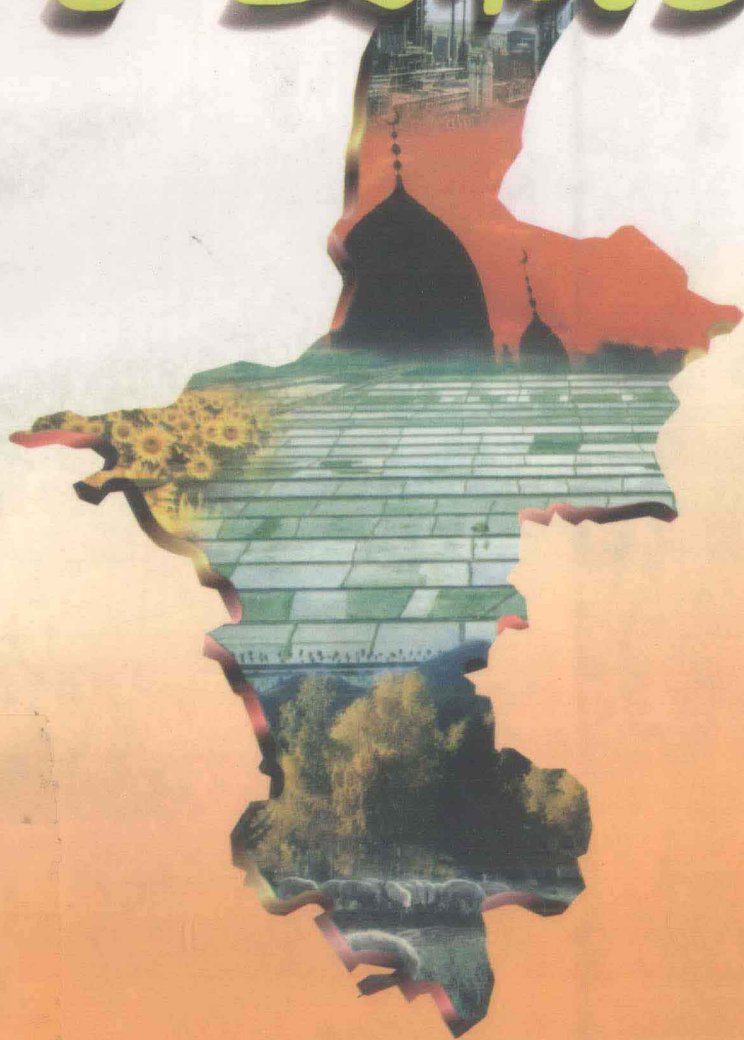


宁夏回族自治区人民政府外事办公室 编

宁夏概览



宁夏人民出版社

宁夏概览

宁夏回族自治区人民政府外事办公室 编

主 编 丁 成

副主编 杨新润

陈治刚

宁夏人民出版社

宁 夏 概 览

宁夏回族自治区人民政府外事办公室 编

*

宁夏人民出版社出版发行

(银川市解放西街 47 号)

新华书店经销 宁夏科技印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 6 字数 140 千 插页 6

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

印数:1—5000 册

ISBN7—227—01841—5/G·336

定 价:10.00 元

致 读 者

亲爱的朋友,欢迎您到宁夏来!

地处中国大西北的宁夏回族自治区物产丰腴,古迹荟萃,文化发达,交通便利;素有“塞上江南”之称的宁夏平原大地,富饶美丽,广袤神奇,生机勃勃;500万回汉人民豪爽热情,纯朴友好,勤劳智慧……

在深化改革扩大开放的新形势下,宁夏加快了对外开放的步伐,对外交往日趋活跃,正在大踏步地走向世界!

为了帮助海内外各界人士更好、更多、更快地了解宁夏,认识宁夏,特奉献这本《宁夏概览》,殷切期望借助这一“窗口”,展示宁夏悠久的历史文化和欣欣向荣的建设新貌,展示宁夏人民坦诚友好的博大情怀!

朋友,欢迎您来宁夏观光旅游,探幽寻古;欢迎您来宁夏交流文化,洽谈贸易,商讨开发大计!

