



爱上美味，爱上色铅笔，爱上幸福洋溢的美味时光

幸福手绘⑥

色铅笔 *de* 美味时光

麦砚岛 / 编著



幸福手绘⑥

色铅笔 美味时光

麦硕岛 / 编著

律师声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室
010-65233456 65212870
<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社
010-59521012
E-mail: cyplaw@cypmedia.com MSN: cyp_law@hotmail.com

图书在版编目(CIP)数据

色铅笔的美味时光 / 麦砚岛编著. — 北京 : 中国青年出版社, 2013.12

(幸福手绘)

ISBN 978-7-5153-2079-3

I. ①色… II. ①麦… III. ①铅笔画—绘画技法—通俗读物 IV. ①J214.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 283914 号

幸福手绘⑥——色铅笔的美味时光

麦砚岛 编著

出版发行：中国青年出版社

地 址：北京市东四十二条 21 号

邮政编码：100708

电 话：(010) 59521188 / 59521189

传 真：(010) 59521111

企 划：北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

策划编辑：王 颖 沈 莹

责任编辑：刘冰冰

助理编辑：张 敏

封面设计：六面体书籍设计 郭广建

印 刷：北京博海升彩色印刷有限公司

开 本：787×1092 1/16

印 张：10

版 次：2014 年 2 月北京第 1 版

印 次：2014 年 2 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5153-2079-3

定 价：32.00 元

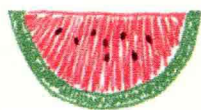
本书如有印装质量问题，请与本社联系 电话：(010) 59521188 / 59521189

读者来信：reader@cypmedia.com

如有其他问题请访问我们的网站：www.cypmedia.com



目录



第01章 幸福手绘工具准备篇

1. 各种彩色铅笔 06
 - 1.1 神奇的水溶性彩色铅笔 06
 - 1.2 非水溶性彩色铅笔 07
 - 1.3 选择适合自己的彩色铅笔 08
 - 1.4 一些好用的彩色铅笔 08
2. 实用的辅助工具 09
 - 2.1 辅助工具介绍 09
 - 2.2 辅助工具的使用技巧 10
3. 奇妙的色彩世界 11
 - 3.1 有趣的彩色铅笔颜色表 11
 - 3.2 彩色铅笔的叠色效果 12
4. 彩色铅笔的笔触 15
 - 4.1 不同粗细的笔尖描绘出不同效果 15
 - 4.2 运笔方式不同, 笔触效果也不同 16
 - 4.3 各种笔触的实际运用 17
5. 各种不同肌理的纸张 18
 - 5.1 不同纹理的纸张 18
 - 5.2 适于绘制彩色铅笔画的纸张 18

