

玩美一族/编著



玩美
旅行



超热门景点：74个最热门城市的景区景点，精彩详细介绍，图文结合，让您轻松畅游自助玩全。



超全面信息：城市交通+热门景点+餐饮美食+特色购物+宾馆酒店等，一册在手，畅游无忧。



超深度推荐：20个深度游景点推荐，除热门景点外的其他自游景点，为您提供相应的景点信息。



超精美图片：360多幅最具地方代表性的图片，张张精美绝伦，幅幅引人入胜，向您全程图解。



超贴心服务：140多个旅游达人温馨提示，为您贴心讲解吃住行游购娱，帮您省心、省力加省钱。

北京

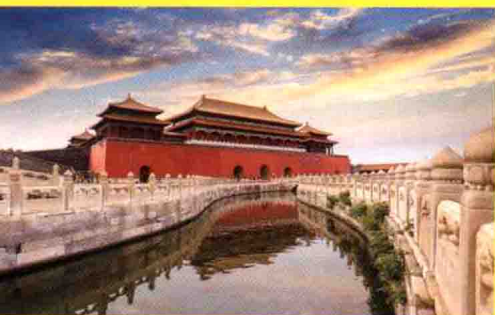
完全自游宝典

深度自游、掌控精彩；一书在手，旅游无忧
北京290多个热度、深度地点攻略，助您玩美旅行

清华大学出版社



玩美
旅行



北京

完全自游宝典

玩美一族 / 编著

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

人生不能有遗憾，想去的地方一定要前往！计划总是赶不上变化，想出发就立刻出发！去首都北京是大多数人心中的愿望，笔者也不例外，于是安排好时间，来到了这令人神往的北京，逛故宫、爬长城、观名校、吃烤鸭，体验这座大气磅礴、历史悠久的全国政治与文化中心。只要你愿意出发，一切皆在脚下！

本书是一本北京深度自助宝典，帮助您轻松完美玩转北京。书中从“地区简介+城市交通+热门景点+餐饮美食+特色购物+宾馆酒店+深度游景点推荐”7个方面，力求将最全、最新、最美、最实用的旅游信息传递给大家。

书中包括：8大特色放送+8大美景盘点+8大美食比拼+8大线路规划+28个深度景点+38个特色购物+60多个餐饮美食+72个热门景点+90多个宾馆酒店+140多条特别提示+360多张精美景点图片，从6大篇——自助北京：一分钟准备篇、东城区攻略篇、西城区攻略篇、海淀区攻略篇、朝阳区攻略篇和其他地区攻略篇，玩美旅游北京，不留遗憾。

书中相关旅游信息几乎应有尽有，对个人游、情侣游、家庭游、亲子游、老年游等，不论自助游或跟团游，都是随身、随行的宝典，一册在手，畅游无忧。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

北京完全自助宝典/玩美一族编著. —北京：清华大学出版社，2013
(玩美旅行)

ISBN 978-7-302-32704-2

I. ①北… II. ①玩… III. ①旅游指南—北京市 IV. ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第125555号

责任编辑：杜长清

封面设计：刘超

版式设计：文森时代

责任校对：张兴旺

责任印制：何芊

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社总机：010-62770175

邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：北京亿浓世纪彩色印刷有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：140mm×210mm 印 张：8.25 字 数：365千字

版 次：2013年11月第1版 印 次：2013年11月第1次印刷

印 数：1~3400

定 价：36.00元

产品编号：052876-01

P 前言 Preface

“玩美旅行”系列旅游图书紧扣“自助游”的主题，为旅行者提供了全方位的旅游资讯和服务，内容包括：特色大放送+美景大盘点+美食大比拼+线路大规划+地区简介+城市交通+热门景点+餐饮美食+特色购物+宾馆酒店+深度游景点推荐等，让旅游者做到一书在手，旅游无忧，不论自助游或跟团游，让您一本就够，畅游天下！

