

更年期相关症状及疾病防治 理论与实践

Climacteric related symptoms and diseases —
Theory and practice of prevention and treatment

主 编 阮祥燕 Alfred O. MUECK



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

更年期相关症状及疾病防治 理论与实践

Climacteric related symptoms and diseases —
Theory and practice of prevention and treatment

主 编 阮祥燕 Alfred O.MUECK

副主编 曹连元 邸晓兰

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

更年期相关症状及疾病防治理论与实践/阮祥燕,(德)默克(Mueck, A. O.)主编. —北京:人民卫生出版社,2013

ISBN 978-7-117-17649-1

I. ①更… II. ①阮…②默… III. ①更年期-疾病-防治
IV. ①R588

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 170946 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

更年期相关症状及疾病防治理论与实践

主 编: 阮祥燕 Alfred O. MUECK

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 43

字 数: 1046 千字

版 次: 2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17649-1/R · 17650

定 价: 138.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

主编简介 阮祥燕 教授



现任首都医科大学附属北京妇产医院内分泌科主任、北京妇幼保健院妇女保健研究室主任、教授、主任医师、博士生导师。1988年6月获医学学士学位,同时在新乡医学院附属第一医院开始从事妇产科临床工作;1991年于西安医科大学,在继续妇产科临床工作的同时开始生殖内分泌临床及研究工作,1994年7月获医学硕士学位;1994年8月于华西医科大学附属第二医院继续妇产科临床工作,并开始进行妇科肿瘤的病因学研究,1997年7月获临床医学博士学位。1997年8月于重庆医科大学临床博士后流动站进行妇科肿瘤超声诊断及治疗方面的研究工作,1999年9月博士后工作结束,在首都医科大学附属北京妇产医院创建了国内第一个更年期妇女保健综合指导中心。同时作为临床负责人参与以试管婴儿为主的辅助生殖技术的临床工作。2000年入选北京市科技新星计划及北京市卫生系统“十百千”人才工程;2001年被首都医科大学批准为妇产科学硕士研究生导师;同年被评为北京市优秀青年知识分子、北京市卫生系统青年岗位能手等;2002年在首都医科大学附属北京妇产医院负责创建妇科内分泌诊疗中心(妇内分泌科)。于2005~2006年获北京市优秀人才基金资助赴美国哥伦比亚大学做访问学者,方向为:代谢、营养、体成分、更年期及妇科内分泌相关疾病诊治与研究。2008年被首都医科大学批准为妇产科学博士生导师;2009年入选北京市卫生系统高层次人才工程,作为北京市妇科内分泌方面的人才进行高级别培训,2010年及2012年先后2次赴德国图宾根大学妇产医院内分泌、绝经及妇女健康中心访问研究,主要方向为:激素与乳腺癌风险及乳腺癌发病机制,同时学习生殖保护临床及实验室技术。

社会兼职:中国医院协会妇产医院管理分会委员;中国仪器仪表协会医疗仪器分会理事;北京市慢病防治管理协会委员。

学术任职:中华医学会妇产科分会绝经学组成员,中国超声医学工程学会超声治疗会委员,国际妇科内分泌学会成员,国际绝经学会成员;《实用妇产科杂志》编委。《中国骨质疏松杂志》常务编委,《中国药理学杂志》编委,《医学综述》杂志副主编,《生殖与避孕》杂志编委;国际绝经学会官方期刊 *Climacteric* 同行评议专家。

专业特长:更年期相关疾病诊治与保健,绝经妇女骨质疏松、多囊卵巢综合征、不孕不育、女性生殖力保护等妇科内分泌相关疾病的诊治。

主持及参与妇科内分泌相关国际合作、国家自然科学基金等科研项目 20 余项。在国内
外相关学术期刊发表论文、论著 100 余篇。

主编简介 Alfred O. MUECK 教授



医学博士、药理学博士及生物化学博士,德国图宾根大学绝经内分泌及妇女健康中心主任,德国南部妇女健康中心主任及疑难病会诊专家,德国绝经学会主席。首都医科大学附属北京妇产医院荣誉教授及内分泌科荣誉主任。

