

DVD

超值DVD光盘，不求海量，但求精选！

原创PPT模板库+职场培训干货+PPT高手作品分享+168段PPT应用技巧
教学视频+64款商业实用PPT模板+价值200元的PPT常用插件等

网络+手机
互动版



炼成记

——高效能PPT达人的10堂必修课

曹将 / 编著

说服客户？
不，震撼客户！

打动领导？
不，征服领导！

你需要拥有这本书，
因为最牛PPT是这样炼成的！



中国青年出版社

PPT

炼成记

——高效能PPT达人的10堂必修课

曹将 / 编著



律师声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室
010-65233456 65212870
<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社
010-59521012
E-mail: cypaw@cypmedia.com
MSN: cyp_law@hotmail.com

图书在版编目(CIP)数据

PPT 炼成记：高效能PPT达人的10堂必修课 / 曹将编著. — 北京：中国青年出版社，2014.4
ISBN 978-7-5153-2211-7

I. ①P… II. ①曹… III. ①图形软件 IV. ①TP391.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第033865号

PPT炼成记：高效能PPT达人的10堂必修课

曹将 编著

出版发行：中国青年出版社

地址：北京市东四十二条21号

邮政编码：100708

电话：(010) 59521188 / 59521189

传真：(010) 59521111

企划：北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

策划编辑：张海玲

责任编辑：张海玲

封面设计：六面体书籍设计 彭涛 孙素锦

印刷：北京顺诚彩色印刷有限公司

开本：787×1092 1/16

印张：19

版次：2014年4月北京第1版

印次：2014年4月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-5153-2211-7

定价：49.90元（附赠1DVD，含精华素材）

本书如有印装质量问题，请与本社联系 电话：(010) 59521188 / 59521189

读者来信：reader@cypmedia.com

如有其他问题请访问我们的网站：<http://www.cypmedia.com>

“北大方正公司电子有限公司”授权本书使用如下方正字体。

封面用字包括：方正兰亭黑系列



01 Chapter

PPT，就是它了！

- **Warming Up** 你能通过这场面试吗？ 022
 - 01 大学毕业生择业与职业生涯规划 022
 - 02 4大因素影响择业选择 023
 - 03 职业定位的注意事项 023
- Section 01** 为什么要学PPT？ 024
 - 01 重要性 024
 - 02 有用性 024
- Section 02** 大家喜欢怎样的PPT？ 025
- Section 03** 8步让你的PPT引爆眼球 027
- **Test** 课后作业 031
- Topic 01** PPT的“非主流”用途 032
 - 用途一 制作海报 032
 - 用途二 制作简历 032
 - 用途三 记录生活 033
 - 用途四 阅读笔记 034

02 Chapter

与众不同的文字设计

- **Warming Up** 漂亮的文字 036
- Section 01** 你还在使用宋体吗？太out了！ 038
 - 01 字体分类有原则 038
 - 02 字体搭配有妙招 040
 - 03 如何搞定丢失的字体 049

03

Chapter

用好图片，告别平淡！

● Warming Up	人人都爱看图片	072
Section 01	PPT中常见图片形式知多少	074
	01 照片	074
	02 剪影	074
	03 图标	075
	04 简笔画	075
	05 3D小人	075

	04 寻找多样化字体	050
	05 字体版权	051
Section 02	小段落，大讲究	052
	01 你真的会用“段落”吗？	052
	02 把内容打散	056
● Try it	Word的PPT化	057
Section 03	如何让重点文字“脱颖而出”？	059
	01 常规方式	059
	02 非常规技巧	060
Section 04	文字设计常见难题的解决办法	062
	01 搞不清字体名	062
● Try it	“按图索字”	062
	02 字体不能嵌入	063
	03 可以用艺术字吗？	064
	04 如何快速替换字体？	065
	05 如何进行中英文混排？	065
● Test	课后作业	066
Topic 02	“多多益善”——把大量内容放到一页PPT内的5个技巧	067
	技巧一 利用灰色“隐蔽”内容	067
	技巧二 对齐和亲近	068
	技巧三 形状指引	068
	技巧四 页内动画	069
	技巧五 利用演示者视图	069

