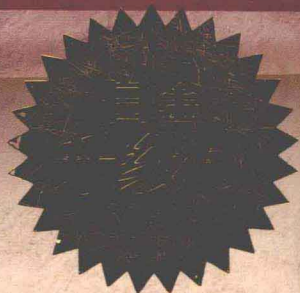


20 世纪最伟大的心灵导师和成功学大师
全球销量超过 100,000,000 册，仅次于《圣经》的第二大畅销书



卡耐基 成功之道

大全集

[美] 戴尔·卡耐基◎著
张永婷◎编译



改变无数人命运的成功学巨著

本书浓缩了卡耐基成功哲学中的思想精华。教会读者如何在日常生活、商务活动以及社会交往中与人打交道，并有效地影响他人。如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。本书为读者获得成功提供了很有价值的建议。

延边大学出版社

20 世纪最伟大的心灵导师和成功学大师
全球销量超过 100,000,000 册，仅次于《圣经》的第二大畅销书

卡耐基 成功之道

大全集



改变无数人命运的成功学巨著

[美] 戴尔·卡耐基◎著
张永婷◎编译

延边大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

卡耐基成功之道大全集/张永婷编著. —延吉: 延边大学出版社, 2013. 8
ISBN 978-7-5634-5875-2

I. ①卡… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848. 4- 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 209160 号

卡耐基成功之道大全集

编 著: 张永婷

责任编辑: 孙淑芹

封面设计: 鑫隆创意

出版发行: 延边大学出版社

社 址: 吉林省延吉市公园路 977 号 邮编: 133002

网 址: <http://www.ydcbs.com>

E-mail: ydcbs@ydcbs.com

电 话: 0433-2732435 传真: 0433-2732434

发行部电话: 0433-2133001 传真: 0433-2733266

印 刷: 三河市明华印装厂

开 本: 195 × 280 毫米 1/10

印 张: 42 字数: 500 千字

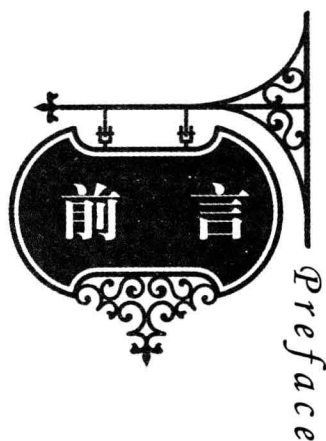
印 数: 5000 册

版 次: 2013 年 10 月第 1 版

印 次: 2013 年 10 月第 1 次

ISBN 978-7-5634-5875-2 (民文)

定 价: 59.00 元



戴尔·卡耐基，被誉为“20世界最伟大的心灵导师”、“成人教育之父”、“成功学大师”。早在20世纪上半叶，卡耐基以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过演讲和著作，唤起了无数迷惘者的斗志，激励他们取得了辉煌的成功。

戴尔·卡耐基一生都致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育模式。他所创办的美国卡耐基成人教育机构、国际卡耐基成人教育机构及遍布世界的分支机构近2000所。接受这种教育的有普通民众、明星、巨商、军政要人等，甚至还有几位美国总统，人数多达几千万，影响了20世纪的几代人，改变了无数人的命运。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典，主要代表作有：《人性的弱点》、《人性的优点》、《快乐的人生》、《思想的光辉》等。这些书面市后，迅速风靡全球，先后被译成几十种文字。被誉为“人类出版史上的奇迹。”

卡耐基并没有发现宇宙的所有奥秘，但他源于常理的教育理

念和教育实践，却施惠于千百万人。这些哲理帮助人们学习如何处世，帮助人们获得自尊、自重、勇敢和自信；帮助人们克服人性的弱点、发挥人性的优点、开发自身潜能，从而获得事业的成功与人生的快乐。

本书浓缩了卡耐基成功哲学中的思想精华。教会读者如何在日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。本书为读者获得成功提供了很有价值的建议。



CONTENTS

目 录



人性的优点

第一章 如何抗拒忧虑

孤独是现代人的通病.....	18
改变人生的一句话.....	21
解决忧虑的万灵公式.....	27
运用亚里士多德方法.....	32
忧虑不利于身心健康.....	37
贫穷其实也是财富.....	44
将忧虑减去一半.....	46
保持良好的态度.....	49

第二章 改掉忧虑的习惯

学会自我克制.....	52
把错误转换成价值.....	54



懂得控制忧虑.....	57
不要被小事情击败.....	61
财富与自我克制.....	65
用忙碌抵消你的忧虑.....	68
学会计算事情发生的概率.....	73
适应不可避免的事.....	77

第三章 克服忧虑的真实故事

99%的烦恼都是多余的.....	83
忧虑是最难缠的对手.....	85
凡事往好处多想.....	86
克服忧虑的五大措施.....	88
没有什么过不去的“坎”.....	89
我几乎没有明天.....	90
我曾是忧虑的受害者.....	91
我是世上第一傻瓜.....	93
永远都要给自己留条退路.....	94
我听到一个声音.....	96



人性的弱点

第一章 规划好你的人生

目标是指点人生的灯塔.....	100
确立人生的起跑点.....	102
绘制未来的蓝图.....	103



设定行动的计划.....	104
认识你自己.....	107
不断调整人生目标.....	109

第二章 人际交往中的关键

了解鱼的需求.....	112
我要喜欢你.....	117
不要乱说话.....	119
如要采蜜，就不能弄翻蜂巢.....	121
抓住每一个机会.....	125
让交际圈更广.....	126
让对方有备受重视的感觉.....	128
莫与小人较劲.....	132
无事也登“三宝殿”.....	135
该告别时就告别.....	136

