代，在一个充斥着娱乐性“浅阅读”诱惑的氛围里，在一个信息爆炸而无用信息占据着99%的环境下，如何进行“深阅读”，如何从有限的时间中找到对自己有用、有价值的图书，如何使“价值阅读”转化成精神食粮，从而使阅读回归其本意——唤醒心灵，点燃智慧，成功人生？

关键词一：选目——人生成功的要素

从启智阅读、心灵阳光阅读、品质培养、素质阅读等角度，精选能够开阔学生视野并对奠定学生成功的一生有价值的图书。如：《中外最美卷首语经典全集》是为了让学生接受美文熏陶，增强感悟生活的能力；《卡耐基经典全集》是为了让学生了解人性的弱点，掌握开启了解人与社会之门的最重要的钥匙；《羊皮卷经典全集》是为了让身处商业社会的学生具有一定的财商；《世界上下五千年经典全集》是为了让学生开阔眼界、了解历史、增强思辨能力。即每一选目，无不对应一种重要的素质。

关键词二：品质——选文务求价值

每一部作品，都以品质追求为价值导向。选文不仅文章精美，而且语言优美、故事经典，能给学生以正确的人生观、价值观的引导。通过阅读这类作品，能让我们获得最大的收益。比如，我们通过阅读《小故事大道理经典全集》，从中能够学到诚实、分享、坚强的品质；阅读名人故事，能学到勤奋、爱国、英勇的品质。从素质阅读结合品质培养的角度来说，这套书是在进行有价值的探索。

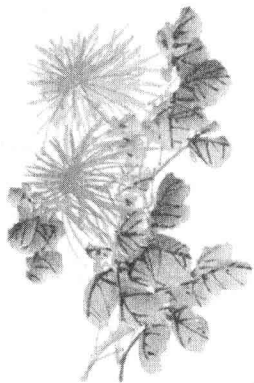
关键词三：实用——强调无障碍阅读

为了兼顾学习实际，提升阅读兴趣，增强阅读效果，编写中除了依据年龄特点有针对性地扫除文字障碍，还设置了各种适合学生阅读的栏目。如《世界上下五千年经典全集》设置了“知识要点”栏目，总结本节重点知识；《中外优秀寓言故事经典全集》设置的“成长智慧”栏目，联系生活，告诉我们故事中的哲理。这些栏目的设置不仅提高了形式美感，还能够帮助读者获得更好的阅读体验，为青少年提供有效的写作素材。

关键词四：励志——注重素质成长

每一部经典的作品，都是一部经典的励志读物。这批经典读物，无不以素质成长为核心理念，蕴含着催人上进的励志精神。如阅读《卡耐基经典全集》，我们可以学到如何应对挫折；《小故事大道理经典全集》指导我们以积极的心态应对人生；《中外优秀寓言故事经典全集》中的很多励志的故事，指导我们坚定信念，直面挫折。每一本书都传递给我们宝贵的人生经验和成长智慧。

