

中國·江蘇·鄉村游指南

VILLAGE TOUR GUIDE OF JIANGSU, CHINA



主編 易玉婷 副主編 徐小冬 唐欣然



蘇州大學出版社
Soochow University Press

中国·江苏乡村游指南

VILLAGE TOUR GUIDE OF JIANGSU, CHINA

主 审 管德明

主 编 易玉婷

副主编 徐小冬 唐欣然

参 编 吕 尧 李施梅 完晨倩



苏州大学出版社
Soochow University Press

图书在版编目(CIP)数据

中国·江苏乡村游指南/易玉婷主编. —苏州:
苏州大学出版社, 2014. 2
ISBN 978-7-5672-0779-0

I. ①中… II. ①易… III. ①旅游指南—江苏省
IV. ①K928.953

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 019144 号

书 名: 中国·江苏乡村游指南

主 审: 管德明

主 编: 易玉婷

责任编辑: 史创新

装帧设计: 唐劲松

出版发行: 苏州大学出版社(Soochow University Press)

社 址: 苏州市十梓街1号 邮编: 215006

印 刷: 苏州工业园区美柯乐制版印务有限责任公司

邮购热线: 0512-67480030

销售热线: 0512-65225020

开 本: 787 mm×1 092 mm 1/16 印张: 13.5 字数: 312 千

版 次: 2014 年 2 月第 1 版

印 次: 2014 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5672-0779-0

定 价: 55.00 元

凡购本社图书发现印装错误,请与本社联系调换。服务热线: 0512-65225020



Preface

前言

越来越多的城市居民,在周末及小长假,选择前往乡村吃农家饭、住农家乐,体验乡村旅游的乐趣。国家旅游局统计显示,截至2013年8月,全国有8.5万个村庄开展乡村旅游,年接待游客7.2亿人次,其中江苏乡村游示范点数量位居全国第一。旅行社接受越来越多的乡村游业务咨询和组团设计的请求。为了旅游专业的教学参考,同时也为了引导旅行者全面体验淳朴的乡村文化和产品,为旅游者出行做决策辅助和参考,也为相关的旅游单位提供乡村游线路设计、特色推荐的资料,我们组织编写了这本书,以满足教学与江苏省乡村游市场的发展需求。

江苏作为中国大陆东部沿海的中心省份,既是久负盛名的旅游目的地,又是拥有庞大旅游人口的客源发生地。其乡村游资源数量多、分布广、类型杂,每个市、县、区都有独具本地特色的乡村游景点。本书一级检索按照地缘因素展开,将13个地级市分为苏南、苏中、苏北三篇介绍;二级检索按照资源特色展开,每个地级市重点介绍几条地方特色鲜明的乡村游线路及乡村游景点。帮助旅游爱好者们在每个不同的地方吃出不同的农家饭,游出不同的农家乐,是本书的目的之一。

本书详细介绍了近年来江苏省内最有特色的57条精品乡村游线路的全面资讯,除了各城市概况及其乡村游资源概述外,着重突出了各地乡村游特色及关键所在,对各条线路中的景点进行导游,介绍其自然风光、民俗风情、游览项目、娱乐活动、交通引导、特色饮食、住宿设施、风物特产、开放时间、联系方式、景点地址、周边可玩等旅游资讯,并配以大量图片,立足自查实用和形象直观。希望它能真正成为旅游专业学生的辅导老师和朋友们出行前的参考、旅途中的导游。

希望这本书能够帮助广大朋友轻松地走进五彩斑斓的田野山间,领略江苏各具特色的乡村魅力。

编者

CONTENTS

目 录

苏 南 篇

南京市

- 江宁·汤山温泉度假之旅 /3
(汤山一号温泉—颐尚温泉度假村—圣泉温泉城)
- 江宁·横溪美丽乡村之旅 /7
(石塘竹海—石塘人家—陶吴农业旅游区—台湾农民创业园)
- 高淳·国际慢城生态之旅 /10
(桠溪慢城—高淳老街—迎湖桃源)
- 浦口·休闲养生温泉之旅 /16
(大吉温泉度假村—得山水情温泉酒店—银泉庄园)
- 浦口·老山—珍珠泉生态山水之旅 /18
(珍珠泉—老山国家森林公园)
- 雨花台·春牛首踏青之旅 /20
(将军山风景区—牛首山遗址公园—世外桃源农业旅游村—文莱风情园—万博花卉园)
- 栖霞·秋栖霞赏枫之旅 /24
(栖霞山风景区)
- 六合·山水地质及龙袍汤包体验之旅 /25
(金牛湖风景区—雨花石文化街—瓜埠山火山地质公园—桂子山石柱林景区)
- 溧水·民间收藏赏鉴之旅 /29
(周园—傅家边农业科技园)

