

(台湾) 刘明德 / 编译

婴儿与母亲
系列丛书

M16



家庭医学手册

- 及早发现孩子患病的方法
- 孩子的健康常识
- 小孩的外伤和疾病
- 预防疾病
- 简易医学常识
- 别小看了感冒
- 小孩也得糖尿病
- 家庭常备用药

人民中国出版社
(台湾) 妇幼家庭出版社



- 家庭医学手册的使用方法
- 家庭医学手册的使用方法
- 家庭医学手册的使用方法
- 家庭医学手册的使用方法
- 家庭医学手册的使用方法
- 家庭医学手册的使用方法
- 家庭医学手册的使用方法
- 家庭医学手册的使用方法
- 家庭医学手册的使用方法

家庭医学手册

(台湾)刘明德 编译



长沙市卫生学校图书馆



CW0037741

人民中国出版社

(台湾)妇幼家庭出版社

(京权)图字 01-98-2932

本书中文简体字版由华通国际文化事业有限公司授予人民
中国出版社独家出版发行。©版权所有,不得翻印。

家庭医学手册

编 译 (台湾)刘明德

责任编辑	聿 文
出 版	人 民 中 国 出 版 社 (北京车公庄大街3号)
总 发 行	人民中国出版社发行部 (北京西内前半壁街 66 号)
电 话	66124304 66178751
经 销	各 地 新 华 书 店
印 刷	北京恒泰福利印刷有限公司印刷
开 本	850×1168 1/32 印张 8.5
印 数	1-5000 册 字数 153 千字
版 次	1999 年 11 月第一版
印 次	2000 年 9 月第一次印刷
书 号	ISBN 7-80065-701-9/G·304
定 价	总定价 298.80 元 本册定价 16.80 元

正文纸由沂源县造纸厂提供

《婴儿与母亲系列丛书》序

婴幼儿是祖国的未来和希望。如何科学地抚养婴幼儿,使婴幼儿健康快乐地成长,最终成为国家未来的栋梁之材,并使人类的伟大哺育者——母亲一生健康、幸福,这是每个国家、每个民族、每个家庭都十分关心的事情。

多年来,我们一直想把港台及海外婴儿与妇女保健的先进理论、方法介绍过来,为我国亿万婴幼儿和广大妇女的健康事业做点有益的工作。我们奉献给广大读者的这套《婴儿与母亲系列丛书》就是系统介绍台湾婴幼儿教育与妇女保健工作的一项成果。

妇幼家庭出版社是台湾地区长期致力于婴儿与母亲健康教育事业的著名出版社。多年来,该社围绕着婴儿健康成长与母亲保健等课题出版了数百部优秀科普作品。这些作品多被译成英、法、日等文字并以其通俗易懂、科学实用而深受广大读者的欢迎。根据大陆的具体情况,我社从这些优秀作品中精选 50 种(其中《补食与补酒》一书是台湾康乃馨出版社的优秀读物)予以出版。这是海峡两岸科普读物合作出版的盛事。我们相信,这套丛书的出版将对海峡两岸的文化交流起到积极的促进作用。

为搞好这套丛书的编辑出版工作,我们本着“尊重原

稿、高于原稿”的精神,强调并坚持了以下几点:

1. 两岸文化交流,必须坚持一个中国原则,为祖国统一大业服务。部分台湾作者受台湾当局宣传的影响,在作品中其某些观点难免有与大陆情况不适之处,因此,凡涉及到与我国现行政政策法规相悖的地方,我们均作了删节等技术处理,使本丛书成为一套与社会主义精神文明相适应的,实用性的科普读物。

2. 科普作品的出版,坚持科学精神是一个重要的原则。本丛书涉及孕妇保健、婴儿保健及哺育、幼儿发育等多方面的学科知识,是一套百科全书式的科普读物。用通俗易懂的语言,向读者揭示科学的真理是科普读物的使命。为保证该丛书的科学性、知识性,我们邀请了数十位专家、学者进行把关;除本社编辑外,同时聘请了十余位有经验的编辑对原稿进行了认真加工和审核,尽可能做到用通俗规范的语言阐述科学问题。

3. 语言规范、科学。海峡两岸的炎黄子孙虽然都使用汉语,但两岸近 50 年文化阻隔,使两岸在语言表达方式、措词造句等方面均有一定差别。对此,我们在尊重原稿的基本思想的基础上,以现代汉语的语言习惯为标准,对原稿进行了大量的加工处理,使之更适合大陆读者的语言习惯和表达方式。

我们相信,这套丛书的出版,对我国婴儿与母亲保健工作的发展,将起到有力的推动作用。

编 者

前言

我非常喜爱孩子,因此我当上了小儿科医生。

当我看到经我治愈的孩子带着愉快甜美的笑脸离开我的诊室时,我感到莫大的鼓舞。这种感受大概做母亲的也同样有吧!

