

图解仲景方证学

—— 仲景方证解读与应用

主编 张长恩

中国中医

全国百佳图书出版单位



图解仲景方证学

——仲景方证解读与应用

主编 张长恩

中国中医药出版社 北京

图书在版编目 (CIP) 数据

图解仲景方证学：仲景方证解读与应用/张长恩主编. —北京：中国中医药出版社，2013. 10

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1624 - 1

I. ①图… II. ①张… III. ①仲景学说 - 辨证诊治 - 图解 IV. ①R222. 18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 216423 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 28.75 彩插 0.25 字数 546 千字

2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1624 - 1

*

定价 59.80 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

内容提要

本书是张长恩教授晚年的力作，将《中国汤液方证》与《中国汤液方证续》有机结合，并使其趋之完善。其师父、经方大师胡希恕曾说：“方证是辨证的尖端。”张长恩教授数十年来潜心研究仲景学说、精研方证，并根据自己卓越的临床疗效，与立体、全方位的科学方法相结合，终于以图解、公式等形式完成《图解仲景方证学——仲景方证解读与应用》一书。该书从方证的三级结构（病-证-方证）、四要素（证象、证质、证治、证方）、七层次（主治证、适宜证、兼夹证、变化证、坏病证、禁忌证、类似证）等方面进行阐述，诠释了“方证是辨证的尖端”的依据，形成了方证系统理论，将《伤寒》《金匱》字里行间所隐藏的治病规律揭示出来，如同数学中的公式一样，成为解题（治病）的基本依据。

在中医界曾有重临床、轻理论的观念。张长恩教授一贯认为要大幅度提高临床疗效，就必须以坚实的理论作指导。本书从方法论的高度阐明了中医学的可循性与科学性，可以说，“仲景方证学”为中医学增加了一门新的学科，为指导中医实践作出了极大贡献，丰富了中医学的方法论，充实了中医的理论体系，是广大中医学者提高临床实际疗效的金钥匙。

编 委 会

主 编 张长恩

副主编 陈燮梅

编 委 (以姓氏笔画为序)

王梓淞 许明星 邹芷均

沈泽培 张 力 张 峥

曹 莉 熊 伟

前言

《伤寒杂病论》一书是东汉著名医学家张仲景所著，内容包括伤寒和杂病两部分。他在《内经》、《难经》等著作的基础上，总结了汉代以前的医学经验和自己的临床实践，开创中医辨证论治之先河，形成了完整而系统的中医药理论体系。《伤寒杂病论》古今流传而被奉为经典，其学术贡献世所公认，被奉为中医千古之圭臬，至今仍有效地指导着中医药的临床实践和理论发展。

“仲景方证学”渊源于《伤寒杂病论》。它是以该书的方证和历代医家对其研究的成果为对象，以方证的内在结构与外在变化和理法方药综合运用基本规律为主要研究内容，以提高临床方证辨证论治的水平与临床疗效为最终目的的一门学科。

本学科具有理论体系完整、诊治内容丰富、临床实践性强等特点。既体现了中医各基础学科理论和技术的综合运用，又体现了理论对临床实践的指导作用。因此，它是学习中医者的必修课。

学习中医者，应读熟、背熟一点书。胡希恕教授说“方证是辨证的尖端”，“也是辨证的基本功”。岳美中教授也说：“对《金匱要略》、《伤寒论》，如能做到不假思索、张口就来，到临床应用时就成了有源头的活水，不但能够触机即发、左右逢源，还会熟能生巧、别有会心。”

为此，我们在编写本书时，本着“方便学习，服务临床，撷其精髓，简明扼要”的原则，命名为《图解仲景方证学——仲景方证解读与应用》献给读者，以期求得学习和应用，为学习继承仲景学说作出努力。

张长恩

2013年8月

凡例

本书分为绪论、伤寒方证、金匱方证、附录四大部分。

绪论：主要阐明方证和方证学的含义和定义、特点、渊源、价值，以及方证的内部结构和外在变化、在仲景学说架构的三级结构、辨证论治十步曲、临证实用病例及参考书等，为学习、继承、发扬和创新仲景学说而作出努力。