无锡市

- 宜兴·绿色生态与陶都古韵之旅 /33
(竹海风景区—阳羡茶文化生态园—丁蜀紫砂文化村)

- 江阴·现代农业与休闲品味之旅 /35
(华西村—升泰现代农业园)
滨湖·赏太湖美景乡村之旅 /37
(慕湾果园—无锡太湖花园度假村)

常州市

- 武进·城郊农业游憩区 /39
(牟家农业旅游观光园—太湖湾旅游度假区—三勤农业生态园)
溧阳·田园农庄度假区 /42
(西线:大石山旅游农庄—天目湖生态园—和平生态园)
(南线:翠谷庄园—吴楚农耕文化园—蓓茗山庄—玉枝农庄—深山水寨)
金坛·山水农耕休闲区 /48
(久红农业生态观光园—江南农耕园—江南孔雀园)

苏州市

- 沿长江地带·江海文化与乡村观光之旅 /52
(江南农耕文化园—江鲜美食街—神园农庄—天妃宫)
环湖泊芦荡·美食体验与生态休闲之旅 /55
(沙家浜风景区—蒋巷村—莲花岛风景区)
环太湖·绿色度假与苏绣文化之旅 /58
(镇湖绣品街—太湖牛仔风情度假村—太湖船餐—旺山农庄)
古镇古村分布区·古镇观光与文化体验之旅 /61
(周庄—同里—角直)

镇江市

- 句容·最美休闲乡村二日游 /66
(江苏农博园—新坊美食街—九龙山庄—怡景湾度假村)
(岩藤有机生态农业园—茅山人家—万山红遍白兔园区)
句容·情侣踏春一日游 /70
(戴庄天地有机农业园—李塔湖—菩提寺—华超农庄—竹海—万山红遍后白园区)
句容·福地葡萄采摘一日游 /74
(丁庄葡萄产业园区—桃花岛生态农庄—江苏茶博园)
丹阳·美丽乡村、杏虎故里二日游 /77
(杏虎村万新农庄—天地石刻园—管山温泉旅游度假区—嘉山景区)
(中国丹阳国际眼镜城—圣豪生态园—红光生态园)

扬中·江鲜美食岛一日游 (众禾农业生态园—银杏山庄—浩顺生态养殖园—环太渔乐园—长江渔文化生态园)	/81
丹徒·生态农家休闲二日游 (山水湾生态农业观光园—十里长山生态农业示范园—世业洲开心农场) (江心洲休闲农业旅游区)	/84



南通市

通州·健康休闲之旅 (开沙岛旅游度假区—惠凯生态园—石港渔湾水道)	/91
启东·江风海韵体验之旅 (圆陀角风景区—吕四渔港—盈康农庄—江天生态园)	/93
如皋·长寿福地养生之旅 (东方大寿星园—顾庄生态园—长江药用植物园)	/96
如东·追潮赶海休闲之旅 (刘埠农庄—金蛤岛温泉度假村—在水一方生态园)	/98
海安·河豚品鲜之旅 (中洋河豚庄园—七星湖生态园)	/101
海门·江海文化之旅 (江海风情园—蛎蚜山国家海洋公园—沿江渔村)	/104

扬州市

广陵·乡村休闲之旅 (凤凰岛生态旅游—西江生态园)	/107
邗江·露营休闲度假之旅 (中为瓜洲国际露营地—九井原始山庄)	/109
宝应·水乡荷韵生态之旅 (宝应湖国家湿地公园—射阳湖荷园生态旅游区)	/111
高邮·水乡湖光休闲之旅 (界首芦苇荡湿地公园—临泽生态度假村—东湖湿地公园)	/113
江都·自然风光生态之旅 (渌洋湖生态旅游度假村—邵伯湖风景旅游区)	/115

仪征·赏花品茗休闲之旅	/117
(枣林湾生态园—翔宇生态园—登月湖风景区)	

