

带着孩子去旅游

她品亲子课题组 主编
飞思数字创意出版中心 监制

最小资

亲子 上海 自助游



100个妈妈力荐的游玩景点大索引



经济

玩法任你选!

亲子游睡前小作业，帮助孩子巩固收获!

上海只有1个，
却有54种玩法



随书赠送Everkid儿童户外优惠券
亲临沪上，陷入“魔都”的迷魂魅力
童趣王国，体验亲子休闲假日梦之旅
山水古镇，畅游诗人笔下的世外桃源



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



带着孩子去旅游

她品亲子课题组 主编
飞思数字创意出版中心 监制

最小资

亲子 上海 自助游



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介:

这是一座霓虹闪烁的时尚魔都,也是一处古典雅致的江南水乡,两种风格并存融合无不体现出它海纳百川的胸怀与气度。走在现代摩天大楼与老式西洋建筑交相辉映的宽阔道路上,听着你依我依的旧式软语,你就更能深刻感受到它中西合璧的多元文化魅力。作为亲子旅游最值得推荐的攻略书,全文将重点介绍上海最in游玩资讯,让你们的上海之行怎一个小资了得!

本书适合爱生活、爱旅行,崇尚读万卷书,行万里路的家长朋友们。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

最小资:亲子上海自助游/她品亲子课题组主编.-北京:电子工业出版社,2013.7

(带着孩子去旅游)

ISBN 978-7-121-20648-1

I. ①最… II. ①她… III. ①旅游指南-上海市 IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第122869号

监 制:飞思数字创意出版中心

责任编辑:何郑燕

特约编辑:李新承

文字作者:魏孟囡 刘文杰 李利霞 文小彦

图片作者:她品文化

版式设计:刘 娟 熊雅洁

印 刷:北京利丰雅高长城印刷有限公司

装 订:北京利丰雅高长城印刷有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

开 本:720×1000 1/16 印张:12 字数:268.8千字

印 次:2013年7月第1次印刷

定 价:39.80元

广告经营许可证号:京海工商广字第0258号

本书其他参与编创的人员有陈登梅、胡芬、黄熙婷、刘娟、吕进、马绛红、牛雯、宋明静、周勇、熊雅洁、李利霞、童亚琴、魏孟囡、李凤莲、杨林静。

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88258888。



Part ①

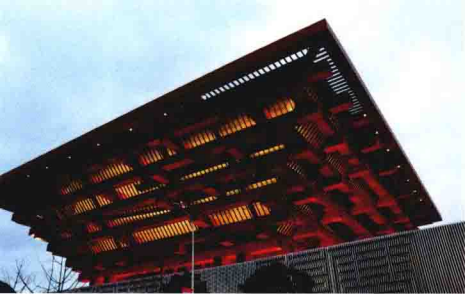
亲临沪上,

陷入“魔都”的迷魂魅力



- 外滩初体验, 霓虹闪烁下的最美夜景 | 12
 - 外滩18号, 中国最奢华的地标 | 12
 - 奇幻无穷的外滩观光隧道 | 16
 - 城市雕塑群, 熠熠生辉的“城市之眼” | 18
 - 外滩情人墙, 老上海的浪漫缩影 | 20
 - 黄浦公园, 百年外滩的最美见证 | 22
 - 食住玩购百宝箱 | 24
- 陆家嘴, 叱咤东方的金融贸易区 | 29
 - 东方明珠, 抵达云端的奇妙之旅 | 29
 - 站在环球金融中心傲视全城 | 32
 - 蜚声海外的上海国际会议中心 | 34
 - 金茂大厦, 最负盛名的摩天高楼 | 35
 - 食住玩购百宝箱 | 37
- 曲径通幽处, 探寻大上海的千面风姿 | 40
 - 上海老街, 城隍庙前的历史长廊 | 40
 - 南京路, 漫步中华商业第一街 | 45
 - 淮海路, 堪称东方的香榭丽舍 | 47
 - 多伦路与福州路, 感受百年文化潮流 | 52
 - 华山路, 老牌贵族街区的前世今生 | 57
 - 思南路, 寻访百家廊的老故事 | 60
 - 田子坊, 藏在钢筋森林下的里弄风情 | 62
 - 食住玩购百宝箱 | 65