第02章 美味多样的早餐美食

1. 豆浆和煎饼 20
2. 小煎包 25
3. 豆皮和蛋酒 29

第03章 美味可口的地方小菜

1. 广州的菠萝饭 36
2. 日本的关东煮 41
3. 青岛的海鲜 45

第04章 琳琅满目的开胃小吃

1. 串串香 52
2. 美味的山药泥 57
3. 清爽龟苓膏 61

第05章 甜蜜美味的糕点时光

1. 香甜可口的浆果蛋糕 68
2. 香酥美味的面包 73
3. 色彩缤纷的甜甜圈 78

第06章 悠闲自在的下午茶

1. 日式小糖果 84
2. 樱桃蛋糕和红茶 89
3. 果酱杏仁派和花茶 93

目录



第07章 工作之余的荷包零食

1. 种类繁多的小零食 100
2. 口袋里的糖果饼干 105
3. 坚果大集合 109

第08章 丰富可口的旅行食品

1. 旅行必备的方便面 116
2. 便于携带的袋装食品 121
3. 美味的罐头 125



第09章 清新淡雅的沙拉

1. 蔬菜沙拉 132
2. 水果沙拉 137
3. 鲜虾芒果沙拉 141

第10章 精致的美食手工制品

1. DIY美食日历 149
2. DIY美食贺卡 152
3. DIY美食夹子 154
4. DIY美食书签 156



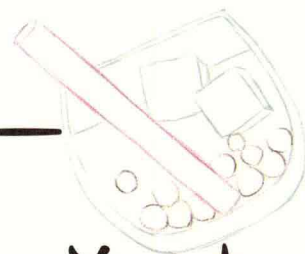
幸福手绘⑥

色铅笔 美味时光

袁砚岛 / 编著



幸福手绘6——



色铅笔的美味时光



一说到美食，相信不少人脑中立刻就会浮现出一幅幅诱人的画面，开始咽口水了吧？当大家看到那些使人垂涎欲滴的美食时，有没有想将其画下来的冲动呢？本书就向大家介绍了多种美食的画法。

在本书中，我们将美食分为早餐美食、地方小菜、开胃小吃、糕点、下午茶点、零食、旅行食品、沙拉等八大类，从国内到国外，外形诱人，口味多样，让人禁不住流口水。现在就请大家跟随麦硯岛一起开始魅力无限的“纸上美食”之旅吧！



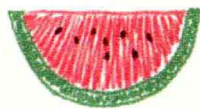
目录

第01章 幸福手绘工具准备篇

- 1. 各种彩色铅笔 06
 - 1.1 神奇的水溶性彩色铅笔 06
 - 1.2 非水溶性彩色铅笔 07
 - 1.3 选择适合自己的彩色铅笔 08
 - 1.4 一些好用的彩色铅笔 08
- 2. 实用的辅助工具 09
 - 2.1 辅助工具介绍 09
 - 2.2 辅助工具的使用技巧 10
- 3. 奇妙的色彩世界 11
 - 3.1 有趣的彩色铅笔颜色表 11
 - 3.2 彩色铅笔的叠色效果 12
- 4. 彩色铅笔的笔触 15
 - 4.1 不同粗细的笔尖描绘出不同效果 15
 - 4.2 运笔方式不同, 笔触效果也不同 16
 - 4.3 各种笔触的实际运用 17
- 5. 各种不同肌理的纸张 18
 - 5.1 不同纹理的纸张 18
 - 5.2 适于绘制彩色铅笔画的纸张 18

