

肿瘤与肝脏疾病治疗探索

中国药用真菌现代发展史奠基人  
中国药用真菌科学探宝第一人

# 肿瘤治疗的

ZHONGLIU ZHILIAO  
DE GE MING

陈康林 编著

# 革命



颠覆肿瘤治疗模式

这是国内唯一可以在 6 小时内帮助肿瘤患者有效获得“自救”的书籍。

中医古籍出版社

肿瘤与肝脏疾病治疗探索

# 肿瘤治疗的革命

陈康林 编著

中医古籍出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤与肝脏疾病治疗探索/陈康林著. - 北京: 中医古籍出版社, 2008. 11

ISBN 978 - 7 - 80174 - 657 - 3

I. 肿… II. 陈… III. ①灵芝 - 抗癌药 - 研究②灵芝 - 应用 - 肝疾病 - 治疗 - 研究 IV. R282. 71 R979. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 146603 号

## 肿瘤与肝脏疾病治疗探索

### 肿瘤治疗的革命

陈康林 编著

---

责任编辑 徐小鹏

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 三河市国英印务有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 8.875

字 数 130 千字

版 次 2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80174 - 657 - 3

定 价 28.00 元

## 序

陈康林的第一部著作《野生灵芝·点燃生命之光》于2004年问世以后，在社会上引起了强烈反响，其吸引人们眼球的书名和内容成为群众抢购的焦点，确实成了当时保健著作中的一部“红书”。后来，又出版了《国药之王·野生灵芝》、《野生灵芝·开启生命之门》等书，真没想到，这么短时间内他的又一新著《肿瘤治疗的革命》即将出版。我有幸抢先阅读了此书的手稿，高兴之余，特为其作序。

康林多年以来与野生灵芝结下了不解之缘，功夫不负有心人，他在灵芝研究和利用上所取得的学术成就来源于他的执著追求、孜孜不倦、克服艰辛、深入实践、探究奥理、独闯深山、风餐露宿、采集标本、反复实验。最终使他出了成果，真是来之不易，令人感动。他在事业上的艰辛追求与新著的问世，令我兴奋不已。

自从1974年，我的《中国药用真菌》的出

版，在真菌学领域建立起一个新分支学科以来，我的同行朋友们陆续出版了此类专著已有9部之多，扩大并发展了药用真菌的种类和内容，但是其中真正从中医中药角度探讨其奥理并有所创新、有所发明、有所发现、并做出成果的，康林确实是一位佼佼者。他的探索和研究的角度，更符合我写《中国药用真菌》的初衷——纯粹属于中医中药的范畴。

我国野生灵芝品种最多、质量最好的省份均为海南省，而康林的突发力正因为他的不懈努力在海南发挥了出来。野生灵芝子实体内有效成分的含量要远远超过人工栽培灵芝的含量，这一点早被康林看中了，他在海南这片土地上跑遍高山密林，忍受炎热和蚊虫叮咬，终于获得“正果”。

野生灵芝无论是作为保健品还是药物，都是人们理想的佳品，是中国几千年来的瑞草、仙草，是其他产品所不能代替的。

康林的创新意识，随着他的志向、探求不断增长，以至他的野生灵芝研究成果已研发并申请了36项发明专利之多！在此领域其他研究人员从未有过。过去一些药用真菌书中，似乎侧重于搜集民间的偏方、验方，而康林的这部著作中的

药方乃是药用真菌领域开创性的突破。我敢于大胆地说一句：陈康林是我国中医药界对药用真菌野生灵芝研究利用成果推广的第一人。他不仅是一位有毅力投身于搞理论的学者，更是一位实践者。我们知道：“脱离实践的理论，是空洞的理论；脱离理论的实践，是盲目的实践。”他就是遵循这条道路探索求真知的一个人。

我预测，本书《肿瘤治疗的革命》的问世必将给正在受着病痛折磨的人群带来生命之光，为人类的健康提供优越的保障。

刘 波

2008 年 5 月于万卷书屋

（刘波教授为中国地下真菌学创始人，《中国药用真菌》作者。有 25 部专著在全世界发行。是全国政协委员，九三学社中央委员。）

## 自序

中国传统医学，如果从神农氏尝百草开始计算，至少有五千年以上的历史。五千年智慧的积累，有着极丰富的知识、理论、实践与经验。它也是伴随和维护中华民族成长很完整和成熟的科技，是世界上另一种的独立不改、周行不殆的医学体系。中药的制作，是既科学又不违背自然、适应性超强、不破坏原生命结构、智慧和辩证方法论的结晶。它既是治疗的又是预防的。同时，它更是中华民族本土科技仅存的硕果，它代表着中国的国魂和中华文化的光辉。

野生药用真菌，更是中华民族先辈们经验的结晶，从《神农本草经》就有六芝之说。药用真菌种类非常之广，有 2000 多种，应用病种面广，即便不计算中药复方内所含真菌的作用，它已涉及医院各重要病科与人体有关系统。不少品种具

