



白话本国史

精装插图本



吕思勉 著

中国书店
CHINA BOOKSTORE
100005 BEIJING

吕思勉 著

白话本国史

精装插图本



中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

白话本国史：精装插图本 / 吕思勉著. -- 北京：
中国画报出版社, 2012.10
ISBN 978-7-5146-0593-8

I. ①白… II. ①吕… III. ①中国历史—通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第231894号

白话本国史：精装插图本

出版人：田 辉

作 者：吕思勉

责任编辑：池 倩 卓 娜

出版发行：中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号，邮编：100048)

电 话：010-88417359 (总编室兼传真) 010-88417409 (版权部)
010-68469781 (发行部) 010-88417417 (发行部传真)

网 址：<http://www.zghbcbs.com>

电子信箱：cpph1985@126.com

经 销：新华书店

海外总代理：中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷：北京彩虹伟业印刷有限公司

监 制：傅崇桂

开 本：710mm×1000mm 1/16

印 张：43.5

版 次：2012年11月第1版 2012年11月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5146-0593-8

定 价：49.80元

版权所有 翻版必究



图注 先秦时期的壁画

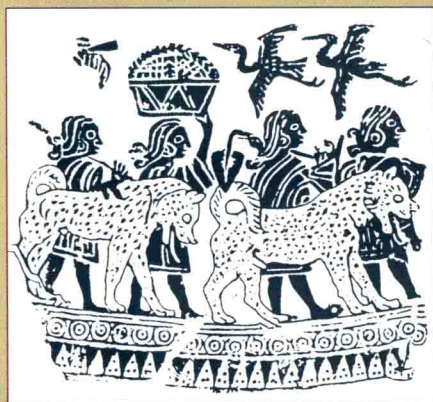
在大约六七千年以前，当时的中国各地以不同的形式，走向母系氏族公社的繁荣时期，形成了新石器文化时代。这时期的各族有自己的图腾崇拜及简单的宗教和神话，直到大约五六千年前，各地先后进入了父系氏族社会，才有了内容较丰富的神话传说。

图注 大禹治水

根据古籍记载，自盘古氏开辟天地之后，中国历史就进入了三皇五帝时代。由于活动于不同地区的各部落之间有征战也有融合，因此形成了今天汉族的祖先——华夏族。由于炎帝神农氏和黄帝轩辕氏在这场浩大的民族大融合中所起的作用最大，所以华夏族后人人都把自己叫做“炎黄子孙”。在三皇五帝时期的后期，禹是我国历史上最早被人传颂的民族英雄，他带领人民艰苦奋斗，“三过家门而不入”，采用疏导方法治理全国山川，解除了远古时期大洪水对人民生命财产的威胁，并通过九州的划定使中央政权的统治扩大到很远的边疆地区。



图注 夏商图腾



夏朝是我国史书记载的第一个世袭王朝，它也是一个部落联盟形式的国家。中国历史上的“家天下”，就是从夏朝的建立开始的。自唐、虞至夏、商、周三代皆分封建藩时代，帝王与诸侯分而治之。大禹治水成功后，将天下分作冀、兖、青、徐、豫、扬、荆、梁、雍九州，又从九州攫取金属石矿，铸造九鼎作为国家权利的象征，因此九州成为中国国家的代名词。传至夏桀时，被商汤所灭。

几千年来，在中国古代文明滋生的这块东方沃土上，先后生息和居住过许多民族，一些民族消失了，另一些民族又勃然而兴起。伴随着中国历史上各民族的多元起源与发展，以及统一、分裂、再统一的反复交替，古代各民族之间的文化交流和相互借鉴，促成了中国各民族共同的历史进步。



