

内科专家卷

中国百年百名中医临床家丛书

(第二版)

张士卿 邓沂
于善哉 李金田
◎ 编著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中国百年百名中医临床家丛书

(第二版)

内科专家卷

张士卿
于善哉

邓沂
李金田

编著

于己百



中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

于己百/张士卿等编著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 6

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1459 - 9

I. ①于… II. ①张… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 105377 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 6.875 字数 172 千字

2013 年 6 月第 2 版 2013 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1459 - 9

*

定价 18.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

内容提要

本书集于己百教授五十余年业医临证经验之大成，分为医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱及附录五部分。其中小传介绍了于教授的生平；专病论治介绍了于教授对内、妇、儿、外诸科常见病、多发病及疑难病证的诊治精萃，见解独到，论述精辟；诊余漫话介绍了于教授的学术精华、学习中医三要素及常用对药、组药举隅；年谱介绍了于教授从医以来的大事记略；附录介绍了于教授之父于有五先生传略。

全书体例新颖、主题鲜明、资料翔实、内容丰富，适用于中医工作者特别是中医临床医师使用，也可作为有关研究人员的参考书。

新世纪之初，我们策划、出版了大型系列丛书《中国百年百名中医临床家丛书》，旨在总结上世纪百余位为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们的优秀经验代代相传。转眼之间，丛书已经十岁了，令人欣慰的是，靠着各位专家作者的积极支持和辛勤耕耘，经过我们的不懈努力，《中国百年百名中医临床家丛书》目前已出版120多种，而且，影响也日益扩大，其宏大的构架、朴实的风格、鲜明的特色，在同类书中独树一帜，深受读者喜爱，绝大多数出版后都很快售罄，多次重印，取得了很好的社会效益和经济效益，成为我社长销的品牌图书之一，基本实现了我们的出版初衷。

著名老中医药专家是我们国家的宝贵财富，总结、传播他们的学术思想和临床经验是我们中医药出版人义不容辞的工作。近年评出的首届30位国医大师中，就已经有6位大师相继去世，让我们在扼腕痛惜的同时，更感到时间的紧迫和任务的艰巨。为此，我们决定修订再版《中国百年百名中医临床家丛书》，对已经出版的，做全面修订，纠正书中的个别错漏，重新排版装帧，并采纳读者的建议，按这些临床家的专长、特色进行归类，分为《内科专家卷》、《外科专家卷》、《妇科专家卷》、《儿科专家卷》、《针灸推拿专家卷》、《五官科专家卷》等；鉴于国医大师是当今中医药学术与临

床发展最高水平的杰出代表，遂独成一卷，即《国医大师卷》。此次修订，从内容到形式都精雕细刻，力求和谐统一，尽善尽美，使之真正成为提炼名老中医精髓，弘扬中医药文化的传世精品，以不辱中医药出版人的使命。

中国中医药出版社
2012年9月

中医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在中医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了中医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即20世纪，特别是建国60年来中医药发展的历程。我们邀请时任卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在21世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的百年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、五官科、骨伤科、

针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能地收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的初衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月

医家小传 / 1

专病论治 / 7

半夏泻心汤、黄连汤合旋覆代赭汤治疗慢性胃炎



精研伤寒，重视临证，善用经方的

著名中医临床家于己百教授

一、积久成疾“积脉”：肝郁脾虚的演变 28

二、“疏肝不疏”须教部，行气通脉是大法 29

三、方选停步“九转回”，随证加减用成定 30

感冒证治规律 33

一、戒酒戒烟 33

医家小传 / 1

专病论治 / 7

半夏泻心汤、黄连汤合旋覆代赭汤治疗慢性胃炎、 溃疡病和溃疡性结肠炎	9
一、慢性胃炎	9
二、溃疡病	13
三、溃疡性结肠炎	17
呃逆的治疗	20
一、呃逆的辨证治疗	21
二、小半夏汤加味熏吸内服治疗顽固呃逆	23
三、伏龙肝煎液煎煮逍遥散治疗妊娠呃逆	24
苓桂术甘汤合枳术汤加味治疗胃下垂	25
一、定病证多属“痰饮”胃胀、胃痞；辨病因 总由“中虚”气滞、水停	25
二、立治法贵在“补中”行气、化饮；遣方药 当选“枳术”、苓桂术甘	26
三、典型病例	27
大柴胡汤加味治疗胆囊炎、胆石症	28
一、胆炎胆石属“胆胀”，肝郁湿热结滞成	29
二、“痛则不通”须散郁，行气通腑是大法	29
三、方选仲景“大柴胡”，随证加味用咸宜	30
感冒证治格律	33
一、病因病机	33

