

实用嗓音病治疗学全书

周继福 主编

学术书刊出版社

实用嗓音病治疗学全书

周继福主编

周继福 主编



学术书刊出版社

内 容 提 要

本书为我国第一部噪音病治疗学专著,集国内外噪音病临床医疗进展与各编者临症经验之大成,分基础与临床两大部分。既有基础医学知识,又有临症治法。医疗方法,中西兼蓄,汇其精萃。既有药物治疗论述,又有物理治疗措施;既有内科疗法,又有外科手术方法;既有疗法概论,又有各病治疗细则;既有医疗治法,又有预防保健方案。为目前国内最理想、最适用的噪音病治疗学书。适用于医院喉科、噪音科医师,特别是厂矿企业及基层单位之医师作诊治噪音病之医疗参考。对于从事声乐教学、研究及艺术噪音和噪音职业者,也都有一定的参考价值。

* * *

《实用噪音病治疗学全书》

主 编 周继福

责任编辑 江 岚

唐少甫

*
学术书刊出版社出版·发行

(北京海淀区学院南路 86 号)

成都电脑激光印书公司照排

国营二九〇一印刷厂印刷

*
开本:787×1092 毫米 1/16 印张:22.50 插页: 字数:540 千字

1990 年 3 月第一版 1990 年 3 月第一次印刷

印数:1—2600 册 定价:平装 11.75 元

精装 15.80 元

ISBN 7-80045-566-1/R·66

前言



嗓音病为常见多发病。据大宗调查,各类职业,无论演员、教师、播音员、营业员,还是一般工人、干部,嗓音病发病率均高。

嗓音医学在医学领域中占有重要位置。国内外研究嗓音医学已有两百多年历史,然从事基础研究者多,从事临床研究少。我国已出版嗓音医学书籍,亦多为嗓音基础医学,而乏嗓音临床医学。至于专门探讨嗓音病治疗者,尤为阙如,迄今尚无嗓音病治疗学专著问世,嗓音科医师多以此为苦。

有鉴有此,同仁等不揣冒昧,集国外有关资料,结合编者各自临床经验,汇集整理,编写成我国第一部嗓音病治疗学专著——《实用嗓音病治疗学全书》,以之作为嗓音科、喉科医师以及学校、企业与文艺团体医师临症指南和医疗参考。

由于编者学识浅薄,兼之为了本书能尽早与读者见面,匆促编成,必有谬误,尚祈鉴谅和指正,以兹修正而臻完善。

本书承彭吉人、何宗德教授审校,谨致谢忱。

编者

一九八八年四月

《实用嗓音病治疗学全书》

主 编 周继福

编著者 (以姓氏笔划为序)

弓惠霖 刘永祥 李光源 杨和钧

陈庭仁 余养居 宋录法 林俊卿

周继福 周敏好 洪邦泰 张成永

蔡钺侯

审 订 彭吉人 何宗德

序 言

随着时代的进步,喉嗓音病及其治疗已成为一个专业,耳鼻咽喉科学发展为医学科学的分科是必然的。回顾古老华夏医史中喉病论著丰富多彩、理论和临床实践的总结脍炙人口,远远较西方医学早得多。公元前2世纪《灵枢·忧恚无言篇》中就有所论述:“喉笼者气之所以上下者也,会厌者声音之门户也……”又云:“喉通天气、呼吸之道也”。但科学地、系统地对喉嗓音病及其与发音、语言和歌唱关系的探讨研究还是近百来年的事。

从国际上看,1837年德国米勒(Muller J.)研究了人尸头喉器官的解剖结构。1854年西班牙音乐家格尔西亚(Garcia)发明了间接喉镜,开创了前所未有的直接窥视喉和声带的途径。18世纪末英国喉科医生马坎兹(Mc kenzie M.)首先提出喉科学(Laryngology)这一名辞。20世纪20年代美国费城国际闻名的喉科和内镜检学专家杰克逊父子(Chevalier Jacksons)对喉头气管作了大量的研究、教学和论述,创建实验室、举办学习班,提高了喉气管疾病的诊治。喉裂开术、部份喉截除术和全喉截除术都是杰氏父子首创,这对西方各国和中国留学者起到推动提高的作用。我国最早的成都存仁五官科专科医院和五官科研究班是在借鉴国外经验基础上办起来的,它在我国耳鼻咽喉科人才的培养和嗓音医学的发展方面均曾作出了贡献。

