



前沿文化 / 编著

资深讲师精心编写！让你一定学得会！

新手学

# 电脑入门

超值实用版

内容全面

选择最实用最  
常用的知识，让  
您的学习不做  
无用功

讲解细致

完全图解式  
讲解，让您学习  
起来轻松直观、  
事半功倍

案例实用

全部案例来自  
实际工作、生活中，  
让您即学即用、  
学有所用

视频教学

多媒体视频  
辅助学习，让您  
的学习像看电视  
一样轻松

性价比高

内容丰富，  
价格实惠，让您  
花最少的钱学到  
最多的知识

畅销

1CD

多媒体教学光盘

包含74段共计  
120分钟的教学视频

附赠

「电脑上网与购物」  
教学视频

累计销售 300 000 册！

完全图解 轻松易学

彩色的  
图书能

100%

还原所要学的知识，  
让您不走弯路！



科学出版社

新手学



前沿文化 / 编著

# 电脑入门

超值实用版



科学出版社

北京

## 内 容 简 介

《新手学——电脑入门》一书完全从学习者的角度出发,选择“最实用、最有用”的知识,让您的学习不做无用功。在讲解上采用了图解的方式,省去了复杂且不易理解的文字描述,真正做到了简单明了、直观易懂。

本书在内容选择上遵循“实用、全面”的原则,全书共包括12章,内容包括了解电脑基础知识、学会使用 Windows 7 操作系统、轻松学会电脑打字、使用附件小程序、管理文件及文件夹、工具软件的使用、感受网上冲浪、使用网络进行通信、追随时尚的网络生活、使用 Word 2010 办公、使用 Excel 处理数据、电脑日常维护等知识。在讲解知识的同时,每章还设置了若干实用技巧,用于提高您应对实际问题的能力。

本书既适合想学习电脑的初学者,又适合相关培训班作为教材使用。

### 图书在版编目(CIP)数据

电脑入门 / 前沿文化编著. —北京: 科学出版社,  
2012. 11

(新手学)

ISBN 978-7-03-035825-7

I. ①电… II. ①前… III. ①电子计算机—基本知识  
IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 249246 号

责任编辑: 周晓娟 张志良 / 责任校对: 杨慧芳  
责任印刷: 华 程 / 封面设计: 彭 彭

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市天颖印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局发行 各地新华书店经销

\*

2013 年 1 月第 一 版 开本: 32 开  
2013 年 1 月第一次印刷 印张: 8.375  
字数: 306 000

定价: 29.80 元 (含 1CD 价格)

(如有印装质量问题, 我社负责调换)



### 本书适合谁

本书主要针对刚开始学习使用电脑的初学者，以及会使用电脑，但总会遇到问题和困扰的读者。本书从读者在日常工作、学习中的实际情况出发，重在培养读者实际应用能力，努力让您做到能够全面使用电脑的各种功能，遇到问题不求人！



### 本书主要特点

#### ● 内容全面 案例实用

本书系统全面地讲解了电脑入门的基本操作、实用技巧，完全覆盖了操作电脑最实用、最常用的功能，能够满足您工作、学习中的各种需求。

本书包含60个案例，所选内容均来源于实际应用，有的是笔者教学中的典型讲解，有的是技术人员的应用案例，以求使您全面掌握电脑的操作技能。

#### ● 讲解细致 循序渐进

本书采用了图解的方式，省去了复杂且不易理解的文字描述，真正做到了简单明了、直观易懂。

本书每章分为“新手入门”、“新手提高”和“新手问答”三部分，对不同情况的读者提供了最合适的学习方法，让您的学习有的放矢、事半功倍（具体方法请参见下页的“图书阅读说明”）。

#### ● 视频教学资源丰富

光盘中包含书中大部分实例的多媒体视频教学演示视频，共计74个，演示时间共计120分钟，让读者可以更直观地学习如何操作。此外，为使读者能够掌握更多的知识，特赠送了《电脑上网》的视频教程（光盘具体使用方法请阅读第6页的“光盘使用说明”）。



