

夏  
明  
话  
华  
文  
史

# 复兴 王朝

——大明帝国盛衰三百年

马兆锋◎编著

北京工业大学出版社

FUXING WANGCHAO

# 复兴 王朝

——大明帝国盛衰三百年

马兆锋◎编著

北京工业大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

复兴王朝：大明帝国盛衰三百年 / 马兆锋编著. —北京：北京工业大学出版社，2014. 1

(华夏文明史话)

ISBN 978-7-5639-3736-3

I. ①复… II. ①马… III. ①中国历史—明代—通俗读物  
IV. ①K248.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 293851 号

## 复兴王朝——大明帝国盛衰三百年

---

编 著：马兆锋

责任编辑：李 光

封面设计：许彦新

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本：700 毫米×1000 毫米 1/16

印 张：23.75

字 数：399 千字

版 次：2014 年 1 月第 1 版

印 次：2014 年 1 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-3736-3

定 价：40.00 元



---

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

## 总 序

知识改变命运，眼界决定未来。

孟子说：“孔子登东山而小鲁，登泰山而小天下。”这句话的意思是说，孔子登上东山之后觉得鲁国变小了，登上泰山之后觉得天下变小了。那些看过大海的人很难被别的水所吸引，在圣人门下学习过的人很难为普通言论所折服。可是，并非所有的人都有登泰山临大海的时间，也不是所有的人都有亲耳聆听圣人教训的机会，然而因为没有时间远行没有机会朝圣而放弃登高临小之志，是糊涂的行为。其实，想要领略高山大川的美景以游心，接触圣人的言论以明志，在风景绝佳的高处以游目骋怀，还有另外一种方法——读书，在文字里登山涉水，于书本中获取智慧。

这套“华夏文明史话”丛书，就是一套能够带你全面了解华夏文明史的轻松读物。丛书共8册，从原始社会远古传说时代到夏商周、秦汉、三国两晋南北朝、隋唐五代、宋辽夏金元、明、清，时间跨度上百万年。放眼望去，这8册书里面几乎包含了华夏文明的所有方面，知识的跨度不可谓不宽泛，视野的广度不可谓不浩瀚。

在这套书里面登场的，有像秦始皇、汉武帝、唐太宗、成吉思汗、康熙皇帝等充满传奇色彩的伟大君主，有如秦步军、汉骑兵、清八旗军这类令现代人充满兴趣的剽悍军队，有如老子、孔子、孙子这类影响中国乃至世界的思想先哲，有众多如白起、王翦、项羽、韩信、霍去病、李靖、曾国藩那样为战争而生的天才统帅，有令无数英雄竞折腰的如西施、貂蝉、王昭君、杨玉环那般的美人，还有如屈原、司马相如、曹植、李白、蒲松龄那样在文学史上熠熠生辉的文人。他们创造了恢宏灿烂的华夏文明，历史正是由于有了他们而更加精彩。

而那些似真似幻令现代人着迷的古老传说，那些令人神往的秘密宝藏，

那些存留到今天仍然令人叹为观止的建筑雕塑，那些至今仍然无法解释的种种谜团，让我们远去的古代华夏文明更显神奇。

不看这些飘落在时间长河中的，或神秘或惊艳或传奇的故事，就不知道华夏文明是如此的璀璨；不看这些风流早被雨打风吹去的断壁残垣上精美的雕刻沧桑的流年，就不知道古人的智慧是如此的令人难以捉摸；不看这些震惊世人的考古发掘，就不知道有些流传下来的传说竟然瞬间就被证明确是真的史实。

比如一向被认为是神话人物的女娲，历史上很有可能确有其人。女娲死后，她的长眠之处——“女娲陵”有多处，有确切史料记载的是山西洪洞县赵城镇侯村、云南省怒江州兰坪县境内、河南淮阳三处，女娲陵到底在哪里？从历代官方的态度来看，女娲陵应在山西的侯村。这些真真假假的纪念性陵墓说明女娲的确是我们中华民族公认的一位始祖。

