



马尔代夫 MALDIVES

《中国公民出游宝典》编委会 编著



大使指路，游客追捧
跟着外交官去旅游

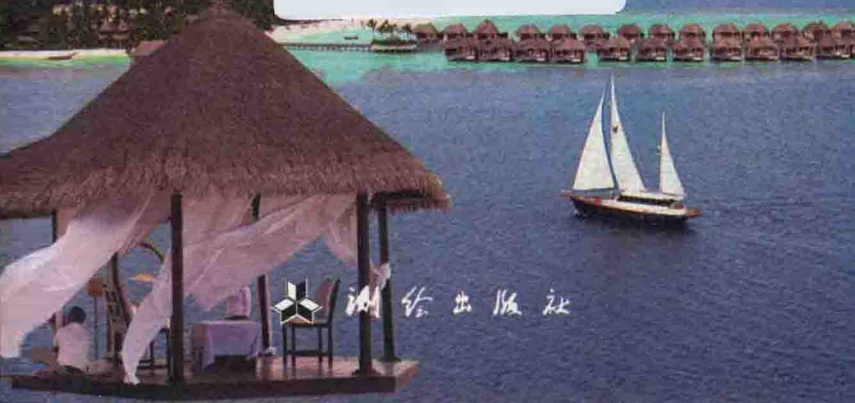


测绘出版社
SURVEYING AND MAPPING PRESS

马尔代夫

MALDIVES

《中国公民出游宝典》编委会 编著



旅游出版社

©《中国公民出游宝典》编委会 2014
所有权利(含信息网络传播权)保留,未经许可,不得以任何方式使用。

图书在版编目(CIP)数据

马尔代夫 /《中国公民出游宝典》编委会编著. — 北京:
测绘出版社, 2014.1
(中国公民出游宝典)
ISBN 978-7-5030-3196-0

I. ①马… II. ①中… III. ①旅游指南 - 马尔代夫 IV.
①K935.99

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第207243号

人文地理作者: 刘一斌

总策划: 赵 强

责任编辑: 黄 波

地图编辑: 黄 波

责任印制: 陈 超

装帧设计: 锋尚设计

出版发行	测绘出版社	电 话	010-83543956 (发行部)
地 址	北京市西城区三里河路50号		010-68531609 (门市部)
邮政编码	100045		010-68531363 (编辑部)
电子信箱	smp@sinomaps.com	网 址	www.chinasmp.com
印 刷	北京新华印刷有限公司	经 销	各地新华书店
成品规格	125mm × 210mm	印 张	6.5
字 数	109千字	版 次	2014年1月第1版
印 次	2014年1月第1次印刷	定 价	36.00元
书 号	ISBN 978-7-5030-3196-0/K·379		
审 图 号	GS (2013) 1916号		

本书如有印装质量问题,请与我社门市部联系调换。

《中国公民出游宝典》编委会

顾问：刘振堂 刘一斌 杨伟国

编委会主任：高锡瑞

编委会成员（排名按姓氏笔画）：

万经章 王雁芬 卢永华 石 武 刘一斌

刘志杰 刘振堂 许昌财 江承宗 李玉成

吴克明 杨伟国 时延春 胡中乐 赵 强

高锡瑞 黄培昭 甄建国 潘正秀 穆 文

人文地理作者：刘一斌

部分资讯提供：马尔代夫旅游推广局

资讯整理：张 霜

总 策 划：赵 强

责任编辑：黄 波

地图编辑：黄 波

责任印制：陈 超

装帧设计：锋尚设计

图片提供：马尔代夫旅游推广局 付永涛

苏 珊 微图图片



总序

当今的中国已成为世界上顶级旅游大国之一，迄今我国已批准了140多个国家和地区为中国公民自费出境旅游的目的地，出境旅游的人数急剧上升，2012年全年已超过8300万人次。这就意味着我国的境外游已达到“升级换代”的阶段。至少对那部分有更高要求的游客，必须有新的旅游产品来满足他们新的需求。

中国地图出版集团旗下，测绘出版社文化生活出版分社组织编写的《中国公民出游宝典》系列丛书生逢其时，丛书由“人文地理”、“旅游资讯”、“地图导览”三部分组成，具有权威、代表、专业和针对性四大特点。这恰恰是面向中高档次的出境游客的一套货真价实的高端旅游丛书。