第02章 美味多样的早餐美食

- 1. 豆浆和煎饼 20
- 2. 小煎包 25
- 3. 豆皮和蛋酒 29



第03章 美味可口的地方小菜

- 1. 广州的菠萝饭 36
- 2. 日本的关东煮 41
- 3. 青岛的海鲜 45

第04章 琳琅满目的开胃小吃

- 1. 串串香 52
- 2. 美味的山药泥 57
- 3. 清爽龟苓膏 61

第05章 甜蜜美味的糕点时光

- 1. 香甜可口的浆果蛋糕 68
- 2. 香酥美味的面包 73
- 3. 色彩缤纷的甜甜圈 78

第06章 悠闲自在的下午茶

- 1. 日式小糖果 84
- 2. 樱桃蛋糕和红茶 89
- 3. 果酱杏仁派和花茶 93

目录

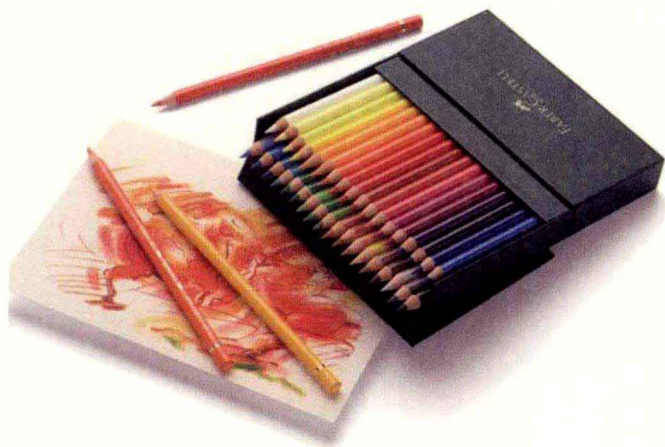


第07章 工作之余的荷包零食

1. 种类繁多的小零食 100
2. 口袋里的糖果饼干 105
3. 坚果大集合 109

第08章 丰富可口的旅行食品

1. 旅行必备的方便面 116
2. 便于携带的袋装食品 121
3. 美味的罐头 125

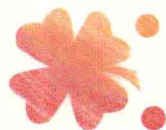


第09章 清新淡雅的沙拉

1. 蔬菜沙拉 132
2. 水果沙拉 137
3. 鲜虾芒果沙拉 141

第10章 精致的美食手工制品

1. DIY美食日历 148
2. DIY美食贺卡 152
3. DIY美食夹子 154
4. DIY美食书签 156





第01章

幸福手绘 工具准备篇

在绘画过程中，我们如何选择工具才能使画面更加漂亮呢？不同的工具各有什么特性？什么样的工具组合才能更好地表现出绘画水平？下面就让我们一起来认识一下这些有趣的彩色铅笔及其他工具吧！

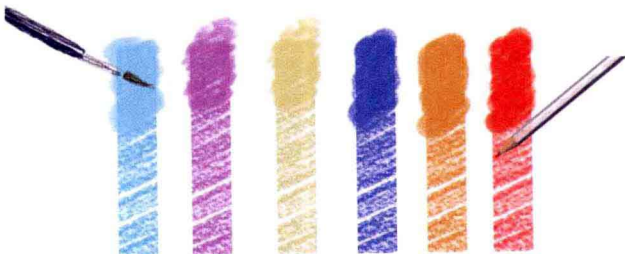
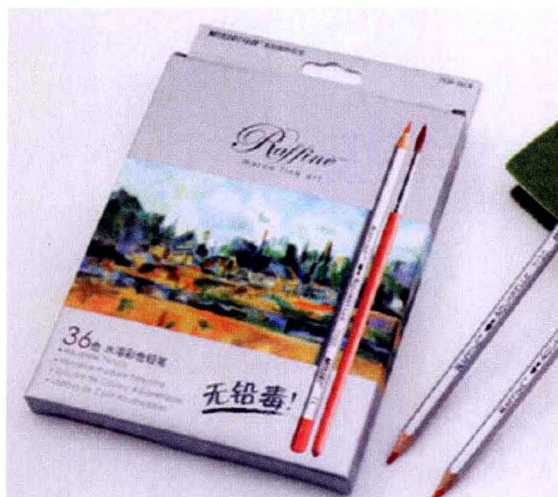


1. 各种彩色铅笔

彩色铅笔是一种常见的绘画工具，其颜色多种多样，绘制出的画面清新简单，更重要的是能够像铅笔一样方便使用，可以在画面上绘制出各种笔触，在绘画时我们一定要多尝试。下面就先来认识一下最常见的几种彩色铅笔吧！

1.1 神奇的水溶性彩色铅笔

水溶性彩色铅笔不蘸水时可以当作一般的彩色铅笔来使用，但是蘸水后其线条就会慢慢晕染开，如同水彩一般鲜明亮丽，效果很不错哦！



蘸水后呈现出水彩效果的同时，也保留了彩色铅笔的笔触效果



水溶性彩色铅笔画不蘸水时和普通彩铅画效果一样

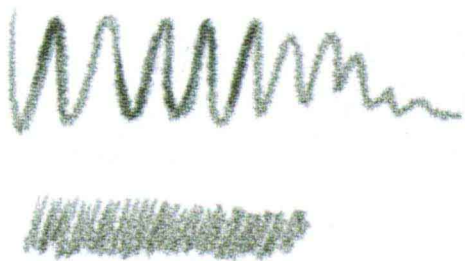
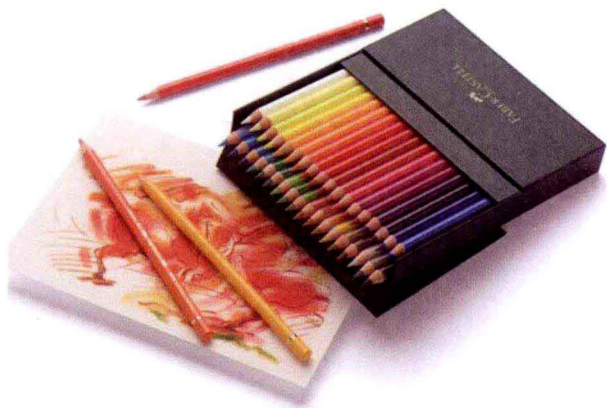