1970 年于德国 Stuttgart 大学获化学和生物化学专业硕士学位,1972 年获得博士学位(PhD),1972~1978 年在德国 Bruchsal 医院(德国 Heidelberg 大学教学医院)为内科助理医师。

1979~1984 年就读于 Heidelberg 大学医学专业,1985 年获得医学博士学位(Dr. med),1985~1989 年为医师(内科),并主要进行内科学的研究。

1992~1999 年为德国图宾根(Tuebingen)大学妇产科医院临床药理学部医师;主要进行临床药理学和妇科内分泌学的研究。

自 1999 年起担任图宾根(Tuebingen)大学内分泌学和绝经中心主任。

自 2005 年起,同时担任巴登符腾堡州(Baden-Wuerttemberg,德国南部)妇女健康中心主任。

2011 年起任德国绝经学会主席。

学术任职:国际绝经协会 *Climacteric* 杂志编委;北美绝经协会 *Menopause* 杂志编委;德国绝经协会(创始人之一,协会官方刊物编委);欧洲男女更年期协会(创始人之一);英国绝经协会(*Journal of British Menopause Society* 编委会顾问)。

临床专长:避孕,绝经期症状的处理,激素补充治疗;老年妇科学;乳腺癌后内分泌辅助治疗;25 项以上国际/国内 I~IV 期临床试验(共有 20 000 多例患者参与)的主要研究者。

发表著作:150 多篇原创论文;300 多篇综述和书籍章节;400 多篇摘要(参加相关国际会议);编写、共同编写 5 本有关激素治疗的书籍。

中国编者(按姓氏汉语拼音排序)

曹连元	教授	首都医科大学附属北京妇产医院
曹纘孙	教授	西安交通大学医学院第一附属医院
陈 林	副主任医师	北京回龙观医院
代荫梅	教授	首都医科大学附属北京妇产医院
邸晓兰	教授	北京回龙观医院
范滕滕	医师	北京回龙观医院
谷俊朝	教授	首都医科大学附属北京友谊医院
阮祥燕	教授	首都医科大学附属北京妇产医院
孙允高	博士	美国哥伦比亚大学
田秦杰	教授	北京协和医院
王世阆	教授	四川大学华西第二医院
吴 洁	教授	江苏省人民医院
姚珍薇	教授	重庆医科大学第一附属医院
张 颖	博士生	首都医科大学附属北京妇产医院
张家文	教授	四川大学华西第二医院

外籍编者

Adolf E. SCHINDLER	教授	克拉斯诺雅茨克国立医科大学客座教授, 艾森大学教育研究所
Alfred O. MUECK	教授	德国图宾根大学妇产医院, 首都医科大学附属北京妇产医院客座教授
Amos Pines	教授	以色列特拉维夫大学医学部
Andrea R. Genazzani	教授	意大利比萨大学
Bernd KLEINE-GUNK	教授	德国弗尔斯 90763, Europaallee 1
Doz. Petra STUTE	教授	妇科内分泌及生殖中心客座教授, 瑞士贝恩 Insel-spital 妇产医院
Dražen Postružnik	博士	法国萨格勒布 IVF 中心
Gheorghe C. Peltecu	教授	罗马尼亚布加勒斯特卡罗尔达维拉医药大学慈善医院
George Iancu	博士	罗马尼亚布加勒斯特·卡罗尔达维拉医药大学慈善医院
Harald SEEGER	教授	德国图宾根大学妇产医院
Kai BÜHLING	教授	德国汉堡大学妇产医院
Martin H. BIRKHÄUSER	教授	瑞士贝恩大学
Rene DRUCKMANN	教授	法国尼斯 F-06000

译者

卢永军	首都医科大学附属北京妇产医院
田玄玄	首都医科大学附属北京妇产医院
武红琴	首都医科大学附属北京妇产医院
张俊丽	首都医科大学附属北京妇产医院

Coauthors

Prof. Lianyuan Cao

Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital, Capital Medical University, Beijing, China

Prof. Zansun Cao

Department of Medicine, Xi'an Jiaotong University, Xi'an, China

Lin Chen

associate chief physician, Huilongguan hospital, Beijing, China

Prof. Yinmei Dai

Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital, Capital Medical University, Beijing, China

