

邵亮 编著

零起点

英语

口语特训 发音、超短句、微口语

(入门篇)

一本就够了



你的口语想选择哪个按钮？
Reset (彻底归零)
你的英语学习系统，从零开始新的旅程吧！

48个最新版国际音标从头学！

+ 8大主题，350余话题，1000多组微口语，
老外每天在说在用的口语全覆盖！

二 每天一个小话题，每天听一点，每天背一点，
CIA口语特训法助你用零散时间学好英语

沪江网校
PC 手机 平板
20元学习卡

风靡全美的口语学习法 ——

CIA

(美国中央情报局) 流利口语脱口而出大揭秘，
超实用！超简单！

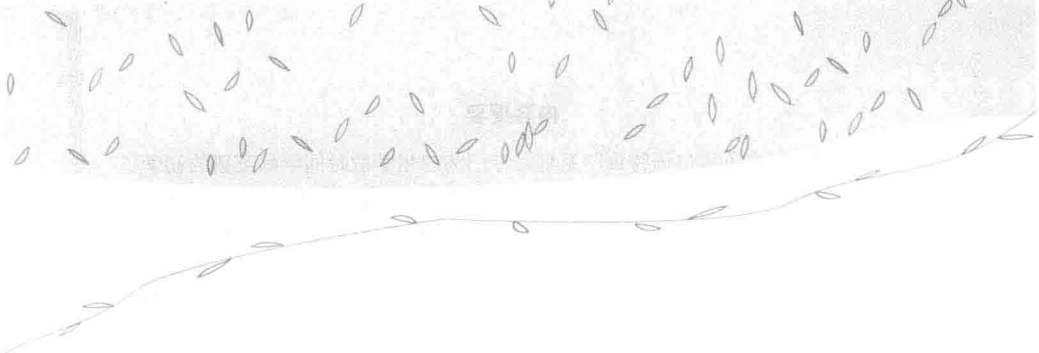
每天5分钟，3月大变样！

每天都要用的词，每天都想说的话，

从这里找吧！



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



零起点英语口语特训

发音、超短句、微口语一本就够

(入门篇)

邵亮 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

“零起点英语口语特训”系列是专门为想用零散时间学好英语的初学者编写的。本书是入门篇，特别增加了48个最新版国际音标从头学。全书一共精选了八大类主题，350多个小话题，1000多微型口语和3000多常用词汇。本书特别适合重新计划“温习英语”或“从零开始学英语”的你。每天一个小话题，每天听一点，每天背一点，CIA口语特训法助你用零散的时间学好英语。

本书部分内容配有外教慢速朗读的MP3录音，请登录 www.wsbookshow.com 或 www.no-teacher.com 自助下载。

图书在版编目(CIP)数据

零起点英语口语特训. 发音、超短句、微口语一本就够: 入门篇 / 邵亮编著. -- 北京: 中国水利水电出版社, 2013.12
ISBN 978-7-5170-1349-5

I. ①零… II. ①邵… III. ①英语—口语 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第257425号

策划编辑: 陈艳蕊 责任编辑: 陈艳蕊 加工编辑: 于丽娜

书 名 作 者 出版发行	零起点英语口语特训: 发音、超短句、微口语一本就够(入门篇) 邵亮 编著 中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电 话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水) 北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
经 售	
排 版 印 刷 规 格 版 次 印 数 定 价	北京万水电子信息有限公司 北京蓝空印刷厂 148mm×210mm 32开本 16印张 430千字 2013年12月第1版 2013年12月第1次印刷 0001—5000册 35.00元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

读者速递

英语基础一点儿也不好，想提高！

就学“零起点英语口语特训”系列！

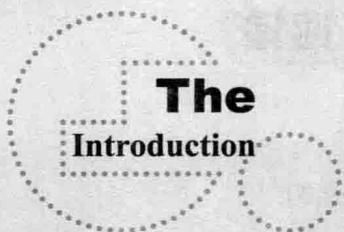
从初级到高级，总有一款适合你！

不管你是初中、高中还是大学毕业、那都不是真正的问题！

只要你有心，什么年龄、什么阶段都可以开始学习英语！只要你愿意，什么时间、什么地点都可以开始练习英语！打开这本书，看一点，听一点，读一点，写一点，慢慢积累，你离真正掌握英语和随心应用英语的日子还会远吗？