泰州市

海陵·秋雪湖生态一日游	/121
(秋雪湖花卉博览园—秋雪湖畜牧科技园—秋雪湖渔业生态园)	
泰兴·银杏之乡生态之旅	/123
(古银杏群落森林公园—小南湖生态园)	
兴化·垛田赏菜花之旅	/125
(千岛菜花风景区—李中水上森林公园—桃花岛农业生态观光园)	
姜堰·溱潼水乡古镇之旅	/128
(溱湖国家湿地公园—溱潼古镇—华侨城云海温泉)	



徐州市

铜山·生态观光、休闲采摘之旅	/133
(台上草莓生态示范园—久久农业科技示范园—泉山维特百果生态园—汉王观光区—欲信达开心农庄—微山湖生态旅游风景区)	
邳州·港上银杏之旅	/138
(港上银杏博览园—港上万亩草莓园)	
贾汪·潘安湖生态休闲度假之旅	/141
(潘安湖湿地公园—银河湾度假村)	

连云港市

春尝樱桃鲜之旅	/146
(云台东磊樱桃谷—厉庄谢湖有机茶果观光基地)	
夏享渔家乐之旅	/148
(连岛旅游度假区高公岛风景区)	
秋游葡萄园之旅	/149
(东海石梁河万亩葡萄观光基地)	
冬采草莓果之旅	/150
(黄川草莓采摘园—双店鲜切花基地—温泉乡村旅游区)	

淮安市

- 盱眙·湖鲜龙虾美食之旅 /156
(玉皇山生态农业观光园—铁山寺国家森林公园—明祖陵景区—明祖陵龙虾养殖基地—中澳乐博园—满江红龙虾产业园)
- 淮安·生态乡村美食之旅 /162
(码头镇台湾农民创业园—古黄河生态民俗园—刘老庄现代农业园—日月洲生态乐园—古淮河文化生态景区—洪泽湖古堰)
- 金湖·观百荷争艳、品尝渔家宴之旅 /168
(金湖白马湖生态渔村—金湖荷花荡—金湖水上森林公园—金湖柳树湾湿地公园)

盐城市

- 盐城·生态快乐之旅 /176
(仰徐村农家体验区—郝氏故里—华都森林公园—秦南镇泾口村—大纵湖旅游度假区—杨侍村稳强农业生态园—金沙湖旅游度假区)
- 大丰·观鹤赏鹿之旅 /181
(海盐历史文化景区—盐城国家级珍禽自然保护区—大丰海洋馆—大丰麋鹿国家级自然保护区)
- 东台·生态养生、爱情文化之旅 /185
(东台仙湖农业示范园—黄海森林公园—永丰林农业生态园—东台甘港村—百坊园—董永七仙女文化园)

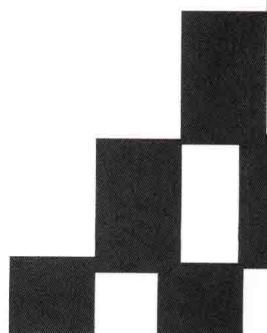
宿迁市

- 宿城·休闲养生游 /193
(支口采摘园—龙河镇将军里)
- 泗阳·平原林海农家体验游 /195
(平原林海景区—中国杨树博物馆—大禾庄园)
- 宿豫·生态农园观光之旅 /199
(三维花卉创意园—运河湾自然农园—千里运河第一漂—中运河风光带—顺河百年苗圃观光园—新河镇周圈村)

后 记

/208

苏 南 篇





南京,江苏省省会,中国著名四大古都及历史文化名城之一,华东地区第二大城市,长三角经济核心区的重要区域中心城市,联合国人居署特别荣誉奖获得城市。

面积: 6597 平方公里。

区划: 下辖玄武区、秦淮区、建邺区、鼓楼区、浦口区、六合区、栖霞区、雨花台区、江宁区、溧水区、高淳区等。

人口: 816.1 万(2012 年)。

民族: 汉族、回族、满族、壮族等 50 个民族。

方言: 南京官话、吴语。

地形: 以低山、丘陵为主,平原占总面积的 24.1%,集平原、山丘、河流、湖泊于一体,素有“虎踞龙蟠”之誉。

乡村游关键词: 温泉 | 慢城 | 龙袍汤包

南京乡村游始于 1999 年“江心洲葡萄节”,目前重点推出了江宁汤山温泉度假之旅、浦口休闲养生温泉之旅、高淳国际慢城生态之旅、滨江文化休闲之旅、春牛首踏青之旅、秋栖霞赏枫之旅、六合山水地质体验之旅、横溪美丽乡村之旅、老山—珍珠泉生态山水之旅、溧水民间收藏赏鉴之旅十条精品乡村旅游线路,以及高淳螃蟹节、国际慢城金花节、江宁汤山温泉国际旅游节、春牛首踏青节、横溪西瓜节、溧水傅家边梅花节、六合龙袍蟹黄汤包节、栖霞八卦洲芦蒿节、江心洲葡萄节、浦口苗木节十大特色节庆活动。

