



嘴巴甜一點，

Happiness 女人必學、男人必備的30則「兩性戰略」

幸福多一點

吳廉德-著

你自認老實可靠、剛毅木訥嗎？

你還認為腳踏實地，就能得到女人的青睞嗎？

別忘了，談感情用的是口才而不是腦袋

聰明的男人請把道理放在心裡，把甜言蜜語放在嘴裡

女人不是難纏的動物

只要你嘴巴甜一點，多些哄騙和讚美

那麼你的日子就能好過一點

幸福也就離你不遠了

嘴巴甜一點，

Happiness

女人必學、男人必備的30則「兩性戰略」

幸福多一點



國家圖書館出版品預行編目資料

嘴巴甜一點，幸福多一點／吳廉德 編著
初版一刷 [桃園縣]中壢市：咖啡田文化
2003 [民92]
面：公分-
ISBN 957-28450-2-0(平裝)
1. 成人心理學
173.3 92003863

多彩人生(04)

嘴巴甜一點，幸福多一點

編 著：吳廉德

編 輯：林安

美術編輯：adrian

封面設計：小雨設計

出 版 者：咖啡田文化館

地 址：中壢市中和路104號3樓

電子信箱：elegant.books@msa.hinet.net

電 話：(02)8952-4078

傳 真：(02)8952-4084

2003 年 5 月初版一刷

定價：180 元

ISBN：957-28450-2-0

版權所有・翻印必究

總 經 銷：彩舍國際通路

進退貨地址：台北縣中和市中正路762號4樓

電 話：(02)22267768 傳 真：(02)82262602

華文網 <http://www.book4u.com.tw/>

新絲路網路書店 <http://www.silkbook.com/>

目錄

Contents

第一篇、女人要「哄」不要「寵」

愛你在心口常開.....	006
忍一時風平浪靜.....	019
越嘮叨，越可靠.....	025
「哄」，是最溫暖的騙術.....	031
女人要「哄」不要「寵」.....	036
少吵架，有益健康.....	041

第二篇、男人「微軟」，家庭美滿

當個成功女人背後的偉大男人吧！.....	046
別當製造禍水的男人.....	052
別當多餘的那一個.....	057
男人「微軟」，家庭美滿.....	062
別當個「花枝招展」的男人.....	068
女人不是男人的肋骨.....	078
女人，是男人的活力泉源.....	082

第三篇、嘴巴甜一點，幸福多一點

何不當個跟屁蟲.....	092
不要理智，只要安慰.....	098
愛要做，更要說.....	105
熱情，是最強力的春藥.....	111
嘴巴甜一點，幸福多一點.....	116
懷疑，是最大的致命傷.....	122
尊重才是感情的基礎.....	130
在家，千萬別講道理.....	136

第四篇、女人，實用的最好

女強人，最搶手？.....	144
女人，實用的最好.....	150
哪個男人不偷腥？.....	155
千萬別當黃臉婆.....	162
找對象，不要斤斤計較.....	170
別做年齡的奴隸.....	176
尋找現代伊甸園.....	182
別讓枕邊人成為你的「債主」.....	190
聰明男人的御妻絕招.....	198

嘴巴甜一點，

Happiness

女人必學、男人必備的30則「兩性戰略」

幸福多一點



目錄

Contents

第一篇、女人要「哄」不要「寵」

愛你在心口常開.....	006
忍一時風平浪靜.....	019
越嘮叨，越可靠.....	025
「哄」，是最溫暖的騙術.....	031
女人要「哄」不要「寵」.....	036
少吵架，有益健康.....	041

第二篇、男人「微軟」，家庭美滿

當個成功女人背後的偉大男人吧！.....	046
別當製造禍水的男人.....	052
別當多餘的那一個.....	057
男人「微軟」，家庭美滿.....	062
別當個「花枝招展」的男人.....	068
女人不是男人的肋骨.....	078
女人，是男人的活力泉源.....	082

第三篇、嘴巴甜一點，幸福多一點

何不當個跟屁蟲.....	092
不要理智，只要安慰.....	098
愛要做，更要說.....	105
熱情，是最強力的春藥.....	111
嘴巴甜一點，幸福多一點.....	116
懷疑，是最大的致命傷.....	122
尊重才是感情的基礎.....	130
在家，千萬別講道理.....	136

第四篇、女人，實用的最好

女強人，最搶手？.....	144
女人，實用的最好.....	150
哪個男人不偷腥？.....	155
千萬別當黃臉婆.....	162
找對象，不要斤斤計較.....	170
別做年齡的奴隸.....	176
尋找現代伊甸園.....	182
別讓枕邊人成為你的「債主」.....	190
聰明男人的御妻絕招.....	198