本书特色

超热门景点：72个最热门城市的景区景点，精彩详细介绍，图文结合，让您轻松畅游自助玩全。

超全面信息：城市交通+热门景点+餐饮美食+特色购物+宾馆酒店等，一册在手，畅游无忧。

超深度推荐：28个深度游景点推荐，除热门景点外的其他自游景点，为您提供相应的景点信息。

超精美图片：360多幅最具地方代表性的图片，张张精美绝伦，幅幅引人入胜，向您全程图解。

超贴心服务：140多条旅游达人温馨提示，为您贴心讲解吃住行游购娱，帮您省心、省力加省钱。

本书内容

本书分为6大篇：自游北京：一分钟准备篇、东城区攻略篇、西城区攻略篇、海淀区攻略篇、朝阳区攻略篇和其他地区攻略篇，每篇皆从“地区简介+城市交通+热门景点+餐饮美食+特色购物+宾馆酒店+深度游景点推荐”7个方面，力求将最全、最新、最美、最实用的旅游信息传递给大家。

作者售后

本书由“玩美一族”编著，在编写的过程中，得到了黄烨、谭贤、柏松、曾杰、苏高、

刘斌、宋金梅、罗林、罗权、罗磊、周旭阳、袁淑敏、谭俊杰、徐茜、杨端阳、谭中阳等人的帮助，在此表示感谢。由于作者知识水平有限，书中难免有错误和疏漏之处，恳请广大读者批评、指正，联系邮箱 itsir@qq.com。

版权声明

本书中所采用的景名、电话、地址、旅店名称、图片等信息，均为所属公司、网站或个人所有，本书引用仅为说明之用，绝无侵权之意，特此声明。

另外，本书在编写过程中，编委会拥有完全独立的身份，不受任何商业广告影响，保证图书内容的客观公正。本书中的旅游相关信息，在出版之前均已重新核实，但旅游信息更新较快，如果您发现图书中有不准确的信息时，请及时反馈给我们，以便我们再版时予以更新。由此带来的不便，敬请谅解！同时，热忱希望广大旅游爱好者为我们提供最新的旅游信息，谢谢！

编 者





目 录

o n t e n t s

第 1 篇 自游北京：一分钟准备



1.1 自游北京：特色大放送 2

- 01 胡同 2
- 02 四合院 2
- 03 京剧 3
- 04 皇家建筑 3
- 05 北京话 4
- 06 北京小吃 4
- 07 北京茶馆 5
- 08 中轴线 5

1.2 自游北京：美景大盘点 5

- 01 天安门 6
- 02 故宫 6
- 03 天坛 7
- 04 长城 7
- 05 颐和园 8
- 06 什刹海 8
- 07 鸟巢和水立方 8
- 08 南锣鼓巷 9

1.3 自游北京：美食大比拼 9

- 01 烤鸭 9
- 02 驴打滚 10
- 03 卤煮火烧 11
- 04 炒肝 11
- 05 爆肚 11
- 06 炸酱面 12





07 冰糖葫芦 12

08 豆汁、焦圈 12

1.4 自游北京：线路大规划 13

01 一日游线路 13

02 两日游线路 13

03 三天两夜游线路 13

04 四天三夜游线路 14

05 五天四夜游线路 14

06 六天五夜游线路 14

1.5 自游北京：大话北京 15

01 历史 15

02 地理 16

03 气候 16

04 行政区域 16

05 交通 16

06 民族 17

07 宗教 17

08 特产 18

09 活动 18

10 紧急电话 20

11 注意事项 20

第2篇 东城区攻略



2.1 话说东城区 22

01 概括与印象 22

02 历史 22

03 行政区域 22

04 地理 23

05 娱乐 23

06 民族 23

2.2 东城区交通 23

01 铁路 24

02 公路 24



- 03 地铁 25
- 04 公交车 25
- 05 出租车 25
- 06 人力三轮 26
- 07 汽车租赁 26

2.3 东城区美景 26

- 01 天安门——中国人心中的圣地 27
- 02 故宫——明清皇宫 30
- 03 中山公园——明、清时的社稷坛 31
- 04 天坛——离天最近的地方 32
- 05 前门——北京城唯一保存较完整的城门 33
- 06 东交民巷——镌刻历史的街 34
- 07 南锣鼓巷——最古老的街区之一 34
- 08 钟鼓楼——消失前最值得一看的地方 35
- 09 国子监街——传承千年的圣贤之道 36
- 10 雍和宫——皇城根下的雪域佛光 38
- 11 方家胡同——胡同深处的别样风情 38
- 12 地坛——明清皇帝祭祀地神的场所 39

