

■ 中国孝文化丛书

以孝侍亲

——孝与古代养老

梁 盼 著

中国国际广播出版社

中国孝文化丛书

以孝侍亲

——孝与古代养老

梁 盼 著

中国国际广播出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

以孝侍亲：孝与古代养老 / 梁盼著. —北京：中国
国际广播出版社，2014.1

(中国孝文化丛书)

ISBN 978-7-5078-3673-8

I. ①以… II. ①梁… III. ①孝—文化研究—
中国—古代②养老—研究—中国—古代

IV. ①B823.1②D691.96

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第249212号

以孝侍亲——孝与古代养老

著 者	梁 盼
责任编辑	廖小芳 孙兴冉
版式设计	国广设计室
责任校对	徐秀英
出版发行 社 址	中国国际广播出版社 (83139469 83139489[传真]) 北京复兴门外大街2号 (国家广电总局内) 邮编: 100866
网 址	www.chirp.com.cn
经 销	新华书店
印 刷	北京广内印刷厂
开 本	640×940 1/16
字 数	140千字
印 张	13
版 次	2014年1月 北京第一版
印 次	2014年1月 第一次印刷
书 号	ISBN 978-7-5078-3673-8/G·1425
定 价	20.00元

CRI

中国国际广播出版社

欢迎关注本社新浪官方微博

官方网站 www.chirp.cn

版权所有
盗版必究

出版说明

孝是中华民族的传统美德，是千百年来中国社会维系家庭关系的道德准则。在中国人的心目中，孝是立身之本，是家庭和睦之本，是国家安康之本，也是人类延续之本。

在我们今天的社会生活中，因为孝文化意识的淡漠而引发的矛盾和纠纷层出不穷：子女虐待老人；因赡养问题父母与子女对簿公堂；子女殴打老父老母甚至弑父弑母的骇人听闻、丧尽天良的恶劣事件时有发生，这极大地阻碍了社会主义精神文明建设，甚至影响到了社会的稳定与发展。这决非故意夸大孝的作用和功能，而是一个不容忽视的事实！先圣云：“忠良出孝门”。一个连自己的爹娘都不孝顺的人，他怎么可能去真心地爱他人、爱社会，如何能够勇敢地担负起时代所赋予的责任呢？

孝与慈，是国人的基本道德规范。慈指的是父母对儿女的责任和义务。在独生子女时代，父母的慈可谓是达到了登峰造极的地步，对孩子是捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了，惟恐自己的孩子受到一丝一毫的委屈，心甘情愿让孩子做皇帝，自己做奴隶，甘愿代替孩子承受所有的痛苦与不幸，恰恰是这种畸形的慈爱，造成了现在越来越多的“啃老族”、“拼爹者”。面对这种现实，加强孝的教育，已刻不容缓。

在当今社会，由于人均寿命不断延长，人口老龄化的问题已经成为 21 世纪中国面临的一大挑战。我国现在有一亿多 60 岁以

上的老年人，我们已经进入老龄化社会，养老问题已成为整个社会的重大问题。据有关统计和预测，到 2025 年，我国的老年人口将达 2.8 亿，占当时人口的 20%，比世界平均水平高出近 7%。面对未富先老的未来局势，我国当前的经济发展水平还不足以完全解决老年人的生活物质需要，这就决定了家庭养老仍然是社会养老体系的最主要方式。而如今社会中，许多年轻人对孝敬老人采取漠视的态度，或者错误地认为孝道就是封建道德糟粕，不需要继承和发扬，少数人甚至以不孝为荣，这种观念和趋势的发展值得警惕。面对着日益加快的老龄化进程，重振孝道迫切而必要。

弘扬孝文化，对于敬亲孝亲、养老事业的发展、人际关系的和睦、社会的稳定都有重大的现实意义。甚至对我们国家来说，与时俱进地赋予孝以新的内容和时代精神，确立其在中国特色社会主义新文化中的地位，发挥其在社会主义和谐社会的构建和“中国梦”的实现中的重要价值都有重要的战略意义。

正是基于以上种种原因，我社组织编写了这套全面系统展示中国孝文化的读物。本着通俗易懂，理论与实践相结合的原则，对孝文化进行多方面解读，分别从孝与家国伦理、孝与社会风俗、孝与古代教育、孝与古代法律、孝与古代选官制度、孝与古代旌表制度、孝与古代丁忧制度、孝与古代养老八个方面进行了详细的论述。我们希望通过这套中国孝文化丛书的出版，能够对当代中国人的孝意识的增强起到积极的作用。

