

岐黄文化研究丛书之六

鲁西龙 腊永红 王振华 ● 编著

岐黄哲学

思想

QIHUANG
ZHEXUE SIXIANG

本书是一本研究中医哲学思想的专著，以《黄帝内经》所体现的中医哲学思想为主要内容，主要研究了它与中国传统哲学思想特别是与《易经》、儒家哲学以及道家哲学等的关系。



014032593

B215
07

甘肃省教育厅研究生导师科研项目成果
岐黄文化研究会
陇东学院教材、学术著作基金

资助出版

岐黄文化研究丛书之六

岐黄哲学思想

鲁西龙 腊永红 王振华 ○ 编著



B215
07

西南交通大学出版社



北航

C1720611

图书在版编目 (C I P) 数据

岐黄哲学思想 / 鲁西龙, 腊永红, 王振华编著. —
成都: 西南交通大学出版社, 2013.12

(岐黄文化研究丛书; 6)

ISBN 978-7-5643-2818-4

I. ①岐… II. ①鲁 ②腊… ③王… III. ①古典哲学—哲学思想—研究—中国 IV. ①B210.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 321208 号

岐黄文化研究丛书之六

岐黄哲学思想

鲁西龙 腊永红 王振华 编著

责任编辑	吴明建
封面设计	何东琳设计工作室
出版发行	西南交通大学出版社 (四川省成都市金牛区交大路 146 号)
发行部电话	028-87600564 028-87600533
邮政编码	610031
网 址	http://press.swjtu.edu.cn
印 刷	四川川印印刷有限公司
成品尺寸	170 mm × 240 mm
印 张	14.5
字 数	240 千字
版 次	2013 年 12 月第 1 版
印 次	2013 年 12 月第 1 次
书 号	ISBN 978-7-5643-2818-4
定 价	45.00 元

图书如有印装质量问题 本社负责退换
版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

《岐黄文化研究丛书》编委会

顾 问	任德权	傅景华	张正锋
	刘维忠	张士卿	
主 任	夏红民	栾克军	
副主任	黄正军	辛刚国	
委 员	张继宗	安定祥	卢化栋
	门宗全		
主 编	安定祥		
副主编	王处机	王世江	刘艳春
	鲁西龙	王兴臣	
编 委	王振华	腊永红	王栋先
	王 轩	赵永生	刘亚锋
编 务	梁永刚	安怡潼	

传承创新岐黄文化 推动转型跨越发展

庆阳位于甘肃省东部黄土高原的腹地，地处陕甘宁三省区交会处，是中华民族的重要发祥地之一。七千多年前就有了早期农耕，四千多年前，周先祖不窋在此“教民稼穡”，开启了华夏农耕文明的先河。悠久辉煌的历史孕育了庆阳灿烂夺目的文化，深厚的文化底蕴让这片高天厚土始终历久弥新，保持着旺盛的生机与活力。

庆阳是中医鼻祖岐伯的故里。人文始祖轩辕黄帝曾在此与岐伯论医，成就了福泽后世的医学和哲学经典巨著《黄帝内经》，使庆阳成为名副其实的岐黄文化的发源地。岐黄文化作为中华民族文化的重要组成部分，是古代先贤对生命科学认识的创举，是中华医道的肇端，是传统文化和中医文化的有机结合，在中医药学术理论的形成和中华文化发展史上占有重要的地位，对中华民族意识的觉醒和民族精神品格的形成产生了重要的影响。