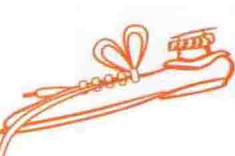
2.4 东城区美食 39

- 01 全聚德（王府井店）——天下第一楼 40
- 02 王府井小吃街——中华小吃集中地 40
- 03 金钱豹国际美食百汇——汇集全球美味 41
- 04 香港美食城——京城著名的粤菜馆 41
- 05 悦仙美食——中国第一家个体餐馆 42
- 06 大碗居——北京家常菜馆 43
- 07 月盛斋——老字号酱肉店 43
- 08 一条龙饭庄——老字号涮羊肉店 44
- 09 都一处——老字号京城烧麦 45
- 10 老北京炸酱面大王——京城特色小吃 45
- 11 卤煮张——京城有名的卤煮店 46
- 12 王胖子驴肉火烧——京城有名的驴肉火烧店 46
- 13 文宇奶酪店——美味奶酪店 47
- 14 鼓楼姚记炒肝——传统地道炒肝店 47
- 15 簋街——夜食者的天堂 48

2.5 东城区购物 48

- 01 王府井商业街——北京的“金街” 48
- 02 东方新天地——王府井的地标之一 49





- 03 东单商业街——北京的“银街” 50
- 04 前门大街——中轴线上的商业街 50
- 05 FANCY-ME——纯手工的珐琅饰品店 51
- 06 鸡蛋花花——创意布偶店 51
- 07 创可贴8——创意T-恤店 52

2.6 东城区住宿 53

- 01 东方晨光青年旅舍——经济实惠的选择 53
- 02 北平国际青年旅舍——国际连锁青年旅舍 53
- 03 北京京滨龙招待所——经济舒适 54
- 04 北京雍圣轩青年酒店——客栈民居 55
- 05 北京国瑞之星宾馆——位置优越的宾馆 55
- 06 北京金泰合宾馆——舒适雅致的宾馆 56
- 07 北京国瑞百捷酒店——位置优越的宾馆 56
- 08 北京春豪宾馆——原公交招待所 57
- 09 源泉宾馆——北京站附近的宾馆 57
- 10 北京东四福苑宾馆——隆福寺旁的幽静之苑 58
- 11 北京意发宾馆——自然温馨的宾馆 58
- 12 北京清风友联客栈——国际青年旅舍 59
- 13 北京唐悦酒店——涉外经济型酒店 59
- 14 北京森林大地酒店——涉外酒店 60
- 15 北京净雅大酒店——皇城心脉上的酒店 61
- 16 天安瑞嘉酒店——精品酒店 61

2.7 深度游景点推荐 62

- 01 王府井天主教堂——北京四大天主教堂之一 62
- 02 中国美术馆——中国最大的美术馆 63
- 03 北大红楼——新文化运动发源地 63
- 04 宁郡王府——精美的王府建筑 64
- 05 和敬公主府——清代公主府 64
- 06 自然博物馆——新中国第一座自然博物馆 65

第3篇 西城区攻略

3.1 话说西城区 68

- 01 概括与印象 68
- 02 历史 69
- 03 行政区域 69



- 04 地理 69
- 05 气候 69
- 06 娱乐 70

3.2 西城区交通 70

- 01 铁路 70
- 02 公路 71
- 03 地铁 71

3.3 西城区美景 71

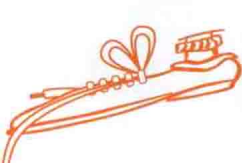
- 01 北海公园——双桨荡起的细碎时光 71
- 02 景山公园——鸟瞰紫禁城的绝佳之地 72
- 03 什刹海——亦真亦幻的京味面孔 73
- 04 恭王府——京城保存最好的王府建筑 75
- 05 宋庆龄故居——王府花园里的名人故居 75
- 06 梅兰芳纪念馆——京剧大师的故居 76
- 07 历代帝王庙——京城三大皇家庙宇之一 77
- 08 西什库教堂——中西合璧的天主教堂 77
- 09 北京动物园——中国最大的动物园 78
- 10 月坛公园——明清皇帝祭祀月亮神的地方 79
- 11 国家大剧院——天安门前的浪漫建筑 79
- 12 正乙祠——京城最古老的戏楼 80
- 13 纪晓岚故居——风流才子故居 81
- 14 八大胡同——老北京著名的“红灯区” 81
- 15 湖广会馆——历史与人文汇集地 82