◀ 图注 淝水之战

魏晋南北朝是中国历史上政权更迭最频繁的时期，由于长期的封建割据和连绵不断的战争，使这一时期中国文化的发展受到特别的影响。图为东晋时的淝水之战，这是中国历史上著名的以少胜多的战例。历史上的民族融合往往是伴随着野蛮民族的征服开始的。我国历史上的每一次民族大混战时期，恰恰是中华民族大融合发展得最迅速、取得成效最显著的时期。

▶ 图注 张骞出使西域

秦汉时期，民族间经济文化交流更加充分，我国以汉族为主体的统一的多民族封建国家初步形成。公元前138年到119年，张骞奉汉武帝之命，两次出使西域，开辟了我国和西方的国际陆路交通道路。自此，汉朝和西域各国开始了友好往来，特别是经济文化的交流越来越多。中国的先进技术、丝绸、冶铁术、作物栽培法等都传到了西域，西域的葡萄、苜蓿、胡桃和音乐舞蹈也传到了中国，民族融合也有了新的发展。





▲ 图注 行进中的蒙古铁骑

宋元时期是我国古代第二个民族大融合的高峰时期，其中元朝更为突出。契丹人在南宋时大批进入中原，至元代后期，“契丹”之名便逐渐消失。他们与汉人错杂而居，互为婚姻，改用汉姓，提倡儒学，女真人的民族特色已逐渐丧失。元朝的统一使民族融合进一步加强，并形成新的民族——回族，虽然元政府实行民族分化政策，但阻止不了民族融合的历史趋势。



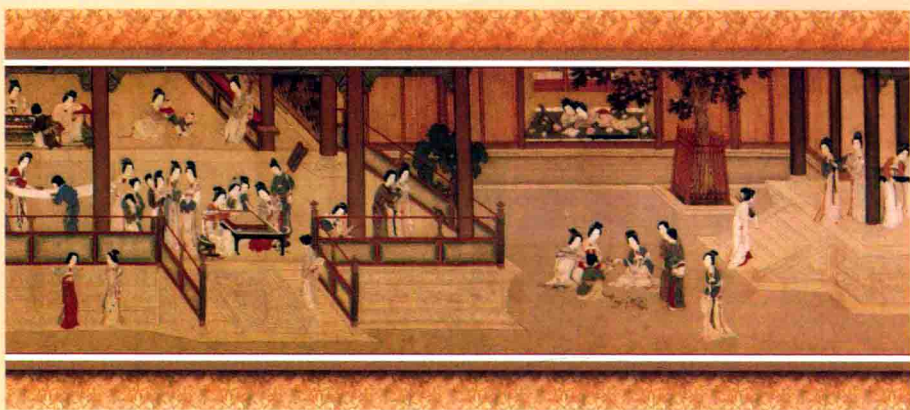
◀ 图注 孔子与他的弟子

理念和精神文化的融合，是民族融合的基础，理念的趋同促使民族的心理素质走向一致，民族的认同感由此而产生。华夏文明自诞生之日起，就不断地辐射、膨胀，吸收新鲜血液，为后期的大一统文化格局奠定了基础。孔子所处的春秋时代，西周社会以血缘氏族为基础的政治制度崩溃瓦解，而基于文化认同的“诸夏”民族共同体正在形成。孔子所主张的儒家思想，对当时的社会乃至后世都产生了深远的影响，也为民族文化交流 and 统一做出了重大贡献。



▲ 图注 文成公主入藏图

通婚联姻无疑会加速民族融合的进程。公元640年，文成公主奉命西赴吐蕃，远嫁松赞干布，传播中华文明，为两国友好关系做出了巨大贡献。唐朝与边境少数民族的几次和亲，加强了相互之间的政治及经济和文化交往，有利于中央王朝与边疆民族之间关系的改善。隋唐实行比较开明的民族政策，民族间经济文化交流大大加快，民族融合得到新的发展。



