

按摩

(第2版)

北京中医药大学专家团队联合编写

主 编 郭长青 韩森宁 冯 涛

图说中医

卷六 小儿常见病卷

赠 送

- 国家标准人体经络穴位挂图
- 国家标准耳穴挂图
- 常用人体标准穴位表



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

卷六 小儿常见病卷

按摩

图说中医

(第2版)

北京中医药大学专家团队联合编写

主 编 郭长青 韩森宁 冯 涛

- 赠 送
- 国家标准人体经络穴位挂图
 - 国家标准耳穴挂图
 - 常用人体标准穴位表



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

内容提要

本书是北京中医药大学针灸学院专家集 20 余年临床和教学经验编写而成。全书分为两篇,上篇介绍小儿按摩疗法的常用手法、穴位;下篇介绍小儿常见病的具体按摩治疗方法。对于每个疾病分别从概述、临床表现、辨证分型及治疗手法等几方面进行介绍,最后的小贴士列举各个疾病对应的一些注意事项及建议。在此过程中凡涉及按摩手法和穴位时均配以真人实体图片,使读者可以按图操作,直观明了。

本书适合于广大中医爱好者和中医院校学生阅读使用。

图书在版编目(CIP)数据

按摩(卷六)小儿常见病卷/郭长青等主编. —2 版.
—西安:西安交通大学出版社, 2013. 8
ISBN 978 - 7 - 5605 - 5433 - 4

I. ①按… II. ①郭… III. ①小儿疾病-常见病-按摩疗法(中医)-图解 IV. ①R224. 1 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 161926 号

书 名	按摩(卷六)小儿常见病卷(第 2 版)
主 编	郭长青 韩森宁 冯 涛
责任编辑	石 益 李 晶

出版发行	西安交通大学出版社 (西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)
网 址	http://www.xjtupress.com
电 话	(029)82668357 82667874(发行中心) (029)82668315 82669096(总编办)
传 真	(029)82668280
印 刷	陕西时代支点印务有限公司

开 本	787mm×1092mm 1/16	彩页	2 页	印张	17.125	字数	234 千字
版次印次	2013 年 8 月第 2 版 2013 年 8 月第 1 次印刷						
书 号	ISBN 978 - 7 - 5605 - 5433 - 4/R · 307						
定 价	35.80 元						

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

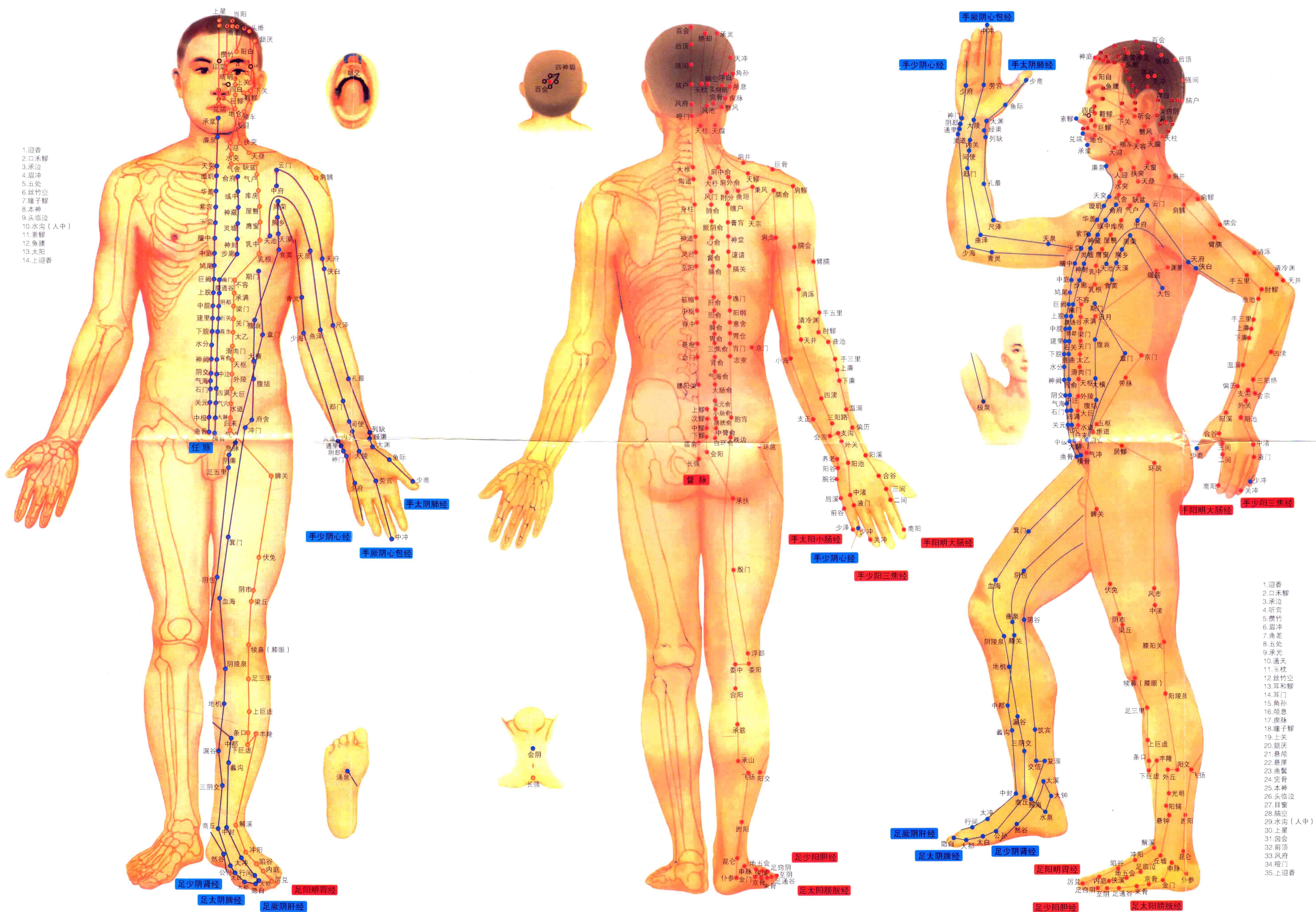
订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82665546

