

# 针灸

医学助学歌诀系列  
(第2版)

董明强  
编著

# 助学歌诀 助子可人快



西安交通大学出版社  
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

R245  
476-2 手

交入支经府十经一

又

明

明

上

# 针灸

(第2版)

医学助学歌诀系列

董明强 编著

# 助学歌诀



西安交通大学出版社  
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

## 内 容 提 要

本书以歌诀形式概括了针灸学的基本知识、经络、腧穴和常见病症的针灸治疗。共载歌诀近 800 首,语言简练,通俗押韵,易诵易记。多数歌诀后附有注解,全书配图 150 余幅,以帮助读者图文互参、深入学习。本书内容实用,科学性强,是学习、记忆经络腧穴和开展针灸治疗的好帮手,适于医学生、临床医务人员和针灸爱好者学习参考。

---

### 图书在版编目(CIP)数据

针灸助学歌诀/董明强编著. —2 版. —西安:西安交通大学出版社,2013. 8

ISBN 978 - 7 - 5605 - 5442 - 6

I. ①针… II. ①董… III. ①针灸学-基本知识 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 161918 号

---

书 名 针灸助学歌诀(第 2 版)  
编 著 董明强  
责任编辑 赵文娟

---

出版发行 西安交通大学出版社  
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.press.xjtu.edu.cn>  
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)  
(029)82668315 82669096(总编办)

传 真 (029)82668280  
印 刷 陕西宝石兰印务有限责任公司

---

开 本 727mm×960mm 1/16 印张 11.25 字数 194 千字  
版次印次 2013 年 8 月第 2 版 2013 年 8 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978 - 7 - 5605 - 5442 - 6/R · 314  
定 价 21.80 元

---

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82665546

读者信箱:xjtlumpress@163.com

版权所有 侵权必究

# 目 录

第一章 概述 .....	(1)	10. 隔附子饼灸 .....	(10)
第一节 针法 .....	(1)	11. 温和灸 .....	(10)
1. 古今针具 .....	(1)	12. 雀啄灸 .....	(10)
2. 毫针 .....	(2)	13. 温针灸 .....	(11)
3. 毫针的选择与检修 .....	(3)	14. 温灸器灸 .....	(11)
4. 针具的保存与消毒 .....	(3)	15. 天灸 .....	(11)
5. 针刺练习 .....	(3)	16. 灯火灸 .....	(11)
6. 进针法 .....	(4)	17. 灸法须知 .....	(11)
7. 针刺的方向 .....	(5)	第三节 针灸的临床应用 .....	(12)
8. 针刺的角度 .....	(5)	1. 针灸的适应证 .....	(12)
9. 针刺的深度 .....	(5)	2. 针灸的禁忌证 .....	(12)
10. 基本行针手法 .....	(5)	3. 疗程与间隔 .....	(12)
11. 辅助行针手法 .....	(6)	4. 病人的体位 .....	(12)
12. 针刺单式补泻法 .....	(6)	5. 进针前准备 .....	(15)
13. 针刺复式补泻法 .....	(6)	6. 晕针及处理 .....	(15)
14. 得气 .....	(7)	7. 滞针及处理 .....	(15)
15. 催气运气法 .....	(7)	8. 弯针及处理 .....	(15)
16. 出针方法 .....	(8)	9. 折针及处理 .....	(16)
第二节 灸法 .....	(8)	10. 血肿及处理 .....	(16)
1. 火热灸及无热灸 .....	(8)	11. 严防刺伤重要脏器 .....	(16)
2. 艾灸 .....	(8)	第四节 针灸处方 .....	(16)
3. 艾炷 .....	(9)	1. 针灸治疗原则 .....	(16)
4. 艾条 .....	(9)	2. 针灸处方的组成 .....	(16)
5. 瘢痕灸 .....	(9)	3. 针灸处方的基本法则 .....	(17)
6. 无瘢痕灸 .....	(9)	4. 针灸处方组成的基本规律 .....	(17)
7. 隔姜灸 .....	(9)	5. 常用的配穴方法 .....	(17)
8. 隔蒜灸 .....	(10)		
9. 隔盐灸 .....	(10)		