庆阳对岐黄文化的研究由来已久。上世纪50年代以来，庆阳的中医药界、历史文化界的专家学者，就开始了深入研究，收集大量文献资料，组织



开展学术研讨，许多研究成果得到了学术界的普遍认可，为岐黄文化的传承、创新和发展奠定了深厚的理论基础和广泛的群众基础。

近年来，庆阳市委、市政府立足丰厚的文化资源优势，积极探索文化资源富集地区科学发展的新路子，不断增强发展软实力，增加城乡居民收入，推动转型跨越发展，特别是立足“岐黄故里”这一独特的历史文化资源优势，着眼传承岐黄仁术、加快产业开发、造福人民群众，成立了岐黄文化研究会，进一步加强历史考证、理论研究、学术交流、遗址建设、产业开发和宣传推广工作，取得了丰硕的研究成果，先后举办全国性岐黄文化研讨会两次，出版了《岐黄文化研究丛书》之《岐伯传奇》、《岐伯考证》、《岐伯医道》、《岐黄文化源流》四个分册，拍摄了《中华医祖岐伯》电视专题片，创作了大型陇剧《医祖岐伯》，建成了岐黄中医药文化博物馆、《黄帝内经》千家碑林、岐伯圣景、岐伯文化广场等一批主题景观和文化研究馆所，较好地宣传和推介了岐黄文化。同时，扩建了庆阳市岐伯中医院，在陇东学院成立了岐伯医学院，初步形成了门类齐全、设施先进、特色鲜明的中医药人才培养格局，取得了较好的社会效益和经济效益。国家中医药局和中华中医药学会分别把庆阳命名为“全国中医药文化教育基地”和“岐黄文化传承基地”。

在全省加快建设华夏文明传承创新区的新形势下，市岐黄文化研究会在以往工作的基础上，又编

撰出版了《传承华夏文明·研发岐黄文化研讨会论书画作品集》、《岐黄哲学思想》、《白领精英岐伯养生宝典》、《黄帝内经精选》（校园版）四部著作，这是响应和推动华夏文明传承创新区建设的具体行动，是我市岐黄文化研究的又一重大成果。著作集史料性、研究性、知识性、观赏性于一体，既有关于岐黄哲学渊源、内涵、思维方式等的阐释，也有精深的中医养生知识的诠释，更有对《黄帝内经》中有关名言警句的译释。在全面建成小康社会的今天，出版这样的医药文化著作，正当其时，对于引导广大干部群众充分认识“天人合一”哲学思想、选择中医健康养生方式、传承华夏优秀文明成果都具有非常重要的意义。

当前，庆阳正处在转型跨越的关键时期，大力弘扬、创新和发展岐黄文化，打造地域文化“名片”，是建设特色文化大市、凝聚发展合力的重要举措，也是宣传推介庆阳、提高庆阳知名度和美誉度的有效途径。希望广大专家学者能够进一步深入开展岐黄文化的理论研究，加大岐黄文化学术推介力度，争取有更多的精品力作问世，不断扩大庆阳岐黄文化研究在国内外学术界的影响力，为庆阳建设陇东南始祖历史文化核心区和全国中医药养生保健旅游示范区作出积极的努力。希望社会各界能够积极参与到岐黄文化的研发中来，进一步加快岐黄文化和中医药产业开发步伐，促进群众增收致富，以文化产业的大发展助推经济社会的转型跨越。

借此机会，我向多年来从事岐黄文化研究，为



岐黄文化传播和产业发展付出心血和汗水的同志们表示深深的敬意，向给予我市岐黄文化研究多方支持、精心指导的各级领导和专家学者表示真诚的感谢！

夏红民

2013年11月于西峰

(作者为甘肃省省长助理、庆阳市委书记)

序

2013年的金秋，对于庆阳市岐黄文化研发工作来说同样是一个收获的季节。9月24日，坐落在庆城周祖山上的岐黄中医药文化博物馆建成开馆，成为国内地级市中唯一的宣传中医药文化的博览场馆，中华中医药学会专门致电祝贺。10月26—28日，市政府与省政府文史研究馆合力举办的“传承华夏文明·研发岐黄文化”研讨会成功举行，来自国内外的140多位专家、学者高度赞扬我市十多年来岐黄文化研发的卓著成就，深入研究讨论华夏文明的传承创新和岐黄文化的进一步弘扬。《岐黄文化研究丛书》、电视专题片《中华医祖岐伯》、大型陇剧《医祖岐伯》，以及会议《论文汇编》和岐黄文化书画展及成果产品展等，使学术研讨会呈现出硕果累累的喜人景象。省、市、县领导同志的出席和致辞，更使与会人员对今后的工作充满希望。

