

河南卫生报编辑部《医学科普作家与作品》编委会编 ● 江苏科学技术出版社

医学 科普作家 与 作品



医学科普作家与作品

河南卫生报编辑部编
《医学科普作家与作品》编委会

江苏科学技术出版社

医 学 科 普 作 家 与 作 品

河 南 卫 生 报 编 辑 部 编
《医学科普作家与作品》编委会

出版发行：江 苏 科 学 技 术 出 版 社

印 刷：郑 州 晚 报 印 刷 厂

开本787×1092毫米 · 1/32 印张 14 字数 400,000

1989年10月第1版 1989年10月第1次印刷

印数 1——2,000册

ISBN 7—5345—0717—0

R · 108

定价4.50元

内 容 提 要

本书收集了全国26个省、市、自治区较为知名的医学科普作家的情况和代表作、计235人，作品235篇。内容丰富，知识广泛，涉及医药卫生、生活保健领域的各个方面，从生到死，男女老少，无所不包。

阅读本书，不但使您了解各位医学科普作家的简况，而且可获得医药卫生保健知识，还可得到历史、文学和美的享受，实为健康顾问，生活益友。

本书不但适合广大城乡群众阅读，而且是医药卫生工作者、医学科普作者和健康教育人员的良好参考书。

《医学科普作家与作品》编委会

- 王立章** 中国卫生宣教协会副主席，原健康报副总编辑
- 曾宝忠** 健康报社副总编辑
- 谢量海** 健康报高级编辑、健康报河南记者站站长
- 马文飞** 河南卫生报编辑部主任、主任编辑
- 范文章** 青年导报副总编、主任编辑
- 常宝泉** 经济科技报、河南科技报总编辑
- 李群玉** 河南法制报、法制世界杂志总编辑
- 杜印凡** 河南省科普创作协会秘书长、省科协普及部部长
- 邱保国** 河南省医学情报研究所所长、副研究员

前 言

党的十一届三中全会以来，科学的春天到来了，科普田园充满了无限生机，医学科普事业得到蓬勃发展，并涌现出一批较有成就的医学科普作家。这些人绝大部分是富有医药卫生经验的中年人，他们不但在临床、科研、卫生工作上获得了丰硕成果，而且也是我国医学科普事业的骨干力量。他们之中，有的发表了大量作品，有的出版了科普读物，在创作上开始或已形成了自己的风格，在群众中产生了一定的影响，有的成为全国知名的科普作家。他们把朵朵科普鲜花撒向人间，在普及医药卫生科学知识，保护人民健康方面做出了卓越贡献。

《医学科普作家与作品》这本书，就是根据广大读者的要求，收编了各省、市、自治区较为知名的医学科普作家和作者的情况和其代表作。由于篇幅所限，选入本书的多是千字左右的科学小品，但力求内容上的广泛性，各篇独具特色，引人入胜，使读者在医学科普的百花园中，既获得医药卫生科学知识，又可得到文学和美的享受。

我们编辑出版本书的目的，是想把他们的简况和作品介绍给大家。但是，因为我们的编辑力量有限，加上种种原因，很难把各地较为有名的医学科普作家均收入书中，入选作家的水平也并不一致，在申报的人员中，有三十几位是青年作者，虽然他们在人们的心目中不能称为“家”，但为了使这些出土

的幼苗茁壮成长，脱颖而出，后继有人，编委会依照不拘一格选人材的精神，将他们也收入书中，以鼓励继续前进。

我们高兴地看到了我国医学科普事业欣欣向荣的局面，衷心祝愿医学科普作家们创作出更多更好的作品，使我国医学科普事业更加繁荣！

《医学科普作家与作品》编委会

1989. 3

目 录

黄树则……………(1)

从黑格尔死于什么病说起
……………(1)

李宗浩……………(4)

生命的歌……………(4)

郎景和……………(6)

保胎的风波……………(6)

刘绣云……………(8)

为什么每天吃鸡蛋牛奶

还会贫血……………(9)