Prof. Xiaolan Di

Huilongguan hospital

Tengteng Fan

resident doctor, Huilongguan hospital, Beijing, China

Prof. Junchao Gu

Beijing friendship Hospital, Capital medical University, Beijing, China

Prof. Xiangyan Ruan

Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital, Capital Medical University, Beijing, China

Yungao Sun

PhD, Columbia University, USA

Prof. Qinjie Tian

Beijing Union Hospital, Beijing, China

Prof. Shilang Wang

Sichuan university, Sichuan, China

Prof. Jie Wu

People's hospital of Jiangsu city, Jiangsu, China

Prof. Zhenwei Yao

First affiliated hospital, Chongqing medical university, Chongqing, China

Ying Zhang Doctoral student

Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital, Capital Medical University, Beijing, China

Prof. Jiawen Zhang

Sichuan university, Sichuan, China

Foreign authors

Prof. Adolf E. SCHINDLER, MD.

Visiting Professor Krasnoyarsk Medical State Medical University
Director Institute for Medical Research and Education
University of Essen, Germany
Email: adolf.schindler@uni-due.de

Prof. Alfred O. MUECK, MD. , PharmD. , PhD.

Centre of Endocrinology and Menopause, Head
University Women's Hospital of Tuebingen, Germany

Centre of Women's Health BW,
Federal State District South Germany
Med. Director

Honorary Director and Guest Professor
at the Beijing Obstetrics & Gynecology Hospital, China
Capital Medical University
Alfred.Mueck@med.uni-tuebingen.de

Prof. Amos Pines, MD.

Faculty of Medicine Tel-Aviv University, Tel-Aviv, Israel
Former President of International Menopause Society

Prof. Andrea R. Genazzani, MD. , PhD.

Pisa University. President of International gynecological endocrine society

Prof. Bernd KLEINE-GUNK, MD.

Head of Department Gynecology, Euromed Clinic
Fuerth; Germany
Email: kleine-gunk@euromed.de

Priv. Doz. Petra STUTE, MD.

Associate Professor, Department of Gynecological Endocrinology
and Reproductive Medicine

Women's Hospital Inselspital Bern, Switzerland

Email: petra.stute@insel.ch

Dr Dražen Postružnik MD.

Spec. Gyn/Obstet. Scientific Consultant in Monaco

External collaborator in IVF Clinic Zagreb, Croatia

Email address: drazensfp@gmail.com

Gheorghe C. Peltecu, MD. , PhD. , FACS.

Carol Davila University of Medicine and Pharmacy Bucharest, Romania

Professor of Obstetrics and Gynecology, Filantropia Hospital

George Iancu, Dr.

Carol Davila University of Medicine

and Pharmacy, Bucharest, Romania

Prof. Harald SEEGER; PhD.

Head of Laboratory and Head of

Study Centre, University Women's Hospital

Tuebingen, Germany

Email: Harald.Seeger@med.uni-tuebingen.de

Prof. Kai BÜHLING, MD.

University Women's Hospital

Dept. for outpatients in Gynecological Endocrinology

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Klinik und Poliklinik für Gynäkologie

Germany

Email: KJBuehling@aol.com

Prof. Martin H. BIRKHÄUSER, MD.

previous Head of the Dept. Gynecol. Endocrinology

and Reproductive Medicine University Women's Hospital,

Inselspital, Bern, Switzerland

E-mail: martin.birkhaeuser@balcab.ch

Prof. Rene DRUCKMANN, MD.

Gynecologist, Endocrinologist

Nice, France

Email: renedruckman@aol.com

Translators

Yongjun Lu

Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital, Capital Medical University, Beijing, China

Xuanxuan Tian

Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital, Capital Medical University, Beijing, China

Hongqin Wu

Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital, Capital Medical University, Beijing, China

Junli Zhang

Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital, Capital Medical University, Beijing, China

序

祥燕教授请我为这本书写“序”，她曾是我的学生。近年我也连年应邀主持她组织的更年期与妇科内分泌相关问题国际研讨会，我见证了她的成长与发展，她认为我是最了解她的导师；而 MUECK 教授则是我结识多年的老朋友。两位妇科内分泌专家，通过多年的临床实践和研究，共同协作将国际、国内更年期多层次个体化保健治疗和关于更年期最新的概念、最实用的技术融为一体尽倾于书中，堪称一件难能可贵的创举。

