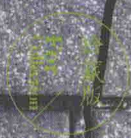


木木
主编

坚持



坚持是一种态度。

只有坚持才能看到希望。

才有胜利的可能。





坚持

木木/
主编



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

坚持 : 珍藏版 / 木木主编. — 长春 : 吉林出版集团有限责任公司, 2014.1

ISBN 978-7-5534-3489-6

I. ①坚… II. ①木… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 306065 号

坚持珍藏版

JIANCHI ZHENCANGBAN

木木 主编

出版策划 : 孙 昶

责任编辑 : 王 媛 于媛媛

责任校对 : 侯 帅

装帧设计 : 蒋宏工作室

出 版 : 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)

(长春市人民大街 4646 号, 邮政编码 : 130021)

发 行 : 吉林出版集团译文图书经营有限公司

(<http://shop34896900.taobao.com>)

电 话 : 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728

印 刷 : 北京中达兴雅印刷有限公司

开 本 : 787mm × 1092mm 1/16

印 张 : 16

字 数 : 230 千字

版 次 : 2014 年 3 月第 1 版

印 次 : 2014 年 3 月第 1 次印刷

书 号 : ISBN 978-7-5534-3489-6

定 价 : 22.00 元

第一章

只要不放弃，失望也会变成希望

奇迹是执着者创造的 / 2

坚持下去，石头也会开花 / 4

上帝也可以被感动 / 7

别让时间消磨了你 / 9

把失败的路再走一遍 / 11

坚持不放弃的智慧商人 / 13

失败是个逗号 / 16

只要不放弃，失望也会变成希望 / 19

心灵的韧度 / 22

隐忍和坚持成就的“金利来” / 25

坚持是成功的代名词 / 27

把认准的事情做到底 / 29

在挫败中选择继续 / 31

第二章

坚持，是男人的骨气

你的坚持，赢得了总统的致敬 / 34

坚持，是男人的骨气 / 37

坚守了27年的约定 / 39

撼山 / 41

一个半生不熟的橘子 / 43

一句玩笑十年坚守 / 46

不要去打扰两株草的相守 / 48

向前的心，不退稿 / 53

生活的正面和背面 / 55

每天多挖半米 / 58

她只是上帝的一支铅笔 / 61

“九死一生”的勇气 / 65

坚守 / 67

第三章

把自己炼进自己的剑里

价值百万的微笑 / 72

不放弃“后天的太阳” / 73

拉出人生美丽的轨迹 / 75

每棵小草都有亲吻阳光的权利 / 78

获得掌声和喝彩只要九十个小时 / 81

50岁逐梦也不迟 / 83

把自己炼进自己的剑里 / 85

韦尔乔的坚持 / 86

有梦想就要去坚持 / 88

生生不息的雪蛾 / 91

坚持做好每一件小事 / 94

生活是用来咀嚼的 / 96

用960次失败换一次成功 / 98

把信念与诚信坚持到底 / 100

用24年搜寻26个字母 / 102

坚持住，就能走出生命的囚笼 / 104

第四章

你能让一只狼低下头吗

不要在意别人的打击和嘲笑 / 108

一条拒绝沉没的船 / 110

一切皆有可能 / 113

站在梦想的赛道上 / 115

成功,用一生守候 / 118

让梦想发酵 / 120

你能让一只狼低下头吗 / 123