我国喉科嗓音医学起步较晚,但新中国诞生以来,经全国同道的努力,已渐具规模,如曾在存仁医院工作过的胡懋廉教授在实验室建设、教学模型制作,开展新手术方面(西南第一例全喉截除术是该院所作)都起了带头作用。北京徐荫祥教授,上海王鹏万教授对喉病和发音机制方面累积了不少经验。西安张迺华教授在发音学领域作了深入探讨,举办了学习班,培养了接班人。在嗓音学结合声乐教学上,林俊卿教授经过不懈的努力,对艺术嗓音学的发展起到了推动作用。

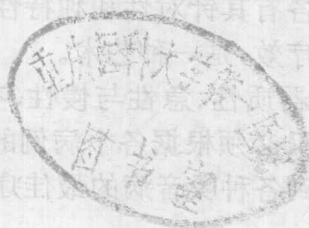
《实用嗓音病治疗学全书》是作者在总结了国内外嗓音医学的发展和各自的临床经验编写的,是我国第一部嗓音疾病临床医疗的书籍,无疑将充实和丰富我国医学宝库,为我国嗓音医学的发展作出了贡献。本书中既有基础理论又有临床实践,有西医的原理又有中医的观点,也论证了中西医结合治疗嗓音病的良好效果。在诊断手段上既有一般检查,也有近代特殊仪器的检查。在治疗用药时综合考

虑了病人的心理、生理特点。本书提出内科性处理和用药方法,避免一些不必要的开刀,减少了患者痛苦。但在某些嗓音疾病,外科疗法也必不可少。本书对手术治疗喉声带疾病除常规方法外,强调了喉超微结构的支撑喉镜显微外科的优越性,在喉像放大直视下,清晰的看清病变,准确无误地进行手术,保证了手术后嗓音的恢复。

《实用嗓音病治疗学全书》的作者们来自北京、上海、杭州、重庆和成都,根据不同地区、不同环境、不同人群的特征,写出了各自处理治疗的专长和特点,发挥了“百家争鸣”的学风,促进了嗓音病学这门新生科学的发展,值得我们阅读庆贺。

彭吉人 于成都华西医大

1988年12月



绪 论

何谓嗓音？何谓嗓音病？何谓嗓音病治疗学？

嗓，是喉，是发音器官，特别是指人的喉和人的发音器官。更具体的是指人的声带。

嗓音，就是人的发音器官发出的声音，主要指人的喉、人的声带发出的声音。不是指其它动物的发音器官发出的声音，更不是指一般物体振动时发出的声音。

嗓音病，是指人的发音器官、发音功能以及发出声音的异常状态。

嗓音病治疗学，是研究如何使异常状态的发音器官、发音功能和发出的声音恢复到正常状态的一门新兴的边缘科学。

嗓音病治疗学涉及的范围广泛。它包括医学、声学、心理学的渊博理论、物理学和化学的种种手段。

药物治疗是治疗嗓音病的基础。中医药治疗则有独特的疗效。物理治疗是现代医学不可缺少的措施。手术治疗的效果确切而又迅速。而声学矫治又能起到医学治疗所不能起到的作用。

各种疗法均有其特点，各有其针对性和独特性的疗效。如何使用各种疗法，如何联合使用，才能达到最佳疗效，是一种艺术。

嗓音病，有器质性与非器质性、急性与慢性、有炎性与非炎性、增生性与非增生性等等分别。临床上，又必须根据各个病例的各种不同情况分别采取各种不同的疗法来进行治疗，探索到各种嗓音病的最佳疗法，此为嗓音病治疗学的目的。