类似这样的种种疑问在这套丛书里面有不少，有些已经破解，有些至今无解。已经破解的固然能够满足我们的部分好奇心，无解也并不影响读书兴味，反而更能激发阅读过程中的思考和愉悦心情。就让历史留存些无法解释的疑惑也好，这些疑惑终将成为现代人斑斓的幻想。有幻想的阅读是令人心驰神往的阅读，有幻想的历史才会有令人不断探寻下去的欲望。而这套阅读起来既可以给人小小满足又能带来无尽幻想的“华夏文明史话”丛书，但愿也能为你登山涉水一览众山小略尽微薄绵力。

这不仅是一套历史读物，还是一次邀请，一次穿越回几百、数千年前，经历浩浩劫、渺渺愁的机会。

站在楼宇林立、车马喧嚣的现代都市里念想这些故事的主角，古香古色被阳光照得支离破碎。那么，脚下隆隆而过的车轮声或者可以想象成古代战场上的金戈铁马，眼前新起的一片片高楼下面也许就深埋着古代的村落、城市。沧海桑田，白云苍狗，我们没有能力留住古老历史，却有能力用文字将历史凝固成永恒；我们不能让时光倒流回古代，却有能力用思想让华夏文明伴随人类无限延续。

## 序

明朝是中国历史上承元朝、下启清朝，是以汉族为主推翻蒙古族统治者而建立起来的汉族复兴王朝，因为明朝的皇帝姓朱，所以又称“朱明”，明朝是中国历史上继元之后的统一王朝，被史家认为是中国传统政治的再建。

明朝经济文化在中国历史上属于发达阶段，后世记载当时朝廷税收，明朝的经济规模居世界第一。明朝早期君主集权强化，皇帝大权独揽。宣德以后，皇权开始削弱，权力在内阁与宦官之间争夺。从明朝晚期开始，伴随着西方文艺复兴、地理大发现和宗教改革，科技发展很快。中国也涌现了徐光启、宋应星、徐霞客、冯梦龙等一大批科学家、地理学家和文学家。

明朝无论是冶铁、造船、建筑等重工业，还是丝绸、纺织、瓷器、印刷等轻工业，在世界都享有盛誉。

明政府对海上的扩张由郑和带领，航行距离之长，在当时的世界无人能出其右。郑和带领的船队航行于印度洋和南中国海，带来了诸国很大的冲击。但由于中国是一个农业帝国，对从事海外事业可能获利这一点，并未能充分认识，逐渐将海洋贸易的主动权留给了阿拉伯人和欧洲人。

明初天下大治，国力强盛，经洪武、建文、永乐三朝励精图治，至明宣宗的近百年间，明朝北进蒙古高原，南征安南，伐锡兰，羁縻马来诸岛族。仁宣之治一个接一个，一派盛世景象。

明末，宦官专政，明政府为填补应付对付女真族后金的外侵和镇压闯王李自成的起义，不断加税，“辽饷”“剿饷”“练饷”给百姓加深了负担，政治腐朽，为官贪污成风，是明末的一大痼疾。终于，明王朝在内忧外患之下走向灭亡。明朝历经十二世、十六位皇帝、十七朝，国祚 276 年。

明朝是中国继周朝、汉朝和唐朝之后的盛世，史称“治隆唐宋”“远迈汉唐”。大明，无汉唐之和亲，无两宋之岁币，天子御国门，君主死社稷。当为后世子孙所敬仰。

这是一个神秘莫测的朝代。它的皇帝、后妃、宗室、内阁，它的将相、宦官，它的城市和陵园，它的宫廷倾轧、民族争斗、思想文化……无不笼罩于迷雾之中，无不让人疑惑不解。

为弘扬传统文化，普及历史知识，本书用通俗的行文方式和独特的写作思路与选材视角，对明朝历史作了粗略勾勒。全景展示了明王朝的政治、军事、经济及社会生活。呈现给读者的是一个不一样的明王朝。本书既可做明史普及读物，也可用于茶余饭后之消遣。