伤寒方证和金匱方证：每个方证的【四要素】是指它的“证象”（即症状和脉象），“证质”（即病因病机，为对症状脉象分析综合而得的结论），以便指导“证治”（即治则治法），根据证治而选定“证方”（即选方遣药）。这便是方证辨证论治的全过程，用方证辨证论治的图式来表达。其后的“按”是指出该方证的三级结构（病 - 证 - 方证）及所在仲景书的篇、条文号数。“又”即指明该方证在方证七层次的位置。如《伤寒论》第14条桂枝加葛根汤证之“又”则为本方证即桂枝汤的兼夹证。又为了证的分辨，在辨证时不为假象所迷惑，特设【类证辨析】，以加强辨证的正确性。

在临床上需要正确地认识疾病和处理疾病，而【临床运用】即是为此而设。本栏所选病例，皆为三十多年来临床常见的实际情况。

为了证实经方在诊疗病证时的疗效，我们又选编了【医案选介】以临床实例来加以说明，其中一部分是近、现代经方大师们如曹颖甫、岳美中、蒲辅周、胡希恕、陈慎吾、宗维新、刘渡舟等老先生们的经验；另一部分是作者长期留心积累的典型有效病例和广大经方爱好者精心遴选的典型病例，以资佐证。

附录介绍四个问题：其一，古今度量衡换算。其二，方证索引。其三，简介几本近、现代临床医案参考书，以飨读者。

目 录

第一编 绪论

| | |
|-----------------------------|----|
| 一、方证的含义 | 3 |
| 二、方证学的定义 | 3 |
| 三、方证学的特点 | 4 |
| 四、方证学的渊源 | 4 |
| 五、方证学的价值 | 4 |
| 六、方证的内部结构 | 5 |
| 七、方证的外在变化 | 7 |
| 八、方证在仲景学说架构的三级结构 | 12 |
| 九、辨证论治十步曲 | 13 |
| 十、做一个“根、本、线、魂”全面发展的中医 | 14 |

第二编 伤寒方证

| | |
|-----------------------|----|
| 辨太阳病脉证并治上第一篇 | 17 |
| 1. 桂枝汤证 | 17 |
| 2. 桂枝加葛根汤证 | 19 |
| 3. 桂枝加厚朴杏子汤证 | 20 |
| 4. 桂枝加附子汤证 | 21 |
| 5. 桂枝去芍药汤证 | 22 |
| 6. 桂枝去芍药加附子汤证 | 23 |
| 7. 桂枝麻黄各半汤证 | 24 |
| 8. 桂枝二麻黄一汤证 | 25 |
| 9. 桂枝二越婢一汤证 | 26 |
| 10. 白虎加人参汤证 | 27 |
| 11. 桂枝去桂加茯苓白术汤证 | 28 |

| | |
|---------------------------|-----------|
| 12. 甘草干姜汤证 | 29 |
| 13. 芍药甘草汤证 | 30 |
| 14. 调胃承气汤证 | 31 |
| 15. 四逆汤证 | 32 |
| 辨太阳病脉证并治中第二篇 | 34 |
| 1. 葛根汤证 | 34 |
| 2. 葛根加半夏汤证 | 35 |
| 3. 葛根黄芩黄连汤证 | 36 |
| 4. 麻黄汤证 | 37 |
| 5. 大青龙汤证 | 39 |
| 6. 小青龙汤证 | 40 |
| 7. 桂枝加厚朴杏子汤证 | 41 |
| 8. 桂枝汤证 | 41 |
| 9. 干姜附子汤证 | 42 |
| 10. 桂枝新加汤证 | 43 |
| 11. 麻黄杏仁甘草石膏汤证 | 44 |
| 12. 桂枝甘草汤证 | 45 |
| 13. 茯苓桂枝甘草大枣汤证 | 46 |
| 14. 厚朴生姜半夏甘草人参汤证 | 47 |
| 15. 茯苓桂枝白术甘草汤证 | 48 |
| 16. 芍药甘草附子汤证 | 49 |
| 17. 茯苓四逆汤证 | 50 |
| 18. 调胃承气汤证 | 51 |
| 19. 五苓散证 | 52 |
| 20. 茯苓甘草汤证 | 53 |
| 21. 栀子豉汤证 | 54 |
| 22. 栀子甘草豉汤证 | 55 |
| 23. 栀子生姜豉汤证 | 56 |
| 24. 栀子厚朴汤证 | 57 |
| 25. 栀子干姜汤证 | 58 |
| 26. 真武汤证 | 59 |
| 27. 禹余粮丸证（补） | 60 |
| 28. 四逆汤证 | 61 |
| 29. 小柴胡汤证 | 61 |

