

重新诠释性感美
凝结最自然的悸动

- ✓ 前奏三部曲，第一次约拍就成功！
拟定拍摄计划 寻找有意模特 挑选特色酒店
- ✓ 视觉三要素，微妙调控不同感觉！
光线感 动静凝结 色彩搭配
- ✓ 私房三技巧，抓住魅力百分百的曲线！
肢体情绪引导 构图取景设计 身形修饰秘诀

美女

从最初想法到最后出片带你走一遍，完全不私藏！

私房摄影秘笈

詹至嵩 著
张电波 增补

怦然心动的美女摄影视角
拍出充满想象的美好画面



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



美女

私房摄影

秘笈

詹至崙 著
张电波 增补



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

著作权合同登记号：图字13-2013-068

本书中文繁体字版本由城邦文化事业股份有限公司PCuSER电脑人编辑部在台湾出版，今授权福建科学技术出版社有限责任公司在中国大陆地区出版其中文简体版本。该出版权受法律保护，未经书面同意，任何机构与个人不得以任何形式进行复制、转载。

项目合作：锐拓传媒copyright@rightol.com

图书在版编目（CIP）数据

美女私房摄影秘笈 / 詹至崙著. —福州：福建科学技术出版社，2014.1
ISBN 978-7-5335-4426-3

I. ①美… II. ①詹… III. ①女性-人像摄影-摄影艺术 IV. ①J413

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第277759号

书 名 美女私房摄影秘笈
著 者 詹至崙
出版发行 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社
社 址 福州市东水路76号（邮编350001）
网 址 www.fjstp.com
经 销 福建新华发行（集团）有限责任公司
印 刷 福州德安彩色印刷有限公司
开 本 889毫米×1194毫米 1/16
印 张 9
图 文 144码
版 次 2014年1月第1版
印 次 2014年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5335-4426-3
定 价 39.80元

书中如有印装质量问题，可直接向本社调换



CONTENTS 目录

第一章 私房人像照，你们都准备好了吗

把握影像尺度，性感情色大不同	12
了解酒店特色，制订拍摄风格	14
表达拍摄意念，让影像说故事	16
运用三大要素，创造视觉效果	18
拟定你的拍摄计划	21
挑选最佳的女主角	24
找到最佳拍摄场景	28
拍好作品的关键	32

第二章 自然光现场，捕捉自然本色性感美

拍摄前的准备工作	36
拍摄时的引导技巧	40
平视构图取景	47
试着用俯视来取景	50
若隐若现的美感	50
局部构图的魅力	51
利用趴姿展现模特曲线	52
来点随性的生活风格	53
在浴室内取景	54
跟窗帘互动吧	56
小道具大加分	57
拍出好看人像的小秘诀	58
小细节大关键	62



第三章 人工光照明, 打造冷艳野性魅惑力

使用闪光灯的基础技巧	66
认识闪光灯设备及相关配件	72
挑选拍摄场景的原则	82
引导模特的原则	84
闪光灯的使用与布灯实战	86

第四章 后期的制作, 让影像更臻于完美

Adobe Lightroom : 基础处理	106
Adobe Photoshop : 进阶细节调整	111
特效滤镜: 打造画面风格	118

第五章 主题式写真, 拍出脑海中的画面

樱桃的诱惑	126
原来	129
爱鞋如痴	133
花魁少女	136

清新·魅惑

清新·魅惑

美女

私房摄影

秘笈

詹至崙 著
张电波 增补



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

著作权合同登记号：图字13-2013-068

本书中文繁体字版本由城邦文化事业股份有限公司PCuSER电脑人编辑部在台湾出版，今授权福建科学技术出版社有限责任公司在中国大陆地区出版其中文简体版本。该出版权受法律保护，未经书面同意，任何机构与个人不得以任何形式进行复制、转载。

项目合作：锐拓传媒copyright@rightol.com

图书在版编目（CIP）数据

美女私房摄影秘笈 / 詹至崙著. —福州：福建科学技术出版社，2014.1
ISBN 978-7-5335-4426-3

I. ①美… II. ①詹… III. ①女性-人像摄影-摄影艺术 IV. ①J413

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第277759号

书 名 美女私房摄影秘笈
著 者 詹至崙
出版发行 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社
社 址 福州市东水路76号（邮编350001）
网 址 www.fjstp.com
经 销 福建新华发行（集团）有限责任公司
印 刷 福州德安彩色印刷有限公司
开 本 889毫米×1194毫米 1/16
印 张 9
图 文 144码
版 次 2014年1月第1版
印 次 2014年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5335-4426-3
定 价 39.80元

书中如有印装质量问题，可直接向本社调换





前言

美女私房照是新兴的人像摄影项目之一，以性感、魅惑为主要的风格和特征。想成功拍出美女私房照，并非单方面只靠模特衣着裸露，更重要的是能通过摄影者的情绪引导和肢体动作引导，让模特以正确的眼神、完美的肢体等等表现出其最佳角度和状态。与此同时，摄影者自身的专业性，如对场景、动作的安排，又如构图、打灯的技巧，这些都是成功的重要元素。本书将全面介绍相关内容。

本书第一章概述了私房摄影所必需的概念和准备工作。第二、三章分别介绍了自然光现场中和人工光照明下，捕捉自然本色性感美和打造冷艳野性魅惑力的拍摄技巧。第四章介绍了后期制作技术，简单的几步就可以让影像更完美。第五章画廊式地解密了私房主题的创作全过程。

虽然设计装潢讲究、摆设华丽的居家也适合拍摄美女私房照，但更常见的还是选择酒店的场景，取其风格多样，且是独立密闭式的空间，比较能让衣着裸露的模特有安全感。本书的大部分作品都是在这样的场景中完成的。

