



慧炬文库

主编 夏金华 何锡蓉

佛门故事·行持篇

张 朋·著



上海社会科学院出版社

014032739



慧炬文库

B946.5-49

10

V2

主编 夏金华 何锡谷

佛门故事·行持篇

张朋·著



北航

C1720911

上海社会科学院出版社

B946.5-49

10

V2

图书在版编目(CIP)数据

佛门故事. 行持篇/张朋著. —上海: 上海社会科学院出版社, 2014

(慧炬文库/夏金华, 何锡蓉主编)

ISBN 978-7-5520-0495-3

I. ①佛... II. ①张... III. ①佛教—通俗读物
IV. ①B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 309261 号

佛门故事·行持篇

著 者: 张 朋

特约编辑: 陆海龙

责任编辑: 徐 侗

封面设计: 闵 敏

出版发行: 上海社会科学院出版社

上海淮海中路 622 弄 7 号 电话 63875741 邮编 200020

<http://www.sassp.org.cn> E-mail: sassp@sass.org.cn

排 版: 南京展望文化发展有限公司

印 刷: 上海华教印务有限公司

开 本: 889×1194 毫米 1/32 开

印 张: 7.125

插 页: 2

字 数: 140 千字

版 次: 2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5520-0495-3/B·092

定价: 18.00 元

版权所有 翻印必究

“慧炬文库”编委会

主 任：释曙红

主 编：夏金华 何锡蓉

编 委：（以姓氏笔画为序）

李广良 李尚全 何锡蓉 夏广兴

夏金华 高振农 唐忠毛 释仁悟

温金玉

“慧炬文库”总序

从 21 世纪的当下上溯至远古的佛陀时代，屈指算来，佛教已经走过了 2 554 个年头。从印度恒河中下游地区起步，佛教在释迦牟尼的带领下，锲而不舍，向四面八方传播，渐次弥漫天竺全境。佛陀入灭后，佛法继续发展，并借助于阿育王、迦腻色迦王的拥戴与推崇，开始步出国门，向着邻近的国家渗透，中经华夏，进入朝鲜、日本、越南诸国，是为北传的大乘佛教。另一支则向东南方进发，流入斯里兰卡、缅甸、泰国、老挝、柬埔寨等国，是为上座部的佛教。

释迦文佛以一大事因缘出现于世，婆心说法，四十九载，有缘度尽，进入涅槃。佛教教义经口口相传，到行诸文字；从初期用贝多罗叶抄写经文，到纸质的《大藏经》，在素重文字般若的中原大地上，得到了前所未有的扩张，丰赡华美，千秋大业，三藏一十二部，浩瀚无涯，兼及哲学思维、文学艺术、风俗民情等社会生活的各个层面，与我国本土的儒、道二教鼎足而三。自王公贵族至贩夫走卒，

从高山深壑到边陲村寨，佛教的印记几乎无处不在，堪称世界古代宗教文献之冠。

然问题也因之而来，佛典卷帙浩繁，晦涩难通，索解无径，使摩尼宝珠之光，尘埋于故纸堆中；有心入宝山采撷之人，却难免空手而回之叹！为此，我等发心，入海算沙，尽一己之力，由曹王禅寺组织专家学者、法师、居士等僧俗各界人士参与撰写，集成《慧炬文库》，期待广搜博采，取精用弘，希图为有缘之人提供便利的文字指引，普及大众，使读者可以按图索骥，各取所需，以为受用。

本文库出版缘起的目标是，通过使用现代通俗易懂的语言，力求深入浅出地介绍佛教真正的教义、历史、制度、礼仪、生活、艺术等各个方面，使现代人更好地全面了解佛教的思想、智慧、慈悲和心愿，熏习佛法，开卷有益。倘若进一步，能在充满欲望的名利场中，在精彩与无奈交并之际，有助于当事人濯足洗心，把握好人生的方向盘，则是与佛有缘、善根增长了。

是为序。

夏金华

2010年2月10日

序 言

有人说：“学佛一年，佛在眼前；学佛二年，佛在大殿；学佛三年，佛在西天。”与此相似的话还有一些。虽然这些话语有揶揄甚至嘲讽的含义，但都是在描述这样一种比较常见的现象：在佛门修行的过程中，随着时间一年一年地过去，有些修行者的修行水平并没有明显增长；更有甚者，一些修行者被逐渐消磨掉了当初的宏心大愿和求法利生的锐气，变得与寻常人一样整日里充满了各种各样的欲望、烦恼和习气……