3.4 西城区美食 83

- 01 西单翘翘——“超火”的烤翅店 83
- 02 麻辣诱惑——川菜餐厅 83
- 03 胡子老爹——台湾风情餐厅 84
- 04 港丽餐厅(大悦城店)——港式茶餐厅 84
- 05 烤肉季——老字号烤肉店 85
- 06 宏源南门涮肉城——涮羊肉餐厅 86
- 07 梅府家宴——北京最著名的私家餐馆 86
- 08 孔乙己酒楼——口味正宗的绍兴菜 87
- 09 九门小吃——京城小吃集结地 87
- 10 晋阳饭庄——老字号山西风味饭庄 88
- 11 楚皖园——湖广会馆私房菜 88
- 12 护国寺小吃店——京城清真小吃第一店 89
- 13 甲秀楼缘餐厅——贵州风味酒楼 89







14 门丁李——京城有名的肉饼店 90

3.5 西城区购物 90

- 01 西单商场——老字号百货商场 91
- 02 西单购物中心——品类繁多的购物地 91
- 03 大悦城——西单商圈唯一的 Shopping Mall 92
- 04 西单明珠城——少男少女的最爱 93
- 05 君太百货——促销活动繁多的商场 94
- 06 烟袋斜街——什刹海有名的文化街 94
- 07 凯德 MALL 购物中心——西直门的标志建筑 95
- 08 动物园服装批发市场——北方最大的服装批发市场 95
- 09 琉璃厂古文化街——著名的文化街 96

3.6 西城区住宿 97

- 01 北京马连道吉兴旅社——经济实惠的旅馆 97
- 02 北京恒辉宾馆——便捷宾馆 97
- 03 北京金榜缘宾馆——温暖舒适的居所 98
- 04 北京前门京顺宾馆——临近大观园宾馆 98
- 05 北京乐家快捷酒店——快捷舒适酒店 99
- 06 海友酒店——著名国际连锁店 99
- 07 后海四合院青年客栈——充满现代气息 100
- 08 北京金都成宾馆——低调奢华 100
- 09 鸿炜亿家连锁酒店——北京最大的连锁酒店 101
- 10 速 8 酒店北京后海店——经济型酒店 102
- 11 北京巴音孟克商务会馆——低调奢华 102
- 12 锦江之星北京西直门店——连锁酒店 103
- 13 北方朗悦酒店——顶级酒店 103
- 14 北京新大都饭店——四星级大酒店 104
- 15 北京洪城铭豪商务酒店——经济型酒店 105
- 16 北京市中国职工之家——经济型酒店 105
- 17 北京大悦城酒店公寓——公寓式酒店 106
- 18 北京国宾酒店——老牌的五星酒店 106
- 19 北京民族饭店——高档商务酒店 107

3.7 深度游景点推荐 108

- 01 中国地质博物馆——地质科学世界 108
- 02 安徽会馆——京城最大的会馆 109
- 03 京报馆旧址——“一代报人”的故居 109
- 04 北京天文馆——专业的大型天文馆 110



- 05 先农坛——中国古代建筑博物馆 111
- 06 北京展览馆——大型综合展览馆 111
- 07 陶然亭公园——中国最早修建的现代公园 112

第4篇 海淀区攻略



4.1 话说海淀区 114

- 01 概括与印象 114
- 02 历史 114
- 03 行政区域 115
- 04 地理 115
- 05 气候 115
- 06 活动 116



4.2 海淀区交通 116

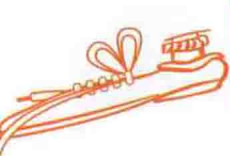
- 01 铁路 116
- 02 公路 116
- 03 地铁 117



4.3 海淀区美景 117

- 01 颐和园——皇家园林绝唱 117
- 02 圆明园遗址——曾经的万园之园 119
- 03 北京大学——年华似水的菁菁校园 120
- 04 清华大学——清新俊逸的水木清华 121
- 05 北京植物园——京城最大的植物园 121
- 06 香山公园——京郊赏红叶的最佳去处 122
- 07 大钟寺——古钟博物馆 123
- 08 万寿寺——长河傍古刹 123
- 09 紫竹院公园——自然园林公园 124
- 10 玉渊潭公园——赏樱之地 125
- 11 中央电视台——中国第三高塔 125
- 12 军事博物馆——综合性军事博物馆 126
- 13 公主坟——京城有名的“公主坟” 127
- 14 凤凰岭自然风景区——北京的自然氧气库 127
- 15 大觉寺——寺藏六绝 128
- 16 鹫峰国家森林公园——闻名京城的胜地 128