<b>第二章 经络</b> ..... (19)	7. 列缺 ..... (39)
<b>第一节 十二经</b> ..... (19)	8. 经渠 ..... (39)
一、手太阴肺经 ..... (19)	9. 太渊 ..... (40)
二、手阳明大肠经 ..... (19)	10. 鱼际 ..... (40)
三、足阳明胃经 ..... (20)	11. 少商 ..... (40)
四、足太阴脾经 ..... (21)	<b>二、手阳明大肠经</b> ..... (40)
五、手少阴心经 ..... (23)	1. 商阳 ..... (41)
六、手太阳小肠经 ..... (23)	2. 二间 ..... (41)
七、足太阳膀胱经 ..... (24)	3. 三间 ..... (41)
八、足少阴肾经 ..... (26)	4. 合谷 ..... (41)
九、手厥阴心包经 ..... (27)	5. 阳溪 ..... (41)
十、手少阳三焦经 ..... (27)	6. 偏历 ..... (42)
十一、足少阳胆经 ..... (29)	7. 温溜 ..... (42)
十二、足厥阴肝经 ..... (30)	8. 下廉 ..... (42)
<b>第二节 奇经八脉</b> ..... (31)	9. 上廉 ..... (42)
一、督脉 ..... (31)	10. 手三里 ..... (42)
二、任脉 ..... (32)	11. 曲池 ..... (42)
三、冲脉 ..... (33)	12. 肘髎 ..... (43)
四、带脉 ..... (34)	13. 手五里 ..... (43)
五、阳跷脉 ..... (34)	14. 臂臑 ..... (43)
六、阴跷脉 ..... (35)	15. 肩髃 ..... (43)
七、阳维脉 ..... (36)	16. 巨骨 ..... (43)
八、阴维脉 ..... (37)	17. 天鼎 ..... (44)
<b>第三章 腧穴</b> ..... (38)	18. 扶突 ..... (44)
<b>第一节 十四经穴</b> ..... (38)	19. 禾髎 ..... (44)
一、手太阴肺经 ..... (38)	20. 迎香 ..... (44)
1. 中府 ..... (38)	<b>三、足阳明胃经</b> ..... (44)
2. 云门 ..... (38)	1. 承泣 ..... (44)
3. 天府 ..... (38)	2. 四白 ..... (44)
4. 侠白 ..... (39)	3. 巨髎 ..... (44)
5. 尺泽 ..... (39)	4. 地仓 ..... (45)
6. 孔最 ..... (39)	5. 大迎 ..... (45)

- |              |      |              |      |
|--------------|------|--------------|------|
| (10) 6. 颊车   | (46) | (20) 38. 条口  | (50) |
| (10) 7. 下关   | (46) | (20) 39. 下巨虚 | (50) |
| (10) 8. 头维   | (46) | (20) 40. 丰隆  | (50) |
| (20) 9. 人迎   | (46) | (20) 41. 解溪  | (50) |
| (20) 10. 水突  | (46) | (20) 42. 冲阳  | (50) |
| (20) 11. 气舍  | (46) | (20) 43. 陷谷  | (50) |
| (20) 12. 缺盆  | (47) | (20) 44. 内庭  | (51) |
| (20) 13. 气户  | (47) | (20) 45. 厉兑  | (51) |
| (20) 14. 库房  | (47) | (20) 四、足太阴脾经 | (51) |
| (20) 15. 屋翳  | (47) | (20) 1. 隐白   | (52) |
| (20) 16. 膺窗  | (47) | (20) 2. 大都   | (52) |
| (20) 17. 乳中  | (47) | (20) 3. 太白   | (52) |
| (20) 18. 乳根  | (47) | (20) 4. 公孙   | (52) |
| (10) 19. 不容  | (47) | (20) 5. 商丘   | (52) |
| (10) 20. 承满  | (47) | (20) 6. 三阴交  | (52) |
| (10) 21. 梁门  | (47) | (20) 7. 漏谷   | (52) |
| (20) 22. 关门  | (48) | (20) 8. 地机   | (52) |
| (20) 23. 太乙  | (48) | (20) 9. 阴陵泉  | (53) |
| (20) 24. 滑肉门 | (48) | (20) 10. 血海  | (53) |
| (20) 25. 天枢  | (48) | (20) 11. 箕门  | (53) |
| (20) 26. 外陵  | (48) | (20) 12. 冲门  | (53) |
| (20) 27. 大巨  | (48) | (20) 13. 府舍  | (53) |
| (20) 28. 水道  | (48) | (20) 14. 腹结  | (54) |
| (20) 29. 归来  | (48) | (20) 15. 大横  | (54) |
| (20) 30. 气冲  | (49) | (20) 16. 腹哀  | (54) |
| (20) 31. 髀关  | (49) | (20) 17. 食窦  | (54) |
| (20) 32. 伏兔  | (49) | (10) 18. 天溪  | (54) |
| (20) 33. 阴市  | (49) | (10) 19. 胸乡  | (55) |
| (20) 34. 梁丘  | (49) | (10) 20. 周荣  | (55) |
| (20) 35. 犊鼻  | (49) | (10) 21. 大包  | (55) |
| (20) 36. 足三里 | (49) | (10) 五、手少阴心经 | (55) |
| (20) 37. 上巨虚 | (49) | (10) 1. 极泉   | (55) |