编 者

目 录

宁夏概况	1
自然地理	5
行政区划	11
自然资源	14
民族政策	26
宗教信仰	28
经济发展	31
社会发展	36
基础设施	39
对外交往	41
对外贸易	46
引进外援	51
扶贫开发	53
名优特产	57
回族风俗	75

风味饮食	82
古诗选萃	96
丝绸古道	101
旅游资源	105
名胜古迹	109
美术工艺	153
城市简介	161
银川市	161
石嘴山市	163
吴忠市	166
青铜峡市	167
灵武市	169
附录	
宁夏主要涉外管理服务机构名录	172
宁夏各市县国内长途直拨电话区号和邮政编码	175
宁夏主要旅行社、涉外宾馆和旅游企业	176
宁夏历史概述	178

宁夏概况

宁夏回族自治区,简称宁,位于中国西北内陆,东经 $104^{\circ}17'$ — $109^{\circ}39'$,北纬 $35^{\circ}14'$ — $39^{\circ}23'$ 之间,平均海拔 1000 米以上,地势南高北低,地形南北狭长。属黄河上游,是中国五个少数民族自治区之一;总面积 5.18 万平方公里;行政区划为 2 个地级市、2 个地区、3 个县级市、15 个县;现有人口 512.38 万,其中回族人口 172.41 万,约占全区总人口的 33.65%,汉族人口约占 65.86%,此外还有满、壮、蒙古等民族。

古老的黄河流经宁夏全境,流程达 397 公里,流域面积 43890 平方公里。宁夏平原引黄灌溉已有 2000 多年历史,自古以来灌区农业发达,“塞上江南”和“天下黄河富宁夏”的素称,指的就是宁夏平原这片鱼米之乡。

早在 3 万年前,古人类就在宁夏劳动、生息。宁夏灵武的“水洞沟遗址”向人们揭示了“新石器时代”的奥秘。1038—1227 年间,党项族在这里建立了一个与宋、辽鼎立的少数民族王国——“大夏”封建王朝,建都地叫兴庆府,就

是如今的宁夏回族自治区首府银川市。由于其地处西北，又在黄河以西，所以历史学家贯称为“西夏”。据考古工作者证实：西夏国一度宫殿恢弘，寺观众多，工商发达，文化昌盛，疆域达数万里，形成了独特的西夏语言和文字。1227年，西夏被元朝消灭，西夏史籍、文物、建筑全部被毁，因而给西夏历史研究蒙上一层“迷”。目前“西夏学”已在国际上成为新的学科，许多国家的学者正致力于其研究。

“宁夏”名称就是西夏国灭亡之后随之形成的。所谓宁夏，就是平定西夏，使之永远安宁的意思。

元代，由波斯、大食等地来的“回回客”开始迁入宁夏。明代以后，大批回族人口被安顿在宁夏“屯戍”。到了清代，才建立了宁夏府，形成了全国最集中的回族聚居区。1929年建立了宁夏省。新中国成立后 1958 年，宁夏回族自治区成立。

宁夏远离海洋，地形南北狭长，地势南高北低，山地与平原交错，平均海拔 1000 米以上。具有日照充足，南寒北暖，南湿北干等特点，年平均气温在 5℃—9℃ 之间，是典型的大陆性气候。

享黄河水利，宁夏从初夏到深秋一派江南景色，且有瓜甜果香的北国风光。草原山地牧区广阔，牛羊成群，盛产皮毛、肉类、药材和土特产品。最为出名的枸杞、甘草、贺兰石、滩羊二毛皮和发菜，因其色泽各异，被被誉为“红黄蓝白黑”宁夏五宝。

宁夏文物古迹、风景名胜众多，较著名的有银川海宝塔、承天寺塔、须弥山石窟、西夏陵墓、灵武水洞沟遗址、同心清真大寺、战国秦长城、贺兰山岩画、沙坡头、沙湖等 20

余处。党委和政府重视文物保护工作,历年来筹措大量经费修缮改造古迹文物,使众多风景名胜以新的面貌吸引各方游客。

宁夏资源丰富,煤炭储量在全国占第五位,石膏储量居全国首位。被誉为“煤中之王”的“太西煤”埋藏浅,易开采,灰分硫磷含量低,发热量高,用途很广,在国际市场很畅销。宁夏的石油、硅石、石灰岩、玻璃砂岩储量也很可观。