总之，让阅读回归其本意，让学生在阅读中学会阅读，就是“经典全集”系列丛书的编辑宗旨。



读羊皮卷能给

提高读写能力

提升思辨能力

启发智慧，有助于让我们学会思考。

为青少年成长提供指导方法。

汇集14位励志大师的经典作品，开辟一条通往成功人生的道路。



羊皮卷读什么

难点

对生字词及专有名词添加注释，扫除阅读障碍。

学习点

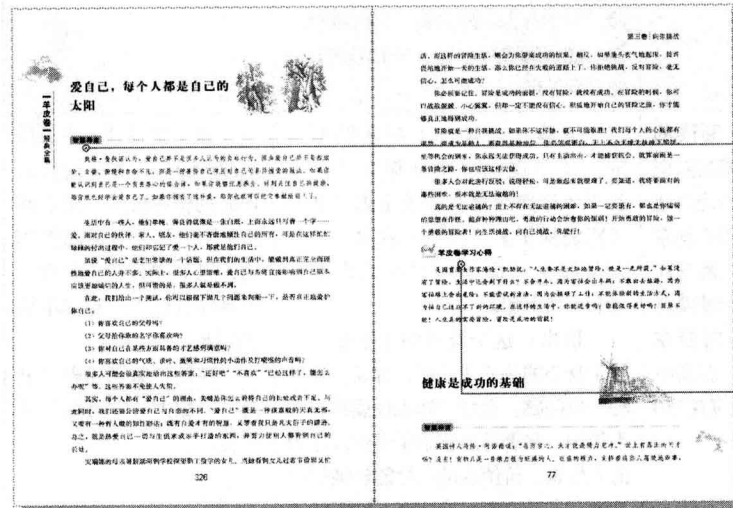
涉及智慧、励志、感恩、爱等主题，与青少年成长息息相关。

要点

每篇文章提出一个主题，引导读者进行阅读。

成长点

总结人生教益、启示、教训，指导人生。





学生专项素质阅读规划方案

阅读是学习一切知识的重要途径。只有具备了阅读的能力，学生才能更好地学习其他知识，才能更自信地融入社会，拓展更广阔的成长空间。素质阅读应是学生的核心阅读。成功的人生始于素质阅读。

阅读阶段	课标要求	推荐及推荐理由	阅读规划
第一阶段 掌握阅读（或流畅阅读）阶段（6~7岁），这个阶段知识、语法和认知能力是有限的，所以必须限制阅读的复杂性。	阅读儿歌、童谣和浅近的古诗，展开想象，获得初步的情感体验；阅读浅近的童话、寓言、神话故事，向往美好的情境，关心自然和生命。阅读总量不少于5万字。	推荐： 推荐“今日诵”系列丛书以及注音版名著《三字经》《弟子规》《唐诗三百首》《稻草人》等。 理由： 这个阶段，对传统蒙学的诵记有利于开发、锻炼孩子的记忆力。同时故事性非常强的经典能把孩子们拽进美妙精彩的阅读世界，诱发他们的阅读兴趣。	建议读4~8本名著（兼顾中外），以简单与兴趣阅读为主，以便从小就养成良好的阅读习惯。 关注： 开始关注“专注”品质的培养。
第二阶段 为学习新知而阅读（8~12岁）。前期（低年级）无须专业知识就可以理解的书籍；后期（高年级）需要增加阅读的复杂性。	阅读优秀诗文及叙事性作品，在阅读过程中体验情感；感受作品中生动的形象和优美的语言。阅读总量不少于140万字。	推荐： 推荐《心灵鸡汤经典全集》《小故事大道理经典全集》以及励志版名著《城南旧事》《鲁滨孙漂流记》《汤姆·索亚历险记》《海底两万里》等。 理由： 这个阶段的孩子已经进入了文学期。女孩子一般喜欢看有故事情节的书，而男孩则对史地、探险、科学等方面感兴趣。因此要根据他们的兴趣进行引导，进而形成阅读的良好性循环。	阅读不低于8~16本名著和3种以上心灵励志类读物，逐渐提高鉴赏能力，精读3种名著。每周不低于6小时。 关注： 重视“进取”“乐观”等品质的培养。
第三阶段 通过阅读多角度了解人生。这一阶段（13~18岁）是从一个初级读者者逐渐成为一个成熟读者的过程，需要锻炼积累知识、发展潜力、理解反思、达成个人目标的能力。	具有独立阅读的能力，有较丰富的知识积累，能够学到应对挫折、战胜自卑等心理素质，以及基本人际交往的能力。课外阅读总量，初中毕业时应达400万字以上，而高中三年的阅读量应在150万字以上。	推荐： 推荐《卡耐基经典全集》《羊皮卷经典全集》《上下五千年经典全集》以及励志版名著《骆驼祥子》《繁星·春水》《老人与海》《假如给我三天光明》《名人传》等。 理由： 这个阶段的中学生，正处于身心的快速成长期，容易产生各种心理问题。良好的知识性读物、名人传记、名著等能够给予学生以正确的人生观、价值观的引导能让他们对文学，尤其文学经典持有一种更持续的、更平和的和更深入的关注。	这一阶段是人生品质形成的重要时期，应增加作品的精读数量，重点阅读3本以上人生励志类读物，以形成分析、反省、批判综合能力。每周不低于6小时。 关注： 重点培养“坚持”“毅力”“互助”等品质。