| | |
|----------------------------|-----------|
| 30. 小建中汤证 | 63 |
| 31. 大柴胡汤证 | 64 |
| 32. 柴胡加芒硝汤证 | 66 |
| 33. 桃核承气汤证 | 67 |
| 34. 柴胡加龙骨牡蛎汤证 | 68 |
| 35. 桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤证 | 69 |
| 36. 桂枝加桂汤证 | 70 |
| 37. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤证 | 71 |
| 38. 抵当汤证 | 72 |
| 39. 抵当丸证 | 73 |
| 辨太阳病脉证并治下第三篇 | 75 |
| 1. 大陷胸丸证 | 75 |
| 2. 大陷胸汤证 | 76 |
| 3. 小陷胸汤证 | 77 |
| 4. 文蛤散证 | 78 |
| 5. 五苓散证 | 79 |
| 6. 三物白散证 | 79 |
| 7. 小柴胡汤证 | 80 |
| 8. 柴胡桂枝汤证 | 81 |
| 9. 柴胡桂枝干姜汤证 | 82 |
| 10. 半夏泻心汤证 | 83 |
| 11. 十枣汤证 | 84 |
| 12. 大黄黄连泻心汤证 | 85 |
| 13. 附子泻心汤证 | 86 |
| 14. 生姜泻心汤证 | 88 |
| 15. 甘草泻心汤证 | 89 |
| 16. 赤石脂禹余粮汤证 | 90 |
| 17. 旋覆代赭汤证 | 91 |
| 18. 麻黄杏仁甘草石膏汤证 | 92 |
| 19. 桂枝人参汤证 | 92 |
| 20. 桂枝汤证 | 93 |
| 21. 大柴胡汤证 | 94 |
| 22. 瓜蒂散证 | 94 |
| 23. 白虎加人参汤证 | 95 |

| | |
|--------------------------|------------|
| 24. 黄芩汤证 | 96 |
| 25. 黄芩加半夏生姜汤证 | 97 |
| 26. 黄连汤证 | 98 |
| 27. 桂枝附子汤证 | 99 |
| 28. 桂枝附子去桂枝加白术汤证 | 100 |
| 29. 甘草附子汤证 | 101 |
| 30. 白虎汤证 | 102 |
| 31. 炙甘草汤证 | 103 |
| 辨阳明病脉证并治第四篇 | 106 |
| 1. 大承气汤证 | 106 |
| 2. 小承气汤证 | 108 |
| 3. 白虎汤证 | 110 |
| 4. 栀子豉汤证 | 110 |
| 5. 白虎加人参汤证 | 111 |
| 6. 猪苓汤证 | 111 |
| 7. 四逆汤证 | 112 |
| 8. 小柴胡汤证 | 113 |
| 9. 麻黄汤证 | 113 |
| 10. 蜜煎导证 | 114 |
| 11. 土瓜根证 | 115 |
| 12. 猪胆汁证 | 115 |
| 13. 桂枝汤证 | 116 |
| 14. 茵陈蒿汤证 | 116 |
| 15. 抵当汤证 | 117 |
| 16. 吴茱萸汤证 | 118 |
| 17. 五苓散证 | 119 |
| 18. 麻子仁丸证 | 119 |
| 19. 栀子柏皮汤证 | 120 |
| 20. 麻黄连轺赤小豆汤证 | 121 |
| 辨少阳病脉证并治第五篇 | 123 |
| 小柴胡汤证 | 123 |
| 辨太阴病脉证并治第六篇 | 124 |
| 1. 桂枝汤证 | 124 |
| 2. 桂枝加芍药汤证 | 124 |