1949年以前,宁夏没有工业。新中国建立后,宁夏工业发展迅速,尤其是进入80年代改革开放以来,宁夏已形成以电力工业为龙头,煤炭工业为骨干的工业体系,现拥有1800多家工业企业,其中大中型企业70多家,能生产近百种列入国家计划的重点工业产品。西北轴承厂是全国第四大轴承厂家;西北煤矿机械总厂是煤炭工业部主要成员厂;银川橡胶厂是全国橡胶行业重点企业;青铜峡铝厂是全国有色金属工业重点企业。

宁夏平原的农业发展迅速,水稻、小麦亩产量均居全国先进行列。宁夏“珍珠米”因日照充足、昼夜温差大而产量高质量好,亩产单季稻达700多公斤。宁夏盛产的西红柿、黄瓜、辣椒、菜花等品种繁多的蔬菜,已形成自己的优良品种和先进的种植栽培技术。为发展宁夏南部山区贫困地区的农牧业,宁夏投资2亿元人民币,兴建了固(原)海(原)扬黄(河)工程,总扬程达379米,黄河水流经的4个县,如今草茂粮丰,改变了过去干旱缺水的面貌。

党的十一届三中全会以来,宁夏打破封闭,大踏步地走向世界,目前已经同60多个国家、1000多家国外客户建立了经济贸易关系。宁夏实行保障外商投资经济利益的优惠

政策。有 60 多个国家和地区的外国友人、客商到宁夏进行过科技考察、技术协作、贸易洽谈、友好访问、讲学参观等公务活动。宁夏与国际间在工农、交通、文教、卫生、体育、新闻、艺术、畜牧、商贸、宗教、金融、邮电、地质等诸多领域,都有对口合作交流活动。宁夏注重引进国外技术、人才和设备,先后有 30 多个国家、地区的上千名专家、学者到宁夏工作、考察过。宁夏旅游业正在兴起,西夏王国遗迹、“塞上江南”风光、回族民俗风情等奇观异景,吸引了大批国外游客。

宁夏按中华人民共和国宪法规定行使区域自治权。自治区人民代表大会常务委员会根据民族和地方特点,不断完善民族区域自治的法制建设,充分行使民族自治机关的自治权力。

宁夏各族人民信仰的宗教有:伊斯兰教、佛教、基督教、道教和天主教。回族人民信仰伊斯兰教,认为伊斯兰教“至清至真”,故对伊斯兰教以“清真教”称之,把礼拜寺叫“清真寺”,制做的食品称作“清真食品”,开设的饭店、食品店惯以“清真”字样标记。伊斯兰教活动的主要场所是清真寺,宁夏境内现有大小清真寺 2000 多座,阿訇 2000 多人;自治区伊斯兰教协会负责全区伊斯兰教教务。

宁夏交通便利,包(头)兰(州)铁路纵贯自治区北部;中(卫)宝(鸡)铁路穿越自治区与陇海线相连。银川有直达北京、西安、广州、兰州的列车,有直达成都、上海、佛山、北京、广州、西安的航班。新建成的规模为 4D 级的银川河东机场已正式通航。宁夏公路四通八达,同接壤的陕西、内蒙古、甘肃等省区都有公路干线相接,全区通车里程 8700 多公里。

自然地理

一、地理位置

宁夏位于中国中部偏北,处在黄河中上游地区及沙漠与黄土高原的交接地带,与内蒙古、甘肃、陕西等省区为邻。

在中国自然区划中,宁夏跨东部季风区域和西北干旱区域,西南靠近青藏高寒区域,大致处在我国三大自然区域的交汇、过渡地带。

在中国国土开发整治的地域划分上,宁夏位于中部重点开发区的西缘或西部待开发区的东缘,是以山西为中心的能源重化工基地和黄河上游水能矿产开发区的组成部分,北部和中部系“三北”防护林建设工程的重点地段,南部属于黄土高原综合治理区和“三西”地区的范围。

宁夏疆域轮廓南北长、东西短。北起石嘴山市头道坎北 2 公里的黄河江心,南迄泾源县六盘山的中嘴梁,南北相距约 456 公里;西起中卫县营盘水车站西南 10 公里的田涝

坝,东到盐池县柳树梁北东 2 公里处,东西相距约 250 公里。根据边界四端点的经纬度,自治区疆域的地理坐标是:东经 $104^{\circ}17'$ — $109^{\circ}39'$,北纬 $35^{\circ}14'$ — $39^{\circ}23'$ 。