诚心推荐这5种人使用

1. 对英语痴情已久的各类英语爱好者
2. 零起点或接近零起点的成年或老年读者
3. 想学好英语却苦于无良方的各类英语自学者
4. 被高难度的英语发音苦苦折磨的大中专学生
5. 渴望用标准英语与欧美人交流的职场白领和金领



The Introduction

致学习者

用零散时间学英语

很多人都说自己很忙，你有多忙呢？

鲁迅说“时间就像海绵里的水，只要挤总会有的”，无论我们有多忙，吃饭、睡觉的时间总还是有的。可是一说到学英语，很多人就发起牢骚，把“没有时间学英语”当作借口。

但是，身处学堂，身在职场，也就身不由己，你需要不断地充实自己增加考场或职场的竞争力；多数上班族，或多或少都有一些英语情结，如果是在外企或跨国公司上班，那么英语就是你最基本的素质要求了……

除了参加英语培训机构，还有什么更有效的方法呢？面对工作时间忙，每天又需要花费很多时间往返于公司、家里，本书告诉你忙里偷闲学英语的秘诀——



秘诀一

闲散时间有效利用，周末假期阶段性总结

一般来讲，如果你是上班族，而且是“朝九晚五”的工作时间，那么这些零散时间对学英语非常重要。每天抽出一小时

间学习 10 个句子，背诵 10 个单词，这不难做到。重要的是你能坚持下来，第二天反复复习之前学习的 10 个句子与单词。等车、坐车、等人、无聊的时候……这些零碎的时间都可以利用。

英语教学研究者曾经做过调研：一周集中学习两个小时不如分散到一天学习一刻钟，充分激活你的英语，这样英语学习效果才会更好。平时零散着听，零散着说，甚至是零散着写，隔几天，逢周末或假期做个阶段性总结，接触多了，时间长了，也就自然会了。

秘诀二

自然学习法则：听说入手，慢速起步

1. 学英语应遵循由简入繁、由易到难、由粗至细的原则。

千里之行，始于足下。学英语切忌好高骛远，学习伊始就挑选难、繁、细的材料进行攻坚战，以为学习效果更好，实践证明这是一种错误的态度。

如果学习材料远远超出学习者的语言水平，这样的挑战就失去了乐趣，而只会让人感到丧气和痛苦。人的思维要受到精神状态的影响，情绪饱满和信心十足的时候，思维敏捷而且记忆轻松，在这样良好的精神状态下学习英语，就会收到事半功倍的效果。所以，学习英语应该从基础开始，一步一步地提高自己的水平。

2. 学英语应遵循先听后说、先读后写的自然顺序。

古人有句经验之谈：熟读唐诗三百首，不会作诗也能吟。这个经验完全符合语言学习的逻辑规律。学习英语，应该根据自己的实际水平和兴趣爱好多多吸收语言材料，敞开头脑，充分吸收，积累尽可能多的语言材料。

要知道人脑具有对语言材料的自动加工处理的功能，材料积累到一定时候，人脑就会加工处理出一些有用的语言信息，听多了，自然想说，读多了，自然想写，一切都顺其自然，完全是水到渠成的事情。

为此，强烈建议，无论你是初中生、高中生，还是大学生，只要感觉自己的听力薄弱，口语表达能力欠缺，都应该从“慢速英语”开始练习，踏踏实实夯实听力基本功。这是因为“慢速英语”具有其独特的语言魅力，特别适合基础听说训练。

慢速英语的朗读速度为每分钟 90 个 ~ 120 个单词，朗读者一般都是具有很强语言能力的外籍专家或播音员，他们发音饱满、吐字清晰、语感丰富、语调自然。每句话之间按照音节韵律有正常的停顿，句和句之间也有正常的停顿，听起来非常自然舒服。

不同起点的学习者，可以选择不同形式的英语学习方案。通过听写、模仿、跟读、复述等训练方法，逐步摆脱聋哑英语的尴尬误区，练就扎实的听说基本功，为下一步学习做足储备。

秘诀三

CIA (Central Intelligence Agency
美国中央情报局) 会话秘诀

CIA 会话教学法，是**美国中央情报局 (CIA)** 训练情报人员的一套特殊语言记忆法，接受这种训练的情报人员，在三个月内对任何一种外语都能短期速成。所以这个方法已推行到全美各大学、各语言学校当中。