4.4 海淀区美食 129

- 01 白家大院——宫廷私房菜 129
- 02 五代羊信——老字号餐厅 130
- 03 南京大排档（中关村店）——地道的南京菜 130
- 04 满腹食堂——性价比很高的小店 131
- 05 站点——美国乡村风味的快餐店 131
- 06 潮好味——闻名的潮州菜 132
- 07 西贝西北菜——西北特色菜 132
- 08 小吊梨汤——古色古香的特色小馆 133
- 09 中8楼——云南菜馆 133
- 10 眉州东坡酒楼——连锁川菜馆 134
- 11 鼎泰丰——有名的台湾老店 134
- 12 祖母的厨房——典型的美国家常菜 135
- 13 火炉火——最热门的韩式烧烤店 135
- 14 日昌餐馆——平价茶餐厅 136
- 15 便宜坊烤鸭店（航天桥店）——老字号烤鸭店 136
- 16 湘鄂情（阜成路店）——湘鄂菜馆 137
- 17 田老师红烧肉——经济实惠的红烧肉 137
- 18 基辅罗斯餐厅——纯正的俄式西餐厅 138

4.5 海淀区购物 138

- 01 中关村广场购物中心——中关村最大的购物广场 139
- 02 海淀图书城——中关村原生态文化 140
- 03 中关村图书大厦——大型综合书城 140
- 04 中关村电子一条街——电子产品集散地 141
- 05 Snoopy 专卖店——北京的一家 141
- 06 五道口购物中心——独特的购物文化 142
- 07 华联万柳购物中心——时尚一站式购物中心 143
- 08 金源时代购物中心——大型休闲购物中心 144
- 09 华宇时尚购物中心——时尚购物中心 144
- 10 同仁堂（复兴路店）——老字号药店 146
- 11 翠微广场购物中心——尊贵、时尚购物中心 146

4.6 海淀区住宿 147

- 01 未名国际青年旅舍——交通便利的旅店 147
- 02 和园国际青年旅舍——四合院式的旅舍 148
- 03 北京知春旅馆——经济舒适 148
- 04 莫泰 168 连锁酒店——精致花园庭院 149
- 05 金泰之家四季青店——连锁品牌酒店 149



- 06 北京阳光一百宾馆——高性价比宾馆 150
- 07 北京嘉洁酒店——二星级酒店 150
- 08 北京龙泉湖酒店——充满现代气息 151
- 09 飘HOME连锁酒店——经济型酒店 151
- 10 北京玺嘉缘宾馆——环境优雅的宾馆 152
- 11 北京三和概念酒店——概念主题酒店 152
- 12 北京富伦德酒店——三星级酒店 153
- 13 桔子酒店——快捷酒店中的佼佼者 154
- 14 北京铁道大厦——四星级酒店 155
- 15 北京瑞成大酒店——天下第一楼 155
- 16 永兴花园商务酒店——舒适型商务酒店 156
- 17 北京湖北大厦——涉外商务酒店 156
- 18 北京君颐东方饭店——舒适型商务酒店 157
- 19 北京裕龙国际酒店——五星级酒店 158
- 20 北京香格里拉饭店——西部地区的标志性建筑 159

4.7 深度游景点推荐 160

- 01 中华世纪坛——世界艺术馆 160
- 02 海淀博物馆——地志性综合博物馆 161
- 03 海淀公园——出游理想场所 161
- 04 阳台山自然风景区——京郊自然风景区 162
- 05 李四光纪念馆——名人故居 162
- 06 稻香湖——田野公园 163
- 07 八宝山革命公墓——规格最高的园林式公墓 163
- 08 太平洋海底世界——北京海洋科普教育基地 164