读者信箱:xjtumpress@163.com

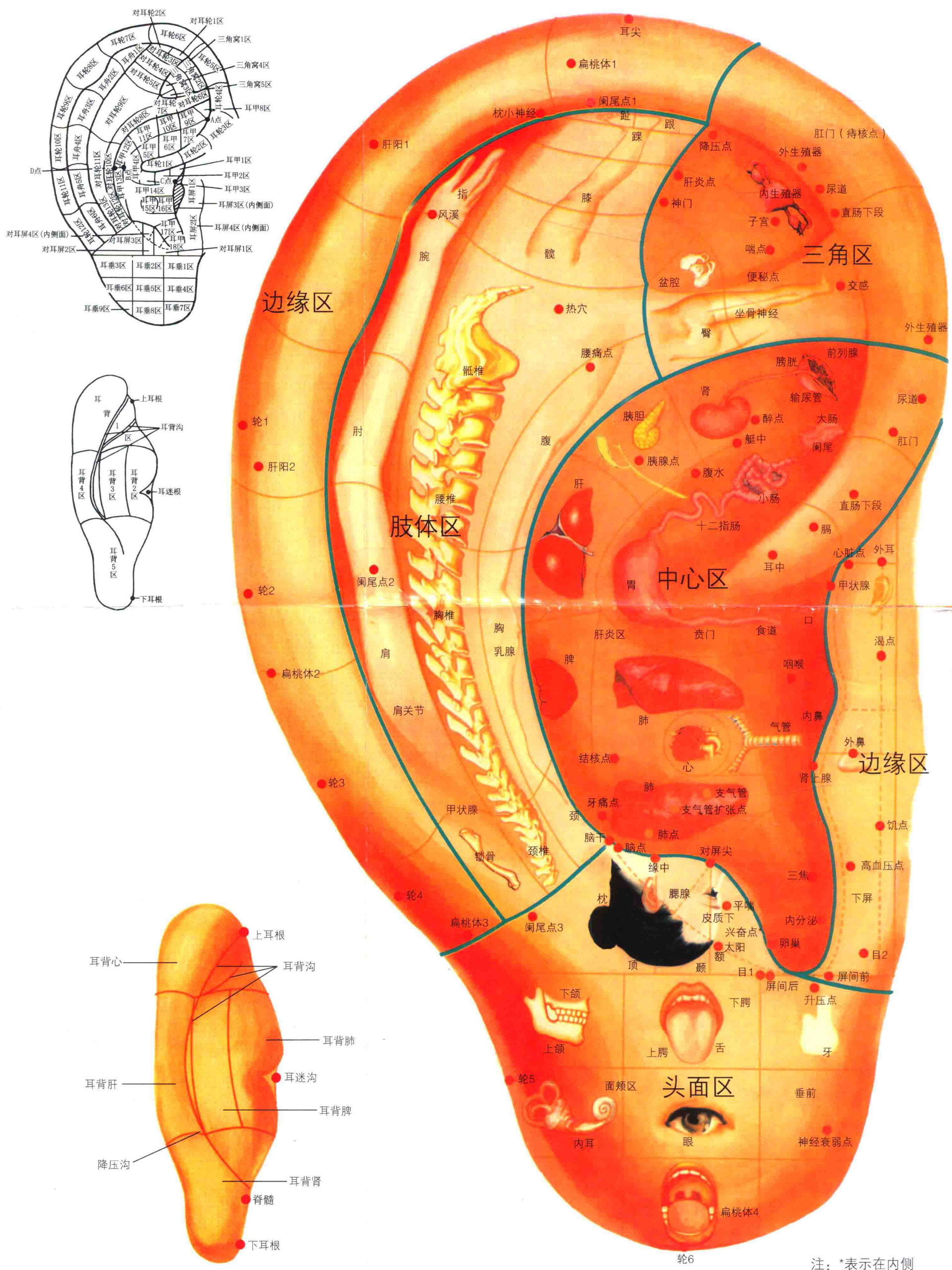
版权所有 侵权必究

国家标准人体经络穴位挂图



国家标准耳穴挂图

位置	穴名	部位	主治
耳轮	耳中	在耳轮脚处，即耳轮1区	呃逆、荨麻疹、皮肤痒痒症、小儿遗尿、咳血、出血性疾病
	直肠	在耳轮脚棘前上方的耳轮处，即耳轮2区	便秘、腹泻、脱肛、痔疮
	尿道	在直肠上方的耳轮处，即耳轮3区	尿频、尿急、尿痛、尿滞留
	外生殖器	在对耳轮下脚前方的耳轮处，即耳轮4区	睾丸炎、附睾炎、外阴痒痒症
	肛门	在三角窝前方的耳轮外，即耳轮5区	痔疮、肛裂
	耳尖	在耳廓向前对折的上部尖端处，即耳轮6区、7区交界处	发热、高血压、急性结膜炎、麦粒肿、牙痛、失眠
	结节	在耳轮结节处，即耳轮8区	头晕、头痛、高血压
	轮1	在耳轮结节下方的耳轮处，即耳轮9区	发热、扁桃体炎、上呼吸道感染
	轮2	在轮1下方的耳轮处，即耳轮10区	发热、扁桃体炎、上呼吸道感染
	轮3	在轮2下方的耳轮处，即耳轮11区	发热、扁桃体炎、上呼吸道感染
耳舟	轮4	在轮3下方的耳轮处，即耳轮12区	发热、扁桃体炎、上呼吸道感染
	指	在耳舟上方处，即耳舟1区	甲沟炎、手指麻木和疼痛
	腕	在指区的下方处，即耳舟2区	腕部疼痛
	风溪	在耳轮结节前方，指区与腕区之间，即耳舟1区、2区交界处	荨麻疹、皮肤痒痒症、过敏性鼻炎
对耳轮	肘	在腕区的下方处，即耳舟3区	肘骨外上髁炎、肘部疼痛
	肩	在肘区的下方处，即耳舟4区、5区	肩关节周围炎、肩部疼痛
	锁骨	在肩区的下方处，即耳舟6区	肩关节周围炎
	跟	在对耳轮上脚前上部，即对耳轮1区	足跟痛
	趾	在耳尖下方的对耳轮上脚后上部，即对耳轮2区	甲沟炎、趾部疼痛
	踝	在趾、跟对耳轮3区	踝关节扭伤
	膝	在对耳轮上脚中1/3处，即对耳轮4区	膝关节疼痛、坐骨神经痛
	髌	在耳轮上脚的下1/3处，即对耳轮5区	髌关节疼痛、坐骨神经痛、腰骶部疼痛
	坐骨神经	在对耳轮下脚的前2/3处，即对耳轮6区	坐骨神经痛、下肢瘫痪
	交感	在对耳轮下脚末端与耳轮内缘相交处，即对耳轮6区前端	胃肠痉挛、心绞痛、胆绞痛、输尿管结石、自主神经功能紊乱
三角窝	臀	在对耳轮下脚的后1/3处，即对耳轮7区	坐骨神经痛、臀筋膜炎
	腹	在对耳轮体前部1/2处，即对耳轮8区	腹痛、腹胀、腹泻、急性腰扭伤、痛经、产后宫缩痛
	腰骶椎	在腹区后方，即对耳轮9区	腰骶部疼痛
	胸	在对耳轮体前部中2/5处，即对耳轮10区	胸肋疼痛、肋间神经痛、胸闷、乳腺炎
	胸椎	在胸区后方，即对耳轮11区	胸痛、经前乳房胀痛、乳腺炎、产后泌乳不足
	颈	在对耳轮体前部下1/5处，即对耳轮12区	落枕、颈椎疼痛
	颈椎	在颈区后方，即对耳轮13区	落枕、颈椎综合征
	角窝上	在三角窝前1/3的上部，即三角窝1区	高血压
	内生殖器	在三角窝前1/3的下部，即三角窝2区	痛经、月经不调、白带过多、功能性子宫出血、阳痿、遗精、早泄
	角窝中	在三角窝中1/3处，即三角窝3区	哮喘
耳屏	神门	在三角窝后1/3的上部，即三角窝4区	失眠、多梦、戒断综合征、癫痫、高血压、神经衰弱
	盆腔	在三角窝后1/3的下部，即三角窝5区	盆腔炎、附件炎
	上屏	在耳屏外侧面上1/2处，即耳屏1区	咽炎、鼻炎
	下屏	在耳屏外侧面上1/2处，即耳屏2区	鼻炎、鼻塞
	外耳	在屏上切迹前方近耳轮部，即耳屏1区上缘处	外耳道炎、中耳炎、耳鸣
	屏尖	在耳屏游离缘上部尖端，即耳屏1区后缘处	发热的、牙痛、斜视
	肾上腺	在耳屏游离缘上部尖端，即耳屏2区后缘处	肾上腺炎、鼻炎
	咽喉	在耳屏内侧面上1/2处，即耳屏3区	低血压、风湿性关节炎、腮腺炎、链霉素中毒、眩晕、哮喘、休克
	内鼻	在耳屏内侧面上1/2处，即耳屏4区	声音嘶哑、咽炎、扁桃体炎、失语、哮喘
	屏间前	在屏间切迹前方耳屏最下部，即耳屏2区下缘处	鼻炎、口腔炎
对耳屏	额	在对耳屏外侧面的前部，即对耳屏1区	偏头痛、头晕
	屏间后	在屏间切迹后对耳屏前下部，即对耳屏1区下缘处	额窦炎
	额	在对耳屏外侧面的中部，即对耳屏2区	偏头痛、头晕
