

做一个

主编 宋德清

副主编 胡国良 施国强

能自立的

新市民
学习读本
城里人

调整择业心态 选择合适岗位

掌握职业技能 提高就业能力

树立创业意识 争取自谋职业

学习理财常识 管好家庭财产



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

做一个

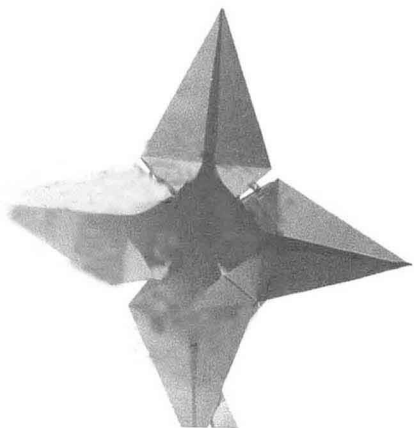


主编 宋德清
副主编 胡国良 施国强

能自立的

新市民
学习读本

城里人



Zuo Yi Ge
Neng Zili De
Chengli Ren



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS · 北京

图书在版编目 (CIP) 数据

做一个能自立的城里人/宋德清主编. -- 北京:
高等教育出版社, 2013.7
(新市民学习读本)
ISBN 978-7-04-033880-5

I. ①做… II. ①宋… III. ①公民教育-中国-学习
参考资料 IV. ①D648.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第048233号

总策划 龙杰 策划编辑 梁洁 责任编辑 朱颖 封面设计 张申申
版式设计 张申申 责任校对 胡美萍 责任印制 刘思涵

出版发行	高等教育出版社	咨询电话	400-810-0598
社 址	北京市西城区德外大街4号	网 址	http://www.hep.edu.cn
邮政编码	100120		http://www.hep.com.cn
印 刷	唐山市润丰印务有限公司	网上订购	http://www.landrac.com
开 本	787mm×960mm 1/16		http://www.landrac.com.cn
印 张	12.25	版 次	2013年7月第1版
字 数	110千字	印 次	2013年7月第1次印刷
购书热线	010-58581118	定 价	24.00元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 请到所购图书销售部门联系调换
版权所有 侵权必究
物 料 号 33880-00

宋德清 主编

副教授，杭州市萧山社区学院副院长、浙江电大萧山学院院长。长期致力于电大参与社区教育的实践与理论探索，主持中央电大、浙江省教育研究课题五项。多次受邀作为社区教育专家参与国际、国内学术交流。

胡国良 副主编

中学高级教师，杭州市萧山社区学院常务副院长。近年来，潜心于农村社区教育的实践与研究，对城市化进程中农民市民化有独到见解，有多个实验项目和研究成果在全国、浙江省和杭州市获奖。

施国强 副主编

中学高级教师，杭州市萧山区社区教育总指导员。长期与农村教育工作者和农民打交道，对农民教育问题有着深刻的认识。主持多项有关农民教育的课题研究和课程开发，是我国首部农村社区教育专著《社区教育新视野》的执笔者。

进入城市生活后，许多新城市人发现自己的生活突然间发生了翻天覆地的变化：因为拆迁，我们的口袋鼓得胀胀的；因为拆迁，我们耕耘劳作的土地没有了，习惯了早起晚睡的我们一下子有了很多的空闲时间。如何休闲？这是摆在许多新城市人面前的实际问题。在土地上忙碌了大半辈子的我们往往在这时显得有些手足无措，我们渴望加入其中，但是往往缺少那份勇气，因为我们觉得，似乎自己只属于那块土地，那块土地才是我们的舞台。

该怎样融入

城市生活？

怎样更好地度过

闲暇生活，使生活

更加丰富多彩呢？

城市化使农民变成新市民，不仅使农民从生活空间上实现由乡村到城市的转变，而且使农民的社会角色也实现了华丽转身。农民的人生态度、价值观念、行为方式、社交范围、谋生手段等都将发生巨大的变化。生活节奏上，由原来的散漫性和无序性转变为有节奏性和条理性，生产的季节观念转变为严格的工作时间观念；人际交往上，由原来的以血缘、地缘为主转变为以业缘为主，面对面的直接交往转变为以通信传媒为主的间接交往；就业方式上，由原来的农业生产的固定性转变为职业角色的易变性。同时，他们还要接受社会角色的转变，一方面要熟悉并严格遵守各种规范，另一方面要能够运用法律武器来维护自己的权益，争取与普通市民同等的社会权利。拥有积极的心态和进取的精神，在思想上走向开放，感情上更富理性，是农民市民化的必然要求。因此，新市民教育，既不同于传统的农民教育，也不同于城市市民教育。