这种教学法主要采取两个步骤：

步骤一：选择一组对话，每组对话都很短，以直觉训练，每一句老师都先念，学生不看课本也跟着念，训练好听力。如此一直重复地念，直到学生不假思索即能脱口而出。

步骤二：必须把本组对话内容倒背如流，两个或多个学生在根据这个内容不断变换角色交谈，训练临场感，立即反应。

按照这两个步骤，五分钟就能学会一个实况，而且能马上学、马上用，效果立即验收。本书口语部分的录音采用了 CIA 口语特殊跟读模仿训练模式，希望你能马上学、马上用。

“零起点英语口语特训”丛书是专门为想用零散时间学好英语的学习者编写的。书中的内容根据不同的主题划分成了细小的板块，每一页的内容都是关于一个独立的场景或话题，特别适合学习者以“每次学习一页”的方式来安排学习计划。相信你通过利用自然学习法则和 CIA 会话秘诀，听熟、背熟本书，英语口语水平会有让你惊喜的提升！

编 委：

邵雪梅	冯 旭	孟 红	高 巍	尹洪燕	冯 薇	王 丹
安 鑫	田 苏	张艳虹	王欣欣	张庆山	谢 利	李可义
鲍 倩	陈海庆	陈丽辉	郭 梅	侯晓莉	祁 娜	

Contents

Part 1

48 个最新版国际音标从头学

第 1 节	辅音 /p/-/b/-/t/	元音 /i:/-/ɪ/	/ 002
第 2 节	辅音 /t/-/d/-/h/	元音 /æ/-/e/	/ 012
第 3 节	辅音 /k/-/g/-/ʃ/	元音 /ɜ:/-/ə/	/ 022
第 4 节	辅音 /s/-/z/-/l/	元音 /ɑ:/-/ʌ/	/ 032
第 5 节	辅音 /f/-/v/-/w/	元音 /u:/-/ʊ/	/ 042
第 6 节	辅音 /θ/-/ð/-/j/	元音 /ɔ:/-/ɒ/	/ 052
第 7 节	辅音 /m/-/n/-/ŋ/	元音 /aɪ/-/eɪ/	/ 062
第 8 节	辅音 /tʃ/-/dʒ/-/ʒ/	元音 /aʊ/-/əʊ/	/ 072
第 9 节	辅音 /tr/-/dr/	元音 /eə/-/ʊə/	/ 082
第 10 节	辅音 /ts/-/dz/	元音 /ɔɪ/-/ɪə/	/ 090

Unit 1 情感表达 / Part 2

🕒 话题 1 祝贺恭喜	/ 120	🕒 话题 12 生气愤怒	/ 131
🕒 话题 2 感谢致歉	/ 121	🕒 话题 13 忧郁沮丧	/ 132
🕒 话题 3 高兴开心	/ 122	🕒 话题 14 抱怨厌烦	/ 133
🕒 话题 4 喜欢表白	/ 123	🕒 话题 15 批评指责	/ 134
🕒 话题 5 加油鼓励	/ 124	话题 16 失望后悔	/ 135
🕒 话题 6 赞美表扬	/ 125	话题 17 忧虑担心	/ 136
🕒 话题 7 惊喜惊讶	/ 126	话题 18 同意赞成	/ 137
🕒 话题 8 建议忠告	/ 127	话题 19 否定不满	/ 138
🕒 话题 9 同情安慰	/ 128	话题 20 犹豫决断	/ 139
🕒 话题 10 乐观积极	/ 129	话题 21 冷淡冷漠	/ 140
🕒 话题 11 怀疑困惑	/ 130	话题 22 意愿理想	/ 141

Unit 2 日常生活 / Part 2

🕒 话题 1 见面问候	/ 143	🕒 话题 11 佳节送礼	/ 153
🕒 话题 2 自我介绍	/ 144	🕒 话题 12 临行道别	/ 154
🕒 话题 3 相互引荐	/ 145	🕒 话题 13 居家生活	/ 155
🕒 话题 4 邀请作客	/ 146	🕒 话题 14 家务劳动	/ 156
🕒 话题 5 接待来宾	/ 147	🕒 话题 15 家中烹饪	/ 157
🕒 话题 6 与人相约	/ 148	话题 16 邀请做客	/ 158
🕒 话题 7 走亲访友	/ 149	话题 17 举行宴会	/ 159
🕒 话题 8 邻里关系	/ 150	话题 18 逛街购物	/ 160
🕒 话题 9 意外偶遇	/ 151	话题 19 看病就医	/ 161
🕒 话题 10 慰问近况	/ 152	话题 20 搬家装修	/ 162