在如此大好的学术研究环境中，我会决定出版《岐黄文化研究丛书》第五至第八分册，省长助理、市委书记夏红民同志高度重视，撰写了重要文章。其中陇东学院鲁西龙教授等人编著的《岐黄哲



学思想》一书，作为第六分册脱稿待梓了。鲁教授长期潜心哲学研究，热心参与岐黄文化学术活动，从哲学角度研究岐黄文化和中医药理论，提出了“岐黄哲学”这一新的学术命题。拜读文稿后，深感内容丰富，体例得当，分析透彻，文风朴实。他们把哲学观点与中医药理论有机地结合起来研究，使哲学概念不显那么枯燥，中医药知识不觉那么古奥，使人耳目一新，眼前一亮。其研究成果填补了岐黄文化研究的一项空白，值得赞赏庆贺！故欣然受请，勉而为序。

祝愿《岐黄哲学思想》一书发挥出应有的作用，祝愿我市岐黄文化及其产业的研发不断结出硕果，为庆阳的经济、社会、文化发展，人民生活殷实安康作出贡献！

安宇祥

2013年10月30日

（作者为中华中医药学会文化分会副秘书长、甘肃省政府文史研究馆研究员、庆阳市食品药品监督管理局局长、市岐黄文化研究会会长）

| 前 言 |

《岐黄哲学思想》是一部研究和彰显《黄帝内经》的中医哲学思想的学术专著，也是挖掘中国古代哲学典籍，弥补中国哲学在《黄帝内经》研究方面之不足，填补中国哲学文献研究和岐黄文化研究内容之空白，突出提炼和集中反映《黄帝内经》哲学思想的学术著作，可作为高等院校中医学各专业学生学习中医哲学的教科书和参考书。它是庆阳市哲学学会和岐黄文化研究会众多成员多年研究的成果，更是陇东学院政法学院鲁西龙教授带领本学院的腊永红、王振华等同仁承担完成的甘肃省教育厅研究生导师资助科研课题的最终成果。

《岐黄哲学思想》研究课题组具有厚重的中国哲学理论研究功底，热爱中华优秀传统文化，置身于甘肃陇东这块岐黄文化的厚土之上，积极投身于岐黄文化的挖掘与研究，围绕陇东区域文化发展，努力探寻能够服务于地方经济社会文化建设的研究方向，用四年多的时间终于完成这一科研课题，以专著形式作为结项理论成果。这一成果的问世凝结了庆阳市委市政府的大力支持，凝结了陇东学院的大力支持，凝结了庆阳市哲学学会和岐黄文化研究会的大力支持。

《岐黄哲学思想》一书主要包括岐黄哲学的思想渊源、理论内涵和思维方式三大部分，理论渊源部分主要挖掘岐黄哲学与易学思想、儒家思想、道家思想、阴阳五行等传统思想文化之间的理论关系；理论内涵部分主要是通过对岐黄文化中诸多重要范畴的分析揭示其理论



脉络和思想精髓，这一部分内容丰富，所以分为上、下两章；最后一部分主要探讨了岐黄哲学中运用到的阴阳平衡、整体系统、运动变易、直观顿觉、数位取象和因势利导等主要思维方法。三大部分之间是一条从源头到内涵，从内涵到思维的理论结构，采用的是历史分析法与具体分析法相结合，文献与考据相统一的研究方法。