2. 青灵	(55)	4. 曲差	(61)
3. 少海	(56)	5. 五处	(61)
4. 灵道	(56)	6. 承光	(61)
5. 通里	(56)	7. 通天	(62)
6. 阴郄	(56)	8. 络却	(62)
7. 神门	(56)	9. 玉枕	(62)
8. 少府	(57)	10. 天柱	(62)
9. 少冲	(57)	11. 大杼	(62)
六、手太阳小肠经	(57)	12. 风门	(62)
1. 少泽	(58)	13. 肺俞	(62)
2. 前谷	(58)	14. 厥阴俞	(62)
3. 后溪	(58)	15. 心俞	(63)
4. 腕骨	(58)	16. 督俞	(63)
5. 阳谷	(58)	17. 膈俞	(64)
6. 养老	(58)	18. 肝俞	(64)
7. 支正	(59)	19. 胆俞	(64)
8. 小海	(59)	20. 脾俞	(65)
9. 肩贞	(59)	21. 胃俞	(65)
10. 臑俞	(59)	22. 三焦俞	(65)
11. 天宗	(59)	23. 肾俞	(65)
12. 秉风	(59)	24. 气海俞	(65)
13. 曲垣	(60)	25. 大肠俞	(65)
14. 肩外俞	(60)	26. 关元俞	(65)
15. 肩中俞	(60)	27. 小肠俞	(66)
16. 天窗	(60)	28. 膀胱俞	(66)
17. 天容	(60)	29. 中膂俞	(66)
18. 颧髻	(61)	30. 白环俞	(66)
19. 听宫	(61)	31. 上髎	(66)
七、足太阳膀胱经	(61)	32. 次髎	(66)
1. 睛明	(61)	33. 中髎	(66)
2. 攒竹	(61)	34. 下髎	(67)
3. 眉冲	(61)	35. 会阳	(67)

- |                    |      |                     |      |
|--------------------|------|---------------------|------|
| (18) 36. 承扶 .....  | (67) | (77) 八、足少阴肾经 .....  | (72) |
| (18) 37. 殷门 .....  | (67) | (87) 1. 涌泉 .....    | (72) |
| (18) 38. 浮郤 .....  | (67) | (87) 2. 然谷 .....    | (72) |
| (18) 39. 委阳 .....  | (67) | (87) 3. 太溪 .....    | (73) |
| (88) 40. 委中 .....  | (68) | (87) 4. 大钟 .....    | (73) |
| (88) 41. 附分 .....  | (68) | (97) 5. 水泉 .....    | (73) |
| (88) 42. 魄户 .....  | (68) | (97) 6. 照海 .....    | (73) |
| (88) 43. 膏肓 .....  | (68) | (97) 7. 复溜 .....    | (73) |
| (88) 44. 神堂 .....  | (68) | (97) 8. 交信 .....    | (74) |
| (88) 45. 谿禧 .....  | (68) | (97) 9. 筑宾 .....    | (74) |
| (88) 46. 膈关 .....  | (68) | (98) 10. 阴谷 .....   | (74) |
| (88) 47. 魂门 .....  | (68) | (98) 11. 横骨 .....   | (74) |
| (88) 48. 阳纲 .....  | (68) | (98) 12. 大赫 .....   | (74) |
| (88) 49. 意舍 .....  | (69) | (80) 13. 气穴 .....   | (74) |
| (88) 50. 胃仓 .....  | (70) | (80) 14. 四满 .....   | (74) |
| (88) 51. 肓门 .....  | (70) | (80) 15. 中注 .....   | (75) |
| (88) 52. 志室 .....  | (70) | (81) 16. 肓俞 .....   | (75) |
| (88) 53. 胞肓 .....  | (70) | (81) 17. 商曲 .....   | (75) |
| (88) 54. 秩边 .....  | (70) | (81) 18. 石关 .....   | (75) |
| (88) 55. 合阳 .....  | (70) | (81) 19. 阴都 .....   | (75) |
| (88) 56. 承筋 .....  | (70) | (88) 20. 腹通谷 .....  | (75) |
| (88) 57. 承山 .....  | (70) | (88) 21. 幽门 .....   | (76) |
| (88) 58. 飞扬 .....  | (70) | (88) 22. 步廊 .....   | (76) |
| (88) 59. 跗阳 .....  | (71) | (88) 23. 神封 .....   | (76) |
| (88) 60. 昆仑 .....  | (71) | (88) 24. 灵墟 .....   | (76) |
| (88) 61. 仆参 .....  | (71) | (88) 25. 神藏 .....   | (76) |
| (88) 62. 申脉 .....  | (71) | (88) 26. 彘中 .....   | (76) |
| (88) 63. 金门 .....  | (71) | (88) 27. 俞府 .....   | (76) |
| (88) 64. 京骨 .....  | (72) | (88) 九、手厥阴心包经 ..... | (76) |
| (88) 65. 束骨 .....  | (72) | (88) 1. 天池 .....    | (76) |
| (88) 66. 足通谷 ..... | (72) | (88) 2. 天泉 .....    | (77) |
| (88) 67. 至阴 .....  | (72) | (88) 3. 曲泽 .....    | (77) |



