

入学准备丛书

杨曦◎编著

5~7岁

综合能力 一日一练

提前半年早准备，
轻轻松松上小学

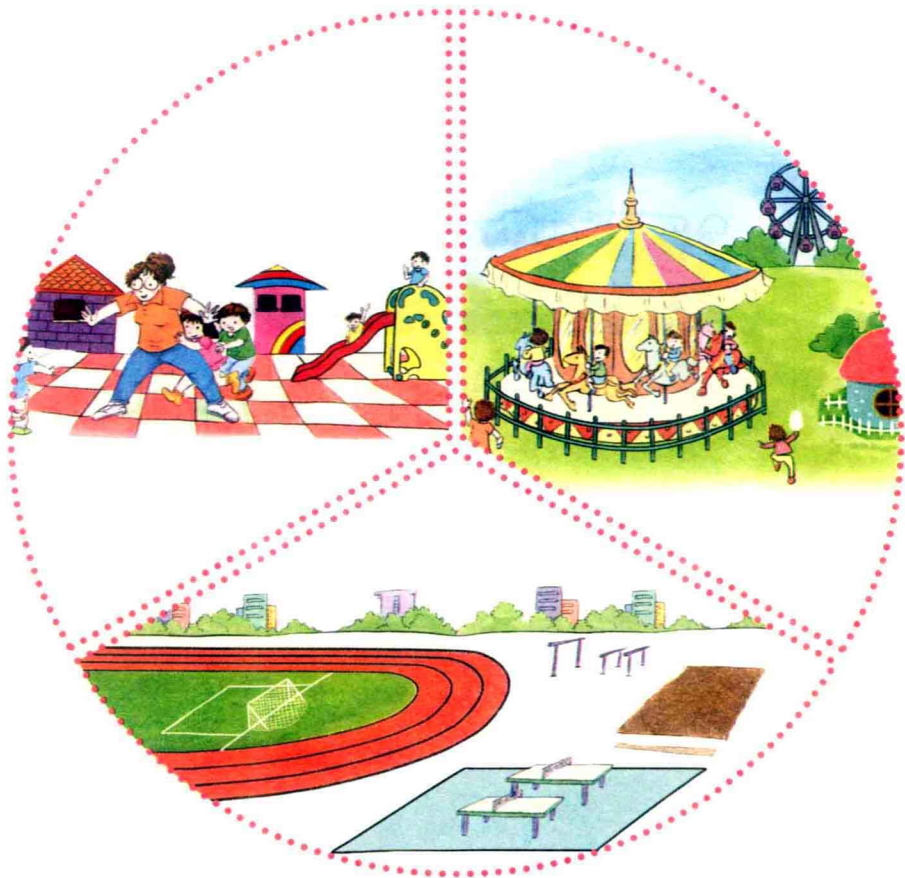
北京出版集团公司
北京少年儿童出版社

适应能力



我们的操场

图中的三个场景分别是哪些地方？请指出哪个是小学操场，并把它圈出来。

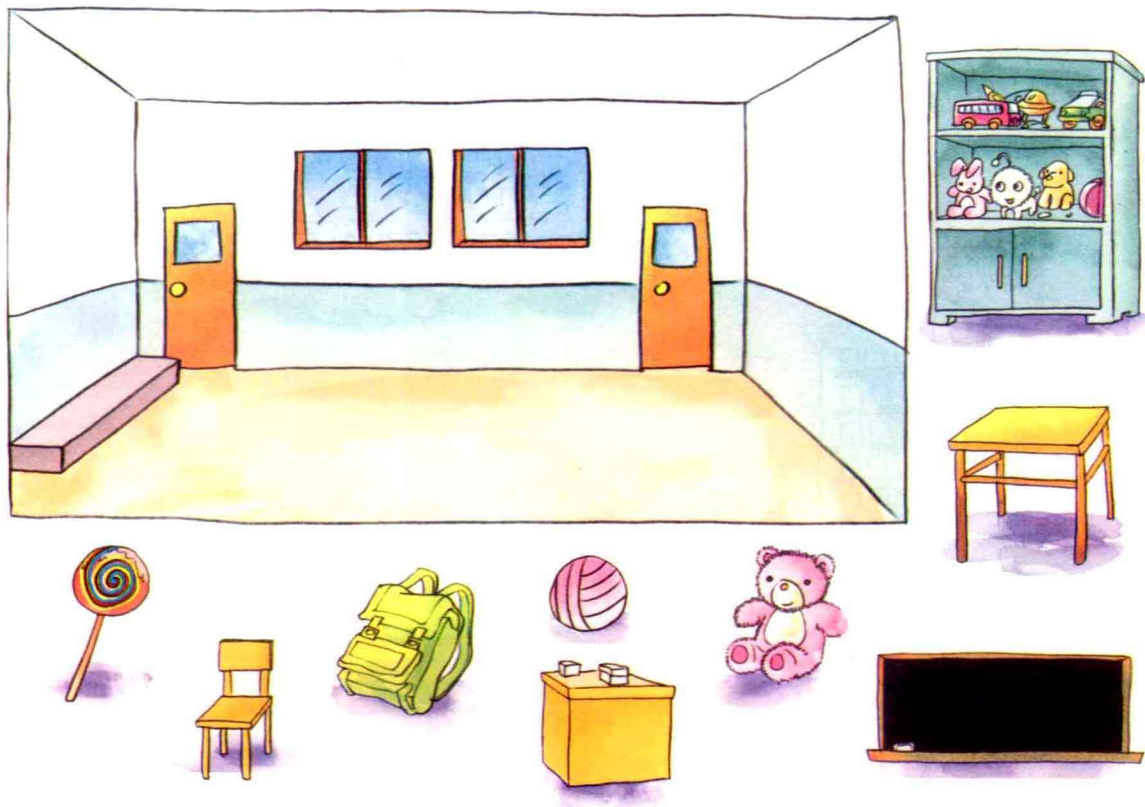