为什么会这样呢？这就涉及了有关“行持”的问题。

大致来讲，“行持”可以包括四个方面的内容：精进、持戒、持律以及应接世缘。

“精进”是六度之一，也是佛门修行的根本。在得闻佛法之后，我们要以释迦牟尼以及十大弟子、历代高僧为修行的榜样，以他们的事迹为行持的楷模，既勇猛精进又持之以恒，踏踏实实地认真修行。本书的第一辑“精进

不懈”就是以此为主题而选编的若干故事。

《华严经》讲：“戒是无上菩提本。”“持戒”也是六度之一。《佛遗教经》说：“汝等比丘，于我灭后，当尊重珍敬波罗提木叉，如暗遇明、贫人得宝。”波罗提木叉就是“戒”，我们要以戒为师，严谨持戒，戒法之奇效就好像是在黑暗中见到光明，贫穷之人获得珍宝。《大智度论》卷十三还有：“大恶病中，戒为良药；大恐怖中，戒为守护；死暗冥中，戒为明灯；于恶道中，戒为桥梁；死海水中，戒为大船。”三界犹如火宅，我们就身处在这火宅之中。持戒首先能使我们熄灭烦恼之火，得到清凉。进一步而言，持戒可以使我们身、口、意三业清净，证得身解脱、心解脱、慧解脱。身解脱就不会被业障所累；心解脱就不会被烦恼所障；慧解脱就不会为无明所蔽。我们的生活、行动根据戒法行事，以戒法为生活准则，这样就可以使烦恼调伏，罪障消灭，身心清净。本书的第二辑“以戒为师”就是关于“持戒”的一些故事的汇集。

一般来讲，“戒”、“律”两者是相通的，“律”可以包括“戒”，“戒”不包括律；所谓“持戒”侧重于“止恶”，即防止过失方面，而“持律”则侧重于“行善”，其涵盖的内容更加广泛。就一个僧人而言，他必须服从僧团的制度，遵守寺院的规矩，养好道风。凡是教义和寺院规定的律法和规矩都严格认真地执行，这就是持律。能够严格持律的僧团才是一个清净的僧团，这样僧人才可以自度度人，弘法

利生。在佛教典籍之中，有很多以“持律”为主题的故事流传下来。

此外，中国大乘还有律宗一脉，其中很多高僧大德的高风亮节都令人景仰。以上这些故事大都汇编进第三辑“谨守律法”。

尘世之中的诸多困苦、无奈、诱惑、是非，无日不在，无处不有。修行者究竟如何面对，如何把持？如何把这纷纷扰扰的俗世尘缘化解为增上修行的助力、发明菩提的良机？这就需要圆融无碍的智慧。释迦牟尼、历代高僧给我们做出了很多圆融无碍的“示范”。这些故事大都编入到第四辑“圆融无碍”之中。

正所谓“用心如一，成佛有余”。我们学习佛法佛理等许多知识和方法，这些知识和方法对我们提高修行有没有效果，我们个人最终有没有受益，关键就在于“行持”。我等广大佛弟子在这个末法时代得闻菩提妙法，更应该严谨行持，时时刻刻善护道心，精进修行，以法乳滴滴之清凉化解俗世之中的贪嗔痴等诸般烦恼，以严谨行持应对生活中的诸般因缘，这样才是一个有进步有希望的修行者。

正是基于以上这些思考，笔者不揣浅陋，把散见于佛经佛典之中的这些关于“行持”的精彩故事尽可能广泛地收集起来，一一揣摩领会，仔细挑选甄别，最后编译成这部小册子。虽难免沧海蠡测，但求能够给广大佛门同道

特别是初学者提供一些学习的便利——愿天下求道之人皆不退悔初心。

是为序。

张朋

壬辰春三月于沪上杨思

目 录

序言	1
----------	---

第一辑 精进不懈	1
----------------	---

忍辱成就(3)/淫欲之害(5)/般特得道(7)/放下尘识(8)/南山律祖(9)/忍辱消业(17)/信心无畏(18)/至苦至勤(19)/睡眠之害(23)/无谓之争(25)/内心坚强(26)/懒如劣马(28)/经行领袖(29)/他不是我(34)/施舍眼珠(35)/天生佛子(38)/第一阿罗汉(42)/须菩提得病(44)/莲台狮吼(44)/妙贤比丘尼(45)/阿那律失明(46)/东瀛导师(48)/寂静的快乐(52)/忍辱精进(54)/勤学好问(55)	
--	--

