

新生活

從設定目標開始

Change for the better

學習認識自己的潛能，
並在立定目標之後，努力不懈地追尋，必能成就出不同凡響的新生活。

楊明 主編



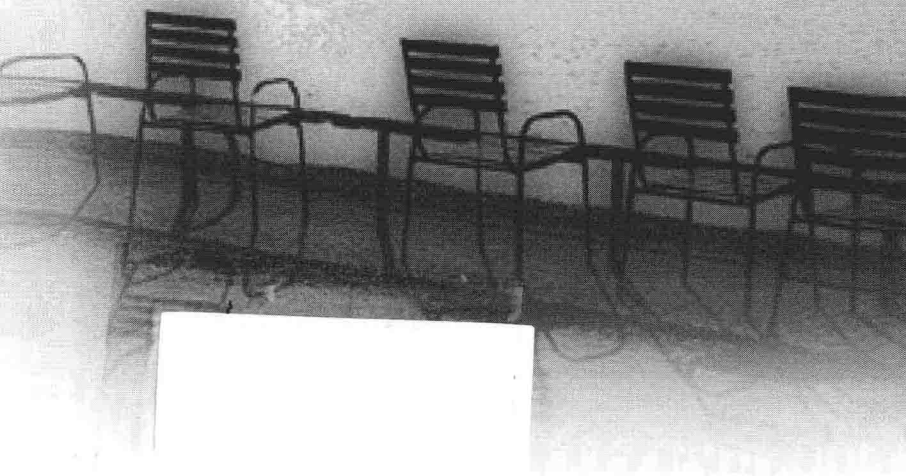
新生活

從設定目標開始

Change for the better

學習認識自己的潛能，
並在立定目標之後，努力不懈地追尋，必能成就出不同凡響的新生活。

楊明 主編



心靈COLA 05

新生活從設定目標開始

作 者／楊 明

出 版 者／潺川圖書有限公司

登 記 號／北縣商聯乙字第 09007764 號

e - m a i l／pftwsdom@ms7.hinet.net

發 行／大河文化公司

地 址／235 中和市員山路 502 號 4 樓之 3

電 話／（02）2226-9629

傳 真／（02）2221-0403

劃撥帳號／19567812 大河文化出版社

2002年11月 第一版第一刷

定價 180 元 Printed in Taiwan

ISBN 986-7832-11-6（平裝）

版權所有 請尊重著作權人的權益

國家圖書館出版品預行編目資料

新生活從設定目標開始 / 楊明著 . - 第1版 .

- - [臺北縣中和市] : 潺川圖書, 2002 [民
91]

面 ; 公分 . - - (心靈COLA : 05)

ISBN 986-7832-11-6 (平裝)



陽光無處不在（代序）

本書的付梓源於一位作家講的這樣一則故事：

去看望一位失明的朋友。幾個月不見，他家樓前變成工地，水泥攪拌機的聲音如雷貫耳，連彼此的說話都聽不清楚，我不由得有些煩躁，他好像察覺了，平靜地說：「是很吵，但是自從開始蓋房子，每天太陽就可以照進來了。」我一愣，朋友住的是半地下室，終歲不見陽光，而現在，前面的大樓又已蓋到了十幾層，這怎麼可能呢？他很從容：「不信，你就等一等。」

窗外的天空慢慢暗了下去，我越發疑惑。忽然「砰」地一聲，工地上的碘光燈亮了，放出迫人的強光，頓時四周一片雪

亮，教人睜不開眼睛。

朋友安靜地說：「太陽來了。」

我訥訥不敢說出真相，朋友微微一笑：「我知道你想說什麼。但是太陽是什麼？不就是給我們光、給我們熱、在每天固定時刻升起的生命來源嗎？不就是我們總是在等待，總是因為它而充滿希望的上蒼恩賜嗎？而只要你願意，你不是可以把一切事物當做太陽，當做你所等待和盼望的目標嗎？」

他仰起頭承接那強光，睫毛被染成了金色，讓他看上去像一個太陽派來的使者。

一個雙目失明的人，卻總能從容地沐浴陽光，雖然那只是強烈的燈光的照耀，但他仍能從這光和熱中體會到陽光的溫暖，這樣一種豁達樂觀的心態，是我們每個人難有的。我們每個人在心靈深處都渴望自己能快樂地生活，每天都充滿陽光，愜意舒爽。可是陽光