	枕	在对耳屏外侧面的后部，即对耳屏3区	头晕、头痛、癫痫、哮喘、神经衰弱
	皮质下	在对耳屏内侧面，即对耳屏4区	痛、间日症、神经衰弱、假性近视、失眠
	对皮质	在对耳屏游离缘的尖端，即对耳屏1、2、4区交点处	哮喘、腮腺炎、睾丸炎、附睾炎、神经性皮炎
	缘中	在对耳屏游离缘上，对屏尖与轮屏切迹之中点处，即对耳屏2、3、4区交点处	遗尿、内耳性眩晕、尿崩症、功能性子宫出血
	脑干	在轮屏切迹处，即对耳屏3、4区之间	眩晕、后头痛、假性近视
	口	在耳轮脚下方前1/3处，即耳甲1区	面瘫、口腔炎、胆囊炎、胆石症、戒断综合征、牙周炎、舌炎
	食道	在耳轮脚下方中1/3处，即耳甲2区	食管炎、食管痉挛
耳甲	贲门	在耳轮脚下方后1/3处，即耳甲3区	贲门痉挛、神经性呕吐
	胃	在耳轮脚消失处，即耳甲4区	胃痉挛、胃炎、胃溃疡、消化不良、恶心、呕吐、前额痛、牙痛、失眠
	十二指肠	在耳轮脚及部分耳轮与AB线之间的后1/3处，即耳甲5区	十二指肠溃疡、胆管炎、胆石症、幽门痉挛、腹胀、腹泻、腹痛
	小肠	在耳轮脚及部分耳轮与AB线之间的中1/3处，即耳甲6区	消化不良、腹痛、腹胀、心动过速
	大肠	在耳轮脚及部分耳轮与AB线之间的前1/3处，即耳甲7区	腹泻、便秘、咳嗽、牙痛、痤疮
	阑尾	在小肠区与大肠区之间，即耳甲6、7区交界处	腹痛、腹胀、胆道蛔虫症
	艇角	在对耳轮下脚下方前部，即耳甲8区	单纯性阑尾炎、腹泻
	膀胱	在对耳轮下脚下方中部，即耳甲9区	前列腺炎、尿道炎
	肾	在对耳轮下脚下方后部，即耳甲10区	膀胱炎、遗尿、尿滞留、腰痛、坐骨神经痛、后头痛
	输尿管	在肾区与膀胱区之间，即耳甲9、10区交界处	腰痛、耳鸣、神经衰弱、肾盂肾炎、遗尿、遗精、阳痿、早泄、哮喘、月经不调
耳垂	胰胆	在耳甲艇的后上部，即耳甲11区	输尿管结石绞痛
	肝	在耳甲艇的后下部，即耳甲12区	胆管炎、胆石症、胆道蛔虫症、偏头痛、带状疱疹、中耳炎、耳鸣、急性胰腺炎
	艇中	在小肠区与肾区之间，即耳甲6、10区交界处	肋痛、眩晕、经前期紧张症、月经不调、更年期综合征、高血压、近视、单纯性青光眼
	脾	在BD线下方，耳甲腔的后上部，即耳甲13区	腹痛、腹胀、胆道蛔虫症
	心	在耳甲腔正中凹陷处，即耳甲15区	腹胀、腹泻、便秘、食欲不振、功能性子宫出血、白带过多、内耳性眩晕
	气管	在心区与外耳门之间，即耳甲16区	心动过速、心律不齐、心绞痛、无脉症、神经衰弱、瘧病、口舌生疮
	肺	在心、气管区周围处，即耳甲14区	哮喘、支气管炎
	三焦	在外耳门后下，肺与内分泌区之间，即耳甲17区	咳嗽、胸闷、声音嘶哑、皮肤痒痒症、荨麻疹、便秘、戒断综合征
	内分泌	在屏间切迹内，耳甲腔的前下部，即耳甲18区	便秘、腹胀、上肢外侧疼痛
	牙	在耳垂正面前上部，即耳垂1区	痛经、月经不调、更年期综合征、痤疮、间日症、甲状腺功能减退或亢进症
耳背	舌	在耳垂正中上部，即耳垂2区	牙痛、牙周炎、低血压
	颌	在耳垂正面前上部，即耳垂3区	舌炎、口腔炎
	垂前	在耳垂正面前中部，即耳垂4区	牙痛、颞颌关节功能紊乱症
	眼	在耳垂正面前中部，即耳垂5区	神经衰弱、牙痛
	内耳	在耳垂正面前中部，即耳垂6区	急性结膜炎、电光性眼炎、麦粒肿、近视
	面颊	在耳垂正面与内耳区之间，即耳垂5、6区交界处	内耳性眩晕症、耳鸣、听力减退、中耳炎
	扁桃体	在耳垂正面前下部，即耳垂7、8、9区	面瘫、三叉神经痛、痤疮、扁平疣、面肌痉挛、腮腺炎
	耳背心	在耳背上部，即耳背1区	扁桃体炎、咽炎
	耳背肺	在耳背内部，即耳背2区	心悸、失眠、多梦
	耳背脾	在耳背中央部，即耳背3区	哮喘、皮肤痒痒症
耳根	耳背肝	在耳背外部，即耳背4区	胃痛、消化不良、食欲不振
	耳背肾	在耳背下部，即耳背5区	胆管炎、胆石症、肋痛
	耳背沟	在对耳轮沟和对耳轮上、下脚沟处	头痛、头晕、神经衰弱
	上耳根	在耳根最上处	高血压、皮肤痒痒症
	耳迷根	在耳轮脚后沟的耳根处	鼻衄
	下耳根	在耳根最下处	胆管炎、胆石症、胆道蛔虫症、腹痛、腹泻、鼻塞、心动过速
			低血压、下肢瘫痪、小儿麻疹后遗症