话题 21	在外就餐	/ 163	话题 46	左邻右舍	/ 188
话题 22	选购新车	/ 164	话题 47	约会安排	/ 189
话题 23	银行业务	/ 165	话题 48	赠送礼物	/ 190
话题 24	邮局服务	/ 166	话题 49	分手告别	/ 191
话题 25	交通出行	/ 167	话题 50	旅游准备	/ 192
话题 26	兴趣爱好	/ 168	话题 51	途中留影	/ 193
话题 27	读书看报	/ 169	话题 52	自然风光	/ 194
话题 28	上班工作	/ 170	话题 53	名胜古迹	/ 195
话题 29	饲养宠物	/ 171	话题 54	纪念品	/ 196
话题 30	看电视节目	/ 172	话题 55	闲聊天气	/ 197
话题 31	轻松酒吧	/ 173	话题 56	体育杂谈	/ 198
话题 32	音乐会	/ 174	话题 57	谈论健康	/ 199
话题 33	欢乐聚会	/ 175	话题 58	展望理想	/ 200
话题 34	舞会派对	/ 176	话题 59	闲聊环境	/ 201
话题 35	观看演出	/ 177	话题 60	谈论网络	/ 202
话题 36	闲情酒吧	/ 178	话题 61	谈论感情	/ 203
话题 37	野炊远足	/ 179	话题 62	谈论天气	/ 204
话题 38	休闲度假	/ 180	话题 63	谈论爱好	/ 205
话题 39	健身锻炼	/ 181	话题 64	谈论工作	/ 206
话题 40	亮丽衣装	/ 182	话题 65	谈论健康	/ 207
话题 41	美发美甲	/ 183	话题 66	谈论学习	/ 208
话题 42	网络游戏	/ 184	话题 67	谈论美食	/ 209
话题 43	瘦身减肥	/ 185	话题 68	谈论星座	/ 210
话题 44	户外运动	/ 186	话题 69	评价他人	/ 211
话题 45	见面寒暄	/ 187			

Unit 3 电话交际 / Part 2

☉话题 1 打电话	/ 213	话题 20 通知开会	/ 232
☉话题 2 打错电话	/ 214	话题 21 联系传媒	/ 233
☉话题 3 语言困难	/ 215	话题 22 汇报工作	/ 234
☉话题 4 问候健康状况	/ 216	话题 23 订货	/ 235
☉话题 5 求医	/ 217	话题 24 索赔	/ 236
☉话题 6 订餐	/ 218	话题 25 请假	/ 237
☉话题 7 聚会	/ 219	话题 26 预约会见	/ 238
☉话题 8 天气查询	/ 220	话题 27 公司找人	/ 239
☉话题 9 邀请约会	/ 221	话题 28 电话营销	/ 240
☉话题 10 预订观影票	/ 222	话题 29 交易纠纷	/ 241
☉话题 11 电话投诉	/ 223	话题 30 电话会议	/ 242
☉话题 12 找房子	/ 224	话题 31 求职	/ 243
☉话题 13 闲谈	/ 225	话题 32 长途电话	/ 244
☉话题 14 叫出租车	/ 226	话题 33 对方付费电话	/ 245
☉话题 15 确认预订	/ 227	话题 34 客服电话	/ 246
话题 16 取消预订	/ 228	话题 35 报警	/ 247
话题 17 交通咨询	/ 229	话题 36 案件调查	/ 248
话题 18 出游咨询	/ 230	话题 37 叫救护车	/ 249
话题 19 寻找失物	/ 231	话题 38 求助	/ 250

Unit 4 出国前后 / Part 2

☉话题 1 签证申请	/ 252	☉话题 4 登机	/ 255
☉话题 2 航班查询	/ 253	☉话题 5 行李托运	/ 256
☉话题 3 机票预订	/ 254	☉话题 6 物品申报	/ 257