孝，作为中国传统文化的一个重要组成部分，其蕴含的内容是博大而精深的，而我们所做的仅仅是揭开了冰山的一角，还有更多的内容值得我们去探索和研究。此外，对于本套丛书存在的不妥之处，还希望各界人士不吝赐教。

前 言

中国是一个文明古国，这不是一个抽象的概念，而是由很多具体的制度、思想、器物 and 科技所共同筑成的。如果想深入地了解中国及其过去的历史，那就必须从具体的“东西”入手，而不是想当然地高谈所谓的“文明古国”和“历史悠久”。正如某些历史学家研究的结论，中国古代是一个过于成熟或早熟的社会。很明显，古代中国社会即便不是过于早熟，也相较于西方等“中土”之外的国家和民族来说，可算是“少年老成”。而少年老成是需要制度来支撑的。没有制度，社会就不会存在；制度愈健全、愈完善，则社会愈显文明和发达。

中国古代就是这样一种状况。

记得差不多十年前，我在读研究生时，研究方向就是中国古代制度文化，可我当初心高气傲，刚入门便总是梦想能够写出诸如古代政治制度、文化制度和军事制度的“千古名著”，而对于所谓的古代养老制度，从来不曾有所“染指”，也自然对研究它没有任何远大的理想抱负。现在想起来，归根到底，还是贪大厌小所造成的，总以为政治等制度才是大制度，才能展现中华文明的宏大与高超，而其他的是小儿科，不足以堪称中华文明的内涵与大义。而且当时，我心目中不值一提的“小制度”中，甚至连“养老”二字都不曾存在过。古代的养老在我狂傲的学术愿景中，根本就从来未曾“制度”化过。

直到十年之后，当我接到出版社的约稿，才开始系统地接触中国古代的养老制度。诚然，古代养老制度的确只是“小制度”，不是能够在各类史书上大书特书、影响历史进程的大制度。但在我潜心阅读与写作的近半年中，才深刻领悟到，所谓的“大义”，其实正是那些“微言”所细细柔柔地集结在一块组成的。就好比古代养老制度是中国制度史上的“微言”，却能够以小见大、管窥蠡测中华文明的成熟与超前。

中华文明被世人所铭记的往往是大政治家、大军事家、大学者和大诗人等，而在中国古代养老制度的发展与流变中，没有什么大人物，也没有什么大事件，基本都是小人物、小事件与“小制度”。但正如此，养老制度才非常的细致与贴近百姓，是了解古代普通中国人日常生活的一个重要途径。而这往往比起某些宏大的叙述，能更为有效地指引我们当下的社会生活。

二十一世纪以来，随着中国人口红利的逐步丧失，人口老龄化和养老的大难题开始摆在国人的眼中。尤其是最近几年，我们猛然发现，中国已然无可挽回地“未富先老”了，养老便成了燃眉之急。如果说仅仅从古代的养老制度中就可以完全找到解决今人养老难题的办法，那无异于痴人说梦。毕竟，古代主要以“孝”为核心的家庭养老模式，在今天早就已经土崩瓦解了。今天，如果依然固执地把“孝”作为养老的核心价值观，那就相当于是拿菜刀做手术，完全不顾现代社会养老多元化和多渠道的“残酷现实”了。

而且，这仅仅只是古代不同于今天的一个方面而已，还有完全不同的整体社会氛围与经济结构等等。这是否就意味着本书根本就没有多大的现实指导意义呢？

非也。本书原本就不是学术专著，研究写作的目的就是要让今人在古人养老的智慧中，领悟到一些东西，借鉴到一些东西，

接着试图去改变一些东西。哪怕只有一句话和一个小的养老举措能够得到重视，而给今人带来一丝养老的福利与改进，都堪称善莫大焉。毕竟，我国的养老问题太过于严重了，在可预见的相当长的时间内，它都是中国人身上的一座新的“大山”。

本书第一章重点在谈古代中国的国家养老战略，即中央政府如何重视和提倡养老。虽然现代家庭不同于古代大家族和大家庭的群居模式，但我们是一个有两千多年儒家传统的社会，即便多代同堂的大家庭不再是主流的家庭组织形式，也不能完全阻挡政府对“尽孝”的提倡与褒扬。正所谓上行下效，与古代一样，现代政府对养老的宣传与奖励，依然会对国人的心理和行为产生巨大的影响力。