# 目 录

## 第一章 大明帝国建立 / 1

- 第一节 朱元璋起义 / 1
- 第二节 统一江南 / 4
- 第三节 恢复中华 / 8
- 第四节 朱元璋军队常胜秘籍 / 10

## 第二章 另类皇帝朱元璋 / 13

- 第一节 朱元璋的传说 / 13
- 第二节 朱元璋长相之谜 / 14
- 第三节 朱元璋不认朱熹为宗的隐情 / 16
- 第四节 朱元璋为何羞辱大儒 / 17
- 第五节 朱元璋为何删《孟子》 / 18
- 第六节 朱元璋改革科举制度 / 19
- 第七节 朱元璋反腐的特殊政策 / 21
- 第八节 朱元璋为何不毁孙权墓 / 23
- 第九节 朱元璋的皇族政策 / 24
- 第十节 朱元璋的知识分子政策 / 25
- 第十一节 朱元璋的“文字狱” / 29
- 第十二节 朱元璋与养子的家庭生活 / 30
- 第十三节 朱元璋评诗趣事 / 32



- 第十四节 朱元璋的“着实打”艺术 / 33
- 第十五节 朱元璋毒辣对付出轨女人 / 35
- 第十六节 朱元璋与美食的传说 / 35
- 第十七节 朱元璋的宫膳 / 36
- 第十八节 朱元璋的小金库 / 37
- 第十九节 朱元璋把祖陵葬水底 / 38
- 第二十节 朱元璋墓葬之谜 / 40

### 第三章 永乐大帝朱棣 / 42

- 第一节 朱棣尴尬的身份 / 42
- 第二节 朱棣迁都秘史 / 46
- 第三节 朱棣五征漠北真相 / 47
- 第四节 谁是朱棣的生母 / 50
- 第五节 朱棣惨烈的后宫生活 / 52
- 第六节 朱棣捕捉尼姑的隐情 / 54

### 第四章 开国元勋之死 / 55

- 第一节 徐达死亡悬案 / 55
- 第二节 大将军蓝玉冤案 / 57
- 第三节 “智囊”刘伯温之死 / 59
- 第四节 李善长死亡真相 / 60
- 第五节 “奇男子”常遇春之死 / 62

### 第五章 海上超级帝国 / 64

- 第一节 郑和下西洋的起因 / 64
- 第二节 郑和下西洋的船队 / 65
- 第三节 郑和船队的航海技术 / 67

- 第四节 郑和船队的海上饮食 / 68
- 第五节 郑和船队所到之处 / 69
- 第六节 郑和归葬何处 / 71
- 第七节 明王朝的海外贸易 / 72
- 第八节 海洋帝国的终结 / 75
- 第九节 明朝海航衰落之谜 / 78
- 第十节 郑和海航档案销毁之谜 / 79

## 第六章 明宫秘档 / 81

- 第一节 大脚马皇后传奇 / 81
- 第二节 建文帝下落之谜 / 82
- 第三节 明仁宗险丢皇位 / 84
- 第四节 品节高洁的张太后 / 85
- 第五节 明景帝贿赂群臣内幕 / 86
- 第六节 “夺门之变”真相 / 87
- 第七节 明宪宗擅宠万贵妃 / 89
- 第八节 荒诞的正德皇帝 / 91
- 第九节 嘉靖帝的荒唐事 / 95
- 第十节 万历帝的“课程表” / 99
- 第十一节 被迫“守法”的万历帝 / 100
- 第十二节 天才的木匠皇帝 / 102
- 第十三节 守财亡国的崇祯帝 / 104
- 第十四节 连犯“大案”的郑贵妃 / 105
- 第十五节 屡遭骗婚的公主 / 106
- 第十六节 明朝选后妃制度 / 107
- 第十七节 明朝的殉葬制度 / 108
- 第十八节 一生凄惨的王皇后 / 109