由我院组织编写的新市民教育的系列读本，正是基于上述背景产生的。这套系列读本，共有六个板块：

第一，新市民城市日常生活。这个板块主要是针对农民进城后所面临的吃、住、行等方面的问题，帮助他们能够较好地适应城市新生活，做一个体面的新市民。

第二，新市民城市政治生活。这个板块主要针对农民成为市民后，提高自己的政治思想水平和道德素质的需求，帮助他们适应城市的政治生活，做一个守法纪、讲公德的新市民。

第三，新市民城市社会生活。这个板块主要是针对农民进入城市这个新的生活环境后如何适应社会生活的问题，帮助他们正确处理好人與人、人与社会的关系，提高新市民的社交能力和公德意识，做一个受欢迎的新市民。

第四，新市民城市经济生活。这个板块主要是针对农民面对谋生方式的转变，如何适应全新的城市经济生活的问题，帮助他们提高职业技能和创业能力，学会科学理财，做一个能自立的新市民。

第五，新市民城市健康生活。这个板块主要是针对农民成为城里人后，对自身健康更加关注、更加重视的实际需求，引导他们

在日常生活中能做到合理膳食、科学养生、正确应对疾病，做一个健康的新市民。

第六，新市民城市闲暇生活。这个板块主要是针对农民进入城市生活后，闲暇时间增多，如何过好闲暇生活的实际问题，引导他们文明休闲、科学休闲，做一个有品位的新市民。

以上六个板块，以陶行知生活教育理论为指导，以新市民城市生活的实际需要为导向。同时，在每个板块中，通过小故事的形式，引出新市民在城市生活中遇到的问题；然后，根据问题引出话题，以拉家常的方式，讨论问题的解决之策。

为了编撰这套系列读本，萧山区建立了新市民教育系列读本编撰委员会和编撰小组。系列读本由施国强策划、统稿，本册执笔者为施国强。

参与读本编撰的同志都是工作在社区教育第一线的老师，他们十分了解农民和新市民的需求，对于开展新市民教育都有十分丰富的经验和饱满的热情，但由于新市民教育还是一个新兴领域，我们的老师在体例的把握和语言的运用上，在结构的安排和体系的

构建上，都难免有失准确与严谨，谨请读者谅解。

读本编撰过程中得到了许多领导、专家的热情指导与帮助，才得以较好地完成编撰计划，特别是中国成人教育协会副会长、社区教育专业委员会理事长陈乃林先生，从读本的策划开始，就全程关注、全方位指导。在此，对在读本编撰中提出宝贵意见和给予关心支持的专家、同行，一并致以衷心的感谢！

第一章	调整择业心态 选择合适岗位	001
第一节	学习城市就业政策	004
第二节	掌握求职基本技巧	013
第三节	了解岗位基本要求	025
第二章	掌握职业技能 提高就业能力	039
第一节	学习职业道德规范	040
第二节	参加职业技能培训	052
第三节	提高学历水平	068
第三章	树立创业意识 争取自谋职业	081
第一节	树立你的创业意识	082
第二节	评估你的创业能力	091
第三节	学习企业经营知识	099
第四节	制定企业计划书	107
第五节	实施创业计划	115

第四章	学习理财常识 管好家庭财产	121
第一节	学会合理花钱	123
第二节	树立理财意识	136
第三节	学习理财知识	142
第四节	谨慎投资理财	151

调整择业心态 选择合适岗位

我们农民朋友进入城市生活，
等于是告别了“面朝黄土背朝天”的农耕生活。
我们的谋生方式发生了巨大的变化，
而我们应该如何去适应这样巨大的变化呢？
要适应全新的城市生活，我们必须通过学习，
提高自己的职业技能和创业能力，
同时，还要学会科学理财。