Part 2

童趣上海,

亲子休闲假日新主张

遨游展馆, 奇趣体验妙不可言 | 70

杜莎夫人蜡像馆, 中外明星齐点名 | 70

上海博物馆, 古代文人的炫雅生活 | 74

中华艺术宫, 大师们的“全家福” | 76

世博园, 新上海的国际名片 | 79

上海科技馆, 科普玩乐新概念 | 82

大自然野生昆虫馆, 小展馆大天地 | 87

玩具总动员, 儿童博物馆里的造梦记 | 90

汽车博物馆, 启蒙机器时代教育 | 94

食住玩购百宝箱 | 96

孩子最爱, 主题公园欢乐行 | 100

入夜嘉年华, 锦江乐园里狂欢不打烊 | 100

酷玩热带风暴, 沪上亲水第一园 | 104





海洋水族馆，开启童真童趣的蓝色梦之旅 | 107

长风海洋世界，百变乐游海底天地 | 110

野生动物园，感受自然界的野性之美 | 112

上海影视乐园，被铭记的时代剪影 | 114

食住玩购百宝箱 | 118

→ 给孩子上一堂园林艺术鉴赏课 | 122

豫园，城市山林中寻古典遗韵 | 122

娉婷竹韵，古猗园里传承经典 | 126

醉白池，盆景绿植里的迷你世界 | 128

殿堂级园林，方塔园中穿越千年 | 134

桃源民俗村，演绎淳朴的田园风情 | 139

世纪公园，香气做伴探寻“花花世界” | 141

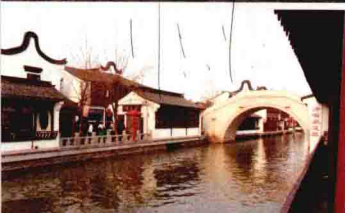
食住玩购百宝箱 | 147



Part ③

山水古镇，

畅游诗人笔下的世外桃源



湖光山水，风景这里独好 | 152

苏州河，现代都市的一抹怀旧风景 | 152

滴水湖，来自一滴水的灵动妙思 | 155

淀山湖，寻觅江南水乡的旖旎风光 | 156

佘山，堪称大上海的后花园 | 158

天马山，隐于闹市的宁静之所 | 160

碧海蓝天，崇明岛上的亲子时光 | 162

东平国家森林公园，回归自然的最佳胜地 | 162

在前卫村做一日快乐的小农夫 | 166

东滩候鸟保护区，看群鸟游曳飞舞 | 167

瀛东村，尽享世外桃源般的渔家乐 | 168

崇明学宫，一部生动的崇明历史书 | 170

澹园，探寻岛上唯一的仿古园林 | 172

南门观光大堤，鸟瞰海岛好风景 | 173

比邻而居的金鳌山与寿安寺 | 173

食住玩购百宝箱 | 175

古镇之行，融入上海的静谧之美 | 178

朱家角古镇，寻梦江南水乡的好地方 | 178

七宝古镇，与众不同的海派韵味 | 182

召稼楼古镇，明清古韵静谧流淌 | 184

罗店古镇，感受龙船文化的激情魅力 | 186

枫泾古镇，一场甘之如饴的文化盛宴 | 188

食住玩购百宝箱 | 190





带着孩子去旅游

她品亲子课题组 主编
飞思数字创意出版中心 监制

最小资

亲子 上海 自助游



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介:

这是一座霓虹闪烁的时尚魔都,也是一处古典雅致的江南水乡,两种风格并存融合无不体现出它海纳百川的胸怀与气度。走在现代摩天大楼与老式西洋建筑交相辉映的宽阔道路上,听着你依我依的旧式软语,你就更能深刻感受到它中西合璧的多元文化魅力。作为亲子旅游最值得推荐的攻略书,全文将重点介绍上海最in游玩资讯,让你们的上海之行怎一个小资了得!