| | |
|--------------------------|------------|
| 3. 桂枝加大黄汤证 | 125 |
| 辨少阴病脉证并治第七篇 | 127 |
| 1. 麻黄细辛附子汤证 | 127 |
| 2. 麻黄附子甘草汤证 | 128 |
| 3. 黄连阿胶汤证 | 129 |
| 4. 附子汤证 | 130 |
| 5. 桃花汤证 | 131 |
| 6. 吴茱萸汤证 | 132 |
| 7. 猪肤汤证 | 133 |
| 8. 甘草汤证 | 134 |
| 9. 桔梗汤证 | 135 |
| 10. 苦酒汤证 | 136 |
| 11. 半夏散及汤证 | 137 |
| 12. 白通汤证 | 138 |
| 13. 白通加猪胆汁汤证 | 139 |
| 14. 真武汤证 | 140 |
| 15. 通脉四逆汤证 | 141 |
| 16. 四逆散证 | 142 |
| 17. 猪苓汤证 | 143 |
| 18. 大承气汤证 | 143 |
| 19. 四逆汤证 | 144 |
| 辨厥阴病脉证并治第八篇 | 145 |
| 1. 乌梅丸证 | 145 |
| 2. 白虎汤证 | 146 |
| 3. 当归四逆汤证 | 147 |
| 4. 当归四逆加吴茱萸生姜汤证 | 148 |
| 5. 四逆汤证 | 149 |
| 6. 瓜蒂散证 | 149 |
| 7. 茯苓甘草汤证 | 150 |
| 8. 麻黄升麻汤证 | 150 |
| 9. 干姜黄芩黄连人参汤证 | 151 |
| 10. 通脉四逆汤证 | 152 |
| 11. 白头翁汤证 | 153 |
| 12. 桂枝汤证 | 154 |

| | |
|-------------------------------|------------|
| 13. 小承气汤证 | 154 |
| 14. 栀子豉汤证 | 155 |
| 15. 吴茱萸汤证 | 155 |
| 16. 小柴胡汤证 | 156 |
| 辨霍乱病脉证并治第九篇 | 157 |
| 1. 四逆加人参汤证 | 157 |
| 2. 五苓散证 | 158 |
| 3. 理中汤证 | 158 |
| 4. 桂枝汤证 | 159 |
| 5. 四逆汤证 | 160 |
| 6. 通脉四逆加猪胆汁汤证 | 160 |
| 辨阴阳易差后劳复病脉证并治第十篇 | 162 |
| 1. 烧裯散证 | 162 |
| 2. 枳实栀子豉汤证 | 162 |
| 3. 小柴胡汤证 | 163 |
| 4. 牡蛎泽泻散证 | 164 |
| 5. 理中丸证 | 164 |
| 6. 竹叶石膏汤证 | 165 |