江宁区乡村旅游主要景点有:横溪陶吴农业旅游区、东善桥柳园、石塘竹海、台湾农民创业园、汤山七坊、周村世外桃源、汤山翠谷现代农业产业园、汤山温泉、锁石生态旅游村。

高淳区乡村旅游主要景点有:高淳老街风情区、迎湖桃源休闲度假中心、瑶池山庄休闲度假区、银林山庄、桧溪国际慢城。

溧水区乡村旅游主要景点有:周园、傅家边农业科技园、杨树山度假村、无想山风景区、秋湖竹海、天生桥风景区。

浦口区乡村旅游主要景点有:珍珠泉旅游度假区、老山森林公园、五槐山生态园、丽铭农庄、望月农庄。

六合区乡村旅游主要景点有:金牛湖风景区、国家地质公园桂子山景区、瓜埠山火山地质公园。

雨花台区乡村旅游主要景点有:将军山风景区、牛首山风景区、文莱风情园、世外桃源农业旅游村、万博花卉园。

栖霞区乡村旅游主要景点有：栖霞山、八卦洲洲头公园、滨江湿地森林风光带。

江宁·汤山温泉度假之旅

江宁是十朝都会南京灿烂文明的发源地，江宁的汤山，古名“温泉”，是全国四大温泉之一，至今已有 1500 多年的历史。南北朝时期，汤山温泉被御封为圣泉，历代达官显宦、文人雅士好来此游览沐浴，留下了众多历史遗迹，如圣汤延祥寺（俗称汤王庙）、温泉别墅“陶庐”（后改建为蒋介石汤山温泉别墅）。

汤山温泉是大气降水沿岩石裂隙渗入地下深处，经加温后，在水的压力差作用下，又沿断裂处流出地面后形成的，水温常年保持在 60 摄氏度左右，含 30 多种矿物质和微量元素，对皮肤病、关节炎、神经痛等多种慢性疾病有疗效。汤山温泉水呈微黄色，较透明，无味，在泉眼附近可以看到许多美丽的天然矿物结晶，这是温泉水带到地面的沉淀物，称泉华。汤山被孙中山誉为“美善之地”，被世界温泉及气候养生联合会授予“世界著名温泉小镇”称号。



游览攻略



最佳旅游时间：秋、冬季。

季节特点：冬浴露天池，头顶雪花飘。

泡温泉处：汤山镇大街两边，有大小近四十家温泉洗浴场所，价格相差很大。

高档：著名的有汤山一号温泉、颐尚温泉度假村、圣泉温泉城、美龄温泉山庄、东湖温泉度假村等。

中低档：有工人温泉疗养院、汤山天然温泉疗养院等。

便宜的大众化浴室：可从大街两旁的巷子往里寻找，虽然简陋，但别有情趣，如寺庄村浴室。

汤山一号温泉

地址：南京市江宁区汤山镇温泉路 5 号

自驾：① 沪宁高速—汤山出口下（往汤山方向）—顺路行到汤山镇温泉路 5 号

② 自宁杭路，出中山门—孝陵卫—马群—麒麟镇—坟头—汤山—温泉路 5 号

公共交通：南京火车站/中央门汽车站乘南汤线至汤山东站下，步行至军师疗养院

开放时间：9:00—23:00

联系电话：025-84102290

汤山一号温泉坐落于汤山温泉水的源头，南京军区温泉疗养院内，共有四口泉眼。历来被文人墨客、达官显贵所赞美，不少党和国家领导人及解放军高级将领曾来此沐浴疗疾，柬埔寨西哈努克亲王也曾在周恩来总理的陪同下来此。露天温泉分为动感区、养生区、休闲区、石林区、养颜区五个大区，累了可以在休息区享受“石板浴”，景区还有宾馆别墅区、餐饮娱乐区、会议区等。



