

于秀◎著

著名家庭教育专家于秀老师的经典教育丛书，

十七年的研究心得，**全新**的教育理念，

经典的**十步教育法**，颠覆了传统爸爸的育儿方法，

做**成功爸爸**就要学会**用心去爱**，

从等待孩子出生时开始，伴随孩子一生的成长！

智慧爸爸十步成长法

成功爸爸用心爱



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

成功爸爸用心爱

智慧爸爸十步成长法

于秀◎著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

成功爸爸用心爱：智慧爸爸十步成长法 / 于秀著. ——北京：新世界出版社，2012. 11

ISBN 978 - 7 - 5104 - 3523 - 2

I. ①成… II. ①于… III. ①家庭教育 - 方法 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 253324 号

成功爸爸用心爱：智慧爸爸十步成长法

策 划：李 锋 作 者：于 秀

责任编辑：丁 鼎 特约编辑：靳丽霞 曲 超

责任印制：李一鸣 马正琴

出版发行：新世界出版社

社 址：北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部：(010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室：(010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

[http: //www. nwp. cn](http://www.nwp.cn)

[http: //www. newworld-press. com](http://www.newworld-press.com)

版权部：+8610 6899 6306

版权部电子信箱：[frank@nwp. com. cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印刷：北京天正元印务有限公司

经销：新华书店

开本：660mm × 960mm 1/16

字数：199 千字 印张：16.5

版次：2013 年 2 月第 1 版 2013 年 2 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978 - 7 - 5104 - 3523 - 2

定价：29.80 元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010) 6899 8638

前言

写《成功爸爸用心爱》这本书的原因是，每天做完家庭素质教育报告会以后，总有很多妈妈为了孩子的教育问题，挤在我身边不停地询问各种问题，为了帮助她们解决问题，于是，我决定提笔。

本来，我对爸爸们是否能为了孩子的教育问题主动去学点什么是持怀疑态度的，因为现在的爸爸们有太多的事要做，家里的房子小了要换大的；汽车的牌子不行了要换更高档的；国内游不稀罕了，想玩儿就得到国外去……生活中有太多的现实问题需要爸爸们承担、操心，所以，教育孩子大多成了妈妈们的责任。

事实上，妈妈们对这种现状并不满意。尽管到目前为止，我所接触的家庭中几乎都是妈妈在承担着教育、陪伴孩子的责任，但“爸爸也应该多一点时间来陪伴孩子，教育孩子爸爸也有一份责任”的呼声，早已在妈妈这个群体中形成一股力量，妈妈们正在行动，想办法把爸爸们从办公桌前、餐桌前、麻将桌前拖开，让他们参与到为孩子的健康成长而选择的学习充电之中。

于是，我在《聪明妈妈用脑爱》的课堂上，在《爱改变一切》的亲子效能训练营里，陆续看见了爸爸们的身影，以前经常是妈妈

带着孩子来参与的亲子教育课程，现在常常是一家三口共同参与，这种情景在我看来无疑是最新最美的一幅图画，充满了天伦之乐。

遗憾的是，我们的课程、市场上出版的书籍，常常是针对妈妈的教育、要求妈妈提高的居多。这在某种程度上形成了一种暗示，仿佛教育孩子理所当然地只是妈妈的责任，或者说妈妈的教育角色占主要的位置。

想来形成这样的局面是不能怪爸爸们的，虽然自古有“子不教，父之过”的家训，但现代社会赋予爸爸们的责任好像更为宏观一些：要在社会上出人头地，要有积累财富的本事，要做家庭经济的顶梁柱，爸爸的角色已在这种更为现实的要求中越来越简化为一种经济指数。

能赚钱的爸爸会对孩子的妈妈说：“我为家里赚了这么多钱，你这个做妈妈的没有理由不教育好孩子。”

还没有赚到很多钱，但一直在为赚钱苦苦奋斗的爸爸也会说：“我为了赚钱，已经很辛苦了，难道你这个做妈妈的连个孩子也教育不好吗？”