养老机构是家庭之外的一个重要养老场所，古代虽重视家庭养老，但早在宋代，我国的养老机构建设就达到了一个令今人都刮目相看的高度。为此，第二章就针对古代的养老机构而展开。家庭养老无疑是古代养老的主流，尤其是“色养”作为家庭养老的最高境界被提出和实践，对于我们现代人业已“瓦解”的尊老敬老态度，无疑是一剂良药，这姑且算作第三章的目的。第四章对较为特殊人群——古代退休官员——的养老做了全面分析。退休官员不管是古代，还是现代，他们的退休金都是一个非常棘手的问题：待遇过高，则会引发社会其他群体的强烈不满，因为官员不能大搞特权；待遇过低，则会严重影响全体官员的“公仆”热情，毕竟国家的正常运行和稳定，主要是依靠最终要退休的现任官员。

最后一章是讲养老的法律保障，总的来看，古代立法与司法过程中，对于养老总是存在某种程度的倾斜，有些甚至与今天的基本法律规范完全不相融，譬如老人若因养老无着而自杀，其儿子要以过失杀人罪论处；还有儿子可以代替年老的父亲受刑

等等。

即便古代的法律对于养老的保障有着近乎偏执的态度，也因其强烈的价值取向，对今天的养老法律等相关制度建设，构成了一座又一座无法绕过的历史参照物。总之，古代的养老制度，是值得我们今人去深思的。虽然当前社会还不至于到了“礼崩乐坏”的程度，但传统养老中的好东西，的确已不知不觉地从我们的手指缝中溜走。如何重新找回它，古为今用，并合情合理合法地融入到现代人的观念意识中，这是一个我们必须面对的问题。

目 录

第一章 养老战略与老人福利	(1)
一 “三老五更”——养老制度的起源	(1)
二 “导民以孝、则天下顺”——国家养老战略与 养老伦理	(6)
三 官员终养制——为了尽孝，官员可以舍弃官职	(14)
四 国家永远记得老人——济老赈贫	(19)
五 “举孝廉”树立养老孝顺的典型——孝敬老者 均可提拔为官员	(24)
六 八十岁以上的老人都是“县长”——老人“荣 誉证书”的颁发	(32)
七 “存问制”——历代君主参拜耆老	(36)
第二章 养老与救济机构	(41)
一 养老是一种“孝”的教育——教育机构同时也 是养老机构	(41)
二 梁武帝设立“孤独园”——养老机构的创始	(45)
三 政府对老人的全方位社保——养老机构与社会 保障体系的完善	(49)
四 安济坊、惠民药局、普济堂等——医疗救济机	

构是养老机构的重要补充	(55)
五 悲悯老人——宗教慈善养老组织	(59)
六 义庄——老人的衣食庄园	(64)
七 善会、善堂、善人和善书——民间养老“NGO”	(70)
八 漏泽园——老人的灵魂家园	(74)

第三章 家庭养老与养生

一 家庭养老的悠久传统——老人的日常生活	(79)
二 “刮股疗亲”——如何侍候生病的尊亲	(86)
三 庆寿——老人最幸福的时光	(92)
四 居住条件——尽孝的第一场所	(98)
五 从王祥“卧冰求鲤”到“埋儿养亲”——养老 的楷模与精神感召力	(104)
六 “色养”——孝道的最高境界	(111)

第四章 退休官员的养老

一 退休的年龄——古代官员的退休制度	(118)
二 赠送土地房屋等不动产——退休官员的“养老 金”标准	(121)
三 养老金之外的补助——政府为退休官员提供的 各种物资	(130)
四 退休官员可以保持品级不变，甚至可以在退休 之后升官晋级——对退休官员的全方位补偿	(135)
五 “荫补制”——退休官员家族的政治特权	(142)
六 退休官员的精神享受	(147)

第五章 养老法律保障	(155)
一 “别籍异财”者要当心——子女不得随意与老人分家	(155)
二 法律对老人的宽宥——老人刑事责任的豁免权	(162)
三 老人因养老无着而自杀，儿子要以过失杀人罪论处——严苛的养老法	(167)
四 减免赋役和免服兵役——老人及其家庭的救济特权	(174)
五 “存留养亲”——赡养老人的国民具有法律豁免权	(178)
六 代替亲老受刑——一种最为极端的老人特赦制	(183)
七 亲亲相隐——晚辈可以包庇长辈	(188)
参考文献	(193)

第一章 养老战略与老人福利

“孝”与“孝顺”，在汉语中属于非常温情与和谐的词汇。一般认为，孝文化是中国传统文化的核心与支撑点，也是传统中国人得以屹立于世的重要价值观。正因为如此，中国古人特别重视养老，国家也把养老制度建设作为政府的一项重要职能。历朝历代，养老都是政府的一项战略任务，也是国家大战略的重要组成部分。