本书适合爱生活、爱旅行,崇尚读万卷书,行万里路的家长朋友们。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

最小资:亲子上海自助游/她品亲子课题组主编.-北京:电子工业出版社,2013.7

(带着孩子去旅游)

ISBN 978-7-121-20648-1

I. ①最… II. ①她… III. ①旅游指南-上海市 IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第122869号

监 制:飞思数字创意出版中心

责任编辑:何郑燕

特约编辑:李新承

文字作者:魏孟囡 刘文杰 李利霞 文小彦

图片作者:她品文化

版式设计:刘 娟 熊雅洁

印 刷:北京利丰雅高长城印刷有限公司

装 订:北京利丰雅高长城印刷有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

开 本:720×1000 1/16 印张:12 字数:268.8千字

印 次:2013年7月第1次印刷

定 价:39.80元

广告经营许可证号:京海工商广字第0258号

本书其他参与编创的人员有陈登梅、胡芬、黄熙婷、刘娟、吕进、马绯红、牛雯、宋明静、周勇、熊雅洁、李利霞、童亚琴、魏孟囡、李凤莲、杨林静。

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88258888。

100位本地家长 最爱带孩子去玩的地方 大推荐

外滩
p12

众所周知，外滩因其沿线坐落着罕见的“万国建筑群”而被视为上海的象征。在北起外白渡桥、南至金陵东路的地段，著名的和平饭店、海关大楼和汇丰银行大楼等再现了昔日“远东华尔街”的风采。若逛累了，就和孩子在黄浦公园歇歇脚吧！看着栩栩如生的城市雕塑群以及著名的情人墙，你会不得不感叹上海那中西合璧的多元文化魅力。

特别推荐



上海作为有着悠久历史与文化底蕴的国际大都市，其魅力正来自于海纳百川的气度。徜徉在狭窄的里弄与宽广的马路两旁，随处可见老式西洋建筑与现代摩天大楼交相辉映，还有各种新奇有趣的博物馆与主题乐园鳞次栉比，如果逛腻了这些场所，不妨再带着孩子去古镇山水游览一番，相信定能为你们的上海之行画下完美的休止符！

特别推荐

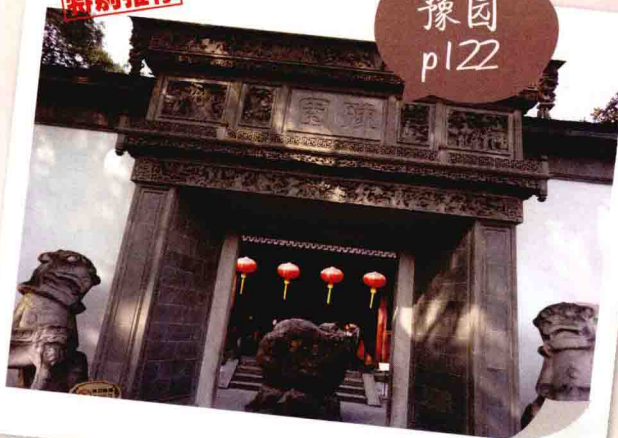
东方明珠
p29



说到上海的摩天大楼，东方明珠堪称最耀眼的一座。外观上，11个高低错落、大小不一的球体自蔚蓝的云端一直串联到如茵的绿色草地上，这样“大珠小珠落玉盘”的诗意设计非常独特。东方明珠内部设有多个观光层，可以从不同的角度俯瞰上海的华丽美景。来到东方明珠，可不要错过这里的旋转餐厅，它以得天独厚的景观和友善温馨的服务享誉全世界。

特别推荐

豫园
p122



时尚的活动融入民间民俗的技艺，豫园是孩子们的沪上第二课堂。他们不仅可以欣赏到大师的精美作品，而且还可以拜师学艺，自己动手亲身体验一下。拿把剪刀，剪一个吉祥喜庆的喜鹊；或是绘一个五彩缤纷的彩蛋；或是捏一个独一无二的面塑……那些小小愿望，在平时忙于功课而不能实现，现在都可以一一动手完成，是不是意义非凡呢？

苏州河
p152

特别推荐



从外滩出发一路向北，能看到那条著名的分隔了十里洋场和老旧弄堂的苏州河，这条源自太湖且全长125千米的河，是上海市境内继黄浦江之后的第二大河。作为近代上海发展的见证者，苏州河两岸留下了许多具有代表性的历史建筑，如外白渡桥、上海邮政总局、原英国领事馆等。当你和孩子游览苏州河凝神关注这些建筑时，犹如置身在繁华的旧上海时代。