第二辑 以戒为师	57
----------------	----

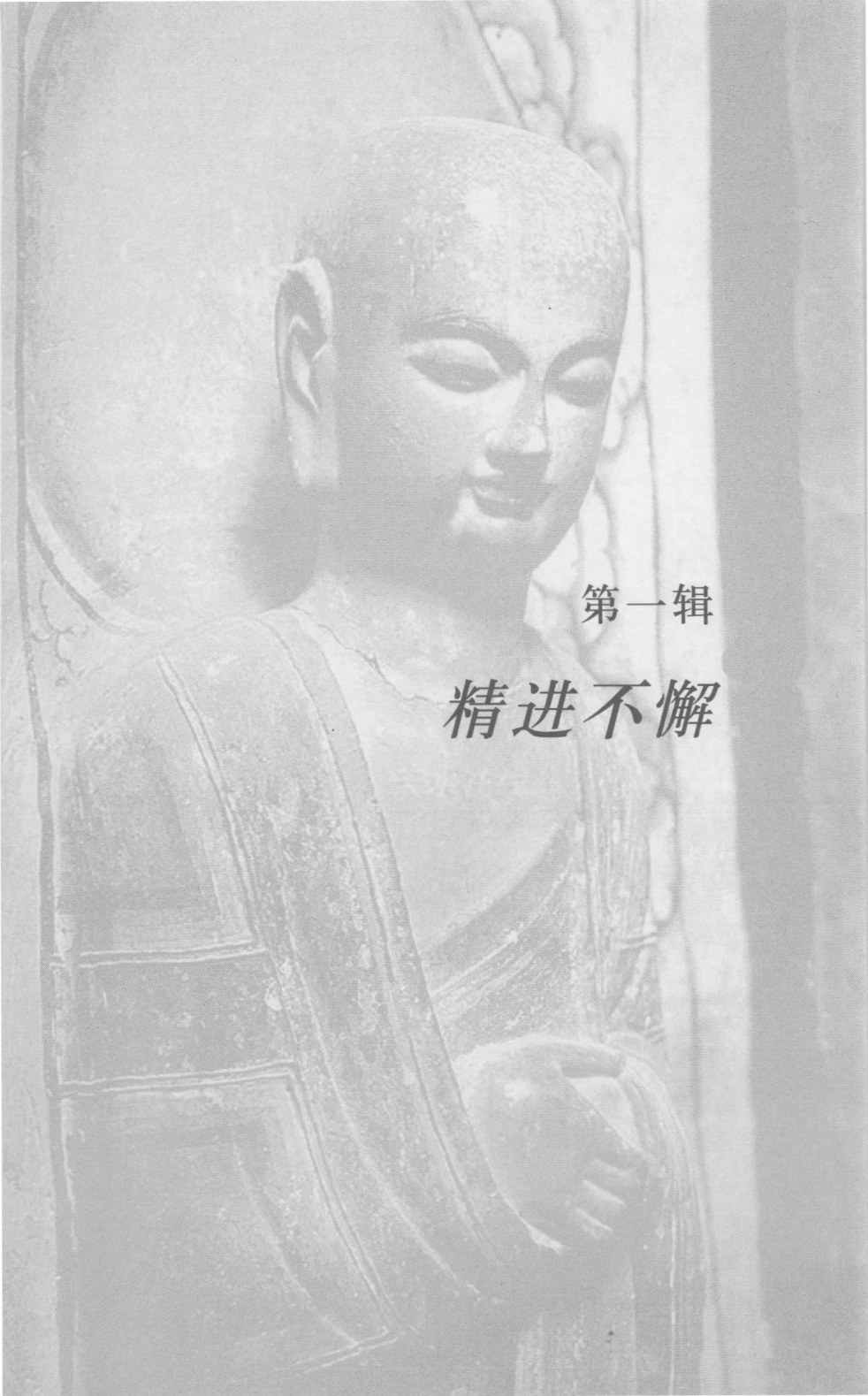
涅槃最乐(59)/贪吃的比丘(63)/戒除贪欲(65)/不穿木屐(66)/如月辉耀(67)/戒律难守(68)/饮	
--	--

食节制(68)/宁静安详(69)/知错能改(70)/道尊
戒洁(72)/不害有情(74)/远离贪执(75)/坏脾气的
害处(76)/论快乐(77)/道性渊深(79)/没有杀
生(80)/三毒现形(81)/火在燃烧(85)/猛虎俯首
(86)/近墨者黑(87)/和尚守戒(89)/习气难消
(92)/死而复活(93)/是这样吗(94)/苦修戒行
(95)/少女求婚(98)/如何解脱(100)/戒在法住
(101)/修改戒法(102)/解说戒律(103)/破和合僧
(104)/比丘尼恋爱(105)/佛陀教子(106)/