目 录

前 言	1	第二节 感觉机能	23
序 言	2	第三节 喉末稍感受器及发声时喉的 协调	23
绪 论	4	第四节 听器	23
第一篇 嗓音医学和言语医学概况	1	第五节 中枢神经系统	23
第一章 国内部分	3	第五章 喉关节机能解剖	24
第二章 国外部分	7	第一节 环杓关节解剖	24
第一节 国际嗓音医学史	7	第二节 环杓关节的活动	25
第二节 各国研究嗓音医学和言语医 学的机构简况	8	第三节 呼吸发声时杓状软骨的运动	26
第三节 国际嗓音医学和言语医学联 合会(IALP)	9	第四节 环杓系统障碍的三种声门闭 合不全	27
第四节 关于嗓音言语医学专业医生 的培养	9	第五节 变声期中杓状软骨的运动	27
第五节 嗓音医学与其他学科的关系	11	[附]	27
第六节 各国嗓音医学发展情况	12	一、甲状软骨的测量	27
第二篇 嗓音病治疗的解剖生理基础	13	二、会厌软骨的测量	28
第一章 喉腔组织解剖	15	第六章 嗓音产生机理	28
第二章 声带机能解剖	17	第一节 发声机理学说	28
第三章 喉肌机能解剖	18	一、肌张力学说	28
第一节 喉内肌机能解剖	19	二、神经时值学说	29
一、声门闭合肌(发音肌、保护肌)	19	第二节 发声中的声带振动	29
(一)甲杓肌	19	第七章 嘶哑发生机理	31
(二)环杓侧肌	21	第一节 声门闭合不全	31
二、声门开大肌(呼吸肌)	21	第二节 双侧声带体积不平衡	31
三、声带紧张肌(发音肌)	21	第三节 双侧声带张力不平衡	32
第二节 喉外肌机能解剖	22	第四节 声带粘膜活动异常	32
一、舌骨上肌群	22	第五节 喉软骨肌肉因素	33
二、舌骨下肌群	22	第八章 声带创伤的康复	34
三、喉外肌作用机理	22	第三篇 嗓音病诊断学	35
第四章 喉神经机能解剖	22	第一章 听音判断	37
第一节 运动机能	22	第一节 音声正常的基本标准	37
		第二节 音声不正常的临床表现	38

一、音调反常	38	一、间接喉镜检查	43
二、音强异常	38	二、直接喉镜检查	44
(一)喉功能过强性语音异常 ...	38	三、支撑喉镜和悬吊喉镜检查	44
(二)喉功能过弱性语言异常 ...	39	四、光导纤维喉镜检查	44
(三)功能性失音	39	第四节 X光检查	44
(四)其他原因的发音过强和过弱	39	第五节 化验室检查	45
三、音质或音色异常	39	第三章 特种检查	45
(一)鼻音	39	第一节 肌电图	45
(二)嘶哑音	39	第二节 喉动力学检查	46
(三)字音不清	39	第三节 喉动态镜检查	46
第三节 判断方法	39	第四节 声门描记法	46
一、Bassich 等听音判断法(1986)	40	第五节 超高速摄影	46
二、音调分析评级	42	第六节 声谱图与声图仪(语图仪)检查	47
三、音强分析评级	40	第七节 精神心理检查	47
四、音声破裂	40	第四章 诊断	47
五、音声发颤	40	第一节 喉部改变	48
六、音声嘶哑	40	一、声带充血、水肿及肥厚	48
第二章 临床检查	41	(一)急性喉炎	48
第一节 病史	41	(二)慢性喉炎	48
一、主诉	41	二、声带及喉腔赘生物	48
二、现在史	41	(一)声带小结与声带息肉	48
(一)声音初起情况	41	(二)喉部肿瘤	48
(二)声嘶的程度	41	三、声门闭合不良	49
(三)伴随症状	41	(一)喉关节炎	49
(四)诊治情况	41	(二)喉运动神经病变	49
三、既往史	41	(三)喉肌无力	49
四、个人史	42	四、室带超越	50
五、婚姻史	42	五、无喉	50
六、月经生育史	42	第二节 喉部以外病变	50
七、家族史	42	一、声弱	50
八、专业史	42	二、变音	50
九、精神状态	42	三、口齿不清	50
第二节 体检	42	四、男腔女调	50
一、喉的外部检查	42	第三节 语病	50
二、动力器	42	一、口吃	50
三、发声器	42	二、言语艰涩	51
四、共振器(鼻、咽)	42	(一)功能性构语障碍	51
五、清晰器	43	(二)器质性构语障碍	51
六、听觉器官	43	三、失语症	51
七、全身检查	43	(一)感觉性失语症	51
第三节 喉镜检查	45	(二)运动性失语症	51
		(三)命名性失语症	51