也许就是在这样一种氛围中，家庭教育中角色同妈妈们一样重要的爸爸，渐渐忘却了自己的责任，这是孩子们的损失，更是家庭的缺憾。

好在现在的妈妈们已经越来越清楚地认识到了这一点，于是，许多读了《聪明妈妈用脑爱》这本书的妈妈们，纷纷给我提出建议：“于老师，你为什么不给爸爸们写一本书？为什么没有教爸爸们如何去科学而理性地爱自己孩子的书？在教育孩子的过程中，爸爸也很重要，可是他们又应该怎么做呢？”

面对妈妈们的要求，我曾经很疑惑，凭我对中国爸爸们的了解，他们当中肯为提高家庭生活的品质、掌握教育孩子的艺术、甚至改善婚姻质量等问题耗费时间者并不多。

可妈妈说，他们不肯买这样的书，我们去买；他们不肯去学习，我们会“逼”他们拿出时间来学。教育孩子是爸爸妈妈共同的责任，妈妈重要，爸爸同样重要，否则，妈妈通过学习提高了，可爸爸还原地踏步，那我们这个家庭还是不合拍，孩子还是很难教育成功。

的确，妈妈们的这些话让我很感动，实际上她们这些来源于生活的真实感受，也正说明了如今的妈妈们对爸爸们有什么样的要求。

希望爸爸们为提高生活的质量、掌握更多的如何跟孩子相处、如何培育更出色的孩子的智慧，去学习，去提高。这种愿望是每一位做妻子、母亲的女人对家庭生活和谐与美好的憧憬，表明了妈妈对子女的健康成长极为负责的态度。

在妈妈们的要求与启发下，我开始了对中国爸爸们的亲子关系和教子艺术的探讨与研究。

结果的确令我很惊讶，也许过去我们的家庭真的很忽视爸爸在教育与抚养子女这个过程的角色感，这使很多爸爸在承担了经济上的责任以后，常常就认为自己是个很尽职尽责的爸爸了。

所以，在现代家庭里，孩子们对爸爸的认识常常就是“爸爸就是为家里挣钱的那个人”，“爸爸就是汇款单、提款机”，“爸爸就是从来不回家吃晚餐，连周末的晚上也在应酬的那个所谓成功的男人”。

于是，孩子一出生就由妈妈陪伴，上小学了还在妈妈身边打转，上中学以后还是妈妈陪着参加各种活动，一直到18岁，孩子的眼里全是妈妈。爸爸在哪儿？这个问题不能问孩子，他们实在也说不清楚。也不能问妈妈，提起爸爸，妈妈就像个怨妇。

记得有一次跟一位事业有成的爸爸聊天，他说自己到学校去看望长年寄宿的儿子。去了初中部，老师却告诉他要找的那个男生是高二年级的，他确定自己没有搞错，是老师弄错了。可当儿子真的站在他面前的时候，他才知道是自己弄错了。

在他印象里儿子还是一个面色白净，戴着红领巾的小男孩儿，可跟前这个足足比他高一头，已长出柔软的胡须，瓮声瓮气，一说话喉结乱动的大小伙子，竟真的是他儿子。

说到这儿，这位爸爸竟有些哽咽，他长叹一声说：“遗憾啊，就这么一个儿子，我真的都不知道他是怎么长大的，怎么一转眼他就长那么大了呢？我一直以为还有时间，还来得及看着儿子长大，可一不留神我就再也没有机会了，他现在几乎已经不再需要我这个爸爸了。”

我相信这位爸爸的伤感是真实的，而他的遗憾更是不可弥补的。我还相信没有爸爸的陪伴和培育，孩子也一样会长大成人，成为他们想成为的那个样子，但是，这同样会给孩子留下无法弥补的遗憾，同样会让孩子有一份欠缺完美的成长历程。

我在写另一本书《问题爸爸成长方案》时，曾经接触了大量因为爸爸的问题而引发的家庭问题的个案，也调查采访了很多爸爸。在采访中我发现，有问题的爸爸，一定会导致有问题的家庭、有问题的孩子，甚至有问题的婚姻。

可以说，爸爸的品质、智商水平、情商指数直接决定了家庭的幸福程度、孩子的快乐指数，包括婚姻的安全与质量。

在同爸爸们的交流中，我特别理解他们的苦衷，作为一个男人、一个丈夫、一个爸爸，他们背负的责任与压力的确有些超负荷，这让他们有些力不从心，甚至会有一些“忠孝难两全”的感受。