专家提示

入学前，家长要多鼓励孩子与伙伴们共同游戏，还可以与孩子一起加强体能锻炼。

认识我的教室

你认为哪些是小学教室里应该有的物品，请把它们圈起来吧。

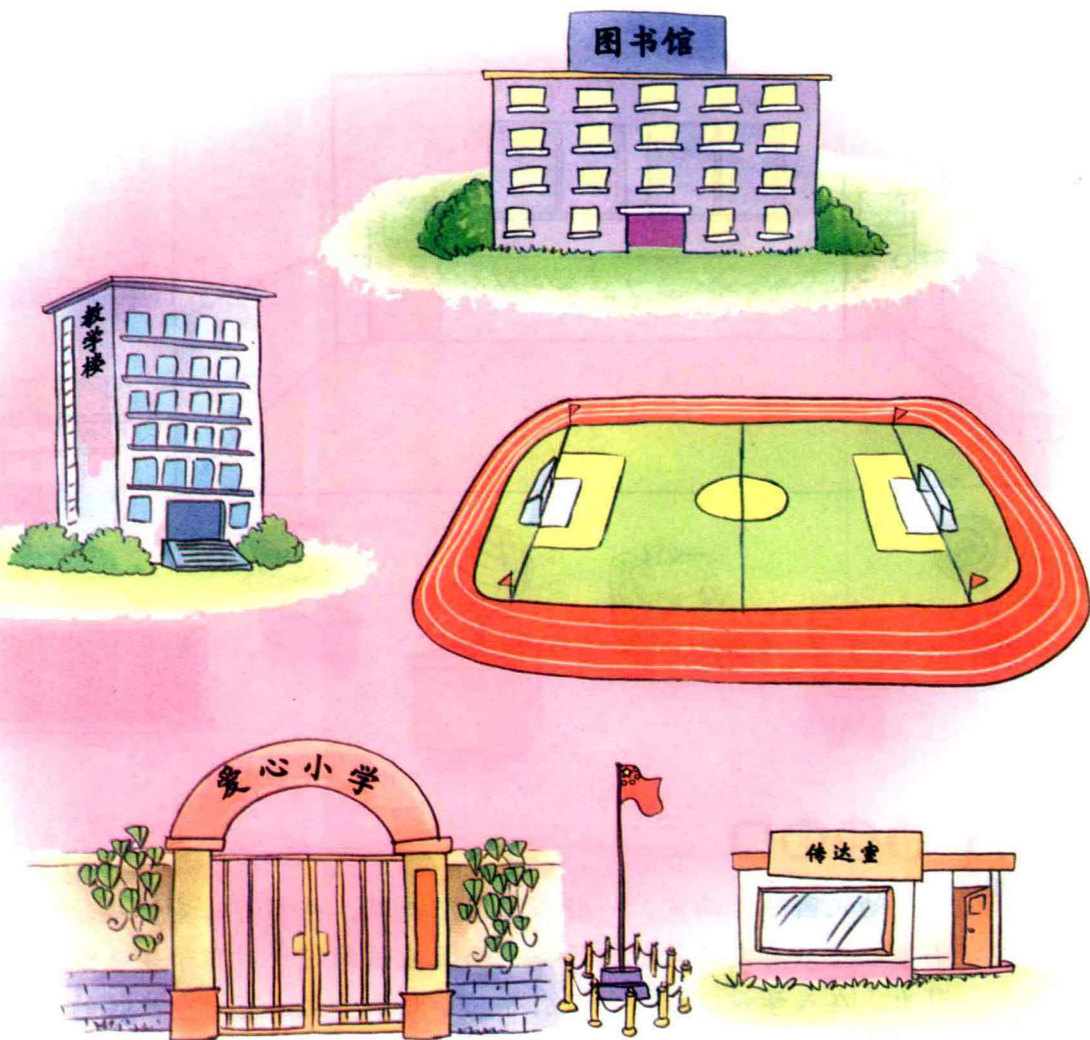


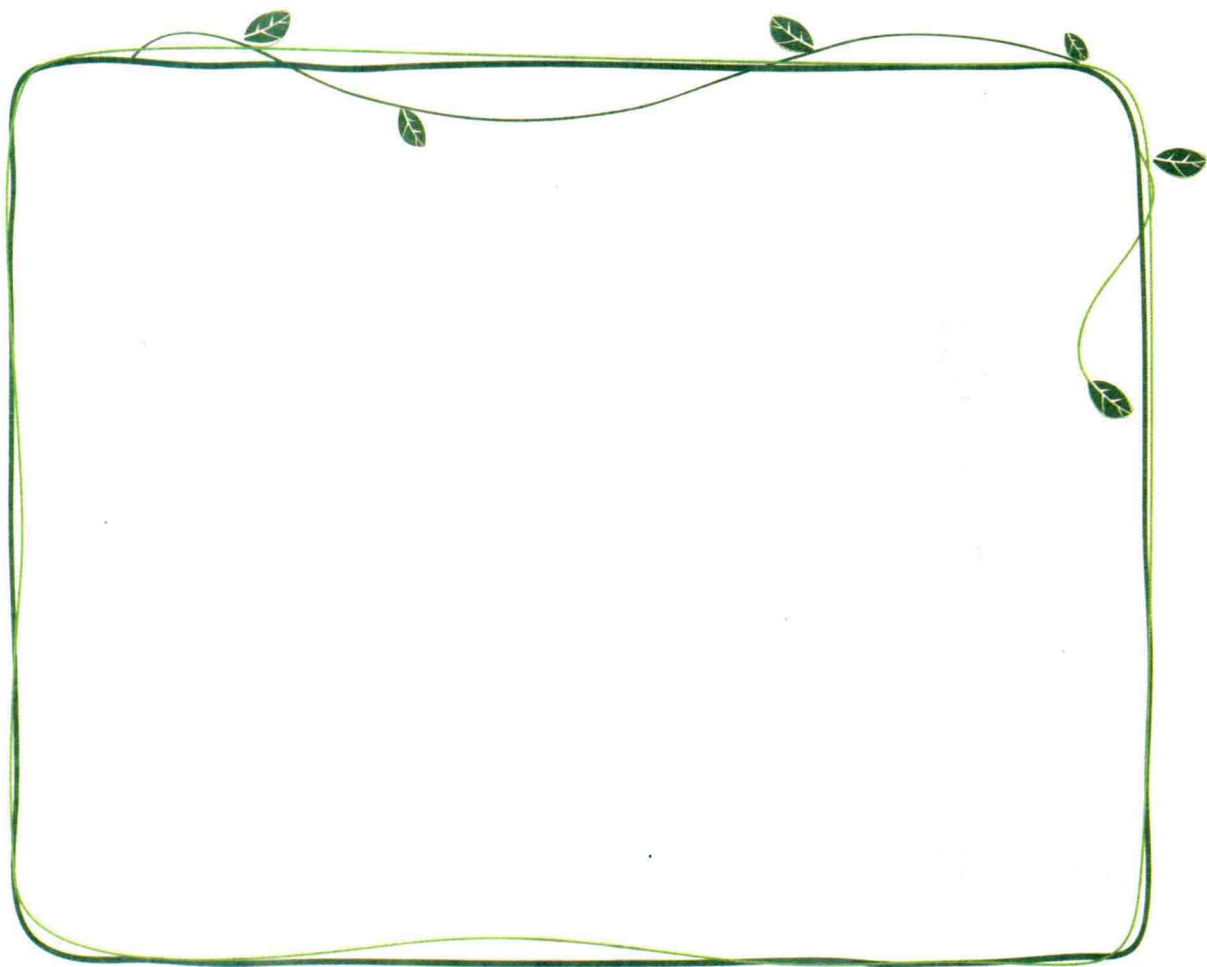
专家提示