直至现今还不大了解“孩子的生理和心理”的母亲还是很多的。这些母亲如果稍微懂得一些医学常识,便可避免孩子因小病而发展成大病。可是,往往由于母亲缺乏这方面的知识,使病情加重了,让孩子遭到不应有的痛苦。甚至于使一些还不会说话的婴儿濒临死亡的境地。类似这样的病例是很多的。世界上只有父母最能解除孩子们的痛苦,及时治疗他们的疾患,挽救他们的生命,为此,我多么希望母亲们能多了解一点有关孩子心理和生理方面的知识啊。这是我当了二十几年儿科医生的愿望。

为了实现这个愿望,我在本书中采用了不同于一般医学普及书的写法:

①为了便于母亲尽早发现孩子的疾病,在书中我先说明症状,然后再告诉你这是什么病。

②为了大家都能看懂此书,在书中我尽量用通俗

的语言,少用医学术语。

③书中以小标题提示内容,使读者掌握重点。

④每个题目的阐述约占 800 字,以方便读者阅读。

本书介绍的内容是孩子从出生到中学时代的常见病症,同时也兼顾了母亲们需要了解的知识。

希望这本书能协助母亲保护孩子健康成长。

编 者

目 录

第一章 父母及早发现孩子患了大病的方法

- 1—1 如果小孩一点都不笑,这是很危险的 (2)
- 1—2 如果连续发烧5天应想到是大病 (4)
- 1—3 注意发烧同时出现的并发症 (6)
- 1—4 突然发高烧是大病吗? (9)
- 1—5 如果突然发现尿中有血 (11)
- 1—6 如果突然出现鲜色的大便 (14)
- 1—7 “啞啞”声是哮喘吗? (16)
- 1—8 腮腺炎的误诊 (18)
- 1—9 不要一出皮疹就认为是麻疹 (20)
- 1—10 注意扁桃腺炎治愈后的合并症,应化验尿 (23)
- 1—11 一般的腹痛与急腹症的区别方法 (24)
- 1—12 把摸肚子的手一放开,肚子更痛 (26)

- 1—13 如果尿的颜色气味和平常不同时 (28)
- 1—14 如果检查出尿里有蛋白 (31)
- 1—15 如果孩子说腿痛,走路一瘸一拐时 (33)
- 1—16 如果把眼皮翻过来看,明显发白时 (36)
- 1—17 侏儒症和青春期男儿乳房增大 (39)
- 1—18 清晨头痛、恶心、黑眼珠发亮 (41)
- 1—19 如果左右肩胛骨不一样高 (44)
- 1—20 小孩中患成年人病的增加了 (46)

第二章 误认为是感冒的大病

- 2—1 要了解容易引起合并症的感冒类型 (50)
- 2—2 一般的咳嗽和有重病的咳嗽 (53)
- 2—3 发烧、咳嗽、精神不好的支气管肺炎 (55)
- 2—4 呼吸不畅快的支气管哮喘 (58)
- 2—5 危及小儿生命的脱水症 (60)
- 2—6 持续恶心、头痛的脑膜炎 (62)
- 2—7 错认为是感冒,发烧不退的川崎病 (64)
- 2—8 全身不出红色皮疹的猩红热 (67)
- 2—9 风湿热大多数会发展成心脏病 (69)

- 2—10 小孩也能得糖尿病 (70)
- 2—11 无黄疸型肝炎也增多了 (73)
- 2—12 婴儿也能得膀胱炎 (75)
- 2—13 死亡率达 50% 的溶血性尿毒症症状群 (77)
- 2—14 病毒感冒引起心肌炎 (79)

第三章 请了解一些医学常识,避免孩子生急病时惊慌失措

- 3—1 孩子半夜不断哭闹,要看是否肚胀或发烧 (82)
- 3—2 胃肠型感冒的呕吐比腹泻更危险 (84)
- 3—3 无论是腹泻、呕吐、便秘,都不需要禁食 (86)
- 3—4 哭泣引起的抽搐与癫痫的区别方法 (88)
- 3—5 一般来说孩子的正常体温要比成年人高 (90)
- 3—6 在什么情况下必须打针 (92)
- 3—7 要注意白色便、红色便、水样便 (94)
- 3—8 小孩常得的皮肤病 (96)
- 3—9 脓疱疮是自己造成的皮肤痛 (98)
- 3—10 4S 病比脓疱疮严重 (100)
- 3—11 母亲就能治好神经性皮炎 (102)