所以，面对爸爸们的“难言之隐”，我在这里提出了“成功爸爸用心爱”这个理念，它想表达的主要内容就是，我们不要求爸爸们全面承担起抚育和培养孩子的责任，但是，作为爸爸，对家庭教育问题做不到要说到，说不到要想到，只要你能够替孩子们想到，至少说明你用心了，而对于孩子来说，有一个用心来爱他的爸爸，用心来替他着想的爸爸，已经够他们满足了。

当然，能在家庭和孩子身上用心的爸爸，也是一位成功的爸爸。现在更多的是肯在事业与前程上竭尽心智的好男人，缺少的是对家庭和孩子专心、用心的好爸爸。

我之所以会在多年的家庭教育实践中得出“聪明妈妈用脑爱，成功爸爸用心爱”这样的理论，正是因为我看到了太多的妈妈只会用本能来爱自己的孩子，从来不会运用大脑的智慧力量来驾驭生活，太多的爸爸为孩子创造一切可能的物质条件，却常常因为不够用心、不够智慧得不到孩子的接纳与理解，亲子关系日益紧张，甚至不可调和。

像《聪明妈妈用脑爱》一样，我把《成功爸爸用心爱》也归纳成为十步成长法，只不过我认为在《成功爸爸用心爱》里，我有很多突破传统的亲子关系的理念，我希望把中国的爸爸们从传统的



Step 1 1

成长智慧第一步:要做一个好爸爸,应该从妻子准备怀孕时开始。胎教,爸爸的责任也很重要。

一、要不要孩子是权利,当不当爸爸是义务 /2

二、杜绝坏表现,不当“污染源” /8

三、做孩子的胎教教练 /13

四、做爸爸,你准备好了吗 /17

Step 2 25

成长智慧第二步:做一个能赚钱的爸爸固然重要,可爸爸的钱跟孩子的要求并不成正比,多一些跟孩子相处的时间,你会发现你收获得更多。

一、你是不是是一位“提款机爸爸” /31

二、陪伴孩子一起成长 /34

三、拒做“三桌”爸爸 /39

Step 3 55

成长智慧第三步：做一个优雅的男人不难，难的是做一个优雅的父亲。

- 一、具备足够优雅个性 /57
- 二、追求成功、积极进取 /61
- 三、有一定的时尚品位 /65
- 四、具备绅士风度和仁慈之心 /70
- 五、时刻提醒自己要做优雅爸爸 /80

Step 4 87

成长智慧第四步：你的孩子在你身边拥有说真话的权利吗？你有跟孩子平等交流的心态吗？

- 一、中国爸爸的父权、父威、父严 /88
- 二、别把跟孩子的相处变成互相的感情折磨 /96
- 三、好的相处远远胜过好的教育 /99
- 四、爱孩子你要用心说出来 /102

Step 5 109

成长智慧第五步：让爸爸的怀抱永远为孩子敞开，善用肢体语言表达情感的爸爸，其魅力让孩子无法不贴近。

- 一、肢体语言让孩子更开朗、更大方 /112
- 二、拥抱：能量最大，效果最好 /114
- 三、让孩子也获得肢体语言的力量 /121
- 四、用肢体语言获得别人的接纳 /122
- 五、爸爸先要亲吻妻子，才会亲吻孩子 /123

Step 6 127

成长智慧第六步：做一个善于创新的爸爸，引导孩子去发现世界的奇妙，启发孩子学会思考，对一切都充满好奇心。

- 一、爸爸的童心很重要 /128
- 二、对孩子的想象力说“Yes” /131
- 三、帮孩子实现他的想象 /134
- 四、引发孩子的兴趣点，开发孩子的潜能 /135