### 致谢

最后，真诚感谢读者购买本书。您的支持是我们最大的动力，我们将不断努力，为您奉献更多、更优秀的图书！由于计算机技术发展非常迅速，加上笔者水平有限，疏漏之处在所难免，敬请广大读者和同行批评指正。

# 图书阅读说明

片以外，还可以用它对电脑中的图片



1 在主界面中，单击选中需要处理的图片文件。

2 单击界面上方的“编辑”按钮。

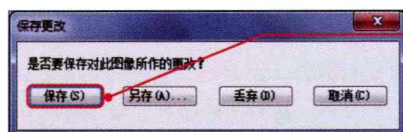


3 单击“编辑工具”栏相应链接，对图片进行操作，比如单击“旋转”链接。



4 在随后打开的界面中设置相应参数，比如选中“向右90度”单选按钮。

5 设置完成后，单击“完成”按钮。



6 返回后，单击“返回”按钮，可打开对话框，单击“



## 专家提示

用户若直接单击“保存”按钮，则原图片会被覆盖，若要单击“另存”按钮，将其保存为其他图片。对不需要的图片单击“丢弃”按钮，恢复原图效果。

## 主题3 翻译很强大——金山词霸

对英语不太好的用户来说，在阅读英文文档或网站时会遇到困难，此时可使用翻译软件金山词霸来帮忙。下面就对金山词霸进行简单的介绍。

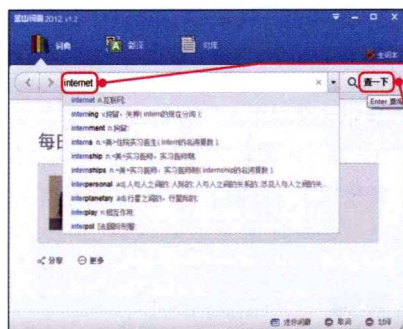


### 光盘同步文件

教学文件：光盘\视频教学\第6章\新手入门\主题3.mp4

## 1. 翻译单词

通过金山词霸可以快速地进行中英文词组的翻译，具体操



1 在“金山词霸”要翻译的单词

2 单击搜索框右侧按钮，即可在单词的音标与



### 教您一招：快速获取单词含义

细心的用户可能会发现，在输入英文单词时，搜索框会自动提示，因此，不需要搜索，只需要在搜索框中输入单词，就能获取其主要含义。



本书采用了全新的**图解**写作方式进行讲解，特在此处进行简要说明。希望能够让您的阅读与学习**更加轻松**，学习效果**事半功倍**！

06

必备：常用工具软件全接触

## 教学栏目

本书每章分为了三部分，您可以根据自己的实际情况安排学习顺序，或选择性学习。每部分通过颜色进行了区分，**蓝色**页面是“新手入门”，**绿色**页面是“新手提高”，**黄色**页面是“新手问答”，让您可以轻松查阅。