第十九节 命运多舛的天启皇后 / 111

第二十节 揭秘明朝皇帝的龙袍 / 113

第二十一节 明朝的“官猫” / 116

## 第七章 明王朝奇案 / 118

第一节 胡惟庸谋反案 / 118

第二节 空印案之谜 / 120

第三节 扫荡政坛的郭桓案 / 122

第四节 駙马欧阳伦案 / 123

第五节 沈万三族诛案 / 124

第六节 腰斩高启案 / 126

第七节 假太监行骗案 / 128

第八节 假冒内阁中书案 / 129

第九节 孝子杀人案 / 131

第十节 明官挺击案 / 133

第十一节 明官红丸案 / 134

第十二节 明官移官案 / 136

## 第八章 大明锦衣卫 / 138

第一节 朱元璋埋下的祸种 / 138

第二节 明朝的弊政 / 139

第三节 灭绝人性的酷刑 / 140

第四节 恶贯满盈的纪纲 / 142

第五节 断案严明的朱骥 / 144

第六节 护驾有功的袁彬 / 145

第七节 仁厚治狱的牟斌 / 147

第九章 明朝的宦官机构 / 149

- 第一节 内务十二监 / 149
- 第二节 内务四司 / 150
- 第三节 宦官八局 / 151
- 第四节 臭名昭著的东厂 / 152
- 第五节 短命的西厂和内行厂 / 153
- 第六节 明朝的宦官制度 / 154

第十章 抗倭名将戚继光 / 156

- 第一节 中国沿海倭患 / 156
- 第二节 戚继光抗倭 / 158
- 第三节 戚继光的长城防务 / 159
- 第四节 戚家军常胜秘诀 / 161
- 第五节 戚继光斩子疑云 / 162
- 第六节 戚继光惧内趣事 / 163
- 第七节 戚继光凄凉的晚年 / 165
- 第八节 戚家军的最后鏖战 / 166

第十一章 枭雄李自成 / 170

- 第一节 李自成起义 / 170
- 第二节 李自成带给北京的灾难 / 172
- 第三节 李自成归宿悬案 / 173
- 第四节 李自成失败的真正原因 / 175
- 第五节 寻找李自成宝藏 / 176

第十二章 王朝末日之象 / 178

- 第一节 万历皇帝丧国 / 178

- 第二节 魏忠贤：帝国的代理人 / 179
- 第三节 辽东经略熊廷弼之死 / 184
- 第四节 洪承畴降清真相 / 185
- 第五节 袁崇焕冤案 / 187
- 第六节 袁崇焕诛杀毛文龙的缘由 / 190
- 第七节 加速明王朝覆灭的新闻稿 / 193
- 第八节 最后的落井石：奢安之乱 / 195
- 第九节 尴尬的清廉秀 / 198
- 第十节 崇祯皇帝的最后时刻 / 200
- 第十一节 朱氏皇族的悲惨命运 / 202
- 第十二节 福王朱常洵之死 / 203
- 第十三节 “朱三太子”疑案 / 204

### 第十三章 南明政权 / 208

- 第一节 弘光帝朱由崧 / 208
- 第二节 永历帝朱由榔 / 210
- 第三节 绍武帝朱聿璠 / 211
- 第四节 鲁王朱以海 / 212
- 第五节 隆武帝朱聿键 / 214
- 第六节 南明皇帝向罗马教皇求援始末 / 215
- 第七节 史可法死因之谜 / 216
- 第八节 大海盗郑芝龙 / 218
- 第九节 施琅投清内幕 / 221
- 第十节 郑成功暴亡之谜 / 224

### 第十四章 大明往事 / 227

- 第一节 明朝的监国制度 / 227

- 第二节 耻辱的“土木之变” / 228
- 第三节 明末党争的源头 / 230
- 第四节 被神化的明朝“狼兵” / 233
- 第五节 敢骂皇帝的官员 / 234
- 第六节 明朝春节官员的送礼规则 / 235
- 第七节 明朝教坊中的性骚扰 / 236
- 第八节 被烤死的汉王朱高煦 / 237
- 第九节 明朝皇族的生殖竞赛 / 239
- 第十节 明朝的皇店 / 240
- 第十一节 悲壮的人口大迁徙 / 240
- 第十二节 抗击外国侵略者的海盗 / 242

