

根据教育部最新颁布《幼儿园教育指导纲要》与《3~6岁儿童学习与发展指南》编写



幼儿园多元智能游戏活动

北京师范大学教育学院审定 王辉 主编

健康与
运动

中班(下)



中国农业出版社



食物朋友

图 / 巧克丽丽

牛奶、豆浆含有
丰富的钙质，使小朋
友长得又高又壮。



青菜、水果
含有丰富的维生
素，能帮小朋友
提高身体免疫力。





幼儿用书

语言与交流 (大、中、小)

健康与运动 (大、中、小)

社会与情感 (大、中、小)

数学与思维 (大、中、小)

科学与探究 (大、中、小)

艺术与创造 (大、中、小)

生活与安全 (大、中、小)

教师指导用书 (配教学光盘)

大班 (上、下)

中班 (上、下)

小班 (上、下)



家园联系册 (大、中、小)

教学挂图 (大、中、小)

幼儿园多元智能游戏活动 健康与运动 (中班·下)

责任编辑 梁艳萍

出版 中国农业出版社
发行 新华书店北京发行所
印刷 北京三益印刷有限公司
开本 889mm×1194mm 1/24
版本 2013年12月第1版

电话 010-59194987 010-59195128
地址 北京市朝阳区麦子店街18号楼 100125
网址 www.ccap.com.cn
张 8.5/ 全套 1/ 本册
次 2013年12月北京第1次印刷

(凡本版图书出现印刷、装订错误,请同出版社发行部调换)

ISBN 978-7-109-18326-1



全套定价 47.50 元 (中册①共7册)

本册定价 5.50 元

目录



健康好孩子

- 食物朋友 /1
- 挑食的小花猫 /2
- 小猴子感冒了 /4
- 感冒了怎么办 /7



有趣的运动

- 轮胎滚滚滚 /8
- 好玩的报纸球 /10
- 上花果山 /12



我的身体

- 我的成长 /14
- 保护身体 /16
- 企鹅操 /18



我是最棒的

- 害羞的小兔子 /20
- 我能做到 /24

说明

本套操作材料的框架设计为7个学习领域，分别为：语言与交流、健康与运动、社会与情感、数学与思维、科学与探究、艺术与创新、生活与安全。根据孩子们身心发展的特点，按照循序渐进的原则，每一个学习领域里的幼儿用书均分为小班（上册、下册），中班（上册、下册），大班（上册、下册），即每个学期每个孩子使用7本教材，全年使用14本。每一个学习阶段都配有一套教师用书（上册、下册），与幼儿操作材料配套使用。



食物朋友

图 / 巧克丽丽

牛奶、豆浆含有
丰富的钙质，使小朋
友长得又高又壮。



青菜、水果
含有丰富的维生
素，能帮小朋友
提高身体免疫力。



挑食的小花猫

图 / 张蕾

小花猫，爱挑食，不吃这来不吃那。
不吃菜，不吃菜，见了青菜不动筷。
不吃肉，不吃肉，骨头太多让人烦。
不吃米，不吃面，放进嘴里难下咽。



吃偏食，缺营养，小花猫瘦得直打晃。
一阵风，吹过来，把它刮到半空中。
猫妈妈，跑过来，赶忙拉来赶忙拽。
小花猫，吓得趴在地上直发抖。



猫妈妈，扶起小花猫，
摇头叹气把话说：
“吃饭挑食可不好，
再不改正还得吃苦头。”



让幼儿了解偏食、挑食带来的不良影响，引导他们合理饮食。

小猴子感冒了

图 / 童心绘制社

春天来了，熊猫老师带大家去郊游。山坡上的小花开了，蝴蝶飞来了，好美哦！看，小猴子和小朋友玩得多开心。



郊外的环境真好！小猴子和小狗、小羊一起踢起了球，不一会儿它们就累得满头大汗，老师说：“流汗了要擦一擦，不然会感冒的。”

运动后，小狗和小羊都拿出毛巾擦汗，小猴子一边喊热一边脱衣服。它奔到小河边，“扑通”跳进了河里，痛痛快快地洗起了澡。



小羊在哪里？请从贴纸中找出来贴在合适的位置吧。



流汗了，要用毛巾擦擦，不要马上脱衣服。不能马上洗凉水澡。



真舒服！



小狗和小羊擦完汗后，喝着保温杯里的温开水，感到很舒服。小猴子洗完澡上岸后冻得直打哆嗦，还不停地打喷嚏。



晚上回到家，小猴子发烧了，急得妈妈一会给它敷毛巾，一会给它倒水喝。

阿嚏! 阿嚏!

这么烫!



小狗在哪里? 请从贴纸中找出来贴在合适的位置吧。

感冒了怎么办

图 / 童心绘制社

小朋友，你知道感冒了应该注意什么吗？



保持室内空气清新流通，多晒太阳。



觉得冷时，要多加衣服。



遵照医嘱按时吃药或打针。



多喝水，补充水分，促进排毒。



吃清淡、半流质的食物，避免增加肠胃负担。



让幼儿了解运动过度会引起身体不适，知道感冒了应该怎样照顾自己。

轮胎滚滚滚

图 / 童心绘制社

游戏课上，小朋友们高兴地在玩轮胎游戏。咦，甜甜的轮胎哪里去了呢？



滚滚滚，我最快！

贴

绕障碍滚，看谁既不碰到障碍物又滚得最快。快快快，加油呀！

鼓励幼儿探索轮胎的其他玩法，并引导幼儿找到贴纸，贴在合适的位置。



一起向前走，不许掉下来哦，走过去就是胜利。



跳下来，看谁最勇敢。



爬上去，看谁最灵活。



好玩的报纸球

图 / 曾芳



▲ 把球棒对准球，打出去。

▲ 把报纸卷成棒球棒，啦啦啦，我们是棒球小天使。



把报纸卷成长纸棒。



把报纸团成球。



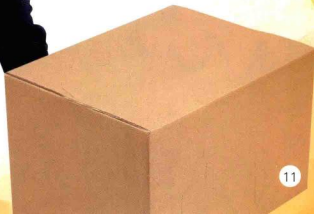
把球用胶带缠结实。



▲ 大家一起来，把球打进球门。



▲ 看谁打得准！



上花果山

图 / 童心绘制社

小朋友接到齐天大圣的邀请，要去花果山做客，但去花果山的路上要经过多个关口。看！小朋友是怎样过关的。



滚草坪



爬山洞



过独木桥





这类游戏动作较多、难度较大，教师需注意做好保护工作。



钻藤蔓



攀悬崖