第5篇 朝阳区攻略



5.1 话说朝阳区 166

- 01 概括与印象 166
- 02 历史 166
- 03 行政区域 166
- 04 地理 167
- 05 气候 167

5.2 朝阳区交通 167

- 01 航空 167





02 公路 168

03 地铁 168

5.3 朝阳区美景 169

- 01 奥林匹克公园——中国人的荣耀之地 169
- 02 元大都城垣遗址公园——马可波罗笔下的北京城 171
- 03 日坛公园——“五坛”之一 172
- 04 东岳庙——华北第一道观 173
- 05 团结湖公园——江南民居风格的园林 173
- 06 富国海底世界——五星级水族馆 174
- 07 朝阳公园——京城最大的城市公园 174
- 08 798 艺术区——老厂房内的创意基地 175
- 09 北京欢乐谷——全国知名的主题游乐场 176

5.4 朝阳区美食 177

- 01 海缘鲍翅楼——以粤菜为主的餐厅 177
- 02 那家小馆——传统宫廷菜餐厅 177
- 03 松子日本料理——著名的日本料理店 178
- 04 Va Va Voom (越时代)——越南菜餐厅 178
- 05 新疆卡拉奇餐厅——新疆风味餐厅 179
- 06 岛中岛餐吧——别有洞天的精致餐厅 179
- 07 贵财标记海鲜——特色海鲜餐厅 180
- 08 天下盐——特色川菜馆 180
- 09 沈记菜馆——老字号餐馆 181

5.5 朝阳区购物 182

- 01 华贸购物中心——内地女星首选的购物场所 182
- 02 新世界彩旋百货——中高档百货商场 182
- 03 双子座大厦——高档购物休闲中心 183
- 04 世贸天阶——世界第三大天幕 183
- 05 国贸商城——奢侈品牌聚集地 184
- 06 秀水街——中国唯一的世界知名市场 185
- 07 三里屯 VILLAGE——京城必去的一处地方 186
- 08 蓝色港湾——Lifestyle Shopping Park 186
- 09 女人街——京城第一家女性商品街 187
- 10 北京古玩城——古玩艺术品交易中心 188

5.6 朝阳区住宿 188

- 01 兆龙国际青年旅舍——连锁青年旅舍 189
- 02 蓝亭客栈——简单舒适的客栈 189



- 03 北京四惠短租公寓——便捷型公寓 190
- 04 有家国际青年旅舍——经济实惠旅舍 190
- 05 锦江之星北京酒仙桥店——经济型连锁酒店 191
- 06 林格商务酒店——著名国际连锁店 192
- 07 北京望和宾馆——度假休闲酒店 192
- 08 飘 HOME 连锁酒店——时尚连锁酒店 193
- 09 北京罗马阳光酒店——实惠酒店 193
- 10 金泰之家——经济型酒店 194
- 11 北京康桥饭店——体验舒适生活 195
- 12 北京香榭舍酒店公寓——公寓式酒店 195
- 13 星月亮马酒店——温馨舒适的酒店 196
- 14 北京圣天使酒店——异域风情酒店 196
- 15 北京新大宗饭店——韩国特色酒店 197
- 16 京瑞温泉国际酒店——豪华国际酒店 198
- 17 北京京林大厦——涉外温泉酒店 198
- 18 北京昆泰嘉华酒店——五星级酒店 199
- 19 北京港澳中心瑞士酒店——涉外温泉 200
- 20 喜来登长城饭店——第一家国际五星级饭店 200

5.7 深度游景点推荐 201

- 01 中央电视台新址——京城最著名的建筑之一 201
- 02 中国紫檀博物馆——填补中国博物馆空白 202
- 03 SOHO 现代城——SOHO 理念建筑 202
- 04 京广中心——京城十大最高建筑之一 203
- 05 北京工人体育场——建国十周年建筑 203
- 06 中央美术学院——东京闪耀之星 204
- 07 蓝调薰衣草庄园——爱的伊甸园 205

第 6 篇 其他地区攻略



6.1 其他地区美景 208

- 01 八达岭长城——最著名的一段长城 208
- 02 居庸关长城——天下第一雄关 209
- 03 康西草原——京郊第一大草原 210
- 04 龙庆峡——风景如画的峡谷 210
- 05 明十三陵——明代皇帝陵墓 211
- 06 银山塔林风景区——京郊有名的风景区 212