可以这么说，古代政府对养老的关注与投入，有一种近乎于天然的职责与自觉。而这种职责与自觉，无疑是与中国的孝文化紧密联系在一起的。如果说孝文化是一种精神文明，那么养老则是古代中国人对这种精神文明的一种身体力行的实践。

一 “三老五更”——养老制度的起源

尊敬和照顾老人是人类社会共有的不变的价值因素之一，中华民族自古就有尊老、敬老的传统美德。在长期的社会发展中，长幼有序、事亲至孝、敬老崇文、尊贤尚德已成为中华民族文化的重要组成部分。在中国，早在原始社会时期，人们就知道推举德高望重的人作为部落首领。氏族社会，人们都把长辈当做父母，同样地尊重，把后辈当做子女，同样地爱护和抚养，老弱病残一视同仁，得到供养、保护。到了原始社会后期，养老是氏族

集体的义务和责任。当历史的脚步跨进阶级社会的大门，养老变成了国家福利和救济的一部分。统治阶级为了施教化、明人伦、正风俗，也提倡养老敬老。

先秦时期，各个朝代对养老敬老十分重视。首先，设立专职管理人员负责养老事务。养老制度已具有初步框架，养老思想也已经发轫。《礼记》记载：老人的待遇应该为：五十岁开始享受特殊待遇，六十岁能够经常吃到肉，七十岁要每天吃两顿美餐，八十岁要吃难得一见的珍馐，九十岁要能躺在床上享受到后辈对其饮食起居的照顾。

对于鳏寡孤独者，先秦的各个国家都有抚恤养老的政策。老无所依之人皆有所养，是先秦时期养老制度的重要内容。《礼记·王制》说，少而无父者谓之孤，老而无子者谓之独，老而无妻者谓之鰥，老而无夫者谓之寡。这些类型的老人都是“穷而无告者”，必须予以救济。还有聋哑、侏儒等残疾人，要让他们利用自己的技能而获得生活质量的最大化。这实际也是养老政策和社会保障制度。

先秦时期，政府对鳏寡孤独者均定期发放生活必需品，主要是粮食。夏商周三代的政府对鳏寡孤独者的照顾还体现在对他们人身权利的保护上。商王告诫臣民不要欺负鳏寡孤独者；周公则在告诫周人不要欺侮鳏寡之人的同时，还要他们像殷先王祖甲和周文王那样去关怀他们。这不仅有政府专职官吏负责，而且还有特定的经费来源。

每年仲秋八月是政府优惠老人的月份。据《礼记·月令》记载，仲秋之月，是月也，养衰老，授几杖，行糜粥饮食。这里所说的养衰老，一般指的是社会鳏寡穷困的老人。

据传，尧、舜、禹时代之前，中国古代先民就开始在祭祀鬼神和先祖之日，以聚餐和会餐的形式来编排老幼的顺序，把长者

和老者安排在较为重要的位置，以此来作为一种尊老和敬老的礼仪。礼仪是中华文明的结晶，用礼仪来突出对老人的重视，是我们祖先在养老和尊老这个问题上所作出的具有开创性的一步。春秋时期齐国的政治家和思想家管仲曾提出国家有九项惠民政策，即“九惠”。其中排在第一的就是养老，强调凡是国家，都要有管理养老的专门官员——“掌老”。具体措施为：七十岁以上的老人，可以有一个儿子不用服兵役，并三个月要赠送一次肉食给老人；八十岁以上的，可以有两个儿子不用服兵役，并每个月都要赠送肉食；九十岁以上的，所有儿子都不用服兵役，而且每天都要吃到肉，死后，国家要为其提供棺材等丧葬物品。

《周礼》是我国最为古老的礼仪典籍，其中的《地官司徒》明确地提出了“大司徒”的职责有六项，分别是“慈幼、养老、振穷、恤贫、宽疾和安富”。大司徒这个官职，类似于后来的宰相，是国家最重要的政府官员。还有一种官职叫做太宰，其职责是通管全国事务，以生万民，养老也是其管理的事务之一。可见，在中国古代早期，国家就有养老的职责，而且由中央重要官员来履行这个职责。