### 新手入门

讲述最基础的知识，由浅入深地让您全面掌握电脑入门的操作技能，建议初学者按照顺序学习。

### 新手提高

安排了巩固能力和进一步提高的知识，建议初学者按照顺序学习，中高级学习者可以直接学习这部分内容。

### 新手问答

将使用中常见的疑难杂症以问答的形式表现，帮助您有针对性地解决问题，在正常学习之余，还可作为查询手册使用。

## 光盘路径

此处注明了接下来的讲解中所涉及的光盘同步文件在配套光盘中的位置。

## 操作步骤

按照**1 2 3**……的顺序**逐步操作**。

## 学习提示

在“专家提示”栏目中主要提示初学者经常犯的**错误**或者需要重点注意的**问题**。

在“教您一招”栏目中更多地讲解了**提高性**的知识与技巧。

完成”按钮更改”对”按钮。

原图片，也可单击

到很大的因的使用方法

方法如下。

界面中输入如Internet。

“查一下”面下方显示义。

示相关的单上获取单词

# 光盘使用说明

## 1 将光盘放入光驱

本书配套多媒体教学光盘为CD-ROM，放入任意光驱均可观看。



## 2 打开主界面

一般情况下，会**自动弹出**主界面，也可在光盘目录中**双击**下面的图标进入多媒体教学光盘主界面。



start.exe



### 注意

如果您的电脑不能正常播放，请在“**3 多媒体教学光盘主界面**”中单击“**视频播放插件安装**”按钮 **视频播放插件安装**。

## 3 多媒体教学光盘主界面

单击相应按钮可以查看多媒体教学光盘中的各项内容。

- 1 可安装视频教程所需的解码程序
- 2 可进入多媒体视频教学界面
- 3 可查看附赠内容
- 4 可浏览光盘内容
- 5 可查看光盘说明
- 6 有合作意向的作者可与本社联系
- 7 可查看本社近期出版的畅销书目录

## 4 多媒体视频教学界面

在观看视频时若需调整，请用鼠标在相应位置进行如下操作。

- 1 单击可打开相应视频
- 2 单击可播放/暂停播放视频
- 3 拖动滑块可调整播放进度
- 4 单击可关闭/打开声音
- 5 拖动滑块可调整声音大小
- 6 单击可查看当前视频文件的光盘路径和文件名
- 7 双击播放画面可进入全屏播放，再次双击便可退出全屏播放



本书配套的多媒体教学光盘包括**74个**教学视频，播放时间共计**120分钟**，读者可以先阅读图书再浏览光盘，或者直接通过光盘学习。



# 目 录

## CONTENTS

 此光盘图标代表有视频教程

### Chapter 1

## 接纳，迈出学电脑的第一步

### First 新手入门——必学基础 ..... 2

- 主题 1 快快了解电脑 ..... 2
- 主题 2 电脑是怎么分类的 ..... 5
- 主题 3 电脑是由什么组成的 ..... 7

### Next 新手提高——技能拓展 ..... 12

-  主题 1 打开与关闭电脑十分简单 ..... 12
-  主题 2 你会用鼠标吗 ..... 14

### Last 新手问答——排忧解难 ..... 17

- Q1 怎样才能购买一台经济实惠的电脑? ..... 17
- Q2 电脑硬件与软件有什么关系? ..... 18
- Q3 学电脑有什么需要注意的吗? ..... 18
-  Q4 习惯左手使用鼠标的人，怎么设置鼠标才好呢? ..... 19
- Q5 什么是锁定计算机? ..... 20

### Chapter 2

## 探寻，使用强大的Windows 7操作系统

### First 新手入门——必学基础 ..... 22

-  主题 1 玩出漂亮的系统桌面 ..... 22
- 主题 2 Windows 7窗口变变变 ..... 27

|                                                                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|  <b>主题 3</b> 一切从“开始”菜单开始 ..... | 31 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## **Next 新手提高——技能拓展 ..... 34**

|                                                                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|  <b>主题 1</b> 让任务栏变个身 .....            | 34 |
|  <b>主题 2</b> 打造专属的Windows 7操作系统 ..... | 37 |

## **Last 新手问答——排忧解难 ..... 43**

|                                                                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|  <b>Q1</b> 怎样才能删除“开始”菜单中的使用记录? ..... | 43 |
|  <b>Q2</b> 任务栏中的输入法图标不见了, 怎么办? ..... | 44 |
| <b>Q3</b> 打开的窗口过多时, 如何快速显示桌面? .....                                                                                   | 45 |
| <b>Q4</b> 如何将程序图标锁定到任务栏? .....                                                                                        | 45 |
|  <b>Q5</b> 如何更改系统窗口的颜色? .....        | 45 |

## Chapter **3**

# 勤用, 轻松学会电脑打字

## **First 新手入门——必学基础 ..... 48**

|                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>主题 1</b> 打字主要靠键盘 .....                                                                                     | 48 |
|  <b>主题 2</b> 采用最佳的输入方案 ..... | 50 |
| <b>主题 3</b> 拼音输入最简单 .....                                                                                     | 53 |