图说中医

《按摩 小儿常见病卷》编委会

主 编：郭长青 韩森宁 冯 涛

副主编：刘乃刚 郭 妍

编 委：（以姓氏拼音为序）

曹榕娟	陈幼楠	段莲花	胡 波
金晓飞	梁楚西	刘福水	朴贤婷
芮 娜	魏 东	吴玉玲	杨淑娟
张慧方	张学梅	钟鼎文	周鸯鸯

前言

按摩疗法是中医学的重要组成部分,是祖国医学的瑰宝。早在两千多年前的先秦两汉时期就已经有按摩专著《黄帝岐伯按摩十卷》(原书已佚)问世。几千年来,按摩疗法不断发展完善,治疗范围不断扩大,治疗病种涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤等临床各科,是中医临床的重要治疗方法,为中华民族的发展和人民健康事业作出了巨大贡献。

随着社会的进步和生活水平的不断提高,人们的健康观念逐渐增强,人们越来越渴望寻找到天然、绿色的疗法来治疗疾病和预防保健。按摩疗法以其方便实用、简便有效、安全无副作用等优点,符合现代社会的需要,因而越来越受到重视和青睐。

为了普及祖国医学这一瑰宝,让更多的人了解和掌握按摩疗法,让按摩疗法走进普通大众的生活,使之造福于更多人群,我们编写了本套按摩丛书。编写时,考虑到人们的接受水平,我们尽量避免用医学专业术语,尽量采用通俗易懂的方式进行叙述和表达,同时配以清晰的按摩手法操作图片,使读者可根据文字叙述充分了解按摩方法,根据操作图片准确定位操作。

本套按摩丛书图文并茂,文字简单通俗易懂,图片清晰,手法操作准确、连贯,使按摩操作变得直观形象,易于学习。

我们衷心希望本套按摩丛书的出版能为按摩疗法的普及推广起到积极地促进作用,为广大人民群众带去健康,为祖国医学这一瑰宝的传播尽一份绵薄之力。

目 录

上篇 图说小儿常见病按摩疗法

一、小儿常见病按摩常用手法	3
1. 摩法	3
2. 掐法	4
3. 指推法	5
4. 拿法	6
5. 揉法	6
6. 擦法	6
7. 抹法	7
8. 捣法	7
9. 运法	8
10. 捏法	8
11. 搓法	8
12. 弹拨法	9
二、小儿常见病按摩常用穴位	9
(一) 头颈部穴位	10
1. 天门	10
2. 坎宫	10
3. 太阳	11
4. 人中	11
5. 迎香	12
6. 百会(囟门)	12

