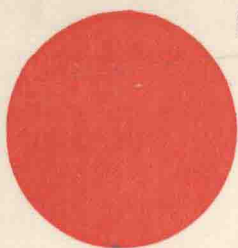


青年修养名言选粹

主 编 王守义
副主编 殷丽雅 潘兰宝
王行亮 邱 舜

QINGNIANXIUYANGMINGYAXUANCU



东北师范大学出版社

青年修养名言选粹

主 编 王守义

副主编 殷丽雅 潘兰宝

王行亮 邱 舜

东北师范大学出版社

青年修养名言选粹

QINGNIAN XIUYANG MINGYAN XUANCUI

主编 王守义

责任编辑：谢又荣 卢荆林 封面设计：刘烨 责任校对：解旭

东北师范大学出版社出版
(长春市斯大林大街110号)
(邮政编码：130024)

吉林省新华书店发行
长春市第九印刷厂制版
长春市第九印刷厂印刷

开本：787×1992毫米1/32

1991年5月第1版

印张：10.5

1991年5月第1次印刷

字数：230千

印数：000 1—6 000册

ISBN 7-5602-0553-4/G·215

定价：4.50元

—— 编者献辞 ——

青年人，应树立起共产主义的远大理想。要谦虚，有涵养，惜时，尊师；努力学习革命理论和科学文化知识；勇于探索，在实践中不断总结成败的经验教训，增强自己的才智；以真诚的态度、革命的风范，为祖国，为人民，贡献自己的一切。

序 一

周 文 华

《青年修养名言选粹》一书是王守义等几位作者，在多年积累收集的基础上编辑而成的。全书共收入中外名人五百多位的格言警句，分45篇，总计两千五百余条。该书以其丰富的思想内容和深刻的人生哲理，以及独特新颖的编辑结构，显示了自己的特点，是当前广大青年进行理想教育的有益的读本。相信，这本书的出版发行，必将对青年一代的健康成长、进步起到积极的影响和帮助。

青年是祖国的未来，是世界的希望。我们党和国家总是把未来和青年联系在一起，把历史的重任交给青年。毛泽东同志曾寓意深刻地把青年比做“早晨八九点钟的太阳”，并满怀深情地对青年们说：“希望寄托在你们身上”，“世界是属于你们的”，“中国的前途是属于你们的”。这充分体现老一辈无产阶级革命家对青年一代所寄予的殷切希望。这种巨大的精神力量鼓舞激励了无数有志青年在社会主义革命和建设事业中，胸怀壮志，艰苦奋斗，勤奋学习，扎实工作，无私奉献，建功立业，百折不挠地为祖国和人民做出了积极的贡献。

当前，国际形势风云变幻，对青年一代的争夺愈来愈为激烈，国际国内的敌对势力把“和平演变”的图谋寄托在我们中国青年一代身上的梦想仍在加紧实施。因此，培养教育青年一代成为有理想、有道德、有纪律、有文化的新人，是我们党和国家一项长期而又艰巨的战略任务。基于这种认识，东北师范大学出版社和王守义等几位作者，根据当前形势和任务的需要，积极努力，共同合作，编辑出版了这本《青年修养名言选粹》，这是一件很有意义的工作。在这里，我愿意把它推荐给我省及省外的所有的青年同志，我相信，每一位青年朋友都会高兴地接受它、喜欢它。读着这些寓意深刻的名言警句，可以从中增长知识，学到优秀的思想品质和高尚的道德情操。通过这些名言的学习，广大青年会更加热爱党、热爱社会主义祖国，更会深切地认识社会、认识人生、认识未来，坚定对社会主义的信念，进而为祖国、人类的文明和进步奉献出自己的青春年华。

1990. 10. 31

于哈尔滨

序 二

陈 士 果

若不是作者的执意难辞、盛情难却，我是无论如何也没有胆量和勇气为此书写序的。一则怕学识浅薄，有负所望；二则恐平庸之眼，识不出真金；三则仅在本地小打小闹地写点小东西，为这样一部份量不轻的作品作序，非我所为。但守义等各位作者非执意于我不可，只好从命！

只要你细心吟读，便可深深体味到：这本由王守义、殷丽雅、潘兰宝、王行亮、邱舜等五位同志选编的《青年修养名言选粹》，确实是近几年来书刊市场上不多见的一本较好的青年读物。具有较强的思想性、启迪性、感召性，是这本书的一个最显著特点。书中所选名言警句，都具有强烈的启迪、指导、借鉴意义，为青少年思想品德教育提供了一本较好的教材。无论是革命导师教诲之语，还是古圣先哲、中外名人警世之言；无论是关于事业、人生、奋斗之观，还是关于学习、工作、生活之说，皆博大精深，启世警人，给人以思想的启迪，精神的鼓舞，情操的陶冶和智慧的升华。品读那一条条耐人思索的名言警句，你会被带入一个崇高之域，忘我之