▲ 图注 汉宫春晓图

两汉文化是一个博大精深的文化体系，无论是过去或是现在，都使东西方的文明人士崇拜和羡慕。它的形成基础是以华夏文化为核心，从西部到中原，在汲取了华夏八方百族的文化精髓的基础上，形成并发展起来的。汉族服饰的装饰纹样上，多采用动物、植物和几何纹样，宽衣肥袖是汉代服装区别于其他民族服装的最大特点。

◀ 图注 汉武帝刘彻



西汉是中华民族发展史上的一个重要时期，中华各民族的核心——汉族，就是在这一时期更名的。自秦始皇统一中国后，原战国时期各国的文化便相互渗透融合，到西汉时中华地区在典章制度、语言文字、文化教育、风俗习惯多方面都逐渐趋于统一，构成了共同的汉文化。汉以后历代的朝代名称虽有变换，但汉族作为中国主体民族的地位始终未变。汉武帝刘彻开创了西汉王朝最鼎盛繁荣的时期，亦是中国封建王朝发展的第一个高峰。

▶ 图注 平定西域战图

汉武帝时期，为击退匈奴对汉朝边境地区的劫掠，汉朝派遣张骞出使西域，并展开了与匈奴之间的反复征战。西汉末期，西域各国渐渐脱离了汉朝的控制。东汉明帝初年以后，汉朝又恢复了与西域之间的关系，并于永平十六年在乌垒设西域都护，派班超负责西域事务。





图注 丝绸之路

自从张骞通西域以后,中国和中亚及欧洲的商业往来迅速增加。通过这条贯穿亚欧的大道,中国的丝、绸、绫、缎、绢等丝制品,源源不断地运向中亚和欧洲,因此,希腊、罗马人称中国为赛里斯国,称中国人为赛里斯人。所谓“赛里斯”即“丝绸”之意。19世纪末,德国地质学家李希霍芬,将张骞开辟行走的这条东西大道誉为“丝绸之路”。

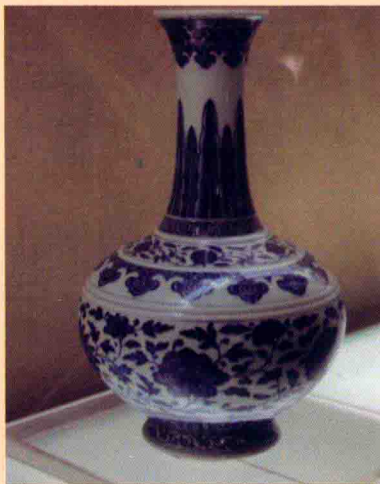


图注 传教士

明万历年间,随着耶稣会传教士的到来,中国的学术思想有所触动。此时的西方科学技术开始迅速发展,而这时中国科学技术的发展已经非常缓慢,大大落后于同时期的欧洲。传教士在传播基督教教义的同时,也大量传入大量科学技术。当时中国一些士大夫及皇帝接受了科学技术上的知识,但是在思想上基本没有受到影响。这一阶段的西学东渐,由于雍正的禁教,加上罗马教廷对来华传教政策的改变而中断,但较小规模的西学传入并未完全中止。

图注 瓷器

在陆上丝绸之路之前,已有了海上丝绸之路。在隋唐时期,海上通道运送的主要货物是丝绸,所以大家都把这条连接东西方的海道叫作“海上丝绸之路”。到了宋元时期,瓷器渐渐成为海上运输的主要货物。海上丝绸之路是古代中国与外国交通贸易和文化交往的海上通道,它主要有东海起航线和南海起航线,形成于秦汉时期,是已知的最为古老的海上航线。





◀ 图注 第一次鸦片战争

1840年，中英鸦片战争爆发，成为中国近代史的开端。这段时期，是中华民族抵抗侵略的抗争史和斗争史。鸦片战争的失败和一系列不平等条约的签订，使得中国的社会性质发生了根本性的变化。鸦片战争的失败打破了满清政府“天朝上国”的美梦，内忧外患纷至沓来，封建社会危机四伏，促使一大批知识分子进一步去探索和寻找中国社会摆脱困境与危机的良策。