众所周知，动物界中，绝大多数均属生殖能力终止，生命也随之结束的种属，唯有人类，妇女生殖功能丧失（绝经）后，仍能生存 20~30 年或更长，这就意味着妇女生命的 1/3 将在绝经后度过。

随着医学和相关学科的发展，所谓的“更年期”已远非过去的“更年期综合征”所能涵盖，而是涉及多学科的，和遗传、环境、营养、生活方式、环境激素等有害物质，以及随增龄引起的妇女多系统、多器官退行性变导致的慢性病有着密切关系的大问题。因此，目前面临的社会老龄化，如何提高和改善全社会的保健预防和治疗措施，如何提高和改善这一人群的生活质量，不仅是全世界关注的问题，更是中国亟待解决的问题。

自 2002 年 7 月，美国妇女健康启动项目（Women's Health Initiative, WHI）以一个设计欠完善的课题，给出了一个偏倚性的结论，而将激素替代治疗（HRT）第 3 次推入了谷底。医学界相当一部分妇科和妇女保健医生乃至广大妇女对 HRT 产生了恐惧和困惑，变得无所适从，甚至中断了她们的治疗。

经过近 10 年世界范围内的不断研究和临床实践，终于平息了这一场风波，达到了“拨乱反正”目的。然而，如何进一步正确认识曾为围绝经和绝经期妇女解除疾苦的 HRT，如何个体化地选择更恰当的时机——“窗口期”，较早地开始 HRT 以预防冠心病和认知障碍的发生，如何对普遍低钙的中国妇女采用最新的方法预防骨质疏松等，仍是一个漫长的历程。

本书就是在为了探讨和解决以上诸多问题的基础上构思和完成的。全书共 22 章。它的亮点在于，从基础理论、基础研究和临床实践多个层面，在深度和广度上，论述建立更年期保健的新理念，探讨更年期及绝经相关疾病诊治的更多深层次的问题。为更年期个体化的保健治疗提供了融国际与国内一体的更年期保健最新理念和诊治策略。如从国内、国际不同视角对骨质疏松的预防治疗对策，更年期 HRT 的个体化选择和调节方法，皮肤衰老与 HRT、激素依赖性肿瘤和 HRT 等篇章。

这本书的出版不仅对从事妇科、妇科内分泌和妇女保健的医师有指导和参考价值，对从事该方面的研究人员也同样有指导意义。广大的中老年妇女更能从本书中得益，建立妇女保健新理念，提高生活质量。

曹缙孙

2013 年 6 月

前言

1999年,当首都医科大学附属北京妇产医院建立全国第一个更年期综合指导中心的时候,其规范化的体系及流程吸引了全国各地妇产专科医院或妇幼保健院的相关负责人参观学习。当时我就思考写一本关于更年期多层次个体化保健治疗的书,但2002年WHI部分结果公布后,引起了全世界对激素治疗的恐慌及妇女保健观念的混乱。写书的意念就搁置下来,但多层次个体化的临床工作及研究一直在继续。2011年11月我有幸成为德国绝经学会邀请的第一个中国专家在德国绝经大会上做主题发言,发言获得了此次大会最热烈的掌声。他们对我们的特色给予了肯定,我也明白了他们在HRT相关领域的研究很深入广泛,于是决定与德国绝经学会主席A. O. Mueck教授合著此书,旨在综合国内及国际优势,将最新的理念、最实用的技术奉献给尊敬的读者。

更年期症状的主诉主要为血管舒缩症状和精神神经植物功能紊乱症状,这也是患者来就诊的主要原因。随着年龄增长,有些女性还会有泌尿生殖道症状(有时甚至在围绝经期就开始了),但通常她们不在主诉中提及,尤其是当伴有尿失禁症状时。更年期症状的主诉还有多尿、排尿困难、夜间尿频等,和(或)由于阴道萎缩引起的瘙痒、发红、性交阴道痛和外阴痛,如果能早期诊断,大多数患者可以获得很好的治疗。作为医生,我们应该询问这些方面的信息,应该检查患者的外阴和阴道看起来是否健康、是否发生萎缩,应该询问患者的性生活。性功能障碍在围绝经期和绝经后非常常见,原因很多,作为医生,我们当然能给出一些建议,但这并不是真正帮助她们。有时候我们的治疗如阴道局部应用激素,甚至激素替代治疗(HRT)可以改善这些年老女性的生活质量,同时改善性功能方面的问题。尽管患者就诊的主要原因不是性功能方面的问题,但作为女性患者的医生我们应该询问这方面的信息。