邢振龄……………(10)

人之初……………(11)

袁洪业……………(12)

科学膳食古今谈……………(13)

吴怡军……………(15)

电冰箱并非“消毒箱”(15)

吴宗瑞……………(16)

疑心病……………(17)

胡开先……………(19)

科学使人长寿……………(19)

陈大可……………(20)

强心健身的冷水浴……………(21)

张迈仑……………(22)

性别和乙型肝炎病毒感染
……………(22)

徐松波……………(24)

你知道这几种抗癌食物吗
……………(24)

杨 鹏……………(26)

“阴阳人”是可以治疗的
……………(26)

李慎嫵……………(28)

聪颖貌美与呆傻丑陋……………(28)

于长水……………(29)

会找病的药……………(29)

李世俊……………(31)

趣话海参……………(31)

张素心……………(32)

大量药物涌入人们生活
之后……………(33)

孟宪武……………(34)

人体“石头”何其多……………(35)

赵玉华……………(36)

中药之冠 香料之王……………(37)

孙维良……………(38)

常用按摩手法介绍……………(39)

刘国成……………(41)

画龙点睛的药引……………(41)

叶永烈……………(42)

要懂得科学地休息……………(43)

周冠虹..... (44)	 (70)
中风来临前的预兆..... (45)	翁德立..... (72)
姚德鸿..... (46)	夜生活与健康..... (72)
谁在“保驾”精子..... (47)	姜 明..... (74)
吴顺德..... (48)	愿您做乐天派..... (74)
水肿自服利尿药有害..... (49)	李广智..... (76)
徐济民..... (51)	用脑有诀窍..... (76)
老年人的心力衰竭..... (51)	赵炎成..... (78)
马千里..... (53)	迷信治病信不得..... (78)
土葬、火葬和捐献遗体	桑隆成..... (80)
..... (53)	人过中年谈忌口..... (80)
贝润浦..... (55)	余明德..... (81)
让我们年轻十岁..... (55)	青春期女子的生理心理特
毛颂赞..... (57)	点..... (82)
你了解女性吗?..... (57)	龚文德..... (83)
李树莱..... (59)	大伏天也可进补..... (83)
她找到了皮肤健美诀窍	李铁群..... (84)
..... (59)	人造噪音小议..... (85)
周小寒..... (61)	任亚芬..... (86)
危险的星期一..... (61)	您了解新生儿的行吗
浦元清..... (63)	 (86)
精神与壮健..... (64)	刘忠铭..... (88)
汪宗俊..... (65)	急性心肌梗塞国外研究进展
幻觉世界之谜..... (65)	 (89)
严忠浩..... (67)	刘清黎..... (91)
从刘备的“帝王之相”说起	女性美与锻炼..... (91)
..... (68)	李世跃..... (94)
汪佩琴..... (70)	从诸葛亮“治国犹于活身”
“冷香丸”制、藏守古法	说开去..... (94)

张玉乾	(96)
少年白头是怎么回事?	(97)
徐晨	(98)
不可忽视的体重骤降	(98)
王育才	(100)
所谓“起尸”是怎么回事	(100)
孙耀祥	(101)
做情绪的主人	(102)
高殿举	(104)
惊吓后可以“掉魂”	(104)
张长生	(105)
左撇子的优势和劣势	(106)
任养根	(107)
乳腺癌的早期发现	(108)
刘德新	(110)
太平身“新客”的“介绍人”	(110)
卢维	(111)
从三头六臂说开去	(112)
肖允楼	(113)
她为什么流产	(113)
沈永泰	(114)
你将为入母	(115)
张铁钢	(116)
奇异步态与各种疾病	(116)
金三星	(118)
适量抽血对健康无大影响	(118)