性感的私房照相对于一般人像外拍而言，是属于比较神秘的领域，毕竟能在酒店内跟模特相处并拍摄性感的画面，似乎光是想象就很引人遐思，也因此让人对私房照多少产生一些误解。大部分男性朋友对于能够拍摄私房照的摄影者多少都带着羡慕的眼光，感觉能跟性感的模特共处一室是很值得钦羡的一件事，殊不知摄影者本身背负的压力和风险之大，以及拍到好作品的难度之高。简单一点地说，没有一位模特愿意随便宽衣解带就让人拍摄性感的作品，因为如果对方没拍好，对模特本身完全没好处。所以模特既要信任摄影者，摄影者也要能够拍出不俗的画面，才足以回报模特。

若想涉足私房照这个领域，摄影者本身的名誉很重要，必须比外拍更要谨守对模特的礼仪。毕竟酒店内不是开放的场所，一些动作及言语上的不当很容易让模特对摄影者产生误解，如果因此让模特感到不快甚至产生误会，对摄影者绝对不是好事情。

作者建议想投入性感私房照的朋友，先不必急着约模特拍照。首先多磨练自己的拍摄技巧，调整好拍摄的心态。不妨先从拍摄自己亲密的伴侣或是彼此信任的朋友开始，等到一切都准备充分后再行动。

本书原著作者是来自宝岛台湾的詹至崙先生，书中的大部分照片都是他的杰作。考虑到版面、内容和风格的需要，本书又增补了大陆摄影师张电波的照片和他的拍摄实录，希望能够满足更多的读者阅读需要。



CONTENTS 目录

第一章 私房人像照，你们都准备好了吗

把握影像尺度，性感情色大不同	12
了解酒店特色，制订拍摄风格	14
表达拍摄意念，让影像说故事	16
运用三大要素，创造视觉效果	18
拟定你的拍摄计划	21
挑选最佳的女主角	24
找到最佳拍摄场景	28
拍好作品的关键	32

第二章 自然光现场，捕捉自然本色性感美

拍摄前的准备工作	36
拍摄时的引导技巧	40
平视构图取景	47
试着用俯视来取景	50
若隐若现的美感	50
局部构图的魅力	51
利用趴姿展现模特曲线	52
来点随性的生活风格	53
在浴室内取景	54
跟窗帘互动吧	56
小道具大加分	57
拍出好看人像的小秘诀	58
小细节大关键	62



第三章 人工光照明, 打造冷艳野性魅惑力

使用闪光灯的基础技巧	66
认识闪光灯设备及相关配件	72
挑选拍摄场景的原则	82
引导模特的原则	84
闪光灯的使用与布灯实战	86

第四章 后期的制作, 让影像更臻于完美

Adobe Lightroom : 基础处理	106
Adobe Photoshop : 进阶细节调整	111
特效滤镜: 打造画面风格	118

第五章 主题式写真, 拍出脑海中的画面

樱桃的诱惑	126
原来	129
爱鞋如痴	133
花魁少女	136

第一章 私房人像照，你们都准备好了吗？

回顾艺术的历史，人体的美感几乎无法与性感分得开，无论男性或女性都是一样。裸露而美丽的身体，具有吸引众人目光的强大魅力，从古到今都是艺术家创作的灵感来源。

在初探性感私房照这块摄影领域之前，先来了解拍摄私房照所需掌握的要点。从决定拍摄风格、构思影像画面，到找寻适合的模特，以及挑选恰当的场景，每一环节都至关重要。





把握影像尺度，性感情色大不同

一位成功的摄影师，应该要能通过自己的双眼，用相机来拍出拍摄对象的美。同样的，当我们在拍摄性感人像时，也必须能把模特最性感、最美丽的那一面给拍出来，这是对私房照作品最基本的要求。

相信裸露的影像很多人都会拍，但能否达到让人感到美丽的层次，则完全取决于摄影者个人的美学修养。

要营造出性感，不必都要引导模特去卖弄身体，简单的眼神、身材曲线与适当的肢体表现，都能成功传达出性感的信号。

影像尺度的拿捏

这里谈的尺度，并不是身体裸露多少的程度，而是指影像内涵的尺度。有时看到一些影友拍的性感影像偏重在情色的气氛上。可能是他们在拍摄时，不太清楚自己想拍到什么画面，就依照感官的直觉来取景，而未经适当取舍，因此让自己拍摄的影像游移在性感跟情色的模糊空间。

“性感”与“情色”两者在字面上的定义是不同的：“性感”指的是因为衣着较暴露或是身材体形能够让人欣赏，进而产生性魅力的意思；“情色”则是指画面或是文字上具有性意味的描述，让人产生官能上的刺激。在摄影范畴里，魅力摄影（Glamour Photography）指的是运用摄影来拍出身体最理想的魅力与诱惑力，而另一种情色摄影（Erotic Photography）则是用裸露的肉体直接引起观者的性欲望。



模特性感而撩人的动作，是私房照作品里主要的视觉要素。但并不代表模特一定要卖弄身体的三点部位。

① 尼康 D700 + 适马 24 ~ 70mm | F5 ; 1/200s ; ISO800 ; +1.0EV

是否可以挑战情色类型的摄影？

小提示

国外许多成功的时尚摄影师所拍的情色影像都很值得一看，不过他们的作品都具有一定的质感和意义，甚至是引领时尚流行风格的走向，并不是单单只有情色那么简单。

想拍摄影色主题之前，可以先了解自己的表达手法，并磨炼好摄影技术后再来挑战比较恰当。毕竟情色影像对于摄影者而言，就像是双面刃，成功了掌声不断，但失败了也许会受到舆论的批判和压力。