7. 风池	13
8. 天柱骨	13
9. 桥弓	14
10. 阳白	14
11. 睛明	15
12. 鱼腰	15
13. 瞳子髎	16
14. 球后	16
15. 四白	17
16. 听会	17
17. 地仓	18
18. 翳风	18
19. 颊车	19
20. 下关	19
(二)胸腹部穴位	20
1. 天突	20
2. 膻中	20
3. 中脘	21
4. 腹	21
5. 天枢	22
6. 丹田	23
7. 肚角	23
(三)腰背部穴位	24
1. 大椎	24
2. 肩井(膊井)	24
3. 肺俞	25
4. 脾俞	25

5. 肾俞	26
6. 脊柱	26
7. 七节骨	27
8. 龟尾	28
(四) 上部穴位	29
1. 肩髃	29
2. 肩髃	30
3. 臂臑	30
4. 小海	31
5. 少海	31
6. 曲池	32
7. 尺泽	32
8. 合谷	33
9. 脾经	33
10. 肝经	34
11. 心经	35
12. 肺经	35
13. 肾经	36
14. 大肠	36
15. 小肠	37
16. 四横纹	37
17. 胃经	38
18. 板门	38
19. 内八卦	39
20. 小天心	40
21. 二扇门	40
22. 二人上马	40

23. 外劳宫	41
24. 一窝风	41
25. 三关	42
26. 天河水	43
27. 六腑	43
(五) 下肢部穴位	44
1. 居髎	44
2. 环跳	45
3. 承扶	45
4. 血海	46
5. 膝眼	46
6. 足三里	46
7. 三阴交	47
8. 涌泉	47
9. 委中	48

下篇 图说小儿常见病按摩治疗

小儿产伤麻痹	51
小儿脑性瘫痪	56
特发性脊柱侧弯	65
百日咳	69
流行性腮腺炎	75
脊髓灰质炎后遗症	81
小儿鹅口疮	93
小儿肠套叠	97
小儿斜视	101
小儿先天性斜颈	108

小儿桡骨小头半脱位	111
臀肌痉挛症(注射性臀大肌挛缩症)	113
小儿髋关节滑囊炎	116
小儿疝气	120
小儿先天手足畸形	128
小儿咳嗽	134
小儿哮喘	143
小儿髋关节半脱位	147
进行性肌营养不良	151
儿童多动症	156
小儿高热惊厥	162
小儿营养不良	167
小儿厌食	172
婴幼儿呕吐	175
婴幼儿腹泻	181
先天性巨结肠	186
小儿暑热症	191
小儿流涎	200
小儿夜啼	208
小儿遗尿	213
小儿腹痛	218
小儿癃闭	223
小儿脱肛	226
小儿便秘	231
小儿尿频	236
小儿肠痉挛	243

上篇

图说小儿常见病按摩疗法



一、小儿常见病按摩常用手法

小儿按摩是将各种按摩手法应用于小儿躯体,以强身健体、防治疾病的一种简便易行的方法。此法始于明代,经过后世历代中医按摩医师的努力,其内容不断丰富,逐渐走向完善。

小儿乃“稚阴稚阳”之体,脏腑娇嫩、形气未充且机体发育迅速、生机勃勃,同时又具有抵抗力差、容易发病与传变较快、易趋康复的病理特点。由于这些特点,小儿按摩手法有别于成人按摩手法而自成体系。临床上小儿按摩通过“摇筋骨,动肢节,行气血”手法刺激作用于其特定穴位或特定部位,激发小儿自身的抗病与免疫调节,“正气存内,邪不可干”,起到协调阴阳、扶正祛邪、舒筋活络的作用,从而促进血液循环、增强新陈代谢、调整脏腑功能,使小儿机体健康,茁壮成长;对于很多疾病,小儿按摩可作为辅助疗法起到治疗作用;一些手法还可在急症、重症中起到抢救作用,例如掐人中、掐老龙等手法,对于昏迷的患儿可促使其苏醒。故小儿按摩疗法在临床中不可忽视。

小儿按摩手法简单易行、操作相对简单,疗效较好,且按摩手法不会像吃药、打针一样引起小儿的恐惧,故而容易被小儿所接受。这也是小儿按摩手法在临床上应用广泛的重要原因。

家长如能自己掌握小儿按摩的手法,就能及时、有效地解决很多小儿常见的疾病,起到“未病先防,已病防变”的作用。

小儿按摩常用基本手法,其名称和操作手法虽与成人按摩手法基本相同,但在临床运用上则有较大出入。小儿按摩重用指法,多用手指着力,在患儿治疗部位或穴位上操作,主要包括下列手法。