生命的贝壳 / 125

梦想会在坚持中照进现实 / 128

霉运的背后是好运 / 131

坚持挑粪也是进取的人生 / 133

坚持的价值 / 136

坚持敢想敢做的性格 / 138

第五章

卑微的蜗牛也能爬上金字塔

马里奥对文学的坚持 / 142

把挫折当成上坡路 / 144

笨拙的黑鸭子也能跳出漂亮的天鹅舞 / 146

苦藤上也能结出甜瓜儿 / 149

慢出来的诺贝尔奖 / 151

卑微的蜗牛也能爬上金字塔 / 153

我有“野心”，我做“主” / 156

用信念点亮心灵 / 158

坚持自我的金哨 / 161

把梦想的种子种在头脑里 / 164

坚守35年的承诺 / 167

坚持下去，冲破黑暗 / 169

坚持住人生的豪迈气 / 172

第六章

要么爬上去活，要么掉下去死

有一种态度比理想更重要 / 176

每天都是试用期 / 178

要么爬上去活，要么掉下去死 / 180

一把慢慢飞的剃须刀 / 183

石头因为梦想会变成星星 / 185

每次失败都是一次花开 / 187

成功是时间与耐心的混合物 / 189

一个擦鞋匠的“零饥饿”的梦想 / 191

有一种信念上帝永远不会辜负 / 194

六十年的坚持 / 196

借口是因为努力不够 / 197

水到绝处是飞瀑 / 199

冲死神扮个鬼脸 / 202

我已经在车站等了90多年了 / 204

她讲解的是精神 / 206

第七章

坚持，让一切皆有可能

坚持，让一切皆有可能 / 212

坚实的脚步总会留下痕迹 / 214

失败，只是放弃得太早 / 216

留下那颗痣 / 218

你的梦想能坚持多久 / 220

爬行上班的校长 / 221

一支点了17年的蜡烛 / 223

嘲笑中的诺贝尔奖 / 225

希望之路越走越宽广 / 227

父爱没有畸形 / 231

我看见的是大海 / 234

拼命才有命 / 236

成功前谁手里没有一把烂东西 / 238

弃画学瓷的大师 / 240

只要不放弃，失望也会变成希望

第一章

只要不放弃，失望也会变成希望

奇迹是执着者创造的
坚持下去，石头也会开花
上帝也可以被感动
别让时间消磨了你
把失败的路再走一遍
坚持不放弃的智慧商人
失败是个逗号
只要不放弃，失望也会变成希望
心灵的韧度
隐忍和坚持成就的“金利来”
坚持是成功的代名词
把认准的事情做到底
在挫败中选择继续

奇迹是执着者创造的

[李愚]

一天，我发现一只黑蜘蛛在后院的两檐之间结了张很大的网。

难道蜘蛛会飞？

要不，从这个檐头到那个檐头，中间有一丈余宽，第一根线是怎么拉过去的？后来，我发现蜘蛛走了许多弯路——从一个檐头起，打结，顺墙而下，一步一步向前爬，小心翼翼，翘起尾部，不让丝沾到地面的沙石或别的物体上，走过空地，再爬上对面的檐头，高度差不多了，再把丝收紧，以后也是如此。

蜘蛛不会飞，但它却能把网结在半空，还结得那么精巧而规矩。于是，我明白了：奇迹是执着者创造的。

一家公司的三名职员一起进行智商测试。甲第一个进行测试，电脑显示：“你的智商与爱因斯坦相当，前途无量。”乙的测试结果为：

“你的智商有如常人，好好努力。”丙的测试结果说：“你的智商不及格，一切努力都是徒劳。”测试完毕，甲万分高兴，乙不愠不恼，丙神情沮丧。为了不被言中，丙决心刻苦学习，努力工作，奋发向上。乙见丙勤奋有加，于是也加倍努力。只有甲仍然天天陶醉在“前途无量”的得意里。3年后，丙因业绩突出，荣升高层管理人员，乙也被提拔为办公室主任，而甲仍然是一名普通职员。不久，他们又进行了一次智商测

试，结果与上次完全吻合。这时丙哈哈大笑，乙仍然是不愠不恼，甲却恼怒万分，一拳砸在了电脑上。电脑挨了一拳，屏幕上显示：“打我何用？智商不等于成功，努力才是关键！”