有调节机体免疫力功能的作用，多已研究应用于抗癌、消炎等方面。近年来对病毒的作用更受关注，更已有关于药用真菌对非典、艾滋病、禽流感等有效的报告，令人兴奋。希望从药用真菌新品种和药性菌质中研发出有似同青霉素初问世般影响的新品种来，尤其是治疗目前还缺乏有效治疗和满意药物的疾病如病毒性、免疫性疾病如癌症等，应作为我们攻坚的重点。

近二十年来，我跑遍了海南、广西、云南、四川、西藏、东北各区域及国外的部分原始森林。我一直有一个希望，即能找到具有更多疗效的中药。中药的希望就在复配型，按“理、法、方、药”的原则进行配合。“食之精则有害，药之精则有毒”，用中药的复配型则解决了西药的单一元素治疗的不足，我前后研发并申请了 36 项发明专利。希望找到更好的药用真菌和更多的疗效来为人类服务。而我拥有这么多发明专利，主要是在原始森林中找到了药用真菌中的“甘草”的结果。还有就是在药物中找到了其中的“蓝海”，也许是今后世界药物发明史上找到治疗



各种现代疾病方面最大的“蓝海”。

世界基本上是由矿物界、动物界、植物界和真菌界组成的。但是，我们又了解多少药用真菌呢？我希望我成为中国药用真菌的普及者之一。

我希望公开所有的发明专利，因为它可以造福于人类。

二十年来，我同中国科学院微生物所、中国中医科学院和北京中医药大学的数十位专家都建立了较为深厚的情谊，并同国内的数位科学院和工程院的院士交往甚多，我非常感谢这些专家多年来对我工作的指导与支持。在此，特别感谢北京中医药大学副校长徐孝先生、真菌分类学的前辈刘波教授和卯晓岚研究员。

同时，我非常感谢我的师父李宇林道长（北京白云观监事），是他带领我加入了道教，这为我学习博大精深的道教养生文化打开了方便之门。同时也非常感谢我的事业伙伴师源，因为是她协助我将真菌技术通过专业培训的途径进行传播。

我在写好本书后，将再一次返回到原始森

林。在全世界的医药界回归自然的今天，我希望在原始森林中找到更多的治疗现代疾病的药用真菌。

由于本人水平有限，疏漏之处在所难免，诚望读者批评指正。在此向本书所引用文献的作者们致谢。

本人博客：[http://blog.sina.com.cn/ yaoyongzhenjun](http://blog.sina.com.cn/yaoyongzhenjun)

陈康林

2008 年 11 月于北京

## 前 言

2001年，中国科学院分类专家在参观我所采集的各种野生灵芝后，惊讶地问我：“陈康林先生，你这些年一共采集了多少吨野生灵芝？”我仔细估算了一下，回答说：“上百吨吧。”中科院专家们感叹地说：“是吗？我们可从来都没有想过会有这么多的野生灵芝，看来你可真是中国采集野生灵芝最多的人啊！”2004年10月，北京陈康林野生灵芝科普馆成立，我亲自采摘的300多种野生药用真菌其中精选百种先后在科普馆展出，几乎囊括了目前中国所发现灵芝的所有品种。我，一名立志于中国野生灵芝采集分类的四川人，一名道教人士，在中国这个灵芝的故乡，试图用自己有限的力量和毕生的精力，竭尽全力地发扬道教养生文化，继承并恢复扁鹊、华佗之后的中医药仙草——野生灵芝的历史地位。

有人说我是中国的野生灵芝大王，因为我创造了七个第一：“中国采集野生药用真菌数量最

多、品种最全的人”，“中国采集百年以上野生灵芝数量最多的人”，“中国第一个用野生药用真菌复方发明了治疗肿瘤、肝病、糖尿病的人（并获国家发明专利的人）”，“中国第一个建立野生灵芝科普馆的人”，“中国第一个出版介绍野生灵芝文化和功效的专业书籍的人”，“中国第一个将野生灵芝标准化、规模化、产业化、合法化经营的人”，“中国第一个将药用真菌复方制成应用软件并获国家版权局软件著作权的人”。

这些是我耗费了二十年心血的辛苦成果，但远远不足以为我人生和事业目的，或者说那些只是万里长征的一小步。从一名普通人家查字典读书的孩子到小有名气的学者，从筛石灰养活自己的苦工到可以为人类健康服务的人，我经历了似冰刺火灼悲惨困苦的地。我的人生真如深山浓雾下的灵芝一样，经过自然界的洗礼和冲刷，有着超乎寻常的艰辛。

由于灵芝是稀缺罕见的，野生的灵芝更是凤毛麟角。所以，野生灵芝在人们心目中是稀有的，难得一见的。每当来访人和记者走进我的家，看到 600 多平方米的房子除了一些简单的家具外全都堆满了灵芝的那一刻，都会抑制不住好