第三辑 谨守律法..... 109

富翁出家(111)/不沾爱欲(112)/佛陀真身(113)/
一代律匠(114)/不饮酒戒(117)/专精修行(119)/
坚诚不移(120)/如何修根(124)/不念过去(126)/
德业无数(127)/爱欲之苦(128)/尊崇佛陀的表现
(129)/风范清雅(130)/净心向道(131)/不治病戒
(134)/自取其辱(134)/天资神异(136)/对动物慈
悲(136)/内心肮脏(137)/愚笨的弥多(138)/看护
比丘(139)/佛门律虎(140)/珍惜粮食(142)/节俭
惜福(143)/不作不食(144)/平等受食(147)/慈心
医虎(149)/叛徒醒悟(150)/忍让的美德(151)/赞
美死亡(153)/精益求精(154)/宽大的胸怀(155)/
比丘的开导者(157)/禁止蓄钵(159)/乞富乞贫
(160)/重兴南山(162)

第四辑 圆融无碍.....	165
年轻的上座(167)/喝洗澡水(167)/少女诱惑(170)/制服心念(172)/明珠在握(173)/归属于你(174)/众生平等(175)/佛陀耕耘(176)/礼拜六方(177)/佛门奇功(178)/弘法模范(179)/迦叶皈依(183)/佛陀服侍的病人(184)/义尽省躬(185)/爱国的佛陀(186)/专心听法(187)/居尘不染(188)/性欲降服(188)/天下高人(190)/秤锤祖师(192)/无处不是(193)/神驹回头(195)/祝福小偷(196)/脚踏老僧(197)/门徒大盛(198)/抱女过河(199)/殉教牺牲(201)/谁是长者(202)/佛陀缝衣(204)/给恶人让路(206)/人同此心(207)/猴子被捕(209)/问心无愧(210)	



第一辑

精进不懈

忍辱成就

佛陀在一次法会上讲述自己往世修行的事迹。他说：“在我过去生中，有一次在深山里修行，发生过这么一件事情：

我正盘膝静坐在一棵大树的下面，闭目思维着宇宙的奥秘和人生的起源，四周和风习习，花卉吐放着幽香。忽然一阵银铃似的笑声响起，我睁眼一看，原来站在我面前的是一群打扮得花枝招展的女人。她们穿着宫妃的服饰，珠光宝气，使人一看就知道她们不是天上的仙女而是人间的王妃。她们手拉着手，嬉笑着走到我的面前，问我：‘修道的，在这样的深山丛林里，你怎么一个人坐在这里修行呢？难道你不怕虎豹豺狼会来伤害你吗？’

我向她们点点头，端坐着身子回答说：‘尊贵的女士们！在这座深山里修行的确只有我一个人，因为修行并不一定要很多的伴侣。人只要有慈心，毒蛇猛兽就不会来伤害你。在城市里，金钱美色、苛政权威，这些更甚于山间的虎豹豺狼呀！’

听我这么一说。那些嫔



妃们顿时一改娇滴滴的态度，很恭敬地请求我说法。我在身边摘了一朵小红花，又继续说道：‘女士们！人生本来都应该追求快乐，但快乐也有真实的和虚假的，有长久的和短暂的。可是人们都被虚假和短暂的快乐所迷惑。他们不知道，像这朵小红花现在虽然开放得很美丽，但它并不能永远吐露芬芳。青春和美丽，强壮和健康都不足依赖。人生贵在能学道，求得生命的升华，求得生命的扩展，那才是要紧的大事！’

我正这么说时，一个王者装束的人手提宝剑从树林之中奔过来。他来到我的身前，大声地喝骂：‘你是什么人？胆敢在此调戏我的宫妃？’

‘大王，请问你叫什么名字？希望你不要这么侮辱人！’我看他气势汹汹，不能不这么对他说。

‘你好像是在梦中过日子！’他厉声说，‘威名远扬的歌利王你都不认识？难怪你敢来诱惑我的宫妃！’

‘大王！请不要这么说。修行的人要忍辱，所以我不敢回骂你。但你如此造口业，将来一定不得好果！’

‘你行忍辱？我来剖解你的身体，看你还能再说行忍辱吗？’说完，这个歌利王就对我挥舞起了宝剑！

就这样，我的眼睛、耳朵、鼻子、两手、两足，都被歌利王一一的割下。为了度生，为了对众生行慈，我那时一点嗔心也没有。我从无我度生的精神中，慢慢地积累我的福慧，庄严我的佛果。歌利王堕落了，我则成就了佛果。各位修行者！行凶的人不能胜人，唯有能忍辱的人，才是最后的胜利者！”