- |                  |      |                  |      |
|------------------|------|------------------|------|
| (57) 2. 4. 郄门    | (77) | (58) 2. 2. 听会    | (84) |
| (57) 3. 5. 间使    | (78) | (58) 3. 3. 上关    | (84) |
| (57) 4. 6. 内关    | (78) | (58) 4. 4. 颞颥    | (84) |
| (58) 5. 7. 大陵    | (78) | (58) 5. 5. 悬颅    | (84) |
| (58) 6. 8. 劳宫    | (78) | (58) 6. 6. 悬厘    | (85) |
| (58) 7. 9. 中冲    | (79) | (58) 7. 7. 曲鬓    | (85) |
| (58) 十、手少阳三焦经    | (79) | (58) 8. 8. 率谷    | (85) |
| (58) 1. 1. 关冲    | (79) | (58) 9. 9. 天冲    | (85) |
| (58) 2. 2. 液门    | (79) | (58) 10. 10. 浮白  | (85) |
| (58) 3. 3. 中渚    | (79) | (58) 11. 11. 头窍阴 | (85) |
| (58) 4. 4. 阳池    | (80) | (58) 12. 12. 完骨  | (85) |
| (58) 5. 5. 外关    | (80) | (58) 13. 13. 本神  | (86) |
| (58) 6. 6. 支沟    | (80) | (58) 14. 14. 阳白  | (86) |
| (58) 7. 7. 会宗    | (80) | (58) 15. 15. 头临泣 | (86) |
| (58) 8. 8. 三阳络   | (80) | (58) 16. 16. 目窗  | (86) |
| (58) 9. 9. 四渎    | (80) | (58) 17. 17. 正营  | (86) |
| (58) 10. 10. 天井  | (81) | (58) 18. 18. 承灵  | (86) |
| (58) 11. 11. 清冷渊 | (81) | (58) 19. 19. 脑空  | (86) |
| (58) 12. 12. 消烁  | (81) | (58) 20. 20. 风池  | (86) |
| (58) 13. 13. 臑会  | (81) | (58) 21. 21. 肩井  | (87) |
| (58) 14. 14. 肩髃  | (82) | (58) 22. 22. 渊腋  | (87) |
| (58) 15. 15. 天髃  | (82) | (58) 23. 23. 辄筋  | (87) |
| (58) 16. 16. 天牖  | (82) | (58) 24. 24. 京门  | (87) |
| (58) 17. 17. 翳风  | (82) | (58) 25. 25. 带脉  | (87) |
| (58) 18. 18. 瘰脉  | (82) | (58) 26. 26. 日月  | (88) |
| (58) 19. 19. 颊息  | (83) | (58) 27. 27. 五枢  | (88) |
| (58) 20. 20. 角孙  | (83) | (58) 28. 28. 维道  | (88) |
| (58) 21. 21. 耳门  | (83) | (58) 29. 29. 居髃  | (88) |
| (58) 22. 22. 耳和髃 | (83) | (58) 30. 30. 环跳  | (88) |
| (58) 23. 23. 丝竹空 | (83) | (58) 31. 31. 风市  | (89) |
| (58) 十一、足少阳胆经    | (83) | (58) 32. 32. 中渎  | (89) |
| (58) 1. 1. 瞳子髃   | (84) | (58) 33. 33. 膝阳关 | (89) |