女性患者首次产生这些症状时常常伴有月经方面的问题,女性患者对此感到焦虑,但这是绝经年龄开始的典型症状,恰当的激素治疗能使月经恢复年轻时候的正常状态,但病理性阴道流血(癌症)除外。基于此,本书也阐述了异常性子宫出血的原因和治疗。

因为在中国骨量丢失和骨质疏松症越来越得到重视,本书有一大章节是关于这方面的,并几乎包括了这一疾病的方方面面,包括疾病的病理生理学、诊断过程、目前预防和治疗的所有方法,同时包括了关于这一疾病的最重要的研究;讨论了这些骨质疏松症治疗的最新方法(有些将很快在中国应用)。应该强调的是,HRT仍是预防骨量丢失的最好选择。

骨质疏松症确实是一个应该认真对待的疾病,与此同时我们应该注意脂代谢和糖代谢疾病的初期改变,这在围绝经期和绝经早期女性比较典型。由于体重增加(肥胖)或血压升高,尤其是有糖尿病前驱症状的女性在这一阶段容易患糖尿病,这是冠心病的一个危险因素。当然,在治疗之前我们必须寻找患者是否已经存在心血管疾病,如心肌梗死和卒中,因为这些疾病是激素替代治疗的相对或绝对禁忌证。但激素治疗能够预防新发糖尿病,这是HRT的一个重要益处。

总的来说,关于围绝经期和绝经后期女性健康保护策略,如通过较早开始激素替代治疗(“机会窗”)来预防冠心病和认知障碍的发生,HRT的收益与风险自然是核心问题。HRT的另一个重要的益处是可能降低结直肠癌的发生率。激素依赖性肿瘤的风险如子宫内膜癌和乳腺癌是绝经相关症状与疾病的核心章节。关于HRT或避孕药诱发的乳腺癌风险,本书中也包括了我们的最新研究结果,中国北京、上海和德国图宾根大学的研究团队进行了密切合作,研究雌激素和孕激素对乳腺的作用机制。对基础研究(类固醇的生物化学,如潜在基因毒性雌激素代谢物)感兴趣的读者应该会对这一章节感兴趣,这些基础研究对激素治疗个体风险的预测有重要的实用价值。激素替代治疗的收益与可能的风险均来源于最重要的HRT研究结果,首先应该提到的是WHI试验(Women's Health Initiative trial),本书对此进行了回顾。最后,同时也是最重要一点,本章节同时概述了最新的HRT临床应用指南。

此外,本书还描述了激素治疗之外的其他治疗选择,如某些草本产品(如黑升麻、绿升麻)、中药,一些作用类似于雌、孕激素但在有些方面与雌、孕激素的收益-风险不同的物质(传统的和新发明的),如替勃龙、选择性雌激素受体调节剂(SERMs,尤其是雷洛昔芬)。

除了围绝经期和绝经后个性化饮食分析与指导的章节外,读者还可以从本书中获得许多关于更年期症状与疾病的预防和治疗方面的理论与实践知识,如吸烟者的激素治疗;通过非常特殊、个性化的激素应用来改善皮肤问题——“审美内分泌学”,作为某种形式的抗衰老医学越来越得到大家的关注。

更年期或绝经相关问题已远远超过了更年期综合征和骨质疏松等几个典型问题。除了疾病之外,肥胖、肌肉量及肌力下降、关节障碍和营养失衡等亚健康状态也严重影响中老年妇女的生活质量;而消除亚健康状态可以预防或推迟很多现代老年病如高血压病、高脂血症、冠心病和糖尿病等。目前需考虑的更年期相关疾病和亚健康状态已经远远超过了妇科内分泌所涵盖的内容。如不健康的饮食习惯、顾此失彼的运动习惯、引发慢性疾病的不良生活方式等。