## **Next 新手提高——技能拓展 ..... 56**

|                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>主题 1</b> 高速输入用五笔 .....                                                                                     | 56 |
|  <b>主题 2</b> 练习打字有诀窍 ..... | 64 |

## **Last 新手问答——排忧解难 ..... 66**

|                                                                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|  <b>Q1</b> 如何将自己常用的输入法设置为系统默认的输入法? ..... | 66 |
| <b>Q2</b> 怎样使用输入法状态条? .....                                                                                                 | 67 |
|  <b>Q3</b> 如何使用软键盘输入特殊符号? .....          | 68 |
|  <b>Q4</b> 如何为常用的输入法设置组合键? .....         | 68 |
| <b>Q5</b> 怎样使用五笔输入法进行手工造词? .....                                                                                            | 69 |

## Chapter 4

# 正视，附件小程序有大用处

### First 新手入门——必学基础 ..... 71

- 主题 1 多媒体播放不求人 ..... 71
- 主题 2 记事本轻巧记录日常事 ..... 74
- 主题 3 涂鸦我用画图工具 ..... 76
- 主题 4 屏幕截图随心所欲 ..... 81

### Next 新手提高——技能拓展 ..... 84

- 主题 1 小游戏陪伴闲暇时光 ..... 84
- 主题 2 辅助工具能帮大忙 ..... 86

### Last 新手问答——排忧解难 ..... 89

- Q1 怎样使用屏幕键盘？ ..... 89
- Q2 如何在记事本中设置页眉页脚？ ..... 90
- Q3 如何设置“画图”工具的绘图区域大小？ ..... 91
- Q4 如何使用Windows照片查看器的幻灯片功能？ ..... 91
- Q5 如何解决截图工具自身遮挡问题？ ..... 92

## Chapter 5

# 井然，文件存放要有条理

### First 新手入门——必学基础 ..... 94

- 主题 1 存储文件有规律 ..... 94
- 主题 2 软件管理不盲目 ..... 101
- 主题 3 硬件管理要妥善 ..... 105

### Next 新手提高——技能拓展 ..... 108

- 主题 1 文件（夹）管理窍门 ..... 108
- 主题 2 公用电脑用账户来分家 ..... 112
- 主题 3 使用“控制面板”巧设置 ..... 117

### Last 新手问答——排忧解难 ..... 118

- Q1 如何将文件或文件夹的属性设置为“只读”？ ..... 118

|    |                    |     |
|----|--------------------|-----|
| Q2 | 如何更改文件夹的图标样式？      | 118 |
| Q3 | 如何设置回收站属性？         | 119 |
| Q4 | 与系统不兼容的程序还能运行吗？    | 120 |
| Q5 | 发现电脑中有无法卸载的程序，怎么办？ | 120 |

## Chapter 6

# 必备，常用工具软件全接触

### First 新手入门——必学基础 ..... 122

|      |                  |     |
|------|------------------|-----|
| 主题 1 | 压缩/解压缩之王——WinRAR | 122 |
| 主题 2 | 看图最快捷——ACDSee    | 124 |
| 主题 3 | 翻译很强大——金山词霸      | 127 |

### Next 新手提高——技能拓展 ..... 128

|      |                      |     |
|------|----------------------|-----|
| 主题 1 | 照片处理速度快——光影魔术手       | 128 |
| 主题 2 | 虚拟光驱好安装——Alcohol 52% | 130 |

### Last 新手问答——排忧解难 ..... 133

|    |                        |     |
|----|------------------------|-----|
| Q1 | 如何对压缩文件进行加密？           | 133 |
| Q2 | 如何在ACDSee中转换图片格式？      | 134 |
| Q3 | 在ACDSee中如何快速进行自动幻灯片放映？ | 135 |
| Q4 | 在光影魔术手中如何进行批量图片处理？     | 135 |
| Q5 | 如何使用金山词霸的取词划译功能？       | 137 |