二、地理概貌

宁夏位于地处我国地质、地貌“南北中轴”的北段,在华北台块、阿拉善台块与祁连山褶皱之间。高原与山地交错带,大地构造复杂。从西面、北面至东面,由腾格里沙漠、乌兰布和沙漠和毛乌素沙地相围,南面与黄土高原相连。地形南北狭长,地势南高北低,西部高差较大,东部起伏较缓。

南部的六盘山自南端往北延,与月亮山、南华山、西华山等断续相连,把黄土高原分隔为二。东侧和南面为陕北黄土高原与丘陵,西侧和南侧为陇中山地与黄土丘陵。中部山地、山间与平原交错。卫宁北山、牛首山、罗山、青龙山等挟持山间平原,错落屹立。

北部地貌呈明显的东西分异。黄河出青铜峡后,塑造了美丽富饶的银川平原。平原西侧,贺兰山拔地而起,直指苍穹。东侧鄂尔多斯台地,高出平原百余米,前缘为一陡坎,是宁夏向东突出的灵盐台地。

宁夏地貌复杂,山地迭起,盆地错落,大体可分为:黄土高原,鄂尔多斯台地,洪积冲积平原和六盘山、罗山、贺兰山南北中三段山地。平均海拔 1000 米以上。按地表特征,还可分为南部暖温带平原地带,中部中温带半荒漠地带和北部中温带荒漠地带。全区从南向北表现出由流水地貌向风蚀地貌过渡的特征。

根据自然特点和传统习惯,一般把银川地区、石嘴山地区和银南地区的吴忠、青铜峡、中宁、中卫、灵武等 5 市县的川区称为宁夏北部;把银南地区的盐池、同心两县和灵武、中卫、中宁的山区以及海原县的北部称为宁夏中部;把固原地区的固原、西吉、隆德、泾源、彭阳 5 县及海原县的南部山区称为宁夏南部。从地貌类型看,南部以流水侵蚀的黄土地貌为主,中部和北部以干旱剥蚀、风蚀地貌为主。计有山地、丘陵、平原、台地和风沙地貌。

三、地理特点

宁夏地处黄土高原与内蒙古高原的过渡地带,地势南高北低。南部是黄土地貌,以流水侵蚀为主;北部以干旱剥蚀、风蚀地貌为主,是内蒙古高原的一部分。境内有较为峻峻的山地和广泛分布的丘陵,也有由于地层断陷又经黄河冲积而成的冲积平原,还有台地和沙丘。地表形态复杂多样,为经济发展提供了不同的条件。

(一)天然屏障与高原“绿岛”

宁夏有名的山地有贺兰山和六盘山。贺兰山绵亘于宁夏的西北部,南北长 200 多公里,东西宽 15—60 公里。山地海拔多在 1600—3000 米,主峰达 3556 米。山势巍峨雄伟,既削弱了西北寒风的侵袭,又阻挡了腾格里沙漠流沙的东移,成为银川平原的天然屏障。山中有丰富的煤炭等矿产资源。山麓部分,1500 米以下为荒漠草原带;1500 米以上出现覆盖度较大,草本植物生长较高的山地草原及早生灌丛带。大约 2000 米以上,有以云杉、油松等为主要成分

的森林。森林带以上,有一定面积的高山灌丛草甸带,是较好的夏季牧场。贺兰山的山脊是我国荒漠草原与荒漠、季风区和非季风区、外流区域和内流区域的分界线。山岭中间,也有一些较低矮的山口,成为东西交通要道。其中三关口是银川通往内蒙古阿拉善盟的重要通道。

六盘山古称陇山,位于宁夏的南部,耸立于黄土高原之上,是一条近似南北走向的狭长山脉。主峰位于和尚铺以南的美高山,海拔 2942 米,山势高峻。山路曲折险狭,须经六重盘道才能到达顶峰,六盘山因此而得名。山腰地带降雨较多,气候较为湿润,宜于林木生长,有较繁茂的天然次生阔叶林,使六盘山成为突起于黄土高原之上的一个“绿岛”,也是宁夏重要的林区之一。