▶ 图注 虎门销烟

清道光十八年，黄爵滋向道光皇帝上了一个主张严禁鸦片的奏折，道光帝遂遣林则徐去广东禁烟。道光十九年四月，林则徐下令在虎门海滩当众销毁鸦片，共历时23天。禁烟运动大大增加了中国广大民众对鸦片危害性的认识，使很多人看清了英国贩卖鸦片的本质，唤醒了人们的爱国意识。这次事件过后，林则徐也被人们尊为民族英雄。



◀ 图注 圆明园遗址

英法联军攻占北京后，英军派出1200余名骑兵和一个步兵团，洗劫了清朝皇家园林圆明园，英国以清政府曾将巴夏礼等囚于圆明园为借口，将焚毁圆明园列入议和先决条件。10月18日，数千名英军冲入圆明园，纵火焚烧圆明园，大火三日不灭，圆明园及附近的清漪园、静明园、静宜园、畅春园均被烧成一片废墟，多名官人葬身火海，成为世界文明史上罕见的暴行之一。

目录

Contents



第一篇 上古史

第一章	汉族的由来	002
第二章	古史的年代和系统	005
第三章	三皇五帝	010
第一节	三皇五帝时代社会进化的状况	010
第二节	黄帝和蚩尤的战争	012
第三节	尧舜的禅让	015
第四节	禹的治水	021
第四章	三王时代	023
第一节	羿的代夏和少康中兴	023
第二节	夏殷的兴亡	028
第三节	商朝的事实	033
第四节	商周的兴亡	037
第五节	西周的事迹	043



第五章	春秋战国	047
第一节	春秋	047
第二节	战国	054
第六章	汉族以外的诸族	057
第一节	獯鬻	057
第二节	东胡	059
第三节	貉	061
第四节	氐羌	062
第五节	粤	063
第六节	濮	066
第七章	中国古代的疆域	068
第八章	古代社会的政治组织	077
第一节	古代社会的阶级制度	077
第二节	封建	080
第三节	官制	085
第四节	教育和选举	090
第五节	兵制	096
第六节	法律	102
第九章	古代社会的经济组织	109
第一节	农业	109
第二节	工商业和货币 ①	115
第三节	春秋战国时代社会经济的变迁①	119

第十章	古代的宗教和文化.....	124
第一节	古代的哲学和宗教.....	124
第二节	文字的起源和变迁.....	133
第三节	东周以后的学派.....	138

第二篇 中古史(上)

第一章	秦始皇帝的政策.....	144
第二章	封建政体的反动.....	148
第一节	豪杰亡秦.....	148
第二节	项羽的分封和楚汉的兴亡.....	151
第三节	汉初功臣外戚宗室三系的斗争.....	156
第三章	汉初的休养生息.....	165
第四章	汉朝的武功.....	168
第一节	匈奴.....	168
第二节	西域.....	171
第三节	朝鲜.....	173
第四节	闽粤南越和西南夷.....	174
第五章	前汉的衰亡.....	177
第一节	汉武帝的内政.....	177
第二节	霍光废立和前汉的外戚.....	179
第六章	社会革命.....	183
第七章	后汉的兴亡.....	187



第一节	光武的中兴.....	187
第二节	后汉的武功.....	188
第三节	后汉的外戚和宦官.....	191
第八章	秦汉时代的政治和文化.....	193
第一节	官制.....	193
第二节	教育和选举.....	195
第三节	赋税.....	197
第四节	兵制.....	198
第五节	法律.....	200
第六节	学术.....	203

第二篇 中古史(中)

第一章	后汉的灭亡和三国.....	208
第一节	后汉的乱源.....	208
第二节	汉末的割据和三国的兴亡.....	211
第二章	两晋和五胡.....	218
第一节	晋初异族的形势.....	218
第二节	八王之乱.....	219
第三节	西晋的灭亡.....	222
第四节	胡羯的兴亡.....	223
第五节	鲜卑的侵入.....	225