南京路 p45

几乎每个上海人都会说：“没到过南京路，就不算到过大大上海。”所以南京路作为昔日大上海“十里洋场”的空间缩影一直备受游人青睐。徜徉在这条繁华的商业街上，满目皆是极具特色的流行商品，这里最吸引孩子的莫过于可爱的观光小火车以及设计别致的城市雕塑。可以说，“百年南京路”在焕然一新变身为步行街后，成了上海又一处靓丽的城市新景观。

田子坊 p62

在上海这座国际都市的钢筋水泥下，隐藏着这样一个地方：迷宫般的弄堂里，一家家特色小店和艺术作坊会在不经意间跳入你的视线。这就是由上海特有的石库门建筑群改建后形成的创意产业聚集区——田子坊。和孩子看腻了各种现代建筑后，来这里体验原生态的里弄风情吧！看一看工作室，再淘些纯手工的工艺品，你和孩子应该都能在此收获颇多。



世博园 p79

带孩子出门旅游，他们的首要目标当然是“哪儿快乐去哪儿”。世博园就是这样一处地方，孩子们不仅可以在快乐街上奔跑嬉戏，与展厅里的“米菲兔”合影，还可以在展馆四周骑上姿态各异的小绵羊。园内储藏太阳能的鲜花，各种水果造型的房子，巨型蜻蜓模样的风车……孩子们的想象在这里得到了充分的满足，珍贵的童趣带给旅途无限欢乐。



上海 影视乐园 p114

上海影视乐园再现了上海20世纪初的经典场景，建有南京路、先施百货、马勒别墅等众多充满旧上海风情的建筑物，给人一种时光倒流的感觉。带孩子来这儿，还有机会与孩子一起客串某个电影角色，过一把影视瘾；或者是在有轨电车上享受浪漫的上海情怀；在故居中体验时空的穿越。如果家里有个小男孩，影视乐园里的“街头秀”能让他们大呼过瘾！

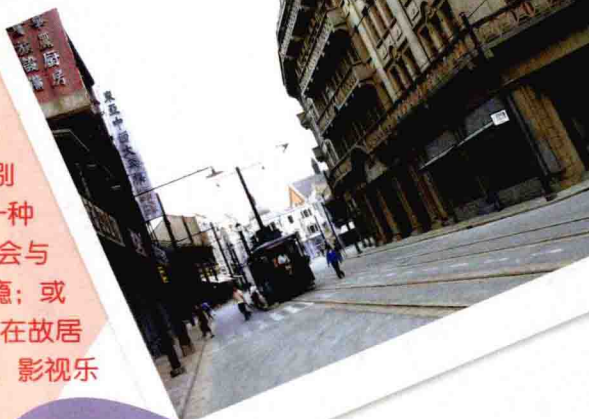
东平国家 森林公园 p162

来到碧海蓝天的崇明岛，最值得推荐的一处要数东平国家森林公园，这是目前华东地区业已形成的最大的一座平原人工森林。

公园集森林观光、旅游、休闲度假和参与性娱乐等多功能为一体，是回归大自然的绝佳胜地。公园内有数不胜数的娱乐设施，如森林沙滩浴场、水上游乐园、沙滩排球场、青少年野营基地、跑马场等，孩子定会玩得乐不思蜀。

朱家角古镇 p178

想感受大上海的古镇之美，赶紧来素有“上海威尼斯”、“沪郊好莱坞”之美誉的朱家角古镇吧！一条漕港河将古镇分成南北两部分，9条长街临水而建，街道旁是一式古意盎然的明清建筑，每一物都尽显江南水乡之特色。行走在朱家角古镇的每一个角落，都会油然而生“小桥流水人家”的感叹，不愧是寻梦江南水乡的好地方。





