

上億小姐 的Mr.Right

堪稱相親高手的
上億美女——尚懿，
已經有過四十次以上的
相親經驗啦！

有些經驗平凡的已經讓人想不起
來，除了……

頭一次約會跳舞就被毛手毛腳！

三更半夜跑到男人家裡洗澡！

帶著超猛急性結膜炎的貞子妝嚇走唱片天
后的緋聞男友！

還有還有……

她相親的對象難道都是一群怪胎？

為什麼一切都這麼糟糕？

(親愛的 Mr.Right 到底在哪裡呢？)

尚懿 ♥ 著



上億小姐 的Mr.Right

尚懿♥著



上億小姐的 Mr.Right / 尚懿作 · ——臺北市：
東觀國際文化，2002【民91】
面：公分 · ——
ISBN 957-28099-0-3（平裝）

855

91017200



生活時尚 B1001

上億小姐的 Mr.Right

作 者 尚懿

出版發行 東觀國際文化股份有限公司
台北市忠孝東路二段120號2樓
電話：+886-2-2397-2058
傳真：+886-2-2397-4703

書店經銷 旭昇圖書有限公司
台北縣中和市中山路二段352號2樓
電話：+886-2-2245-1480
傳真：+886-2-2245-1479

總 編 洪琮源
執行編輯 林美玲
美術設計 王心怡
印務統籌 辰皓國際出版製作有限公司
校 對 尚懿 · 林美玲
出版日期 2002年11月

版權所有 · 翻印必究
如有破損或裝訂錯誤，請寄回本社更換
國際書碼 ISBN957-28099-0-3
Printed in Taiwan

本書定價 新台幣200元



推薦序

■ 甜蜜又惱人的人生習題

親愛的 Mr. Right 到底在哪裡？他可能遠在天邊，亦或近在眼前，但是，世上能否有絕對的緣份把你們倆繫在一起呢？而妳確定自己就是他真正的 Miss Right 嗎？

愛情與緣分，終究是個甜蜜又惱人的人生習題。

尚懿亮麗的外型和機智的口才塑造了她自然活潑的節目主持風格，俏皮的思維更充分反映在她輕鬆而敏銳的文筆當中。她以幽默的筆調爆料自己 n 次的相親積龜經驗，細膩的思維卻委婉道出了女孩子徬徨且矛盾的婚姻愛情觀。每一篇的情節不僅僅是「粉好笑」更充滿了發人深省的意涵。不論你的身邊是否已經有了 Mr. Right 或者 Miss Right，看過這本書，相信都會有那會心一笑的體認與共鳴。

暢銷兩性作家・廣播電視主持人



■ 不經意的堅持

故事的真實與否已不太重要，可喜的是對寫作人生的一種堅持；人生際遇的好壞也不太重要；真的很難寫書留下歷史。但在歷史中留名的卻都是因為「不經意的堅持」。繼續寫吧！

送你我和愛犬NENE給妳的福照，祝妳榮登暢銷排行榜。



本土天王

吳志豪

■ 相親，讓你更愛自己

你相過親嗎？相親的感覺如何呢？

許多人一想到這個面對面被評頭論足的尷尬情景，只有用「痛不欲生」才能形容其中慘狀。

想想，去相親就好像承認自己行情不佳目前滯銷，萬一四目相望又沒迸出火花，那就更可能覺得自信受損無顏回家，而放眼未來又是一陣唏噓，擔心姻緣已過永不來臨。

所以一談起相親，大多數的人都頭皮發麻，敬謝不敏。

然而本書的作者尚懿卻是其中的怪ㄣㄣ，她不但樂於相親，並能善加利用每次的相親交朋友，做到「買賣不成友情在」，聰慧的她從這無數次的經驗中，除了練就一身人際應對的本領，更領悟出了許多的愛情道理。這本書的筆觸幽默風趣，讀來令人莞爾，更讓人佩服尚懿的超高EQ。

我一直認為，自信的人在任何狀況都能自在，聰明的人在任何狀況都能學習，

尙懿勇於嘗試，並不斷學習的相親經驗，就該是最佳例證。相信這本好書會幫助讀者們改變對「相親」的痛苦情緒，而能從其中學習，讓自己更成熟，更愛自己。

心理學博士，EQ 專家及作家

大葉大學事業經營研究所副教授





■ 尋覓夫妻宮上的 Mr.Right

尙懿是一個頭腦敏捷聰慧的女孩，有自己的一套獨立思考想法，只是換個角度從中國人的命理上來看，會影響一個人婚姻和選擇對象的不外乎從八字、姓名、風水、陽宅。

其實人一輩子可能會有許多交往的對象，但是會成為你（妳）配偶的，往往只有你（妳）夫妻宮上的那一類型的人，才會成為你（妳）的另一半，因此「相親」就把它當成另類的選擇，就像西洋星座上彼此不同的相處關係，這是一個很好的參考模式，藉由不同的人物來作為未婚或已婚的你（妳），用另一個角度來看男女之間的世界。