这是一个毫无考据的故事，或许只是杜撰出来的讽刺剧，但其寓意却是深刻的：先天的优势只是成功的有利因素，后天的努力才是成功之本。

“飞人”迈克尔·乔丹曾说：“我不相信被动会有成功。”保持冲劲可以压倒一切，凡事要主动出击。正是乔丹不懈的努力，才成就了今天的辉煌。努力不一定成功，但成功离不开努力。一项技能的掌握、一个困难的克服、一次自我的超越……都需要我们的付出、努力。

成功的机遇犹如童话世界里的圣洁精灵，从来都不风光登场，它们往往要化成痛苦或磨难的样子来考验常人的眼力。追求成功，勤奋、运气、灵活机动的方式固然重要，但这些都不是关键，唯有不断提升自己的能力、发挥自身的潜质，把握重点、围绕核心才能使我们用20%的努力达到80%的效果。

失败者的眼光总是专注在不可能做到的事情上，最后他们只看到了什么是不可能的；而思想积极的人所想的都是可能做到的事情，由于把注意力集中在可能做到的事情上，所以往往心想事成。信念真的是一种无坚不摧的力量，当你坚信自己能成功时，你必能成功——奇迹都是那些执着者创造的。

坚持下去，石头也会开花

[王者归来]

他是个很倔强的孩子，对任何事情都格外认真地努力，尤其是对音乐。

很小的时候，父亲便发现他对音乐特别敏感，特别是对钢琴，有着超越常人的天赋。于是，父亲不顾平凡的家境，毅然决定把他培养成钢琴家。从那开始，父亲便不遗余力地、尽量为他提供良好的条件。他也很争气，凭着自己超人的天赋和不懈的努力，使自己的钢琴演奏水平迅速提高。在少年宫学琴的同学中，他的家境最差，他因此常常闷闷不乐，很自卑。父亲知道他的心思后，没说什么，仍旧是每天坚持不懈地接送他学琴。

1994年，中国首届国际钢琴邀请赛在北京举行，他取得了第五名的成绩，因此不能公费到德国埃特林根参加第四届国际青少年钢琴比赛。他是同学们中最贫穷的一个，自费出国，大概得5万元人民币。5万元，对一个普通的工薪家庭来说是个天文数。可他的父亲几乎连想都没想，就决定让他参加。原以为能够从亲友那里借到钱，但没想到人们纷纷找出理由拒绝了。为了能让儿子顺利参赛，他变卖了家里所有值钱的东西，终于凑够了钱。

父亲决心已定，为孩子争取一次机会，花多少钱都行。可是，虽然

凑够了钱，但是签证却迟迟下不来。直到出发的前一天，签证仍然没有到手。他的父亲急了，心急火燎地赶到德国领事馆。如果按号排队，得排到下个礼拜。换别的人，可能早放弃了。但父亲没有，他与看门军人套上了近乎，一阵好聊，那个战士老乡竟破例放父亲进去了。父亲找到正在办签证的领事，说明了情况，父子两个人终于拿到了梦寐以求的护照。费尽周折拿到护照后，他发现父亲眼里有泪花在闪烁。

去机场的路上，父亲语重心长地对他说：“人生除了死亡之外，没什么不能改变的。你不成功，只能说明你没有尽到全力。只要用心灌溉，石头也会开花。”那一刻，11岁的他将父亲的这句话牢牢地烙在了心里，再也没有忘记过。

从德国回来之后，他进入了中央音乐学院学习。学习钢琴是一件很辛苦很孤独的事情，很少有人能坚持下来。所以，很多人进入到这个中国最高音乐学府之后，便产生了松懈情绪。而他仍旧像小时候一样，坚持每天练习十五六个小时，从未间断过。长期的练习，使他的手指轻微变形，胳膊常常累得抬不起来，疼得他直咬牙。有人看不下去了，就悄悄劝他，既然已经到了中央音乐学院，将来很容易就能功成名就，名利双收，你还这么拼命干什么？