注：①《教学大纲》要求6年制小学生课外阅读量应在140万字左右；②素质培养与成长最佳时期在小学阶段；③课外阅读应主要围绕“专注”“进取”“乐观”“坚持”“分析”“毅力”“互助”等品质进行；④21天可以养成一个良好的习惯，对主要品质应进行重点培养及训练，而专项阅读则是主要环节。



目 录

CONTENTS

第一卷

◆人性的弱点



站在对方的立场上想一想	2
发自内心地赞美他人	4
放下对他人的指责和批评	6
人人都爱谦虚的人	9
微笑是最美丽的表情	12
让自己告别忧虑	15
帮助他人,彼此都快乐	17
同情和理解让你获得他人的支持	19
注意仪表,它可是你的门面	21
失败的时候,给自己打打气	24
明确目标,才有前进的方向	26

第二卷

◆钻石宝地



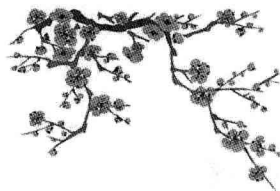
财富遍地都是,只要你肯弯腰拾起	30
无论贫富,都要学会自力更生	32
厉行节约,而不要炫耀攀比	35
慈善,让金钱的价值得到更好发挥	37
或许财富就在你的脚下	40
把眼光放长远,而不是只盯眼前利益	43
相信自己,没有什么不可以	45



别让贫穷和轻视压倒自己	47
全力奋斗,厚积才能薄发	49
发现别人的需求,投其所好	51
要学会隐藏自己的锐气,不要盲目	53
对金钱的贪恋是万恶之源	55

第三卷

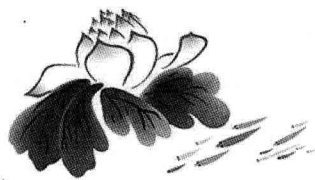
向你挑战



要具备自我约束的能力	58
逃避无法解决问题	60
找到强壮自己的方法	62
换条路走走	65
分享是一种智慧	69
没有比意志更高的山	72
做一个勇敢的冒险者	75
健康是成功的基础	77
你也能做将军	81
把自己“卖”出去	83

第四卷

唤起心中的巨人



不良情绪请走开	88
保持一个好心情	91
扔掉坏习惯	94
做自己的主人	96
为你的行为负责	99
别让梦想沉睡	102
思考决定行为	105
打开宝库的大门	107
想象力比知识更重要	110
人最大的敌人是自己	113

第五卷

◆ 最伟大的力量



选择是你的权利	118
在困境面前,请选择坚强	120
选择决断,让生命活出希望	122
最要紧的是,知道自己要什么	124
近朱者赤,近墨者黑	126
幸福,其实是一种选择	128
从容,让你的选择更准确	131
没有那么多的“不可能”	133
适合自己的,才是最好的选择	135
有时选择放弃,才能让自己走得更远	138
该忘记的就忘记,跟往事干杯	140

第六卷

◆ 你是第一位的



拿开眼前那片叶子	144
走出现实的梦境	147
有效地应对人际关系	149
你需要真正的朋友	152
人生处处有机遇	154
站得高才能望得远	157
盯紧前方的目标	160
你准备好了吗	162
理财的智慧	165

第七卷

◆ 不要听别人的话



“听”话的艺术	170
善于倾听	172
拒绝他,没什么大不了	174





我能行	177
做自己喜欢做的事	180
用能力说话	182
摆正心态,直面错误	185
忠言逆耳利于行	187
善待下属的意见	190
来批评我吧	192

第八卷

◆鼓舞人心的剪贴本



你是否了解真实的自己	196
什么时候都要看得起自己	198
人无完人,要勇于正视自己的不足	200
自卑是产生痛苦的根源	202
打开心门,懂得灵活变通	205
敢于创新,成功的脚步会越来越近	207
真诚的力量是巨大的	209
只要坚定信念,痛苦也会化作力量	211
找到信念的源头和途径	214
发挥自己的专长,让优势闪耀	216

第九卷

◆人生光明面



别怕失败来敲门	220
别为失败找借口	222
困难不可能打败我	225
用坚韧战胜困难	227
给心灵减减压	230
心态是你真正的主人	232
成功面前人人平等	235
学会赢得人心	237
享受平凡生活中的快乐	240