	06 2D小人	076
	07 剪贴画	076
Section 02	不可不知的图片处理技术	077
	01 裁剪	077
● Try it	如何突出照片的主体?	077
	02 调整大小	079
● Try it	一起来制作明信片吧!	079
	03 修正图片基本参数	081
● Try it	PPT也能修图?!	082
	04 个性的重新着色和艺术效果	083
● Try it	让同一张照片呈现3种颜色	084
● Try it	制作“画中画”	086
	05 图片效果有诀窍	087
	06 图片版式的秘密	088
● Try it	制作图片逻辑图	088
Section 03	这样做就毁了PPT!	090
	01 尺寸过小	090
	02 随意摆放	090
	03 “大而不当”	091
	04 像素过低,不够清晰	091
	05 带着明显的水印	091
	06 图片变形扭曲	092
	07 使用剪贴画	092
	08 无关图片扰乱视线	092
	09 图文颜色相近	093
Section 04	图片使用技巧	094
	01 如何快速做出 $n \times n$ 图片拼贴	094
● Try it	制作 $n \times n$ 图片拼贴	094
	02 什么时候使用“设置透明色”?	096
	03 图片安排有讲究	097
	04 蒙版让图文完整融合	099
	05 3B原则	099
	06 图文颜色统一还是相对?	100
	07 类似照片墙的摆放	100
● Test	课后作业	101

Topic 03	全图形PPT制作攻略	102
攻略一	为什么要制作全图形PPT?	103
攻略二	什么时候使用全图形PPT?	103
攻略三	如何制作全图形PPT?	106
攻略四	常见困难与解决办法	112

04

Chapter

好气“色”，让PPT脱颖而出！

● Warming Up	我们都是好“色”之徒	114
01	好气“色”让内容层次更清晰	115
02	好气“色”让PPT更动人	116
Section 01	必知必会的配色知识	117
01	色彩三要素	117
02	三原色和色轮	118
03	色彩冷暖	119
Section 02	配色方案一：从色彩的意义出发	120
01	色彩的意义	120
02	行业配色	123
Section 03	配色方案二：使用专业配色方法	126
01	零度对比	126
02	调和对比	129
03	强烈对比	130
04	多色相对比	131
Section 04	“偷”学配色秘笈	133
01	从别人PPT里“偷”	133
02	从Logo里“偷”	134
03	从网页设计里“偷”	134
Section 05	配色资源介绍	135
01	配色网站	135
02	配色软件	137
● Test	课后作业	137
Topic 04	“灰”常不错——聊一聊灰色在PPT中的运用	138
运用一	作为背景	138
运用二	作为普通元素的颜色	139

05

Chapter

会变魔术的图表

● Warming Up	数据的魅力	142
Section 01	表格可以不一样	143
	01 不同用途的表格	143
	02 表格的华丽转身	144
Section 02	完整的图表长这样	146
Section 03	数据的关系决定图表类型	147
	01 单一数据的表达	147
	02 百分比的表达	147
	03 两者对比关系	148
	04 数据动向或趋势	148
	05 数据随时间的变化而变化	149
	06 数据的平衡情况	150
Section 04	图表美容秘笈	151
	01 简化术	151
	02 添加术	153
	03 易容术	154
● Try it	图表快速易容术	156
Section 05	图表使用技巧	157
	01 如何自定义表格线条数	157
	02 表格的美化	158
	03 将PPT与Excel链接	158
Section 06	启发图表设计的专业网站	160
● Test	课后作业	160
Topic 05	一些特殊图表的画法	161
	图表一 双向条形图	161
	图表二 瀑布图	161
	图表三 漏斗图	162
	图表四 竖形折线图	162

06

Chapter

形状，PPT的点睛之笔

● Warming Up	这是用PPT画的吗？	164
Section 01	形状可以这样用	166
	01 突出重点	166
	02 简单装饰	167
	03 区域分隔	168
	04 内容标注	169
	05 创意组合	169
Section 02	更高级的形状使用秘诀	170
	01 形状蒙版：距离产生美	170
	02 编辑顶点：形状大变样	173
	03 合并形状：1+1=无穷大！	174
● Try it	制作一个英文Logo	175
	04 形状效果：个个有惊喜	177
	05 有的时候，可以不用画	179
Section 03	我们可以自定义逻辑图哦！	181
	01 利用形状自定义	181
	02 使用SmartArt图形制作	184
	03 借助Visio软件制作	186
● Test	课后作业	187
Topic 06	扁平化在PPT中的实现须知	188
	须知一 遵循原则	188
	须知二 设计技巧	190
	须知三 提升技巧	191
	须知四 注意事项	192

07

Chapter

动画多媒体，让PPT炫起来

● Warming Up	不要使用动画多媒体？	194
	01 动画	194
	02 音乐	195

	03 视频	196
Section 01	动画的秘密	197
	01 应有所有的动画类型	197
	02 认识动画家族的基本成员	199
	03 4招让动画华丽转身	200
Section 02	“乐”来越好	206
	01 去哪儿找音乐	206
	02 使用音乐的两个关键	207
Section 03	还是炫不起来? 插视频!	209
	01 基本剪裁和播放设置	209
	02 格式设定	209
Section 04	保存也有学问	211
	01 另存为视频	211
	02 打包为CD	212
	03 转存为EXE格式	213
• Test	课后作业	213
Topic 07	平时如何学习PPT动画?	214
	方式一 从生活中的动画着手	214
	方式二 从PPT作品中找灵感	215

08 Chapter

版式设计不是小事!