先秦时期，一般大司徒全面负责五十岁以上老人的饮食。大司徒的下属“槁人”具体负责供给老人饭食，“冢宰”的下属“酒正”供应老人们酒食，还有专职人员为老人们提供割肉、烹调等服务。为了改善老人们的生活，政府还为他们提供诸如鸩老的野味，对于那些没能得到照顾而死在荒郊野外的老者，则亦有专人负责收葬。基层管理者“乡大夫”，具体负责登记免除赋役的老者等事项。尽管当时还未设立专门的养老机构，但还是可看出当时国家对养老事务的重视。

夏商周三代，养老的对象一般分为两大类。第一类是高级官员中有德望的退休长者称为“国老”。第二类是普通百姓的年长

者及烈士父祖、贤德者称为“庶老”（或称乡老）。国老和庶老，类似于今天享受国务院特殊津贴的人一样，被供养在各级各类学校中。同时，他们在学校也有一个重要的任务，即把自己一生的知识和经验传授给学生，以德育人，提高学生的综合素质。

当然，不论国老还是庶老都是由有很强代表性的人物担任。这些具有代表性的老人，享有各种优惠和特殊待遇，并形成了先秦时期具有很大示范效应的养老制度，即“三老五更”。所谓“三老”，是指具有三种崇高德行（正直、刚健、会变通）的厚道老人，而“五更”是指懂得用五种方式来观察周边人和事的老者。总而言之，三老五更就是有丰富阅历和经验的老者。

可见，三老五更并非就是几个老人的意思，而只是用“三”和“五”这样的数字，来表示老人在生产和生活中的重要性。周文王时期，“三老五更”的制度开始正式实施。起初是朝廷在退休的官员中，选择“三老”和“五更”各一人。后来各诸侯也仿造中央的模式，选定各自的三老五更。即便贵为天子，周王也要像伺候自己的父亲一样优待“三老”，要像善待自己的兄长一样优待“五更”。亦可见，“三老”的地位要高于“五更”。

后来，三老五更的人选范围也逐步扩展到非退休官员的普通年长百姓群体（即所谓的“乡老”）中。

周天子不能把“三老五更”当成自己的臣下，只能以一个晚辈和学习者的态度，来把自己放在一个很低的位置上。譬如，周文王就以身作则，把姜太公这位德高望重的老者奉为座上宾，对他的关怀和照顾无微不至。姜太公辅佐文王时，就已经年过六十，他不仅是周代开国的功臣，也是一位有大阅历和大智慧的长者。文王尊敬他，除了国家大政仰赖于他之外，客观上也开启和形成了敬老和爱老的社会风气。

为了大力推行这种敬老的社会风气，周代政府设计、组织了

一项最为重要的礼仪活动，即每年腊月举办一次养老大典，在当时被称之为“乡饮酒之礼”。乡饮酒之礼是覆盖全国的敬老、爱老大型活动和仪式。仪式固定在中央和地方的各级学校举行，其用意是为了达到示范、推崇的目的。

这种大型礼仪活动规格很高，在首都，周天子要亲自前往参加，并由主管教化的官员主持，其他朝廷主要官员都要前来观礼。仪式开始之前，朝廷就精心推选出一位德高望重的“乡老”（非朝廷退休官员）作为首席贵宾，再择优选定其他若干老人作为众宾。仪式正式开始时，作为教化官员的主人要在官府的大门之外远迎老者。当老者走到大门的台阶之前，主人要行作揖大礼三次，以这种“三请”的方式来把首席贵宾奉上座位，然后是其他众位贵宾。宴席之上，周天子还要亲自动手撕割牲肉，送到“三老五更”的席位上，并向他们敬酒。

仪式活动现场，六十岁以上的老人都坐在席位上，而五十岁以下的人必须站在一旁伺候老人，并倾听他们的训导和教诲。为了体现老者的荣光，各种年龄段的老者要区别对待，如六十岁以上的老人在仪式上可以享受三个菜的待遇，而七十岁的有四个菜，八十岁的与九十岁的则分别有五个和六个菜。仪式结束之后，第二天“乡老”还要回拜周天子。

“孝”的思想在中国源远流长，周代的统治者很早就懂得利用“孝”来更好地统治和教化国民。而如何来体现“孝”呢？毫无疑问，“三老五更”便是周代朝廷对“孝”的一种高超运用。既然统治者都如此孝顺老者，那么国民也应该敬老爱老；既然国民都如此之孝顺自己的父母和长辈了，那就同样应该孝顺周王——毕竟周天子是最大的“父母官”嘛。孝顺天子，那就是“忠”了。说到底，“三老五更”的养老制度更多的是一种政治和社会作用，即要求每一个人都孝顺自己的长辈，忠于自己的上司，同时每一个国民都要