一、权威性。参与撰写“人文地理”的作者为我国前驻外使节及其他资深外交官。他们长期从事外事工作，不但熟悉驻在国（地）的地理环境、自然风貌，而且深谙当地的文化习俗、风土人情、历史沿革和特质长项。这些作者多为外交笔会成员，有写旅游丛书的经验，行文严谨、准确、细腻，耐人寻味咀嚼。所以，本丛书提的口号是“大使引路，游客追捧、跟着外交官游世界”是恰如其分的。

二、代表性。在世界200多个国家和地区中，精选出十几个国家和地区，其前提是旅游资源十分丰厚。我国开放出国旅游以来，中国游客青睐、向往之地，在人文、地理、自然、物产和良风益俗诸多方面具有独到之处，在地区或世界上颇有知名度，适宜较高品味的旅游享受。

三、专业性。由权威的旅游专家提供合理的旅游实用资讯，丛书配有执笔者与相关驻华旅游局提供的旅游目的地最新

照片，进而图文并茂，游客可未到先知，扩大了选择的余地。抵达后“按图索骥”，更会加深美好的印象。特别值得一提的是，测绘出版社作为本丛书的策划者还提供了详实的旅游地图，方便游客的出行。

四、针对性。在我国经济与社会发展到当今的水平，中高档的出国旅游者，远不满足于浮光掠影、走马观花式的普通游览，提高知识性、趣味性、舒适性成为中高档游客的普遍诉求。故本丛书刻意着墨于“景点背后的故事”，以作者的感悟归纳与凝练，尽量做到简洁明快，易记好懂，令旅行者阅后观实景有如穿越时空的隧道，尽享上品的快意与雅趣。

旅游是一部永远读不完的百科全书。洞悉目的地国或地区的方方面面，本身就是对别人的一种尊重与欣赏。而当地人自然也会通过我们这些来自中国的游客，哪怕只是一颦一笑、举手投足，都可窥见中国人及其国家的品位、风貌和素养。坦而言之，出版这套丛书有着双重初衷，既为中高档游客提供更多便利，也为我国游客在国门之外的言行举止称得上“中高档次”而提供帮助。让旅游目的地国在分享“旅游红利”的同时，也通过我们的游客分享我国的成长、进步与文明的果实。

刘振堂*

2013.6

*中国资深外交官，中东问题专家，前驻伊朗、黎巴嫩大使

序

作为中华人民共和国首任常驻马尔代夫共和国大使，我于2011年10月抵达马累履新。在我的外交生涯中，能有机会为中马两国源远流长的友好合作关系贡献自己一份微薄的力量，感到无比荣幸。在首都马累近两年的工作生活中，有机会享受那种堪称远离尘嚣、如梦似幻般的“天堂生活”，也算是对这个印度洋岛国有了更全面的体验和感受。

马尔代夫星罗棋布的岛礁，风格迥异的度假村、秀丽旖旎的风光、蓝得透彻的海水、白得剔透的沙滩、闪得耀眼的阳光，以及蓝天白云、椰林树影、斑斓的珊瑚、五彩的热带鱼，都会给每一位游客带来无限的遐想。当地浓郁淳朴的民风、沙滩上的散步嬉戏、海水中的畅游观赏、露天餐厅里的美食品尝、水上别墅和沙滩屋中伴随着浪涛声的休憩，无一不是伊甸园般的生活享受，令人将所有世俗烦恼一扫而光。我相信，作为《中国公民出游宝典》旅游丛书，《马尔代夫》一书的出版，定能为所有计划来马尔代夫旅游的中国公民更多了解这个被誉为“人世间最后一片净土”的美丽岛国有所帮助。利用此机会，我也真诚地提醒大家，凡来马尔代夫旅游，尤其是参加各项水上活动，务必要注意自身安全，万万不可忽视，注意保护当地生态环境，不得采摘践踏珊瑚。做到高兴而来，满意而归，让马尔代夫之旅成为珍藏一生的回忆。