水溶性彩色铅笔画蘸水后就会呈现出水彩般的效果



1.2 非水溶性彩色铅笔

非水溶性彩色铅笔是一种很容易掌握的绘画工具，画出来的效果清新淡雅，便于修改，同时绘制效果还具有层次感和笔触感。



由于非水溶性彩色铅笔的颜色变化比较少，因此不太适合绘制颜色很丰富的画面。在绘画过程中使用的力道不同，画出来的效果也不同



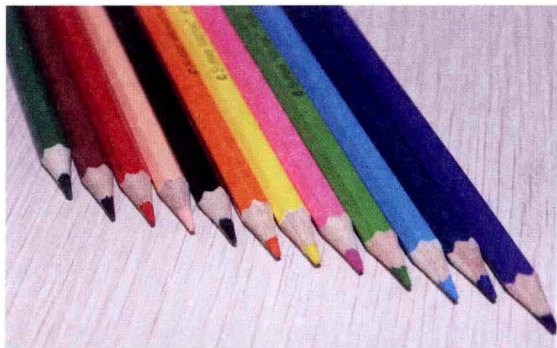
非水溶性彩色铅笔轻轻绘制产生的效果



1.3 选择适合自己的彩色铅笔

我们在选择彩色铅笔的时候，不论是水溶性还是非水溶性的彩色铅笔，最好是选择知名品牌的产
品。这些彩色铅笔不仅质量有保证，颜色也很纯正。

选择颜色



在使用时要选择颜色鲜艳、覆盖力强、颜色稳定且不易褪色，笔芯较硬不易折断的彩色铅笔。

选择种类

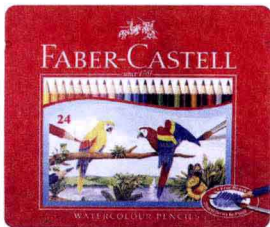


市面上有许多不同品牌的彩色铅笔，我们在选购的时候要选择知名品牌的产品，这些产品不但质量有保证，同时手感也很好。

1.4 一些好用的彩色铅笔



瑞布朗：传统粗笔芯的彩色铅笔，笔芯含有少量蜡质，可以轻易混合调色，适合于自由写意风格的绘画



辉柏嘉：颜色清新淡雅，易着色，易混色，质地适中，容易上手



马克：颜色纯正，笔芯质优，不易折断，笔杆木质优良，容易卷削



得韵：色彩鲜艳度高，其水溶性彩铅能达到传统水墨画的绚丽程度



樱花：为插画师量身设计的画笔，颜色和质地都相当完美，很容易创造出丰富的色彩变化



利百代：有粉彩笔的特性，颜色柔和，并可以像传统粉彩笔一样相互融合，极富表现力



2. 实用的辅助工具

除彩色铅笔之外，绘画时还需要许多辅助工具，它们可以帮助我们更好地完成画面，下面就让我们来认识一下这些辅助工具吧！

2.1 辅助工具介绍

铅笔



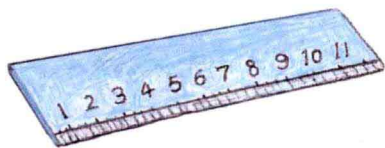
铅笔是用来绘制线稿的，有的也用于辅助上色。一般最常用的是H类或B类的绘图铅笔或自动铅笔，这些铅笔颜色较淡，便于修改。

美工刀



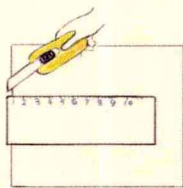
美工刀可以用于裁切纸张和削铅笔。削铅笔时可以根据自己的习惯，削出长短、粗细不同的形状。