第三编 金匮方证

| | |
|---------------------------|------------|
| 脏腑经络先后病脉证第一篇 | 169 |
| 痉湿暍病脉证治第二篇 | 173 |
| 1. 栝楼桂枝汤证 | 173 |
| 2. 葛根汤证 | 174 |
| 3. 大承气汤证 | 175 |
| 4. 麻黄加术汤证 | 176 |
| 5. 麻黄杏仁薏苡甘草汤证 | 177 |
| 6. 防己黄芪汤证 | 178 |
| 7. 桂枝附子汤证 | 179 |
| 8. 白术附子汤证 | 180 |
| 9. 甘草附子汤证 | 181 |
| 10. 白虎加人参汤证 | 182 |
| 11. 一物瓜蒂汤证 | 183 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| 百合狐惑阴阳毒病脉证治第三篇 | 185 |
| 1. 百合知母汤证 | 185 |
| 2. 滑石代赭汤证 | 186 |
| 3. 百合鸡子黄汤证 | 187 |
| 4. 百合地黄汤证 | 188 |
| 5. 百合洗方证 | 189 |
| 6. 栝楼牡蛎散证 | 190 |
| 7. 百合滑石散证 | 191 |
| 8. 甘草泻心汤证 | 192 |
| 9. 苦参汤证 | 193 |
| 10. 雄黄熏方证 | 194 |
| 11. 赤小豆当归散证 | 195 |
| 12. 升麻鳖甲汤证 | 196 |
| 13. 升麻鳖甲去雄黄蜀椒汤证 | 197 |
| 疟病脉证并治第四篇 | 199 |
| 1. 鳖甲煎丸证 | 200 |
| 2. 白虎加桂枝汤证 | 201 |
| 3. 蜀漆散证 | 202 |
| 4. 《外台》牡蛎汤证 | 203 |
| 5. 《外台》柴胡去半夏加栝楼根汤证 | 204 |
| 6. 《外台》柴胡姜桂汤证 | 205 |
| 中风历节病脉证并治第五篇 | 207 |
| 1. 侯氏黑散证 | 207 |
| 2. 风引汤证 | 209 |
| 3. 防己地黄汤证 | 210 |
| 4. 头风摩散证 | 211 |
| 5. 桂枝芍药知母汤证 | 212 |
| 6. 乌头汤证 | 213 |
| 7. 矾石汤证 | 214 |
| 8. 《古今录验》续命汤证 | 214 |
| 9. 《千金》三黄汤证 | 216 |
| 10. 《近效方》术附汤证 | 217 |
| 11. 崔氏八味丸证 | 218 |
| 12. 《千金》越婢加术汤证 | 218 |

| | |
|------------------------------|-----|
| 血痹虚劳病脉证并治第六篇 | 220 |
| 1. 黄芪桂枝五物汤证 | 220 |
| 2. 桂枝加龙骨牡蛎汤证 | 222 |
| 3. 天雄散证 | 223 |
| 4. 小建中汤证 | 224 |
| 5. 黄芪建中汤证 | 225 |
| 6. 八味肾气丸证 | 226 |
| 7. 薯蓣丸证 | 228 |
| 8. 酸枣仁汤证 | 229 |
| 9. 大黄廕虫丸证 | 230 |
| 10. 《千金》炙甘草汤证 | 232 |
| 11. 《肘后方》獭肝散证 | 233 |
| 肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七篇 | 235 |
| 1. 甘草干姜汤证 | 235 |
| 2. 射干麻黄汤证 | 236 |
| 3. 皂荚丸证 | 238 |
| 4. 厚朴麻黄汤证 | 239 |
| 5. 泽漆汤证 | 240 |
| 6. 麦门冬汤证 | 241 |
| 7. 葶苈大枣泻肺汤证 | 242 |
| 8. 桔梗汤证 | 243 |
| 9. 越婢加半夏汤证 | 244 |
| 10. 小青龙加石膏汤证 | 245 |
| 11. 《外台》炙甘草汤证 | 246 |
| 12. 《千金》甘草汤证 | 247 |
| 13. 《千金》生姜甘草汤证 | 248 |
| 14. 《千金》桂枝去芍药加皂荚汤证 | 249 |
| 15. 《外台》桔梗白散证 | 250 |
| 16. 《千金》苇茎汤证 | 251 |
| 奔豚气病脉证治第八篇 | 253 |
| 1. 奔豚汤证 | 253 |
| 2. 桂枝加桂汤证 | 254 |
| 3. 茯苓桂枝甘草大枣汤证 | 255 |