(四)混合性失语症	51	1. 间接喉镜检查	78
第四篇 嗓音病内科治疗学	53	2. 纤维喉镜检查	78
第一章 概论	55	3. 喉动态镜检查	78
第二章 嗓音病常用药物	57	4. 超高速电影	78
第一节 肌肉兴奋药物	57	5. 肌电图	78
第二节 免疫功能增强药	58	6. 声学分析	78
第三节 能量代谢激活药	59	7. 喉部 X 线及断层摄影	78
第四节 酵素(酶)类药物	59	8. 肺功能测定	78
第五节 激素类药物	61	第六节 嗓音外科麻醉	78
一、糖皮质激素类	61	一、喉粘膜表面麻醉法	78
二、常用激素	62	二、喉上神经阻滞法	79
第六节 抗生素类药物	63	三、神经定镇痛法	79
一、核糖霉素	63	四、静脉麻醉	79
二、抗感染中草药——鱼腥草素	64	第二章 声带及室带外科	80
第三章 喉部药物注射疗法	64	第一节 间接喉镜下声带室带手术	80
第一节 喉上神经封闭	64	一、手术方法	80
第二节 环甲肌药物注射	65	二、手术原则	81
第三节 声带周围药物注射	65	三、术后处理	81
第四节 颈动脉鞘内药物注射	66	第二节 光纤喉镜下声带手术	81
第四章 喉部药物局部疗法	65	第三节 支撑喉镜下声带显微外科手术	82
第一节 声带滴药疗法	65	一、喉显微外科发展史	82
第二节 药物雾化吸入疗法	66	二、喉显微外科手术必需的仪器与器械	82
一、蒸汽吸入法	66	三、喉显微手术优点	83
二、超声雾化吸入法	66	四、喉显微手术适应症	83
第三节 药物离子透入疗法	67	五、喉显微手术禁忌症	83
第五章 各种嗓音病内科疗法	67	六、喉显微手术麻醉选择	83
第一节 喉源性嗓音疾病	67	七、喉显微手术方法	83
一、声带粘膜疾病的防治	67	八、声带显微手术注意事项	84
二、喉肌及喉神经病变	71	九、几种常见声带病的显微手术方法	84
第二节 全身各系统疾病与嗓音疾病	73	第四节 声带激光外科	84
一、神经系统疾病	73	一、二氧化碳(CO ₂)激光外科	85
二、内分泌系统疾病	73	二、掺钕铝石榴石晶体(YAG)激光外科	85
三、呼吸系统疾病	73	第五节 声带显微冷冻外科	86
四、心血管及肾脏疾病	74	一、冷冻方法	86
第五篇 嗓音外科治疗	75	二、冷冻效果观察	87
第一章 嗓音外科绪论	77	第六节 声带注射	87
第一节 定义及涉及问题	77	一、声带注射发展史	87
第二节 嗓音外科的现代进展	77	二、声带内注射疗法的基础研究	
第三节 嗓音外科分类	77		
第四节 嗓音外科适应症	77		
第五节 嗓音外科的检查	78		