Step 7 141

成长智慧第七步：你是否能掌控自己的情绪？一个有勇气倾诉和有正确宣泄方法的爸爸，才会给孩子带来好的成长环境，才能给孩子带来安全感。

- 一、爸爸的各种消极情绪对孩子成长不利 /143
- 二、学着掌控自己的情绪 /167

Step 8 177

成长智慧第八步：做一个会享受生活的爸爸，经常变换生活的节奏，追求浪漫的情调。只有“懒爸爸”，没有“笨爸爸”。

- 一、盘点生活 /180
- 二、生活就要一家人享受 /183
- 三、孩子要的并不多 /184
- 四、永远不老的爸爸，充满惊喜的丈夫 /186

Step 9 191

成长智慧第九步：对于女儿来说，爸爸要做她的“大朋友”，而不

是“男朋友”；对于儿子来说，爸爸要做他的“好哥们儿”，而不是“严领导”。

一、爸爸不是女儿的“男朋友” /195

二、“四要”和“四不要” /199

三、把儿子当男子汉对待 /218

四、单身爸爸，双倍责任 /231

Step 10 239

成长智慧第十步：好爸爸一定是一个好丈夫、好公民，是遵守社会道德规范的榜样，你也许并不完美，但你要懂得追求完美。

一、塑造一个好孩子是爸爸最大的成就 /241

二、拥有了爸爸的爱，却失去了爸爸的心 /245

后 记 249



Step One

成长智慧第一步

要做一个好爸爸，应该从妻子准备怀孕时开始。胎教，爸爸的责任也很重要。

成为一个爸爸，你需要准备的很多，但下面的这四大备战原则是你必不可少的。

一、要不要孩子是权利，当不当爸爸是义务

如今的社会变化快，稍不留意便看不懂很多事情。前不久朋友聚会，大家还在议论男人中的“闪婚族”，也就是不想结婚的男人，面对同居女友的逼婚时能闪则闪，据说这是现在有品位男人的时尚。

在另一个场景里，几位大龄已婚女性也在声讨男人的“不齿行为”，她们的年龄已足够做高龄产妇了，但丈夫却以“还没有准备好”为由一再拒绝升格做父亲，面对生儿育女如此提不起情绪来的老公，几位想做妈妈却又苦于孤掌难鸣的女性闷闷不乐，却又无计可施，我插了一句：“这男人们闪婚没闪过，又开始闪子了。”

大家哄堂笑过以后细细道来，发现最热衷于生儿育女、传宗接代的男人，如今真是越来越难找了。

这一方面可能是因为生活的压力越来越大，社会对男人的要求越来越高，让男人有些不堪重负；另一方面也可能是因为现在的男人越来越想得开了，他们越来越追求轻松、愉快没有压力的生活氛围，而增加一个孩子，对于某些家庭来说，将意味着压力和风险。

对于男人来说，有了孩子以后，原来还说得过去的收入，因为开支增大而捉襟见肘，原来不错的生活品质将直接因为孩子的到来出现落差，最重要的是孩子就像一只捉摸不定的股票，他的成长不

仅需要阳光、空气和水，还需要太多太多你们看得见的和看不见的投入，但他不会承诺一定会给你满意的回报，这使抚育孩子的过程充满了未知数，也真的会使你的人生成本从此昂贵起来。

可你也得承认所有的事情都会有两个结果：好的和不好的，圆满的和不完美的。这实际上也是我们做任何事情都要积极争取、努力投放的原因所在，如果你看到孩子会给你的生活带来压力和风险的同时，也看到了乐趣和收益，那么你就称得上是一位足够成熟的男人。

如果你在是否要孩子的问题上还没有考虑好，我完全赞成你的妻子再给你足够的时间去考虑这个问题，“闪子”并不可怕，只要“闪”之有理。

那么，你认为什么时候才是你完全做好准备的时候？什么阶段才是你最适宜做父亲的阶段？

我在美国学习的时候，曾经跟一位结婚十几年还没有要孩子的博士交谈，当我问他打算什么时候做父亲时，他指给我看对面比弗利山庄山顶上的一幢价值 2000 万美金的房子说：“我要是做父亲，一定是在我有足够的实力买下那幢别墅以后，否则，我不会考虑让我的孩子来到这个世界。”

最近一次聚会碰到他，那位博士的妻子早已改嫁他人，快快乐乐地生了三个孩子，而那位发誓要买下比弗利山庄的别墅的博士双鬓已开始泛白，为了工作长年在做“空中飞人”。

问他在哪儿买的房子，他耸耸肩，摊了摊手说：“我现在一个人，在哪个城市都不会待很久，连个家都没有，何必买房子？”