此书作者刘一斌，是我的老学长、老同事。在他多次盛情邀请下，我不得不写了上面这么几句。聊作引言，以应友情之嘱。

余洪耀（中国驻马尔代夫大使）

癸巳年夏于马累

开篇

马尔代夫，是一个在人们的脑海中几乎与“美”同义的名字。世界上许多美丽的国度之所以无法与之媲美，就是因为马尔代夫之美是自然的美。“美”不仅是马尔代夫的貌，也是马尔代夫的魂。它以美调动着世界游人的欲望，成为吸引各国游客关注与瞻望的焦点。凡到马尔代夫一游的人，无不被那雪白晶莹的沙滩、倒映水中的椰影、五彩斑斓的热带鱼构成的动画景观所征服。人们奉送它无数的动人美称和华丽桂冠，誉其为“印度洋上的翡翠”“印度洋上人间最后的乐园”“上帝抛洒人间的项链”“苍翠的花环”“可以触摸的天堂”“世界旅游的仙境”“人类最后的乐园”“梦想的胜景”“春色荡漾的伊甸园”等。

“一面之缘，终生难忘。”这几乎是畅游过马尔代夫者逢人便说的一句话。领略马尔代夫的“美”，从飞抵其凌空就开始滋润着人的心境，引领你进入如诗如画的意境，离开这片佳境后会深深植入你的心坎，并日益明晰地沉淀在脑际，永远汇入记忆的海洋，使你与马尔代夫结下永难割舍的情缘。

刘一斌

2013.8



目 录 CONTENTS

PART 1

人文地理



基本情况

002

1. 主要信息速览 002
2. 自然地理 005
3. 环礁天成的地质 006
4. 民族探源 008
5. 宗教皈依 009
6. 多元语言 011



马尔代夫的历史

012

1. 历史溯源 012
2. 历史沿革 013
3. 历史人物 016
4. 中马关系的历史渊源 017



经济地位

018

1. 经济状况 018
2. 发展简况 020
3. 发展速度 021



文化大观

022

1. 传统而现代的节庆日 022
2. 种类繁多的风土歌舞 024
3. 多元素的艺术及工艺品 030
4. 淳朴的民俗民风 034



沉没危机

037

1. 海啸警示 037
2. 未来形势 038
3. 环保意识 041



岛国旅游特色

044

1. 立体景观 044
2. 一岛一景一酒店 046
3. 度假天堂 046
4. 高端的旅游开发 047
5. 斑斓的自然生态 048
6. 绝景热游 049



首都马累和阿杜环礁

050

1. 马累——世界最小的首都 052
2. 阿杜环礁——最南端的环礁岛 065



马累北环礁度假胜地

070

1. 胡尔胡勒岛——马尔代夫门户 072
2. 卡尼岛——蜜月天堂 076
3. 天堂岛——风景如画 079
4. 梦幻岛——冲浪胜地 083
5. 魔鱼岛——寻古探幽 086
6. 法鲁岛——水上运动天堂 088
7. 班多斯岛——自然而现代 091
8. 泰姬魅力岛——宁静奢华 094
9. 满月岛——蜜月佳地 102
10. 椰子岛——名副其实 104
11. 米鲁岛（蜜月岛）——蜜月胜地 106
12. 唯一岛——“全球度假第一村” 109
13. 土拉吉里岛（蓝色美人蕉）——浪漫隐秘 110
14. 库达呼拉岛四季酒店——独特风情 112
15. 白金岛——白沙绿洲 114



马累南环礁度假胜地

117

1. 双鱼岛——“最佳海滨” 118
2. 拉古娜岛——“动画世界” 120
3. 康杜玛——休闲现代 123
4. 绚丽岛——水屋内看鱼 125
5. 安娜塔拉笛古岛——“最佳岛屿度假地”之一 128
6. 帆渡岛——丰富的海洋生态 131
7. 欢乐岛——情趣荒岛 134
8. 可可亚岛度假村——明媚而纯净 136



阿里环礁度假胜地

138

- | | |
|-------------------|-----|
| 1. 太阳岛——阳光灿烂 | 140 |
| 2. 港丽岛——热带风情 | 144 |
| 3. 假日岛——充满刺激和奇趣 | 147 |
| 4. 中央格兰德岛——潜水胜地 | 150 |
| 5. 维拉门杜岛——丰富的自然资源 | 153 |