幼儿园的活动室，一般布置得很美观，并富有儿童情趣。小学教室只有桌椅等教学设备，而且座位固定，对孩子缺乏吸引力。在入学前家长要积极引导孩子对小生活有一个感性的认识。

学校的地图

参观一下小学校园，然后自己绘制一张学校的地图吧！



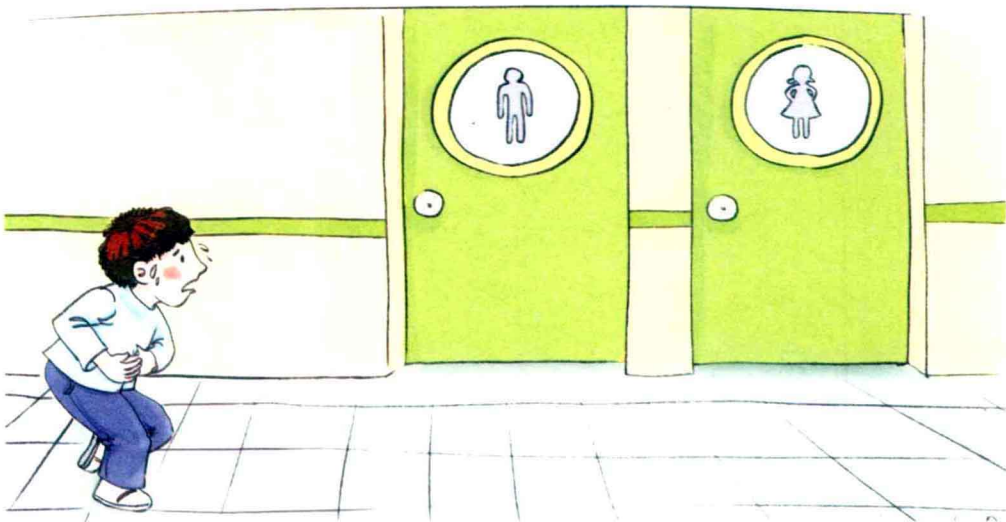


专家提示

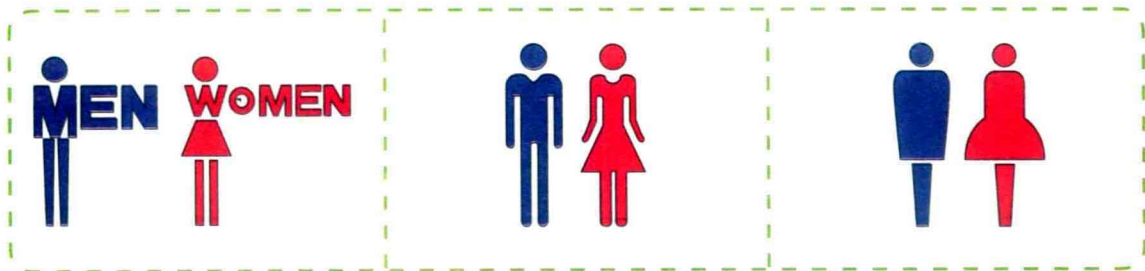
熟悉校园环境，能够帮助孩子尽快适应校园生活，化解孩子因环境变化而造成的心理压力。如有条件，家长可提前带孩子到小学参观校园环境，以便帮助孩子尽早适应小学生活。

厕所要分男女生

开学第一天，小明想上厕所，他该去哪一间，你能帮帮他吗？



认一认其他形式的厕所标志。

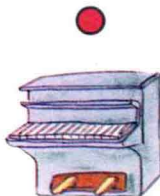
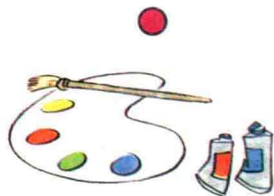