颐尚温泉度假村

地址：南京市江宁区汤山镇温泉路8号

自驾：① 沪宁高速—汤山出口下(往汤山方向)—顺路行到汤山镇温泉路8号

② 自宁杭路，出中山门—孝陵卫—马群—麒麟镇—坟头—汤山—温泉路8号

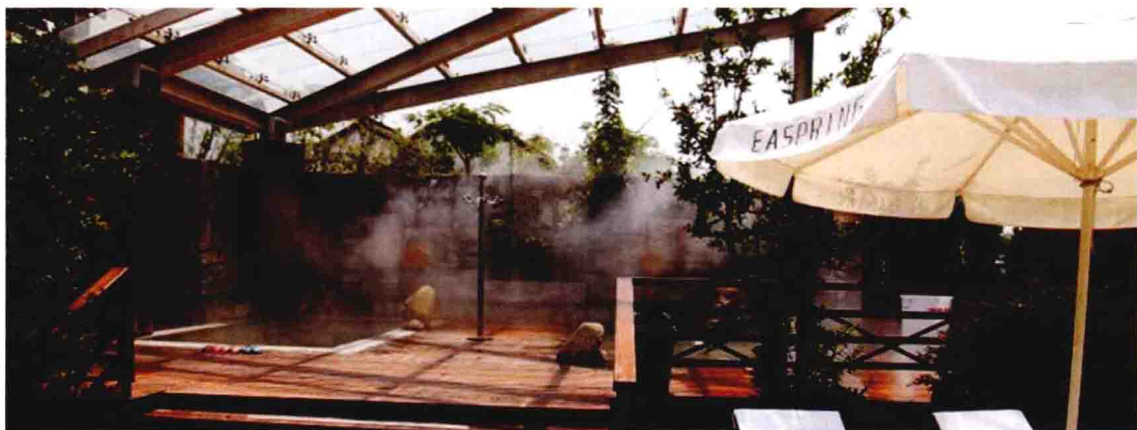
公共交通：早9:15，明故宫17路车站(往光华门方向车站)乘坐往颐尚的免费大巴；下午14:00，颐尚温泉酒店办公区停车场搭免费直通车，返回明故宫

开放时间：9:30—1:00

联系电话：025-51190666



颐尚温泉度假村由高星级度假酒店和大型户外温泉主题园区两部分组成,还包括国家级地质公园两个景点:阳山碑材与猿人洞;融人文景观与自然风光为一体,独具特色。颐尚温泉的山地、林地温泉是依山而建的露天温泉,与大自然浑然一体;还有 50 个泡汤形式各异的温泉池(土耳其鱼疗区、花之恋区、养生汤区、芬兰浴区、罗马大理石浴区、巴厘岛风情浴区、华清池浴区等)和 30 间私密汤屋。除了温泉,度假村还有康体中心、垂钓中心、烧烤场、特色餐饮、户外拓展基地等休闲项目。



圣泉温泉城

地址: 南京市江宁区汤山镇汤泉东路 228 号

自驾: ① 沪宁高速—汤山出口下(往汤山方向)—顺路行到汤山镇—汤泉东路 228 号

② 自宁杭路,出中山门—孝陵卫—马群—麒麟镇—坟头—汤山—汤泉东路 228 号

公共交通: 南京火车站/中央门汽车站乘南汤线至汤山东站下,步行 5 分钟

开放时间: 10:30—24:00 (22:30 最后一次进场) **联系电话:** 025-84100666

“老字号”汤山圣泉温泉,最具特色的是在露天温泉中,享受古老神奇的华东首家火山泥浴,回归自然,有益身心。火山泥富含 60 多种矿物质和人体所需的微量元素,浴后皮肤光



滑细腻,不仅可以治病,还可以护肤美容。圣泉温泉设有心情舒展的花池浴、保养健身的药池浴、惬意嬉戏的鱼疗浴、养颜美体的养生浴、松骨排疲的冲击保养浴、感受自然的瀑布浴、排忧解难的石板浴、幽静雅致的汤屋木浴等大小各种浴池。

食宿指津

美食 汤山土菜,最有名的是汤山板鸡,最有特色的是汤泉湖鱼头汤,其余还有用泉水制成的农家豆腐,用冷泉里的小鱼制成的农家地锅鱼,天然美味的汤山绿壳蛋、黄花菜、野生地皮菜等。可在各温泉度假区或农家乐享用。

住宿 汤山一号温泉度假区、颐尚温泉度假村、汤山圣泉温泉城、汤山美龄公馆、汤山颐和温泉度假村、御豪汤山温泉国际酒店、香樟华苹酒店、御庭精品酒店汤山店、速8酒店南京汤山温泉店、汤山泉尚宾馆等。