1、摩法

摩法是运用手指指腹或手掌等着力,轻按于患儿肢体的治疗部位或穴位,反复环行摩擦皮肤,使其产生轻松舒适之感,而具有理气和血、镇静止痛



作用的手法。主要有指摩法和掌摩法。其中以掌摩法常用,又称“摩腹”。

掌摩法:以手掌置于腹部,反复进行环形而有节律地抚摩(图 1)。

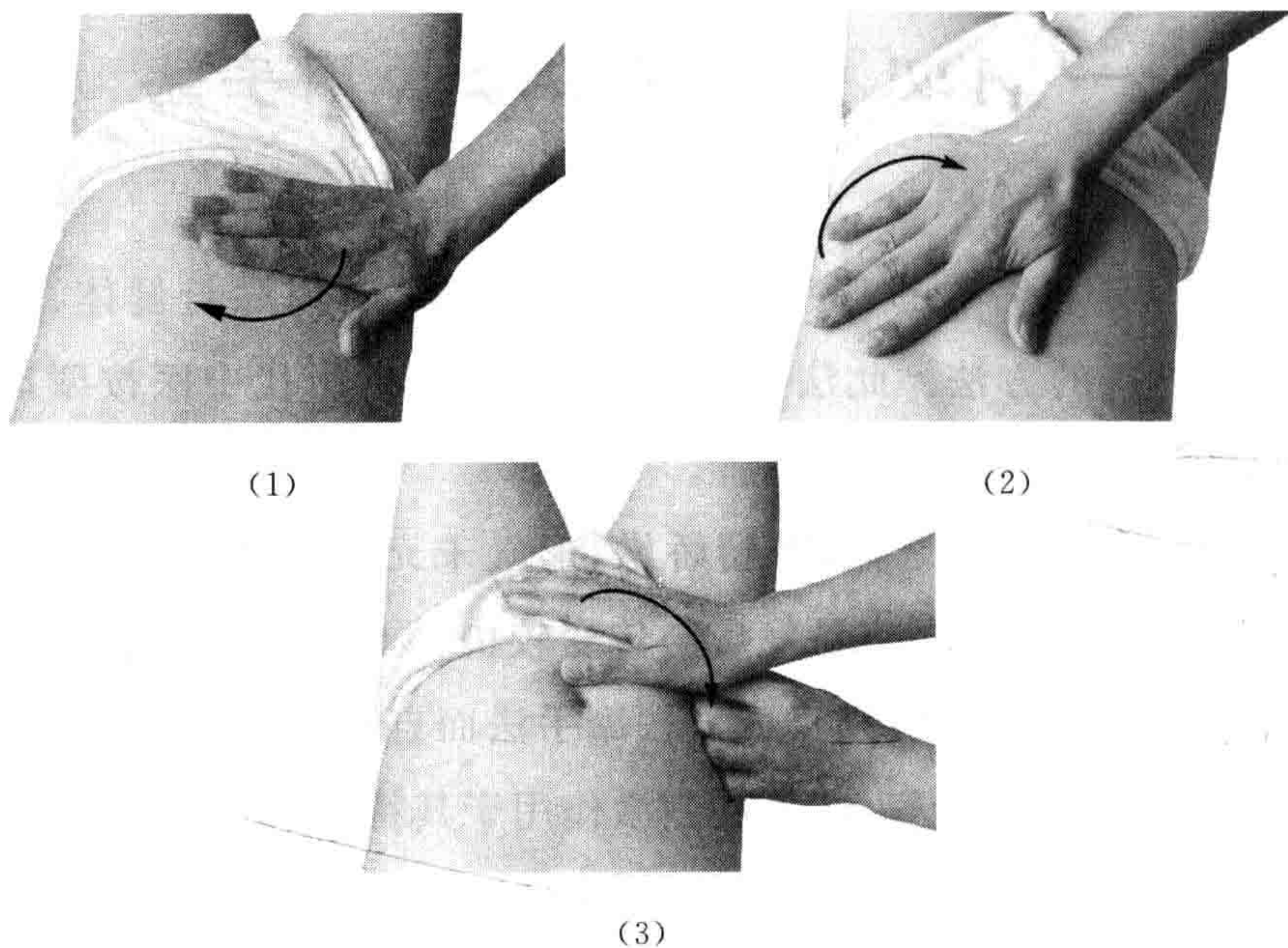


图 1 掌摩法

2、掐法

掐法是用拇指指甲尖着力,掐于患儿穴位上,使其产生相应的感觉,具有疏通经络、解痉镇痛、急救等作用的手法。此手法刺激较强,施用时要注意不可刺破皮肤。包括双手掐法和单手掐法。