话题 7 中转候机	/ 258	话题 25 投诉抱怨	/ 276
话题 8 入境通关	/ 259	话题 26 退房结账	/ 277
话题 9 申请学校	/ 260	话题 27 预订餐位	/ 278
话题 10 申请奖学金	/ 261	话题 28 点菜	/ 279
话题 11 熟悉校园	/ 262	话题 29 给小费	/ 280
话题 12 新生注册	/ 263	话题 30 餐后结账	/ 281
话题 13 拜见导师	/ 264	话题 31 出游计划	/ 282
话题 14 课程选择	/ 265	话题 32 自然风光	/ 283
话题 15 宿舍生活	/ 266	话题 33 民风民俗	/ 284
话题 16 在图书馆	/ 267	话题 34 摄影留念	/ 285
话题 17 社团活动	/ 268	话题 35 试穿试用	/ 286
话题 18 勤工俭学	/ 269	话题 36 讨价还价	/ 287
话题 19 在实验室	/ 270	话题 37 退货换货	/ 288
话题 20 考试	/ 271	话题 38 商品包装	/ 289
话题 21 论文及答辩	/ 272	话题 39 纪念品和特产	/ 290
话题 22 毕业典礼	/ 273	话题 40 兑换外币	/ 291
话题 23 预订宾馆	/ 274	话题 41 邮寄包裹	/ 292
话题 24 客房服务	/ 275	话题 42 紧急就医	/ 293

Unit 5 交通出行 / Part 2

话题 1 乘公共汽车	/ 295	话题 6 买地铁票	/ 300
话题 2 买公交车票	/ 296	话题 7 问路指路	/ 301
话题 3 公交车上	/ 297	话题 8 安排行李	/ 302
话题 4 乘坐长途汽车	/ 298	话题 9 乘出租车	/ 303
话题 5 乘地铁	/ 299	话题 10 出租车内闲聊	/ 304

🕒 话题 11	计价收费	/ 305	话题 30	租车	/ 324
🕒 话题 12	路线	/ 306	话题 31	加油	/ 325
🕒 话题 13	预订火车票	/ 307	话题 32	还车	/ 326
🕒 话题 14	在火车站	/ 308	话题 33	买车	/ 327
🕒 话题 15	检票上车	/ 309	话题 34	学开车	/ 328
话题 16	火车检查	/ 310	话题 35	停车位	/ 329
话题 17	预订机票	/ 311	话题 36	车被盗	/ 330
话题 18	确认机票	/ 312	话题 37	中途故障	/ 331
话题 19	更改与退票	/ 313	话题 38	汽车维修	/ 332
话题 20	包机	/ 314	话题 39	交通堵塞	/ 333
话题 21	晚点延迟	/ 315	话题 40	交通事故	/ 334
话题 22	过海关	/ 316	话题 41	交通规则	/ 335
话题 23	登机	/ 317	话题 42	买船票	/ 336
话题 24	舱内服务	/ 318	话题 43	乘船	/ 337
话题 25	机上情况	/ 319	话题 44	沿途风景	/ 338
话题 26	机内广播	/ 320	话题 45	晕船	/ 339
话题 27	航班中转	/ 321	话题 46	抵港	/ 340
话题 28	提取行李	/ 322	话题 47	装货卸货	/ 341
话题 29	办驾照	/ 323			

Unit 6 旅游观光 / Part 2

🕒 话题 1	时间计划	/ 343	🕒 话题 5	在旅行社	/ 347
🕒 话题 2	了解气候	/ 344	🕒 话题 6	铁路旅行	/ 348
🕒 话题 3	路线规划	/ 345	🕒 话题 7	出租车出行	/ 349
🕒 话题 4	花销预算	/ 346	🕒 话题 8	汽车出行	/ 350

○话题 9 乘船出行	/ 351	话题 29 天气变化	/ 371
○话题 10 办理登机	/ 352	话题 30 犯罪	/ 372
○话题 11 在机舱内	/ 353	话题 31 自然灾害	/ 373
○话题 12 飞机事故	/ 354	话题 32 超市	/ 374
○话题 13 班机延误	/ 355	话题 33 快餐	/ 375
○话题 14 过海关	/ 356	话题 34 餐厅用餐	/ 376
○话题 15 过安全门	/ 357	话题 35 在 KTV	/ 377
话题 16 出入境登记	/ 358	话题 36 在赌场	/ 378
话题 17 时差	/ 359	话题 37 大游行	/ 379
话题 18 办理入住手续	/ 360	话题 38 去看电影	/ 380
话题 19 客房服务	/ 361	话题 39 商场购物	/ 381
话题 20 投诉	/ 362	话题 40 酒吧	/ 382
话题 21 退房	/ 363	话题 41 迪士尼乐园	/ 383
话题 22 拍照	/ 364	话题 42 名校游历	/ 384
话题 23 迷路问路	/ 365	话题 43 夜景	/ 385
话题 24 买纪念品	/ 366	话题 44 场馆参观	/ 386
话题 25 丢失物品	/ 367	话题 45 动物园 / 植物园	/ 387
话题 26 生病	/ 368	话题 46 登山运动	/ 388
话题 27 交通事故	/ 369	话题 47 海边	/ 389
话题 28 晒黑晒伤	/ 370	话题 48 滑雪	/ 390