第六节	东晋内外的相持.....	226
第七节	苻秦的盛强.....	229
第八节	淝水之战和北方分裂.....	230
第九节	拓跋氏的兴起.....	231
第十节	宋篡东晋和魏并北方.....	234
第三章	南北朝.....	237
第一节	宋齐的治乱.....	237
第二节	北魏的盛衰.....	239
第三节	东西魏的纷争和侯景乱梁.....	241
第四节	周齐的兴亡和隋的统一.....	243
第四章	军阀和异族.....	246

第二篇 中古史(下)

第一章	隋朝的内政外交.....	252
第一节	隋文帝的内治.....	252
第二节	回族的起源和分布.....	253
第三节	高车和柔然.....	256
第四节	突厥的起源.....	257
第五节	突厥的盛强和隋朝与突厥的交涉.....	260
第六节	朝鲜半岛三国和中国的关系.....	261
第七节	隋唐的兴亡.....	263



第二章	唐朝的初盛	266
第一节	唐太宗灭突厥.....	266
第二节	藏族的兴起.....	268
第三节	印度阿利安人入藏.....	271
第四节	唐朝和朝鲜、日本的关系.....	274
第五节	从魏晋到唐中国和南洋的关系.....	274
第六节	武韦之乱和开元之治.....	278
第三章	从魏晋到唐的政治制度和社会情形	281
第一节	官制.....	281
第二节	教育和选举.....	283
第三节	兵制.....	286
第四节	刑制.....	288
第五节	赋税制度和民生.....	290
第六节	学术和宗教.....	293
第七节	门阀的兴废.....	299

第三篇 近古史(上)

第一章	近古史和中古史的异点	304
第二章	唐朝的分裂和灭亡.....	305
第一节	安史之乱.....	305
第二节	唐中叶后的外患.....	307

第三节	肃代到穆宗时候的藩镇.....	310
第四节	宦官的专横.....	312
第五节	黄巢之乱和唐朝的灭亡.....	313
第三章	五代的兴亡和契丹的侵入.....	317
第一节	梁唐晋的争夺.....	317
第二节	契丹的兴起和侵入中国.....	319
第三节	周世宗的强盛和宋朝的统一.....	324
第四章	北宋的积弱.....	330
第一节	宋初和辽夏的交涉.....	330
第二节	宋初的政策和后来腐败的情形.....	333
第三节	王荆公的变法.....	338
第四节	神宗的武功.....	341
第五节	元祐绍圣的纷更和徽宗的衰侈.....	344
第五章	北宋辽金的兴亡.....	346
第一节	女真和金室的起源.....	346
第二节	辽朝的灭亡.....	349
第三节	北宋的灭亡.....	352

第三篇 近古史(下)

第一章	南宋和金朝的和战.....	356
第一节	南宋初期的战事.....	356



第二节	和议的成就和军阀的翦除.....	359
第三节	海陵的南侵和韩侂胄的北伐.....	366
第二章	南宋金元的兴亡.....	368
第一节	蒙古的由来.....	368
第二节	蒙古征服漠南北.....	372
第三节	金朝的灭亡.....	376
第四节	南宋的灭亡.....	380
第三章	蒙古的武功.....	383
第一节	大食盛强以后西域的形势.....	383
第二节	蒙古的西征.....	386
第三节	蒙古和朝鲜日本.....	389
第四节	蒙古和南方诸国.....	390
第四章	元朝的衰亡.....	393
第一节	汗位继承的纷争.....	393
第二节	元朝的政治.....	397
第三节	元朝的灭亡.....	399
第五章	宋辽金元四朝的政治和社会.....	403
第一节	官制.....	403
第二节	学校选举.....	408
第三节	兵制.....	412
第四节	刑制.....	415
第五节	租税制度（上）.....	418