| | |
|------------------------------|-----|
| 胸痹心痛短气病脉证治第九篇 | 257 |
| 1. 栝楼薤白白酒汤证 | 257 |
| 2. 栝楼薤白半夏汤证 | 258 |
| 3. 枳实薤白桂枝汤证 | 259 |
| 4. 人参汤证 | 260 |
| 5. 茯苓杏仁甘草汤证 | 261 |
| 6. 橘皮枳实生姜汤证 | 262 |
| 7. 薏苡仁附子散证 | 263 |
| 8. 桂枝生姜枳实汤证 | 264 |
| 9. 乌头赤石脂丸证 | 265 |
| 10. 九痛丸证 | 266 |
| 腹满寒疝宿食病脉证治第十篇 | 268 |
| 1. 附子粳米汤证 | 268 |
| 2. 厚朴七物汤证 | 269 |
| 3. 大柴胡汤证 | 270 |
| 4. 厚朴三物汤证 | 271 |
| 5. 大承气汤证 | 272 |
| 6. 大建中汤证 | 273 |
| 7. 大黄附子汤证 | 274 |
| 8. 赤丸证 | 275 |
| 9. 大乌头煎证 | 276 |
| 10. 当归生姜羊肉汤证 | 277 |
| 11. 乌头桂枝汤证 | 278 |
| 12. 大承气汤证 | 279 |
| 13. 瓜蒂散证 | 279 |
| 14. 《外台》乌头汤证 | 280 |
| 15. 《外台》柴胡桂枝汤证 | 281 |
| 16. 《外台》走马汤证 | 282 |
| 五脏风寒积聚病脉证并治第十一篇 | 283 |
| 1. 旋覆花汤证 | 283 |
| 2. 麻子仁丸证 | 284 |
| 3. 甘草干姜茯苓白术汤证 | 285 |
| 痰饮咳嗽病脉证并治第十二篇 | 287 |
| 1. 茯苓桂枝白术甘草汤证 | 287 |

| | |
|-------------------------------|------------|
| 2. 肾气丸证 | 289 |
| 3. 甘遂半夏汤证 | 289 |
| 4. 十枣汤证 | 290 |
| 5. 大青龙汤证 | 291 |
| 6. 小青龙汤证 | 292 |
| 7. 木防己汤证 | 293 |
| 8. 木防己去石膏加茯苓芒硝汤证 | 294 |
| 9. 泽泻汤证 | 295 |
| 10. 厚朴大黄汤证 | 296 |
| 11. 葶苈大枣泻肺汤证 | 297 |
| 12. 小半夏汤证 | 298 |
| 13. 小半夏加茯苓汤证 | 299 |
| 14. 己椒苈黄丸证 | 300 |
| 15. 五苓散证 | 301 |
| 16. 《外台》茯苓饮证 | 302 |
| 17. 桂苓五味甘草汤证 | 303 |
| 18. 桂苓五味甘草去桂加姜辛汤证 | 304 |
| 19. 苓甘五味姜辛夏汤证 | 305 |
| 20. 苓甘五味姜辛半夏杏仁汤证 | 305 |
| 21. 苓甘五味姜辛夏杏大黄汤证 | 306 |
| 消渴小便不利淋病脉证并治第十三篇 | 308 |
| 1. 肾气丸证 | 308 |
| 2. 五苓散证 | 308 |
| 3. 文蛤散证 | 309 |
| 4. 栝楼瞿麦丸证 | 310 |
| 5. 蒲灰散证 | 311 |
| 6. 滑石白鱼散证 | 312 |
| 7. 茯苓戎盐汤证 | 312 |
| 8. 白虎加人参汤证 | 313 |
| 9. 猪苓汤证 | 314 |
| 水气病脉证并治第十四篇 | 316 |
| 1. 越婢汤证 | 316 |
| 2. 越婢加术汤证 | 317 |
| 3. 防己黄芪汤证 | 318 |