《岐黄哲学思想》在研究过程中也遇到许多科研难题，课题组经过反复讨论，广泛征求专家意见，参考大量文献资料，形成了统一的研究思路，对于中医哲学研究方面存在的问题，或者说容易造成混乱，容易引起误会的重要概念进行了再次梳理和重新界定。比如：第一，传统意义上认为“中医习惯上‘症’和‘证’是两个不同的概念。‘症’指个别的症状，如头痛、发热……‘证’指一组特定的症状和体征，它是病理、临床现象的综合概括”。^①在中医学书籍、学术论文和中医临床中，“辨证”或者“辩症”这两个词不但经常出现，而且容易混淆，它们在中医学上所指的内容是一致的。我们认为造成这个问题的原因乃是习惯使然，达成了所谓的共识或默认，这个问题是长期存在的，但不能任其继续存在下去了，至于这种概念界定由来已久不必细究。学者普遍承认中医学的一个深厚思想理论来源就是中国哲学，中国哲学也是讲辩证思维的。毋庸置疑，中国哲学的辩证思维是中医学的一个重要支撑，在西方哲学特别是马克思主义哲学传播到中国并成为中国人重要的思维方式的当代，如果在中医哲学上还沿用这样的概念和术语，仍将“辩证”一词界定为对病症的权衡，在哲学、中医学、中医哲学上就“名不正，言不顺”了，已经非常不规范不科学了。因此，在中医学中应该叫“辨症”还是应该叫“辩证”或“辨证”，是重要的专业知识问题，更是严肃的学术问题。为了避免混乱，促进医学用语规范，《岐黄哲学思想》一书对这个概念进行了重新界定：把中医习惯上形成的“辩证”或“辩症”修改为“辨

^① 《新编中医学概要》人民卫生出版社1972年版，第77页。

“症”，把特定的症状和体征，即病理、临床现象的综合概括称作“病症”，把如头痛、发热……等个别的病状称作“病状”。也就是把“症”和“病”作了必要的区分：以“症”来替代习惯上的名词“证”，以“病”来替代过去讲的“症状”。这种修改不仅仅是一个词汇的修改，它包含着深刻的理论意义和实践意义。同时，《岐黄哲学思想》一书所讲的“辩证”，乃至以后在中医学及其临床应用中所讲的“辩证”，应该与中西哲学和马克思主义哲学中所讲的含义完全一致。第二，“脏”、“藏”二字在中医学中的使用非常复杂和混乱，本书对历来研究中医学理论的很多书籍资料中的“脏”、“藏”二字不分或使用混乱的问题作出了较规范的区分，同时也注意到了《黄帝内经》许多版本中存在着“脏”、“藏”二字不分或使用混乱的问题。鉴于此，本书大胆推断：“脏”指的是五脏之脏、脏腑之脏，是指人体的生理器官，是名词；“藏”指的是藏象、收藏，是指人体的生理状态和对病症状态关系的诊断，是形容词或动词。

在《岐黄哲学思想》的研究中参考了大量的文献资料，其中很多理论观点的提出都离不开《黄帝内经》。在写作过程当中，我们收集和查阅了大量不同版本的《黄帝内经》，不同时代各种版本的《黄帝内经》各有特色、各有侧重。但是，我们从研究岐黄哲学思想的需要来考量，认为曲阜师范大学姚春鹏先生译，中华书局2012年3月出版的《[传世经典 文白对照] 黄帝内经》（上、下册），这个版本相对来说，是当前比较全比较好的，或者说是最能满足我们研究需要的文献，因此，《岐黄哲学思想》引用《黄帝内经》的经典文本的全部来源均出处于此。