處處相同，然而每個人卻有著不同的天空，有的人成天陰雲密布，愁雲重重，沒有一絲絲陽光的燦爛，這難道是陽光對待人們有種偏心？不；難道是有人擋住了我們的陽光？不，沒有人能擋住我們的陽光，就像沒有人能擋得住我們思考一樣。每個人的陽光其實都在我們自己的心底，需要我們用全身心去感受陽光的溫暖。

很多人總是抱怨命運的不公，總是為這樣或那樣的事成天愁眉不展，甚至嫉恨別人陽光明媚的生活，卻不能從自己的身上去找一找遮擋住自己的陽光的那片烏雲。很多時候都是我們自己迷糊了自己，把自己放入一種迷濛茫然的狀態中，思緒紊亂，心態浮躁，怎麼能夠有一種好的心情與狀態做好自己的事呢？因此我們需要一種清新的東西來理清我們繁雜蕪亂的思維，需要一種睿智的靈光來牽引我們走出生活的灰暗，迎接絢麗的陽光。當然，這都得靠我們自己，因為那片烏雲就在我們每個人自己的頭頂

上，一切都得靠自己來撥雲見日，燦爛自己。

本書以每則小故事的形式，演繹生活的方方面面。每則故事都從人性的角度，闡述生活中最常見、而我們卻又往往擦肩而過的生活道理，它們始終高揚著人性的溫情，同時帶給我們最爲睿智的思考，使我們能在每則故事背後，感受它們蘊藏的巨大的精神力量和表現出來的人性之美。讓我們知道在這個物欲橫流，人心浮躁的社會裡面，什麼是我們應該敬畏和依傍的，什麼又是我們應該痛斥與摒棄的。這些正是我們所需要的，用以淨化我們心靈，擦亮我們眼睛的清泉；讓我們撥雲見日，燦爛自己的力量。任何陽光明媚的生活得靠自己去獲取，走出生活的陰影，不要老埋怨別人對你怎樣，每個人頭頂上的陽光都是一樣，沒有人能擋得住你的陽光，除了你自己……。

楊明

二〇〇二年五月於北京

目錄

陽光無處不在（代序）

輯一 立志

從設定目標開始

018

你手裡有支筆，怕什麼？

021

伏筆

024

人有多少用途

026

做別人沒有做過的

029

贈予自己財富

032

尋找聖人

035

從「搜狐」總裁「開除」自己說起

038

拉上你的「窗簾」

041

最快的路

0 4 4

在乎不在乎

0 4 7

秀出你自己

0 5 6

不緊急，卻很重要

0 5 2

你是千里馬，但你還得會叫

0 5 5

找個「冤家」做搭檔

0 5 8

僅僅是一遍雞鳴

0 6 1

輯一 機遇

擦亮自己做人的牌子

0 6 5

「消氣」的沙子

0 6 7

敢於不如人

0 7 1

漁夫的誓言

0 7 2

餅乾的形成

0 7 5

細節的錯覺

0
7
7

被淘汰的是第一名

0
7
9

快樂的心是一朵鮮花

0
8
4

不是天意

0
8
7

幸福之杯

0
9
0

董事長的智慧

0
9
4

放自己一馬

0
9
6

希望之手

0
9
9

小象不能倒下

1
0
4

好好挺著

1
0
6

尋找一個音符

1
1
1

輯三 希望

好雪片片

1
1
6

讓我為你講個故事

1 2 1

斜路

1 2 3

希望的種子

1 2 6

真理不容猶豫

1 3 0

母子鳥

1 3 2

幸福鑰匙

1 3 5

自欺欺人的「夫人」

1 3 9

天才給自己鋪路

1 4 2

一條剖膛的烏魚

1 4 4

永不縮回雙手的父親

1 4 8

親情

1 5 0

以稚子為師

1 5 2

生死相依

1 5 4

老觀念，新觀念

157

愛的盼望

160

輯四 忠誠

母親的「謊言」

164

誰都委屈

167

乞丐的愛情

169

鋪一條回家的路

172

毒藥

175

命苦的女人

180

把自己忘了的人

183

因為沒時間

185

愛情和食物都過期了

187

選擇土豆

189

講個故事給女人聽

190

愛的忠誠

194

農民父親的力量

196

五元的故事

199

無私的棄婦

202

家是甜蜜蜜的責任

204

相濡以血

207

愛何必百分百

210

純情給自立讓位

213

摘花

215