韩绍安	(119)
康泰之死的启示	(120)
王振坤	(121)
克服人类遗传缺陷的一种手段	(122)
吕群	(124)
细菌在人体“扎营”的法宝	(124)
杜通	(126)
紧张与疾病	(126)
孙逊	(128)
高考落榜不必向隅	(128)
施文海	(130)
情绪与健康长寿	(130)
王天胜	(131)
男性更年期不可忽视	(131)
马豫宪	(132)
人到五十“毛病多”	(133)
左铁光	(134)
铜元素打播	(135)
李才广	(136)
熟能生巧——漫谈大脑的机能	(136)
何现之	(138)
漫话避孕套	(139)
姚玉昆	(140)
奇特的酸蚀粘牙和黑牙变白术	(141)
董天恩	(143)

长在身体里的石头……(143)	与环境和谐相处……(169)
赵镇平……(145)	陈世夫……(170)
身体里的“江河水”……(145)	生物灭蚊的崛起……(170)
冯增田……(147)	冯益真……(172)
“八戒”与健康……(147)	追根求源——谈过敏原皮内试验……(172)
吴成兰……(148)	曹汝德……(174)
新婚性生活与保健……(148)	生涯与花草……(174)
刘健英……(150)	高善兴……(176)
分与乡邻乐寿康……(150)	人之常情亦了情……(176)
王金宝……(151)	陈志超……(178)
太阳也会招灾惹祸……(151)	滥用“丙种球蛋白”有害无益……(178)
张彦龙……(153)	林寿文……(179)
月圆之夜……(153)	耳环与眼病治疗……(179)
徐家安……(154)	王天顺……(180)
在心脏上架桥梁……(155)	老年人饮食的特点……(181)
杜希贤……(156)	马文飞……(182)
独生子女饮食习惯与健康……(157)	女性皮肤健美与食物营养……(183)
赵书友……(159)	段振离……(184)
惟此豆芽白美独异……(159)	奇光异彩话珍珠……(185)
张一鸣……(161)	汪承宗……(187)
笑口常开青春常在……(161)	吃蚂蚁与长新牙……(187)
万有葵……(163)	时仲省……(188)
中国孔府宴……(163)	医学与法律结缘的故事……(189)
左继统……(165)	夏辉明……(191)
水、人体、渗透压……(165)	奇妙的生命之网……(192)
田世文……(167)	
不讲卫生与甲型肝炎……(167)	
张一杰……(168)	

侯士良.....	(194)	淑女既去悔恨晚.....	(213)
漫话麝香.....	(194)	毛光晔.....	(215)
马荫笃.....	(195)	喝粥逐疫话“腊八”.....	(215)
幼儿身上的“晴雨表”		杨 锋.....	(216)
.....	(196)	激光医学.....	(216)
赵怀庆.....	(197)	郭凤高.....	(218)
——癌瘤露出的“马脚”(197)		怎样用冷冻法治病.....	(219)
关训良.....	(198)	宓振华.....	(220)
心钠素与心脏的新功能		谈《血疑》中幸子的病	
.....	(199)		(220)
穆竹虚.....	(200)	孟庆荣.....	(221)
眼镜的偏见.....	(200)	哪些食物能温补.....	(222)
刘兴仁.....	(201)	张国泰.....	(223)
灭鼠与控制流行性出血热		治病的菊花.....	(223)
——老鼠玩不得		高振达.....	(225)
.....	(202)	从林黛玉吃补药想到的	
务学正.....	(203)		(226)
小儿厌食的原因.....	(203)	周宜强.....	(227)
刘鸣勋.....	(204)	人体健康之泉.....	(227)
儿童的逆反心理是怎样形成		温长路.....	(229)
的.....	(205)	天寒话鞋帽.....	(229)
陈 新.....	(207)	徐小铭.....	(231)
从两具女尸谈起.....	(207)	难道她.....请悄悄告诉我	
牛德兴.....	(209)		(231)
你会使用泻下药吗?.....	(209)	李 洪.....	(233)
张玉玺.....	(210)	谈谈牛皮癣及其治疗.....	(233)
医疗战线上的侦察兵.....	(211)	赵年定.....	(234)
刘道清.....	(213)	谈谈脑力劳动保护.....	(235)
		陈树森.....	(236)