奇和激动的心情。这些灵芝都尚未处理，多数装在口袋内，靠墙码放着。他们看到少数散在外面、大小不一，尺寸远不如药店里卖的规整。我高兴地告诉他们，平时人们看到的多为人工栽培的紫芝或赤芝，生长期只有一至二个月，大小相似，颜色相同。而这些野生灵芝，形状不规则，大小差别也很大。有的生长期长达 10 年或者更久，品种也多达上百种，已经分类放置储存起来。在家里我还特意珍藏了几个重达上百斤的平盖灵芝和白芝，现在这些灵芝已经被吹干，当时采摘时重达 160 多斤呢……这里的每一棵野生灵芝都饱含着我的心血。

我五岁的时候在四川阿坝藏族羌族自治州马尔康林区 202 场的原始林子里，曾把灵芝当作蘑菇采给了爸爸。不想，中间经过无数的磨难和机遇，我的一生竟与野生灵芝结缘。我采集、研究灵芝，并且建立了中国的野生灵芝科普馆。我希望，也正在努力，能让灵芝这种中医药仙草再次得到历史的位置，也能把希望带给所有患者。

# 目 录

|                                         |      |
|-----------------------------------------|------|
| 第一章 肿瘤治疗的重新认识 .....                     | (1)  |
| 一、肿瘤治疗为何要“革命”? .....                    | (1)  |
| 二、肿瘤治疗上的重新认识 .....                      | (7)  |
| 三、肿瘤“越治越扩散”大揭密 .....                    | (13) |
| 附件 现代医学不像大多数人认知的那么昌明<br>.....           | (14) |
| 附件 大多数肿瘤患者是被吓死的 .....                   | (18) |
| 附件 野生灵芝治疗肿瘤与基因组学 .....                  | (24) |
| 四、抗生素的得与失 .....                         | (27) |
| 附件 抗生素可破坏肠道先天免疫力 .....                  | (31) |
| 附件 功过参半“3”大素 .....                      | (32) |
| 五、如何寻找肿瘤治疗的突破性途径 .....                  | (36) |
| 1. 药用真菌——珍稀的抗肿瘤良药 .....                 | (36) |
| 2. 药用真菌扶、防、治三原则在世界肿瘤治疗<br>中的地位与作用 ..... | (39) |

## 第二章 探秘药用真菌蓝海，复兴中医做民族的脊梁

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| .....                           | (60)  |
| 附件 为中医重塑尊严 .....                | (60)  |
| 一、药用真菌的简史 .....                 | (81)  |
| 二、现代药用真菌概况 .....                | (82)  |
| 三、野生药用真菌的品质 .....               | (100) |
| 四、野生药用真菌的功效 .....               | (106) |
| 五、野生药用真菌治疗肿瘤9项发明专利 .....        | (113) |
| 六、公示“野生药用真菌治疗肿瘤”发明专利配方<br>..... | (148) |
| 七、野生药用真菌复方治疗肿瘤临床病例 .....        | (165) |
| 八、野生药用真菌与“瞑眩反应” .....           | (172) |

## 第三章 中国药用真菌现代发展史奠基人简介 ... (174)

|                |       |
|----------------|-------|
| 一、陈康林简介 .....  | (174) |
| 二、系列媒体报道 ..... | (176) |

## 第四章 神秘的真菌世界 .....

|               |       |
|---------------|-------|
| 一、赤芝 .....    | (231) |
| 二、树舌 .....    | (233) |
| 三、云芝 .....    | (234) |
| 四、桑黄 .....    | (242) |
| 五、松针层孔菌 ..... | (247) |
| 六、木蹄层孔菌 ..... | (248) |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 七、桦褐孔菌 .....           | (249) |
| 八、猪苓 .....             | (251) |
| 九、茯苓 .....             | (252) |
| 十、马勃 .....             | (254) |
| 十一、竹黄 .....            | (255) |
| 十二、苦白蹄 .....           | (256) |
| 附：作者与部分专家合影与专家题词 ..... | (258) |
| 附：中国中医科学院文件与专利证书 ..... | (264) |
| 附：参考文献 .....           | (265) |



# 第一章 肿瘤治疗的重新认识

## 一、肿瘤治疗为何要“革命”？

我于十年前就提出了肿瘤治疗必须：扶、防、治三结合，才会减少死亡、提高生存率。扶，即提高患者的生存免疫力，减少并发症，提高整体的身体素质。目前，肿瘤患者有近 1/3 是因为免疫力降低，并发症增加而导致死亡。所以说，提高患者的免疫力是肿瘤治疗的当务之急。防，即提高患者防止复发转移的能力，目前，我国的肿瘤患者经过医院的手术、放疗、化疗治疗后，有的患者在医院时就开始了复发、转移，有的患者在离开医院后半年、一年、两年、三年后也开始了复发、转移，我国肿瘤患者中有一半以上是因为复发、转移而引起死亡。所以说，提高患者防止复发、转移是当前治疗中的难中之难。治，即对有形之肿瘤进行手术切除，或放疗、化疗进行杀灭，或中药进行杀灭。目前，我国的肿