34. 阳陵泉	(89)	6. 气海	(96)
35. 阳交	(90)	7. 阴交	(96)
36. 外丘	(90)	8. 神阙	(96)
37. 光明	(90)	9. 水分	(96)
38. 阳辅	(90)	10. 下脘	(96)
39. 悬钟	(90)	11. 建里	(96)
40. 丘墟	(91)	12. 中脘	(96)
41. 足临泣	(91)	13. 上脘	(97)
42. 地五会	(91)	14. 巨阙	(97)
43. 侠溪	(91)	15. 鸠尾	(97)
44. 足窍阴	(91)	16. 中庭	(97)
十二、足厥阴肝经	(92)	17. 膻中	(97)
1. 大敦	(92)	18. 玉堂	(97)
2. 行间	(92)	19. 紫宫	(97)
3. 太冲	(92)	20. 华盖	(97)
4. 中封	(93)	21. 璇玑	(97)
5. 蠡沟	(93)	22. 天突	(98)
6. 中都	(93)	23. 廉泉	(98)
7. 膝关	(93)	24. 承浆	(98)
8. 曲泉	(93)	十四、督脉	(98)
9. 阴包	(94)	1. 长强	(98)
10. 足五里	(94)	2. 腰俞	(98)
11. 阴廉	(94)	3. 腰阳关	(98)
12. 急脉	(94)	4. 命门	(98)
13. 章门	(94)	5. 悬枢	(98)
14. 期门	(95)	6. 脊中	(99)
十三、任脉	(95)	7. 中枢	(99)
1. 会阴	(95)	8. 筋缩	(99)
2. 曲骨	(95)	9. 至阳	(100)
3. 中极	(95)	10. 灵台	(100)
4. 关元	(95)	11. 神道	(100)
5. 石门	(96)	12. 身柱	(100)

(88)	13. 陶道	(100)	(88)	15. 金津、玉液	(106)
(88)	14. 大椎	(101)	(88)	16. 海泉	(106)
(88)	15. 哑门	(101)	(88)	17. 颊里	(106)
(88)	16. 风府	(101)	(88)	18. 耳尖	(106)
(88)	17. 脑户	(101)	(88)	19. 健耳	(106)
(88)	18. 强间	(101)	(88)	20. 后听宫	(107)
(88)	19. 后顶	(101)	(88)	21. 后听会	(107)
(88)	20. 百会	(101)	(88)	22. 翳明	(107)
(88)	21. 前顶	(101)	(88)	23. 安眠	(107)
(88)	22. 囟会	(102)	(88)	24. 安眠 1	(107)
(88)	23. 上星	(102)	(88)	25. 安眠 2	(107)
(88)	24. 神庭	(102)	(88)	26. 兴奋	(108)
(88)	25. 素髻	(102)	(88)	27. 新设	(108)
(88)	26. 人中(水沟)	(102)	(88)	28. 夹承浆	(108)
(88)	27. 兑端	(103)	(88)	29. 上廉泉	(108)
(88)	28. 龈交	(103)	(88)	30. 外金津、外玉液	(108)
(88)	第二节 经外奇穴、新穴	(103)	(88)	31. 扁桃体	(109)
(88)	一、头颈部	(103)	(88)	32. 增音	(109)
(88)	1. 四神聪	(103)	(88)	33. 颈臂	(109)
(88)	2. 印堂	(103)	(88)	二、胸腹部	(110)
(88)	3. 太阳	(103)	(88)	1. 龙颌	(110)
(88)	4. 头颞	(104)	(88)	2. 呃逆	(110)
(88)	5. 鱼腰	(104)	(88)	3. 提胃	(110)
(88)	6. 内睛明	(104)	(88)	4. 升胃(胃上)	(110)
(88)	7. 上睛明、下睛明	(104)	(88)	5. 脐中四边	(110)
(88)	8. 球后	(104)	(88)	6. 长谷	(110)
(88)	9. 内迎香	(105)	(88)	7. 止泻	(111)
(88)	10. 上迎香(鼻通)	(105)	(88)	8. 三角灸	(111)
(100)	11. 鼻环	(105)	(88)	9. 提托	(111)
(100)	12. 定神	(105)	(88)	10. 维胞	(111)
(100)	13. 牵正	(105)	(88)	11. 子宫	(111)
(100)	14. 聚泉	(105)	(88)	12. 屈骨端	(112)