第三章 用魅力征服对方

仪表是魅力基础.....	138
让你的口才更流利.....	142
甜美而有韵律的声音.....	143
练就关照他人而不造作的功夫.....	145
真心诚意地对别人感兴趣.....	146
制造戏剧化效果.....	149

第四章 练就成熟的魅力

做一个勇于担当的人.....	151
----------------	-----



挫折并不等于不幸.....	154
摆脱生活中的不幸.....	157
拥有自己的信仰.....	160
相信自己就是独一无二.....	164
了解并喜欢你自己.....	167
坚持自我本色.....	170
不要做一个让人讨厌的人.....	172
先让别人喜欢你.....	176

第五章 与金钱和睦相处

聪明地运用金钱.....	178
提升财商.....	181
节俭意味着明智.....	184
节俭并不等于吝啬.....	185
减少消费，你也能够做得到.....	188
避开负债陷阱.....	190
为你的明天而储蓄.....	192

第六章 打造幸福快乐的家庭

你是否在自掘婚姻的坟墓.....	197
爱他就给他多一点自由.....	201
这样做你就快要离婚了.....	202
使人快乐的方法.....	205
对女人特别有意义的事.....	207
如果你想要快乐，就请记住这些.....	209
不要做一个“婚姻的文盲”.....	211



语言的突破

第一章 成功演讲的基本原则

获得基本技巧的捷径.....	216
培养演讲的自信心.....	218
性格是演讲成功的关键.....	219
有效说话的简单方法.....	221
如何准备演讲.....	222

第二章 沟通的技巧

记住他人的姓名.....	323
明白对方的想法.....	324
设身处地.....	326
搞清听者的身份.....	326
为听众着想.....	328
了解听众的心境.....	329
尊重对方的需求.....	331
让听众感受共鸣.....	333

第三章 如何成功说话

引人注目的说话.....	237
具备演讲目的和材料.....	241
有效传达信息.....	243
幽默的力量.....	245



三分钟打动听众.....	249
以自己生活中的事例来演说.....	250
听众思考语心态.....	253
听众附会语心态.....	254
运用感染力的语言.....	255
刚柔相济的演说.....	257



写给女人

第一章 如何激励丈夫

当他忠实的“信徒”.....	264
学会倾听.....	266
赞赏使他成为理想的人.....	270

第二章 帮助丈夫成功

支持丈夫的职业.....	273
如何与他的女秘书相处.....	275

第三章 为丈夫分忧

丈夫工作过量时该怎么做.....	278
丈夫调职时该怎么做.....	280
不要被丈夫遗落在背后.....	282
他需要你的配合.....	286
他的工作在家里.....	288
心甘情愿地付出.....	290



第四章 如何使丈夫幸福

培养属于自己的嗜好.....	297
让他单独享受一种嗜好.....	299
时常称赞丈夫.....	302



快乐的人生

第一章 培养快乐心情

心中满怀希望.....	306
改变你生活的九个字.....	308
保持自己的本色.....	311
报复的代价太高了.....	313
不要过分烦恼.....	315
一般人都不懂感恩带来的烦恼.....	317

第二章 快乐的重要抉择

盘算你所得到的恩惠.....	319
烦恼从哪儿产生.....	323
你生命中的重要决定.....	329

第三章 不要因为别人的批评而不快乐

如何使批评不能伤害到你.....	332
------------------	-----



从来没有的人会去踢一只死狗.....	334
让别人留有余地保住面子.....	336
如果你必须挑错，这是着手的方法.....	338
“高帽子”的妙用.....	340
让过失看起来更容易改正.....	342
如何批评才不会遭人厌恨.....	342

第四章 我怎样做才能快乐

我曾是世界上最大的笨蛋.....	345
我做过世界上最苦的工作.....	346
如何激励他人步向成功.....	347
如果有个柠檬，就做柠檬水.....	349
想办法从失败中获益.....	353

第五章 怎样使家庭更快乐

如果要幸福，请注意此点.....	356
女人最重视的事情.....	358
不要为婚姻挖掘坟墓.....	360
是什么导致婚姻出问题.....	363
一本书拯救了我的婚姻生活.....	364



思想的光辉

第一章 打动人心的语言

“对不起”的神效.....	368
---------------	-----



“谢谢”并非客套话.....	369
怎样请求他人帮忙.....	371
寻找话题的窍门.....	372
千万不要忽略了称呼.....	373
求借的语言技巧.....	375

第二章 充满魅力的讲话

说话时需要注意的前提.....	377
说话前必须先调整呼吸.....	378
打电话的技巧.....	379
巧妙掌握说话的时机.....	380
问话需有高明的口才.....	382
扔掉无意义的话语.....	384
不要用质问的语气说话.....	385
高明的插话技巧.....	386
间接提示对方的技巧.....	388
为给谈话画上一个圆满的句号.....	389
会说不如会听.....	390

第三章 神奇的应变语言

转换话题的艺术.....	393
每个人都渴望被称赞.....	395
巧用暗示代替直言.....	397
营造有氛围的开场白.....	399
给吊起听者的胃口设置悬念.....	400
如何对付“揭短”.....	401
自嘲在交谈中的妙用.....	402
巧妙地拒绝他人.....	404



第四章 巧妙地控制语言

让上司同意你的观点.....	407
批评的艺术.....	409
礼貌中断对方谈话的技巧.....	411
“打断战术”的使用.....	411
忠言不必逆耳.....	412

第五章 种种高超的语言技巧

颠倒词序的妙用.....	414
运用形象性语言.....	415
数字在言谈中的威力.....	416
让你的语言具有哲理.....	418



卡耐基成功之道

大全集