.....	88
三、声带内注射疗法的适应症	88
四、声带内注射疗法的不适应症	88
.....	88
五、声带内注射材料	88
六、声带内注射方法	88
七、声带注射疗法在治疗嗓音变异(男 声女调和女声男调)方面有明显的 疗效	89
第七节 室带外科	89
一、室带肥厚分期	89
二、室带手术	89
第三章 喉骨架外科	90
第一节 喉骨架外科简介	90
第二节 声韧带(甲杓韧带)扩张伸展的 外科手术——声韧带拉紧术	90
一、声韧带拉紧术的适应症	90
二、手术方法	90
第三节 甲状软骨成形术	91
一、甲状软骨成形术Ⅰ型	91
二、甲状软骨成形术Ⅱ型	92
三、甲状软骨成形术Ⅲ型	92
四、甲状软骨成形术Ⅳ型	93
五、甲状软骨成形术混合型	93
第四节 声带内收术	94
一、适应症	94
二、手术原理	94
三、声带内收术发展史及手术方法	94
第五节 杓状软骨内收术	95
一、适应症	95
二、手术原理	95
三、手术方法	95
第六节 环杓关节固定术	97
一、适应症	97
二、手术方法	97
第七节 声带外展术	97
一、杓状软骨切除声带外展术	97
二、不切除杓状软骨的声带外展术	98
第八节 环杓关节运动障碍外科手术	99

一、杓状软骨复位术	99
二、杓状软骨拨动术	99
三、类风湿性关节炎环杓关节强硬固 定的手术	100
第四章 喉神经肌肉外科	101
第一节 术前检查	101
一、间接喉镜检查	101
二、喉动态镜检	101
三、喉部X线检查	101
四、肌电图	102
五、声学检查	102
第二节 手术术式	102
一、喉返神经减压、修复术、吻合手术	102
二、肌吻合及肌转位术	103
三、神经嵌入术	104
四、神经肌蒂移植术	104
五、神经肌肉直接刺激技术	107
第三节 声带痉挛及痉挛性发声障碍外 科治疗	107
一、茎舌骨肌切断术	107
二、单侧喉返神经切断术	107
三、单侧喉返神经挤压术	108
四、喉返神经甲杓肌支切断术	108
五、喉下神经切断术	108
六、喉上神经外侧支切断术	108
第五章 喉切除后喉功能重建术	109
第一节 发音重建术的沿革	109
一、人工喉	109
二、瘰管法	109
第二节 喉切除后喉功能重建术术式	111
一、喉切除咽——气管环吻合功能重 建术	111
二、Mayer氏手术	113
三、Arslan氏手术	114
第三节 喉部份切除后功能重建术	118
一、喉部份切除术的理论依据	119
二、喉部份切除术的术式	120
(一)喉裂开术	120
(二)声门上水平半喉切除术	120

(三)垂直半喉切除术	122
(四)冠状喉部份切除术	122
(五)跨声门癌的部份喉切除术	123
第四节 喉功能重建术技术问题的探讨	124
一、喉支架的保留与重建	124
二、声带重建	125
第六篇 嗓音病的物理治疗篇	127
第一章 嗓音病常用的物理治疗因子	129
第一节 直流电及直流电药物离子导入疗法	129
一、直流电的种类	129
二、直流电的作用	130
三、药物离子导入疗法	130
(一)直流电药物离子导入疗法的优点	130
(二)常用导入药物	130
(三)直流电药物离子导入的治疗方法	131
第二节 肌肉电刺激疗法	131
一、肌肉电刺激疗法的作用原理	131
二、电刺激参数	132
三、电刺激点	132
四、电刺激疗法对失神经肌肉的治疗作用	132
五、电刺激疗法的治疗方法	133
第三节 经皮的神经电刺激疗法	133
一、治疗作用	133
二、TENS 治疗器	133
三、治疗方法	133
四、TENS 疗法的适应症	133
第四节 音频电疗法	134
一、治疗作用	134
二、治疗方法	134
第五节 高频电疗法	134
一、超短波电疗	134
二、短波电疗法	135
第六节 紫外线疗法	135
一、治疗作用	135