- 三、背腰骶部……………(112)
1. 定喘……………(112)
  2. 冈下……………(112)
  3. 臣觉(巨觉、巨搅) ……(112)
  4. 百劳……………(112)
  5. 结核……………(112)
  6. 血压点……………(112)
  7. 胰俞……………(113)
  8. 华佗(夹脊、脊旁) ……(113)
  9. 二推下……………(114)
  10. 巨阙俞……………(114)
  11. 崇骨……………(114)
  12. 癩痲……………(115)
  13. 胃管下俞……………(115)
  14. 四花……………(115)
  15. 接脊(接骨)……………(115)
  16. 痞根……………(115)
  17. 肘椎……………(115)
  18. 下极俞……………(115)
  19. 腰眼……………(116)
  20. 腰目……………(116)
  21. 十七椎下……………(116)
  22. 玉田……………(116)
  23. 尾翠……………(116)
  24. 腰奇……………(116)
  25. 环中……………(116)
- 四、上肢部……………(116)
1. 十宣……………(116)
  2. 十王……………(117)
  3. 三商……………(117)
  4. 四缝……………(117)
  5. 八邪……………(118)
  6. 中泉……………(118)
  7. 威灵、精灵……………(118)
  8. 外劳宫……………(118)
  9. 中魁……………(119)
  10. 大骨空……………(119)
  11. 小骨空……………(119)
  12. 虎口……………(119)
  13. 五虎……………(119)
  14. 拳尖……………(119)
  15. 小天星……………(120)
  16. 扭伤……………(120)
  17. 臂中……………(120)
  18. 尺桡……………(120)
  19. 泽前……………(120)
  20. 二白……………(121)
  21. 手逆注……………(121)
  22. 肩前……………(121)
  23. 肘尖……………(121)
  24. 夺命……………(121)
  25. 肩三针……………(122)
  26. 臑上……………(122)
  27. 抬肩……………(122)
  28. 举臂……………(122)
  29. 肩头……………(122)
  30. 肩俞……………(122)
- 五、下肢部……………(123)
1. 气端……………(123)
  2. 八风……………(123)
  3. 独阴……………(123)
  4. 里内庭……………(123)
  5. 女膝……………(124)
  6. 治转筋……………(124)

7. 落地	(124)	2. 眩晕	(128)
8. 纠内翻、纠外翻	(124)	3. 耳鸣	(128)
9. 脑清	(124)	4. 耳聋	(128)
10. 太阴	(124)	5. 失眠	(129)
11. 阑尾	(124)	6. 嗜睡	(129)
12. 胆囊	(125)	7. 热证	(129)
13. 陵后	(125)	8. 多汗	(129)
14. 鹤顶	(125)	9. 无汗	(129)
15. 膝眼	(125)	10. 咳嗽	(129)
16. 髌骨	(126)	11. 失音	(130)
17. 百虫窝	(126)	12. 消化不良	(130)
18. 四强	(126)	13. 呃逆	(130)
19. 新建	(126)	14. 流涎	(130)
20. 迈步	(126)	15. 呕吐	(130)
21. 前进	(126)	16. 泄泻	(130)
22. 为农	(126)	17. 便秘	(130)
23. 臀中	(126)	18. 胃脘痛	(130)
<b>第四章 治疗</b>	(127)	19. 腹痛	(131)
<b>第一节 急救</b>	(127)	20. 黄疸	(131)
1. 休克	(127)	21. 消渴	(131)
2. 中暑	(127)	22. 胁痛	(131)
3. 昏厥	(127)	23. 胸痹	(131)
4. 昏迷闭证	(127)	24. 惊悸	(131)
5. 昏迷脱证	(127)	25. 痹证	(132)
6. 溺水	(127)	26. 痿证	(132)
7. 电击	(128)	27. 腰痛	(132)
8. 一氧化碳中毒	(128)	28. 水肿	(132)
9. 食物中毒	(128)	29. 淋证	(132)
10. 晕车晕船	(128)	30. 尿闭	(132)
<b>第二节 常见症状的治疗</b>	(128)	31. 遗尿	(132)
1. 头痛	(128)	32. 遗精	(133)
		33. 阳痿	(133)