其他环礁岛度假胜地

155

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. 维拉瓦鲁岛——潜水天堂 | 156 |
| 2. 索内瓦夫希——“世外桃源” | 159 |
| 3. 皇家岛——奢华尊贵 | 160 |
| 4. 费里特约岛——自然之美 | 161 |
| 5. 麦杜夫希岛——“地球上最后的乐园” | 162 |
| 6. 柯曼杜岛——深海摄影佳地 | 164 |
| 7. 罗希夫希岛——岛中天堂 | 166 |

PART 2

旅游资讯



最佳旅游季节

169



选岛须知

170



实用信息

172

1. 签证 172
2. 货币 172
3. 银行 172
4. 电源 172
5. 时差 172
6. 通讯 173
7. 小费 173
8. 打包物品 173
9. 海关 174
10. 健康要求 174
11. 接送服务 174
12. 免税商店 174
13. 机场的咨询和协助 174



交通

175

1. 外部交通 175
2. 内部交通 175
3. 马累交通 175



饮食

176



购物

177



度假村、船宿

178



独特的旅游体验

180

1. 臻享浪漫蜜月之旅 180
2. 闲情水泉疗养 182
3. 感受潜水妙趣 183
4. 环岛风情村落游 186
5. 乘风破浪的冲浪运动 189
6. 感受海钓的乐趣 190
7. 水上飞机之旅 191
8. 出海观看海豚 191



旅游须知

192

1. 国家禁忌 192
2. 交往礼仪 192
3. 使馆联络方式 193



PART 1

人文地理



基本概况

1. 主要信息速览

- (1) 国 名: 马尔代夫共和国(the Republic of Maldives) (1969年4月改为现名)
- (2) 面 积: 总面积9万平方公里, 陆地面积298平方公里
- (3) 人 口: 32万 (2010年), 人口分布严重不均, 大约三分之一居住在马累。
- (4) 种 族: 均为马尔代夫族
- (5) 语 言: 迪维希 (Dhivehi) 语为国语, 对外交往使用英语
- (6) 宗 教: 伊斯兰教为国教, 属逊尼派
- (7) 首 都: 马累 (Malé), 人口10.8万(2009年)
- (8) 独 立 日: 7月26日 (1965年)
- (9) 共和国日: 11月11日 (1968年)
- (10) 国 花: 粉红色玫瑰
- (11) 国 树: 椰树



(12) 行政区划：除首都马累外全国划分为21个行政环礁区

市、行政环礁区	英文名及简称
北哈尼马杜	North Thiladhunmathi(Haa Alifu Atoll)
南哈尼马杜	South Thiladhunmathi(Haa Dhaalu Atoll)
北米拉杜马杜卢	North Miladhunmadulu(Shaviyani Atoll)
南米拉杜马杜卢	South Miladhunmadulu(Noonu Atoll)
北马洛斯马杜卢	North Maalhosmadulu(Raa Atoll)
南马洛斯马杜卢	South Maalhosmadulu(Baa Atoll)
法迪福卢	Faadhippolhu(Lhaviyani)
马累(卡富)	Male' Kaafu
阿里环礁北支	Ari Atoll Uthuru Gofi(Alifu Alifu Atoll)
阿里环礁南支	Ari Atoll Dhekunu Gofi(Alifu Dhaalu Atoll)
费利杜环礁	Felidhu Atoll(Vaavu Atoll)
穆拉库	Mulakatholhu(Meemu)
北尼兰杜环礁	North Nilandhe Atoll(Faafu Atoll)
南尼兰杜环礁	South Nilandhe Atoll(Dhaalu Atoll)
科卢马杜卢	Kolhumadulu(Thaa Atoll)
哈杜马蒂	Hadhunmathi(Laamu Atoll)
北苏瓦迪瓦环礁	North Huvadhu Atoll(Gaafu Alifu Atoll)
南苏瓦迪瓦环礁	South Huvadhu Atoll(Gaafu Dhaalu Atoll)
福阿穆拉库	Foammulah (Gnyaviyalu)
阿杜市(原为阿杜环礁区)	Addu Atoll(Seenu)