第十卷

◆ 获取成功的精神因素



超越自我,向自己宣战	244
积极的心态成就你的未来	246
有助你获取好情绪的方法	249
不认命,才能创造属于自己的成功	251
肯定自己,上帝不会偏袒谁	254
持续的热情能够创造奇迹	256
分清轻重缓急,牵牛要牵牛鼻子	258
增强自控力,是获取成功的保证	261
融入集体,能助你走向成功	264
协作精神,是靠近成功的助推器	266
成功不只需要理想,更需要行动	268
善于总结经验教训,成功会早一步到来	270

第十一卷

◆ 思考的人



武装好自己的思想	274
做一个善于思考的人	276
解开思维的枷锁	279
平静的力量	281
性格决定命运	284
不要轻言放弃	287
你想胜,必能胜	290
让思想升华	292
先做一个最美丽的梦	295
思考成就梦想	298

第十二卷

◆ 自己拯救自己



苦难是上帝赐予我们的礼物	302
培养自身优秀的品质	304



成功是需要恒心和毅力来雕琢的	305
勇敢是一种重要的人格	308
简朴的生活更易塑造独立的灵魂	310
带着忧患意识努力去做	312
一勤天下无难事	314
唯独勤奋劳动能创造奇迹	318
能够独立思考,而不是人云亦云	320
即使成功了,也不要高调	322

第十三卷

►爱的能力



爱自己,每个人都是自己的太阳	326
并非所有的爱都是有益的	328
友谊会带给我们别样的温暖	331
父母之爱是最伟大的爱	333
对孩子要放手,不要形成依附	335
爱孩子应该适可而止	338
坚强的爱在哪都能生根发芽	340
从爱生活开始,让自己拥有爱的能力	342

第十四卷

►最伟大的励志书



把自己磨炼成独一无二的那个人	346
勇敢地选择,明智地取舍	348
高贵的品质让人受益终生	350
贫穷是人生宝贵的财富	353
积极进取,强迫自己迈向成功	355
改变人生,从珍惜时间开始	357
重新找回自己	360
敢想,也要敢做	363

附录:羊皮卷 50 条励志金言	367
-----------------------	-----



第一卷

人性的弱点



《人性的弱点》是戴尔·卡耐基的励志经典图书，是全球自我教育与成长训练的范本。它旨在帮助你解决所面临的问题。只要认真研读本卷内容，相信你也可以发掘自己的无穷潜力，创造辉煌的人生。



站在对方的立场上想一想



智慧导言

卡耐基说过：“永远按照对方的观点去想，从他人的立场去看待事情，这或许会成为影响你终生事业的一个关键因素。”所以，如果你要使人信服你，你就应该真诚地尽力站在对方的立场上看问题。

在和周围的人相处的过程中，可能会发生这样的情形：明明对方完全错了，但是他却不以为然。这时如果我们指责对方，就很可能引发对方的回击，最终必然滋生矛盾。其实，这时候最聪明的做法是，我们试着去了解对方，站在对方的立场上想一想，他为什么会有这样的思想和行为？其中一定有原因。当你能够探寻其中隐藏的原因时，你就得到了了解他人行为或人格的钥匙。而要想得到这把钥匙，你就必须学会站在对方的立场上去思考。

卡耐基多年来形成了一个习惯，那就是经常去离家不远的公园散步、骑马。卡耐基很喜欢树木，但他发现有很多小的榕树被烧得焦黑，甚至只剩下矮矮小小的树桩。为此，他很痛心，他察觉出烧掉这些小榕树的不是粗心的吸烟者，应该是那些在公园里野炊的孩子们。

在公园的边上，有一块布告牌，上面写着这样一句话：凡引火者应受罚款及拘禁。但这块布告牌放置得比较偏僻，不容易被儿童看到。虽然公园里有警察巡逻，但似乎警察并不认真，所以时常造成火势蔓延。

卡耐基找过警察，没想到警察却不买他的账。无奈之下，他准备教训下孩子们。于是，当他看到孩子们野炊的时候，就命令他们将火扑灭。孩子们自然是不服气的，他们拒绝扑灭火。卡耐基就用威严的话语命令他们，甚至告诉他们再不将火灭掉他就会把他们交给警察。