岐黄哲学思想研究课题组
2013年12月于陇东学院



目 录 *Mulu*

传承创新岐黄文化 推动转型跨越发展

序

前 言

第一章 岐黄哲学的思想渊源 ___ 1

第一节 岐黄哲学的内涵 / 2

第二节 岐黄哲学的易学思想渊源 / 10

第三节 岐黄哲学的儒家思想渊源 / 19

第四节 岐黄哲学的道家思想渊源 / 30

第五节 岐黄哲学的阴阳五行思想渊源 / 41

第二章 岐黄哲学的思想内涵（上） ___ 55

第一节 道 / 56

第二节 阴 阳 / 66

第三节 五 行 / 77

第三章 岐黄哲学的思想内涵（下） ___ 89

第一节 气（精气） / 89

第二节 天 人 / 104

第三节 形 神 / 116

第四节 常 变 / 127

第五节 时 / 135



目

录

1

第四章 岐黄哲学的思维方式__ 148

第一节 阴阳平衡思维 / 149

第二节 整体系统思维 / 159

第三节 运动变易思维 / 170

第四节 直观顿觉思维 / 178

第五节 数位取象思维 / 185

第六节 因势利导思维 / 192

第七节 中西医思维方式的比较 / 200

参考文献__ 212

后 记__ 215

第一章 岐黄哲学的思想渊源

所谓岐黄哲学，顾名思义，是传统中医学与古代哲学的融合与相互渗透，是中国古代医学思想中呈现的哲学思维、世界观、人生观及方法论。岐黄哲学形成的源头可追溯到传统医学的出现和古代哲学思维产生的文明初始期。在人类的童年，伴随着生产劳动对象的扩大化和对自然改造能力的提升，人类以其独特的自觉与反思，开始追问自然、人生。仰观俯察、远取近求，人类从生活、生产实践中总结出一些最为原始朴素的价值观念和抽象思维，这些对世界和人生朴素的总体看法、根本观点，铸就了中国古代哲学思想的滥觞。当然，人们在认识、改造自然的过程中，首要关注的尚不是探究自然的奥秘和宇宙的本源，而是生命如何延续、健康如何保全等生产、生存问题。在人类的蒙昧时代，改造自然之最为简单有效的手段是体力劳动，那么，对于人类自身而言，疾病的折磨和死亡的考验是摆在面前急需解决的问题。如何解释疾病产生的原因？如何解决疾病带来的威胁？我们的先民尚不能提供合理的答案，但求生是人的本能，总结生产经验是人类特有的智慧，追问苍茫自然是人类的自觉；以上种种，都促成着医学的产生。所以，人类求生的本能是医学产生的原动力，它迫使人们



想办法去解决问题；生产劳动和生活的经验总结是医学产生的实践基础，它帮助人们找到解决问题的办法；对苍天的追问，甚至将生老病死归结到某种超自然力量的操控，是人类的觉醒，它帮助人们寻找心灵的寄宿和慰藉。综上所述，医学的产生，源于人类求生的本能，源于生产、生活实践经验，还源于对神灵和超自然力的崇拜。这三者是不冲突的，它们从不同层面上揭示了医学的起源，也正是多种因素的结合，才促成医学的产生。毋庸置疑，医学产生的源头离不开人类对生命的思考，这一思考本身及其思考的结果，都与古代哲学的产生是同源的。在这个过程当中，中国古代哲学的思维模式对中国医学产生重要影响，而医学在自己的发展过程中，也自觉或不自觉地运用并实践着哲学的思维模式，并促进中国哲学的进一步发展。岐黄哲学，就是两者完美结合的典范和智慧结晶。

第一节 岐黄哲学的内涵

在一般情况下，人们把岐黄哲学等同于中医哲学，其研究的范围从中医的起源一直到中医发展的今天，乃至包括对中医如何现代化转型问题的思考。我们在本书中研究“岐黄哲学”，旨在从狭义层面分析其研究领域和阶段：从时间上划分，岐黄哲学的研究范围仅仅是中医哲学的源头阶段，并以《黄帝内经》的形成为标志；虽然后世医学家对中医哲学有着诸多发展和推进，但不作为本书的研究对象。从参考文献的角度来界定“岐黄哲学”，就是紧紧围绕着《黄帝内经》这本医学经典，对于其后的诸多医学著作，诸如《伤寒杂病论》《本草纲目》等不做深入探讨和分析。使用这种界定方法的目的在于：首先，突出了“岐黄哲学”的固定研究领域，从断代研究的角度出发，如此可以更深刻地介绍中医哲学的理论源头和思想根基。其次，可以避免战线过长，以至于“岐黄哲学思想”中思想史介绍有余，而哲学性不够突出。再者，“岐黄哲学”旨在介绍中医学的哲学内核，不在于对中医学做系统全面的思想梳理。最后，本书作为《岐黄文化研究丛书》之一，主要介绍岐伯对中医学乃至中国传统文化的特殊贡献，