- 3—12 只有父母细心观察,才能发现过敏原因…………… (104)
- 3—13 空调普及后支气管哮喘增加了…………… (106)
- 3—14 夫妻吵架也可成为支气管哮喘发作的诱因…………… (108)
- 3—15 适当的饮食和体育锻炼可以改善过敏体质…………… (110)
- 3—16 清晨在床上做体操可以治晕车…………… (112)
- 3—17 三种情况下孩子不能洗澡…………… (115)
- 3—18 儿童时代有两个易生病的高峰…………… (116)
- 3—19 口角糜烂不是胃病…………… (118)
- 3—20 呼噜打得太响是扁桃腺肥大…………… (121)
- 3—21 阴部痛有许多原因…………… (124)
- 3—22 反复感冒和中耳炎会引起耳聋…………… (127)
- 3—23 正确接受预防接种的方法…………… (129)

第四章 保证孩子长得健壮的健康常识

- 4—1 如婴儿过分肥胖,要做双腿锻炼…………… (132)
- 4—2 对不爱喝牛奶的婴儿的8条措施…………… (134)
- 4—3 增加牛奶量,不如早点喂辅食…………… (136)
- 4—4 不要和婴儿接吻…………… (138)
- 4—5 情绪、食欲、精力是判断婴儿健康的标准…………… (140)

4—6	蛀牙是许多疾病的根源	(142)
4—7	为了保护眼睛,要让眼睛经常向远处看	(144)
4—8	内心的不满常表现在行动上	(146)
4—9	孩子在哪几个月份中发病率最高?	(148)
4—10	男孩经常发生的事故	(149)
4—11	过分使用冷暖气设备,会使孩子体弱多病	(151)
4—12	不要给孩子多吃砂糖	(153)
4—13	不爱吃菜的习惯是父母亲造成的	(154)
4—14	让孩子喜欢吃蔬菜的八条措施	(156)
4—15	在一年四季中保证孩子身体健康的注意事项 ...	(158)
4—16	家里应准备些常用药——解热镇痛药	(161)
4—17	妈妈必须将孩子的病史告诉医生	(163)
4—18	保护家庭成员健康的措施	(165)

第五章 小孩的外伤和疾病的紧急处理方法

5—1	如果硬币、花生米、钮扣、戒指等卡住嗓子	(170)
5—2	如果吃了香烟、洗涤剂、化妆水等	(171)
5—3	如果发生烫伤	(174)
5—4	如果发生触电	(175)

- 5—5 如果头部受到重击(头部外伤) (176)
- 5—6 如果发生溺水 (177)
- 5—7 如果发生骨折 (179)
- 5—8 如果发生惊厥 (182)
- 5—9 夜间突然发烧和剧烈不停咳嗽 (183)
- 5—10 如果夜间突然呕吐、腹泻 (184)
- 5—11 夜间突然大哭 (186)
- 5—12 夜里因湿疹、荨麻疹刺痒时 (188)
- 5—13 当中暑、脑贫血摔倒时 (189)
- 5—14 如果耳朵和鼻子里进了异物 (190)
- 5—15 如果发生外伤、刀伤 (191)
- 5—16 如果扎了刺 (193)
- 5—17 如果鼻子流血 (195)
- 5—18 如果眼睛进了砂子 (196)
- 5—19 如果被动物咬了 (197)
- 5—20 如果发生冻伤、冻疮 (198)
- 5—21 了解一些常见病的知识和医学用语的解释 (200)



第六章 预防

- 6—1 为什么要打预防针? (210)
- 6—2 服小儿麻痹症糖丸要注意什么? (212)
- 6—3 打预防针发热要紧吗? (214)
- 6—4 家人患传染病时小儿该怎么办? (216)
- 6—5 什么情况下不宜打预防针 (218)
- 6—6 小儿接触了传染病怎么办? (220)
- 6—7 胎盘与人血清丙种球蛋白有什么不同? (223)
- 6—8 丙种球蛋白能防百病吗? (225)
- 6—9 怎么提高小儿对传染病的抵抗能力? (227)
- 6—10 怎样预防痢疾和腹泻? (229)
- 6—11 怎样预防蛲虫病? (231)
- 6—12 肺吸虫病是怎样传染和防治的? (232)
- 6—13 急性肾炎可以预防吗? (234)
- 6—14 怎样保护眼睛? (236)
- 6—15 怎样保护牙齿? (238)
- 6—16 疾病筛查是什么意思? (240)
- 6—17 小儿在室内能发生哪些意外呢? (242)

- 6—18 怎样防止小儿吸入异物? (246)
- 6—19 怎样预防溺水 (248)
- 6—20 怎样防止跌伤? (250)
- 6—21 怎样防止车祸? (252)

附录 预防接种后需要注意的事项 (253)

第一章

父母及早发现孩子 患了大病的方法