Unit 7 商务外贸

Part 2

○话题 1 接机	/ 392	○话题 5 安排约见	/ 396
○话题 2 互相介绍	/ 393	○话题 6 告别送行	/ 397
○话题 3 议程安排	/ 394	○话题 7 询盘报盘	/ 398
○话题 4 参观工厂	/ 395	○话题 8 订货下单	/ 399

○ 话题 9 付款	/ 400	话题 30 寒暄问候	/ 421
○ 话题 10 货物保险	/ 401	话题 31 电话联系	/ 422
○ 话题 11 优惠折扣	/ 402	话题 32 邀请客户	/ 423
○ 话题 12 包装与运输	/ 403	话题 33 登门拜访	/ 424
○ 话题 13 合同事宜	/ 404	话题 34 娱乐活动	/ 425
○ 话题 14 要求索赔	/ 405	话题 35 表示感谢	/ 426
○ 话题 15 诉诸仲裁	/ 406	话题 36 诚挚道歉	/ 427
话题 16 委托代理谈判	/ 407	话题 37 预订机票和宾馆	/ 428
话题 17 佣金问题	/ 408	话题 38 机上服务	/ 429
话题 18 招标与投标	/ 409	话题 39 宾馆住宿	/ 430
话题 19 价格谈判	/ 410	话题 40 外出就餐	/ 431
话题 20 合资谈判	/ 411	话题 41 逛街购物	/ 432
话题 21 贸易谈判	/ 412	话题 42 沿途观光	/ 433
话题 22 技术转让	/ 413	话题 43 结账退房	/ 434
话题 23 总结闭会	/ 414	话题 44 公司介绍	/ 435
话题 24 建立业务关系	/ 415	话题 45 人员招聘	/ 436
话题 25 产品介绍	/ 416	话题 46 公司培训	/ 437
话题 26 市场潜力	/ 417	话题 47 公司内部事宜	/ 438
话题 27 广告宣传	/ 418	话题 48 加班替班	/ 439
话题 28 参加展会	/ 419	话题 49 请假迟到	/ 440
话题 29 售后服务	/ 420	话题 50 升职加薪	/ 441

Unit 8 涉外职场

Part 2

○ 话题 1 电话求职	/ 443	○ 话题 4 网上求职	/ 446
○ 话题 2 上门求职	/ 444	○ 话题 5 求职简历	/ 447
○ 话题 3 招聘广告	/ 445	○ 话题 6 仪容仪表	/ 448

○话题 7 面试前奏	/ 449	话题 29 应聘导游	/ 471
○话题 8 个人信息	/ 450	话题 30 应聘空姐	/ 472
○话题 9 家庭情况	/ 451	话题 31 应聘会计	/ 473
○话题 10 个性与性格	/ 452	话题 32 应聘销售	/ 474
○话题 11 兴趣与爱好	/ 453	话题 33 应聘金融工作	/ 475
○话题 12 教育背景	/ 454	话题 34 应聘保险代理	/ 476
○话题 13 学习成绩	/ 455	话题 35 应聘机械工程师	/ 477
○话题 14 语言能力	/ 456	话题 36 应聘电脑工程师	/ 478
○话题 15 个人能力	/ 457	话题 37 应聘司机	/ 479
话题 16 个人技能	/ 458	话题 38 上班出勤	/ 480
话题 17 工作经验	/ 459	话题 39 加班加点	/ 481
话题 18 工作业绩	/ 460	话题 40 请假休假	/ 482
话题 19 工作目标	/ 461	话题 41 升职加薪	/ 483
话题 20 薪金奖金	/ 462	话题 42 辞去职务	/ 484
话题 21 假期福利	/ 463	话题 43 裁员解雇	/ 485
话题 22 离职原因	/ 464	话题 44 失业危机	/ 486
话题 23 应聘原因	/ 465	话题 45 奖金奖励	/ 487
话题 24 结束面谈	/ 466	话题 46 办公事务	/ 488
话题 25 应聘结果	/ 467	话题 47 工作会议	/ 489
话题 26 表示谢意	/ 468	话题 48 公务出差	/ 490
话题 27 谢绝职务	/ 469	话题 49 工作情绪	/ 491
话题 28 应聘秘书	/ 470	话题 50 同事之间	/ 492