风物特产

汤山板鸡 用汤山当地的跑山鸡为原料,引进江西景德镇的板鸡制作技术制作而成。外相与风干的腊鸡或腌制的咸鸡相似,味道却不完全相同。低盐并加天然香料和中药材腌制、晾干表皮水分后用中温火慢烘而成等使其具有独特的风味。



小贴士:

- 泡汤前:**
1. 喝一杯温开水或清茶,排尽大小便,沐浴洁净全身。
 2. 饭后不要立刻泡汤,隔一小时为宜。
 3. 饥饿不要泡汤,以免疲劳甚至虚脱。
- 泡汤中:**
1. 脚先入池,试探水温,先温后热,选择功效及种类,掌握时间。
 2. 每次入池以5—10分钟为宜,浸泡到全身出汗为好,但勿大汗淋漓。
 3. 浸泡时,可闭目养神,舒展身心,有助消除疲劳。
- 泡汤后:**
1. 清水冲身,配合按摩,喝一杯淡盐水或清茶。
 2. 冬季浸泡后离池时,注意保暖防感冒。
- 其他:**
1. 旺季温泉人多需要排队;上午及晚8点后相对人少,池水也较干净。
 2. 请携带泳衣、泳裤、泳帽出行。



周边可玩

蒋介石汤山温泉别墅 位于汤山镇汤泉路3号,前身是江宁名人陶保晋于1919年建的“陶庐”,1946年改建为蒋介石、宋美龄的专用温泉别墅。该建筑为中西结合式,庄重典雅,分地上和地下两层;地下室有蒋宋夫妇“鸳鸯浴池”、侍卫官浴池。小院幽静清雅。

汤山古溶洞 著名的南京猿人头盖骨诞生地,目前对游人开放的有雷公洞和葫芦洞,位于汤山镇西北公路边。

阳山碑材及明文化村 碑材系明成祖朱棣为其父树碑而开凿的巨型石材,屹立于阳山之巔,故称为阳山碑材。号称世界之最佳的阳山碑材若立起,总高为 73 米,重 3.1 万吨。与国旅联合开发的明文化村也可一游。



江宁·横溪美丽乡村之旅

江宁横溪有着绝美的自然山水生态,石塘竹海(前石塘村)、石塘人家(后石塘村)已成为都市人心中原生态的醉美山村。



游览攻略

最佳旅游时间: 春、夏季。

季节特色: 春季踏青,夏季游瓜棚吃横溪瓜,秋冬季看特色花卉。

推荐行程: 石塘竹海—石塘人家—陶吴农业旅游区(甘泉湖、蔬菜科技园、现代园艺科技示范园)—台湾农民创业园。

石塘竹海

关键词: 南京“小九寨沟”

地址: 南京市江宁区横溪镇前石塘村

自驾: 宁芜高速公路—江宁开发区下—江横路—S337—江横线—X306—前石塘村

公共交通: 南京地铁 1 号线—安德门换乘安丹线公交—横溪换乘横石线公交—石塘竹海

开放时间: 全天

联系电话: 025-52737168



石塘竹海,有南京“小九寨沟”之称,拥有连片翠竹3万亩,与九龙湖相依相偎,茶山、竹海、松涛倒映在九龙潭湖水中,景致迷人,成为许多影楼婚纱摄影基地。这里有条“怪坡”,可以体验“车往上坡溜,水往高处流”的神奇现象。竹海以外最显著的特征,是村庄里徽派建筑的马头墙勾勒出错落有致的天际线,白墙黛瓦映衬在青山绿水间,极富雅韵。



石塘人家

关键词：醉美乡村

地址：南京市江宁区横溪镇后石塘村

自驾：宁芜高速公路—江宁开发区—江横路—S337—江横线—X306—后石塘村

公共交通：南京地铁1号线—安德门换乘安丹线公交—横溪换乘横石线公交—石塘人家

开放时间：全天

联系电话：025-52737168



石塘人家,是一个由167户人家组成的江南村落,300多幢宋代苏派建筑错落有致地点缀在风景如画的山水之间。走上村口梅溪河上的木栈道,就仿佛一步跨进了南宋风情的村庄;可以在泉水叮咚的九里街品尝各种金陵小吃和土特产,欣赏各种手工艺品,感受丰富多彩的乡村娱乐生活;可以在石堤边的草亭里歇歇脚,听听狮背伞、王氏古井、星塘满等特色景点背后的传奇故事;也可以划着木筏在碧波中荡漾,亲近水源,亲近自然。