双手掐法:以双手的拇指指甲同时用力,掐按治疗部位(图 2)。

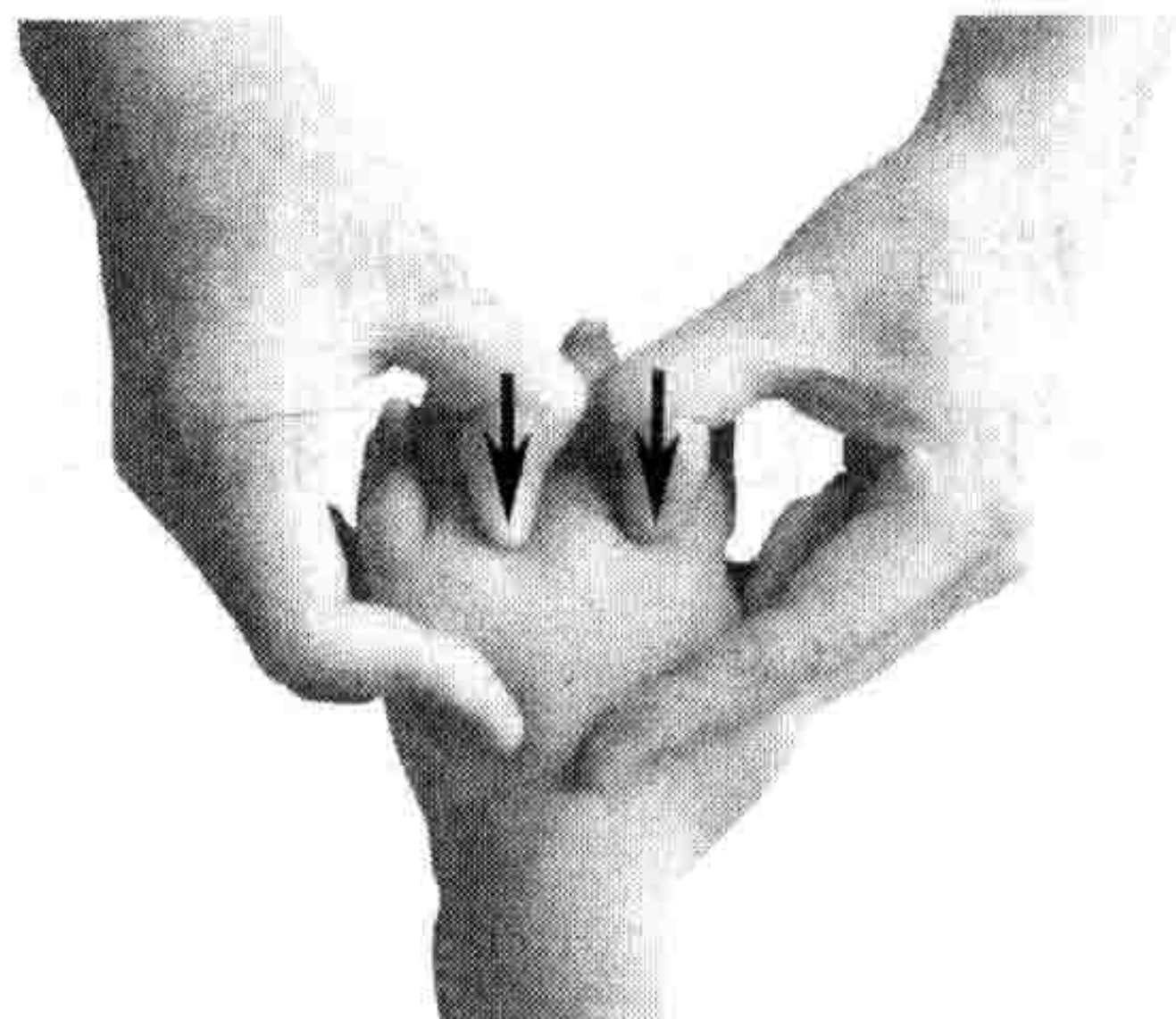


图 2 双手掐法

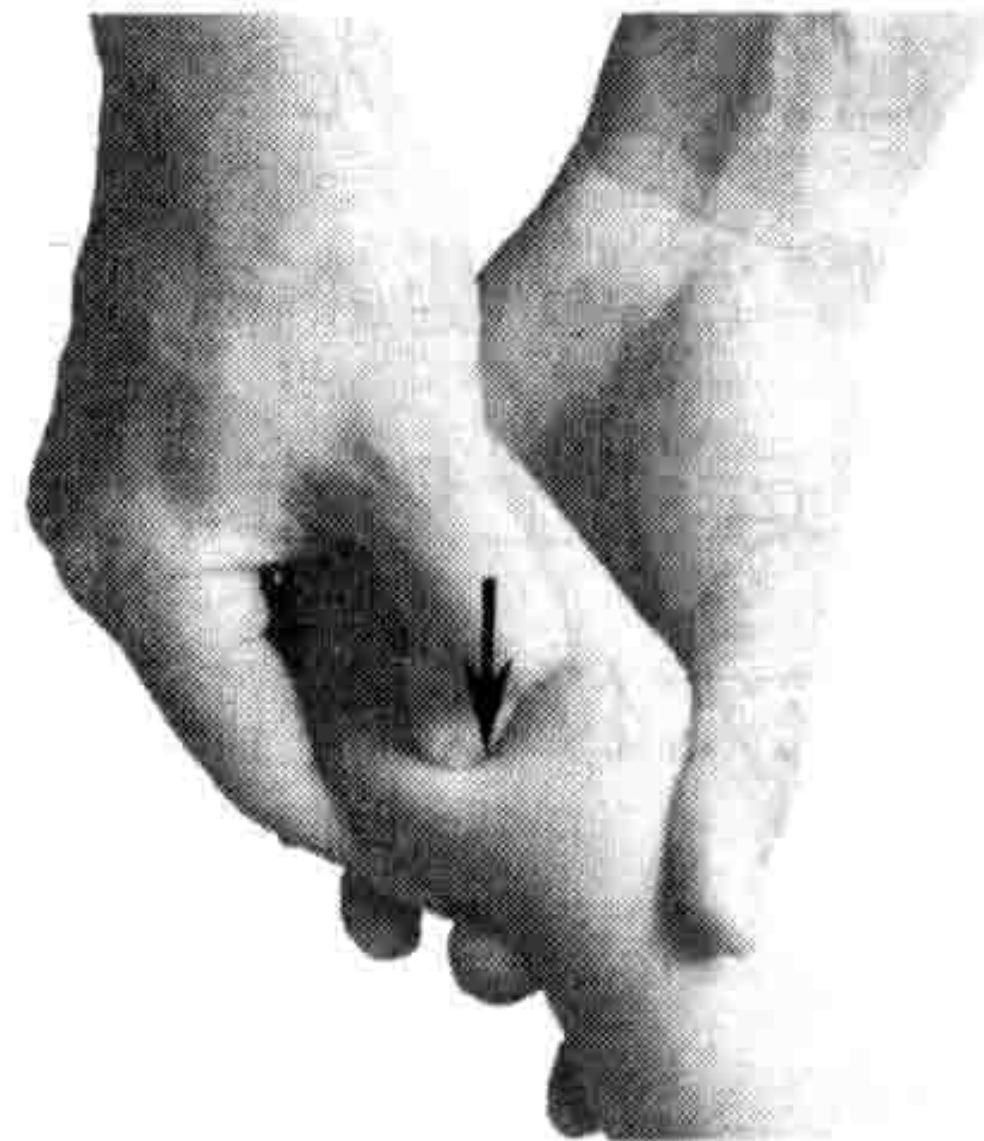


图 3 单手掐法

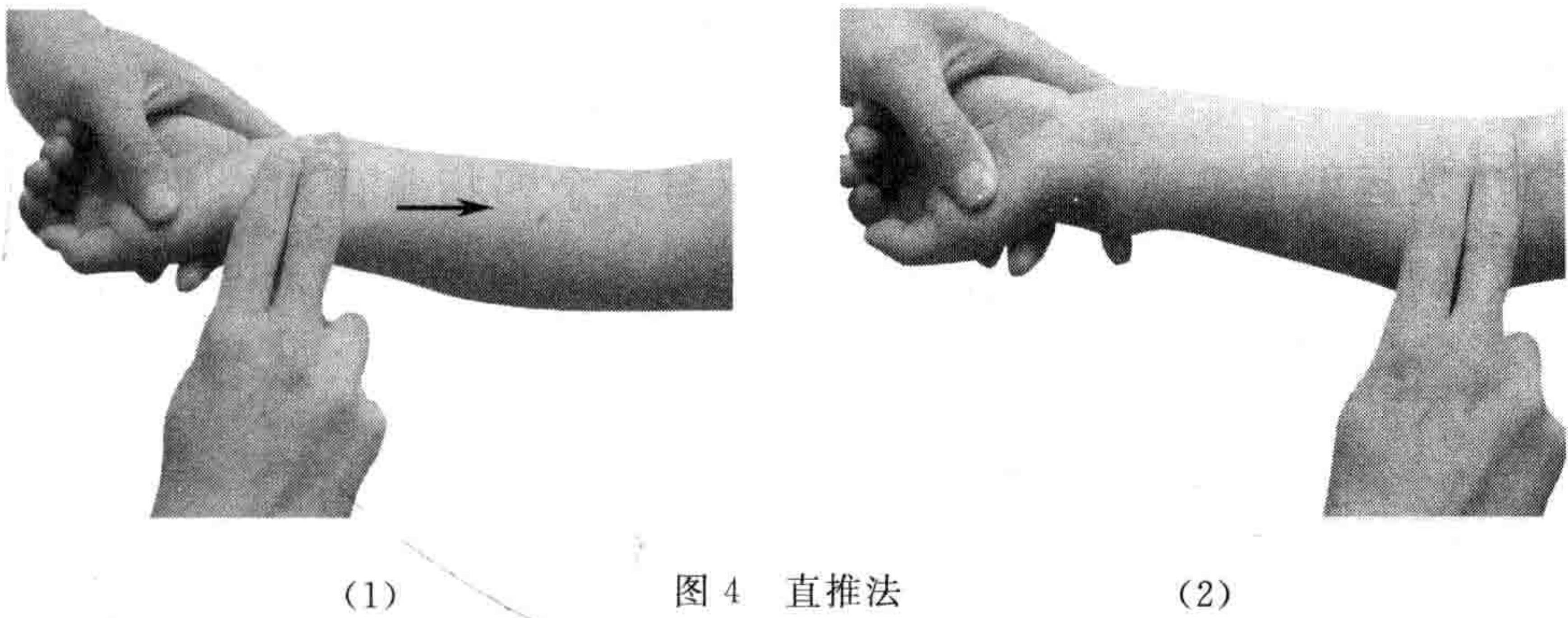
单手掐法:以单手的拇指指甲用力,掐按治疗部位(图 3)。