## Chapter 7

# 浩瀚，感受网上冲浪的愉悦

### First 新手入门——必学基础 ..... 139

|      |            |     |
|------|------------|-----|
| 主题 1 | 推开互联网的大门   | 139 |
| 主题 2 | 用IE浏览器网上冲浪 | 144 |

### Next 新手提高——技能拓展 ..... 151

|      |           |     |
|------|-----------|-----|
| 主题 1 | 生活因搜索而简单  | 151 |
| 主题 2 | 下载让资源丰富起来 | 153 |

## Last 新手问答——排忧解难 ..... 156

- Q1 如何缩放当前显示的网页? ..... 156
- Q2 如何阻止浏览器弹出广告? ..... 156
- Q3 如何使用InPrivate浏览模式? ..... 157
- Q4 如何快速删除浏览记录? ..... 158
- Q5 如何让资源下载完成后电脑自动关机? ..... 158

## Chapter 8

# 沟通，跨越时空零距离交流

## First 新手入门——必学基础 ..... 160

- 主题 1 不得不提的QQ软件 ..... 160
- 主题 2 网络鸿雁传情达意 ..... 166

## Next 新手提高——技能拓展 ..... 171

- 主题 1 大家一起聊QQ ..... 171
- 主题 2 多种功能扩展聊天乐趣 ..... 174
- 主题 3 我的QQ与众不同 ..... 176

## Last 新手问答——排忧解难 ..... 178

- Q1 怎么修改QQ分组名称? ..... 178
- Q2 怎样移动好友至另外组? ..... 178
- Q3 如何上传群共享文件? ..... 178
- Q4 如何使用QQ的巧遇卡功能? ..... 179
- Q5 如何将电子邮件中的附件下载到电脑中? ..... 180

## Chapter 9

# 不out，追随时尚的网络生活

## First 新手入门——必学基础 ..... 182

- 主题 1 轻松乐享网络影音 ..... 182

|        |                 |     |
|--------|-----------------|-----|
| ● 主题 2 | 畅玩网络小游戏 .....   | 184 |
| ● 主题 3 | 大家都来织“围脖” ..... | 188 |

### Next 新手提高——技能拓展 ..... 191

|        |               |     |
|--------|---------------|-----|
| ● 主题 1 | 网上炒股真方便 ..... | 191 |
| 主题 2   | 网络生活大杂烩 ..... | 194 |

### Last 新手问答——排忧解难 ..... 195

|      |                                 |     |
|------|---------------------------------|-----|
| ● Q1 | 如何将好听的音乐下载到电脑中? .....           | 195 |
| Q2   | 开通微博以后, 如何快速装扮微博空间? .....       | 196 |
| Q3   | 在玩斗地主时, 如何将游戏中的网友添加为QQ好友? ..... | 196 |
| Q4   | 如何将自己喜欢的商品添加到收藏夹中? .....        | 197 |
| Q5   | 如何将所选股票加入自选股? .....             | 197 |

## Chapter 10

# 高效, 和Word 2010一起办公

### First 新手入门——必学基础 ..... 199

|        |                         |     |
|--------|-------------------------|-----|
| ● 主题 1 | 熟悉Word 2010的基本操作 .....  | 199 |
| ● 主题 2 | 运用Word 2010轻松编辑文档 ..... | 201 |
| ● 主题 3 | 保存、打印文档 .....           | 207 |

### Next 新手提高——技能拓展 ..... 209

|        |                       |     |
|--------|-----------------------|-----|
| ● 主题 1 | 运用Word 2010轻松排版 ..... | 209 |
| ● 主题 2 | Word 2010表格应用 .....   | 213 |