看着这位博士孤独的背影，我在想，他的洒脱是不是很多男人的梦想？而这种梦想的背后他又经历了多少孤单与凄清的日子呢？

从生活的经验来看，人们把握与驾驭的能力总是有限的，就像你两眼直视前方的时候，永远不会知道在你的背后会发生些什么。

既然人对自己生活的把握是有限的，那么，对你的人生来说，你可能永远都不会有真正准备好的那一天。所有的条件都是相对的，这个世界从来没有绝对的万事俱备。

如果让我来诠释那些总以还没有准备好做父亲而“闪子”的丈夫们的心态，我认为只有两点：一是他不够慷慨；一是他不够自信。

我一直认为在目前的社会现实中，能够以付出一生的承诺把心爱的女人娶回家的男人是勇敢的，而肯为家庭再增添一份创造性的乐趣，让女人做一个圆满的母亲的男人则一定是慷慨的。

因为婚姻可以有始有终，而孩子一旦来到这个世界上，他将成为你一生一世的责任，这个世界上任何结论都有可能改变，只有这个小生命是你和妻子某段感情生活的“结论”，他一经诞生便无可更改，不管你是怎么想的，他始终会带着你的血缘、你的基因，甚至酷似你的面孔游走世界，你所拥有的很多东西最终不一定会属于你，而只有孩子一定是属于你的，如果你是他的父亲，那么你将别无选择。

正是因为这个结论无法更改的性质，才导致很多对自己或者对生活缺乏勇气的男人裹足不前，因此，在这种背景之下，也就更显出那些勇于做父亲、乐于有人叫他爸爸的男人的慷慨、大度和难能可贵。

在西方有一句谚语，“give is better than receive”，意思是付出永远好过索取，实际上，慷慨的奉献也正是人的一种大智慧。

虽然有那么多的男人在要孩子的问题上一开始犹豫不决，但至今为止好像也并没有听到过太多那些做了爸爸的男人的抱怨。

相反，有了孩子后家庭生活的圆满和乐趣，常常让这些爸爸们乐此不疲，虽然经常睡眠不足，熬得眼圈发青，但你会发现他钱夹里的照片早已换成了自家宝宝的，在网上浏览最多的是育儿网站，餐桌上也开始逢人便提他的儿子或女儿，那个看上去还有些青涩的

小伙子，自从升格做了父亲，便处处透出睿智和稳重，让人觉得怎么看怎么踏实。

因为做了别人的爸爸，你的地位也从此不一样了。

一直跟你说话带着一些领导味道的父亲，自从有了孙子或孙女，便开始跟你客气起来，还经常遇上事让你给拿个主意，仿佛这一家之长的位置说让给你就让给你了，他老人家痛痛快快地就退居二线了。

自从知道你做了爸爸，你的邻居、朋友也全都变得客气起来，“××他爸”，替代了你的小名，“你们家孩子怎么样”的问题替代了总是想拽你出来喝酒的“通知”。

实际上得到实惠最多的还是你自己，因为孕育生命、养育孩子，的确是一次充满了创造力的经历，它不仅需要你的时间、金钱，更需要你的智慧和心情。

孕育生命是一个充满了奇迹的过程，如果你是一位用心的父亲，你就会发现，孩子给予你的惊喜与期待远远超出你的想象。

你无法判断还在襁褓中的他或她，将来会成为一位国王还是一位科学家，你更无法预料他或她会给这个世界带来什么样的影响，这是一个充满希望的过程，是一个敢于做任何想象的空间，而你不仅仅是一个充满了想象力的父亲，更是一位具备绝对权力的生命缔造者，因为你的孩子将别无选择地把你当作他的第一任老师。

你的生命的空间将因你的孩子的到来被扩展，你将因此而体验到如下的生活：

1. 有人叫你“爸爸”，你会觉得自己很高大，很有尊严，很完美。
2. 有孩子的家庭乐趣要远远大于压力，做父亲让你有足够的胆量和底气应付生活中的各种事件。