境。或被社会规律所指引，或被人生经验所启示，或被山般的视野所点悟，或被海似的气魄所鼓动，或被松一样的意志所激励，或被雪一样的情操所感染。从而，添你理想之光，增你爱国之志，振你奋斗精神，舒你人生之怀，展你才学之气。

广博性可谓此书的又一个鲜明特点。从选编的广度与深度而言，可谓汇百家之萃，纳千载之华。在选编的主旨上，注意厚今薄古，从时代特点出发，有针对性地加强对青少年思想道德教育。遵循这一原则，书中革命导师、青年榜样、古圣先哲们关于人生、理想、修养、学习、成才方面的至理名言，占有绝对大的比重，选编者的苦心于此可见。

于古今中外浩如烟海的典籍和书报之中，苦心选编并分类整理，成就这洋洋二十几万字的书，实在是件辛苦劳神之事。特别是选编者均长期在地处边疆的塔河县基层工作，又系繁忙紧张的工作之余所为，加之资料和条件所限，便更为艰苦、艰难。特别是，此书的主要选编者王守义同志身为县委副书记，早在青年时代便立志并开始着手采选记录古今中外名人名言，三十余年未曾间断。尤其是近几年面对青少年思想道德教育亟待加强的现实，愈加强化了及早推出这本书的迫切之心。于是，携众同谋共采，终于成此一书。

记得敬爱的周恩来同志在《我的修养原则》里讲过：“加紧学习，抓住中心，宁精勿杂，宁专勿多。”弗兰西斯·培根在《培根论说文集》中也说过这样一段话：“史鉴使人明智；诗歌使人巧慧；数学使人精细；

博物使人深沉；伦理使人庄重；修辞使人善辩。”我想，若读者能不断地换角度来读这本书，是完全能够各取所需，收到上述之不同效益的。

尽管编者煞费苦心精心编选，但泱泱书海，煌煌典籍，浩浩报刊，任何人即使用尽毕生精力也未必能够遍涉无遗。因此，可能还有许多更佳名言未能编入，即便编入者，也未必条条似锦，字字如珠。因此，阅读时，也应加以分析鉴别，去粗取精，使之真正成为有益于工作、学习、生活的座右铭。

1990. 10. 1

加格达奇

目 录

序一.....	周文华 1
序二.....	陈士果 3
一、人生篇.....	1
二、志向篇.....	13
三、青春篇.....	20
四、理想篇.....	26
五、情爱篇.....	33
六、交友篇.....	46
七、真理篇.....	59
八、教育篇.....	67
九、知识篇.....	74
十、思维篇.....	79
十一、语言篇.....	87
十二、经验篇.....	89
十三、实践篇.....	96
十四、才干篇.....	99
十五、奋斗篇.....	104
十六、毅力篇.....	113
十七、攻读篇.....	121
十八、报国篇.....	134
十九、为公篇.....	140

二十、成败篇	146
二十一、惜时篇	153
二十二、改过篇	161
二十三、健康篇	166
二十四、智愚篇	170
二十五、道德篇	176
二十六、风范篇	183
二十七、涵养篇	190
二十八、谨慎篇	198
二十九、真诚篇	212
三十、格言篇	217
三十一、深邃篇	219
三十二、人格篇	224
三十三、心灵篇	228
三十四、幸福篇	232
三十五、习惯篇	238
三十六、信用篇	242
三十七、勇敢篇	248
三十八、自由篇	257
三十九、美丑篇	267
四十、礼貌篇	276
四十一、自知篇	282
四十二、求实篇	289
四十三、集体篇	297
四十四、劳动篇	304
四十五、方法篇	311