(二)被誉为“塞上江南”的宁夏平原

从地质历史上看,贺兰山与鄂尔多斯高原之间,是一个断裂下陷的地带。经黄河长期冲积,形成一个狭长的、在我国西北地区来说也是比较广阔的冲积平原,这就是现在的宁夏平原。宁夏平原南北长 200 多公里,宽 5—10 公里不等,海拔 1100—1200 多米,地势从西南向东北逐渐倾斜。黄河自中卫入境,向东北斜贯于平原之上,河势顺地势经石嘴山出境。平原上土层深厚,地势平坦,加上坡降相宜,引水方便,便于自流灌溉。所以,自秦汉以来,劳动人民就在这里修渠灌田,发展了灌溉农业。2000 多年来经劳动人民的辛勤开发,这里早已是渠道纵横、阡陌相连的“塞上江南”,现为宁夏的商品农业基地。

宁夏平原以青铜峡为界,分为南北两部分。青铜峡峡口以南叫卫宁平原,以北叫银川平原。卫宁平原比较狭窄,

宽仅 2—10 公里。坡度较大,不仅有利于灌溉,排水也比较方便。地面径流及地下水均可顺利排入黄河。地下水位较低,土壤盐渍化现象较少。青铜峡以北的银川平原,地形开阔,有的地方宽达 40 公里以上。尤以黄河以西的地区,平原面积较广。这里坡度较小,引水虽便,排水欠佳,过去缺乏良好的排水系统,积水汇集于洼地,人为地增加了许多湖泊。由于排水不畅,地下水位抬高,土壤的盐渍化现象严重。建国后加强了排水措施,盐碱滩被改造成为沃土,很多湖泊被排干,垦为农田。现在平原上还有不少湖泊,这些湖泊已成为今日发展淡水养鱼的重要场所。

(三)丘陵起伏的黄土高原区

宁夏南部为黄土高原的一部分,其上黄土覆盖,厚的地方可达 100 多米,大致由南向北厚度渐减。六盘山主峰以南,流水切割作用显著,地势起伏较大,山高沟深。六盘山以北的地区,由于降水少,流水对地表切割作用较小,除少数突出于黄土瀚海之上、状如孤岛的山峰之外,一般为起伏不大的低丘浅谷,相对高度在 150 米左右。凡有河流流过的地方,经河流的冲积,形成较宽阔的河谷川地,宜于发展农业生产,是重要的粮油产地。许多低丘缓坡也多开垦成农田。丘陵坡下,开挖一排排窑洞,是劳动人民因地制宜建造的住房,是这里普遍的、具有自然地理特色的人文景观。

在人们对黄土丘陵地区长期垦殖过程中,由于认识能力的限制,使这里的生态环境逐年恶化,破坏了植被,水土流失严重,农作物产量下降。根治的出路在于大力植树种草,恢复植被,保持水土,广辟水源。

(四)风沙侵袭的灵盐台地

在黄土丘陵区以北、银川平原以东,即灵武市东部和盐池县北部的广大地区,为鄂尔多斯高原的一部分,是海拔1200—1500米的台地。台面上固定和半固定沙丘较多。西部,低矮的平梁与宽阔谷地相交错,起伏微缓。谷地里散布有面积不大的盐池、海子,生产食盐、芒硝等盐类矿产。

台地区降水少,地下水埋藏深。水质差,水分条件不好。风沙侵袭严重,沙荒多,农田少。天然植物主要是旱生草类和低矮的灌木丛,这里是生态比较脆弱的天然牧场。

行 政 区 划

一、历史沿革

宁夏回族自治区具有悠久的历史。灵武市水洞沟旧石器时代文化遗址中发掘出来的石器、骨器和用火痕迹表明,远在距今3万年前后,宁夏境内就有了人类活动,他们创造了旧石器晚期的“水洞沟文化”。解放后,在宁夏境内陆续发现了较多的“细石器文化”、“马家窑文化”和“齐家文化”遗址。这些遗址表明,距今六七千年到三四千年前,宁夏南北的“居民”已由母系氏族社会进入父系氏族社会,开始从事畜牧业和农业生产,并与中原地区有了密切的联系。商、周时期,境内有称为胡(北狄)、羌(西戎),后又称为鬼戎、玁狁(熏育、荤粥)的游牧部落活动。周宣王时,曾在“太原”(今固原一带)调查户口,表明当时不仅已有较多人口,而且有了行政管理体制。春秋战国时期,固原地区南部属秦,其余地区分别为义渠戎、朐衍戎等部族的聚居地。