面对同伴的劝导，他把父亲的故事讲给他们听。“只要用心灌溉，石头也能开花！只有全力以赴的人才能更接近成功。”他不顾同伴的劝告，仍旧拼命练习着。渐渐地，大家都知道他是个倔强的人，也就再也没有人劝他了。

几年之后，征得父亲同意，他决定从中央音乐学院退学。消息传出来之后，人们一片哗然。有人说他疯了，有人骂他太狂。不久之后，他便加盟一个国际知名的乐团，离开了祖国。

置身于国际一流的乐团里，年纪轻轻的他毫不起眼，那里高手如

云，他的存在似乎丝毫没引起其他人的注意。人们只是知道，乐团里来了一个中国男孩儿。他每天都是乐团里训练得最努力的人。他从来没有什么社交活动，也很少休息，除了演出，就是像机器一样不停地训练。渐渐地，他的努力和谦虚引起了人们的注意。谁都没有想到这个东方男孩儿如此努力。因为过于辛苦，他有时候在练习的过程中就打起了瞌睡。

乐团团长委婉地劝他注意身体。他微笑着回答：“如果热爱一项事业，就要百分之百地投入，我现在只是全力以赴投入到我的事业中而已，我相信我付出的努力不会辜负我。”团长无奈地耸了耸肩，再也没说什么。

正如他所说的，付出的努力不会辜负他。短短的两年时间里，他成了乐团里公认的最具实力的年轻人，也得到了所有人的认可，为将来的成功做好了铺垫。

1999年，在芝加哥拉文尼亚音乐节明星演奏会上，身体不适的安德鲁·瓦兹临时缺席。场下坐满了黑压压的观众，形势万分危急。就在这个时候，乐团团员们紧急磋商，最终做出了大胆的决定：给那个非常努力的中国男孩儿一个机会，让他来演奏！

在众人鼓励的目光中，他与芝加哥交响乐团合作演奏柴科夫斯基《第一钢琴协奏曲》，由著名指挥大师埃森巴赫指挥。开场前，著名艺术大师斯特恩对观众介绍说：“你们将从这位年轻的中国男孩身上听到世界上最美妙的声音。”果然，年纪轻轻的他显示出了超越年龄的成熟稳健，流畅舒缓的音乐缓缓从指间流淌而出。现场的所有人都被他精湛的技艺所征服了。当最后一个音符演奏完毕，听众全体起立欢呼，如雷般的掌声经久不息。

这场成功的临时替代演出，被美国三大报纸之一的《芝加哥论坛

报》极度赞赏，赞扬“他是世界上最伟大、最令人激动的钢琴天才”。令人惊奇、难以置信的是，当晚他在拉威亚的独奏厅为音乐家们演奏了一次巴赫的《哥德堡变奏曲》。此曲他已两年多未弹，然而他却非常熟练地用1小时10分钟背谱完成。《芝加哥日报》称这是“音乐史上的奇迹”。从此，他与世界上一流乐团陆续签约，开始了他的音乐演奏生涯。

他就是朗朗，被称为“当今世界最伟大的10个音乐家之一”的少年天才。年仅24岁的他，用自己的天赋和努力征服了整个音乐界，让世界记住了这个来自东方的、带着腼腆微笑的大男孩儿。我们之所以不成功，很多时候都是因为自己没有真正地全力以赴。而朗朗的经历告诉我们：只要坚持下去，石头也会开花！

上帝也可以被感动

[朱国勇]

在西方，有这样一则寓言广为流传。

正是金秋，空气中飘满果实与稻谷的芳香。在一个霞光四射的黄昏，一位天使在天空中优雅地飞翔。忽然，天使看到：在一个小村庄的打谷场上，一个容颜俊秀的年轻人，正从轮椅上艰难地爬起来，刚想迈步，就“扑”的一声跌倒在了地上。他挣扎着，双手努力地支撑着身体，良久，才摇摇摆摆地站起来，但是还没迈步，就又摔倒了。

原来，是一个腿有残疾的年轻人正在练习行走。