34. 咯血 .....	(133)	18. 冠心病 .....	(137)
35. 呕血 .....	(133)	19. 风湿性心脏病 .....	(138)
36. 尿血 .....	(133)	20. 心脏神经官能症 .....	(138)
第三节 常见疾病的治疗 .....	(134)	21. 心律失常 .....	(138)
一、传染病 .....	(134)	22. 无脉症 .....	(138)
1. 流行性感胃 .....	(134)	23. 急性肾小球肾炎 .....	(138)
2. 百日咳 .....	(134)	24. 慢性肾小球肾炎 .....	(138)
3. 腮腺炎 .....	(134)	25. 肾盂肾炎 .....	(139)
4. 疟疾 .....	(134)	26. 贫血 .....	(139)
5. 细菌性痢疾 .....	(134)	27. 单纯性甲状腺肿 .....	(139)
6. 病毒性肝炎 .....	(134)	28. 甲状腺功能亢进 .....	(139)
7. 肺结核 .....	(134)	29. 三叉神经痛 .....	(139)
8. 布氏杆菌病 .....	(135)	30. 面神经麻痹 .....	(140)
二、内科病 .....	(135)	31. 面肌痉挛 .....	(140)
1. 支气管炎 .....	(135)	32. 中风后遗症 .....	(140)
2. 支气管哮喘 .....	(135)	33. 截瘫 .....	(140)
3. 肺炎 .....	(135)	34. 肋间神经痛 .....	(140)
4. 急性胃炎 .....	(135)	35. 多发性神经炎 .....	(141)
5. 慢性胃炎 .....	(135)	36. 癫痫 .....	(141)
6. 胃及十二指肠溃疡 .....	(136)	37. 神经衰弱 .....	(141)
7. 胃下垂 .....	(136)	38. 癔症 .....	(141)
8. 胃扩张 .....	(136)	39. 精神分裂症 .....	(141)
9. 胃酸过多 .....	(136)	三、外科病 .....	(142)
10. 胃酸缺乏 .....	(136)	1. 疔疮 .....	(142)
11. 急性肠炎 .....	(136)	2. 痈疽 .....	(142)
12. 慢性肠炎 .....	(136)	3. 丹毒 .....	(142)
13. 急性胃肠炎 .....	(137)	4. 瘰疬 .....	(142)
14. 肠痉挛 .....	(137)	5. 急性乳腺炎 .....	(142)
15. 慢性肝炎 .....	(137)	6. 阑尾炎 .....	(142)
16. 高血压 .....	(137)	7. 急性肠梗阻 .....	(142)
17. 低血压 .....	(137)	8. 胆囊炎 .....	(143)
		9. 胆石症 .....	(143)

10. 胆道蛔虫症	(143)	9. 胎盘滞留	(148)
11. 急性胰腺炎	(143)	10. 产后流血	(148)
12. 术后肠麻痹	(143)	11. 产后腹痛	(148)
13. 尿道炎	(143)	12. 引产	(148)
14. 膀胱炎	(143)	13. 乳少	(148)
15. 泌尿系统结石病	(144)	14. 子宫脱垂	(148)
16. 尿潴留	(144)	15. 盆腔炎	(149)
17. 前列腺炎	(144)	五、儿科病	(149)
18. 痔疮	(144)	1. 喉炎、气管炎、支气管炎	(149)
19. 脱肛	(144)	2. 小儿肠炎	(149)
20. 颞颌关节炎	(145)	3. 小儿营养不良	(149)
21. 落枕	(145)	4. 小儿惊风	(149)
22. 颈椎病	(145)	5. 鹅口疮	(149)
23. 肩周炎	(145)	6. 脑发育不全、脑炎后遗症	(149)
24. 网球肘	(145)	六、五官科病	(150)
25. 腕关节痛	(145)	1. 睑缘炎	(150)
26. 腰椎间盘突出症	(146)	2. 上睑下垂	(150)
27. 坐骨神经痛	(146)	3. 结膜炎	(150)
28. 腓肠肌痉挛	(146)	4. 流泪	(150)
29. 足跟足底痛	(146)	5. 角膜炎	(150)
30. 扭伤	(146)	6. 虹膜睫状体炎	(151)
31. 破伤风	(146)	7. 白内障	(151)
32. 血栓闭塞性脉管炎	(146)	8. 青光眼	(151)
四、妇产科病	(147)	9. 视神经炎、视神经萎缩	(151)
1. 痛经	(147)	10. 视网膜炎	(151)
2. 闭经	(147)	11. 近视	(151)
3. 月经过多	(147)	12. 急性中耳炎	(151)
4. 崩漏	(147)	13. 耳源性眩晕(梅尼埃病)	(151)
5. 白带	(147)		
6. 妊娠呕吐	(147)		
7. 胎位不正	(148)		
8. 滞产	(148)		