一、人生篇

任何一种所谓人权都没有超出利己主义的人，没有超出作为市民社会成员的人，即作为封闭了自身、私人利益、私人任性，同时脱离社会整体的个人的人。

——马克思

人的价值蕴藏在人的才能之中。

——马克思

最先朝气蓬勃地投入新生活的人，他们的命运是令人羡慕的。

——马克思

生而不悦，死而不祸，知终始之不可故也。

——庄 周

小知不及大知，小年不及大年。

——庄 周

生于忧患，而死于安乐。

——孟 轲

不枉义以死，不易言以求生。

——刘 向

太平之世多长寿。

——王 充

死去何所道，托体同山阿。

——陶渊明

生不可不惜，不可苟惜。

——颜之推

莫道桑榆晚，微霞尚满天。

——刘禹锡

人无百年寿，百年复如何？

天意怜幽草，人间重晚情。

——李商隐

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。

——苏 轼

鱼生于水，死于水；草木生于土，死于土；人生于道，死于道。

——胡 宏

英雄未肯死前休，风起云飞不自由。

——文天祥

老不足叹，可叹是老而虚生；死不足悲，可悲是死而无补。

——吕 坤

春花不红不如草，少年不美不如老。

——袁 枚

机关算尽太聪明，反误了卿卿性命。

——曹雪芹

天地之性，人为贵。

——魏 源

年盛返衰，乐极还悲，此人之恒也。

——刘 昼

人生处世，应当挽救时局的艰危，以实现自己的抱负，怎么能为柴米油盐等家庭琐事了此一生呢？

——秋 瑾

路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

——吉鸿昌

有了奋斗精神才能够牺牲，才不怕死。

——孙中山

人固然应该生存，但为了是进化；也不妨受苦，但为的是解除将来的一切痛苦；更应该战斗，但为的是改革。

——鲁 迅

死者倘不埋在活人的心中，那就真真死掉了。

——鲁 迅

如果人有灵魂的话，何必要这个躯壳，但是如果没有的话，这个躯壳又有什么用处？

——瞿秋白

本来生命只有一次，对于谁都是宝贵的，但是，假使他的生命溶化在大众的里面，假使他天天为这个世界干些什么，那么，他总在生长，虽然衰老病死仍旧是不可避免的，然而他的事业——大众的事业是不死的，他会领略到“永久的青年”。

——瞿秋白

人生的目的，在发展自己的生命，可是也有为发展

生命必须牺牲生命的时候，因为平凡的发展，有时不如壮烈的牺牲足以延长生命的音响和光华。

——李大钊

求乐的人生观，才是自然的人生观、真实的人生观，我们应该顺应自然，立在真实上，求的人生的光明，不可陷入勉强虚伪的境界，把真正的人生都归于幻灭。

——李大钊

人类的生活，必须时时刻刻拿最大的努力，向最高的理想扩张传衍，流传无穷，把那陈旧的组织，腐滞的机能一一地扫荡清，别开一种新局面。

——李大钊

努力为生，还要努力为死。

——周恩来

革命流血不流泪，生死寻常无怨尤。

——陈 毅

西山红叶好，霜重色愈浓。

革命亦如此，斗争见英雄。

——陈 毅

我们活着不能与草木同腐，不能醉生梦死，枉度人生，要有所作为。

——方志敏

人生只有一生一死，要生的有意义，死的有价值。

——邓中夏

一个人生在这世上就好像这支蜡烛。假如他不替社会做些有益的事情，无声无息的活着，就好像这支蜡烛未被点燃一样。为人类社会谋福利，就像这支点燃的蜡

烛，它照耀着黑暗的一角，这是它的任务；蜡烛点尽，也就是一个人职务尽完的时候，这就是我的人生观。

——萧楚女

做人也要像蜡烛一样，在有限的一生中有一分热发一分光，给人以光彩，给人以温暖。

——萧楚女

我是宝剑，我是火花。

我愿生如闪电之耀光，

我愿死如慧星之迅急。

——高君宇

为了保存一个人的生命，而背叛了千万人的解放事业，遭到千万人唾弃，那活着还有什么意思？

——王若飞

一个人光溜溜地到这个世界来，最后光溜溜地离开这个世界而去，彻底想起来名利都是身外物，只有尽一人的心力，使社会上的人多得他工作的裨益，是人生最愉快的事情。

——邹韬奋

人生的价值，即以其人对于当时的时代所作的工作为尺度。

——徐 玮

每个人的一生都应该给后代留下一些高尚有益的东西。

——徐悲鸿

我们的生命线中本来有光明的丝，也有黑暗的丝，人生的路本来是洒布了荆棘，但是成功者会用希望之光

照亮了他的旅途，用忍耐的火来烧净了那些荆棘。

——茅盾

但愿每次回忆，对生活都不感负疚。

——郭小川

生活真像这杯浓酒，不经三番五次的提炼啊，就不会这样可口！

——郭小川

在伟大的宇宙空间，人生仅仅是流星般的闪光。在无限的时间河流里，人生仅仅是微小又微小的波浪。

——郭小川

为着追求光和热，人宁愿舍弃自己生命。生命是可爱的，但寒冷的、寂寞的生却不如轰轰烈烈的死。

——巴金

人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。

——柳青

没有一个人的生活道路是笔直的，有些急道口，譬如政治上的急道口，事业上的急道口，个人生活上的急道口，你走错一步，可以影响人生的一个时期，也可以影响一生。

——柳青

作为一个人，要是不经历过人世上的悲欢离合，不跟生活打过交手仗，就不可能真正懂得人生的意义。

——杨朔

人绝不能在肉体还活着时而灵魂却已经枯死。

——刘白羽