### Last 新手问答——排忧解难 ..... 215

|      |                             |     |
|------|-----------------------------|-----|
| Q1   | 如何自定义快速访问工具栏? .....         | 215 |
| Q2   | 如何快速复制格式? .....             | 216 |
| ● Q3 | 为防他人查看, 能否在保存文档时设置密码? ..... | 216 |
| ● Q4 | 如何快速给文字标注拼音? .....          | 217 |
| Q5   | 如何设置首字下沉? .....             | 217 |

## Chapter 11

# 利器，处理数据还看Excel

### First 新手入门——必学基础 ..... 219

- 主题 1 认识Excel 2010 ..... 219
- 主题 2 编辑工作表数据 ..... 222

### Next 新手提高——技能拓展 ..... 226

- 主题 1 使用公式和函数计算数据 ..... 226
- 主题 2 对数据进行排序与筛选 ..... 230

### Last 新手问答——排忧解难 ..... 231

- Q1 如何输入以“0”开头的数字？ ..... 231
- Q2 如何在多个不连续单元格中输入相同内容？ ..... 232
- Q3 如何将单元格区域复制为图片？ ..... 232
- Q4 能否只打印表格中的某一部分？ ..... 232
- Q5 在Excel 2010中如何快速合并/拆分单元格？ ..... 233

## Chapter 12

# 稳妥，日常呵护与长治久安

### First 新手入门——必学基础 ..... 235

- 主题 1 平时要对电脑好一些 ..... 235
- 主题 2 使用电脑安全第一 ..... 239

### Next 新手提高——技能拓展 ..... 240

- 主题 1 不懂优化用优化大师帮忙 ..... 240
- 主题 2 做好备份，“有备无患” ..... 244
- 主题 3 用金山毒霸守护电脑安全 ..... 248

### Last 新手问答——排忧解难 ..... 249

- Q1 如何加快电脑启动速度？ ..... 249
- Q2 如何开启系统自带的防火墙？ ..... 251
- Q3 如何判断电脑是否感染病毒？ ..... 251
- Q4 如何在金山毒霸中自定义查杀病毒？ ..... 251
- Q5 如何使用金山毒霸的“网购保镖”功能？ ..... 252

## 01

接纳，迈出学  
电脑的第一步

## ● 关于本章

电脑已经成为现代社会不可或缺的智能工具，与我们的日常生活结合得也越来越紧密。所以，掌握必要的电脑知识已经成为现代人的基本要求。本章将帮助大家初步了解电脑的类型、组成及一些基础操作，掌握这些知识有助于我们快速熟悉和使用电脑，并为以后的学习打下良好的基础。

## ● 知识要点

- 了解电脑的主要用途
- 掌握电脑开、关机的方法
- 了解电脑的不同分类
- 掌握鼠标的一般操作方法
- 认识电脑的主要组成部分

## ● 效果展示



## First

# 新手入门——必学基础

要学习电脑知识，首先要了解什么是电脑，了解电脑能帮助我们完成哪些事情。事实上，我们的生活已经与电脑密不可分，大部分日常工作都是通过电脑完成的，下面我们就来了解一下电脑的概念和用途。

## 主题 1 快快了解电脑

我们日常说的“电脑”（如下图所示）其实只是一种俗称，它的学名应该是“电子计算机”。顾名思义，这种机器肯定是与电子元件分不开的，同时，它最主要的功能是计算功能。



### 1. 什么是电脑

电子计算机简称计算机，它是一种能够按照程序运行，自动、高速处理海量数据的现代化智能电子设备。由于其在实际应用中减轻并部分代替了人的脑力劳动，人们经常拿它与人脑相媲美，因此才亲切地称其为电脑。

一台完整的电脑是由多个部件组合而成的，主要分为硬件系统和软件系统两部分，没有安装任何软件的计算机则称裸机。需要注意的是，裸机是无法工作的，只有安装了必需的软件，电脑才可以完成实际工作。

### 2. 电脑的用途

电脑是一种功能强大的工具，从航天发射到游戏聊天，它的身影几乎无处不在，现在就来了解一下与我们日常生活息息相关的电脑的应用。在日常