专家提示

3~6岁是培养孩子性别意识的关键时期，区分男女厕所有益于帮助孩子树立性别意识、确定正确的性别角色。

学校里的老师们

学校有很多不同的老师，快和家长一起认一认。把他们与相应物品连起来吧。

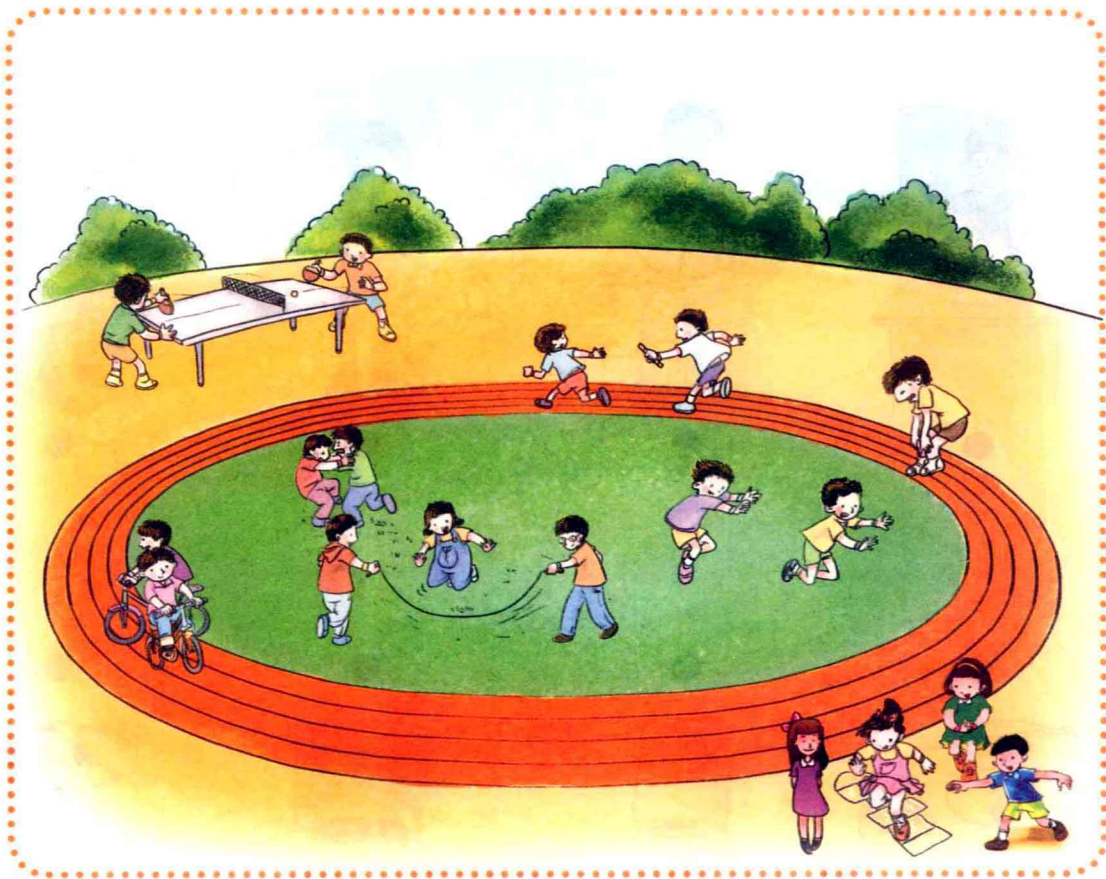


专家提示

家长可以通过与孩子谈话，帮助孩子了解老师的工作，培养孩子尊重老师的情感。

课间休息玩什么

下课了，同学们都在操场上玩耍。你觉得哪些同学的行为不对，请把他们圈起来。



专家提示

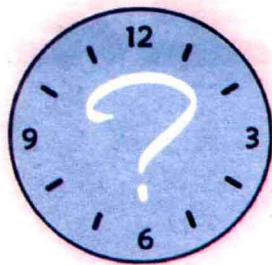
在课间十分钟里，孩子们可以利用恰当的体育活动，使身体、精神得到放松、休息，为下节课的学习作好充分准备。