希望尙懿的這一本書能給讀者許多啟示和回憶，更希望尙懿在下次相親的時候，真的能夠找到一位如意郎君。

中華星相易理堪輿師協進會全國副理事長

台中市星相卜卦堪輿職業工會學術顧問

謝沅瑾





自序

■相親，親情角力戰

當我親愛的爸媽爲我取名爲「尙懿」時，大概沒想到要財產「上億」，他們只期望這個名字能夠時時刻刻提醒我要「崇尙懿德」。只是沒想到，懿德的標準尚待審核，舉家移民美國後，在矽谷投資的房產卻不知不覺增值到上億台幣的價值，噫……，大概有三、四棟房子，一、兩間工廠，一塊地皮，和幾部車子吧！

只不過，我和它們並不太熟，因爲它們的增值並沒有帶給我絕大的快樂。由於爸媽都來自於大陸安徽省富甲一方的大戶人家，所以當房產等條件一應俱全後，可愛的老媽不禁緬懷起國軍撤退（or 共軍解放前）的輝煌歲月；滿懷著期望與愛心，遵從古法精心的把我這個獨生女調製成類似民國初年的大家閨秀，打造一家人心目中的白雪公主。

然而，對一個十五歲就先單獨赴美國當小留學生的我來說，一天二十四小時在美國揣摩這樣有距離的角色，實在太辛苦啦！我做不到「京華煙雲」裡寬厚堅忍的「姚木蘭」，也比不上「風月」裡真情至性的「如意」，甚至也缺乏「桂花巷」裡





的「惕紅」的歷練，我只是一個 Y 世代半土半洋，想要獨立堅強，卻又帶點脆弱和天真的女孩，可是，徜徉在加州金色的陽光下，我苦於找尋自己的定位，努力取悅周遭每一個人，在百般挫折與疲乏間，我一而再，再而三的逃開，結果，當不成民初版的白雪公主，倒是成了矽谷有名的落跑公主。

現在的我，在台北當一名標準的「蟑螂月光族」，搭捷運騎腳踏車，除了偶爾煩惱月底的房租，其餘的時間，真是充滿了快樂與自在。我想，金錢如果無法帶來自由和力量，那可能只是愚昧和負擔的根源。

不錯，尚懿是一個不想成為「上億小姐」的「上億小姐」所以也敬告大家，千萬別想綁架我。到時候發現原來綁到的這個疑似千金大小姐的傢伙，原來是一隻不怕死又不愛錢的蟑螂，那……真的很冷場！

至於尋找 Mr. Right 的過程，應該是我自己的心靈，和我親愛的老媽之間一場復古風的溫馨角力戰。

拜我老媽所賜，我相親的次數真的比我的歲數還要多。

也許因為民初千金大小姐的角色實在做得太不稱職，老媽開始視我為燙手山



芋，尋尋覓覓盼得合適的人選來接手，結果，扔出去幾十次，每次卻又呆呆的回到家中坐。

現在，我這枚漫手山芋決定升格為一顆 Coach Potato（沙發馬鈴薯），把這幾十次丟出彈回的過程，寫成一本書。其中有笑到流出的眼淚，也有從惆悵中走出來的領悟。在尋找 Mr. Right 的過程裡，我卻慢慢摸索到 Right Self（真正的自己）。這也許是在數不清的咖啡和 Dinner 之外，另一項重大的收穫。

感謝所有曾和我有過相親之約的男子。

目錄



推薦序

甜蜜又惱人的人生習題

小彤 3

不經意的堅持

吳宗憲 4

相親，讓你更愛自己

張怡筠 5

尋覓夫妻宮上的 Mr. Right

謝沅瑾 7

自序

相親，親情角力戰 9

處女樂透彩 15

來去七日情 25

光碟的啓示 45

2000年之大野狼與小紅帽 65



胖胖的禮物 79



供需平衡點

名片與額頭

白袍下的秘密

「恨」跨太平洋

貞子的示愛

教授的教誨

匆匆，太匆匆

他是我兄弟

燒酒雞與花座墊



95

113

129

139

151

163

177

189

201

上億小姐 的Mr.Right

尚懿♥著





推薦序

■ 甜蜜又惱人的人生習題

親愛的 Mr. Right 到底在哪裡？他可能遠在天邊，亦或近在眼前，但是，世上能否有絕對的緣份把你們倆繫在一起呢？而妳確定自己就是他真正的 Miss Right 嗎？

愛情與緣分，終究是個甜蜜又惱人的人生習題。

尚懿亮麗的外型和機智的口才塑造了她自然活潑的節目主持風格，俏皮的思維更充分反映在她輕鬆而敏銳的文筆當中。她以幽默的筆調爆料自己 n 次的相親積龜經驗，細膩的思維卻委婉道出了女孩子徬徨且矛盾的婚姻愛情觀。每一篇的情節不僅僅是「粉好笑」更充滿了發人深省的意涵。不論你的身邊是否已經有了 Mr. Right 或者 Miss Right，看過這本書，相信都會有那會心一笑的體認與共鳴。

暢銷兩性作家・廣播電視主持人



■ 不經意的堅持

故事的真實與否已不太重要，可喜的是對寫作人生的一種堅持；人生際遇的好壞也不太重要；真的很難寫書留下歷史。但在歷史中留名的卻都是因為「不經意的堅持」。繼續寫吧！

送你我和愛犬NENE給妳的福照，祝妳榮登暢銷排行榜。



本土天王

吳志豪