第一篇

WOMAN

女人要「哄」
不要「寵」



愛你在心口常開



明朝有位謝在杭先生，曾經把怕老婆的男人歸類為三種：

第一、窮光蛋男人怕老婆。

第二、有美貌妻子的男人也怕老婆。

第三、妻子有錢有勢的男人更怕老婆。

雖然他的歸納不無道理，但是以現代的角度來說，卻已失去了時效性。

窮光蛋男人在未發跡前或許會對老婆百依百順，但是等到事業有成、賺了錢，也有了一些鈔票之後，他們大部份的膽子也就跟著大了起來，自然也就不再怕老婆了。

有美貌妻子男人或許一開始也是怕老婆的。

因為妻子漂亮美麗，一開始總是呵護有加、體貼備至；但是日子一久，



等到美嬌娘變成了黃臉婆，那麼外面的野花恐怕也難不比家花香了。

妻子有錢有勢的男人更怕老婆，而且恐怕是貨真價實的怕，因為忤逆妻子的話，搞不好大好前途也就這麼給葬送了，所以就算萬般不願意，表面上也一定會十分尊敬。

歷史上怕老婆的故事多得可說上幾個一千零一夜，像是隋文帝楊堅，他在怕老婆的行列中可說是絕無僅有。

據說有一天，他被老婆獨孤氏逼得走投無路了，竟然就這麼騎了一匹馬，皇帝也不想幹了，自己一個人往深山裡跑，說要跳湖自盡，了此殘生。

隋文帝是個萬萬人之上的皇帝，沒有人敢忤逆他，但是他卻唯獨害怕獨孤氏，而且差一點賠上了自己的性命，所以隋文帝可說是怕老婆的第一名。

過去曾經有一則「怕老婆」的笑話：

有一群怕老婆的難兄難弟，他們互相訴苦，覺得此氣不吐，實在枉為大丈夫，於是便約期集會，商討對付太座大人的良策。

會議開始，這些男人們一個個慷慨激昂、踴躍發言，表現得豪氣干雲。想不到太座們經調查之後，發現她們的丈夫正陰謀叛亂，大為震怒，於是各執木棍掃把，浩浩蕩蕩地便殺到會場來了，丈夫們看到這個陣仗，個個嚇得魂飛魄散，落荒而逃。

但是，卻有一個人仍留在原地，而且正襟危坐，一臉大義凜然的神態。大家頓生敬佩，想想在他們這群人當中，居然還會有這麼勇敢的壯士，可是一走到那人跟前一看，原來他太過害怕，已經嚇昏過去了。

這些怕老婆的故事或許有些誇張，不過不可否認的，社會上確實存在怕老婆的事實。



姑且不說隋文帝是否被逼得要跳湖自盡，那位怕老婆的大丈夫是否真的被嚇得暈死過去，只要把怕老婆的原因稍稍分析一下，其中的道理便不言而喻了。

許多女人結了婚之後，大部分的時間就是圍著家庭、丈夫、小孩子而已，男人們在社會上有部屬可管，於是女人們就只能在家裡管管自己的丈夫與孩子了。

如果遇到一個不愛她、不疼她，也就是根本不怕老婆的丈夫，那麼她的天賦女權就無處發揮了。

所以，怕老婆的男人，其實就是愛老婆、疼老婆、並且體貼老婆的大丈夫。

當然，怕老婆也要講究方法，不是永遠退讓就好。

比如說，表面上要尊敬老婆，讓老婆心裡感覺無限舒暢，感覺丈夫是誠心地尊重她，但在重大原則上則絕不讓步，這才叫以柔克剛。

如果在重大決策時仍然畏首畏尾，連個意見也不敢講，什麼都聽老婆的，那麼到頭來只會讓老婆瞧不起，這樣才是真正失去了男性的尊嚴。

因此，做一個真正的男人，要懂得靈活運用「怕老婆」的原則，那麼才算真正懂得怕老婆的藝術：

首先是陽奉陰違。

一般來說，老婆每天總是會發佈許多道命令，之所以如此，就是因為她要在她的小社會裡，享受指揮眾人的權力。

如果你真的「心悅誠服」、有求必應的話，那麼你可就註定一輩子一事無成了。你最好是採取以和為貴的態度，表面上什麼都好，但實際上採取陽



奉陰違的策略，在不折損男人基本原則的情況下，盡其所能地滿足妻子的「權利慾」就好。

如此一來，妻子的權力慾被滿足了，她覺得自己有個千依百順的丈夫，那麼你就有好日子過了。

二是推託家務。

家務事是最令男人頭痛的一環，也是妻子常常拿來整男人的絕招，所以大丈夫應該要有反制的辦法才行。

首先，將妻子分配下來的家事照單全收，不但不和她討價還價，反而要表現出欣然接受的樣子。

等真正要做時，便找個最自然地藉口拖延，一拖再拖，拖到妻子忍不住時，那麼她自然就會自己動手了。

如果非做不可，那就挽起袖子、捲好褲管，笨手笨腳地在家裡橫衝直撞吧！裝出一付賣力的模樣，但做出來的全是烏龍事。

如此一來，下一次她寧願自己做，也不會再叫你動手了。

三是私設金庫。

男人最忌諱的就是斤斤計較，花起錢來龜龜毛毛，像個守財奴一樣。

要知道，男人是負責賺錢的，女人則是負責花錢的，所以在經濟能力許可的範圍內，要儘量滿足妻子的消費慾。

所謂「大丈夫不可一日無權，小丈夫不可一日無錢」，一個沒有經濟自主權的男人，簡直就等於廢人或是木頭人。

如果妻子是家裡的財政部長，而且非常精打細算，尤其家裡收入的一半都是她賺來的話，那麼你就必須背著她偷偷開一個銀行帳戶，建立自己的地