劝君莫学周公谨·····(236)	华良才·····(256)
王克强·····(238)	男性不育的中医治疗·····(256)
石头泥土赛佳肴·····(238)	韩书恩·····(258)
李俊杰·····(239)	牧区养狗须防包虫病·····(258)
啤酒花与啤酒·····(240)	何家扬·····(259)
康明村·····(241)	和老年同志谈谈前列腺增
山青、水秀、寿长·····(241)	生·····(260)
付德润·····(242)	马惠民·····(262)
你喜欢吃“75面”还是	适量献血不影响您的健康
“标准粉”·····(243)	·····(262)
邵维国·····(244)	李英杰·····(263)
谈谈养肝之道·····(245)	奇特的遗传病·····(264)
卫宝珍·····(246)	施文海·····(266)
民间食疗治慢性支气管炎	涎水的发生原因和对健康
·····(246)	的影响·····(266)
刘正中·····(247)	张志强·····(267)
一种新型眼镜——接触眼	食疗小议·····(267)
睛·····(247)	刘光汉·····(269)
朱 鹏·····(248)	囊肿病的来龙去脉·····(270)
肺心病患者要准备过“冬”	孙薄泉·····(271)
·····(249)	动、植物油对人体功过的探
吴焕才·····(250)	索·····(272)
滥用药物及其危害·····(251)	江 波·····(273)
顾文安·····(252)	老年人骨折与骨质疏松病
疲劳的原因何在·····(252)	·····(273)
喻光惠·····(253)	张博儒·····(275)
小儿怎样服药·····(254)	怎样使你的宝宝更聪明
吕建辉·····(255)	·····(275)
房事“六忌”·····(255)	兰景轩·····(276)

孕吐的饮食调理·····(277)	郝锡昌·····(298)
石广礼·····(278)	剖腹产儿都聪明吗?···(299)
谈谈气腺眼·····(278)	李贯烈·····(301)
王改珊·····(280)	话说麻醉·····(301)
“性传播疾病”与生育 ·····(280)	鄢自垠·····(303)
杜万潮·····(281)	莫让妒忌损害你的健康 ·····(303)
能生吃则生吃·····(282)	冷时阳·····(305)
秦 潮·····(283)	地摊假药与无知·····(305)
气功与辟谷·····(283)	王振坤·····(306)
贾河先·····(284)	这孩子为什么挤眉弄眼口 出秽语·····(307)
世上哪有“鬼剃头”···(285)	黄锦华·····(308)
牟世祥·····(286)	牙痛与拔牙·····(308)
人长高个有秘方吗?···(286)	何维林·····(309)
邹道济·····(288)	“弓形体”的自述·····(309)
心静自然凉·····(288)	任右仁·····(310)
黄永平·····(289)	角膜移植与角膜病·····(310)
早期肺结核的自我诊断 ·····(290)	尹国春·····(312)
谢成范·····(291)	死马肉的风波·····(312)
高原环境对人体的影响 ·····(291)	张力群·····(313)
陈正华·····(293)	绿色的梦·····(314)
五倍子趣谈·····(293)	陈钟英·····(315)
骆 毅·····(294)	人的“第三状态”·····(316)
怎样选择适宜的节育方法 ·····(295)	杨 玉·····(317)
于兰馥·····(296)	戒烟者反会生肺癌吗···(317)
所谓阴阳人·····(296)	黄建民·····(319)
	心理健康的要点要 谈·····(319)