二、辨证施治	34
咳喘证治六法	40
一、解表宣肺法	41
二、清热宣肺法	43
三、清燥润肺法	44
四、补脾化痰法	45
五、滋肾益肺法	47
六、温肾纳气法	49
小青龙汤加味治疗过敏性哮喘、鼻炎	50
一、证属寒哮、风哮、鼻鼾，病因外寒引动 “夙根”	51
二、治宜祛风、解表、化痰，方选“小青龙汤” 加味	52
临证治疗高血压，镇肝息风效堪夸	54
一、基本处方	56
二、常见加减	56
三、典型病例	58
胸痹心痛的治疗	59
一、阴虚阳亢、夹瘀夹痰，“蒺藜夏”合镇肝 息风	60
二、阳虚痰盛、心脉痹阻，“枳实薤白桂枝” 加味	62
麻黄附子细辛汤加味治疗病窦综合征案	64
肾炎的治疗	66

一、“急肾”多属风热水肿，治用越婢加术加味	66
二、“慢肾”当是水肿、虚劳，临床随证选方治之	69
三、“慢肾”蛋白尿、尿毒症，健脾补肾升清降浊	71
当归贝母苦参丸治疗前列腺病症	73
一、前列腺炎，清热利湿通淋、行气活血散郁	73
二、前列腺肥大，补肾益气通闭、清热利湿消癥	76
导赤散合当归贝母苦参丸加味治疗输尿管结石案	78
失眠的治疗	80
一、辨证治疗	81
二、专方使用	82
三、对药组药	83
川芎茶调散治疗血管神经性头痛案	85
清热利湿治痛风	87
一、辨病因主由湿浊凝聚，定病证当属“痰湿热痹”	88
二、立治法贵在清热利湿，遣方药首选“茵陈五苓”	89
类风湿性关节炎的治疗	90
一、病由肝肾阴虚、复感病邪所致	91
二、证分风寒湿痹、肝肾阴虚两型	91

三、治当补肾驱痹，辅以通络散瘀	92
应用桂枝茯苓丸治疗子宫肌瘤、乳腺增生病与外阴	
白斑	95
一、子宫肌瘤	95
二、乳腺增生病	98
三、外阴白斑	101
《金匱要略》温经汤，调经种子效堪夸	104
一、月经错后	104
二、月经愆期	105
三、痛经	106
四、不孕症	106
补中益气汤加味治疗青春期功血案	108
丹梔逍遥散加味治疗带下病	110
一、病因与发病	111
二、治法与主方	111
三、常见加减	112
更年期综合征的治疗	114
一、证属“绝经前后诸证”，病因肾虚心肾不交	114
二、治宜补肾养阴宁神，方选验方“更年宁汤”	115
厌食症的治疗	118
一、证属“纳呆、纳差”，病因胃热脾虚而成	118

二、治宜清胃、健脾，方用验方“增食煮散”	119
小儿气管炎咳嗽，“解热止咳”服之消	122
一、证属“阵咳、呛咳”，病因痰热气逆	122
二、治宜清热、化痰，方用“解热止咳”	123
三、典型病例	124
越婢汤加味治疗过敏性紫癜	125
一、病证认识	125
二、治疗经验	126
三、病案举例	127
桑螵蛸散治疗遗尿案	128
大黄黄连泻心汤加味治疗鼻衄案	130
四妙勇安汤合桂枝茯苓汤加味治疗腹壁血栓性浅 静脉炎案	131
金铃橘核汤加味治疗结核性副睾炎案	132
越婢加术汤合消风散治疗变态反应性皮肤病	134
一、病症认识	134
二、治疗经验	135
三、验案举例	135
越婢汤加味治疗皮炎案	137
麻杏苡甘合四物，可治面部黄褐斑	139
活络效灵丹加味，伤科痹痛用咸宜	140
一、轻度胃扭曲	141
二、血栓闭塞性脉管炎	142
三、外伤性胸胁痛	144

四、外伤性阳痿	145
五、腰椎间盘突出症	146
六、足跟痛	147
美尼尔氏综合征, 验方眩晕宁可治	148
半夏泻心汤加味治疗复发性口腔溃疡	151
一、定病证当属虚火口疮, 辨病因主由“气虚 火浮”	151
二、立治法贵在益气降火, 遣方药首选“半夏 泻心”	152
三、典型病例	153
普济消毒饮加味, 咽喉疼痛用咸宜	154
一、急性咽喉炎	154
二、慢性咽炎	156
三、急性颌下淋巴结炎	157
四、急性扁桃体炎	157
五、心得体会	158
少阴甘桔汤合苦酒汤加减治疗声带结节案	159

诊余漫话 / 161

学术精华	163
一、熟谙《伤寒》学说, 学识独具匠心	163
二、强调科学诊断, 力倡病证结合	169
三、诊病善抓主症, 治疗善用经方	172
四、重视继承发扬, 勇于改革创新	176
学习中医的三个要素	180

一、养悟性	180
二、辨药性	181
三、多临证	182
常用对药组药举隅	182
一、胃肠病证常用对药组药举隅	183
二、肺系病证常用对药组药举隅	186
年谱 / 189	
附录 / 199	
于有五先生传略	201

医家小传

内科专家