• Warming Up	为什么我想简洁, 结果却是简陋?	218
Section 01	页面排版八字诀	219
	01 亲近: 有关联就在一起	219
	02 对齐: 各层之间要对齐	220
	03 对比: 不一样的就突出	221
	04 重复: 要统一就要重复	222
	05 八字诀实战演练	223
Section 02	PPT排版4大利器	225
	01 对齐	225
	02 组合	226
	03 窗格	227

	04 网格与参考线	228
Section 03	将PPT盖成金字塔	229
	01 什么是金字塔原理?	229
	02 为什么要遵循金字塔原理?	229
	03 如何在PPT中实践金字塔原理?	230
Section 04	抓住重点的页面设计	230
	01 重中之重的封面	230
	02 锦上添花的目录页	233
	03 条理清晰的过渡页	234
	04 求同存异的内容页	234
	05 功德圆满的结束页	237
● Test	课后作业	238
Topic 08	排版秘技“偷偷报”	239
	秘技一 上去一点点!	239
	秘技二 黄金分割	239
	秘技三 留白	240
	秘技四 平衡	241

09 Chapter

迫在眉睫，就用模板！

● Warming Up	令人讨厌的模板	246
	01 土得掉渣	246
	02 喧宾夺主	246
	03 不合主题	247
Section 01	如何量身定做模板?	248
	01 认识母版结构	248
● Try it	利用占位符快速制作n×n图片拼贴	249
	02 量身定制模板	255
Section 02	不想麻烦? 用网上模板呗!	258
	01 去哪找	258
	02 如何挑	259
	03 微整形	260
● Test	课后作业	262

10

Chapter

Topic 09	浅析中国风PPT	263
	浅析一 什么是中国风PPT	263
	浅析二 为什么人们会喜欢或创作中国风PPT	263
	浅析三 什么时候使用中国风PPT	264
	浅析四 如何制作中国风PPT	265

一个习惯让你成为PPT达人——拆！

● Warming Up	PPT达人的秘密	268
Section 01	建立自己的素材小金库	269
	01 从哪里获取	269
	02 如何存储	272
	03 PPT元素获取小技巧	274
Section 02	如何拆一个PPT	276
	01 字体搭配	276
	02 图文搭配	276
	03 色彩搭配	277
	04 形状搭配	277
	05 图表图示	278
	06 动画衔接	278
	07 逻辑架构	278
Section 03	从PPT达人博客中学拆解攻略	279
	01 让PPT设计NEW—NEW	279
	02 Presenting to Win	280
	03 孙小小：闻见知行·分享	281
	04 般若黑洞	282
	05 无敌的面包	283
	06 曹将的学习笔记	284
	07 说服力（PPT·逻辑·设计·技巧·演讲·读书·分享）	285
Section 04	这些也能拆？！	286
	01 报纸	286
	02 杂志和画册	286
	03 包装	286

	04 网站	287
	05 指示牌	287
● Test	课后作业	287
Topic 10	一个PPT菜鸟的成长轨迹	288

附录

价值超高的PPT干货分享

Section 01	你需要知道的PPT交流平台	292
	01 PPT模板网站	292
	02 PPT论坛	292
	03 PPT达人博客和微博、微信	292
Section 02	你需要知道的快捷键	295
Section 03	需要了解的PPT相关软件和插件	296
	01 PowerPoint替代品: Prezi	296
	02 Prezi的竞争插件: pptPlex	296
	03 多功能整合插件: 超级工具包	297
	04 PowerPoint时间轴插件: Office Timeline	297
	05 PPT压缩软件: NXPowerLite	298
	06 PPT计时软件: PPT计时器	298
Section 04	关于PPT的一些疑问解答	299
	01 为什么要选择PowerPoint 2013?	299
	02 PowerPoint还有哪些有用的小功能?	301

扫一扫



扫描二维码, 关注笔者微信

更多不断更新、令人尖叫的
干货等着你! 快加入我们吧!

PPT

炼成记

——高效能PPT达人的10堂必修课

曹将 / 编著



中国青年出版社

你离PPT达人只有 很短的距离

本书有什么特色？

市面上绝大多数讲PPT功能的书都有以下类似特点：

讲解太多，案例太少——呆板！
满眼截图，步骤繁复——乏味！
随书附盘，海量赠送——凑数！

本书具备的以下特质绝对让你无力吐槽，相见恨晚！

从问题出发，专业讲解——超强实用性！
文字轻松，图解丰富——人性化体贴！
微信+微博+博客——全方位互动，有问必答！
超值资源，拿来即用——不求海量，但求精华！

通过本书能学会什么？

拆分PPT高手的各类模板作品，将亮眼之处轻松化为己有
快速插入文字、图表、图片、动画、视频等各种素材
抓住排版关键技巧，让你的排版效率提高10倍
掌握字体线条形状表格图表的千变万化，震撼全场
解析颜色的秘密，让你的PPT富有个性和设计感
压缩加密投影分享微博发帖，分享时代的必杀技

.....