Part ①

亲临沪上,

陷入“魔都”的迷魂魅力



→ 外滩初体验，霓虹闪烁下的最美夜景 | 12

外滩18号，中国最奢华的地标 | 12

奇幻无穷的外滩观光隧道 | 16

城市雕塑群，熠熠生辉的“城市之眼” | 18

外滩情人墙，老上海的浪漫缩影 | 20

黄浦公园，百年外滩的最美见证 | 22

食住玩购百宝箱 | 24

→ 陆家嘴，叱咤东方的金融贸易区 | 29

东方明珠，抵达云端的奇妙之旅 | 29

站在环球金融中心傲视全城 | 32

蜚声海外的上海国际会议中心 | 34

金茂大厦，最负盛名的摩天高楼 | 35

食住玩购百宝箱 | 37

→ 曲径通幽处，探寻大上海的千面风姿 | 40

上海老街，城隍庙前的历史长廊 | 40

南京路，漫步中华商业第一街 | 45

淮海路，堪称东方的香榭丽舍 | 47

多伦路与福州路，感受百年文化潮流 | 52

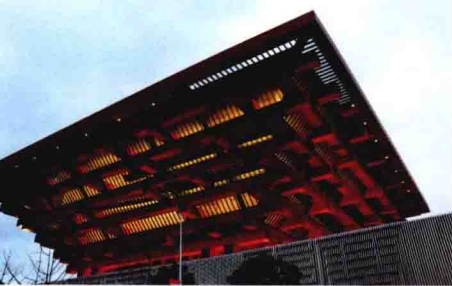
华山路，老牌贵族街区的前世今生 | 57

思南路，寻访百家廊的老故事 | 60

田子坊，藏在钢筋森林下的里弄风情 | 62

食住玩购百宝箱 | 65





Part ②

童趣上海，

亲子休闲假日新主张

- 遨游展馆，奇趣体验妙不可言 | 70
- 杜莎夫人蜡像馆，中外明星齐点名 | 70
- 上海博物馆，古代文人的炫雅生活 | 74
- 中华艺术宫，大师们的“全家福” | 76
- 世博园，新上海的国际名片 | 79
- 上海科技馆，科普玩乐新概念 | 82
- 大自然野生昆虫馆，小展馆大天地 | 87
- 玩具总动员，儿童博物馆里的造梦记 | 90
- 汽车博物馆，启蒙机器时代教育 | 94
- 食住玩购百宝箱 | 96
- 孩子最爱，主题公园欢乐行 | 100
- 入夜嘉年华，锦江乐园里狂欢不打烊 | 100
- 酷玩热带风暴，沪上亲水第一园 | 104





海洋水族馆，开启童真童趣的蓝色梦之旅 | 107

长风海洋世界，百变乐游海底天地 | 110

野生动物园，感受自然界的野性之美 | 112

上海影视乐园，被铭记的时代剪影 | 114

食住玩购百宝箱 | 118

给孩子上一堂园林艺术鉴赏课 | 122

豫园，城市山林中寻古典遗韵 | 122

娉婷竹韵，古猗园里传承经典 | 126

醉白池，盆景绿植里的迷你世界 | 128

殿堂级园林，方塔园中穿越千年 | 134

桃源民俗村，演绎淳朴的田园风情 | 139

世纪公园，香气做伴探寻“花花世界” | 141

食住玩购百宝箱 | 147



Part ③

山水古镇，

畅游诗人笔下的世外桃源



- 湖光山水，风景这里独好 | 152
- 苏州河，现代都市的一抹怀旧风景 | 152
- 滴水湖，来自一滴水的灵动妙思 | 155
- 淀山湖，寻觅江南水乡的旖旎风光 | 156
- 佘山，堪称大上海的后花园 | 158
- 天马山，隐于闹市的宁静之所 | 160
- 碧海蓝天，崇明岛上的亲子时光 | 162
- 东平国家森林公园，回归自然的最佳胜地 | 162
- 在前卫村做一日快乐的小农夫 | 166
- 东滩候鸟保护区，看群鸟游曳飞舞 | 167
- 瀛东村，尽享世外桃源般的渔家乐 | 168
- 崇明学宫，一部生动的崇明历史书 | 170
- 澹园，探寻岛上唯一的仿古园林 | 172
- 南门观光大堤，鸟瞰海岛好风景 | 173
- 比邻而居的金鳌山与寿安寺 | 173
- 食住玩购百宝箱 | 175
- 古镇之行，融入上海的静谧之美 | 178
- 朱家角古镇，寻梦江南水乡的好地方 | 178
- 七宝古镇，与众不同的海派韵味 | 182
- 召稼楼古镇，明清古韵静谧流淌 | 184
- 罗店古镇，感受龙船文化的激情魅力 | 186
- 枫泾古镇，一场甘之如饴的文化盛宴 | 188
- 食住玩购百宝箱 | 190