尺子



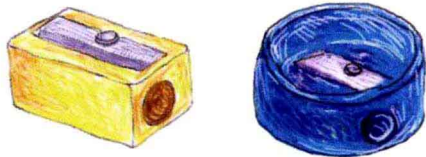
尺子可以与美工刀配合进行裁纸，还可以在绘制过程中辅助绘制规则的图形。

美工刀和尺子的使用技巧



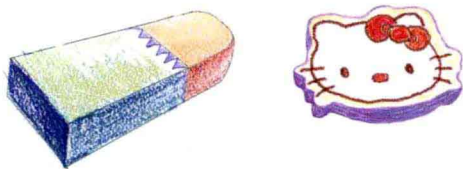
如果想要裁出边缘整齐的纸张，我们可以先把尺子放在纸上，用手固定住，再用美工刀沿尺子的边缘划开，这样就能裁出边缘整齐的纸张啦

卷笔刀



削铅笔时，卷笔刀比美工刀使用起来更为方便，而且随时可以削出相同尖细平滑的笔尖，便于画出细腻的笔触。

橡皮



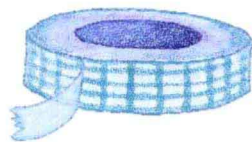
在绘制线稿阶段，不但可以用橡皮擦去多余的线条或者擦淡笔迹，还能绘制出高光的效果。不过使用橡皮时要小心，因为橡皮可能会擦坏纸张，弄花颜色。

水彩画笔



水彩画笔与水溶性彩色铅笔结合使用，可以使画面产生水彩效果。

透明胶布



透明胶布主要用于固定纸张，也可以在画面周围创造出类似于相框的白边。

盛水工具



盛水工具可以用来洗水彩画笔，只要是可装水的容器都可以作为盛水工具。

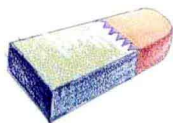
DIY 盛水杯



我们可以将喝完的饮料瓶用剪刀从中间剪开，将下半部分用作盛水杯。

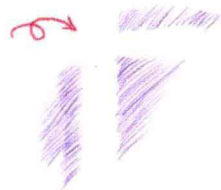
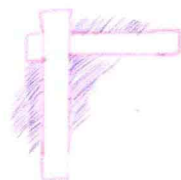
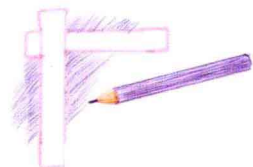
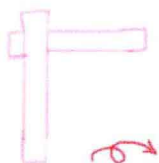
2.2 辅助工具的使用技巧

用橡皮绘制高光的技巧



橡皮分为普通橡皮和软橡皮两种，在绘制时我们可以用橡皮绘制出高光效果。普通橡皮适用于表现玻璃和金属器皿的高光，软橡皮适用于表现布或纸制品的亮部。

用透明胶布留白的技巧



将透明胶布粘在纸上，这样不仅不易弄脏画面，而且还可以创造出留白的效果。

3. 奇妙的色彩世界

彩色铅笔相互组合可以绘制出很多其他的颜色，下面让我们去感受彩色铅笔的魔法魅力吧！

3.1 有趣的彩色铅笔颜色表

一盒24色的彩色铅笔包含了最基本的颜色，下面就让我们来认识一下这些绚丽的色彩吧！



柠檬黄



淡黄色



中黄色



橘黄色



橘红色



大红色



深红色



紫红色



浅紫罗兰色



紫色



群青士蓝



群蓝色



天蓝色



钴蓝色



深蓝色



草绿色



叶绿色



橄榄绿



赭石色



褐色



白色



浅灰色



深灰色



黑色

3.2 彩色铅笔的叠色效果

在绘制过程中，我们不要局限于彩色铅笔固有的颜色，可以多尝试几种颜色的叠加，创造出不同的颜色。我们制作出了一个叠色色表，以供大家参考。

叠加出多彩颜色

我们看到的丰富的颜色，都是通过红、黄、蓝这三种原色不断地调配形成的。下面让我们一起进入缤纷世界吧！