所以，本书是PPT界的万能宝典，也是职场人士的杀手锏！！

本书适合谁看？

假如

你是零基础学PPT的菜鸟，想用最短的时间成为PPT达人，**请下单！**
你有一定的PPT基础，想迈入PPT设计师的行列，却不想花天价参加培训，**请下单！**
你是公司白领，需要做出上档次的PPT让老板、同事对你刮目相看，**请下单！**
你是销售推广人员，需要让你的PPT从竞标展示的众多PPT中脱颖而出，**请下单！**

本书附送的资源有什么？

你最关心的问题，让我猜猜：有没有超值海量的赠送？

你真的需要100G的模板吗？根本不是吧！！

你需要的是上档次、实用、时尚的精华资源吧！！

本书附送的DVD光盘中包含以下资源：

原创的PPT模板库

168段PPT应用技巧教学视频

64款商业实用PPT模板

职场培训干货

PPT高手作品分享，不求海量，但求精选！

PPT插件免费使用（PPT动画大师、素材夹、全能手、超级工具包、pptPlex）

**想成为真正的PPT高手需要长期不懈的学习，因此我们
提供书本之外更多的学习资源，您只需扫一扫！**

步骤01 用手机扫描右边的二维码。

或在微信“通讯录”-“添加”-“查找公众号”中输入“曹将PPTao（或CJPPTAO）”，即可关注笔者的微信账号。



步骤02 找到历史资源。

进入笔者微信账号页面，点按右上角人形按钮，再轻点“查看历史消息”，即可看到丰富的PPT资源！

而且每天都在更新哦！



一定记住：想看更多更新、令人尖叫的内容，请加微信“曹将PPTao”！

除此之外，还可以关注笔者的微博和博客，这里也有值得你关注的海量资源！



曹将微博：

<http://weibo.com/samjiangzhichao>



曹将博客：

<http://blog.sina.com.cn/caojiangppt>

别再犹豫了，一起加入PPT学习团吧！

PPT达人抢先 阅读感言

这是一本在内容结构上动了很多脑筋的书，从基础知识到常用技巧，再到设计能力提升和逻辑提炼，涵盖了PPT的方方面面。对于PPT爱好者，这本书值得入手！

“说服力”PPT系列图书

《和秋叶一起学PPT》

《不要等到毕业后》作者

秋叶（张志）

PPT的书最近几年出过不少。为什么PPT会这么火，究其原因还是它已经逐步成为职场人士的“刚需”。PPT难的不是设计，而是如何在逻辑和美观之间达到一种平衡，如何在美观和快速之间达到一种平衡。努力在这两种平衡中保持均衡化，是这本书的一大特点。曹将的作品在PPT界一直有着鲜明的特色，设计感较强、内容较鲜活，非常适合营销和演讲时使用。曹将也非常愿意分享自己的作品和PPT心得，这让很多朋友受益匪浅。应该说，这本书将会给大家一些启发，让大家可以在欣赏佳作的同时依样画葫芦一番，这其实挺好的！

中国著名管理咨询专家和培训专家

《说服力：让你的PPT会说话》

《说服力：工作型PPT该这样做》作者“让PPT设计NEW—NEW”博主

包翔

PPT进入了“设计”时代。如果你还不会配色、排版、图示、创意、动画这些更高级的用法，你是不好意思说自己“会做PPT”的了！要学习PPT的高级用法，本书值得你细细品味。

上海锐普PPT设计公司 & 锐普PPT论坛创始人

陈魁

PPT是现代职场必备工具之一，掌握PPT制作技能，有助于提升我们的职场竞争力。本书从实际案例入手，通过对PPT实例剖析后给出优化方案的方式，进行PPT基础知识、设计思路、操作技巧等方面的探讨与介绍，不仅可以提醒我们避免类似的问题，也有助于我们系统地掌握PPT制作思路与技巧。

《谁说菜鸟不会数据分析》作者

张文霖

这是一部清新、实用、全面的PPT设计指南，其讲解简单明了，其案例风格独特。如果你已经对套用网上下载的模板感到无比乏味，那么我很高兴把曹将精心准备的这一道道“甜点”推荐给你，营养丰富，爽口舒服。

《PPT，要你好看》作者

般若黑洞（杨臻）