## 第十五章 明朝名人轶事 / 244

- 第一节 汤和保命秘诀 / 244
- 第二节 张居正的灰色人生 / 245
- 第三节 清官海瑞逸事 / 247
- 第四节 沈有容：收复台湾第一人 / 249
- 第五节 五朝太监萧敬 / 251
- 第六节 张三丰真面目 / 253
- 第七节 坚持裸葬的黄宗羲 / 254
- 第八节 唐伯虎的坎坷人生 / 255
- 第九节 名妓柳如是的救国梦 / 256
- 第十节 陈圆圆归宿之谜 / 258
- 第十一节 奸相严嵩的腐败与亮点 / 259
- 第十二节 徐阶与严嵩的斗争 / 260
- 第十三节 “杀人狂”张献忠 / 262
- 第十四节 不想做皇后的徐妙锦 / 264

- 第十五节 李元芳惩强除恶 / 265
- 第十六节 抗倭英雄张经之死 / 266
- 第十七节 文徵明自虐式的修行 / 267

## 第十六章 明朝社会气象 / 269

- 第一节 明朝的科举考试 / 269
- 第二节 明朝的财政经济政策 / 271
- 第三节 明朝的婚姻习俗 / 271
- 第四节 明朝的春官图 / 273
- 第五节 明朝宫廷的饮食 / 275
- 第六节 明朝人的收入 / 277
- 第七节 明朝的社会福利 / 279
- 第八节 明朝人的服饰 / 280
- 第九节 明朝女子的化妆 / 281
- 第十节 明朝的民居 / 282
- 第十一节 明朝的家具 / 283
- 第十二节 明朝的体育运动 / 285
- 第十三节 明朝的音乐舞蹈机构 / 286

## 第十七章 明代科学家 / 288

- 第一节 医学家李时珍 / 288
- 第二节 外科学家陈实功 / 289
- 第三节 传染病学家吴又可 / 290
- 第四节 近代科学的先驱：徐光启 / 291
- 第五节 大科学家宋应星 / 294
- 第六节 数学家王文素 / 295
- 第七节 植物学家朱橚 / 296

- 第八节 音律学家朱载堉 / 297
- 第九节 珠算大师程大位 / 298
- 第十节 生物学家屠本峻 / 299
- 第十一节 水利专家徐贞明 / 301
- 第十二节 火器专家赵士楨 / 303
- 第十三节 光学仪器制造家孙云球 / 304
- 第十四节 地理学家徐霞客 / 306
- 第十五节 农学家黄省曾 / 307
- 第十八章 明帝国悬疑 / 309**
- 第一节 大明国号之谜 / 309
- 第二节 永乐大钟之谜 / 310
- 第三节 《永乐大典》下落之谜 / 313
- 第四节 大报恩寺塔之谜 / 317
- 第五节 明故宫未解之谜 / 319
- 第六节 宝梵壁画之谜 / 321
- 第七节 奢侈的明中都 / 323
- 第八节 皇权的堡垒：紫禁城 / 324
- 第九节 智化寺：明朝木结构建筑奇葩 / 328
- 第十节 神秘的古堡 / 329
- 第十一节 千根皇木埋藏西南之谜 / 330
- 第十二节 奇诡的天启大爆炸 / 332
- 第十三节 崇祯帝修建道观之谜 / 334
- 第十四节 朱氏皇族失踪之谜 / 335
- 第十五节 张居正死后遭抄家之谜 / 337
- 第十六节 崇祯死前为何秘收魏忠贤遗骸 / 338



第十九章 明代陵墓探秘 / 340

- 第一节 天人合一的“十三陵” / 340
- 第二节 明皇陵的典范：长陵 / 341
- 第三节 中国建筑杰作：定陵 / 343
- 第四节 诡异的明泰陵 / 347
- 第五节 万历怪异葬式之谜 / 348
- 第六节 静江王空陵之谜 / 351
- 第七节 万贵妃墓的劫难 / 353
- 第八节 上金贝古墓主人之谜 / 355
- 第九节 紫帽铁灶山古墓之谜 / 356
- 第十节 七星巨棺之谜 / 357
- 第十一节 长枪客不朽之谜 / 360