二、紫外线疗法的操作方法	135
第七节 激光疗法	136
一、Nd-YAG(掺钕—镱铝石榴石)激光	136
二、氦氖激光	136
三、二氧化碳激光	136
第八节 TDP(特定电磁波谱)疗法	137
一、构成因素	137
二、生物效应	137
三、治疗方法	138
第九节 空气小离子疗法	138
第二章 常见嗓音病的物理治疗法	139
第一节 喉部炎症性病变所致的发音障碍	139
一、急性喉炎	139
二、慢性喉炎	140
三、特发性喉炎——喉结核	141
第二节 麻痹性发音障碍疾病	141
一、喉上神经麻痹	141
二、喉返神经麻痹	141
(一)炎性病变	142
(二)损伤性病变	142
第三节 声带增生性病变及新生物所致的发音障碍	142
一、声带小结	142
二、声带息肉	143
三、声带囊肿	143
四、声带乳头状瘤	143
第四节 外伤性发音障碍疾病	144
一、止血消肿的理疗法	144
二、促进瘀血吸收的理疗法(碘离子导入)	144
三、促进溃疡愈合的理疗法(氦氖激光)	144
四、促进疤痕软化的理疗法(碘离子透入+音频电疗)	144
五、声带麻痹之理疗法	144
六、喉痛的治疗方法	144
(一)交叉法	144
(二)非交叉法	144
第七篇 嗓音病的发音矫治	145

第一章 嗓音病的“神药,咽音”	147	第三节 嗓音病的八纲辨证	202
第二章 嗓音病的发音矫治	169	一、表里辨证	202
第一节 嗓音障碍	170	二、寒热辨证	202
第二节 嗓音矫治	172	三、虚实辨证	202
第三章 喉癌术后的发声方法	179	四、阴阳辨证	203
一、发声器官的生理	180	第四节 嗓音病的内窥辨证	203
二、全喉切除术后发声	180	一、鼻咽部内窥辨证	203
三、食管发声法	180	二、口、咽部的内窥辨证	203
四、发声重建术	181	三、喉咽部内窥辨证	204
(一)隧道发声法	181	四、梨状窝的内窥辨证	204
(二)气——食管穿刺术	181	五、喉及声带的内窥辨证	204
(三)Staffieri氏新声门重建术	181	第五节 嗓音病的切诊辨证	205
五、人工喉	182	一、脉诊辨证	205
1.簧片式人工喉	182	二、按诊辨证	205
2.电子喉	182	第六节 嗓音病的症状辨证	205
第八篇 现代中医嗓音病治疗学	183	一、声音障碍的辨证	205
总 论	185	(一)声音障碍的传统辨证	205
第一章 嗓音病的解剖和生理	186	(二)咽、喉声音障碍的辨证	207
第二章 中医嗓音病学历史概况	189	(三)声音异常的临床综合辨证	208
第三章 嗓音病与脏腑经络的关系	193	1.外感风邪	208
第四章 嗓音病的病因病理	196	2.风邪入络	208
第一节 风邪袭肺	196	3.肺燥失音	209
第二节 火热熏蒸	196	4.气血不和	209
第三节 元气不足	197	5.气滞血瘀	209
第四节 肝气郁结	198	6.讴歌伤喉	209
第五节 气滞血瘀	198	7.肺肾阴虚	209
第六节 气血双亏	198	8.气阴两亏	209
第七节 脾虚湿阻	198	9.水湿停滞	209
第八节 金创外伤	199	10.寒水上泛	209
第五章 嗓音病的辨证	199	11.肝郁失音	209
第一节 嗓音病的脏腑辨证	199	12.外伤失音	209
一、肺脏病的见证	199	13.痰热互阻	210
二、脾胃病的见证	200	14.痰湿结聚	210
三、肾脏病的见证	200	二、咽喉痛辨证	210
四、肝脏病的见证	200	(一)风邪外感咽喉痛	210
五、心脏病的见证	201	(二)肺胃热毒咽喉痛	210
第二节 嗓音病的气血辨证	201	(三)心火热毒咽喉痛	210
一、气血不和	201	(四)肺肾阴虚咽喉痛	210
二、气血阻滞	201	(五)肺阴虚咽喉痛	210
三、气血瘀滞	201	(六)肾精亏损咽喉痛	210
四、气滞血瘀	201	(七)虚实夹杂性咽喉痛	210
五、血热瘀阻	202		