为了满足更年期妇女日益增长的保健需求,必须建立多层次的个体化的医疗服务。北京妇产医院成立了更年期妇女保健综合指导中心,并建立了相应的质量保证体系。这一体系考虑了1000多个与更年期妇女健康相关的因素,诊断270多种疾病及亚健康状态,根据问诊和检查结果分析病因,分别从激素补充、普通用药、定量营养分析、运动及物理康复指导、环境有害物质预防、精神心理辅导和科普教育,以及转科治疗和专家建议等八个方面全面分析和处理更年期相关问题。

我负责这项工作13年来,亲眼目睹了数千名更年期妇女从不知所措到实现全面保健的变化。来自全国各地的患者,无论是普通百姓还是高层领导,她们都由衷地对这种系统化的全面检查、分析、诊断和多层次的个体化治疗感到满意,反响积极、热烈。随着人们生活水平的提高和妇女平均寿命的延长,更年期妇女的保健越来越受到重视。国外30年前已成立了绝经学会,开始对更年期保健工作进行研究。我国起步较晚,更年期妇女的保健工作如何规范化的进行是摆在医务工作者面前的问题,也是更年期妇女所迫切需要了解的知识。特别是2002年5月结束的WHI部分研究项目的结果公布以后,更造成了妇产科学广大医务工作者对更年期妇女保健工作的不知所措,更年期妇女亦不知何去何从。目前迫切需要有一套规范的、科学的更年期妇女保健的专业指导丛书。但国内还没有,国外也未见有全面的专业化指导丛书。从提高更年期妇女整体健康的角度出发,本书详细描述了基于全面检查的

多层次个体化综合保健的方法,论述了绝经相关疾病的病因、诊断方法和处理原则。

总之,我们认为每一个对更年期相关症状与疾病感兴趣的读者都能从本书中获得新的信息,都会对本书中总结的数据和信息感到高兴,因为这些数据和信息对基础研究和临床工作有很大价值。我们相信本书会对妇科及妇女保健工作的同志们有最新的理论及实践借鉴价值,也会给广大的更年期妇女带来最新的科学保健理念。

本书共 22 章,3 个附录,100 万余字,100 余幅图。

感谢国际妇科内分泌学会主席 Andrea R. Genazzani 教授、前国际绝经学会主席 Amos Pines 教授、德国妇科内分泌及生殖专家 Adolf E. SCHINDLER 教授及瑞士骨质疏松专家 Martin H. BIRKHÄUSER 教授等全体作者为本书的出版所作的奉献!

感谢首都医大所做的大量细致的工作。感谢首都医科大学附属北京妇产医院内分泌科研究生团队,张颖博士做了大量辅助主编的编辑工作;武红琴硕士做了大量英文翻译工作;田玄玄博士、卢永军硕士、张俊丽硕士等做了英文翻译及大量校稿工作。

诚恳地希望各位读者、专家提出宝贵意见,以期再版时进一步提高本书的质量!

阮祥燕教授,医学博士

Alfred O. MUECK 教授,医学博士,药理学博士,生物化学博士

2013 年 6 月

目 录

第一章 更年期相关症状及疾病防治概论	1
第一节 更年期术语简介	1
第二节 更年期女性体内激素水平变化	5
第三节 更年期女性常见症状及疾病	24
第二章 更年期潮热	28
第一节 更年期潮热概述	28
第二节 更年期潮热的表现及治疗	29
第三章 更年期精神症状及精神疾病的认识及鉴别	32
第一节 概述	32
第二节 常见精神症状的检查	39
第三节 更年期常见精神障碍	46
第四章 更年期睡眠障碍	75
第一节 非器质性睡眠障碍	75
第二节 睡眠呼吸暂停综合征	77
第五章 更年期偏头痛	81
第六章 更年期异常子宫出血	87
第一节 正常女性月经周期的调控	87
第二节 更年期异常子宫出血	91
第三节 更年期功能失调性子宫出血	107
第四节 孕激素对子宫内膜的作用及机制	116
第五节 孕激素的分类及药理学作用比较	126
第七章 更年期泌尿生殖系统相关症状及疾病	134
第一节 更年期泌尿生殖器感染	134
第二节 更年期压力性尿失禁	141
第三节 更年期盆腔脏器脱垂	153
第四节 盆腔痛	156