常 俊(321)	刘安求(343)
一桥飞架变通途.....(321)	一个真实的故事.....(343)
董继芳(323)	彭汉光(346)
审判心律失常的法官	揭开脚气病的谜底.....(346)
——心电图.....(323)	耿圆圆(348)
王录全(324)	铁的奥秘——铁与人体健康
乘飞机带来的“时差病”	(348)
.....(325)	陈士瑜(350)
魏以伦(326)	妙不可言的“细菌疗法”
鸟骨鸡的医疗作用.....(327)	(350)
高其昌(328)	韦有根(352)
飞禽与流感.....(329)	返老还童与养身之道.....(352)
张泽宇(330)	何浙生(354)
补肾壮阳的药与膳.....(330)	微型“营养库”花粉.....(354)
吴方友(332)	张 斌(356)
冷静地热爱医药吧.....(332)	老年保健急救药和用法
陈德林(334)	(356)
从毒性中药谈合理用药	鲍迪富(358)
.....(334)	冬令进补话鹿茸.....(359)
丁焕新(336)	应文辉(360)
吃西瓜不吐籽惹来后患	脚.....(360)
.....(336)	胡惟勤(362)
戚淦(337)	郑人买鞋.....(362)
中年摄生.....(338)	李立辉(364)
章从文(338)	动静乐寿.....(364)
避免毒害进入生活.....(339)	沈宗约(365)
彭述武(340)	芙蓉出水漾清芬.....(365)
科学的锻炼——健康长寿	张伯正(366)
秘方.....(341)	健康来自笑.....(367)

- 脱秀士**.....(368)
 提高写作能力的基本途径
 (368)
- 郭振东**.....(369)
 饰美应防弊病.....(370)
- 常敏毅**.....(371)
 神奇的钠泵抑制剂.....(372)
- 缪岳连**.....(373)
 知足常乐人健康.....(373)
- 胡廷溢**.....(374)
 劝君莫酗酒.....(375)
- 倪愿文**.....(376)
 不要人怕癌要让癌怕人
 (376)
- 刘 锋**.....(378)
 老年糖尿病人自我保健
 (378)
- 余陶民**.....(379)
 不要小看白带.....(380)
- 陈佑坤**.....(382)
 血型与疾病.....(382)
- 彭述宪**.....(383)
 脱发勿乱补 治疗须辨证
 (383)
- 刘笑春**.....(385)
 中国人揭开的“拿破仑盲
 军之谜”.....(385)
- 张剑祥**.....(387)
 生命，在芳香里延伸.....(387)
- 潘明继**.....(389)
 癌症会传染吗？.....(389)
- 黄渭铭**.....(391)
 人的三种年龄.....(391)
- 陈士瑜**.....(392)
 御膳“八珍”养身益寿文
 奥秘.....(393)
- 叶锦先**.....(394)
 次声波.....(395)
- 林嘉睐**.....(396)
 粉尘爆炸及其预防.....(396)
- 林伯南**.....(398)
 “高”居简出寂寞心.....(398)
- 郑鹏远**.....(399)
 道高一尺魔高一丈.....(399)
- 陈再强**.....(401)
 愿生命之树常绿.....(401)
- 刘意榕**.....(402)
 观容颜识病情.....(402)
- 陈伟忠**.....(404)
 淘米多搓好还是少搓好？
 (405)
- 胡沛斌**.....(406)
 广西的瘴气及其它.....(406)
- 唐忠鲁**.....(407)
 视力1.5的“盲人”.....(407)
- 杨柳毅**.....(409)
 从歌曲“妈妈的吻”说起
 (409)

吴炳楷(410)	哪些原因会造成胎儿畸形.....(421)
孩子肥胖不一定好.....(410)	
朱高章(412)	欧 尧(422)
如何处理好退休后的家庭	留齿趣话.....(423)
关系.....(413)	张东辉(425)
陆 江(414)	吸烟与粉尘联合作用的
开胃清热佳品折耳根 (415)	危害.....(425)
黄治平(416)	谢恩华(427)
农村建房要讲卫生.....(416)	咸淡不难调.....(427)
张镜衷(418)	杨国安(428)
灵芝为什么“灵”? ... (418)	逐胜觅诗忘佳句 风弦所
张曼华(419)	须唯菊花.....(429)
头发的营养与保护.....(419)	戴宝柱(430)
林道青(421)	金秋时节话菊花.....(431)