- 14. 鼻炎、鼻窦炎 ..... (152)
- 15. 急性扁桃体炎 ..... (152)
- 16. 梅核气 ..... (152)
- 17. 声带麻痹 ..... (152)
- 18. 牙痛 ..... (152)
- 七、皮肤科病 ..... (152)
  - 1. 神经性皮炎 ..... (152)
  - 2. 银屑病 ..... (152)
  - 3. 荨麻疹 ..... (153)
  - 4. 湿疹 ..... (153)
  - 5. 带状疱疹 ..... (153)
  - 6. 斑秃 ..... (153)
  - 7. 痤疮 ..... (153)
  - 8. 外阴瘙痒症 ..... (153)
  - 9. 皮肤瘙痒症 ..... (153)

1. 古

古代九针橢圓錐，鋒波圓產長大<sup>①</sup>齊，  
 現代針具毫針皮，三棱鏡火芒圓利<sup>②</sup>，  
 鋒針發展為三棱，点刺出血治頑症，  
 長變芒針長七寸，深邪近齊環跳深，<sup>③</sup>  
 鏡針演為皮膚針，七星梅花与丛針，  
 鏢式刷式滾筒針，刺激輕微小兒身<sup>④</sup>，  
 大針發展為火針，酒精加熱刺勿深，  
 癰腫膿瘍未破潰，瘰癧息肉結疣贅<sup>⑤</sup>。

大針(表1-1)；②現代針分別為：毫  
 針、皮膚針、三棱針、鏡針、火針、芒針和  
 圓利針；③長針主治“深邪逆痹”，又稱  
 環跳針，用于深刺；④皮膚針是而鏡針  
 演變而來，分小梳式、刷帶式和滾筒式  
 等，按其針數多少分別稱為七星針(七  
 枚)、梅花針(五枚)和丛針(針數不限)  
 等，其刺激輕微，多用于小兒；⑤火針是  
 由大針發展而來，以酒精灯加熱，直刺  
 刺，主要用于癰疽膿瘍未破潰、瘰癧、息  
 肉、痣、贅疣等

注：①古代九針分別為：橢針、圓針、

表1-1 古代九針

針名	橢針	圓針	鏡針	鋒針	波針	圓利針	毫針	芒針	大針
針形									



# 第一章 概述

## 第一节 针法

### 1. 古今针具

古代九针鑱圆鍉，锋铍圆毫长<sup>①</sup>齐，  
 现代针具毫针皮，三棱鍉火芒圆利<sup>②</sup>，  
 锋针发展为三棱，点刺出血治顽症，  
 长变芒针长七寸，深邪远痹环跳深，<sup>③</sup>  
 鍉针演为皮肤针，七星梅花与丛针，  
 锤式刷式滚筒针，刺激轻微小儿身<sup>④</sup>，  
 大针发展为火针，酒精加热刺勿深，  
 痈肿脓疡未破溃，瘰疬息肉痣疣赘<sup>⑤</sup>。

鍉针、锋针、铍针、圆利针、毫针、长针和  
 大针(表 1-1)；<sup>②</sup>现代针分别为：毫  
 针、皮肤针、三棱针、鍉针、火针、芒针和  
 圆利针；<sup>③</sup>长针主治“深邪远痹”，又称  
 环跳针，用于深刺；<sup>④</sup>皮肤针是由鍉针  
 演变而来，分小锤式、刷帚式和滚筒式  
 等，按其针数多少分别称为七星针(七  
 枚)、梅花针(五枚)和丛针(针数不限)  
 等，其刺激轻微，多用于小儿；<sup>⑤</sup>火针是  
 由大针发展而来，以酒精灯加热，勿深  
 刺，主要用于痈肿脓疡未破溃、瘰疬、息  
 肉、痣、赘疣等

注：①古代九针分别为：鍉针、圆针、

表 1-1 古代九针

针名	鍉针	圆针	鍉针	锋针	铍针	圆利针	毫针	长针	大针
针形									