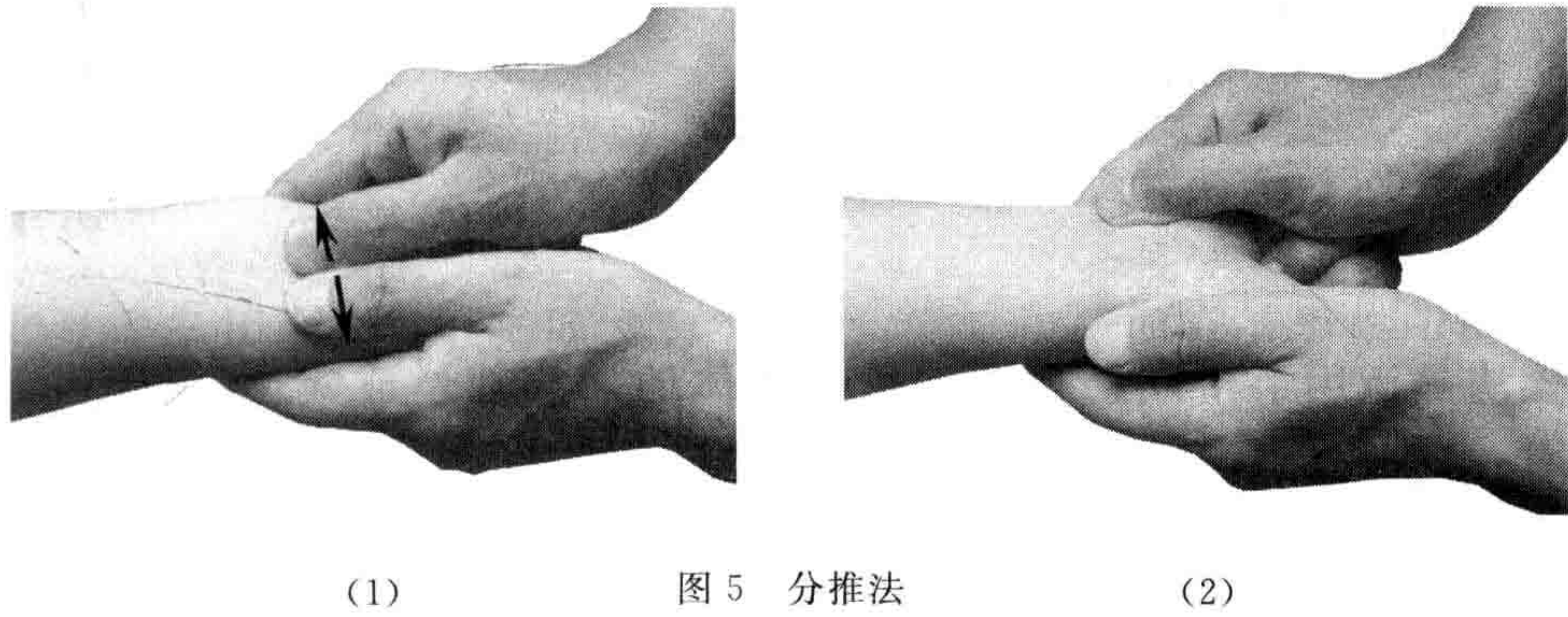
3、指推法

指推法是运用单手或双手手指按于患儿治疗部位或穴位,向前,或由中间向两侧,或由两侧向中间用力推之,具有通经活络、调节气血的作用的手法。此法主要包括直推法、分推法、合推法。

直推法:以拇指或示中指指面按于治疗部位,沿直线向前单方向推动(图4)。



分推法:以双手拇指桡侧或指面按于治疗部位,自穴位中间向两旁分推(图5)。



合推法:以拇指桡侧缘按于治疗部位,自穴位两端向中央推动(图6)。