王裕樟 54 岁那年，经营了 10 年的南美白对虾养殖场被政府征用了，自建的三层小洋楼也被拆了；他搬进了集中安置小区的一个 150 平方米的套房。对于这样的变化，他早有心理准备，既不叹气，也不埋怨。早在养殖场拆迁前半年，老王就到社区劳动就业保障服务站，填写了“再就业意向书”和相关的登记表，他知道早登记早安排。登记没过半个月，社区主任就来征求他意见，说是有个看管社区治安监控室的岗位，问他愿不愿意。老王一听正中下怀，这工作他基本不用学，当初他的养殖场就有电脑监控。这份工作相对轻松。虽然工资只有 1 500 元一个月，还不到他办养殖场时收入的十分之一；但是，他想赚钱是年轻时的事情，现在，儿子有了工作，自己也有些积蓄，50 多岁的人能赚点日常花销的钱，也就心满意足了。

请讨论：

1. 老王为什么那么快就找到新的适合自己的工作岗位？
2. 你如何看待“工资只有 1 500 元一个月，还不到他办养殖场时收入的十分之一”这个问题？

老王他为什么这么快能找到新的工作？有这样三个原因：一是他对工作不挑剔，没有一味去追求高工资；二是他有技能，会操作电脑；三是他态度积极，养殖场未拆迁时，就进行了就业意向的登记。

同时，从上面这个事例中，我们可以看出，老王拥有良好的心态。为什么他的心态很好？因为他对形势、对自身有正确的认

识。首先，他能正确地认清形势，从他的表现中，我们可以知道，老王能够以积极的态度面对农村城市化、农民市民化的大趋势；否则，他不可能不叹气、不埋怨，不可能那么积极地到社区劳动就业服务去登记。其次，他对自己也有正确的认识，他能够清醒地意识到赚钱是年轻时的事情，他年纪 50 多岁了，应该找个稍微轻松点的工作，所以他感觉“能赚点日常花销的钱，也就心满意足了”。

作为新市民，应该自觉地去适应城市生活，特别是谋生手段、谋生方式的变化，学政策、学技能，千方百计增强自己的就业技能，做一个有能耐的城里人。

学习城市就业政策

004

在城市就业，是我们农民市民化的重要基础。没有就业，我们就无法获得必要的生活来源，更无法谈及提高生活品质，做一个体面的城里人。那么，我们要在城市里找到合适的工作，我们就必须了解城市的就业政策。

一、为什么要学

国家和政府推动农村城市化、农民市民化，为我们新市民就业制定并出台了许多好的政策，只有了解了这些政策，我们才能用好这些政策、享受这些政策，并且不违反这些政策。

首先，就业政策是我们找工作的线路图。国家和政府出台的一系列城市失业人员就业和再就业的政策中，给了我们新市民以真正的市民待遇。我们学习、了解了就业政策，就好像得到了一张线路图：我们应该向谁要工作？找工作需要办哪些手续？到哪

里去办这些手续？哪些工作岗位是专门提供给我们的？如果我们不了解这些，找工作就会很麻烦，甚至可能失去很多机会。



季阿狗是一位由失土农民转变而来的失业人员，有一天，社区通知他去参加街道组织的失业人员培训。他想，这些都是“虚花头”，还不如搓麻将。社区干部也拿他没办法。结果，一个月后，街道推出了“一户一岗”政策，社区里跟他情况差不多的邻居，都得到了工作岗位。季阿狗到社区去吵，质问为什么不给他安排岗位？社区干部告诉他，必须参加“一户一岗”培训，获得结业证书的人才有机会安排岗位。季阿狗后悔莫及，说：“下一次我一定参加。”

其次，就业政策能帮助维护我们的权益。虽然各级政府为保障我们新市民的就业权，想了许多办法、做了许多工作，但也难免有漏洞。很可能因为信息不全、交流不畅或某些部门和工作人员不负责，使我们应该享受的政策没有享受。如果我们了解了就业政策，就可以用这些政策为自己讨说法、争权益。



胡秀娟参加了街道社区教育中心举办的营业员岗位技能培训，并且获得了营业员上岗证。她满怀期望地等待着小区里一家中型超市的开业。可是，超市终于开业了，她的工作岗位却并没有得到。胡秀娟便去询问，得到的答复是，她已经超过40周岁了，超市不招收超过40周岁的营业员。胡大姐在培训中了解到，这家超市落户社区享受到了租金