这下，孩子们果然“听话”，他们乖乖地把火灭掉。但是，卡耐基发现，当他离开之后，孩子们还会重新燃起火来。见此情景，卡耐基很无奈。一时间他实在想不出什么更好的办法来解决这个问题。不过，他始终没有放弃对公园里树木的“救赎”，对安全的防范。



后来，当卡耐基积累了一些有关人际关系学的知识和手段后，他开始将所学的东西作用于那些在公园野炊的孩子们身上。这一回，他不再向孩子们发号施令，而是走到火堆前，对孩子们说：“孩子们，这样很惬意，是吗？你们在做什么晚餐……在我和你们这么大年龄的时候，我也喜欢生火，实际上现在我也仍然很喜欢呢！”

随后，卡耐基会对孩子们说：“但是，你们知道，在公园里生火可是非常危险的事。当然我也知道你们并不是故意的，可就怕别的孩子不会像你们这么小心，他们见你们生火，也跟着学，离开的时候却又不知道灭火，那样就容易引起火灾，我们公园里的树木就会被烧掉了。如果我们不小心的话，这里就会变为光秃秃的，没有树木。你们因为生火而获得的快乐，我不会干涉，我喜欢看到你们这么快乐的样子。但请你们生火的时候把树叶耙得远一些。另外，在离开前，你们要小心地用土把火苗盖起来。这样，就不会有什么危险了。孩子们，希望你们能做到哦，多谢你们啦！祝你们快乐！”

正是通过这样一种方式，卡耐基发现，孩子们果然按照他说的去做了，而且他们心甘情愿、没有任何抵触情绪地去做。

从这个案例我们不难判断，当我们没有强制性地要求别人做什么，而是保全对方的面子，从对方的角度来考虑问题的时候，对方就会觉得得到了理解，而不是约束；也就会听进我们的意见和建议，并采纳它们。

实际上，在我们的生活中，由于每个人的生活环境、年龄、性格等有所不同，就会有不同的心理感受和反应。如果你不懂得换位思考，不会替别人着想，就很难理解他人、与他人建立良好的关系，甚至还有可能会给别人带来伤害。



所以，这就需要我们学会站在别人的立场上思考，摒弃自己的自私和狭隘。当你做到这一点之后，自然会有越来越多的人喜欢你，你的人际关系就会越来越好。



羊皮卷学习心得

仔细想来，生活中诸多不快、诸多矛盾的引发，未必都有多么复杂、多么严重的理由。如果能够互相理解，或许就根本不会发生。而换位思考就是达到互相理解的一种有效途径。如果你对自己说：“如果我处在他的位置，我会是怎样的感受和反应呢？”如此，你就可以省去一些烦恼，也可以增强处理人际关系的技巧。能够一直站在对方的立场上去想，从对方的立场看待事情，这或许会成为影响你一生的关键因素。所以，要想让人信服你，你就应该真诚地尽力站在对方的立场上看问题。

发自内心地赞美他人



智慧导言

卡耐基认为，赞美这种行为属于一种“心理按摩”。的确，发自内心的赞美，是人际交往中一种拉近自己与他人关系的重要手段。我们若是给自己的同学、伙伴或者身边的其他人多说一些好听的话，将赞美当作是一种正常的交流沟通方式，那么对我们是有百利而无一害的事。

有人把赞美比作语言的钻石。由此可见，赞美是何其“贵重”。确实，赞美是人际关系的润滑剂，当我们向别人传递真诚的赞美时，往往能给对方的心灵带来光明。

这是因为，赞美能使别人获得自尊心和荣誉感的满足，从而有效地削弱抵触与对立的情绪，同时增强了双方的理解、信任和亲近感。不仅如此，通过赞美，你还能够欣赏到别人身上的优点，同时无形中看到了自己的差距。这种差距对我们来讲，是一种潜在的激励自己的动力，有助于我们自身的进步。

所以，在日常生活中，我们要善于发现别人值得赞美的地方，并想方设法真诚地告诉别人。这样既可以给别人平凡的生活带来阳光与欢乐，使生活更加光彩，也会让你自己有一个良好的人际关系。