三、声道干燥辨证	211
(一)外感风热	211
(二)肺胃热盛	211
(三)燥邪犯肺	211
(四)久病伤阴	211
(五)肾阴亏损	211
(六)年老体弱	211
(七)药物性	211
(八)火热外伤	211
第六章 嗓音病的治疗原则	212
第一节 内治法	212
一、疏风解表	212
(一)疏风清热、退肿开音 ...	212
(二)疏风散寒、宣肺开音 ...	213
二、清热解毒	213
(一)清热解毒、消肿开音 ...	213
(二)清热解毒、排脓消肿 ...	213
(三)清热降火、通便开音 ...	213
三、补益脏腑	213
(一)滋阴清热、润喉开音 ...	214
(二)养阴清热、润肺开音 ...	214
(三)补益中气、强气扬声 ...	214
(四)健脾利湿、退肿开音 ...	214
(五)温阳补肾、益肺开音 ...	214
四、活血化痰	214
(一)调和气血、健喉扬声 ...	215
(二)益气活血、通络开音 ...	215
(三)活血化痰、消坚开音 ...	215
(四)清热凉血、消瘀开音 ...	215
(五)散瘀通络、软坚消结 ...	215
五、疏风通络、活利关节	215
六、疏肝解郁、理气开音	215
第二节 外治法	216
一、吹药法	216
二、含漱法	216
三、雾化法	216
四、敷贴法	216
五、滴药法	216
六、雾化吸入法	216
第三节 按摩推拿法	217
第四节 针灸疗法	219
第五节 气功导引疗法	222
第六节 耳针治疗	223

第七节 提刮疗法	224
第八节 擒拿法	224
第九节 饮食疗法	225
第七章 嗓音病用药注意点及其它	226
[附]嗓音疾病医疗方剂举例	228
各 论	229
第一章 感染性嗓音病	229
第一节 急性鼻炎	229
第二节 慢性鼻炎	231
第三节 急性鼻窦炎	233
第四节 慢性鼻窦炎	234
第五节 鼻咽炎	235
第六节 急性咽炎	236
第七节 急性扁桃体炎	239
第八节 扁桃体周围脓肿	240
第九节 急性会厌炎	242
第十节 急性感染性喉炎	244
第二章 创伤性嗓音病	246
第一节 咽、喉粘膜下血肿	246
第二节 急性创伤性喉炎	247
第三节 慢性创伤性喉炎	249
第四节 声带粘膜下出血	251
第五节 声带小结	253
第六节 局限性声带水肿	256
第七节 声带接触性溃疡	257
第八节 声带息肉	259
第九节 喉肌弱症	261
第十节 喉厚皮病	263
第十一节 喉毛细血管扩张症发声障碍	264
第十二节 运动性喉室缘瘀血症	265
第十三节 声带疤痕性发声障碍	267
第三章 内分泌性嗓音病	268
第一节 变声期嗓音病	268
第二节 经前期嗓音病	271
第三节 妊娠期嗓音病	274
第四节 产后嗓音病	275
第五节 更年期嗓音病	276
第六节 老年性嗓音病	279
第七节 避孕药性发声障碍	282
第八节 肾上腺皮质激素性发声障碍	

第九节 甲状腺功能亢进性发声障碍	283
第十节 甲状腺功能减退性发声障碍	285
第十一节 全声带性水肿	286
第四章 七情内伤性嗓音病	289
第一节 心因性发声障碍	289
第二节 癔病性失音	292
第三节 梅核气	294
第五章 其他	296
第一节 环杓关节炎	296
第二节 环甲关节炎	298
第三节 声带麻痹性发声障碍	299
第四节 单侧声带炎	301

附录	302
一、附方	302
二、附方笔画索引	307
第九篇 嗓音食疗保健方选	309
前言	(311)
第一章 蔬菜类	(311)
第二章 瓜果类	(318)
第三章 禽蛋类	(326)
第四章 豆类	(330)
第五章 粉类	(332)
第六章 蜜糖类	(333)
第七章 其它	(338)
附录 食疗保健方笔画索引	(341)
审后记一	(343)
审后记二	(344)
编后	(345)

第一篇

嗓音医学和言语医学概况

编 著 杨 和 钧
审 订 彭 吉 人

第一章	国内部分	(3)
第二章	国外部分	(7)

- (8) 长淮肉团 第一章
(9) 长淮肉团 第二章