独立生活能力



我的新生活

请你把下面的图画按时间顺序进行排序。



专家提示

在开学初，家长可与孩子依据学校的课程安排，共同制订一日作息时间表，并鼓励孩子能够认真执行。家长要适时予以监督、提醒，使孩子能很快地适应小学生活。

早睡早起身体好

你觉得图中两个小朋友，哪个做得对呢？



快睡觉！



快起床！



专家提示

有规律的作息時間既可以让孩子形成良好的時間觀念，也有利于培养孩子遵守紀律的好習慣。

自己的事情自己做

说一说，图中的小朋友在做什么？这些事你自己都会做吗？



专家提示

生活自理能力是一种自我服务能力，同时这种能力也是一个人适应社会的最基本的能力。家长应在家中多给孩子提供尝试、锻炼的机会，帮助孩子尽快养成良好的生活自理能力。

物品要摆放整齐

小明总是找不到自己的作业本，你能告诉他以后该怎么做吗？



专家提示

让孩子通过整理物品等活动，建立良好的空间秩序感，提高个人的规划能力。

手绢是我的好朋友

当你遇到这些情况时，需要用什么物品呢？请你用彩笔自己设计一块漂亮的手绢吧！



专家提示

使用手绢，不仅能够帮助孩子养成良好的卫生习惯，还能培养孩子的节约意识和环保意识。

养成睡眠好习惯

该睡觉了，你觉得图中哪个小朋友做得对呢？为什么？

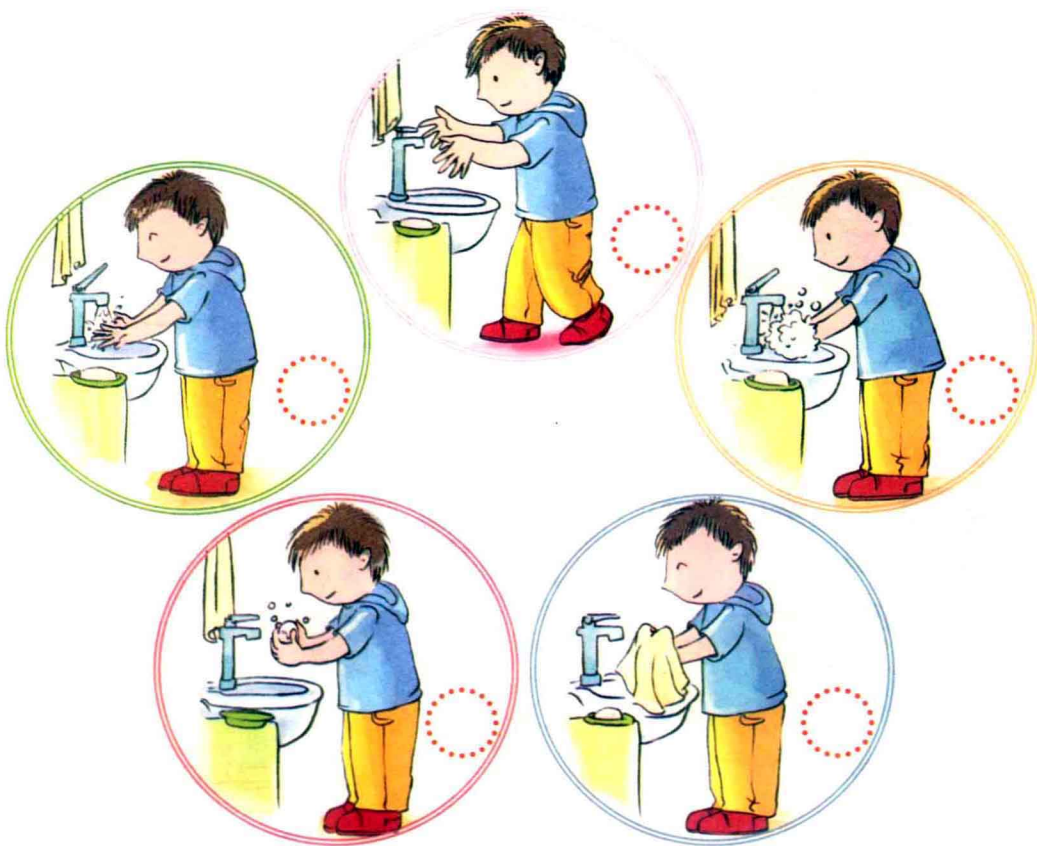


专家提示

睡眠对于孩子的成长发育极为重要，家长要尽量保证孩子能有8~10小时的睡眠时间，并使孩子懂得只有休息好才能学习好的道理，帮助孩子培养良好的睡眠习惯。

洗洗小手讲卫生

你了解正确的洗手方法吗？请你给下面的图片排序。



专家提示

正确的洗手方法是个人良好卫生习惯的重要内容之一。及时清洗小手，能有效地防止肠道病毒的传播，保证孩子的身体健康。家长平时要注意督促孩子养成讲卫生、勤洗手的好习惯，并教给孩子正确洗手的方法。